



5月9日 士別翔雲高校生ボランティア活動  
～あいの実保育園での窓拭き～

**特集** 北海道開拓150年  
**松浦武四郎の足跡をたどる**

カメラレポート	5ページ
地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員	6・7ページ
市民のひろば 地方創生plus「士別ウエイトリフティング協会」	10ページ
男女共同参画週間が始まります	13ページ

# 北海道開拓150年

# 松浦武四郎の足跡をたどる



江戸時代に蝦夷地を探索し、「北海道」と名づけた松浦武四郎。今年には、武四郎が北海道と名づけてから、150年の節目を迎えます。今号では、武四郎が記した「天塩日誌」をもとに、当時の士別の記録とゆかりの地を紹介しします。

●問合せ↓市立博物館 ☎ (22) 3320

## 松浦武四郎

1818年、三重県一志郡須川村（現在の松阪市小野江町）生まれ。28歳で初めて蝦夷地にわたり、以後29歳、32歳と3回にわたり個人で蝦夷地調査を行いました。

その実績が認められ、幕府から蝦夷地調査を命じられると、4回、5回、6回と調査を重ねます。

1857年に行つた5回目調査では、24日間をかけ天塩川を遡上しながら調査し、その記録を紀行文として「天塩日誌」にまとめました。

### 「天塩日誌」から読み解く

## 松浦武四郎と士別

武四郎は、1857年6月7日、天塩町を皮切りに天塩川の調査を行い、6月20日から6月24日まで士別市に滞在しました。

天塩日誌には、当時の士別の自然環境と踏破していく武四郎の姿が記されています。ここでは、その一部を要約して紹介します。

### 6月20日(旧暦) ※新暦では8月9日

天塩川本流に入り、ヘタヌ(天塩川本流と剣淵川の合流点)に到達。このあたりの村長であるニシハコロというアイヌの家に泊まる。

### 6月21日(旧暦)

ケネフチ川(剣淵川)を約550m遡上し、合流点まで引き返して天塩川の本流に入る。



### 武四郎が書き記した漢詩

風起峰密宿霧開  
雲端仰見此崖巖  
山靈未必疎知己  
又有人間一個來

風が起ると峰々に雲が密に宿霧を開き、雲の端を仰ぎ見れば此の崖巖、山霊は必ず疎く知己を、又有人間一個來りて

### 四郎天塩川探検地記念碑



上士別:トナイタイベ(東内大部)



# 松浦武四郎記念碑 設置場所

市内には武四郎がこの地を訪れたことを示す記念碑や案内看板が各所に設置されています。



上士別:松浦武

北町:武四郎の宿営地(リイチャニ・ケネフチ)



中士別:武四郎の宿営地(サツテクベツ)



## 【松浦武四郎著「東西蝦夷山川地理取調図」】

オンネットを過ぎてサツテクベツ(中士別)につく。ここで、同行していたアエリテンカというアイヌの家に宿泊する。

### 6月22日(旧暦)

夜明けを待ってから出発。流木、倒木の多い急流をのぼり、パンケヌカナンまで行き、陸に上がる。そこで、アエリテンカの妻と出会う。

川筋に沿って歩き、ナイタイベ(内大部)に到着する。その昔、間宮林蔵がここまで来たという言い伝えがあり、この地を踏む和人は二人目だと言き、岩壁に漢詩を書き記す。

そのあとも笹藪のなかを苦労しながら歩き、トナイタイベ(東内大部川)で野宿する。

### 6月23日(旧暦)

密生した笹藪を分けながら進み、午前10時頃にパンケヌカナン(現在の岩尾内湖付近)につく。川筋に沿って近くの山に登ると、奥の方に山頂が雪で覆われているテセウ岳(天塩岳)が見えた。

夜はナイタイベ(内大部)へ戻って野宿したが、パンケヌカナンから天塩岳まで、堅雪のなかを歩けば、一日半で山頂まで行きつくことができるそうだ。

### 6月24日(旧暦)

パンケヌカナン川を下り、昼ごろにサツテクベツに戻る。近所から大勢のアイヌが集まり、儀式と宴が行われた。

## 天塩日誌の記述について

天塩日誌の記述の一部は、人づての話をもとに書かれたのではないかという説があります。

士別を訪れた武四郎の記録の中でも、6月23日に上士別の内大部から現在の岩尾内湖付近と思われるペンケヌカナンまで、笹藪のなかを歩き、天塩岳の見える山に登ったあと、夜にはまた内大部まで戻ったと書かれています。この行程はかなりの無理があります。

武四郎は、実際には内大部まで行き、その先については、現地のアイヌに聞いた話から創作したのではないかと考えもあります。

## アイヌとの交流から発案

## 蝦夷地を「北海道」と命名

天塩川探索の帰途、武四郎はオニサツペ（音威子府町鬼刺辺川付近）でアエトモという長老に出会い、アイヌは自分たちと、その土地・国を「カイ」と呼ぶという話を聞きました。

1869年7月、蝦夷地に変わる新名称を明治政府から求められた武四郎は、6つの案を提出。

その中から、「北加伊道（ほくかいどう）」という名称が採用され、現在の北海道の名が誕生しました。6回にわたる武四郎の蝦夷地調査には、多くのアイヌがかかわっていました。武四郎は、その時に世話になったアイヌの人々への尊敬の念を込め、北のカイの国を意味する「北加伊道」を提案したと言われています。

## 博物館特別展示

市立博物館では、「北海道」命名150年を記念し、

松浦武四郎が調査した天塩川流域、特に士別の歴史を紹介する特別展を開催します。



●問合せ↓市立博物館 ☎ (22) 3320

## 北海道命名150年記念企画展

## 武四郎が見たアイヌの世界

松浦武四郎の功績を紹介するとともに、武四郎が記録した天塩川流域のアイヌの生活について紹介するほか、博物館に収蔵されているアイヌの民具を、武四郎の史料とともに紹介します。

●開催期間↓7月21日(土)～9月9日(日)

●会場↓市立博物館特別展示室

●観覧料↓高校生以上100円(※)、中学生以下無料※団体20人以上の場合は80円



## 特別展 関連事業

特別展とあわせて、次のとおり関連事業を開催します。興味のある方はぜひ参加してください。くわしくは問い合わせください。

## ① 武四郎関連講演会

松浦武四郎の記述から見るアイヌの世界について、講演をいただきます。

●講師↓谷本晃久さん(北海道大学大学院文学研究科教授)

●日時↓7月29日(日)午後2時～3時30分(予定)

●会場↓生涯学習情報センターいぶき視聴覚室

## ② 武四郎バスツアー

北海道博物館で行っている松浦武四郎特別展の見学に行き、北海道博物館の学芸員に解説いただきます。

●講師↓三浦泰之さん(北海道博物館学芸員)

●日時↓8月25日(土)午前8時～午後6時

## ③ 武四郎ウォーク

武四郎が調査した、市内の各所を巡ります。

●日時↓9月8日(土)午前10時～午後3時

●会場↓北町～中士別



5/3~6  
家族ついで賑わった  
GW中の市内イベント

会場 羊と雲の丘・つくも水郷公園

今年のGWは晴れ間が少なかつたですが、羊と雲の丘でのイベントや水郷公園の遊具無料開放には、市内外から多くの人が集まりました。



5/8~22  
事故の怖さと交通マナーを学ぶ  
交通安全教室

会場 市内各所

今年も市内各所で交通安全教室が行われました。土別翔雲高校では、スタントマンが交通事故を再現する「スケアードストリート」が初めて行われ、生徒たちはその迫りに驚きを隠せませんでした。

