



お庭で秋を見つけたよ！（10月16日あいの実保育園）

特集

3期目4年間の決意

牧野市長所信表明

士別市まちづくり総合計画「基本構想」	6ページ
子育てのページ「私立幼稚園園児募集中」	8ページ
市民のひろば 地方創生plus「やました農場」	13ページ
生涯学習のページ「図書館へ行こう」	14ページ

牧野市長所信表明

平成29年第3回定例会初日の10月5日(木)に、3期目4年間の市政運営の方向性を明らかにする所信表明を行いました。

三つのまちづくりを柱に

2期目を振り返って

1期目から一貫して「この地の一人の声こそ原点」を基本に、できる限り地域や市民の輪のなかに足を運び、市民の皆様との『対話』に努めてきました。さらに、意見や考えを集約し、一つの方向性を導き出していくため、互いの理解と尊重のもとでの『調和』を常に重んじ、市民の力、すなわち地域力の発揮を『市民の輪』と位置付け、市政運営を進めました。

2期目においても、引き続きマニフェストに掲げた三つのまちづくりを柱に、各種施策を積極的に展開しました。

やさしいまちの創造

安心して子育てができる環境づくりの充実や愛郷心の醸成、子どもの市政参画機会の拡大など「子育て日本一」をめざした取り組みを進めました。

新たに組み入れた「健康長寿日本一」に向けて、高齢者福祉の充実や市民の皆さんの健康づくり活動を推

し進めました。

たくましいまちの構築

つくも水郷公園再開発や羊と雲の丘再整備、持続的・発展的な農業・農村づくりを進めました。

さらに、住宅の新築・改修や店舗改修への助成を継続し、商店街の活性化や中小企業の経営安定に努めました。

また、合宿の里ステップアップ・プランにもとづく取り組みやホストタウン構想の推進に努めました。

あたらしいまちの創造

環境センターの建設、公共施設マネジメント計画の策定、まちづくり総合計画の策定着手など、新たな時代にに向けての取り組みを進めました。あわせて、市民自治と情報共有の実践に努め、女性の活躍推進やまちづくり塾など、次世代を担う人材の育成も図りました。

まちづくりの木に新しい実を

3期目の市政運営

変わらぬ情熱と柔軟な発想、いつものスピード感をもってマニフェ

ストの実現に全力投球していく決意です。

これまで、木を植えるための地盤づくりと、木を植えて、たくさんの実を付けるための8年間で取り組みました。これからの4年間は、それらをさらに成熟させ、新しい実をつけるための期間にする考えです。

「まちを元気に！」していくため、市民の皆様との約束事として、引き続き「やさしいまち」「たくましいまち」そして「あたらしいまち」の三つを柱とする「まちづくりマニフェスト2017」を示しました。現在策定作業を進めている「まちづくり総合計画」にしっかりと盛り込み、実現・実行を図ります。



