



Shibetsu

2018. No.155



6月3日 士別西小学校最後の運動会

**特集**

自然豊かな水と緑の公園

つくも水郷公園へあそびに行こう！

市民のひろば「士別紙芝居サークル」	5ページ
カメラレポート	8ページ
男女共同参画「ワークライフバランスを考えてみよう」	16ページ
第4回地域創生モーターショーin侍・士別	19ページ

2018年リニューアル!!

# 自然豊かな水と緑の公園

つくも

# 水郷公園

## へあそびに行こう!

市街地北東部に広がる自然豊かな「つくも水郷公園」。市を代表する憩いの場として、昭和46年に開園して以来、毎年多くの方が訪れています。

今号では、7月にリニューアルオープンする水郷公園の魅力を紹介します。

●問合せ→市土木管理課 ☎内線2340

特集

市民のひろば

子育て・健康長寿

カメラレポート

後期高齢者制度

国民健康保険

介護保険料

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

楽しい遊具と自然が満載

## つくも水郷公園の魅力

つくも水郷公園は、広大な敷地のなかに多くの動植物が生息する自然あふれる公園です。

子どもから大人まで、多くの方に親しまれ、年間約4万5千人が利用しています。

## 水郷公園リニューアル

開園から40年以上経過し、施設の老朽化が進み、市民からも再整備を望む声がありました。そこで、平成26年度から再整備事業が始まり、今年完成をむかえました。

再整備にあたっては、市民の皆さんにアンケート調査を行い、メインテーマを「水と緑の自然環境を生かしながら、明るさと賑わいある安全性の高い公園に再生する」としました。

皆さんの意見を反映し、子どもから大人まで楽しめる、憩いの場となるよう再整備された公園の魅力を紹介합니다。



## 水郷公園リニューアルのポイント



### ●遊具の更新

市民アンケートの結果をもとに、新しい遊具を配置しました。

### ●つくもビーチの新設

市には海がないことから、再整備のシンボルとして「浜辺」をイメージし、水遊びができる施設をつくりました。

### ●管理棟、トイレなどの整備

管理棟を新築したほか、トイレなどをバリアフリーに対応するよう更新し、誰でも利用しやすい施設としました。

### ●池の水質改善

池の水質改善を図るため、天塩川から水を引き込みました。園内を循環したあと、また天塩川本流に流れていきます。





◀ボート乗り場  
・小型ボート200円(30分)  
・大型ボート300円(30分)

▶岩組みの滝  
雄大な岩を流れる  
滝の音が、公園内  
に響きます。



**水** 郷公園内には、各所に水と親しめる施設があります。公園内西側にあるボート乗り場では、大型のペダルボートや手漕ぎボートが楽しめます。また、新たに「つくもビーチ」が完成し、水遊びができるほか、ベンチなども設置しています。ビーチの水は水道水を使っているため、小さな子どもも安心して遊べます。



◀市の木「アカエゾマツ」

▼誰でも利用可能なキャンプ場



**緑** があふれる公園内には、約30種類の樹木や、たくさんの草花が生えています。市の木であるアカエゾマツやナナカマドのほか、「ミクリ」や「タヌキモ」といった貴重な植物も生息しています。公園内では、そんな自然豊かな環境のなかで、キャンプを楽しむこともできます。これからのシーズン、ぜひご利用ください。



▶再整備によって  
更新された遊具



▼道内有数の距離を  
ほこるゴーカート



**遊** 具も充実している水郷公園。園内には、幼児用・児童用の遊具のほか、アスレチック遊具や、大人でも利用できる健康遊具があります。また、バッテリーカーや1周685mという、道内でも有数の距離をほこるゴーカートもあります。休日はぜひ、水郷公園で遊んでください。



◀ランニングコーススタート地点(サイクリングターミナル前)

▶木漏れ日が差し込む  
なか、気持ち良く運  
動できます。



**運** 動施設として、パークゴルフ場や野球場のほか、冬にはスケートやカーリングが楽しめます。また、園内の老木をチップにしてつくられたランニングコースもあり、天気の良い日には、木漏れ日なか走ることができます。健康維持のため、自然豊かな公園内で体を動かしてみたいかですか。



## 市民の皆さんと造り育てる 市民とともにある公園

水郷公園の再整備にあたり、市だけではなく、市民の皆さんと協力して「公園を造り育てる」ことをコンセプトとしました。

これまで市民植樹や池の水浄化大作戦、蒸気機関車やゴーカート施設の塗装を行い、皆さんの手によって園内の施設が充実していきました。

今後も、新しくなった公園を楽しんでいただきながら、皆さんとともにある公園をめざします。

### これまでの市民参加の取り組み

- 平成27年度
- ▽市民植樹
- ▽池の水浄化
- ▽企業団体の植樹
- 平成28年度
- ▽蒸気機関車塗装
- 平成29年度
- ▽ゴーカート施設塗装
- ▽企業団体の植樹
- ▽池の水浄化



# 7月7日リニューアルオープン オープンセレモニー

水郷公園のリニューアルを記念して、7月7日にオープンセレモニーを開催します。ぜひご家族で参加してください。

●問合せ↓市土木管理課 ☎内線2340

### セレモニー概要

- 日時↓7月7日(土)午前10時30分～11時30分
- 場所↓つくも水郷公園管理棟前
- 内容↓テープカット後、つくもビーチの噴水を稼働します。また、アクアサイクルのお披露目をします。

### セレモニー関連イベント

オープンセレモニーに関連して、次のとおりイベントを開催します。ぜひお楽しみください。

#### ●有料遊具無料開放

ボート・ゴーカート・バッテリーカーを7月7日(土)と8日(日)の2日間、午前9時から午後4時まで無料で開放します。

#### ●土別産サフォーク等試食会

セレモニー終了後、土別産羊の丸焼きやつくも4号の大豆ご飯、土別産のだったんそば茶の無料試食を行います。(※数に限りがあります)



【アクアサイクル】



【つくもビーチ】



デザイン(案)

001	002
○ TARO YAMADA	○ JIRO YAMADA
(ナラ材)	

リニューアルオープン特別企画  
管理棟に名前を残そう!

土別ガーデニングネットワークの主催で、つくも水郷公園の管理棟の壁に、シリアル番号と名前(ローマ字)を刻印した板を掲げるプロジェクトを実施します。

希望される方は、次の概要を確認

のうえ、土別ガーデニングネットワークへ問い合わせください。

●募集期間↓7月7日から8月31日まで

●募集人数↓先着200人

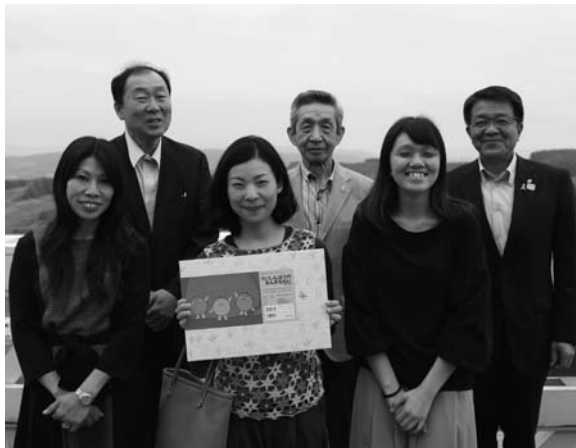
●費用↓1人2500円

●申込み・問合せ↓土別ガーデニングネットワーク(土別ハイヤー内)会長 稲毛さん ☎(23) 5000

# 市民のひろば

第61回

今号では、今年1月に設立されたばかりの、士別紙芝居サークルにお話を伺いました。



## 士別紙芝居サークルの皆さん



### 設立の経緯を教えてください

2016年に、士別ふるさと大使の松井エイコさんが来市し、紙芝居講座を開催したことがきっかけです。その際、松井さんから士別に紙芝居サークルをつくる提案がありました。講座の受講者からもサークルを設立しようとの声があり、今年1月に設立しました。

