



11月16日 ふるさと給食(多寄小学校)

**特集** 中学生が「まちづくり」を提言  
**子ども議会**

士別市まちづくり総合計画「まちの個性」	6ページ
回答します「市長への手紙」	7ページ
健康長寿「たばこについて考えよう」	10ページ
市民のひろば 地方創生plus「イナゾーフーム」	13ページ

平成29年

# 子ども議会

■日時 平成29年10月4日(水)

午後3時30分開会・午後5時41分閉会

■場所 土別市議会本会議場

各中学校から選出された子ども議員が、中学生ならではの視点で、まちづくりのために提言・質問をしました。

今号では、質疑や答弁を要約した内容を掲載します。くわしくは、市ホームページでご覧になれます。



いがり あおい  
**猪狩 葵 議員**  
(多寄中1年)

「旧中多寄小学校の活用」と「夜道の安全対策の実施」について

**問** 旧中多寄小学校について、地域の人たちの健康と交流を目的に、子どもから高齢者までが同じ場所に集える施設として活用してほしいと考えます。

夜道の安全対策について、毎年、街灯が新設・取り替えされるのは嬉しいことですが、いまだに多寄地区は暗い場所が多いです。地域の安全を守るため、高齢者や子どもたちがよく利用する道をもっと重点的に、早急に対策すべきだと考えます。

**答** 旧中多寄小学校は耐震化され、今後も利用できる施設なので、インターネットを利用



した全国的な活用案を募集しています。また、地域や皆さん方にもアイデアをだしていただき、その活用方法を検討したいと考えています。

夜道の照明について、今後も通学路など、どこを優先すべきか、しっかりと調査をしながら、可能な範囲で安全対策を講じたいと考えています。



ごとうだ さきな  
**後藤田 咲奈 議員**  
(土別中1年)

「病児保育の取り組み」と「インフルエンザ予防接種の助成」について  
**問** 病児保育の取り組みについてです。最近では共働き夫婦世帯やひとり親の家庭も増えていきます。仕事を休めない保護者のために、子どもが病気のときにも預けられるような、安心して働ける環境があると、親子が幸せになれると思います。「子育て日本一のまち」をめざす本市には、これから病児保育が必要になると考えます。





次に、インフルエンザ予防接種の助成について、予防接種が2回必要な13歳未満の子どもに対して、2回のうち1回を助成することを提案します。

**答** 現在、「子育てサポートむっくり」が、自宅にお邪魔して病気の回復期にある子どもを見るサービスを行っています。平成25年に行ったアンケート結果から、現時点では病児保育に対する要望があまり高くないと考えています。今後、状況が変われば、医療機関との連携などのさまざまな課題の解決方法を含め、検討したいと考えます。

インフルエンザの予防接種は、任意接種なので、13歳未満の方だけを助成対象とすることの妥当性や予算状況を総合的に考える必要があります。

しかし、インフルエンザが流行し、学級閉鎖、学年閉鎖などになると、皆さんの学習の機会を削いでしまいます。これは大変なことですので、13歳未満のインフルエンザ予防接種の助成については、しっかり前向きにやれる方向で考えます。



さとう りお  
**佐藤 莉音** 議員  
(土別南中1年)

**問** 「除雪と事故防止」について

土別市は、毎年、多くの雪が降ります。登下校のときに雪が積もっていて、歩道が歩けない状態になり、車道を歩く人もいるので危険です。通学路や児童館までの歩道は事故防止のためにも、しっかりと除雪をして欲しいです。

また、道路にある雪山が高くなり、道路がせまくなつて車が交差できない場所もあります。事故が起こらないためにも雪山をけずって欲しいです。

**答** 本市の除雪は、他の地域に比べて非常に綺麗に除雪されていると考えています。

雪の降り始



めには、また雪が固まっていけないので、道路のマンホールなどを傷つけないよう、少し浮かせた状態で除雪をします。このときに、わだちになることがあります。雪が固まってしまうと、わだちができないように、しっかりと除雪しています。

除雪を行っている早朝の時間帯を過ぎてから雪がどつと降ると、歩きにくい状況が発生しますが、市民の安全確保のため、あまり人が外に出ない時間帯に除雪を行わなければなりません。

排雪については、年に3回行っていきます。ただ、雪が多く降ったあとには、しっかりと雪山をカットして見通しをよくするなど、いろいろ工夫しながら除雪作業を行っています。



よしだ しずくの  
**吉田 雫乃 議員**

(土別南中1年)

「スポーツ教室の開催」について

**問** 本市は「合宿の里」としてまきづくりを進めており、多くのトップ

アスリートが土別で合宿をしています。こうした環境をいかして、私たちが普段親しむ機会の少ない種目のスポーツ教室の開催を希望します。

今まで経験のないスポーツの新たな魅力を感じることで、今後、高校や大学に進学した際にそのスポーツを選択するきっかけづくりになり、将来土別市出身のオリンピック選手が誕生する可能性にもつながると考えます。

**答** 既存のスポーツ少年団などに対するスポーツ教室は開催していますが、本市の施設や環境でできる種目はもつと多いはず。

本市は、日本オリンピック委員会や日本体育協会などと深いつながりをもっていますので、協力して、土別市内には競技団体はないけれども、新たなスポーツを体験してもらえ、機会をつくることは非常に重要なことだと考えます。新たな体験機会をきっかけに、さらに土別市が



スポーツ都市として豊かな都市になるように努力をしていきます。



いちかわ さえの  
**市川 紗衣 議員**

(土上別中2年)

「地域産業活性化に向けた土別の特産品のPR」について

**問** 本市の特産品のPRのため、国道沿いの空き店舗を利用して、野菜や加工品の販売所をつくると、人が集まりやすくなると思います。

また、市内各地域の活性化のため、各地域の特産品のPRポスターを駅やバス停などに貼ったり、全部の特産品が一つのホームページで分かるようにすると、多くの人に知ってもらえる機会が増えると考えます。

また、新たに特産品の開発をする場合は、市民の関心を高めるためにも、市民向けのアンケートなどを取り入れてはいかがでしょうか。

**答** 本市の基幹産業である農作物や加工品などを一同に会して販売でき

るところが必要であると私も考えています。販売所として空き店舗を利用することのほかにも、街なかに交流プラザ（仮称）をつくり、多くの人が訪れるようにして、土別の特産品を販売することも考えています。また、ふるさと納税の返礼品として、現在95種類を提供しており、非常に大きな土別の物産の宣伝効果になっています。



きしうめ あんなの  
**岸梅 安杏 議員**

(多奇中1年)

「高齢者の買い物対策」と「ごみの減量化対策」について

**問** 多奇に住む高齢者は、買い物をするために車を使うしかないため、移動販売の開始を検討して欲しいと思います。

次に、ごみの減量化対策についてです。本市環境センターをできるだけ長く使うためにもごみ分別が重要で、リサイクル精神やごみを出さないという気持ちを持たないといけな



いので、その事について学ぶ機会やイベントなどをつくれれば良いと思います。市としてごみの減量化対策についてどう考えているかお聞かせください。

**答** これまでも買物に不便なことに対する提言を多く受けていますが、移動販売を含め、お店の経営がしつかりと成り立つことが大前提となります。誰が販売を担うかなど、解決すべき課題が多く、現在も検討中という実情です。

高齢者の外出、交通手段といった課題も含め、引き続き研究しながら、しっかりとした方策を見出していきたいと考えています。

ごみの減量化対策について、本市ではこれまで、マイバッグ持参、リユース食器の貸出しなどの取り組みを行ってきました。加えて、環境センターの施設見学をおしてごみを



減らすための学習の機会を設けるなど、引き続き市民の皆さんと取り組んでいきたいと考えています。



おおいし みずき  
**大西 海朱希 議員**  
(朝日中1年)