やさしいまちの実現

健康長寿日本一のまち

①(仮称)健康長寿推進条例の制定
実践

市民、関係団体、行政などが連携して地域全体で健康長寿日本一をめ



やさしいまち
【いきいき健康センター】



たくましいまち
【つくも水郷公園再整備】



あたらしいまち
【環境センター】



ざします。

② いきいき健康センターにおける健康長寿活動の充実

新たな介護予防事業を展開し、多くの市民の交流拠点としての機能を高めます。

③ 市民皆スポーツの推進

生涯にわたって健康で心豊かに生活できるよう全市民でスポーツに取り組みます。

④ 地域医療体制の充実

市内診療所との連携や名寄市立総合病院との機能分担を進めます。また、市立病院の地方公営企業法全部適用を進めます。

⑤ 地域包括ケアシステムの構築

医療と介護の連携を強化し、市立病院では、在宅医療ニーズの増加に対応します。

⑥ 基幹相談支援センターの設置

障がいのある方々の地域生活の支援体制の充実を図ります。

子育て日本一のまち

① 子どもの権利に関する条例の推進
子どもに関する行動計画にもとづく各種施策を着実に推進します。

② 北地区子どもセンターの設置
機能を十分に発揮できるように、施設と体制の整備を進めます。

③ 出生率向上施策の充実

保育料の軽減やハッピーマタニティ事業を継続し、多子世帯に対する経済的な負担軽減策などの充実・強化を図ります。

④ 中学生の通院の医療費無料化

子どもの医療費助成内容を拡大します。

⑤ 子どもの市政参画、愛郷心醸成

こども夢トーク、子ども議会を開催します。

⑥ 農業に関する教育の実施

農業学習を拡充するほか、ふるさと給食を実施します。



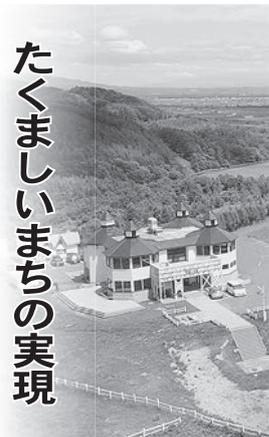
いきいき健康センターでの活動の充実



地域医療体制の充実



子ども議会の開催



たくましいまちの実現

個性あるまち日本一

①めん羊振興事業の推進

食や体験などによる観光プログラムの充実、サフォーク種羊の安定的な供給体制の確立など、めん羊振興事業の推進を図ります。

②「合宿の聖地」創造

これまでの人脈や各団体とのつながりを大切に、他自治体や関係団体と連携し、各種事業を推進します。

③ホストタウンの推進

台湾との相互交流を通して地域活性化を図ります。



めん羊振興事業の推進



ホストタウンの推進



天塩岳・天塩川魅力発信プロジェクト



トヨタ工業学園の合宿研修

④環境保全の取り組み推進

環境基本計画を推進し、環境センターを拠点とした環境教育・学習活動を推進します。

⑤天塩岳・天塩川魅力発信プロジェクトの展開

自然あふれる環境を観光資源として活用し、地域のブランド化と交流人口を拡大します。

⑥立地企業との連携強化

トヨタ工業学園の合宿研修の受け入れなど、立地企業との連携を強化し、地域の振興を図ります。

足腰の強い地域産業

①（仮称）街なか交流プラザの整備

魅力と活気にあふれ、賑わいのある中心市街地の創出を推進します。

②「農業未来都市」創造

ICTの推進など、農業・農村の維持・発展、後継者の確保、女性の活躍を図ります。

③ラブ土別・バイス別運動の推進

地域への誇りと愛着の醸成や地場産業の振興を図ります。

④人財の確保・育成

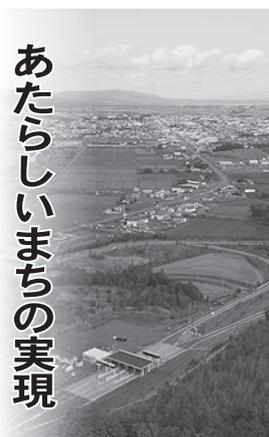
Uターン等労働者の雇用支援事業など、地域産業の振興に向けた人財の確保・育成に努めます。

⑤着地型観光の積極的推進

地域の観光資源の磨き上げに努め、着地型周遊観光ルートの策定などを積極的に推進します。

⑥住宅の新築・改修および店舗改修の各助成事業継続

助成事業を継続し、広く市内経済の活性化に寄与します。



あたらしいまちの実現

地域力の発揮

①まちづくり基本条例の実践

情報共有と市民自治を基本原則とする条例の実践に努めます。

②自主防災組織体制の整備・育成

防災訓練などの活動を通じ、自治会や事業所における自主防災組織体制の整備・育成に努めます。

③地域組織の育成と活性化

自治連とともに自治会組織のあり方などについて検討を進め、地域コミュニティの強化を図ります。

④市民憲章、都市宣言の実践

市民憲章や交通安全、健康・スポーツ、非核平和、暴力追放・防犯の各都市宣言の浸透を図り、実践に努めます。

⑤土別の将来を担う人財の育成

若い世代がネットワークを構築しながら学ぶことのできる場としての「まちづくり塾」を継続します。

⑥男女共同参画行動計画の実践

男女共同参画社会の実現に向け



農業未来都市創造



まちづくり塾の継続開催



国営農地再編整備事業



道道士別滝の上線朝日市街地

て、男女共同参画推進条例にもとづく行動計画の実践に努めます。

新たな時代に向けて

①まちづくり総合計画

多くの市民の参画で策定を進め、新たな時代に即した計画とします。

②コミュニティ庁舎づくり

コンパクトで利用しやすく、市民に親しまれる本庁舎整備を進めます。

③JR土別駅改修・駅前再整備

JR北海道との連携のもとに整備を進めます。

④公共交通

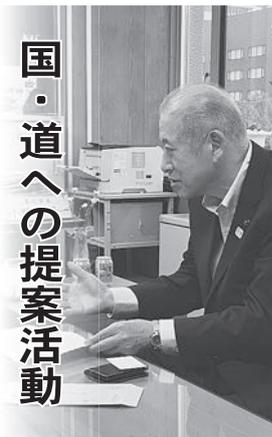
持続的で利便性・効率性のある体系の確立に向けた取り組みを進めます。また、「地域公共交通網形成計画」を策定します。

⑤姉妹都市・友好都市等交流

グローバルン・マルワリー市、愛知県みよし市との交流を一層深めます。福島県川内村との連携や台湾などアジア圏との交流は、市民レベルでの活動の展開を図ります。

⑥行財政改革の推進

財政基盤の強化、より良い市民サービスの提供に向けて、新たな視点での行財政改革を推進します。



国・道への提案活動

①てん菜振興

「北海道てん菜振興自治体連絡協議

会」加盟自治体と連携し、作付面積確保などの要請活動を展開します。

②上士別地区国営農地再編整備事業・中士別地区道営土地改良事業

着実かつ積極的な推進に向けて、国や道をはじめ、関係機関に働きかけます。

③朝日水力発電所

再生可能エネルギー「モデル事業」への位置付けも展望し、長期的な視点での取り組みを進めます。

④道道士別滝の上線朝日市街地改修

早期完成をめざして北海道に働きかけます。

地域力でまちづくりを

結び

「ガラス張りの市政」市民が主役

の市政」「市民党としての市政」を政治姿勢として、元気なまちをつくるため、全力でチャレンジしてまいります。

「市政は、市民のために、市民がつくる」ことが基本であり、まちづくりは、市民の限らない英知と力を結集した「地域力」によって進められます。そのためには、「対話・調和・市民の輪」の三つの「わ」を基本姿勢に、スピード感をもって行動します。

私は、ジョン・F・ケネディ元アメリカ大統領が残した「国があなたのために何をしてくれるのかを問うことなかれ、自分が国のために何ができるかを問うのではないか」という言葉に、「自治の本質」を感じています。「困難なときこそ…進化のチャンス」との視点で、「官・民連携」「政策連携」「広域連携」の3つをキーワードに前進します。