現在の会員数は13人で、剣淵から来られている方もいます。年齢層も

幅広く、さまざまな職業の方が加入しています。

### サークルの目的は？

会員の皆さんが、家庭のなかで紙芝居を読み聞かせることを基本に考えています。

そのため、表現に工夫をもたせ、演じる側と見る側が一緒に楽しみ、空間を共有できる良い紙芝居を演じられるよう練習しています。

### 普段の活動内容は？

月に一回、図書館で例会を行っています。市のブックスタート事業の3歳児向けフォローアップと同じ日に開催し、訪れた子どもむけに、紙芝居を上演しています。最近では口コミも広がり、20人ほどの参加者がいます。この例会を、毎月開催していくことを当面の目標としています。

また、6月17日から19日まで、世界に約900人の会員がいる「紙芝居文化の会」の役員の皆さんが、士別に合宿に訪れました。その際、当サークルの活動を見ていただき、また「紙芝居文化の会」の皆さんの演じ方を学ぶことができ、大変勉強になりました。



月一回行われる例会の様子

### 会員を募集中です

士別紙芝居サークルでは、会員を募集中です。個人・団体を問わずどなたでも入会できます。紙芝居に興味のある方は、ぜひご連絡ください。

#### ●申込み・問合せ

士別紙芝居サークル代表兼事務局長 水田一彦さん  
☎090(1521)3248  
メール：sibemizu@lapis.plala.or.jp

### 今後の活動予定は？

まずは、例会を充実させていきたいと思えます。会員さんの子どもから、知り合いの方まで参加していただき、裾野を広げていきたいです。

また、紙芝居の輪が広がり、子どもたちに良い紙芝居を上演できれば、情操教育にも繋がります。士別市が取り組んでいる子育て日本一の取り組みにも寄与できるのではないかと思います。

将来、会員の技術が上がってけば、幼稚園や学校訪問もできたらと考えています。



# 人生100年時代 健康長寿日本一をめざして

医療の発達などで平均寿命が延び、「人生100年」も近いといわれる現在。市では、市民の介護予防や交流活動を通じて「健康長寿日本一」をめざす拠点として、いきいき健康センターを運営しています。

今年度からは、地域の居場所として「いきいきサロン」などをはじめました。皆さんの来所をお待ちしています。

●問合せ→市いきいき健康センター ☎(26) 7778

## いきいきサロン

高齢者や交流などに関心のある方が、心身の介護予防や健康づくりに取り組み、多くの方と交流をしながら、自分らしく地域での生活をしていけるよう、地域の居場所として「いきいきサロン」を開設しました。

「いきいきサロン」では、軽スポーツや脳トレ、昔からの遊びなどを通して、介護予防や認知症予防のための活動を実施しています。

新しいことや苦手なことへのチャレンジ、新たな場への参加、人との交流は認知症予防の中でも大切な要素といわれています。

「人の中に入るのはちよつと苦手・・・」と思う方も、一度、参加し

てみませんか？



折り紙あそび

## サフォーク脳活塾

認知症予防に関する知識や予防活動の普及を目的に、自ら認知症予防に取り組む教室を開始しました。

認知症の理解と予防に関する講話（脳の働きや認知症の原因疾患など）のようにしたら予防できるかなど）や実際の作業活動（現在は、革細工を行っています）を週に一回行っています。

10月から後期クラス（月曜日午後・木曜日午前、各15人程度）が始まりますので、認知症予防に興味のある方は一緒に取り組んでみませんか？



集中力が高まる 革細工加工

## 健康増進ポイント

市が指定する「介護予防」や「健康増進」に関する各種事業（※）に参加することでポイントが貯まる「健康増進ポイント事業」を実施しています。

ポイントが3個貯まると、いきいき健康センターの入浴施設「ぷらつと」・朝日地域交流センター「和が舎」に無料で1回入浴できます。  
※ポイント対象事業は、サフォークジム・サフォーク元気クラブ・サ

フォーク脳活塾・老人クラブ連合会事業・いきいきサロン・カフェつながり・ふまねつとサロン・囲碁サロンで、事業に参加すると1ポイントが貯まります。

ポイントカードは、対象事業の参加時に配布します。

## センターの利用

いきいき健康センターは乳幼児から高齢者まで、どなたでも利用できる施設です。年末年始（12月31日～1月5日）を除き、毎日午前9時から午後5時まで利用可能です。

子どもが遊べる「木の玉プール」「クライミングウォール」「おもちゃ」「絵本」も配置しています。皆さんの来所をお待ちしています。



△木の玉プール



▷クライミングウォール



# 7月の行事

子育て支援  
センターゆら  
☎(26)7202



日	曜日	時間	行事名
4	水	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (あけぼの子どもセンター)
5	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY
6	金	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (いきいき健康センター)
13	金	9:30 ~ 14:45	きら合同バス遠足 【申込期限7月9日(月)】
21	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
28	土	10:00 ~ 12:00	ゆら夏祭り
31	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食

### ゆらめーる配信中

ゆらでは、子育て情報をメールマガジンとして配信しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、次のアドレスかQRコードからメールを送り、登録してください。

●アドレス→ [yura-join@suffolkland.net](mailto:yura-join@suffolkland.net)



子育て応援のまち士別  
市公式フェイスブック

市の子育てに関する情報を随時配信しています。

●アドレス <https://www.facebook.com/shibetsu.kosodate/>

ぜひ見てね★



●QRコード



# 7月の行事

いきいき  
健康センター  
☎(26)7778



日	月	火	水	木	金	土
1 午前	健康麻雀	3 ※1 ふまねっとサロン 部位別の運動	4 ぬりえ	5 レク・ゲーム	6 脳トレ	7 カフェつながり (相談) ※2
午前	健康麻雀	七夕飾り作り	軽スポーツ	折り紙あそび	童謡を歌おう	
8	9 健康麻雀	10 軽スポーツ	11 ポストカード 作り	12 床マット運動	13 折り紙あそび	14 カフェつながり ※2
	健康麻雀	ふまねっとサロン 昔あそび ※1	レク・ゲーム	脳トレ	軽スポーツ	
15	16	17 ふまねっとサロン レク・ゲーム ※1	18 介護保険制度 の話	19 軽スポーツ	20 牛乳パックの 小物入れ作り	21
		脳トレ	折り紙あそび	昔あそび	ぬりえ	
22	23 健康麻雀	24 椅子での運動	25 軽スポーツ	26 体力・体組成 測定	27 レク・ゲーム	28 カフェつながり ※2
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン 折り紙あそび	脳トレ	ポストカード 作り	昔あそび	
29 囲碁サロン ※3	30 健康麻雀	31 ふまねっとサロン 脳トレ ※1				
	健康麻雀	ぬりえ				

※1 ふまねっとサロン→午前は10時～11時30分、午後は1時30分～3時。

それぞれ開催3日前までの申し込みが必要。

※2 カフェつながり→午前9時30分～11時30分。申込不要。

※3 囲碁サロン→午前10時～正午。申込不要です。

掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日総合支所でもサロンを行います。

特集

市民のひろば

子育て・健康長寿

カメラレポート

後高齢者医療制度

国民健康保険

介護保険料

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

上段が午前10時～正午、下段が午後1時～3時開催



5/30 多くの市民が汗を流した  
チャレンジングジデー

会場 市内一円

初参加となったチャレンジジデー当日は、市内の各所でたくさんのお客様やスポーツ体験会が開催されました。

士別神社コースを歩いた早朝フットパスウォーキングやラジオ体操には、朝から多くの市民が集まったほか、トランポリン教室やフットサル教室にも多くの人が集まり、気持ちの良い汗を流していました。