「朝日地区の公共施設」について

**問** 「ちびっこ広場」について、外で遊ぶ環境づくりとして、新しい遊具の新規増設と、現在ある遊具のしっかりとした塗装を要望します。

「わんパーク」には、小学校高学年も遊べる遊具の新設を要望します。

また、高齢者向けに「足つぼ」など、楽しめる器具を設置してはどうでしょうか。あわせて、遊具の定期的な点検を要望します。

「朝日市民プール」について、屋根の増設を要望します。

**答** ちびっこ広場の遊具について、今月中にしっかりと遊具の再点検をして、塗装を行います。遊具の更新は、今後も計画的に進めていきたい

と考えています。

わんパークの遊具は、隣の学童保育所や保育園の子どもが使うことが多いため、低学年向きの遊具を多くしていますのでご理解ください。

高齢者向けの器具については、現在、朝日地区の公園には設置されておらず、早い機会に高齢者から意見を伺い、設置を検討します。

遊具の点検は、毎年、春に職員が目視点検を1回行っています。今後、点検回数の増加を検討します。

朝日市民プールについて、莫大な費用がかかるため、現状のまま利用いただいて、我々も良い方法がないか検討してまいります。



なかがわ まゆこ  
**中川 真優子 議員**  
(土別中1年)

「合宿や観光で本市を訪れる人たちへのPR方法」について

**問** 合宿などで本市を訪れた方に、観光や特産品のサイトと連携したパンフレットを配布してはいかががでし

ようか。

また、私が独自に本市を訪れた方に行ったアンケート結果にもとづき、過ごしやすい環境、豊かな自然や市内に写真スポットをつくるなど、インスタグラムを使ったPRを提案します。



**答** 本市を訪れる多くの方をターゲットにして、しっかりとPRに取り組む重要性を再認識しました。

観光や特産品のサイトとの連携体制づくり、本市の過ごしやすい環境や豊かな自然をSNS、とりわけインスタグラムで写真を使ってのPRなど、非常に良い提案をいただきました。

現在、1市3町で連携をとって進めている観光の取り組みも含めて、今いただいた提言を踏まえながら、一歩一歩前進して取り組みたいと考えています。

●問合せ↓市中央公民館 ☎ (23) 358

# 市民参画による 士別市まちづくり総合計画

ご意見をお寄せください

## パブリックコメント

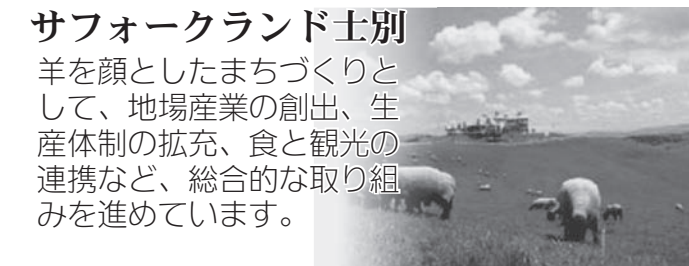
士別市まちづくり総合計画は、「皆さんと一緒にまちづくりをどう進めるべきか」「どのようなまちになったら市民が暮らしやすいか」など、士別市の将来に向けて施策などを定める計画です。

## 総合計画で磨こう わがまちの個性

これまで培われた「士別らしさ」を継続して発展させ、新たな活力を創造します。



**未来型農業実践のまち**  
 水稲・畑作・野菜・酪農・畜産など多種多様な農業を次代に継承するため「農業未来都市」の創造に向けた取り組みを展開しています。



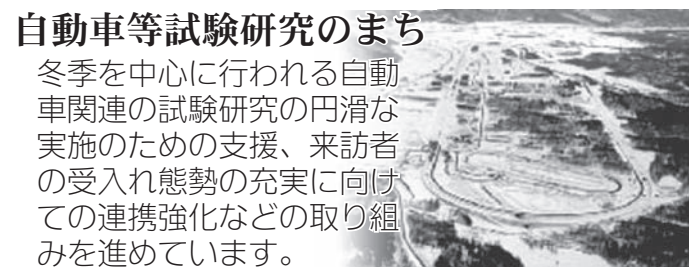
### サフォークランド士別

羊を顔としたまちづくりとして、地場産業の創出、生産体制の拡充、食と観光の連携など、総合的な取り組みを進めています。



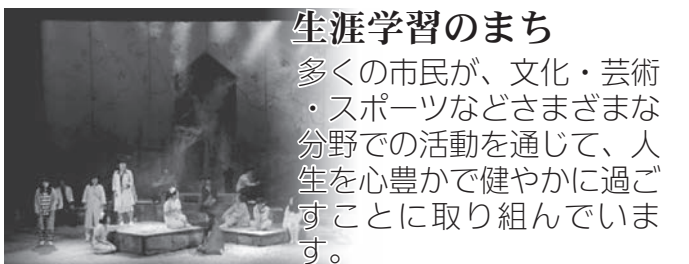
### 合宿の里

豊かな自然環境のもと、受け入れ態勢の整備、合宿者へのサポートや市民交流など、「合宿の聖地」の創造をめざした取り組みを展開しています。



### 自動車等試験研究のまち

冬季を中心に行われる自動車関連の試験研究の円滑な実施のための支援、来訪者の受け入れ態勢の充実に向けての連携強化などの取り組みを進めています。



### 生涯学習のまち

多くの市民が、文化・芸術・スポーツなどさまざまな分野での活動を通じて、人生を心豊かで健やかに過ごすことに取り組んでいます。



### 水とみどりの里

天塩岳や天塩川、広大な森林など、あふれる自然の恵みを守り、将来にしっかりと引き継ぐ取り組みを進めています。

現在、多くの市民参画によって策定作業が進められていますが、より多くの皆さんの意見を取り入れ、市民総意による総合計画とするため、次のとおりパブリックコメント（市民意見の公募）を実施します。皆さんの意見をお寄せください。

●意見募集する計画↓士別市まちづくり総合計画の基本構想（案）と

基本計画（案）

●募集期間↓12月14日（木）～平成30年1月12日（金）午後5時

●閲覧場所↓市役所1階情報公開コーナー、市企画課（市役所2階）、朝日総合支所、各出張所、生涯学習情報センター※市ホームページからも閲覧できます。

●意見を提出できる方↓市内に住所を持つ方、市内の事業所に勤務する方、市内に事務所・事業所を持つ個人や法人など

●提出方法↓閲覧場所や市ホームページにある「意見提出用紙」に意見

●問合せ↓市企画課 ☎内線3446

を記載して、郵送・FAX・メール・持参のいずれかで提出してください。

●提出先↓〒095-1868 士別市東6条4丁目1番地 士別市総務部総合企画室企画課（FAX

：（22）1934、電子メール：kikakuka@city.shibetsu.lg.jp

※意見を提出された方の住所・氏名などは公表しません。

※意見への個別回答はせず、内容ごとに分類し意見への考え方を公表します。



# 市長への手紙のページ



市民の皆さんから寄せられた要望や提言と、市長からの返事を掲載します。  
このほか、掲載できなかつた内容も、匿名を除き直接ご本人に回答し、改善に努めています。



## バスの増便要望

丘のランランバスについて、午前中に1便増便してほしい。

〔回答〕

川西・南沢方面を走る丘のランランバスは、市がバス事業者に運行を委託している路線です。



平成28年度の利用実績では、最終便(午後6時土別駅発)の利用が非常に少ない状況です。この最終便を午前中の運行に変更することで、市の委託料も大きく変わらず地域の皆さんの要望に応えることができます。  
川西・南沢地域の利用者への聞き

特集 総合計画

取り調査を行い、最終便の運行を午前中の運行へと変更します。(平成29年10月から変更しました。)