多くの人々の先見力・発想力・企画力・発信力・実行力を結集し、市民総意でまちづくりを進めていくことが、土別市の未来につながるものと確信しています。

●問合せ↓市秘書広報課 ☎内線2005

市民参画による 士別市まちづくり総合計画



市では、平成30年度を初年度とする「士別市まちづくり総合計画」の策定を進めています。

策定にあたっては、士別市振興審議会や次期総合計画検討市民委員会、2000人を無作為抽出した市民アンケート、中高生アンケートなど、多くの市民が参画しています。

また、今回初めて策定する地区別計画は、地区における今後の目標や取り組みを示すものであり、8地区で延べ500人以上の市民が参加して議論が進められました。

今号では、計画のうち、基本構想を中心に伝えします。

今後も、市民意見の公募（パブリックコメント）など、多くのご意見をいただいで策定を進めますので、皆さんのご意見をお寄せください。

を次の日程・会場で行います。皆さんの参加をお待ちしています。

【対象地区・日程・会場】

開始時間は、すべて午後6時です。

●朝日地区↓11月13日(月)・朝日総合支所2階中会議室

●中央北地区↓11月21日(火)・市民文化センター研修室

●中央南地区↓11月22日(水)・市民文化センター研修室

●上士別地区↓11月22日(水)・上士別町民センター

●中央西地区↓11月24日(金)・観月自治会館

●中央農村地区↓11月24日(金)・市民文化センター研修室

●多寄地区↓11月27日(月)・多寄研修センター

●温根別地区↓11月30日(木)・温根別出張所和室

●市内全域↓11月29日(水)、12月1日(金)・市民文化センター研修室

※都合の良い会場で参加ください。
●問合せ↓市企画課☎内線2002

市民説明会のお知らせ

計画の内容を説明する市民説明会

まちづくりセミナー

11月20日(月) 18:30~20:30
市民文化センター1階研修室

参加・託児料
無



行政に頼らない地域再生

とよしげ てつろう
講師 豊重 哲郎 さん
(鹿児島県鹿屋市串良町柳谷自治公民館長)

豊重さんが実践する「むらおこし」の理念

補助金漬けで国や町の行政に頼りきりでは、集落の力を削ぐだけで、集落も人も育ちません。

補助金に代わるもの。それは汗、すなわち活動への参加です。幼児から高齢者まで出番を引き出し、地域活動に自主参加してもらうための土台づくりから始めました。

集落民一人ひとりが「レギュラー」で、やねだんには「補欠」はいません。地域活動では、絶対に犠牲者を出してはいけなし、できる人たちだけでやっては長続きしないし、感動もありません。

講師の豊重さんは、当時55歳で柳谷(通称「やねだん」)自治公民館長に就任しました。以来、地域住民と一緒に「行政に頼らないむらおこし」に取り組んでいます。

●「やねだん」について
「やねだん」は、120世帯、およそ300人が共存する、高齢化が進む典型的な中山間地域集落です。アイディアあふれるリーダーのもと、子どもから高齢者まで強い絆で結ばれ、集落の独自財源を築くなどの活動を行っています。

●定員↓市民80人
●申込期限↓11月10日(金)
●申込み・問合せ↓市企画課☎内線3445

士別市まちづくり総合計画の体系

基本構想

基本構想は、将来に向けて本市がめざす総合的・計画的なまちづくりの基本理念などを示します。

また、将来のあるべき都市像やその達成に必要な施策の大綱を明らかにするものです。構想期間は、8年間です。

めざす都市像

天塩の流れとともに
人と大地が躍動する
すこやかなまち

基本理念

地域力を高め、
地域力で進めるまちづくり

地域力には、五つの要素が含まれます。

三つの「わ」が地域力を支えます。

市民

すべてのまちづくりの原動力は、このまちに住む一人ひとりの市民です。

連携

地域で同じ時間や空間を共有する市民相互の連携や団体・行政などとの協働が必要です。

地域資源

恵まれた自然環境、歴史の中で培われた文化や産業は、貴重な地域資源です。

コミュニティ

昭和と平成の合併を経た本市は、各地区で個性ある地域づくりが進められています。

交流

合宿や自動車関連の試験研究などの交流や観光で多くの人々がかかわりがあります。

対話

市民・議会・行政は、対話を重視しながら「市民一人ひとりの声」を大切にします。

調和

市民・議会・行政は、お互いを理解し、尊重します。

市民の輪

市民・議会・行政は、互いの持つ英知を結集して、連携します。

基本計画

基本構想で定めた施策の大綱を実現するための基本施策を体系的に明らかにします。計画期間は、8年間です。

将来人口

将来人口の推計は、生活環境や産業・経済の基盤などの立案に際し、将来の本市のあり方を考える指標です。

$$\begin{array}{r}
 \text{まちづくり総合計画最} \\
 \text{終年(平成37年)の} \\
 \text{将来人口(想定人口)} \\
 1\text{万}9200\text{人} \\
 = \\
 \text{推計人口(住民人口)} \\
 1\text{万}8000\text{人} \\
 + \\
 \text{交流人口(1日あたり)} \\
 1200\text{人}
 \end{array}$$

実行計画

(展望計画)

基本計画に掲げる基本施策にもとづいて、具体的な事業計画を体系づけて定めます。

市長公約(マニフェスト)を反映させます。

市長任期と連動させるため、前期4年間を実行計画とし、後期4年間を展望計画とします。

連携

地区別計画

市内8地区の現状や課題、歴史などを踏まえ、将来の地域づくりの目標や分野別の取り組みを示します。計画期間は、4年間です。

平成30年度入園希望者
私立幼稚園園児募集

市内の私立幼稚園（土別・瑞祥・カトリック）では、平成30年度の入園児を募集しています。



希望者は、願書を提出してください。

●入園資格年齢

・5歳児（平成24年4月2日〜平成25年4月1日生まれ）

・4歳児（平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれ）

・3歳児（平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれ）

※満3歳になった時点で随時入園できますので、各園に相談ください。

●願書配付・受付

各幼稚園で随時、配付・受付しています。定員になり次第、受付を締め切ります。

●申込み

入園願書に必要な事項を記入し、各幼稚園に提出してください。なお、規則書（手数料300円）が必要になりますので、各幼稚園でお買い求めください。

●その他↓私立幼稚園では、預かり保育（延長保育）を実施しています。くわしくは、各幼稚園に問合せください。

●問合せ

▽土別幼稚園（大通西4丁目） ☎

（23）2766

▽瑞祥幼稚園（大通東10丁目） ☎

（23）2729

▽認定こども園カトリック土別幼稚園（東3条1丁目） ☎（22）

3502

▽市子育て支援課 ☎内線2157

子どもの権利救済委員会

市では、虐待やいじめなどのさまざまな権利侵害から子どもを守るために、「子どもの権利救済委員会」を設置しています。

●子どもの権利救済委員の紹介



野中 英樹 委員（弁護士）

子どもの権利に関する問題を解決するには、周囲の人に対する適切なサポートが不可欠です。私も子どもをもつ親として、周囲の悩みや本音を共有しながら、解決に向けたお手伝いをしていきたいと思っています。