このイベントをきっかけに、今後も運動に親しみましょう。



6/3 約100人が山頂をめざした  
天塩岳山開き

会場 天塩岳

今年の山開きは天候に恵まれ、参加者の皆さんは、自然豊かな山道を精一杯登りきり、無事に登頂できました。

6/9 パラスポーツを実際に体験  
ガチパラ！VOL.5 in 士別

会場 総合体育館

ウィルチエアラゲビー日本代表の池崎大輔さんが実行委員長となり、障がい者スポーツ（パラスポーツ）の魅力を体験してもらうため、道内各地で開催している「ガチパラ」が士別で行われました。

会場に訪れた人は、多くのパラスポーツを楽しんだほか、ウィルチエアラゲビーの迫力に驚いていました。



動画視聴方法→①スマートフォンにAurasmaアプリ(無料)をダウンロード。②「Shibetsu City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。 ※市ホームページでも同じ動画が見られます。

特集

市民のひろば

子育て・健康長寿

カメラレポート

後期高齢者療養制度

国民健康保険

介護保険料

生涯学習

男女共同参画

お知らせ



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

■平成 30年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします ■

保険料の  
計算方法

**均等割**  
【1人当たりの額】  
50,205円

+

**所得割**  
(平成 29年中の所得-33万円)  
×10.5%

=

**1年間の保険料**  
賦課限度額62万円  
(100円未満切り捨て)

○賦課限度額とは、1年間の保険料の上限額です。平成30年度から62万円になりました。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

## ◆保険料の軽減制度

### ①均等割の軽減(年額)

●軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。(被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象)

●昭和28年1月1日以前に生まれた方の公的年金等の所得は、さらに15万円引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 5,020円
33万円	8.5割軽減	【年額】 7,530円
33万円+(27万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】 25,102円
33万円+(50万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 40,164円

○平成30年度から、5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

### ②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

●この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、均等割が5割軽減になります。

※平成30年度から、被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減割合が「7割」から「5割」に変更されました。

※平成30年度から、所得割の軽減はなくなりました。

## ◆支払方法が選べます

保険料の支払いは、「年金からの支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

口座振替申込みに必要なもの：ご本人の保険証・支払する口座の預貯金通帳と届け印

※ゆうちょ銀行の口座から振替をする場合は、直接郵便局で手続きしてください。

●「年金からの支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります。

●税申告の際の「社会保険料控除」は、支払いする方に適用されます。

(年金からの支払いの場合、支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)



## ◆保険証および減額認定証が新しくなります

### ①保険証

現在の保険証は7月31日で有効期限満了となります。7月中に新しい保険証(桃色)を交付しますので、8月以降は桃色の保険証を使用してください。

### ②減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)

現在の減額認定証は7月31日で有効期限満了となります。引き続き交付対象となる方には、7月中に新しい減額認定証(水色)を交付しますので、8月以降は水色の減額認定証を使用してください。

世帯全員が住民税非課税で、新たに減額認定証が必要となる方は、市市民課給付年金係へ申請してください。

## ◇ご相談ください

特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方は、保険料の減免が受けられる場合がありますので、市市民課給付年金係へご相談ください。

【問合せ先】 ◇北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011(290)5601

◇市市民課給付年金係 ☎ 内線 2109 ◇朝日総合支所地域住民課 ☎ (28)2121

# 平成30年度の国民健康保険税のお知らせ

平成30年度から、国民健康保険の財政運営の責任主体が北海道となりました。道内市町村は、道が決めた事業費納付金を納めるため、国保税を賦課・徴収する仕組みとなります。

市では、現行の税率で事業費納付金を賄える見込みであることから、今年度の国保税率は据え置くこととしました。

国保税は、皆さんが病気やけがをした時、少ない負担で安心して医療を受けるための大切な財源です。納期内納付にご理解とご協力をお願いします。

## 国保税の税率と内訳

①+②+③=1年間の税額(100円未満切り捨て)

区分		医療分	後期支援金分	介護分(40~64歳)
①所得割	世帯の所得に応じて計算	8.4%	3.4%	2.4%
②均等割	加入者1人あたり年額	28,000円	12,000円	10,000円
③平等割	1世帯あたり年額	28,000円	10,000円	10,000円
課税限度額(法定限度額と同額)		580,000円	190,000円	160,000円

※医療分の課税限度額が、国の税制改正により540,000円から580,000円となりました。

## 国保税の軽減

### 所得の少ない世帯(申請不要)

国保世帯の総所得金額が基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。

- (1) 7割軽減⇒33万円以下の世帯
- (2) 5割軽減⇒(33万円+被保険者数×27万5千円)以下の世帯
- (3) 2割軽減⇒(33万円+被保険者数×50万円)以下の世帯

国の税制改正により、5割・2割軽減の対象が拡大となりました。

### 非自発的失業者(要申請)

倒産・解雇などで離職をされた65歳未満の方で、雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者として求職者給付を受ける方は、国保税が軽減されます。



- 対象者→雇用保険受給資格者証の離職理由が解雇などに該当する方。
- 軽減額→前年の所得のうち給与所得を100分の30として計算
- 軽減期間→離職日の翌日から翌年度末までの期間
- 申請に必要なもの→雇用保険受給資格者証、印鑑、マイナンバー通知カードまたは個人番号カード

## ご相談ください

国保税を納期内に納めることができない場合は、分割納付もできます。  
災害、病気、事業所等の廃止などのやむを得ない事情により、生活が著しく困難になったときは、減免を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。

## 国保税の納め方

国保税の納付は納め忘れがない口座振替が便利です。口座振替の手続きは、各金融機関のほか、市民課国保係、税務課、朝日総合支所地域住民課、各出張所窓口でできます。



- 手続きに必要なもの→国保税納税通知書、預金通帳、通帳の届出印

## 医療費の節約にご協力を

市国民健康保険の被保険者数は、人口減少や高齢化にともなって年々減少していますが、被保険者1人あたりの年間医療費は、医療の高度化などにより増加し、国保財政は今後も厳しい状況が続くことが予想されます。

医療費を抑える方法に、ジェネリック医薬品の活用があります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間満了後に製造・販売され、新薬と同じ有効成分や効果を持つ薬で、新薬に比べて、価格が安く本人の窓口負担も軽減されます。

ジェネリック医薬品への切り換えを希望される場合は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

【問合せ先】 市市民課国保係 ☎内線 2113



# 平成30年 7月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

## 再来機 受付時間

【午前診療】午前 7 時 30 分 から 午前 10 時 59 分 (小児科は午前 11 時 30 分まで)  
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付 (午前 8 時 45 分から) してください。  
 【午後診療】午前 11 時 から 午後 3 時 (小児科は午後 4 時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	第 2 火曜日・第 4 金曜日は神経内科の診療があります。	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○	○	第 3 火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後 1 時 30 分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。 11日(水)・13日(金)は休診です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後 1 時から 4 時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○※	○	○	○	※診療体制変更により、4 月から隔週火曜日が休診です。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前 10 時 59 分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後 1 カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制) 11日(水)・25日(水)の午前診療は、休診です。 16日(月)が祝日のため、19日(木)が臨時診療となります。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		

## 7月 日曜・祝日当番医

8日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222
22日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2525
29日	松塚医院 ☎(23) 1212

※上記のほか、8日・15日・16日・22日・29日は、士別市立病院です。



## 【急募】非常勤職員 (看護師・准看護師)

募集人員/パート職員 2人

勤務場所/士別市立病院外来

雇用期間/採用日は随時。期限は平成 31 年 3 月 31 日まで。

勤務時間・支給額/パート職員→週 30 時間以下

時給 1,252 円 (看護師)、1,121 円 (准看護師)