## 水郷公園での車両通行止めを

つくも水郷公園の無料開放中は、一部道路を歩行者天国としてはどうか。

〔回答〕

つくも水郷公園の中央にある園路は、つくも水郷公園再整備市民検討会議でのご意見をもとに策定した再整備基本計画にもとづき、公園再整備完了後は一般車両の通行を制限する予定です。



工事が進む水郷公園

通行制限により、つくも青少年の

市長への手紙 子育て 健康長寿

家とサイクリングターミナルへのアクセスは、天塩川堤防沿いの市道を予定しています。  
公園は、小さなお子さんから高齢者まで利用されることから、今後も安全に利用いただけるよう配慮します。



## ハチの巣駆除の助成への要望

ハチの巣の駆除費用に対する助成を全額助成にしてほしい。

〔回答〕

人に危害を加えるおそれのあるハチが私有地に営巣した場合、私有財産であることから、所有者の管理責任において駆除し、費用も自己負担が原則となります。

本市においては、居住者や近隣住民の被害を防ぐため、市が駆除業者を指定し、助成を行っています。

道内では、助成をしていない市町村が多いですが、本市では、一般住宅を対象とし、駆除費用の2分の1、最大6000円を補助しています。

所有者や管理者の管理責任を踏まえたうえで助成制度ですので、ご了承ください。

市民のこころば 生涯学習 お知らせ



## 病院へのエアコン設置要望

病院の中が暑くて大変なので、病室にエアコンを設置してほしい。

〔回答〕

体調管理の困難な患者さんが集中する病室を中心に、窓用エアコンを急ぎよ10台設置しました。

あわせて、風通しの悪い2階外来待合には、少しでも風を起こせるよう、大型扇風機3台を設置しました。全館を快適な環境にできるのが望ましいのですが、電気容量などの事情で全館への対応が困難なため、できる限りの対応をしました。



設置した窓用エアコン

05 ●問合せ↓市秘書広報課 ☎内線20



## 子どもの権利救済委員会

市では、虐待やいじめなどのさまざまな権利侵害に対する救済・支援を行っています。

● 問合せ→市家庭児童相談室 ☎ (2 3) 3 9 8 4、市子育て支援課 ☎ 内線 2 1 3 9  
メール→kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

### プライバシーを守るってどういうこと??

子どもにも自分の情報を自分で管理する権利があります。例えば、親でも勝手に子どものメールを見ることはよくありません。子どもがプライバシーを求めて、自分にまかせてほしいということは、自立への一歩です。

- 対象↓市内在住の乳幼児の保護者
- 利用対象年齢
- ▽ベビーシート↓満1歳の誕生日まで
- ▽チャイルドシート↓満1歳以上
- 貸出期間
- ▽ベビーシート↓満1歳の誕生日まで
- ▽チャイルドシート↓10日間
- 申込に必要なもの↓印鑑・市民とわかるもの(免許証・保険証など)
- 申込み・問合せ
- ▽市子育て支援課内線 ☎ 2 1 1 7
- ▽朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2 1 2 1

## ベビーシート・チャイルドシート

無料で貸し出しています

特集

総合計画

市長への手紙

子育て

健康長寿

市民のひろば

生涯学習

お知らせ



10/31

## ハロウィン

【あさひ保育園】



あさひ保育園の子どもたちが仮装をして、町内を散歩しました。子どもたちは、「トリックオアトリート!」と言いながら朝日総合支所や商店街などをまわり、たくさんのお菓子をもらいました。



10/28

## ドッジボール大会

【児童館】

士別ライオンズクラブ主催で、市児童館共催によるドッジボール大会が開催されました。約130人の児童が参加し、白熱した大会になりました。



11/18

## 生活発表会

【北星保育園】

文化センター大ホールで北星保育園の生活発表会を行いました。子どもたちは、今までの練習の成果を発揮することができ、終わったあとの笑顔は達成感に満ちあふれていました。



11/11

## 生活発表会

【あいの実保育園】

文化センター大ホールであいの実保育園の生活発表会を行いました。子どもたちが発表会をより良いものにしようと、自分たちで考え、工夫し、練習してきたので、成果が十分に表れた発表会となりました。







# 子育て支援センター ゆらからのお知らせ

## 日曜開放

3月までの間、毎月1回日曜日の午前中によちよち広場を追加開催します。  
 ・日時→12月3日(日) 午前9時30分～正午  
 ※午前10時からお餅つきを行います。ご家族そろってお越しください。



## 年末年始のお休み

12月31日から  
1月5日まで

## 移動型ゆら

ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や本の読み聞かせなどを行います。参加は無料で、事前予約は必要ありません。  
 ・日時→12月6日(水) 午前9時45分～11時【温根別保育園】  
 ・日時→12月13日(水) 午前9時30分～11時【上土別保育園】

## お父さん DAY

毎月1回、お父さん DAY を設けています。普段、なかなかゆらに来られないお父さんも一緒に遊びませんか？  
 ・日時→12月9日(土) 午前9時30分～正午



## クリスマス会 ※当日参加可

今年も、きらとゆら合同でクリスマス会を行います。  
 ・日時→12月16日(土) 午前10時～11時  
 ・会場→生涯学習情報センター地下  
 ・申込み→子育て支援センターゆらまたは、つどいの広場きら ☎(23) 0789  
 ※プレゼントを用意しますので、できるだけ事前にご連絡ください。



## 離乳食試食

あいの実保育園で提供している給食を試食します。事前予約は必要ありません。  
 ・日時→12月19日(火) 午後2時30分～3時

## マタニティ DAY

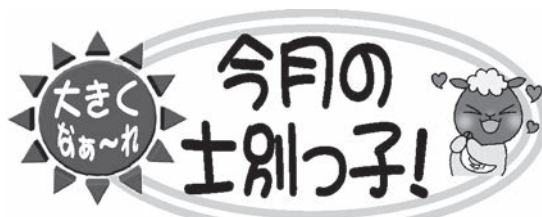
毎月1回、0歳児広場にあわせて、妊娠中の方も気軽に集える広場を開催します。  
 ・日時→12月21日(木) 午前9時30分～正午

「お父さんお母さんへの応援メッセージ」  
 大人が、もう一度、遊び心を取り戻すこと。  
 それがそのまま、子どものやる気を育むことになるのです。  
 1万年堂出版発行 明橋大一著  
 「日めくりカレンダー」大好き！が伝わる ほめ方・叱り方から



問合せ→子育て支援センター (あいの実保育園2階) ☎(26) 7202

みなかわ ふうか  
**皆川 楓果** ちゃん  
 (1歳5カ月)



みなかわ こうせい  
**皆川 光星** くん  
 (3歳9カ月)



このコーナーでは、市内在住の1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。写真は、担当者が撮影にうかがうか、ご家庭でお持ちの写真を提供いただき、掲載します。

希望者は、世帯主氏名・電話番号を記載のうえ、お申し込みください。

■問合せ→秘書広報課 ☎内線 2007

■メール→hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

### ♥ママからの MESSAGE ♥

お兄ちゃんが大好きで、いつも一緒に踊ったりしています。最近、食べることも大好き♡  
 これからも、ごはんいっぱい食べてね。



### ♥ママからの MESSAGE ♥

幼稚園に通ってから、一気に大人になりました☆妹の事をいつも「守ってあげよ」と優しいお兄ちゃん。  
 これからも元気いっぱいたくましく成長して行ってね。

# たばこについて考えよう①

平成27年の士別市での死因第一位は悪性新生物(253人中82人で、ここ数年の順位に変動はありません。なかでも、たばこの煙が大きく影響するといわれる肺がん(気管・気管支のがんも含む)で亡くなった人は21%(82人中17人)となっています。

たばこの健康被害について、考えてみませんか?(2回連載します)

●問合せ↓市保健福祉センター ☎(22) 2400

## たばこの煙の成分を知っていますか?

たばこの煙には、4000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち200種類以上は有害物質です。