5/16~17  
メダリストからの直接指導  
高平慎士さん走り方講習

会場 市内各小学校

北京オリンピックピック4000mリーの銅メダリスト、高平慎士さんによる走り方講習が市内各小学校で行われました。高平さんからは、速く走るためのポイントやスポーツ選手としての心構えなどを熱心に指導してもらいました。



5/20  
子どもたちの笑顔はじけた  
わんぱくフェスティバル

会場 総合体育館駐車場

22回目の開催となったしべつわんぱくフェスティバル。快晴のなか、幼稚園児や小中学生によるたくさんのステージイベントが行われ、会場は大勢の観客と子どもたちの笑い声であふれていました。



## 地域の身近な相談相手

## 民生委員・児童委員

協議会会長に聞きました

## 活動強化週間の取り組み

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、5月12日から18日までを「活動強化週間」としています。

そこで、士別市民生委員児童委員協議会会長の今井好彦さんに、活動強化週間の取り組みや民生委員の仕事についてお話を伺いました。

・今年<sup>1</sup>の活動強化週間の取り組みについて教えてください

高齢者の独居世帯や、75歳以上の

高齢者世帯を中心に、普段よりも福祉パトロールを強化し、生活環境や悩みごと、不安に思っていることなどを聞き取りました。

近年、高齢者世帯が増えており、一つの自治会で30〜40件ほど訪問します。民生委員も日中仕事をしている人が多いですが、積極的に参加してもらいました。

・どのような相談<sup>2</sup>が多いですか  
この時期は、特に冬期間の除雪についての相談が多いです。また、生活面や健康面の不安について相談を受けることが多いです。

ほかに、子どもの教育や特殊詐欺に関する相談も年々増えています。

・民生委員の仕事への想いを教えてください

民生委員は、地域の相談相手として話を聞き、課題解決のため、関係機関にす

## 民生委員とは？

民生委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱され、無報酬で活動するボランティアで、児童委員を兼ねています。

任期は3年で、全国共通の制度として、どこのまちでも活動しています。(全国に約23万人)

市内では、現在、60人が担当地域で活動しています。

## どんな活動しているの？

民生委員・児童委員は、担当する地域に暮らす身近な相談相手として、生活上の心配ごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じます。そしてその課題を解決できるよう、行政などとの「つなぎ役」として活動しています。

みやかにつなぐことが大切だと思います。委員同士も困ったことがあればお互いに相談し、情報交換しながら相談者の課題解決に向けて努力します。

民生委員は幅広い知識を必要としますが、私自身、活動していくことで自分の視野が広がり、地域とのつ

## どんな相談をしたらいいの？

生活に対する悩みや不安があれば、いつでも気軽にご相談ください。

- こんな悩みをご相談ください。
- ・ひとり暮らしでさみしい
- ・困っているけど、どこに相談していいかわからない
- ・近所に住んでいる人の姿を最近みかけないなど

## 困ったときは気軽に相談を

「プライバシーが侵害される」「かまってほしくない」と訪問を断る方もいらっしゃいます。

民生委員・児童委員には法律による守秘義務があります。

相談内容が他の人に伝わることはありませんので、安心してご相談ください。

ながりを持つことができました。

・市民の皆さんへメッセージをお願いします

相談内容が人に伝わることはありませんので、困りごとや心配ごとがある場合は、遠慮なく、地域の民生委員に相談してください。



士別市民生委員児童委員協議会  
会長 今井好彦さん

市には、厚生労働大臣および北海道知事から委嘱を受けた60人の民生委員・児童委員がいます。  
 気になることがあれば、気軽にご相談ください。

## 民生委員児童委員名簿

番号	氏名	住所	電話	担当地区
1	小野田 勝	北町96番地76	22-2416	北光
2	佐々木美和子	東2条北7丁目	22-2023	
3	梅田 誠	東5条北7丁目	23-0200	
4	今井 好彦	東4条北6丁目	23-1058	兵村、屯田
5	阿部 とし子	東3条北6丁目	23-3790	
6	大津 允利	東5条北1丁目	23-2512	宮下
7	鈴木 隆夫	東3条北2丁目	23-2355	
8	伊藤 佳子	大通東1丁目	22-3150	第1町内
9	前川 弘美	東8条北4丁目	22-3765	九十九
10	工藤 壽	東7条2丁目	23-5063	親栄
11	畑 一代	東1条3丁目	23-2688	第3、第4
12	眞木 郁夫	東3条5丁目	22-2200	第5町内
13	岩田 英子	東3条7丁目	23-2924	中央、七星
14	佐々木真理子	西2条8丁目	23-2292	
15	尾形 健一	大通東8丁目	23-1702	創成
16	大川 節子	東2条9丁目	22-3818	
17	石川 宇多夫	東5条11丁目	23-0159	あけぼの
18	佐藤 郭嗣	大通西10丁目	23-3575	東栄、親和、
19	森 悦子	西2条12丁目	22-2121	第9、南親会
20	神田 洋子	西3条3丁目	22-2176	観月(第1、第2、第3)
21	斉藤 京子	西3条5丁目	23-1560	観月(第4、第5)
22	小野 典男	西3条3丁目	22-3315	観月(第6、第7)
23	村井 國雄	西士別町	22-2533	西士別、学田
24	佐藤 勲	西5条11丁目	23-0650	駅南、南士別
25	山口 健	西4条8丁目	23-1957	
26	菊地 敬一	南士別町2131番地	23-5764	
27	中西 耕治	西3条15丁目	22-3326	南町南郷、南光
28	穴戸 重夫	東2条16丁目	23-4541	南町南栄
29	沼田 健一	西1条16丁目	22-1059	南町第二

番号	氏名	住所	電話	担当地区
30	二瓶 正夫	大通西18丁目	22-1045	川西、南町南進
31	林 芳重	東丘1丁目1番19号	22-2759	東丘
32	坂本 寛子	東丘1丁目2番10号	090-5075-5102	
33	大西 荘一	東11条6丁目	23-2524	東山
34	遠山 美紀子	東9条4丁目	23-4433	桜丘
35	石橋 豊美	武徳町45線東4号	23-5237	武徳
36	足利 雅幸	下士別町40線東	23-3163	下士別
37	加藤 博美	中士別町3線西	23-1146	中士別
38	岩城 弓佳	中士別町4線東	23-3293	
39	菊地 弘美	北町218番地25	22-3507	北町、にってん
40	櫛谷 隆司	上士別町12線西	24-2826	川北、黄金
41	松本 初恵	上士別町16線北	24-2979	上士別中央、 第7、第8、共栄、 第10、第11
42	窪田 博子	上士別町19線南	24-2668	
43	岡田 雅俊	上士別町16線南	24-2178	川南
44	道順 雅行	上士別町20線南	24-2026	成美、大和
45	武田 秀一	多寄町36線西	26-2732	第1、第2、中央
46	宮腰 修一	多寄町30線西	26-2516	中多寄、東
47	十河 謙一	多寄町38線東	26-2447	東
48	内海 照子	多寄町37線西	26-2766	中央、南町
49	植西 信雄	温根別町北7線	27-2704	1の1、2、6、北温
50	安藤 薫弘	温根別町南9線東	27-2417	7、白山
51	大橋 義徳	朝日町中央4023	080-1977-1665	糸魚
52	壺井 務	朝日町中央4034	28-3375	朝日中央
53	関口 啓子	朝日町中央4027	28-3037	朝日第3区
54	大内 美恵子	朝日町中央4040	28-2753	あさひ
55	井本 敏男	朝日町中央7360	28-3267	みずほ
56	佐藤 誠	朝日町登和里3719	28-3629	登和里
57	岡崎 京子	朝日町南朝日7262	28-3461	南朝日