応募条件/看護師免許または准看護師免許をお持ちの方

応募方法/履歴書 (写真を添付) に必要事項を記入のうえ、ハローワークの紹介状を添えて、持参または郵送ください。

採用面接/随時。応募書類受理後、おって日程などを連絡します。

その他/・院内保育所利用可。(利用時間→午前 7 時 45 分~午後 6 時 15 分まで。午後 7 時 30 分まで延長可)

・職場の見学ができますので、希望者は問い合わせください。

応募・問合せ/士別市立病院事務局経営管理課 (総務係)

☎(23) 2166



# 7月 見広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<b>1</b> 開拓記念式典【15日号】 1万人ラジオ体操界 【15日号】 生涯学習フェスティバル ル(~29日) P15	<b>2</b> 栄養相談【15日号】 士別市文化賞候補者 募集開始(~23日) P15 10~むい体験会募集 P18 水質検査 P21	<b>3</b> 移動型ゆら(あけぼの子 どもセンター) P7	<b>4</b> 移動型ゆら(あけぼの子 どもセンター) P7	<b>5</b> マタニティDAY P7	<b>6</b> 移動型ゆら(いきいき健 康センター) P7 公営住宅見学会 P21	<b>7</b> つくも水郷公園オーブ ンセレモニー P4	
<b>8</b> 全日本サマージャンプ 大会 P14 よみきかせ会 P15	<b>9</b> 海の日	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 運転免許更新時 講習(優良・一般) 【15日号】 栄養相談(朝日)【15日 号】	<b>13</b> きら合同バス遠足 P7 無料法律相談 P21 公営住宅抽選日 P21	<b>14</b> ディスタンス チャレンジ特別 大会・士別デイズタン ス【15日号】 博物館夜間開館 P14	
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 運転免許更新時 講習(優良・違反) 【15日号】 士別再発見バスツアー P18	<b>20</b> 織りマフラー講習会(~ 23日) P21	<b>21</b> お父さんDAY P7 松浦武四郎特別展(~ 9月9日) P14 よみきかせ会 P15	
<b>22</b> 士別ハーフマラソン大 会【6月1日号】 第4回地域創生モ- ターショー P19	<b>23</b>	<b>24</b> 出張年金相談 P21	<b>25</b> 手作りの絵本教室(~26日) P15	<b>26</b> ちびっこよみきかせ会 P15	<b>27</b> 全日本サマーコンバイ ンド朝日大会 P14	<b>28</b> ゆら夏祭り P7 全日本ジュニア&レ ディースサマージャン プ朝日大会 P14	
<b>29</b> 松浦武四郎講演 P14	<b>30</b> 子どもおもしろ理科講 座 P15	<b>31</b> 子宮頸がん検診 【15日号】 離乳食試食会 P7 羊のまちでととききツアー募 集期限 P18 クラフトフェア出店募集期限 P19	<b>社会を明るくする 運動</b>			7月は「社会を明るくする運動」 の強化月間です。 ※くわしくは、18ページ	

## 気象状況



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→(対象) 0歳~就学前の親子  
(平日) 午前9時30分~正午・午後1時~4時  
(毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子  
(毎週火曜日) 午後1時~4時  
(毎週木曜日) 午前9時30分~正午



このページを取り出して使ってください

カレンダーの内容は、6月20日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。



# 介護保険料のページ

生涯を通じた安心・生きがい・こころのまち

## 「第7期介護保険事業計画」

### 第7期計画の概要

市では、平成30年度からの3年間を期間とした、「第7期介護保険事業計画」を策定しました。

計画では、「安心して生活できるまち」、「健やかに暮らせるまち」、「生きがいをもち、支えあえるまち」を基本目標とし、高齢社会の問題に対応するため「地域包括ケアシステム」のさらなる推進をめざしています。

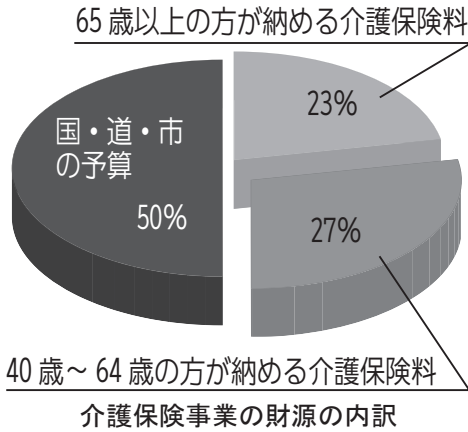
また、高齢者の自立支援・介護予防や重度化防止に向けた取り組み、在宅医療と介護の連携を図るための環境整備のほか、高齢者が地域で安心して暮らすために必要となる生活支援、高齢者福祉、介護などさまざまなサービスの充実をすすめます。

### 介護保険料の財源

介護保険は、40歳以上の方が保険料を払い、いざ介護が必要になったときでも、最期まで自分らしく暮らせるように、介護をする家族の経済的負担や体力と心の負担を軽くし、

みんなで支え合うために生まれた制度です。

介護保険事業に必要な費用のうち50%は国・道・市の負担でまかなわれます。残りの50%は、皆さんが納める介護保険料でまかなわれます。皆さんが納める介護保険料は介護保険を運営するための大切な財源です。納期内の納付にご協力をお願いします。



第7期計画における負担割合は、65歳以上の方(第1号被保険者)は23%、40～64歳の方(第2号被保険者)は27%となっています。

### 第7期計画の保険料

第7期計画の保険料は、前計画

期間から据え置いています。

第1号被保険者  
65歳以上の人



### 40～64歳の方の保険料

国民健康保険税や社会保険料とあわせて、各医療保険者が賦課や徴収を行います。介護保険料の算定方法は、医療保険者ごとに異なりますので、くわしくは、各医療保険者に問い合わせください。

### 65歳以上の方の保険料

世帯の住民税課税状況や個人の収入などにより毎年7月に通知します。保険料の賦課や徴収は、市が行います。介護保険料の額の算定については、7月に市から送られてくる通知書をご覧ください。

### 保険料の納期と納付方法

保険料の納付方法は、年金からの天引きとなる「特別徴収」と、納付書または口座振替による「普通徴収」

の2種類があります。

※納付方法は選択できません。

○特別徴収(年金天引き)

▽対象者↓年金の年額が18万円以上の方

年金支給にあわせて天引きされます。はじめて特別徴収となる方は、年金の裁定時期により開始時期が異なり、年額を3回～6回に分けて天引きされます。

○普通徴収(納付書)

▽対象者↓①年金の年額が18万円未満の方、②65歳になったばかりの方、③本市に転入されてきた方、④年金が一時差し止めになった方など

7月から翌年2月までの各納期に納付書で納めます。

※65歳になったばかりの方で、年金の年額が18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収に切り替わります。

### 保険料の減免

特別な事情により一時的に支払いが困難な場合は、減免措置がありますので、市介護保険課へ問い合わせください。

●問合せ↓市介護保険課介護保険係  
☎内線2124

特集 市民のひろば

子育て健康長寿

カヌシレポート

後期高齢者医療制度

国民健康保険

介護保険料

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

7.8 (日) 9:00 ~

朝日三望台ジャンツェ

第38回全日本サマージャンプ朝日大会

国内サマージャンプシーズンの開幕戦です。国内トップクラスの選手たちがアーチ合戦を繰り広げます。

●観覧料金→無料



7.27 (金) 8:50 ~

朝日ローラースキーコース  
朝日三望台ジャンツェ

第27回全日本サマーコンバインド朝日大会

日本を代表する選手のほか、オリンピックをめざすジュニアの選手が全国から参加し、熱い戦いを繰り広げます。

●観覧料金→無料



7.28 (土) 9:00 ~

朝日三望台ジャンツェ

第22回全日本ジュニア&レディースサマージャンプ朝日大会

日本を代表する女子選手のほか、全国から集まったジュニアの選手が熱い戦いを繰り広げます。

●観覧料金→無料



問合せ→朝日スキーイベント実行委員会 ☎ (28) 2121

7.21(土)~9.9(日) 9:30 ~ 16:30

特別展「北海道」命名150年記念  
松浦武四郎特別展

市立博物館特別展示室(公会堂)