藍口 廣子 委員（元家庭相談員）

子どもが元気で安心して生きられるように、子どもの気持ちに寄り添い、話をよく聴いて支援したいと思っています。



山居 幸子 委員（元教育委員）

子どもの権利が侵害されることのないように、丁寧に話を聞いて、子どもにとって最善となる対応を心がけて参りたいと思っています。

●おもな活動内容

- ・子どもに関する相談に幅広く応じ、助言や支援を行います。
- ・権利侵害による救済の申立てなどにもとづき、救済委員会が公正・中立な立場で問題解決に向けた調査や関係者間の調整を行います。

【問合せ】市家庭児童相談室 ☎（23）3984
市子育て支援課 ☎内線 2139



今月の
土別っ子!

おおにし あつと
大西 惇登 くん
（4歳 11カ月）



♥ママからの MESSAGE ♥

お兄ちゃんとお姉ちゃんが大好きで、いつもまねばかりしています。最近は、絵を描いたり、字を書くことがマイブームです。これからも、元気いっぱいたくましく成長して行ってね♡



このコーナーでは、市内在住の1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。希望者は、住所・世帯主氏名・電話番号を記載のうえ、申し込みください。

●問合せ→秘書広報課 ☎内線 2007
メール→hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp



子どもたちの幸福を願って

児童虐待防止推進月間

ぎやくたい

毎年11月は、国が推進する「児童虐待防止推進月間」です。市では、児童への虐待を防止するため、オレンジリボン運動を推進しています。



児童虐待の相談や、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、次の窓口へ情報提供してください。
連絡（相談）者が特定されないように、秘密は守ります。

【オレンジリボン運動】

オレンジリボンには、子どもの虐待を防止するとい



うメッセージが込められています。この取り組みは、オレンジリボンを広めることにより、子どもの虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

●相談窓口

▽市家庭児童相談室 ☎ (23)

3984、メール→kateisoudan@

city.shibetsu.lg.jp

▽市子育て支援課 ☎ 内線 2139

子育て支援センター ゆらからのお知らせ

移動型ゆら

ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や本の読み聞かせなどを行います。参加は無料で、事前予約は必要ありません。

- ・日時→11月7日(火) 午前10時15分～11時30分【宮下会館】
- ・日時→11月22日(水) 午前10時～11時30分【多寄保育園】

マタニティ DAY

毎月1回、0歳児広場に合わせて、妊娠中の方も気軽に集える広場を開催します。

- ・日時→11月16日(木) 午前9時30分～正午

簡単ハンドワーク ※申込みは15日(水)まで

ひと足早くクリスマス飾りをつくりまします。

- ・日時→11月17日(金) 第1回→午前9時30分～11時まで受付
第2回→午後1時～3時まで受付



- ・参加費→100円
- ・定員→第1回・第2回 各10人ずつ

お父さん DAY

毎月1回、お父さん DAY を設けています。普段、なかなかゆらに来られないお父さんも一緒に遊びませんか？

- ・日時→11月18日(土) 午前9時30分～正午

日曜開放

3月までの間、月1回日曜日の午前中によちよち広場を追加開催します。

- ・日時→11月19日(日) 午前9時30分～正午

子育て講演会

- ・日時→11月19日(日) 午前10時30分～11時40分
- ・講演内容→しつけについて「イヤイヤ期ののりこえ方」
- ・講師→臨床発達心理士 中山 美知子先生
- ・その他→託児あり(11月17日まで申込み、定員15人)



離乳食試食

あいの実保育園で提供されている給食を試食します。事前予約は必要ありません。

- ・日時→11月28日(火) 午後2時30分～3時



～お父さんお母さんへの応援メッセージ～

★イタズラは、子どもの心の成長にとって

とても大切なことなのです★

1万年堂出版発行 明橋大二著
「日めくりカレンダー」大好き！が伝わる ほめ方・叱り方 から



ゆらゆら通信



ゆらで開催するイベントなど子育てに関する情報を掲載しています。

問合せ→子育て支援センター(あいの実保育園2階) ☎ (26) 7202

楽しく「健康づくり」

10月1日、いきいき健康センターのオープン1周年を記念し、介護予防・健康づくりイベントを開催しました。訪れた約180人は、ふまねっと体験、あたまの元気度チェックや喫茶コーナーなど、いきいき健康センターでのひとときを楽しんでいました。

●問合せ：市いきいき健康センター ☎(26) 7778



●参加された方からの感想

- ①ふまねっと体験は楽しかった。意外に難しく、ゆっくり歩くことは、筋肉を鍛える気がする。
- ②いろいろな体験ができて楽しかった。今回の催しは良かった。
- ③認知症チェックシステムを体験し、慣れていないので、ドキドキした。
- ④脳機能の測定会を体験し、記憶力がいかに無いか感じた。

誰かが失敗すると、声援が寄せられるなど会場が和やかな雰囲気になります。

ふまねっと運動の最大の魅力は、体の機能を向上させるためだけではなく、地域とのつながりや人と人の絆を深める「交流」の要素です。

ふまねっと運動を通して、高齢者の方が健康で長生きするお手伝いと交流の拡大に貢献したいと考えています。



ふまねっとサポーター
佐々木 ふみ江さん

利用団体に聞きました
ふまねっとの魅力

日	曜日	時間	行事名
7	火	10:00 ~ 11:30	ふまねっとサロン
9	木	13:30 ~ 15:00	認知症予防教室
11	土	9:30 ~ 11:30	カフェ「つながり」
14	火	13:30 ~ 15:00	ふまねっとサロン
21	火	10:00 ~ 11:30	ふまねっとサロン
22	水	10:00 ~ 12:00	保健師による個別健康相談
25	土	9:30 ~ 11:30	カフェ「つながり」
26	日	10:00 ~ 12:00	囲碁サロン
28	火	13:30 ~ 15:00	ふまねっとサロン