また、発がん性物質は60種類以上も含まれていることから「毒物の缶詰」といわれるほどです。

たばこの有害物質には、ゴキブリの殺虫成分となつているニコチンや、イタイ病の原因となつたカドミ

## たばこの三大有害物質

### ニコチン

心身ともに強い依存性がある。血管を収縮させ、血の流れを悪くするため、心拍数や血圧が上昇する。



### タール

茶色いや二の正体。がんの発生を促進し、発育させる物質を含む。

### 一酸化炭素

血液中のヘモグロビンと結びつき、酸素を運びにくくするため、身体を酸欠状態にさせる。動脈硬化や心臓病が起こりやすくなる。

## たばこが与える影響は?

たばこが身体に与える影響には、

肺がん以外にも次のようなものがあります。

①がん ほぼすべてののがんと関連します。肺から全身に行きわたるため、内臓がんの危険性も上昇します。



②胃・腸 ニコチンが胃酸の分泌を増加させ、粘膜への血流を阻害するため、胃潰瘍や十二指腸潰瘍にかかりやすくなります。

③血管 ニコチンが血管を収縮させ、心拍数や血圧を上昇させ、血管が詰まり心筋梗塞や脳卒中を起こします。

④髪・肌 美肌を保つビタミンCが崩壊し、血行不良により栄養不足に。顔色がくすみ、薄毛や白髪が目立つようになります。

⑤歯 歯周病菌に対する免疫力が低下します。タールで歯の表面が黄ばみ、歯垢(プラーク)が付着しやすくなります。

⑥呼吸器 COPD(慢性閉塞性肺疾患)や気管支ぜんそくなど呼吸器官に大きな影響を与えます。

いきいき健康センター



## 12月の行事

※右記の行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

●問合せ→市いきいき健康センター ☎(26) 7778


日	曜日	時間	行事名
5	火	10:00 ~ 11:30	ふまねっとサロン ※申込期限12月2日(土)
9	土	9:30 ~ 11:30	カフェ「つながり」
12	火	13:30 ~ 15:00	ふまねっとサロン ※申込期限12月9日(土)
17	日	10:00 ~ 12:00	囲碁サロン
19	火	10:00 ~ 11:30	ふまねっとサロン ※申込期限12月16日(土)
21	木	13:30 ~ 15:00	認知症予防教室
23	土	9:30 ~ 11:30	カフェ「つながり」
27	水	10:00 ~ 12:00	保健師による個別健康相談



# 平成29年12月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

## 再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分 (小児科は午前11時30分まで)  
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(午前8時45分から)してください。  
 【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。 火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。(糖尿病専門外来→予約診療) 第2火曜日・第4金曜日は神経内科の診療があります。 第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○		第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-		
	消化器	午前	○	○	○	○		
		午後	-	-	-	-		
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     病院を受診の際は、                      「保険証」と「お薬手帳」を                      必ず持参してください。                 </div> 	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制)	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	月曜日は午前診療になりました。午後の診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	○	-	○	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

## 12月 日曜・祝日当番医

10日	道北クリニック ☎(23) 1111
17日	船津医院 ☎(23) 2674
24日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222

※上記のほか、3日・10日・17日・23日・24日・31日は、士別市立病院です。

## 市立病院 年末年始の診療体制

●休診日  
12月30日(土) から  
1月8日(月) まで

※臨時開院日  
1月4日(木)

- 小児科と泌尿器科は休診です。
- 急患はいつでも受け付けています。

## 【1月4日(木)の外来診療表】

診療科		受付時間	午前診療	午後診療
			8:45 ~ 10:59	11:00 ~ 15:00
内科	一般		○	-
	循環器		○	-
	消化器		○	-
療養診療科			○	-
外科			○	-
整形外科			○	-
麻酔科			○	-
婦人科			○	○

# 12月 広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>よちよち広場日曜開放 P 9 よみきかせ会 P 15</p>	<p>栄養相談 [15日号] 水質検査 P 21</p>	<p>いぶきクリスマスツリー点灯式 P 15 あさひきらよみきかせ会 P 15</p>	<p><b>納税推進強調月間</b> 市税は、まちづくりの大切な財源です。納期内の納付を守ってください。納税相談窓口を開設します。くわしくは16ページで確認ください。 平成29年度 金賞標語 「納税は 暮らしを守る 合言葉」</p>	<p>サフトークユニットフェア (~3日まで) [15日号]</p>	<p>2</p>	
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>
<p>よちよち広場日曜開放 P 9 よみきかせ会 P 15</p>	<p>栄養相談 [15日号] 水質検査 P 21</p>	<p>いぶきクリスマスツリー点灯式 P 15 あさひきらよみきかせ会 P 15</p>	<p>特設人権心配ごと相談所 [15日号] 移動型ゆら (温根別保育園) P 9</p>	<p>運転免許更新時講習 (優良・初回) [15日号]</p>	<p>サフトークユニットフェア (~3日まで) [15日号]</p>	<p>お父さんDAY P 9 森の工作教室 P 15 ハンドベルクリスマスコンサート P 15</p>
<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>
<p>混声合唱団クリスマスコンサート P 15 日向スキー場オープン P 16</p>	<p>スキー授業支援サポーター応募期限 P 14 水質検査 P 21 公営住宅抽選日 P 21</p>	<p>運転免許更新時講習 (一般) [15日号] 移動型ゆら (上土別保育園) P 9 公営住宅抽選日 P 21</p>	<p>運転免許更新時講習 (優良・違反) [15日号]</p>	<p>運転免許更新時講習 (優良・初回) [15日号]</p>	<p>15</p>	<p>クリスマス会 P 9 よみきかせ会 P 15</p>
<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>
<p>休日納税相談 P 16 無料法律相談 P 21</p>	<p>夜間納税相談 (19日まで) P 16</p>	<p>離乳食試食 P 9</p>	<p>クリスマスよみきかせ P 15</p>	<p>マタニティDAY P 9</p>	<p>新年交礼会券購入期限 P 20</p>	<p>天皇誕生日</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
<p>サンタがおうちにやってくる P 14</p>	<p>クリスマスツリー</p>	<p>出張年金相談 P 21</p>	<p>ちびっこよみきかせ会 P 15</p>	<p>ちびっこよみきかせ会 P 15</p>	<p>年末年始市役所閉庁 (1月8日まで)</p>	<p>30</p>

## 気象状況



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳~就学前の親子  
(平日) 午前9時30分~正午・午後1時~4時  
(毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子  
(毎週火曜日) 午後1時~4時  
(毎週木曜日) 午前9時30分~正午



このページを取り出して使ってください

カレンダーの内容は、11月21日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。



# 市民のひろば

第57回

地方創生 plus

本市の地方創生の柱である「農業」。安全で安心な農産物を皆さんに届けるため工夫を重ねている農業者をシリーズで紹介しています。



## イナゾーフาร์ม 谷 寿彰さん 江美さん

☎(26)2031 <https://www.inazofarm.jp/>



違いを出しやすいため、つくり手としてやりがいを感じています。

おいしく育てながら収穫量を確保する方法について、こだわりをもって、日々研究を重ねています。

### おいしさを究める トマトジュース

トマトジュースもおいしさを追求するため、農場内の加工所で自らの手で加工しています。1回の加工で6時間をかけて、1本1本丁寧に仕上がっています。

生食用トマトとして出荷できなくとも、ジュースの原材料として使えるので、生食用のトマトは、選果基準を上げて、本当に良いものだけを選ぶようにしています。そうすると、ジュースの材料となるトマトの質も良くなるので、トマトジュースの品質も向上します。