(平成30年5月1日現在)

## 主任児童委員名簿

番号	氏名	住所	電話	担当地区
1	藍口 廣子	東7条1丁目	23-1759	全区域
2	石井 正平	東2条14丁目	22-0718	
3	塩ノ入 正子	東7条7丁目	22-3521	

●問合せ→市福祉課☎内線 2123  
 朝日総合支所地域住民課☎ (28) 2121



知っていますか？

# がん検診のこと

現在、日本のがんによる死亡者数は30万人を超え、死亡原因の第1位です。しかし、医療技術の進歩により、一部のがんは早期発見、早期治療が可能となっています。

がん検診は、自覚症状がない早期にがんを発見し、適切な治療を行って、がんで亡くなる方を少なくすることが目的です。

今号では、昨年度に行ったアンケートで寄せられた意見や質問にお答えします。

●問合せ→市保健福祉センター☎(22)2400

特集

カミングレポート

民生委員

子育て・健康長寿

市民のひろば

男女共同参画

生涯学習

お知らせ

## ①がん検診でがんと分かるのがこわいです

人間の体は約60兆個の細胞でできています。がんとは、健康な細胞のDNAに傷がつき、そのまま細胞分裂を繰り返して異常な細胞が増殖したものです。できたばかりのがん細胞は1mmの100分の1しかなく確認することができません。30回細胞分裂して10億個にまで増え、1cmほどになって初めて検診で見つかるようになります。

がんのもとになる細胞は誰の体にも存在し、それがいつ大きくなるかはわかっていません。そのため、定期的に検診を受ける必要があります。



## ②検診ってどんなことをするの？

それぞれ5分から10分程度で終了する簡単な検査です。

肺がん検診・・・胸部をレントゲン撮影します。50歳以上でたばこを吸っている方は、喀痰細胞診も受けられます。

胃がん検診・・・バリウム（造影剤）と胃を膨らませる発泡剤を飲み

レントゲン撮影をします。



大腸がん検診・・・自宅で2日間の便を採り、採便容器を提出します。  
乳がん検診・・・乳房をレントゲン撮影します。

子宮頸がん検診・・・子宮の入り口あたりを柔らかいブラシでやさしくこすり細胞を採取します。

## ③料金の助成があれば受けたい

5つのがん検診は、市が検診費用を助成しています。ぜひご利用ください。

胃がん検診・・・5350円のところ、自己負担額1500円

肺がん検診・・・1580円のところ、自己負担額500円

大腸がん検診・・・2710円のところ、1000円

乳がん検診・・・5150円から6160円のところ、自己負担額

2000円

子宮頸がん検診・・・5850円のところ、自己負担額1500円

※年齢や保険の種類によって自己負担額が異なります。市ホームページでご確認いただくか、くわしくは、問い合わせください。

## ④小さな子どもをみてもらえれば受けたい

女性のがん検診（乳がん・子宮頸がん）は託児を設けています。申し込みの際にご相談ください。



## ⑤仕事があるので受けることができません

市内では、検診日程が決まっていますが、旭川がん検診センター（☎0120(972)489）では、平日と第1・第3土曜日に検診を受けることができます。







# 6月の行事

子育て支援  
センターゆら  
☎(26) 7202



日	曜日	時間	行事名
6	水	9:30 ~ 11:00	移動型ゆら (上土別保育園)
12	火	10:30 ~ 11:30	移動型ゆら (天塩会館)
20	水	10:00 ~ 11:00	散歩に出かけよう (水郷公園) 【要申込】
21	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY
26	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
30	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
		10:30 ~ 11:00	よちよち運動会

### ゆらめーる配信

ゆらでは、子育て情報をメールマガジンとして配信しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、次のアドレスかQRコードからメールを送り、登録してください。

●アドレス→ [yura-join@suffolkland.net](mailto:yura-join@suffolkland.net)



子育て応援のまち土別  
市公式フェイスブック

市の子育てに関する情報を随時配信しています。

●アドレス <https://www.facebook.com/shibetsu.kosodate/>

ぜひ見てね★



●QRコード



# 6月の行事

いきいき  
健康センター  
☎(26) 7778



日	月	火	水	木	金	土
					1 レク・ゲーム	2 カフェつながり (相談) ※2
					脳トレ	
3	4 健康麻雀	5 脳トレ	6 折り紙あそび	7 ふまねっとサロン 脳トレ ※1	8 レク・ゲーム	9 カフェつながり ※2
	健康麻雀	レク・ゲーム	軽スポーツ	コースター 作り	昔あそび	
10	11 健康麻雀	12 軽スポーツ	13 脳トレ	14 レク・ゲーム	15 認知症の話と 運動①	16
	健康麻雀	折り紙あそび	ぬりえ	※1 ふまねっとサロン 昔あそび	脳トレ	
17	18 健康麻雀	19 脳トレ	20 いきいき運動 会	21 ふまねっとサロン レク・ゲーム ※1	22 折り紙あそび	23 カフェつながり ※2
	健康麻雀	昔あそび	いきいき運動 会	※1 ぬりえ	軽スポーツ	
24 囲碁サロン ※3	25 健康麻雀	26 レク・ゲーム	27 昔あそび	28 軽スポーツ	29 フェルトブ ローチ作り	30
	健康麻雀	脳トレ	運動器具を 使った運動	※1 ふまねっとサロン 折り紙あそび	レク・ゲーム	

※1 ふまねっとサロン→午前は10時～11時30分、午後は1時30分～3時。

それぞれ開催3日前までの申し込みが必要です。

※2 カフェつながり→午前9時30分～11時30分。申し込み不要です。

※3 囲碁サロン→午前10時～正午。申し込み不要です。

掲載の行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日総合支所でもサロンを行います。

上段が午前10時～正午、下段が午後1時～3時開催

特集

カニレポート

民生委員

子育て・健康長寿

市民のひろば

男女共同参画

生涯学習

お知らせ

## 市民のひろば

第60回

地方創生 plus

昭和47年に設立し、トップレベルの選手を輩出している士別ウエイトリフティング協会。今号では、その強さの秘訣を伺いました。



## 士別ウエイトリフティング協会

(会長 岡田晃さん)



### 会員数は？

士別ウエイトリフティング協会(以下、士別協会)は現在、少年団と士別翔雲高校の部活、社会人含めて約60人の会員がいます。

### 練習はどのように行っていますか？

少年団が週2回、翔雲高校の部活と社会人は日曜日以外の週6回練習があり、すべて総合体育館で行って

います。

練習メニューはそれぞれ違いますが、年齢に関係なく同じ場所での練習ができること、そして小学生から社会人まで、一貫してウエイトリフティングに取り組める環境があることが、士別協会の強さにつながっています。