いきいき健康センター



11月の行事

※右記の行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

※ふまねっとサロンの申込期限は、開催日の3日前です。

平成29年11月士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分 (小児科は午前11時30分まで)

※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(8時45分～)してください。

【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。(糖尿病専門外来→予約診療) 第2火曜日・第4金曜日は神経内科の診療があります。 第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○		第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-		
	消化器	午前	○	○	○	○		
		午後	-	-	-	-		
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 病院を受診の際は、 「保険証」と「お薬手帳」を 必ず持参してください。 </div> 	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制) 8日(水)・22日(水)の午前は、休診です。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	月曜日は午前診療になりました。午後の診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	○	-	○	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

11月 日曜・祝日当番医

3日	道北クリニック ☎(23) 1111
5日	船津医院 ☎(23) 2674
19日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222
23日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2525
26日	松塚医院 ☎(23) 1212

※上記のほか、3日・5日・12日・19日・23日・26日は、士別市立病院です。

【内科】診療体制にご理解をお願いします

市立病院の内科では、以前から予約診療を取り入れていますが、平成28年4月からは、新患・救急といった予約外の患者様をおもに診療する医師を毎日1名配置する体制をとっています。診療する医師は、曜日によって内科専門の医師以外となる場合もありますが、内科的診療経験が豊富な医師が担っていますので、安心して受診してください。さらに循環器系、消化器系治療が必要と判断されたときは、専門医の診療を受けていただくこともあります。



限られた医師数のなかで、より良い診療体制を確保するためであることにご理解をお願いします。

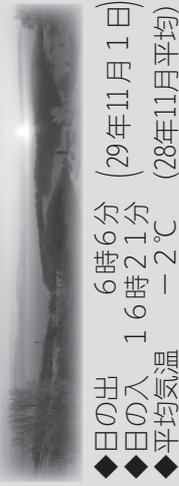
11月 広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5 よみきかせ会 P 14 12 女性に対する暴力をなくす運動(～25日) P 17 環境センター臨時開場 P 18 なにいるマルシェ P 16 19 よちよち広場 日曜開放 P 9 子育て講演会 P 9 無料法律相談 P 21	6 栄養相談 [15日号] 水質検査 P 21 13 総合計画市民説明会(朝日地区) P 6 公営住宅抽選日 P 21 20 まちづくりセミナー P 6 27 総合計画市民説明会(多寄地区) P 6 献血車ひまわり号来市(～29日) P 20	 移動型ゆら P 9 14 Jアラート情報伝達訓練 P 17 21 総合計画市民説明会(中央北地区) P 6 年末調整説明会 P 18 出張年金相談 P 21 28 離乳食試食会 P 9	1 おらが町の100人展(～15日) P 16 第45回上川北部精神保健大会 P 20 8 総合計画市民説明会(中央南地区・上士別地区) P 6 移動型ゆら P 7 22 総合計画市民説明会(中央南地区・上士別地区) P 6 移動型ゆら P 7 29 総合計画市民説明会(すべての地区対象) P 6	2 運転免許更新時講習(優良・一般) [15日号] 9 運転免許更新時講習(優良・違反) [15日号] マタニティDAY P 9 家事家計簿講習 P 20 16 運転免許更新時講習(優良・違反) [15日号] マタニティDAY P 9 家事家計簿講習 P 20 23 勤労感謝の日 ちびっこよみきかせ会 P 14 30 総合計画市民説明会(温根別地区) P 6 年金の日 P 18	3 文化の日 10 総合計画市民説明会(中央西地区・中央農村地区) P 6 24 総合計画市民説明会(中央西地区・中央農村地区) P 6 31 月日は児童虐待防止推進月間です。 ※くわしくは、9ページ [オレンジリボン]	4 冬の交通安全運動期間(～20日) P 20 11 お父さんDAY P 9 よみきかせ会 P 14 18 郷土研究会講演会 P 16 25

カレンダーの内容は、10月23日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

気象状況



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→(対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

市民のひろば

第56回

地方創生 plus

本市の地方創生の柱である「農業」。安全で安心な農産物を皆さんに届けるため工夫を重ねている農業者をシリーズで紹介しています。



やました農場

山下将史さん

☎(24)2824



▲ やました農場こだわりのお米3品種が味わえる贈答用お米セット

これからの抱負は？

今よりも、さらにおいしいお米をつくりたいと考えています。

数年前から、地域の同世代の仲間と「上士別八十八屋」というグループをつくって、メンバーで意見交換をしながら、試験田でおいしいお米のつくり方を研究しています。

土づくりの方法や栽培の方法など、いろいろなことを試して、コンクールなどに出品しています。いつの日か、良い評価をいただけるように、研究を重ねていきます。

また、土別には、魅力的なものがたくさんあります。自分のつくったお米に加えて、魅力ある土別産の製品をセットにした商品を考案して、この地域全体をアピールしてみたいと考えています。

お米づくりの規模は？

26ヘクタールの水田で「ゆめぴりか」と「ななつぼし」、「おぼろづき」を栽培しています。

お米づくりのこだわりは？

こだわりの

上士別は、ミネラルを豊富に含んだ、きれいな天塩川の水の恩恵を受けている土地です。また水はけも良く、恵まれた条件でお米づくりをしています。

以前は、減農薬にこだわってつくっていましたが、米づくりの技術は年々進歩していて、現在では減農薬は一般的な手法となりました。今、こだわっているのは、直接販売しているお客さんの個別の要望に応えることです。

お客さんごとに乾燥や精米の度合いを変えたり、肥料の量を調節したりするなど、いろいろな工夫をして、皆さんの声に応えるようにしています。

ひと手間加えて、お客さんの要望

水田の大規模化で変化はありますか？

国営農地再編事業で水田1枚当たりの面積が大きくなってからは、田植えや稲刈りなどの作業効率が格段に良くなりました。

特に田植えは、近隣の農家と共同でGPS付きの田植え機を使っています。自動操縦ができるので、作業人数を減らすことができました。



▲ 今年は、粒のそろった、良いお米ができました。

このコーナーでは、みなさんからの投稿をお待ちしています。くわしくは市秘書広報課におたずねください。

読書週間

世界が広がる 知識が深まる

図書館へ行こう!!