味にも品質にもこだわってつくっていますので、ぜひ一度賞味ください。



イナゾーフาร์มで収穫したトマトだけを使った有機トマトジュース。塩や保存料を使っていません。

市内では、「梨の花」(西3条12丁目に移転しました)で販売しています。贈答用の包装にも対応しており、インターネットでの注文も可能です。

### これからの抱負は？

今年は、日本航空国内線ファーストクラスで、当農場のトマトジュースを使った料理が採用されました。トマトをおいしく食べてもらうために、新製品の開発など、今後も積極的に研究を重ねていきます。

また、土別を合宿などで訪れる方が農業に触れることができる機会もつくり出せたらと考えています。

農業に限らず、土別にはいろいろな魅力があります。それらを組み合わせることで、この地域が、もっと輝けるよう、アイディアを出していきたいと考えています。

### 市民のみなさんへ

当農場では、トマトの播種から収穫までの作業を歓迎し、お気づきの点があればご連絡ください。

今号では、多寄で稲作を中心に営むイナゾーフาร์มの谷さんを紹介いたします。中玉トマト、かぼちゃ、もち米、大豆、小豆などを栽培しています。特に、トマトやトマトジュースが全国的に有名です。

### トマトづくりのきっかけは？

トマトがこの地域で栽培するのに適していたからです。寒暖差のある気候、ミネラルを豊富に含んだ粘土質の土壌、天塩川の水の恩恵に感謝

し、この地で栽培できることを誇りに思っています。

### トマト栽培のこだわりは？

トマトは、調理しないで食べられるため、年齢や性別を問わず人気のある野菜です。育て方によって、甘味、酸味、旨味のバランスなど、味に



特集 総合計画

市長への手紙

子育て

健康長寿

市民のひろば

生涯学習

お知らせ

## 成人式のお知らせ

20歳になる皆さんへ

新成人の方へは、市から12月中旬に案内ハガキを送付します。住民登録が市別市ではない方で、市別の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。

- 日時→1月7日(日)午後2時から
- 会場→市民文化センター大ホール
- 対象者→平成9年4月2日〜平成10年4月1日の間に生まれた方
- 問合せ→市社会教育課 ☎内線 3241

## 「活用ください」

### 平成29年度版サークルメイト

「平成29年度版サークルメイト」が完成しました。文化・スポーツなどのサークル活動をしている団体や自治会などの団体を紹介していますので、活用ください。

- おもな配布先→教育委員会・生涯学習情報センター・中央公民館・上士別公民館・多寄公民館・温根別公民館・あさひサンライズホール
- 問合せ→市社会教育課 ☎内線 3241

## 親子で楽しいクリスマス

親子で楽しいクリスマス

ご希望の場所にサンタクロースがプレゼントをお届けします。(配達無料)くわしくは、問い合わせください。



- 日時→12月24日(日)午後5時〜7時30分
- 対象→市内在住の家族30組(先着順) ※子どもの年齢は問いません
- 申込期間→12月8日(金)〜20日(水)
- 申込み・問合せ→市中央公民館 ☎(23) 3358

## スキー授業支援サポーター募集

教育委員会では、学校支援の取り組みとして、市内小中学校のスキー授業のお手伝いをしていただける方を募集しています。

サポーター登録後、教育委員会が学校の支援希望を取りまとめて、活動日の調整を行います。※昨年までに登録している方は、新たな申し込みは必要ありません。

※活動に対するボランティア保険に加入します。(登録者の保険料負担はありません)

- 対象→市民
- 内容→小中学校のスキー授業における児童生徒の指導・指導補助
- 活動日→12月中旬〜2月下旬
- 活動場所→日向スキー場、あさひスキー場
- 資格→不問
- 申込期限→12月11日(月)
- 申込み・問合せ→市社会教育課 ☎内線 3242



1.8 (月・祝)

13:00

～16:00

生涯学習情報センター 地下

### 講座

## 士別サイエンスフェスティバル

科学やモノづくりに関する体験ブースを多数出展し、来場者は自由にブースを回りながら、科学の不思議を体験します。会場内のスタンプを集めると景品がもらえます。



宝石さがし体験

- 料金→無料
- 申込み→不要
- 問合せ→市立博物館 ☎(22) 3320

2.3 (土)

14:00

～15:30

市民文化センター 工芸室

2.10 (土)

2.17 (土)

2.24 (土)

### 公民館講座

## 初心者絵画講座

普段触れることのない油絵に挑戦してみませんか。(全4回)。道民カレッジ連携講座。※原則4回とも受講できる方を対象とします。



- 講師→土美会 那須政士さん 水田一彦さん
- 制作作品→絵画(油絵)
- 定員→10人(先着順)
- 料金→材料費として500円

- 持ち物→筆記用具・汚れてもよい服装
- 申込期間→12月1日(金)〜27日(水)。定員になり次第締め切ります。託児を希望する方は、あわせて申し込みください。
- 問合せ→市中央公民館 ☎(23) 3358



イベント名	開催期間	時間	会場	内容	問合せ
クリスマスツリー点灯式	12月5日(火)	16:30~ 17:30	市民ギャラリー	色鮮やかなイルミネーションで飾りつけたクリスマスツリーの点灯式を行います。	市社会教育課 ☎内線 3243
森の工作教室	12月9日(土)	10:00~ 12:00	視聴覚室	森の木の実を使ってクリスマスの飾りをつくります。	市立図書館 ☎(29)2153
アルドーレリンガーズクリスマスコンサート		13:30~ 15:30	市民ギャラリー	ハンドベルが奏でる美しい音色によるクリスマスソングをお楽しみください。	市社会教育課 ☎内線 3243
しべつ混声合唱団クリスマスコンサート	12月10日(日)	14:00~ 15:00	市民ギャラリー	男声と女声の絶妙なハーモニーをお楽しみください。	市社会教育課 ☎内線 3243
クリスマスよみきかせ	12月20日(水)	10:30~ 11:00	視聴覚室	クリスマスに関する絵本の読み聞かせを行います。	市立図書館 ☎(29)2153
クリスマス絵本展	~12月25日(月)	10:00~ 18:00	図書館2階 児童閲覧コーナー	クリスマス関連の絵本、紙芝居などの展示を行います。	市立図書館 ☎(29)2153
クリスマス関連書籍展	~12月26日(火)	10:00~ 18:00	図書館1階 閲覧コーナー	クリスマス関連の書籍展示を行います。	市立図書館 ☎(29)2153

クリスマスツリー点灯式



大きなツリーの明かりを  
みんなで点灯しよう!

森の工作教室



クリスマス飾りを  
みんなで作ろう!

いずれのイベントも、  
入場料・参加料は無料  
です!

## 図書館からの お知らせ

☎  
(29)2153

### ◇12月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

#### ①よみきかせ会

- 日時→12月3日(日)・16日(土) 午前10時30分~11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

#### ②ちびっこよみきかせ会

- 日時→12月28日(木) 午前10時30分~11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

#### ③あさひきらよみきかせ会

- 日時→12月5日(火) 午前10時30分~11時
- 会場→朝日総合支所内集いの広場「きら」あさひ

### ◇年末年始の休館日◇

12月31日(日)から平成30年1月5日(金)までは、休館します。新年は、1月6日(土) 午前10時から開館します。

### ◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆アナログ ビートたけし
- ☆吹上奇譚(第1話) 吉本 ばなな(よしもと ばなな)
- ☆琥珀の夢 伊集院 静(いじゅういん しずか)
- ☆守教(上・下) 帚木 蓬生(ははきぎ ほうせい)
- ☆砂上 桜木 紫乃(さくらぎ しの)
- ☆西郷の首 伊東 潤(いとう じゅん)
- ☆教場0 長岡 弘樹(ながおか ひろき)
- ☆マスカレード・ナイト 東野 圭吾(ひがしの けいご)
- ☆蘇える鬼平犯科帳 池波 正太郎(いけなみ しょうたろう)
- ◎元号 山本 博文(やまもと ひろふみ)
- ◎温泉手帳 松田 忠徳(まつだ ただのり)
- ◎世界の国鳥 アフロ
- ◎大学の病院の奈落 高梨 ゆき子(たかなし ゆきこ)
- ◎最新ミサイルがよ~くわかる本 井上 孝司(いのうえ こうじ)
- ◎私たちの星で 梨木 香歩(なしき かほ)