「北海道」命名150年を記念して、「北海道」の名付け親である松浦武四郎の記録から、士別市や天塩川流

域のアイヌの生活や歴史について、展示で解説します。

●料金→高校生以上100円(団体20人以上の場合は80円)、中学生以下無料

●問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320



7.14(土) 16:30 ~ 21:00

市立博物館

博物館夜間開館 カルチャーナイト



夜間に博物館を無料開放し、展示の見学のほか、土のアクセサリづくりや昔の遊び、火起こしなどを随時体験することができます。

※いずれも夜間開館中随時体験可能。土のアクセサリづくりは1時間ほどかかります。

●料金→無料

●問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320

7.29(日) 14:00 ~ 15:30

生涯学習情報センター視聴覚室

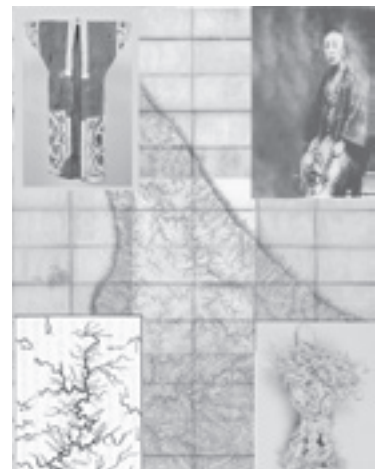
「北海道」命名150年記念 松浦武四郎講演

北海道大学大学院文学研究科教授の谷本晃久さんによる松浦武四郎にまつわる講演を行います。

●料金→無料

●申込期限→7月27日(金)

●問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320



編さんボランティア募集中

市文芸の集大成でもある、「士別市民文芸第26号」を発刊するための編さん・編集などに携わる編さん委

員を募集します。

文芸に関心があり、ボランティア(無報酬)で協力していただける方は問い合わせください。

●問合せ→市立図書館 ☎ (29) 2153

特集

市民のひろば

子育て・健康長寿

カメラレポート

後期高齢者福祉

国民健康保険

介護保険料

生涯学習

男女共同参画

お知らせ



## 士別市文化賞候補者募集中

市では、長年にわたって文化の振興・発展に貢献した個人・団体に「士別市文化賞」を贈り、その功績をたたえています。平成30年度の受賞候補者を募集しますので、受賞にふさわしい個人・団体を推薦してください。自薦・他薦を問いません。

表彰式は、11月上旬開催予定です。

- 推薦方法→市社会教育課にある推薦書に、現在までの実績などを記入して提出してください。
- 受付期間→7月2日(月)～23日(月) ※土日、祝日を除く。
- 申請・問合せ→市社会教育課 ☎内線 3241

## いぶき生涯学習フェスティバル

市生涯学習情報センター ☎29-2153

市文化協会会員による創作品の展示、芸能発表会、鑑賞会、制作体験会を開催します。入場無料。

### 【創作展示】

- 会場→市民ギャラリー
- 日時→7月1日(日)～7月29日(日)
- 内容→七宝、陶芸、俳句、川柳、短歌、写真、銘石、絵画、書道作品の展示

### 【芸能発表会】

- ①琴演奏、詩吟、吟舞、舞踊の発表
- 会場→市民ギャラリー
- 日時→7月6日(金)正午～午後1時

### ②カラオケ発表

- 会場→視聴覚室
- 日時→7月6日(金)午後1時～3時 ※カラオケ発表は、一般の方も参加できます。(先着5人)参加希望の方は、事前に元住松枝さん(☎22-0023)に申し込みください。

### 【お茶会】

- 会場→市民ギャラリー
- 日時→7月21日(土)午前10時～午後2時

### 【陶芸・七宝焼き制作体験会】

- 会場→工房2
- 日時→7月21日(土)午前10時～午後3時
- 材料費→各500円
- 申込み→生涯学習情報センター

## 図書館からのお知らせ

☎ (29)2153

### ◇7月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

#### ①よみきかせ会

- 日時→7月8日(日)・21日(土)午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

#### ②ちびっこよみきかせ会

- 日時→7月26日(木)午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)



### ◇手作り絵本教室◇

夏休みの思い出に、世界でたったひとつの自分だけの絵本を作ってみませんか。

- 日時→7月25日(水)・26日(木)午前10時～正午 ※両日とも参加してください。
- 会場→生涯学習情報センター工房2
- 料金→400円(材料費)
- 定員→小学生30人(1・2年生は、保護者同伴)
- 協力→絵本読み聞かせしべつ鳩の会
- 申込期限→7月24日(火)



### ◇子どもおもしろ理科講座◇

実験をととして、どんなことが起こるかを考えたり調べたりする楽しさを学びます。

- 日時→7月30日(月)午後2時～4時
- 会場→生涯学習情報センター工房2
- 料金→無料
- 定員→小学生30人
- 協力→士別市教育研究会理科班
- 申込期限→7月23日(月)



### ◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆黙過 下村 敦史(しもむら あつし)
- ☆ヘイ・ジュード 小路 幸也(しょうじ ゆきや)
- ☆紅のアンデッド 川瀬 七緒(かわせ ななお)
- ☆あやかし草子 宮部 みゆき(みやべ みゆき)
- ☆あの夏、二人のルカ 誉田 哲也(ほんだ てつや)
- ☆白のショートショート 山口 タオ(やまぐち たお)
- ☆トッカン 高殿 円(たかどの まどか)
- ☆ペインレス(上・下) 天童 荒太(てんどう あらた)
- ☆5時過ぎランチ 羽田 圭介(はた けいすけ)
- ☆食堂メッシタ 山口 恵以子(やまぐち けいこ)
- ◎楽しい日本の恐竜案内 平凡社
- ◎産声のない天使たち 深澤 友紀(ふかざわ ゆき)
- ◎佐野洋子の「なに食ってんだ」 佐野 洋子(さの ようこ)
- ◎スポーツを仕事にするという選択 池上 達也(いけがみ たつや)
- ◎はじめての健康マージャン 日本健康麻将協会
- ◎100歳の100の知恵 吉沢 久子(よしざわ ひさこ)