10月27日～11月9日は読書週間です。読書をすることで知識や言語力が身に付き感受性が豊かになるといわれています。

インターネットで知りたい情報がすぐに得られる情報化社会のなか、図書館へ行って本や、図書館の魅力を再発見してみませんか。

●問合せ→市立図書館 ☎(29) 2153

図書館貸し出し
人気トップ3★
(29年度上半期4月～9月)

＊ 一般書 ＊

- 1位 「九十歳。何がめでたい」
佐藤 愛子 / 著
小学館
- 2位 「素敵な日本人」
東野 圭吾 / 著
- 3位 「月の満ち欠け」
佐藤 正午 / 著



＊ 絵 本 ＊

- 1位 「このあと どうしちゃう」
ヨシタケ シンスケ / 著
ブロンズ新社
- 2位 「アランの歯はでっかいぞ こわーいぞ」
- 3位 「やさいのがっこうピーマンくんゆめをみる」



＊ D V D ＊

- 1位 「ズートピア」
ディズニー
- 2位 「ミニオンズ」
- 3位 「映画クレヨンしんちゃん 伝説を呼ぶ踊れ!アミーゴ」



＊ 司書のおすすめ ＊

○児童書「寿命図鑑」

やまぐち かおり / 絵、いろは出版 / 編著いろは出版

○絵 本「ひとりになったライオン」

夏目義一 / 文・絵 福音館書店

○一般書「翻訳できない世界のことば」

エラ・フランシス・サンダース / 著 創元社



◇ 11月のよみきかせ会 ◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

- 日時→11月5日(日)・18日(土) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室 (2階)

②ちびっこよみきかせ会

- 日時→11月23日(木・祝日) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室 (2階)

◇ 新着図書 ◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆ワルツを踊ろう 中山 七里 (なかやま しちり)
- ☆風神雷神 (雷の章・風の章)
柳 広司 (やなぎ こうじ)
- ☆この世の春 (上・下)
宮部 みゆき (みやべ みゆき)
- ☆ほしのこ 山下 澄人 (やました すみと)
- ☆ヒストリア 池上 永一 (いけがみ えいいち)
- ☆院長選挙 久坂部 羊 (くさかべ よう)
- ☆R帝国 中村 文則 (なかむら ふみのり)
- ☆蒼のファンファーレ
古内 一絵 (ふるうち かずえ)

- ◎北海道 20 世紀の事件事故
大竹 功太郎 (おおたけ こうたろう)
- ◎遊びリレーション大全集
土居 新幸 (どい しんこう)
- ◎歴メシ! 遠藤 雅司 (えんどう まさし)
- ◎死体鑑定医の告白 上野 正彦 (うえの まさひこ)
- ◎JAに何ができるのか
奥野 長衛 (おくの ちょうえ)
- ◎ピアニストだって冒険する
中村 紘子 (なかむら ひろこ)
- ◎あなただけじゃないんです
瀬戸内 寂聴 (せとうち じゃくちょう)

特 集
総合計画
子育て
健康長寿
市民のひろば
生涯学習
お知らせ

移動図書館「ヨムヨム号」



市立図書館では、移動図書館車「ヨムヨム号」を巡回させ、本の貸出しを行っています。

小説・エッセイ・料理本など幅広くとりそろえています。

近くにお立ちよりの際は、ぜひご利用ください。



- 本を借りるとき** …図書館と同じカードを使います。初めての方もOK！
- 本を返すとき** …次の巡回日に返します。図書館で借りた本もOK！
- 本を予約するとき** …読みたい本を予約やリクエスト！

	駐車場所	住所	停車時間	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
市	瞻の木・かしの木	西1条18丁目	14:15～14:35							
	グループホーム和(1号棟・2号棟)	東1条2丁目	14:45～15:05	7日(火)	5日(火)	9日(火)	6日(火)	6日(火)	10日(火)	
	ふれあい交流館とも	東1条1丁目	15:10～15:20							
	西児童センター	西4条8丁目	15:25～15:45	21日(火)	19日(火)	23日(火)	20日(火)	20日(火)	24日(火)	
	土別幼稚園	大通西4丁目	15:55～16:10							
	総合福祉センターさんあい	東6条5丁目	14:10～14:30							
	日下様宅前(土別中学校横)	東6条北7丁目	14:40～14:55	8日(水)	6日(水)	10日(水)	7日(水)	7日(水)	11日(水)	
	カトリック土別幼稚園	東3条1丁目	15:00～15:15							
	ほくと児童館	東3条1丁目	15:25～15:40	22日(水)	20日(水)	24日(水)	21日(水)	19日(月)	25日(水)	
	街	北川団地	大通北8丁目	15:45～16:00						
		北星保育園	東5条北5丁目	16:05～16:20						
		東山団地	東丘2丁目	14:00～14:10						
	巡	市立病院くるみ保育園	東11条5丁目	14:20～14:30						
		グループホーム・サンフラワー	東5条16丁目	14:40～14:55	9日(木)	7日(木)	11日(木)	8日(月)	8日(木)	12日(木)
		道職員住宅	東7条11丁目	15:05～15:20						
		サフォークニュータウン	東2条18丁目	15:30～15:45	20日(月)	21日(木)	25日(木)	22日(木)	22日(木)	26日(木)
		瑞祥幼稚園	大通東10丁目	15:55～16:05						
		あいの実保育園	東5条7丁目	16:10～16:25						
回	南町保育園	東2条14丁目	14:20～14:30							
	デイサービスハウスこもれ陽	東5条11丁目	14:40～14:50	10日(金)	8日(金)	12日(金)	9日(金)	9日(金)	13日(金)	
	南町商工団地	西2条17丁目	15:00～15:20							
	あけぼの子どもセンター	東3条10丁目	15:30～15:45	24日(金)	22日(月)	26日(金)	23日(金)	23日(金)	27日(金)	
	こぶたの家保育園	東2条11丁目	15:55～16:10							
	校	温根別小学校	温根別町南1線	10:15～10:35						
		温根別保育園	温根別町南1線	10:40～10:50	14日(火)	12日(火)	23日(火)	13日(火)	13日(火)	17日(火)
		J A北ひびき温根別支所	温根別町本線	11:00～11:10						
土別翔雲高等学校		東6条北6丁目	13:00～13:20				20日(火)			
上土別保育園		上土別町16線南	10:45～10:55	15日(水)	13日(水)	24日(水)	14日(水)	14日(水)	18日(水)	
上土別小学校		上土別町16線南	11:05～13:00	13日(月)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	
中土別小学校		中土別町7線東	10:15～10:35							
巡	上土別出張所前	上土別町16線南	11:45～12:00	16日(木)	14日(木)	24日(水)	15日(木)	15日(木)	19日(木)	
	上土別中学校	上土別町16線南	12:55～13:15		21日(木)	25日(木)	(木)	19日(月)	(木)	
	多奇小学校	多奇町37線西	10:20～10:50	24日(金)					19日(木)	
	J A北ひびき多奇支所	多奇町36線西	11:00～11:30							
回	多奇保育園	多奇町36線西	11:40～11:50	17日(金)	15日(金)	26日(金)	16日(金)	16日(金)	20日(金)	
	多奇中学校	多奇町37線西	12:55～13:15							