また、士別はナショナルチームを始めとした国内外のトップ選手が合宿を訪れることも、強さの秘訣だと思います。

### ナショナルチームの合宿による効果は？

トップ選手の練習や取組姿勢を近くで見られることが、やはり良いところだと思います。



昨年男子ナショナルチームや台湾のチームが合宿し、合同練習も行いましたが、どの選手も子どもたちにとっても良くしてくれました。

選手みずから子どもたちへアドバイスをしたり、時には代表のジャージをプレゼントしてもらえたり、台湾代表チームの監督も地元の子どもたちを指導してくれました。

子どもたちにとって、すぐそばで国内外のトップ選手が練習している環境は、とても刺激となり、憧れを持てます。指導者も海外のチームの練習内容を見られることは、とても勉強になります。

また、合宿選手にとっても、士別は設備や天候の面から練習しやすい環境がそろっていると思います。

選手と地元の双方が、互いに良い影響があるということが、一番の効

果だと思えます。

### 今後の目標は？

今年の士別協会は、各年代に強い選手がそろっています。これから各種大会が行われますが、まずは8月に行われるインターハイ出場のため、6月の北海道予選に向けて協会全体で頑張っていきます。

また、今年も日本と台湾のナショナルチームが合宿に来る予定です。子どもたちには、世界のレベルを肌で感じ、士別から世界をめざしてほしいと思います。

### 会員を募集中です

士別ウエイトリフティング協会では、少年団員を募集中です。初心者でも大歓迎ですので、興味のある方はご連絡ください。

●問合せ→士別ウエイトリフティング協会事務局 佐久間 亘さん  
☎ 0165(30)4445

# 平成30年 6月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

## 再来機 受付時間

【午前診療】午前 7 時 30 分 から 午前 10 時 59 分 (小児科は午前 11 時 30 分まで)  
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付 (午前 8 時 45 分から) してください。  
 【午後診療】午前 11 時 から 午後 3 時 (小児科は午後 4 時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	第 2 火曜日・第 4 金曜日は神経内科の診療があります。	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○	○	第 3 火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後 1 時 30 分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後 1 時から 4 時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○※	○	○	○	※診療体制変更により、4 月から隔週火曜日が休診です。 6 月は 5 日、19 日が休診です。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前 10 時 59 分までです。午前受付でも 患者数により、午後診療となる場合や診療できない 場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後 1 カ月健診・赤 ちゃん健診です。(予約制)	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	午後の診療時間は、午後 1 時 30 分から 4 時までで す。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	-	-	○	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

## 6月 日曜・祝日当番医

3日	松塚医院 ☎(23) 1212
17日	道北クリニック ☎(23) 1111
24日	船津医院 ☎(23) 2674

※上記のほか、3日・10日・17日・24日は、士別市立病院です。

広報しべつ5月15日号でお知らせした、6月3日の当番医は、松塚医院に訂正します。

## 【急募】非常勤職員 (看護師・准看護師)

募集人員/パート職員 2人

勤務場所/士別市立病院外来

雇用期間/採用日は随時。期限は平成 31 年 3 月 31 日まで。

勤務時間・支給額/パート職員→週 30 時間以下

時給 1,252 円 (看護師)、1,121 円 (准看護師)

応募条件/当院へ通勤が可能な方で、看護師免許または准看護師免許をお持ちの方

応募方法/履歴書 (写真を添付) に必要事項を記入のうえ、ハローワークの紹介状を添えて、持参または郵送ください。

採用面接/随時。応募書類受理後、おって日程などを連絡します。

その他/・院内保育所利用可。(利用時間→午前 7 時 45 分~午後 6 時 15 分まで。午後 7 時 30 分まで延長可)

・職場の見学ができますので、希望者は問い合わせください。

応募・問合せ/士別市立病院事務局経営管理課 (総務係) ☎(23) 2166



# 5 月 見 広 報 カ レ ン ダ ー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<div style="text-align: center;">  <h2>第32回 サフオーケランズ別 ハーフマラソン大会参加者募集中</h2> <p>※くわしくは14ページ</p> </div>						
<b>3</b> よみきかせ会 P15	<b>4</b> 栄養相談(土別)【15日号】 つまようじアート(~26日) P13	<b>5</b> 移動型ゆら(天塩会館) P9	<b>6</b> 移動型ゆら(上士別保育園) P9	<b>7</b> 公営住宅見学会 P21	<b>8</b> 士別ハーフマラソン募 集期限 P14	<b>9</b>
<b>10</b> よみきかせ会 P15	<b>11</b> 学校支援サポーター募 集期限 P15	<b>12</b> 移動型ゆら(天塩会館) P9	<b>13</b> 運転免許更新時講習(優良・違反)【15日号】 サークルメイト 掲載募集期限 P15	<b>14</b> 栄養相談(朝日)【15日号】 運転免許更新時講習(一般)【15日号】 公営住宅抽選日 P21	<b>15</b> 男女共同参画図書展(~29日) P13 鬼太鼓座公演 P14 教科書展示会(~29日) P20	<b>16</b>
<b>17</b> 無料法律相談 P21	<b>18</b> 認知症サポーター養成講座 P17 水質検査 P21	<b>19</b>	<b>20</b> 散歩に出かけよう P9 ズンバ・ズンバゴールド体験、講習会 P14 認知症サポーター養成講座 P17	<b>21</b> 運転免許更新時講習(優良・初回)【15日号】 マタニティDAY P9	<b>22</b> 士別ディスプレイスタンス募集期限 P15 開拓記念式典参列募集締切 P19 フェルトバッグ講習会(~25日) P21	<b>23</b> 男女共同参画週間(~29日) P13 よみきかせ会 P15 香りのガーデン P19
<b>24</b> 香りのガーデン P19	<b>25</b>	<b>26</b> 離乳食試食会 P9 出張年金相談 P21	<b>27</b> ズンバ・ズンバゴールド体験、講習会 P14 地質めぐり P14	<b>28</b> ちびっこよみきかせ会 P15	<b>29</b>	<b>30</b> お父さんDAY P9 よちよち運動会 P9 地質めぐり P14 マネーセミナー P18 自衛隊就職説明会 P20

カレンダーの内容は、5月23日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

## 気象状況

◆日の出 3時50分 (30年6月1日)  
 ◆日の入 19時07分 (29年6月平均)  
 ◆平均気温 14.3℃



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→(対象) 0歳~就学前の親子  
(平日) 午前9時30分~正午・午後1時~4時  
(毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子  
(毎週火曜日) 午後1時~4時  
(毎週木曜日) 午前9時30分~正午



このページを取り出して使ってください

6月23日(土)～29日(金)は **男女共同参画週間** です

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が施行され、毎年6月23日から29日までの一週間は、全国で男女共同参画に対する理解を深めるための取り組みが行われています。



《平成30年度男女共同参画週間キャッチフレーズ》

## 走り出せ、 性別のハードルを越えて、今

今年度の内閣府キャッチフレーズは、スポーツに関わるあらゆる分野で女性参画を推進し、男性も女性もさまざまなスポーツに親しみ、チャレンジを促す標語が掲げられました。

市では、男女共同参画の理解促進に向け、週間にあわせて男女共同参画の身近なことに関するリーフレットを公共施設などへ設置します。

この機会に、職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる社会に向けて考えてみませんか。 ●問合せ→市企画課振興係 ☎内線2218

### ◆ 図書展を開催します

女性が働き続けるための権利や男性の料理・育児、性別にとらわれない自由な生き方など、男女共同参画に関する図書を約50冊展示します。

- 期間→6月15日(金)～29日(金)
- 会場→図書館1階
- 問合せ→図書館 ☎(29)2153

### ◆ 「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください

結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など、女性の総合相談支援機関として、支援員(女性)が対応します。

