

Shibetsu

お知らせ版

発行・編集／

士別市総務部総合企画室秘書広報課
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
電話 0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
士別市ホームページ

<http://www.city.shibetsu.lg.jp>

広報しべつ7月1日号は6月28日(木)発行予定です。



この大会は、道内4市(網走・北見・深川・士別)で開催されます。出場選手は自己記録の更新をめざして、迫力あるレースを展開します。皆さんのご来場とご声援をお待ちしています。

●日時↓7月14日(土)午後4時(予定)

●会場↓市陸上競技場

●入場料↓無料

●種目
▽男子↓5000m、10000m
▽女子↓3000m、5000m

●問合せ↓市スポーツ課 ☎内線 3225

士別市は第4戦です
デイスタンスチャレンジ

全て無料

応援にきてくれた方に!
毎回大人気の飲食テントもあります
かき氷 12:00~(予定)
士別産サフォークの丸焼き 16:00~(予定)



※数に限りがあります。(先着順)

士別陸上競技協会では、デイスタンスチャレンジ士別大会とあわせて、公式記録会「士別デイスタンス」を開催します。皆さんも自己記録の更新に挑戦してみませんか。

●日時↓7月14日(土)午前11時(予定) 受付▽正午(競技開始(予定))

●会場↓市陸上競技場

●参加料↓▽小学生↓300円 (市内小学生は無料です) ▽中・高校生↓500円 ▽一般↓1000円

●種目↓▽小学生↓800m ▽中・高校生、一般↓3000m、5000m (高校生と一般は、陸連登録者のみ参加できます)

●申込期限↓6月22日(金)午後3時

●申込み・問合せ↓同大会事務局 (士別中学校教諭・遠藤さん) ☎ (23) 3524

公式記録会
士別デイスタンス

天塩川 クリーンアップ大作戦

6月30日(土) 午前9時~(小雨決行、雨天中止)



7月は、河川愛護月間です。市では、天塩川の美しい流れを次世代の子どもたちに引き継ぐため、河川の清掃活動「天塩川クリーンアップ大作戦」を開催します。

事前の申込みは不要です。ご協力いただける方は、当日会場にお越しください。

- 会場→士別橋上流左岸 (テニスコート駐車場に集合)
- 持ち物→タオル、長靴など
※ごみ拾いができる服装で参加してください。
※ごみ袋・軍手は、当日配付します。
- 問合せ→市土木管理課管理係 ☎内線 2337

**更新時期と様式が変更になります
国民健康保険証・高齢受給者証**

今年度から保険証の更新時期が、9月から7月に変わります。

保険証は7月中旬に各家庭に送付します。内容を確認し、誤りがある場合は、問い合わせください。

また、不要になった保険証は、市市民課国保係、朝日総合支所または各出張所へ返却してください。

なお、70歳から74歳の方は、7月から「保険証」と「高齢受給者証」が、1枚のカードになります。
※国保以外の健康保険に加入している方で、保険証が送付された場合は、保険の切り替えが必要ですので、問い合わせください。

**対象の方は受診しましょう
子宮頸がん検診**

近年、20代から30代の若い女性の子宮頸がんが増えていきます。

市では、7月31日(火)に子宮頸がん検診を行いますので、この機会に受診しましょう。

●対象者↓①平成30年度中に偶数年齢になる20歳以上の女性②子宮頸がん無料クーポン券対象者(平成9年4月2日〜平成10年4月1日生)

※病院や人間ドックで受診予定の方、現在、治療中の方は対象外です。

●受付時間↓7月31日(火)午後1時〜1時20分

●会場↓成人病健診センター(保健福祉センター3階)

●料金

▽市国保の方↓500円

▽市国保以外の方↓1500円

▽70歳以上の方およびクーポン対象の方は無料

※オプションで経腔超音波検査も可能です。(別途500円)



●定員↓20人(先着順)

●申込期限↓7月17日(火)

●申込み・問合せ↓市保健福祉センター ☎(22)2400

**国税局からお知らせです
税務職員 の 募集**

国税局では、税のスペシャリストとして、国税局や税務署で活躍する税務職員を募集しています。

くわしくは、札幌国税局人事第2課または、名寄税務署総務課へ問い合わせください。

●受験資格↓高校卒業見込み、または高校卒業後3年以内

●申込期間(インターネット)↓6月18日(月)〜27日(水) (<http://www.jinji-shiken.go.jp/jikken.html>)

※インターネット申込ができない方は、人事院北海道事務局 ☎011(241)1248へ、問い合わせください。

●試験日

▽第1次試験 ↓9月2日(日)

▽第2次試験 ↓10月10日(水)

▽19日(金)のうち、指定する日



●問合せ

▽札幌国税局人事第2課 ☎011(231)5011

▽名寄税務署総務課 ☎01654(4)1009

7月の運転免許更新時講習日程

●優良運転者講習
7月12日(木)午後1時〜1時30分
7月19日(木)午後6時〜6時30分

●一般運転者講習
7月12日(木)午後2時〜3時

●違反運転者講習
7月19日(木)午後7時〜9時

◎会場は、士別市民文化センターです。
※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎(23)0110まで

出張年金相談

●6月26日(火)午前10時〜午後4時30分 ※完全予約制です。

●会場↓士別商工会館

●予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

高齢者の総合相談

●介護・福祉・医療の相談や介護状態の予防などの相談を受け付けています。

●相談・問合せ↓地域包括支援センター ☎内線2125

行政相談

●行政サービスに関する相談を受け付けます。

●6月28日(木)午前10時〜正午、午後1時〜3時

●会場↓市役所会議室201

●問合せ↓市環境生活課市民生活係 ☎内線2235

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
6	17	道北クリニック	(23)1111
6	24	船津医院	(23)2674
7	8	吉田耳鼻咽喉科分院	(23)0222