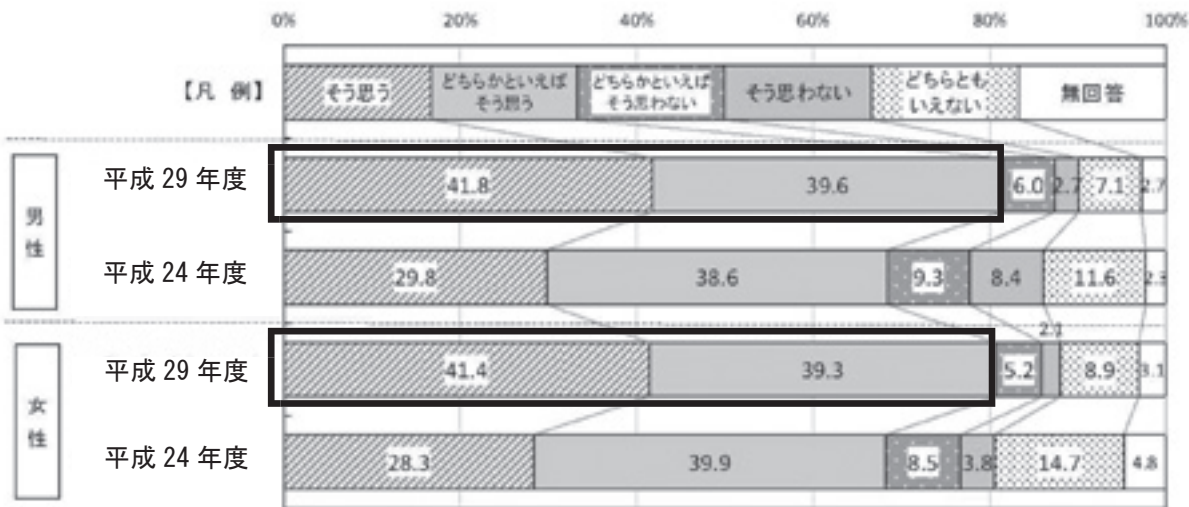
男女共同参画社会づくり No.111 ～一人ひとりがきらめくまちをめざして～

## ワーク・ライフ・バランスを考えてみよう!

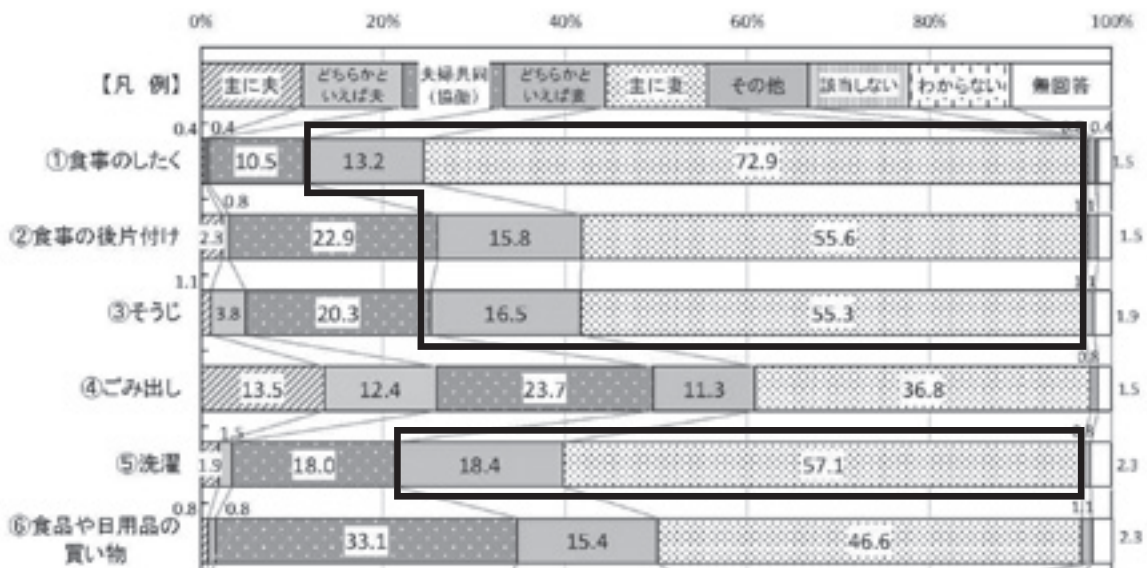
●問合せ→市企画課振興係 ☎内線2218

☆ ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは  
一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、家庭や地域生活などでも人生の段階に応じたさまざまな生き方の選択・実現ができることをいいます。

昨年実施した市民アンケートでは、「男性も家事や育児に積極的に関わり、ワーク・ライフ・バランスを図るべき」との回答が8割以上に増加し、ワーク・ライフ・バランスを重要視している結果となりました。



一方で、日常の家事分担は、女性の占める割合が7割以上となった項目が多く、女性の負担が大きくなっています。



多くの女性が社会に進出しており、性別による役割分担に対する固定概念を解消していく必要が求められています。家事などは「やってくれてあたりまえ」ではありません。家族が健やかに生活するために、家族に対する感謝の気持ちを伝えることや家庭での役割分担について話し合うなど、できることから始めてみましょう。



平成30年度 士別東高等学校 学校開放講座のご案内

士別東高等学校では、市民の生涯学習に役立ててもらうため、学校開放講座を実施します。受講を希望する方は、7月20日(金)までに士別東高校教頭鈴木さん(☎24-2145)に申し込んでください。  
※講座受講中のけがや事故などについて、学校はいかなる責任も負いませんので、ご了承ください。

講座名	内容	講師	日時・定員・その他
「タイル」を使っておうちをかわいくDIY	アイデアしだいで壁飾りにもなる鍋敷きをタイルで作ります。	鈴木教頭	7月25日(水) 10:00～12:00 定員:10人 材料・道具は学校で用意します。
刺し子の小物作り	刺し子で伝統模様のヘアゴムやコースターを作ります。	長野教諭	7月25日(水) 13:00～15:00 定員:10人 材料・道具は学校で用意します。
平和について考えよう	アフガニスタンで活動している日本人医師の記録映画を視聴し、平和について考えます。	村中教諭	7月25日(水) 13:30～15:30 定員:20人 「百の診療所より一本の用水路を！」をスローガンに無謀とも思える土木工事を成し遂げた中村医師の記録映画です。
脳カトレーニング教室	体の若返りは脳から！漢字や数字を使ったひらめき重視の問題を解きます。	渡邊教諭	7月26日(木) 10:30～12:00 定員:なし
簡単 科学実験	家庭で用意できるものや身近なものから科学を学び、実験を行います。	山谷教諭	7月26日(木) 13:30～15:00 定員:10人
英語でカラオケ	「マイウェイ」など英語の歌の歌詞を理解し、味わいながら歌います。	谷川校長	7月26日(木) 13:30～15:30 定員:なし 講座を終えると英語の曲を1曲はカラオケで歌えるようになります。
親子クッキング教室	親子で料理をし、つくる楽しみ、食べる楽しみを感じましょう。ランチプレートとロールケーキを作ります。	古垣教諭	7月27日(金) 10:00～13:00 定員:親子4組(年長～小学生) 刃物や火を扱うため、けがをするおそれがあります。各自で傷害保険等に加入することをお勧めします。

対象の方は手続きが必要です  
**国民年金保険料免除制度**

国民年金保険料を納めることが困難な方のための免除制度があります。免除期間は、7月分から翌年6月分までで、原則として毎年申請が必要です。

●免除の基準↓申請者本人のほかに配偶者と世帯主の方の前年所得が基準額以下の場合、保険料が全額、または一部免除になります。

●平成30年度保険料

- ▽定額納付↓月額1万6340円
- ▽4分の3免除↓月額4090円
- ▽半額免除↓月額8170円
- ▽4分の1免除↓月額1万2260円

●手続きに必要なもの↓個人番号カードまたは通知カード、印鑑

●失業特例免除↓失業されている方の所得を除外して免除の審査がされます。申請には、雇用保険受給資格者証、または離職票のコピーが必要です。ただし、失業されていない方に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

●納付猶予↓50歳未満の方は、本人と配偶者の所得が基準額以下の場合、申請により保険料の納付を猶予することができます。

●手続きをしたあとは

- ▽老齢・障害・遺族基礎年金を受けられるための資格期間に反映されます。
- ▽全額納付した場合と比べ、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなりません。ただし、10年以内であれば追納(あとから納めること)ができます。

※追納の申込みは、旭川年金事務所0166(27)1611に問い合わせください。

●手続き・問合せ

- ▽市市民課給付年金係 ☎内線2106
- ▽朝日総合支所地域住民課(28)2121

応募をお待ちしています

**旭川空港愛称の募集**

旭川空港では、知名度の向上や利用促進を図り空港の活性化を図るため、愛称やキャッチコピーを募集しています。くわしくは、旭川市のホームページまたは左のQRコードから応募してください。