- 北海道女性の活躍支援センター
  - ・電話：011(204)5711
  - ・時間：月、火、木、金(午前10時～午後4時)、水・土(午前10時～午後1時)

- 2 ●作成内容
- 2 ↓色のついた
- 3 たつまよう
- 6 じを発泡ス
- 作成内容
- 2 ↓色のついた
- 2 たつまよう
- 3 じを発泡ス
- 6 チロールに
- 作成内容
- 2 ↓色のついた
- 2 たつまよう
- 3 じを発泡ス
- 6 チロールに
- 作成内容
- 2 ↓色のついた
- 2 たつまよう
- 3 じを発泡ス
- 6 チロールに

プロジェクトに参加しよう  
つまようじアート

北海道日本ハムファイターズの移転15年目のシーズンを祝うため、「15万人で作るつまようじアート」の作成を行います。完成した作品は、7月27日(金)から札幌ドームに展示されますので、市役所にお越しの際は、作成にご協力ください。

全体イメージ図



6.30 (土) 13:00 ~ 16:00

市内各所  
(博物館集合解散)

講座 地質めぐり

士別およびその周辺の川原や露頭を巡検しながら、この地域の大地の成り立ちを学びます。



- 講師→岡本研さん(東海大学札幌教養教育センター教授、博物館特別学芸員)、石井彰洋さん(博物館特別学芸員)
- 料金→無料
- 対象・定員→市民20人(先着順。小学3年生以下は保護者同伴)
- 申込み・問合せ→市立博物館 ☎(22)3320

7.10 (火) 15:30 ~ 17:00

市民文化センター  
研修室

マイプラン・マイスタディ  
うたのチカラ、音楽のちから  
～うたごえ効果で人生いきいき～

みんなで歌う楽しさを感じてみませんか。

- 講師→うたごえ便りみち 代表 石澤佳子さん
- 料金→無料
- 定員→120人
- 申込期限→7月6日(金)まで
- 申込み→市中央公民館 ☎(23)3358

7.14 (土) 13:00 ~ 16:00

市立博物館  
視聴覚室

8.8 (水) 10:00 ~ 15:00

つくも水郷公園  
キャンプ場

講座 土器づくり体験

粘土を使って、土器づくりを体験します。

- 講師→堤生野さん・牧野裕貴さん(博物館特別学芸員)
- 対象・定員→市民20人(先着順。小学3年生以下は保護者同伴)
- 料金→無料
- 申込期限→7月7日(土)
- 申込み・問合せ→市立博物館 ☎(22)3320



6.15 (金) 開場 18:30 開演 19:00

あさひサンライズ  
ホール

鬼太鼓座ライブ 2018-2019  
～ 六道四生 ～



全身を包み込む和太鼓の響き。  
ゲストには日舞の名手・花柳琢次郎さんと二十五弦箏奏者・山本亜美さんをお迎えします。

- 料金→前売2,000円(当日2,500円)
- チケット取扱い→フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール

6.20 (水) 19:00 ~ 20:30

勤労者センター  
多目的ホール

27 (水) 10:00 ~ 11:30

市民文化センター  
リハーサル室

マイプラン・マイスタディ  
ズンバ・ズンバゴールド体験・講習会



スポーツクラブで大人気のエクササイズを体験してみませんか。

- 講師→ズンバ・ズンバゴールド公式インストラクター阿部友恵さん
- 対象・定員→市民・各20人
- 料金→無料
- 持物→室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物  
※運動しやすい服装
- 申込期限→6月18日(月)まで
- 申込み→市中央公民館 ☎(23)3358



第32回サフォークランド士別  
ハーフマラソン大会

- ◆開催 7月22日(日) 午前9時30分スタート
- ◆会場 士別中央公園
- ◆種目 ハーフマラソン、10km、5km、2km
- ◆締切 参加申込みは6月8日(金)まで  
(RUNTES申込みは6月15日(金)まで)

※申込方法など、くわしくは大会ホームページ  
<http://www.shibetsu-half.jp> でご確認ください。

問合せ→市合宿の里推進室スポーツ課 ☎内線3225

スポーツくじ



平成30年度  
スポーツ振興くじ助成事業

まだまだ  
エントリー受付中!!



参加者募集中

## 掲載希望団体募集中

市教育委員会では、社会教育団体の活動を紹介する名簿「サークルメイト」を作成しています。昨年掲載された団体の皆さんに平成30年度版への掲載案内を送付しています。まだ届いていない団体や、新たに掲載を希望する団体は、ご連絡ください。

- 申込期限→6月13日(水)
- 問合せ→市社会教育課  
☎内線3241



7.14(土) 受付 11:00  
スタート12:00(予定)

陸上競技場

## 士別ディスタンス



士別陸上競技協会が公式記録会として開催します。自己記録の更新にチャレンジしてみませんか。

- 料金→小学生300円(市内小学生は無料)、中学生・高校生500円、一般1,000円
- 申込期限→6月22日(金)午後3時まで
- 種目→小学生800m、中学生・高校生・一般3,000m、5,000m(高校生・一般は陸連登録者のみ参加可能)
- 申込み・問合せ→士別ディスタンス大会事務局(士別中教諭・遠藤さん) ☎(23)3524

## 図書館からのお知らせ

☎(29)2153

### ◇6月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

#### ①よみきかせ会

- 日時→6月10日(日)・23日(土)午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

#### ②ちびっこよみきかせ会

- 日時→6月28日(木)午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

### ◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆雪割草 横溝 正史(よこみぞ せいし)
- ☆祈りのカルテ 知念 実希人(ちねん みきと)
- ☆魔力の胎動 東野 圭吾(ひがしの けいご)
- ☆テュポーンの楽園 梅原 克文(うめはら かつふみ)
- ☆にらみ 長岡 弘樹(ながおか ひろき)
- ☆雨と詩人と落花と 葉室 麟(はむろ りん)
- ☆悪徳の輪舞曲(ロンド) 中山 七里(なかやま しちり)
- ☆江國香織童話集 江國 香織(えくに かおり)
- ☆レッドリスト 安生 正(あんじょう ただし)
- ☆オリジン(上・下) ダン ブラウン
- ◎北海道の歴史がわかる本 桑原 真人(くわばら まさと)
- ◎もうすぐ絶滅するという煙草について キノブックス編集部
- ◎闇に魅入られた科学者たち NHK「フランケンシュタインの誘惑」制作班
- ◎紙パンダ! 大原 まゆみ(おおはら まゆみ)
- ◎忘れられたベストセラー作家 小谷野 敦(こやの あつし)
- ◎花のいのち 瀬戸内 寂聴(せとうち じゃくちょう)

7.14(土) 16:00～  
(予定)

陸上競技場

## ディスタンスチャレンジ士別大会



この大会は道内4市(網走・北見・深川・士別)で開催され、出場選手は自己記録の更新をめざし、迫力あるレースを展開します。皆さんの

のご来場・ご声援をお待ちしています。

- 入場料→無料
- 種目→男子5,000m・10,000m、女子3,000m・5,000m
- 問合せ→市合宿の里推進室スポーツ課  
☎内線3225

## 学校支援サポーター募集

市教育委員会では、市内小中学校の水泳授業を手伝っていただける方を募集しています。

活動日は、サポーター登録後、学校の希望に応じて調整し、連絡します。

- 対象→市民
- 内容→水泳授業の児童生徒の指導・指導補助
- 活動日→6月中旬～9月上旬
- 活動場所→南郷プール
- 資格→不要
- 申込期限→6月11日(月)
- 申込み→市社会教育課☎内線3242



特定健診は、あなたの健康を守る第一歩!