7月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、B型肝炎ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～土曜日
市立病院	毎週火・水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院の、子宮頸がんワクチンは毎週火曜日、ポリオワクチンは毎週水曜日です。四種混合・日本脳炎・ヒブワクチン・BCG・小児肺炎球菌ワクチンは第1・3・5水曜日。麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

ペットの飼い主のマナー

～適正な飼育をこころがけて～

ペットと暮らすにはルールを守り、周囲に迷惑をかけるないように飼育することが大切です。習性や生態を知り、適正な飼育を心がけてください。

◎ 犬の飼育マナー

- ◆犬の放し飼いは、市の条例で禁止しています。必ずゲージに入れるか鎖などでつないでください。
- ◆散歩をするときは必ずリードなどでつないでください。
- ◆フンの後始末は飼い主の責任です。必ず持ち帰ってください。



◎ 猫の飼育マナー

- ◆猫は屋内で飼うようにし、首輪などをして飼い猫であることを明らかにしてください。
- ◆屋外に出した場合、フンの後始末をしてください。
- ◆子どもが産まれてから困らないように、あらかじめ避妊・去勢手術をするようにしましょう。

◎ 注意すること

※野良猫に餌を与えている人は飼い主とみなされ、飼養の責任が発生します。

※近所の方が「犬好き」、「猫好き」とは限りません。みなさんからの理解が得られるよう、責任を持ってペットと暮らしてください。



●問合せ→市環境生活課環境係 ☎内線 2 2 3 4

児童巡回相談

- 子どもの発達が気になったら相談してください。
- 事前申込みが必要です。日時は申込時にお知らせします。
- 申込み→市子育て支援課子育て支援係 ☎内線 2 1 3 9

妊婦健康相談

- 内容→健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
- ▷保健福祉センター
→開所日の午前9時～午後5時
- ▷朝日総合支所・子育て支援センターゆら
※要予約。

■相談・問合せ→市保健福祉センター☎(22)2400、朝日総合支所☎(28)2121。このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。朝日総合支所は事前に予約してください。

栄養相談

- ▷保健福祉センター
→7月2日(月)
午前9時～正午
- ▷朝日総合支所
→7月12日(木)
午前10時～午後3時
※予約不要。

健康相談

保健福祉センターでは、いつでも皆さんの健康相談を受け付けています。気軽に相談してください。
※予約不要。

みんなで遊びに行こう
水郷公園オープンセレモニー

つくも水郷公園の再整備を記念

する、オープンセレモニーを7月7日(土)午前10時30分から行います。

また、セレモニーを手伝って

ただけるお子さんを募集します。

希望される方は、次のことを確認

のうえ、申し込みください。

●対象者↓5歳から小学校2年生

までの、保護者の付き添いと送迎

が可能な方。

●募集人数

↓30人(応募

募多数の場合

は抽選で

決定します)

●集合時間・

場所↓午前

10時つくも

水郷公園管

理棟前集合

●参加内容↓テープカット時の簡

単な作業をお願いします。

●申込期限↓6月25日(月)

●申込方法↓市土木管理課へ、氏

名・年齢・保護者氏名・住所・電

話番号を、電話・FAX・メール

のいずれかで報告してください。



●問合せ↓市土木管理課管理係
☎内線2337、FAX(22)
1750、メールdobokukanrika@
city.shibetsu.lg.jp

※7日(土)、8日(日)は、有料遊具を
無料開放します。ぜひ、遊びに来
てください。

たくさん参加をお待ちしています
開設記念講演会

障害のある方が地域で安心して
暮らすための相談拠点となる「土
別地域基幹相談支援センター」の
開設を記念し、講演会を開催しま
す。

●日時↓6月30日(土)午後1時30分

〜4時30分(午後1時〜受付)

●会場↓市民文化センター研修室

●内容

▽講演「地域における相談支援の

価値について」

講師↓大久保薫さん(社会福祉法

人あむ南9条通サポートセンター

所長・北海道自立支援協議会会長)

▽シンポジウム「法人の連携を基

にした支援体制について」

●参加費↓無料

●申込期限↓6月25日(月)

●申込み・問合せ↓土別地域基幹

相談支援センター☎(22)4860

チャレンジデー参加率

士別市：27.1% 阿久根市：46.4%

5,242人 / 19,326人

9,764人 / 21,030人

5月30日に実施した「チャレンジデー」の参加率は、士別市：27.1%、阿久根市：46.4%でした。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

来年は5月29日(水)に実施します。多くの参加をお願いします。



市民ラジオ体操会のおしらせ

春季ラジオ体操会

●日時→6月16日(土)

●時間→午前6時10分集合

●会場→市総合体育館前駐車場

※雨天時は体育館内で行いますので、上靴を持参してください。

●参加賞→参加者全員に配布します。

●問合せ→士別ラジオ体操連盟会長 本間さん ☎(23)2838

士別市スポーツ都市宣言記念 1万人ラジオ体操会

●日時→7月1日(日)



ご注意ください 熱中症

气象台では、最高気温が33度以上になると予想した場合、「高温注意情報」を発表します。

「高温注意情報」を上手に活用し、こまめな塩分・水分の補給、室内では換気を行う、風通しを良くするなど、熱中症対策に努めましょう。

●問合せ→旭川地方气象台

☎0166(32)7102