※天候や交通事情により、到着時間が遅れたり、巡回を中止することがありますので、ご了承ください。

11.8(水)~15(水) 9:00 ~ 22:00

おらが町の100人展

生涯学習情報センター

今年のテーマはペットやお子さんを中心に可愛い写真を多く展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

コスモス写真展も同時開催。

●テーマ→おらが家の可愛い犬・猫、おらが家の可愛い子と孫、自由部門。

●問合せ→天塩の国の撮影隊「ふおときた」中村さん ☎ 090-9752-9480



11.12(日) 10:00 ~ 16:00 生涯学習情報センター

なにいろマルシェ



ワークショップ体験コーナー、ハンドメイド雑貨販売、軽食コーナーなど、市内外の地域の皆さんと交流を図るため開催致します。皆様のご来場をお待ちしています。

- 主催→ハンドメイドの会「なにいろ」
- 問合せ→市生涯学習情報センター ☎ (29) 2153

11.25(土) 15:00 ~ 16:30 生涯学習情報センター

郷土研究会講演会 上川アイヌの歴史

士別を含めた上川地方のアイヌ民族について、講演します。アイヌ研究者から話を聞くことができる貴重な機会です。



- 講師→瀬川 拓郎さん (旭川市立博物館館長)
- 料金→無料
- 申込期限→11月23日(木)まで
- 申込み→市立博物館 ☎ (22) 3320

12.4(月) 開場 18:30 開演 19:00 あさひサンライズホール

トム・プロジェクト プロデュース 東おんなに京おんな

東おんな…東京で離婚した“かつての嫁”
京おんな…京都の家を飛び出した“かつての姑”
ふたりの女の愉快で恐い同居生活が始まる。

- 作 →ひょうた ●演出→田村 孝裕
- 出演→岡本 麗、鶴田 真由
- 料金→前売3,000円(当日3,500円)
- チケット取扱い→フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール
※前売券完売の場合は、当日券はありません。
※未就学児の入場はご遠慮ください。



成人式のお知らせ

平成30年成人式は、平成30年1月7日(日)に開催します。新成人への案内は、12月に行います。住民登録が士別市ではない方で、士別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。



また、新成人の家族、親戚、友人も成人式に参加できます。会場で一緒に新成人の門出を祝いましょう。

- 日時→平成30年1月7日(日)午後2時から
- 会場→市民文化センター大ホール
- 対象者→平成9年4月2日~平成10年4月1日の間に生まれた方
- 問合せ→市社会教育課 ☎ 内線 3241

一人ひとりがきらめくまちをめざして
男女共同参画社会づくり No. 107

「女性に対する暴力をなくす運動」
11月12日(日)～25日(土)

～あらゆる暴力を許さない社会にむけて～

配偶者などの身近な関係者でも、暴力は犯罪であり、重大な人権侵害です。

内閣府の調査(H26)では、配偶者暴力相談支援センターへの相談は増加傾向にあり、5人に1人が配偶者や交際相手から暴力を受けた、また、9人に1人が配偶者からの暴力などで、命の危険を感じた経験があるという結果がでています。



次期男女共同参画行動計画の策定に向けて行った市民アンケートでは、何らかの暴力をパートナーから受けた、または、パートナーに対し暴力をしたとの回答もありました。

配偶者からの暴力の種類

身体的暴行
殴る、蹴る、物を投げつける、突き飛ばしたりするなど
心理的攻撃
人格を否定するような暴言、監視など
経済的圧迫
生活費を渡さない、貯金を勝手に使われるなど
性的強要
性的行為の強要、見たくないポルノ映像を見せるなど

相談窓口 一人で悩まず、まず相談を!! (いずれの窓口も相談は無料で、秘密は守られます)

北海道立女性相談援助センター	☎ 011-666-9955	平日 9:00～17:00 夜間電話相談 17:30～20:00 土・日曜日・祝日電話相談 9:00～17:00
旭川市配偶者暴力相談支援センター	☎ 0166-25-6418	平日 8:45～17:15
北海道警察各方面本部警察相談センター	☎ #9110	24時間対応(相談専用)
士別市役所DV専用ホットライン	☎ 0165-22-1055	平日 8:30～17:15