国保人間ドック・国保特定健診、後期高齢者健診

市では、国民健康保険に加入している方の特定健診・特定保健指導、および後期高齢者医療保険に加入している方の健康診査を実施しています。

健診を受けることで体の状態を客観的にみることができ、自分では気づかない病気の早期発見につながります。対象となる方は、年に1回健診を受けましょう。

受診対象者

- 国保人間ドック・国保特定健診  
昭和18年4月1日～昭和54年3月31日生まれで、市国保に加入している方  
※現在、治療中の方も対象です。
- 後期高齢者健診  
後期高齢者医療保険に加入している方

健診の種類

対象となる方は、次の①、②、③のいずれかを必ず受診してください。

種類	健診機関 (電話番号)	日程	料金	健診時に 必要なもの
①国保人間ドック (※1)	成人病健診センター (☎ (22) 2600)	平成31年3月31日まで	5,000円	保険証 受診券(※2) 自己負担分の料金
	あさひクリニック (☎ (28) 3333)			
②国保特定健診	下記の日程表(1)、(2)、(3)のとおり		無料	
③後期高齢者健診				

(※1) オプション検査も受診可能です。(有料) (※2) 5月中旬～下旬にかけて対象者に送付しています。

日程表			(3) 旭川市医師会健康管理診療所(検診車による巡回予約不要)			
健診月	健診日(水曜日)	時間	会場	健診日	時間	
<b>(1) 成人病健診センター(要予約☎(22)2600)</b>						
6月	13日①、27日②	①8:30 男性 10:00 女性	出張所・周辺地区	多寄研修センター	10月22日(月)	8:00~10:00
7月	11日②、25日①			下士別自治会館	10月23日(火)	11:00~12:00
8月	1日①、8日② 15日①、22日② 29日①	②8:30 女性 10:00 男性		上士別構造改善センター		8:00~9:30
				成美自治会館	(※3) 10:30~11:30	
9月	5日②、12日① 19日②、26日①	③8:30 女性 10:00 女性		武徳自治会館	10月26日(金)	8:00~9:30
				中士別自治会館		10:30~11:30
10月	10日①、24日③		温根別出張所	11月2日(金)	8:00~9:30	
11月	14日③、28日②		保健福祉センター	6月16日(土)	(※4) 7:00~11:00	
12月	12日①、26日③	6月17日(日)				
		8月18日(土)				
1月	9日③、23日②	11月17日(土)				
			※土日特定健診			
			朝日地区	1月20日(日)	8:30~11:00	
			あさひサンライズホール	6月21日(木)	8:30~10:30	
			登和里コミュニティセンター	6月22日(金)	8:00~8:30	
			三栄公民館		9:30~10:30	
			朝日武道館	8月9日(木)	(※4) 8:00~10:30	

(2) あさひクリニック(要予約☎(28)3333)  
健診日、時間については、6月13日～平成31年1月23日の期間内で、予約時に調整します。  
●住所→朝日町中央4029番地

(※3) 協会けんぽ被保険者への案内から変更となっています。  
(※4) がん検診と同時受診が可能です(要予約)。  
(予約先→市保健福祉センター ☎(22)2400)  
●旭川市医師会提供のオプション検査(動脈硬化検査など)も希望があれば実施します。(有料)

特集  
カメラレポート  
民生委員  
子育て・健康長寿  
市民のひろば  
男女共同参画  
生涯学習  
お知らせ



# 平成30年度しべつ健康マイレージ

がん検診等費用助成  
クーポン券\*がもらえる！  
抽選で健康食品・健康  
グッズなどが当たる！

期間：平成31年3月31日まで  
対象：20歳以上の士別市民

\*平成31年度に市が行う胃・肺・大腸・乳・子宮頸部・前立腺の各がん検診、ピロリ菌検査に使えます。

## 参加方法

「しべつ健康マイレージ事業参加登録申込書」に必要事項を記載して、市保健福祉センターに提出する。

登録申込書は、ポイント対象事業で配っています

ポイントカードを受け取る。



ポイント対象事業に参加して  
ポイントシールをもらう



6ポイントたまったら、ポイントカードに必要事項を記載して、平成31年4月4日までに市保健福祉センターに提出する。

●問合せ→市保健福祉センター ☎ (22) 2400

健康で長生きを

## しべつ健康マイレージ

市では、健康寿命の延伸をめざし、市民一人ひとりの健康づくりへの取り組みを後押しすることに加え、特に受診率が低いがん検診の受診率向上を目的に、北海道と連携して「しべつ健康マイレージ事業」を行っています。

## 健康マイレージとは

特定健診、がん検診の受診や健康に関するイベントに参加してポイントをとめると、市や北海道から特典がもらえる仕組みです。

ポイント対象事業

2ポイント↓①市で実施する特定健診、各種がん検診。②個人や職場で受ける健康診断。(健診結果を市保健センターに提出してください。)  
1ポイント↓いきいき健康ウォーク、サフォークジム、サフォーク元気クラブ、サフォークの脳活塾、健康づくり講演会、食育イベント、健康相談、健康教室、生活習慣病予防保健指導、栄養指導、骨粗しょう症検診、肝炎検査、エキノコックス症

養成講座を開催します

## 認知症サポーター

市では、認知症の方やその家族が安心して暮らせるまちをめざして、「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、温かく見守り支援する地域の協力者です。参加料は無料ですので、この機会に認知症サポーターになりませんか。

●日時↓①6月18日(月)午後3時〜4時30分②6月20日(水)午前10時〜11時30分※同じ内容で2回開催します。

●会場↓あさひサンライズホール(テニウシの間)

●問合せ↓市介護保険課介護保険係 ☎内線2131

## サフォークジム24期生 参加者募集

参加料は無料です

- 日程→7月18日(水)～12月19日(水) 午前9時15分～11時30分
- 対象→60歳以上の方(介護認定を受けていない方、デイサービスを利用していない方)
- 内容→体組成・体力測定、脳機能判定、軽運動、口腔ケア、栄養改善など
- 会場→いきいき健康センター
- 問合せ→市いきいき健康センター ☎(26)7778

## ぜひご利用ください 高齢者等入浴料助成・減免

市では、高齢者などの皆さんを対象に市内2施設の入浴料の助成・減免を実施しています。利用するには、事前に「入浴助成・減免認定証」の交付を受ける必要がありますので、くわしくは、問い合わせください。

●対象者↓①満70歳以上で前年の世帯収入が157万5千円以下の方。

②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方および各種手帳の交付を受けている方と同一世帯で、前年の世帯収入が187万5千円以下の方

③ひとり親家庭で、2歳未満の子を扶養している方およびその子



④生活保護受給者

●助成・減免後の入浴料↓大人110円、子ども50円

●対象施設↓朝日地域交流センター「和が舎」▽いきいき健康センター

●手続きに必要なもの↓▽印鑑▽写真(縦3cm×横2cm)▽高齢者の方は、前年の収入金額が確認できるもの

(源泉徴収票や預金通帳など)▽各種手帳の交付を受けている方は、身体障害者手帳や療育手帳など

●申請先・問合せ↓朝日総合支所 地域住民課 ☎(28) 2121▽①市介護保険課 ☎内線2503▽②市福祉課 ☎内線2122▽③市こども・子育て応援室 ☎内線2137