日向スキー場のリフト料金が変わります

日向スキー場の第1リフトがリニューアルします。これまではシングルリフトでしたが、ペアリフトとなり、運行距離も150m延長となりました。

また、リニューアルにともない、リフト料金が次のとおり変更となります。

12月10日(日)  
**OPEN**  
当日リフト無料開放

●リフト料金【大人】

リフト券	新料金	利用可能時間
1日券(オールデー券)	1,900円	10:00~20:30
3時間券【新設】	1,600円	購入時から3時間
回数券(11回券)	1,300円	
ナイター券	950円	16:00~20:30
1回券	130円	
シーズン券	19,000円	10:00~20:30
ナイターシーズン券	9,500円	16:00~20:30

●リフト料金【小人(中学生以下)】

リフト券	新料金	利用可能時間
1回券	60円	
回数券(11回券)	600円	
3時間券【新設】	700円	購入時から3時間
その他		変更なし

※回数券を使用する際、第1・第2リフトともに1回分を必要とします。

●問合せ→市スポーツ課 ☎内線3225

士別市文化賞は、士別市文化賞条例にもとづき、市の文化の発展に大きく貢献された個人や団体に贈られます。今年度は辰巳美恵さんが文化賞を受賞しました。

士別市文化賞表彰



辰巳美恵さん

昭和58年に発足した「るるん会」の立ち上げに主体的に関わり、本市のサフォーク羊によるまちづくり市民運動の活性化に大きく寄与され、文化振興と発展に多大な貢献をされました。高い羊毛工芸技術で本市の羊毛工芸文化の先人として活躍されており、「めん羊工芸館くるるん」を活動拠点に羊毛工芸体験の指導や後進の育成のほか、中等学校の授業や自治会、公民館講座などで羊毛工芸やまちづくりに関する講師をつとめ、市内外を問わず活動の幅を広げています。

税に関する標語コンクール表彰

11月2日(木)に、平成29年度「中学生の税に関する標語」コンクールの表彰式を行いました。市内各中学校から応募された177作品の標語から、7作品が入選しました。入選作品は次のとおりです。



金賞	「納税は 暮らしを守る 合言葉」	朝日中2年 多羽田菜月さん
銀賞	「納税で 築き上げよう 豊かな未来」	上士別中3年 猪岡千恵里さん
銀賞	「税金で 守る未来と 楽しい笑顔」	士別中3年 佐々木美緒さん
銅賞	「税金で 笑顔溢れる 明るい未来」	士別中3年 山岡弥愛さん
銅賞	「税金で 夢のつぼみを 咲かすんだ」	朝日中3年 鈴木貴斗さん
佳作	「税金は 笑顔と未来を 築くもの」	士別南中3年 武田彩花さん
佳作	「税大事 未来をつくる 小さな種」	士別南中3年 田中夕貴さん

市税を納め忘れていませんか  
納税推進強調月間

12月は納税推進強調月間です。まちづくりの大切な財源である市税の納期内納付を守ってください。

また、特別な事情で納税が困難な方のため、納税相談窓口を随時開設していますので、気軽に相談してください。特別な事情がなく、納付に応じない方には、法にもとづく差押

などの滞納処分を実施しています。

【夜間・休日相談窓口】

●相談会場↓市税務課窓口

●夜間相談↓12月18日(月)、19日(火)の午後8時まで

●休日相談↓12月17日(日)の午前9時から午後3時まで

●問合せ↓市税務課 ☎内線

2148▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121



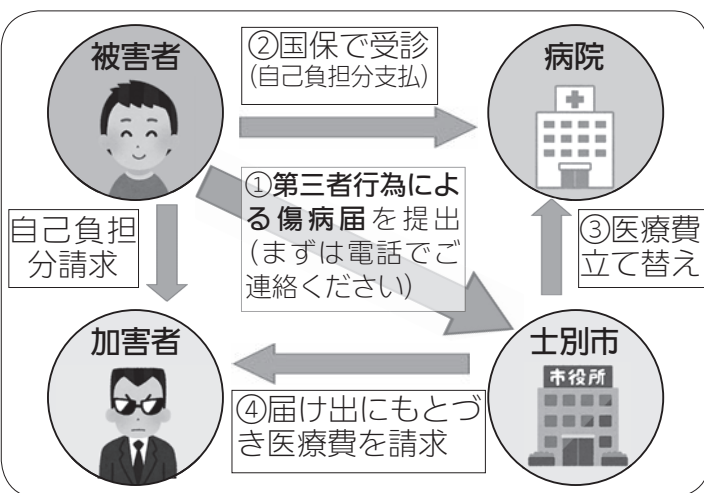
# 国保財政の適正な運営のために

士別市国民健康保険の医療費は年々増加しています。国保が負担する必要のない医療費によって、今後さらに国保財政が圧迫されることがないように、適正な財政運営にご理解とご協力をお願いします。

## 国保からのお知らせ 傷病届の提出について

交通事故など、第三者の行為によってけがを負った際、その医療費は加害者が負担するべきものであり、国保の保険証は使えません。

しかし、事前に「第三者行為による傷病届」を市国保へ提出していただければ、市が一時的に医療費を立て替え、のちほど加害者へ請求することができます。



## 第三者行為となる事案

- 他人の飼い犬にかまれた
- 工事現場からの落下物等に当たった
- けんかによる怪我

## ※次の場合、国保は使えません※

- 示談を済ませてしまったとき
- 仕事や通勤途中にけがをしたとき  
(労災保険の適用となります)

市国保医療費のうち、生活習慣病は全体の約3割を占めており、国保負担分の約15億円は、加入者の皆さんからいただたく国保税と国の交付金で支払われています。

医療費が増えると、加入者負担も増えていきます。市としても、医療費抑制の取り組みを引き続き進めていきますので、加入者の皆さんも特定健診を受けて、医療費抑制にご協力をお願いします。

## 生活習慣病の早期発見 特定健診について

特定健診は、メタボリックシンドロームに関する生活習慣病を予防する健診です。生活習慣病は、日本人の死亡原因の6割を占めており、重症化するまで自覚症状がなく、脳血管疾患などを患うと、多額の治療費と時間がかかります。生活習慣病の早期発見には、特定健診を毎年受けることが重要です。

## 国保医療費負担の削減に向けて

市国保医療費のうち、生活習慣病は全体の約3割を占めており、国保負担分の約15億円は、加入者の皆さんからいただたく国保税と国の交付金で支払われています。

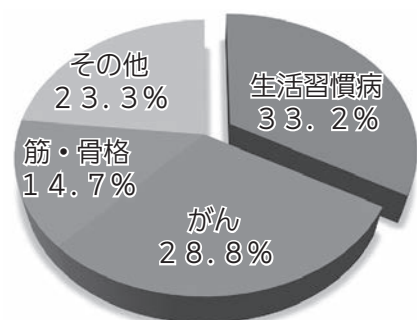
## 健康維持をお手伝い

特定健診を受けていただいた方には、保健師が健診結果から皆さんに合った保健指導と、必要に応じて食事や運動習慣などの指導を行い、健康維持のサポートをします。1年に1回、必ず特定健診を受診して、ご自身の健康状態を見直しましょう。

また、病院に通院している方も特定健診を受けなければなりません。病院での検査結果が特定健診の内容を満たしていれば、検査結果を市保健福祉センターに提供いただくことで、特定健診を受診した扱いとなります。