●問合せ

旭川地域振興部旭川空港事務所 ☎0166(83)2745



特集

市民のひろば

子育て・健康長寿

カメラレポート

高齢者福祉

国民健康保険

介護保険料

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

### 参加者を募集します 羊のまちでときめきツアー

農業青年との婚活イベント「羊のまちでときめきツアー in 土別」に参加する20歳から50歳くらいまでの女性を募集しています。希望する方は、申し込みください。

- 日程
  - ①男性30歳以下の部↓8月18日(土)↓19日(日)②男性31歳以上の部↓9月8日(土)↓9日(日)



- 内容↓観光・懇親会・収穫体験(予定)
- 参加費↓2000円
- 定員↓各日10人程度
- 申込期限↓7月31日(火)
- 申込み・問合せ↓土別市担い手支援協議会(市農業振興課内) ☎内線2364

### 参加をお待ちしています パン・アイスクリームづくり

農畜産物加工体験交流工房「のむ」では、小学生を対象に、「パン・アイスクリームづくり」の参加者を募集しています。



- 日時↓7月28日(土)、8月4日(土)前9時30分
- 定員↓各日10人程度(先着順)
- 参加料↓500円
- 募集開始↓7月2日(月)
- 持ち物↓エプロン、上靴、ビニール袋(パンの持ち帰り用)、昼食



- 申込み・問合せ↓体験交流工房「のむ」 ☎(22) 1114(午前9時〜正午まで※日曜、祝日除く)

### ぜひ、ご利用ください 住宅改修促進助成

市では、住環境の整備を目的に地元建設業者による住宅改修工事への助成金を交付しています。

- 助成金額
  - ▽(新設) 50万円以上100万円未満の改修工事↓10万円(定額)
  - ▽100万円以上の改修工事↓20万円(定額)



- 対象者↓市税を完納している方で、地元建設業者に発注し工事を行う方。

※過去に助成を受けている場合は対象外です。

- 対象工事↓本人が居住する住宅の増築、改築、修繕および設備の改修工事

- 申込み・問合せ↓▽市商工労働観光課商工労働係 ☎内線2384
- ▽朝日総合支所経済建設課 ☎(28) 2121

※事前の申請が必要です。必ず工事着工前に申請ください。また、住宅新築に対する助成も行っています。

### 7月は強化月間です 社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪のない社会をめざすための運動です。市の取り組みの一環として、街頭啓発活動や「ふれあい広場」での啓蒙グッズの配布などを行います。



- 問合せ↓市福祉課福祉係 ☎内線2123

## 「土別再発見」バスツアー

- 開催日時：7月19日(木)午前9時 市役所前駐車場集合
- 参加費：2,000円(写真・昼食代) ※当日集金します。
- 申込期間：7月9日(月)～7月13日(金)
- 定員：80人程度(先着順)
- 案内人：土別観光ボランティアガイドの会
- 申込み・問合せ：市商工労働観光課商工労働係 ☎内線2384
- 主催：ラブ土別・バイ土別運動推進協議会



### ツアー行程(主な場所)

- 9:00 市役所前出発
- 学校給食センター
- つくも水郷公園
- 世界のめん羊館・くるるん羊飼いの家(昼食)
- 満天の星の丘
- 国営農地整備ほ場(上土別)
- 松浦武四郎天塩川探検地
- バイオマス資源堆肥化施設
- かわにしの丘
- 15:00(予定) 市役所前

献血にご協力ください

### 献血車ひまわり号巡回

献血車ひまわり号が左表の日程で巡回します。献血にご協力をお願いいたします。なお、200ml献血は、必要量が確保できた場合には受付を終了することがあります。

●問合せ↓市福祉課福祉係 ☎内線 2123

日 時	会 場
7月30日(月)	10:00～11:00 北海道中央農業共済組合上川北支所前
	11:30～13:00 ツルハドラッグ土別中央店前
	14:30～16:30 市立病院前
7月31日(火)	10:00～16:00 市役所前
8月1日(水)	9:30～10:45 生涯学習情報センター前
	11:30～12:00 JA北ひびき温根別支所前
	13:30～16:00 トヨタ自動車土別試験場前
8月2日(木)	9:30～11:00 朝日総合支所前
	11:30～12:30 JA北ひびき上土別支所前
	14:00～16:30 ビックハウス駐車場

入居者を募集します

### 高齢者生活福祉センター

高齢者生活福祉センターでは、入居者を募集しています。希望する方は、申し込みください。

※事前見学可能です。

●所在地↓朝日町中央4034番地

●居住面積↓36㎡(居間約11畳、キッチン、バス、トイレ有。オール電化)

●募集期間↓7月2日(月)～17日(火)

●定員↓1人

●対象者↓60歳以上の1人暮らしの方で親族が遠方におり、日常生活の援助が困難で、ひとりで生活することに不安のある方。

※次に該当する方は入居できません  
▽常時、医療管理下にある方▽伝染性疾患に罹っている方▽常時、身体介護が必要な方▽精神性疾患および認知症による問題行為により、他人に迷惑をかける可能性のある方

#### ●利用料

▽居室利用料↓前年の収入により月額0円～5万円

▽共通管理経費↓月額2000円

(上下水道料金含む)

▽電気料↓各居室の小メーターによる計算

●申込み・問合せ↓朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

▽市介護保険課高齢者福祉係 ☎内線 2503

出店者を募集します

### クラフトフェア

土別サフォーク研究会では、サフォークランド土別クラフトフェアの出店者を募集しています。手作り作品やイチョシの食品など、たくさんのお店をお待ちしています。

●開催日時↓9月16日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

●会場↓めん羊工芸館くるるん前

●申込期限↓7月31日(火)

#### ●出店料

▽クラフト用1ブース 3000円

▽フード用1ブース 4000円

※備品の有料貸出有

●申込み・問合せ↓めん羊工芸館くるるん ☎・FAX(23) 3793

※申込時に出店名・内容・住所・連絡先を伝えてください。



## 第4回 地域創生モーターショー in 侍・土別

～ 集え!! 疾走る仲間のお祭り騒ぎ!! ～

●開催日時: 7月22日(日) 午前10時～午後3時 西条デパート特設会場



くわしい内容は、実行委員会ホームページをご覧ください。

地域創生モーターショー in 侍・土別 [検索](#)

●問合せ  
地域創生モーターショー実行委員会  
(土・日・祝祭日のみ対応 9:00～17:00)  
☎090(8612)2384

### お詫びと訂正

広報しべつ6月1日号の特集で、「ペンケヌカナン」という地名が現在の岩尾内湖付近という説明を掲載しましたが、正しくは朝日町中央御料三線(上土別町と朝日町の境)です。お詫びして訂正します。

特集

市民のひろば

子育て・健康長寿

カマシレポート

後期高齢者医療制度

国民健康保険

介護保険料

生涯学習

男女共同参画

お知らせ



### 忘れずに納めましょう 所得税・復興特別所得税

前年分の所得税および復興特別所得の基準額が15万円以上となる場合には、6月中旬に予定納税額の通知書が送付されています。くわしくは、問い合わせください。

●納期↓7月1日(日)〜7月31日(火)

●減額申請↓廃業や休業などの理由で申告納税見積額が、納税基準額より少ない場合7月17日(火)までに申請してください。

●申請・問合せ↓名寄税務署 ☎ 01654(4)1009

### 申込を待ちしています 自衛官の募集

自衛官などを募集しています。受付期間や試験日など、くわしくは、問い合わせください。

●自衛官候補生・一般曹候補生↓18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)