参加してみませんか

## マネーセミナー

母子家庭等就業・自立センター就業支援講習会を開催します。

ひとり親の方が気になる教育費、預貯金などについて、この機会に一緒に考えてみませんか。

●演題↓「そこが聞きたい！子育てママのくらしとお金」

●内容↓ファイナンシャルプランナーによるマネーセミナー、茶話会

●日時↓6月30日(土)午後1時〜4時

●会場↓文化センター2階視聴覚室

●講師↓山辺恵子さん(ライフコンサルタント事務所未来設計所所長)

●対象者↓ひとり親の方

●申込・問合せ↓市子育て支援課子育て支援係 ☎内線2137

※託児を利用する方は、6月22日(金)までに申し込みください。

## 忘れずに提出してください 児童手当現況届

児童手当を受けている方は、現況届を提出する必要があります。対象者には案内文書を送付していますので、期間内に必ず提出してください。

提出がない場合は、6月以降の手当を受けることができなくなります。

●受付期間↓6月1日(金)〜29日(金)の平日

●申請先

▽市子育て支援課▽朝日総合支所地域住民課▽各出張所

●申請に必要なもの↓▽健康保険被保険者証の写し(国民年金加入の方は不要)▽印鑑

※そのほか、必要に応じて提出する書類がありますので、案内文をご確認ください。



## 学校法人西野学園

### 介護福祉士実務者研修

介護福祉士国家試験受験資格のひとつである、介護福祉士実務者研修が行われます。この機会に、受講してみたいかかでしょうか。

●開催日程

▽①開講オリエンテーション↓7月2日(月)午前10時〜▽②面接授業↓9月1日(土)、9月8日(土)、9月9日(日)、9月24日(月)、10月13日(土)、10月14日(日)、10月20日(土)、10月21日(日)

●会場↓いきいき健康センター

●申込方法↓西野学園のホームページ( <http://www.nishino-g.ac.jp/syogai/kaigo/> )を「確認のうえ、申し込みください。」

●定員↓20人

●受講料↓保有資格によって受講料が異なりますので、西野学園のホームページをご確認ください。※市の介護従事者新規就労定着支援事業の対象となっています。くわしくは、市介護保険課 ☎内線2503に問い合わせください。



ご協力をお願いします

## 工業統計調査の実施

6月1日を基準に、工業統計調査を実施します。対象事業所に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

●対象事業所（次の①②を満たすもの）

①すべての製造事業所

②従業員4人以上の事業所

※調査結果は、中小企業施策や地域振興の基礎資料に活用され、目的以外には使用しません。

●問合せ↓市企画課振興係 ☎内線2218

受信設定の確認をお願いします

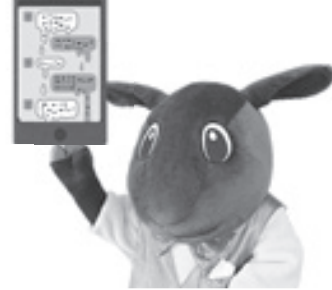
## 緊急速報メール

5月からの配信エリア拡大にともない、天塩川の「氾濫の恐れ」、「氾濫の発生」などの情報が、国土交通省から緊急速報メールで配信されています。受信料は無料となっておりますので、洪水時に自主避難を判断するためにも受信の設定の確認をお願いします。

※一部機種で対応できない場合があります。設定方法などは、ご利用の携帯電話会社へお問い合わせください。

## 登録をお願いします

「さほっちメール・土別市公式LINE@」および「土別市公式LINE@」は、防災情報や消費者被害防止情報などの「安全・安心に関する情報」をお届けするサービスです。配信を希望される方は、次の方法で登録をお願いします。



※配信内容は同じです。

### さほっちメールの登録方法

①メールを受け取りたい携帯電話などから「sahotchi-join@sufforkland.net」にメールを送信

②「メールコマンドの結果」という申請受付完了メールを受信

③「Sahotchi」メーリングリストへようこそ」という登録完了メールを受信

※迷惑メールフィルタを設定している場合は、登録申請のメールを送信する前に「sufforkland.net」からメールが届くように設定してください。（設定方法はご利用の携帯電話会社へお問い合わせください。）

## 土別市公式LINE@の登録方法

①スマートフォンアプリ「LINE」をインストール

②「公式アカウント」メニューを選択

③「名前を検索」欄に「土別市」と入力

④「土別市」を選択し、友だち登録を選択

●問合せ↓市総務課行政係 ☎内線2208

参列をお待ちしています

## 開拓記念式典

平成30年度の開拓記念式典を次のとおり開催します。参列を希望する方は、事前に申し込みください。

●日時↓7月1日(日)午前9時

●会場↓開拓記念公園(東3条北1丁目)

●申込期限↓6月22日(金)

●申込み・問合せ↓市秘書広報課 ☎内線2007

ご確認ください

## 年金振込通知書

毎年6月に国民年金・厚生年金を口座振込で受給している方に対し、

今年度の年金支払額をお知らせする「年金振込通知書」が送付されます。

年金額は、毎年の物価や賃金の変動に応じて改定されますが、6月受け取り分からの年金額は、昨年度から据え置きとなっています。

●通知内容↓年金支払額、年金から特別徴収される保険料・税額、実際の振込額

※年度途中で振込額や、振込口座に変更があった場合は、あらかじめ通知書が送付されます。

●問合せ↓市市民課給付年金係 ☎内線2106▽ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165



## 香りのガーデン 憩いの広場フェスティバル

道内各地から小物や惣菜、陶芸品などの出店があるほか、宿根草の苗販売、フリーマーケットも開催します。フェスティバル開催時は入場無料ですので、ぜひこの機会にご来場ください。

●日時→6月23日(土)・24日(日) いずれも午前9時～午後3時

●ハーバリウム体験教室 午後2時から (要予約、先着順)

●会場→南土別町 1612番地2 (香りのガーデン)

●主催・問合せ 有限会社ランドスケープ

☎080(5593)0019



## 教科書見本をご覧ください 教科書展示会

平成31年度に使用できる教科書（小学校・中学校・高等学校（中学校用）の見本を展示します。

また、市内の小中学校で使用している教科書も展示しますので、ご覧ください。



## 申込を待ちしています 自衛官の募集

自衛官などを募集しています。受付期間や試験日など、くわしくは問い合わせください。

●自衛官候補生・一般曹候補生↓18歳以上27歳未満（採用予定月の1日現在）

●航空学生↓18歳以上23歳未満

●自衛隊就職説明会↓6月30日（土）午後2時～4時

市民文化センター会議室2

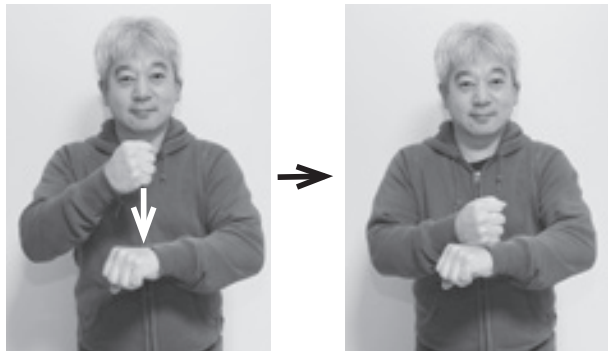
●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921