勤務先の事業所で健診を受けている方も同様の扱いとなりますので、健診結果の提供をお願いします。

●問合せ↓市市民課国保担当 ☎内線 2220



【平成28年度士別市国保医療費の内訳】  
生活習慣病とがんで約6割を占めています。

# 士別警察署管内 交差点マップ

安全な通行を呼びかけるため、士別警察署が作成した交差点マップです。表示されている場所は、平成29年に複数回、交通事故が発生した場所ですのでご注意ください。

② 東5条3丁目北西側交差点



⑤ 東8条9丁目北西側交差点



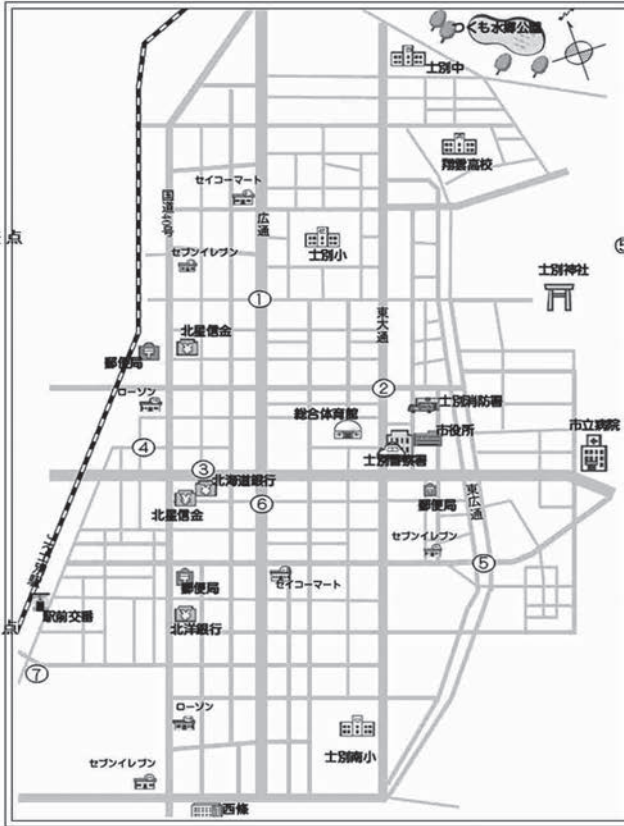
③ 大通東6丁目北側丁字交差点



④ 西1条5丁目北東側交差点



⑥ 東2条7丁目北西側交差点



⑦ 西4条12丁目先交差点



⑧ 上川郡剣淵町西原町47番地先交差点



- ・安全確認の徹底
- ・スピード出し過ぎ注意!
- ・スリップ注意!
- ・士別署管内は駐車場内事故も多いので注意!



## 配慮をお願いします ヘルプマーク・ヘルプカード

市では、援助や配慮、手助けが必要な方が着用するヘルプマークとヘルプカードを配付しています。

着用されている方を見かけた場合は、席を譲ったり、困っているようであれば声をかけたりするなど、思いやりある行動をお願いします。

### ● 配付対象者

▽ヘルプマーク↓外見からは配慮や援助が必要と分かりにくい方。

▽ヘルプカード↓障がいなどがあり、周囲から手助けが必要な方。

● 配付場所↓市福祉課、朝日総合支所、地域住民課

● 問合せ↓市福祉課 ☎内線2122

### ヘルプマーク



### ヘルプカード





受付中です

## 市の除雪サービス

市では、12月1日から次の方を対象に、玄関から道路までの通路や屋根・軒下の除雪を行います。

### ●対象者

前年中の総収入が、262万7千円を超えない世帯（ただし、年金や給与収入以外の営業所得や農業所得などがある場合は要相談）のうち、ほかからの援助が困難な世帯で、次のいずれかに該当する世帯が対象です。なお、総収入には遺族年金や障害年金などを含みます。



- ① 65歳以上の高齢者世帯
  - ② 3級以上の身体障がい者世帯（聴覚、言語障がい者を除く）
  - ③ 心身障がいや病気の方がいる世帯
- ※右記の要件に該当しても、次の場合は対象になりません。
- ① 自力で除雪ができる方、親族などから支援を受けることができる方
  - ② ほかに居住者がいる集合住宅で、玄関・通路が共同の場合
  - ③ 店舗兼住宅で、玄関が同じ場合
  - ④ 空き家・長期入院・長期旅行などが、人が住んでいない場合

### ●利用料

世帯収入額	料	金
157万5千円以下	無	料
115万3千円超～183万7千円以下	月額	750円
218万0千円超～231万6千円以下	月額	1500円
263万2千円超～266万7千円以下	月額	3250円

### ●申請方法

印鑑・前年の世帯収入がわかるもの（年金振込通知書など）を必ず持参のうえ、申請してください。

### ●申請期間

随時受付しています。

### ●申請・問合せ

▽市介護保険課 ☎内線2501・2503  
 ▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

### ご存じですか

## 繰上げ・繰下げ請求

老齢基礎年金は、65歳から受け取ることができりますが、希望すれば65歳になる前（繰上げ請求）や、66歳以降に受け取る（繰下げ請求）ことができます。なお、繰上げ・繰下げ請求をした場合、年金額は生涯にわたって減額もしくは増額されます。

### ●繰上げ請求↓60歳から65歳までの間に請求できます。本来65歳から受け取る年金額から、1カ月あたり0・5%減額されます。

●繰下げ請求↓66歳以降に請求できます。1カ月遅らせると0・7%増額されます。※70歳以降は増額されません。



### ●問合せ

▽国民年金のみの加入者↓市市民課 ☎内線2107  
 ▽厚生年金の受給者↓ねんきんダイヤル ☎0570(05) 1165

### 期限を確認してください

## 住基カードの電子証明証

e-Taxを利用して確定申告する方で、「住民基本台帳カード」をお持ちの方は、電子証明証の有効期限を確認してください。

有効期限が切れた場合、更新手続きができませんので、新たに「マイナンバーカード」の申請が必要になります。申請から受け取りまで1カ月程度かかりますので、早めに申し込みください。

### ●問合せ↓市市民課戸籍住民担当 ☎内線2102

## 旭川で受診できます

## 胃・肺・大腸がん検診

保健福祉センターで実施している胃・肺・大腸がんの集団検診は、今年度の定員に達しました。未受診の方は、旭川がん検診センターに直接電話で申込みください。

●対象者↓市内在住で、昭和58年3月31日までに生まれた方

●受診期間↓平成30年3月31日まで（平日と、第1第3土曜日に検診可）

●検診料↓70歳以上の方は無料です。70歳未満の方については左表のとおり。

●会場・申込み↓旭川がん検診センター ☎0120(972) 489

●問合せ↓市保健福祉センター ☎(22) 2400

がんの種類	市国保	市生保	左記以外
胃がん	500円	0円	1,500円
肺がん(かく痰)	500円(500円)	0円	500円(1,000円)
大腸がん	500円	0円	1,000円

※女性は、乳がん・子宮頸がん検診も同日に受診できます。乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上で、今年度中に偶数年齢になる方へ検診費を助成しています。

## 申込みをお待ちしています 自衛官の募集

自衛官などを募集しています。応募受付期間や試験日など、くわしくは問い合わせください。受験申し込みは、市環境生活課でも対応しています。

●陸上自衛隊高等工科学校生徒↓中卒（見込含む）17歳未満の男子

●自衛官候補生  
↓18歳以上27歳未満（採用予定月の1日現在）



●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654

(2) 3921

## 有効に活用しています 電源立地地域対策交付金

士別市には、岩尾内発電所とポンテシオ発電所の2つの水力発電所とその関連施設があり、電源地域内の公共施設整備や福祉向上のため、電源立地地域対策交付金が交付されています。