●防衛医科大学校看護学科↓高卒(見込み含む)21歳未満

●航空学生↓18歳以上23歳未満

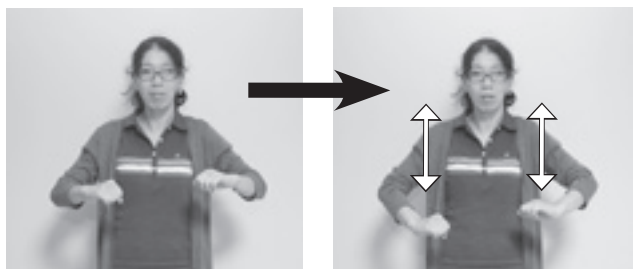
●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎ 01654(2)3921

### みんなで学ぼう手話コーナー(第7回)

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

## 「元気です」

自分の前で手のひらを下にした状態でコブシを握り、両手を同時に軽く2回上下します。



講師：士別聴覚障がい者の会 林真由美さん

【解説】 元気な表情で表現しましょう。「頑張る」という意味にもなります。

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎ 内線 2123

## 士別警察署かわら版

### ～第2回警察官採用試験～

北海道警察官募集中  
- 夢、今叶えるとき -

- 願書受付  
7月2日(月)～8月24日(金)
  - 募集人数  
大学卒 男性45人程度 女性10人程度  
高校卒 男性110人程度 女性35人程度
  - 受験地  
旭川、名寄、稚内、留萌など
- ※詳細は士別警察署ホームページをご覧ください。



### ～海や川 危険がいっぱいです～

- ①波の力で倒されたり、沖に流されたりする危険があります。  
水辺で遊ぶ子どもからは離れないようにしましょう。
- ②指定された海水浴場内で遊泳しましょう。  
遊泳禁止区域では、離岸流や急な深みなど多くの危険があります。
- ③体調不良時や飲酒後の遊泳は危険です。  
体調不良時やお酒を飲んだ後は、呼吸が乱れやすいので入水は避けましょう。
- ④釣りをするときは、救命胴衣を着用し安全な場所で行いましょう。  
高波時の防波堤、流れの速い岸辺、滑りやすい岩場には近寄らないようにしましょう。
- ⑤水上オートバイは遊泳区域に入らないでください。  
安全航行につとめ、救命胴衣を着用しましょう。



問い合わせは士別警察署まで 士別警察署 ☎ (23) 0110

### 不用品ダイヤル

市環境生活課市民生活係 ☎ 内線 2235

#### 【ゆずります】

- ▷ 4人掛食卓テーブル
- ▷ 電動マッサージチェア
- ▷ 遠赤外線カーボンヒーター
- ▷ 天板付こたつ 2こ
- ▷ お茶箱 (67cm×44×47) 3こ

#### 【ゆずってください】

- ▷ 曾野綾子 天上の青(下巻)
- ▷ 屋内用灯油タンク
- ▷ 脚立 (50～80cm)
- ▷ 2段ベッド



動画視聴方法→①スマートフォンにHP Reveal (Aurasma) アプリ(無料)をダウンロード。  
②「Shibetsu City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホームページでも同じ動画が見られます。

無料法律相談

●日時↓7月18日(水)午後5時～8時

※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)

●申込期限↓7月13日(金)※先着順

●申込み↓市環境生活課市民生活係 ☎内線 2 2 3 5

出張年金相談

●日時↓7月24日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

●会場↓市民文化センター

●予約申込み↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

※自動音声 1番↓2番

名寄保健所水質検査

●日時↓7月2日(月)午前10時～正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所 ☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年募集階	間取り	面積	月額家賃
サウスタウン青葉	西2条15丁目 C棟304号室	单身不可	H13・3階	3LDK	71.7㎡	22,900円～
東山	東丘2丁目 C2棟106号室	单身不可	H2・1階	3LDK	74.6㎡	21,300円～
北部	東4条北8丁目 A棟201号室	单身不可注1	H14・2階	1LDK	46.2㎡	14,700円～
北部注2	東3条北8丁目 B棟205号室	单身不可	H15・2階	2LDK	68.6㎡	22,000円～
弥生	西2条13丁目 4棟4号室	单身不可	H1・2階	3LDK	63.0㎡	18,400円～
上士別	上士別町16線 D棟2号室	单身可	H13・1階	1LDK	58.5㎡	15,900円～
北	朝日町中央 2棟3号室	单身可	S60・1階	3LDK	66.4㎡	13,000円～
つつじ	朝日町中央 1棟1号室	单身可	S61・1階	3LDK	66.4㎡	12,700円～

注1 満60歳以上の方、障がい者、生活保護受給者の方などは単身で申込みできます。  
注2 北部団地B棟205号室については、申込にあたりご了承いただきたい事項があります。

次の住宅(団地)では、申込みを随時受け付けます。  
【士別地区】東山、北星、水郷、東雲、北川、南西  
【朝日地区】特定公共賃貸住宅

- 受付期間→7月2日(月)～11日(水)まで
- 住宅見学→7月6日(金)午前11時～午後1時。  
※上士別団地は要事前予約
- 入居開始月→8月～(サウスタウン青葉は9月～)
- 抽選日(時間厳守)→7月13日(金)  
【士別地区】午前10時～市役所3階会議室301  
【朝日地区】午後2時～朝日総合支所  
※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。
- 追加公募→受付期間を過ぎても申込みのなかった住戸については、7月17日(火)まで申込みを受け付けます。
- 申込み・問合せ  
▷市建築課住宅係 ☎内線 2 3 2 2  
▷朝日総合支所経済建設課建設係 ☎(28) 2 1 2 1



めん羊工芸館 くるるん

7月講習会 織りマフラー

- 日程→7月20日(金)～23日(月)のうち1日。  
申し込みの際に、都合の良い日を伝えてください。
- 料金→3,000円(1作品あたり)
- 申込期限→7月17日(火)
- 申込み・問合せ→めん羊工芸館くるるん ☎(23)3793



7月紙類収集日

日	曜日	収集地区
3	火	上士別16線の士別側
4	水	東山
5	木	東丘
10	火	観月
11	水	温根別(第1、第2以外)・朝日
12	木	中士別・川西
18	水	駅南
19	木	西士別・学田・南士別
24	火	南町南栄
25	水	南町第二・南町南郷
26	木	南町南光・南町南進
31	火	北光

8月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
1	水	兵村・屯田
2	木	宮下・にってん
7	火	第一町内・親栄
8	水	第三・第四・第5町内・朝日
9	木	武徳

特 集 市民のひろば 子育て・健康長寿 カラシレポート 高齢者福祉 国民健康保険 介護保険料 生涯学習 男女共同参画 お知らせ



6月15日撮影

夏本番を控え  
毛刈りを終えた羊たちが  
気持ちよさそうに草を食べていました

### 広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブ市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR土別駅／土別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金土別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／あさひサンライズホール／生涯学習情報センター／勤労者センター／いきいき健康センター／つくも水郷公園管理棟

### 士別市まめ知識 (No.43)

☆名誉市民 秋山 幸太郎  
昭和 37 年 2 月 27 日、  
名誉市民の称号が贈られました。

愛媛県出身の秋山氏は農業協同組合の発展に貢献し、北海道議会議員を3期務めました。産業育成の振興に大きな功績を残し、黄綬褒章を授与されています。



### 人の動き 5月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 19,135人 (-18)  
 男性 9,032人 (-13)  
 女性 10,103人 (-5)  
 <<出生6人 死亡25人 転入36人 転出35人>>  
 ◆世帯数 9,444世帯 (+4)

### 地区別人口

中央地区	15,920人
上士別地区	789人
多寄地区	887人
温根別地区	296人
朝日地区	1,243人

平成 30 (2018) 年 7 月 1 日 発行 広報しべつ No. 155 号

■発行・編集／士別市役所総務部総合企画室秘書広報課  
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934  
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)  
 メール [hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp)  
 ■印刷／志村印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