## みんなで学ぼう手話コーナー（第6回）

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

### 「おつかれさま」

両手でこぶしを作り、片方のこぶしで反対側の手首あたりを2回軽くたたきます。



講師：士別聴覚障がい者の会 殿内誠さん

【解説】肩をトントンとたたいて、労をねぎらうように由来するとも言われています。

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線2123

### ～入浴施設ぶらっと休館のお知らせ～

ボイラー設備点検のため、6月21日（木）は利用できません。

※いきいき健康センターは利用可能です。

●問合せ→いきいき健康センター ☎(26)7778

## 不用品ダイヤル

市環境生活課市民生活係 ☎内線 2235

【ゆづります】

- ▷ 3人掛革張りソファ
- ▷ 4人掛食卓テーブル
- ▷ 電動マッサージチェア
- ▷ 遠赤外線カーボンヒーター
- ▷ 天板付こたつ 2こ
- ▷ お茶箱 (67cm×44×47) 3こ

【ゆづってください】

- ▷ こいのぼり
- ▷ ラジカセ
- ▷ 曾野綾子 天上の青（下巻）
- ▷ 灯油ボイラー（据置か床置）
- ▷ 屋内用灯油タンク
- ▷ 脚立（50～80cm）
- ▷ 2段ベッド



## 士別警察署かわら版

### ～山菜採りにともなう遭難防止～

この時期は、山菜採りに出かける人が山中で道に迷ったり、怪我をしたりする遭難が多発しています。山菜採りで入山する方は、十分な準備と慎重な行動を心掛けてください。

#### 【山菜採り入山者心得】

- ① 行き先と帰宅予定時間を家族に告げる
- ② 単独での入山を避ける
- ③ 目立つ色の服装で入山する
- ④ 満充電した携帯電話を携帯する
- ⑤ 迷ったら落ち着いて行動し、むやみに歩き回らない

### ～新手口の特殊詐欺に注意～

最近、警察官や金融庁の職員などを装って『指紋を取らなければならないので封筒にキャッシュカードを入れ封印して下さい。』『メモに暗証番号を書いてキャッシュカードとメモを封筒に入れて下さい。』などと言い、犯人が用意した別の封筒とすり替えて、キャッシュカードを盗む手口が増えています。警察官などをかたって、キャッシュカードを要求する電話は詐欺です。騙されないように注意してください。



問い合わせは士別警察署まで 士別警察署 ☎(23)0110



動画視聴方法→①スマートフォンにHP Reveal (Aurasma) アプリ（無料）をダウンロード。②「Shibetsu City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホームページでも同じ動画が見られます。

無料法律相談

●日時↓6月17日(日)正午～午後3時

※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)

●申込期限↓6月14日(木)※先着順

●申込み↓市環境生活課市民生活係 ☎内線 2 2 3 5

出張年金相談

出張年金相談

●日時↓6月26日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

●会場↓士別商工会館

●予約申込み↓旭川年金事務所 ☎ 0 1 6 6 (72) 5 0 0 4

※自動音声 1番↓2番

名寄保健所水質検査

●日時↓6月18日(月)午前10時～正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所 ☎ 0 1 6 5 4 (3) 3 1 2 1

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年募集階	間取り	面積	月額家賃
サウスタウン 青葉	西2条15丁目 A棟202号室	単身不可	H12・2階	2LDK	59.4㎡	18,900円～
サウスタウン 青葉	西2条15丁目 B棟204号室	単身不可	H12・2階	3LDK	71.7㎡	22,800円～
北部 注1	東3条北8丁目 B棟205号室	単身不可	H15・2階	2LDK	68.6㎡	22,000円～
北部	東2条北8丁目 D棟103号室	単身不可注2	H19・1階	1LDK	48.8㎡	16,000円～
桜丘	東10条4丁目 H72-2棟2号室	単身可	S47・1階	2DK	40.5㎡	5,900円～
弥生	西2条13丁目 4棟4号室	単身不可	H1・2階	3LDK	63.0㎡	18,400円～
北	朝日町中央 2棟3号室	単身可	S60・1階	3LDK	66.4㎡	13,000円～
つつじ	朝日町中央 1棟1号室	単身可	S61・1階	3LDK	66.4㎡	12,700円～

注1 北部団地B棟205号室については、申込にあたりご了承ください。注2 満60歳以上の方、障がい者、生活保護受給者の方などは単身で申込みできます。

次の住宅(団地)では、申込みを随時受け付けます。  
**【土別地区】** 東山、北星、水郷、東雲、北川、南西、上土別  
**【朝日地区】** 特定公共賃貸住宅

●受付期間→6月4日(月)～12日(火)まで  
 ●住宅見学→6月7日(木)午前11時～午後1時。自由見学。  
 ●入居開始月→7月～(サウスタウン青葉は8月～)  
 ●抽選日(時間厳守)→6月14日(木)  
 【土別地区】午前10時～市役所3階会議室301  
 【朝日地区】午後2時～朝日総合支所  
 ※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。  
 ●追加公募→受付期間を過ぎても申込みのなかった住戸については、6月15日(金)まで申込みを受け付けます。  
 ●申込み・問合せ  
 ▷市建築課住宅係 ☎内線 2 3 2 2  
 ▷朝日総合支所経済建設課建設係 ☎ (28) 2 1 2 1

めん羊工芸館 くるるん

6月講習会 フェルトバッグ

- 日程→6月22日(金)～25日(月)のうち1日。申し込みの際に、都合の良い日を伝えてください。
- 料金→2,500円(1作品あたり)
- 申込期限→6月21日(木)
- 申込み・問合せ→めん羊工芸館くるるん ☎ (23) 3793

6月紙類収集日

日	曜日	収集地区
5	火	多寄東地区(国道の東側)
6	水	宮下・にってん
7	木	第一町内・親栄
12	火	多寄西地区(国道の西側)
13	水	第三・第四・第五町内
14	木	中央・七星・南親会
19	火	親和・東栄・第9
20	水	あけぼの
21	木	上土別16線の朝日側
26	火	創成
27	水	九十九・桜丘
28	木	温根別第1・第2

7月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
3	火	上土別16線の土別側
4	水	東山
5	木	東丘

特集 民生委員 子育て・健康長寿 市民のひろば 男女共同参画 生涯学習 お知りせ



5月15日撮影

桜の甘い香りに誘われて  
ミツバチが蜜を集めて来ていました

### 広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／あさひサンライズホール／生涯学習情報センター／勤労者センター／いきいき健康センター／つくも水郷公園管理棟

### 士別市まめ知識 (No.42)

☆名誉市民 山崎 永太  
昭和33年4月26日、旧士別市初の名誉市民の称号が贈られました。

富山県出身の山崎氏は水稲の品種改良、温床苗の育成を成功させ、現代の水稲栽培の礎を築き、多くの農事功勞によって、藍綬褒章を授与されています。



### 人の動き 4月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 19,153人 (-54)  
 男性 9,045人 (-16)  
 女性 10,108人 (-38)  
 <<出生7人 死亡15人 転入126人 転出170人 その他-2人>>  
 ◆世帯数 9,440世帯 (+9)

### 地区別人口

中央地区	15,937人
上士別地区	794人
多寄地区	887人
温根別地区	291人
朝日地区	1,244人

平成30(2018)年6月1日発行 広報しべつNo.154号

■発行・編集／士別市役所総務部総合企画室秘書広報課  
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934  
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)  
 メール [hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp)  
 ■印刷／志村印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