●平成29年度の交付・利用状況

▽交付金額↓555万3千円

▽交付金使途↓イベント用テント、簡易業務用無線機、あさひ保育園運営費

●問合せ↓朝日総合支所地域住民課

☎(28) 2121

## 新年交礼会

「新年交礼会」が、次の日程で開催されます。参加を希望する方は、事前に会券をお求めください。

- 日時→1月5日（金）午後6時～7時
- 会場→士別グランドホテル
- 会券→2,000円
- 会券販売→市秘書広報課（本庁舎2階）、朝日総合支所、各出張所、士別商工会議所、朝日商工会、JA北ひびき士別・多寄基幹支所
- 購入期限→12月22日（金）
- 主催→士別市、士別商工会議所、朝日商工会、JA北ひびき
- 問合せ  
市秘書広報課 ☎内線2006

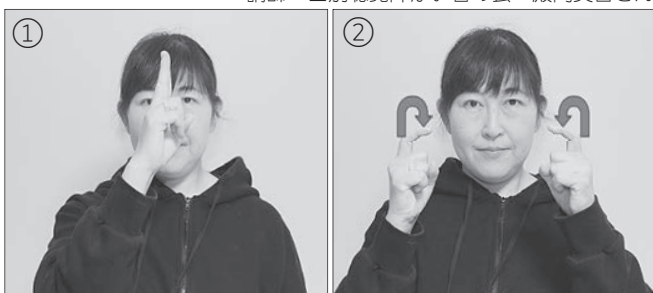


## みんなで学ぼう手話コーナー

市では、市民の皆さんが手話をより身近なものとして親しめるよう、紹介していきます。

### 「こんにちは」の挨拶

講師：士別聴覚障がい者の会 殿内美香さん



① ちょきをつくって、ひとさし指を額の中央にあてます。

② 顔の前で両手のひとさし指を立てて向かい合わせ、そのまま両方の指先を曲げます。

#### 【解説】

①では、時計の針が12時を指しているのを表し、②では、2人の人が向かい合ってお辞儀している様子を表しています。

●問合せ→市福祉課 ☎内線2123



## 落氷雪事故に注意！

建物などの所有物の適切な管理と、次のことに注意し、落氷雪事故を防ぎましょう。

- ▷落氷雪のおそれのある軒下などは歩かない。
- ▷雪下ろしは、命綱を使用して2人以上で作業する。
- ▷屋根から大量の雪が落ちたときは、ただちに事故がないか確認し、歩行者などの支障にならないよう処理する。
- ▷交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪は、道路に出さない。



●問合せ→市土木管理課 ☎内線2335



動画視聴方法→①スマートフォンにAurasmaアプリ（無料）をダウンロード。②「Shibetsu City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。 ※市ホームページでも同じ動画が見られます。



**無料法律相談**

●日時↓12月17日(日)正午〜午後3時

※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)

●締切り↓12月13日(水)※先着順

●申込み↓市環境生活課☎内線2223

**出張年金相談**

●日時↓12月26日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)

●会場↓士別商工会館

●予約申込み↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

**名寄保健所水質検査**

●日時↓12月11日(月)午前10時〜正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所 ☎01654(3)3121

**公営住宅入居者募集**

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年募集階	間取り	面積	月額家賃
サウスタウン青葉	西2条15丁目 C棟202号室	単身不可	H13・2階	2LDK	59.4㎡	19,000円〜
東山	東丘1丁目 A-5棟2号室	単身不可	S63・1階	3LDK	63.0㎡	17,600円〜
北部	東4条北8丁目 A棟103号室	単身不可(注)	H14・1階	1LDK	46.2㎡	14,700円〜
北部	東2条北8丁目 C棟310号室	単身不可	H17・3階	3LDK	76.1㎡	24,800円〜
北部	東2条北8丁目 D棟109号室	単身不可	H19・1階	2LDK	62.1㎡	20,400円〜
北部	東4条北8丁目 F棟102号室	単身不可	H22・1階	2LDK	68.6㎡	22,600円〜
北星	東3条北5丁目 H83-B-4棟1号室	単身不可	S58・1階	3LDK	62.1㎡	16,100円〜
北川	大通北9丁目 86-A3棟4号室	単身不可	S61・1階	3LDK	63.0㎡	16,500円〜
上士別	上士別町16線南 D棟1号室	単身可	H13・1階	1LDK	58.5㎡	16,100円〜

(※) 満60歳以上の方、障がい者、生活保護受給者の方などは単身で申込みできます。

次の住宅(団地)では、申込みを随時受け付けます。

【士別地区】東山、寿、北星、水郷、東雲

【朝日地区】特定公共賃貸住宅

- 受付期間→12月1日(金)〜11日(月)まで
- 住宅見学→12月6日(水)午前11時〜午後1時。自由見学。
- 入居開始月→平成30年1月〜(サウスタウン青葉は2月〜)
- 抽選日(時間厳守)→12月13日(水)  
【士別地区】午前10時〜、市役所3階会議室301  
※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。
- 追加公募→受付期間を過ぎても申込みのなかった住戸については、12月14日(木)まで申込みを受け付けます。
- 申込み・問合せ

▷市建築課☎内線2322

▷朝日総合支所経済建設課☎(28)2121



**不用品ダイヤル**

市環境生活課☎内線2235

【ゆずります】

- ▷運動器具(ボート漕ぎ運動)
- ▷オルガン

【ゆずってください】

- ▷アコーディオン
- ▷アコースティックギター



**12月紙類収集日**



日	曜日	収集地区
5	火	北光
6	水	多寄東地区(国道の東側)
7	木	兵村・屯田
12	火	宮下・にってん
13	水	第一町内・親栄・朝日
14	木	第三・第四・第5町内
18	月	多寄西地区(国道の西側)
19	火	中央・七星・南親会
20	水	親和・東栄・第9
21	木	あけぼの

**1月上旬紙類収集日**

日	曜日	収集地区
9	火	創成
10	水	九十九・桜丘
11	木	上士別16線の朝日側
12	金	温根別第1の1・第1の2・第2

**お詫びと訂正**

広報しべつ10月1日号で特集記事に誤りがありました。「勝野恵美参事官」と紹介しましたが、正しくは「勝野美江参事官」です。お詫びして訂正します。



日本・韓国 国際友好ウエイトリフティング競技大会（総合体育館）

11月11日と12日に、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会主催の、「日本・韓国 国際友好ウエイトリフティング競技大会」が開催されました。目の前で行われる白熱した試合に、選手はもちろんのこと、観客も手に汗を握って応援しました。

### 広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/ローソン市内各店/フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと児童館/西児童センター/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR土別駅/土別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/北星信金土別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階/教育委員会/朝日総合支所/各出張所/総合体育館/市民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報センター/勤労者センター/いきいき健康センター

### 士別市まめ知識 (No.38)

#### ☆冬季スポーツ施設利用状況

市内には、冬のスポーツが楽しめる施設として、スキー場、スケートリンク、カーリング場があります。

平成28年度の各施設の利用人数は、スキー場が延べ189,372人、スケートリンクが延べ957人、カーリング場が延べ408人でした。



### 人の動き 10月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 19,416人 (6)  
 男性 9,176人 (9)  
 女性 10,240人 (-3)  
 <<出生12人 死亡23人 転入55人 転出37人 その他-1人>>  
 ◆世帯数 9,486世帯 (-1)

### 地区別人□

中央地区	16,122人
上士別地区	802人
多寄地区	903人
温根別地区	305人
朝日地区	1,284人

平成29（2017）年12月1日発行 広報しべつNo.148号

■発行・編集/士別市役所総務部総合企画室秘書広報課  
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934  
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)  
 メール [hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp)  
 ■印刷/斉木印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかFAXやメールでも受け付けています。