みんなで学ぼう手話コーナー

今号から、市民の皆さんが手話をより身近なものとして親しめるよう、紹介していきます。

「おはよう」の挨拶

講師：士別聴覚障がい者の会 殿内美香さん



こめかみに当てたコブシを、あごの高さへ下げます。



顔の前で両手のひとさし指を立てて向い合せ、そのまま両方の指先を曲げます。

【解説】

①では、コブシを枕に例えて、寝ている状態から起きようすを表し、②では、2人の人が向かい合ってお辞儀しているようすを表しています。

●問合せ→市福祉課 ☎内線 2 1 2 3



Jアラートを活用した情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震、大雨、武力攻撃などの国からの緊急情報を瞬時に伝える仕組みです。

市では、国からのJアラート通知による情報伝達訓練を行います。

●実施日時→11月14日(火) 午前11時ころ

●訓練の内容

防災無線から次の放送が流れます。

「チャイム音→(これは、Jアラートのテストです)×3回→こちらは防災士別です→チャイム音」

※情報伝達のみで、避難訓練などはありません。

※放送内容は、変更になる場合があります。

※当日の天候などで、訓練を中止する場合があります。

※同じ時間帯に、全国一斉に情報伝達訓練が実施されます。

●問合せ→市総務課 ☎内線 2 2 0 2

武徳線の運行時刻変更

11月1日から、最終便(18時士別発、18時35分武徳7号発)を廃止します。

※小学生を除き、利用の際は前日までの予約が必要です。

変更後時刻表

士別発	士小前	予約区間	7号	予約区間	士小前	士別着
7:00	7:10		7:30		7:55	8:05
14:30	14:40		15:05		15:20	15:30
15:30	15:40		16:05		16:20	16:30

●問合せ→市企画課 ☎内線 2 2 1 8



動画視聴方法→①スマートフォンにAurasmaアプリ(無料)をダウンロード。②「Shibetsu City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。 ※市ホームページでも同じ動画が見られます。

年末調整と消費税軽減税率

年末調整等説明会
 年末調整などの作成要領説明会と平成31年10月から実施予定の消費税軽減税率制度に関する説明会を開催します。

なお、個人事業主と各事業所には、事前に名寄税務署から関係書類が送付されていますので、説明会に持参してください。

●日時↓11月21日(火)

▽消費税軽減税率説明会↓午前10時30分〜11時30分

▽年末調整説明会↓午後2時〜4時

●会場↓市民文化センター小ホール

●問合せ↓市税務課 ☎内線

2145、朝日総合支所地域住民課

☎(28) 2121、名寄税務署 ☎

01654(2) 2157

控除証明書の送付

平成29年中に国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月または翌年2月に日本年金機構から送付されます。

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額社会保険料

控除の対象となります。年末調整や確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

▽11月に送付される方↓平成29年1月1日から9月30日までに、国民年金保険料を納付した方

▽翌年2月に送付される方↓平成29年10月1日から12月31日までに、今年初めて国民年金保険料を納付する方

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、ねんきん加入者ダイヤルに問い合わせください。

●問合せ↓市市民課 ☎内線2107

▽ねんきん加入者ダイヤル ☎

0570(003) 004

※専用ダイヤルでの受付期間は、平成30年3月15日までです。

11(い)月30(ま)日は「年金の日」

11月は「ねんきん月間」

厚生労働省では、年金制度を身近なものとして、意義や役割を理解してもらうため、毎年11月を「ねんきん月間」としています。

また、「ねんきんネット」などを活用しながら、ご自身の生活設計を考えていただく日として、11月30日

を「年金の日」と定めています。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、未来の生活設計について、改めて考えてみませんか。

自分の年金記録を確認できる ねんきんネット

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで、年金記録の確認や年金見込額の試算などができる日本年金機構のインターネットサービスです。

●便利な機能

▽24時間いつでも最新の年金記録が確認できます。

▽これからの働き方に応じた年金見込額の試算ができます。

▽年一回送付される「ねんきん定期便」や年金の支払いに関する「年金振込通知書」などが確認できます。

●利用までの流れ

①日本年金機構ホームページにアクセスし、「新規ご利用登録」を選択。

②利用登録の画面で、基礎年金番号や氏名などを入力。

③5日程度でユーザIDが日本年金機構から送付され、「ねんきんネット」が利用できます。



●問合せ↓ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570(058) 555

処分手数料は有料です

環境センター臨時開場

環境センターを臨時開場します。受入れ対象廃棄物は、家庭系一般のみと粗大ごみです。

●日時↓11月12日(日)午前9時〜11時30分

●申込み・問合せ↓環境センター ☎(23) 0022



道路へ雪をださないで

除雪マナーを守ろう

今期も除雪作業を安全・迅速に行うため、皆さんの協力をお願いいたします。

●除雪作業の注意点

▽雪は、市内各所の市民雪捨て場、自宅の敷地内で周囲に迷惑をかける場所に捨てましょう。

▽除雪車の周りには、絶対に近づかないでください。とても危険です。

▽路上駐車はやめましょう。通行や除雪作業の妨げになります。

●問合せ↓市施設維持センター ☎(23) 2251

11月から受け付けます

市の除雪サービス

市では、12月から翌年3月まで、次の方を対象に、玄関から道路までの通路や屋根・軒下の除雪を行うサービス^①の受付を11月1日から開始します。

●対象者

前年中の総収入が、



262万7千円を超えない世帯（ただし、年金や給与収入以外の営業所得や農業所得等がある場合は要相談）のうち、ほかからの援助が困難な世帯で、次のいずれかに該当する世帯が対象です。なお、総収入には遺族年金や障害年金などを含みません。

- ① 65歳以上の高齢者世帯
- ② 3級以上の身体障がい者世帯（聴覚、言語障がい者を除く）
- ③ 心身障がいや病気の方がいる世帯

※上記の要件に該当しても、次の場合は対象になりません。

- ① 自力で除雪ができる方、親族などから支援を受けることができる方
- ② ほかに居住者がいる集合住宅で、玄関・通路が共同の場合
- ③ 店舗兼住宅で、玄関が同じ場合
- ④ 空き家・長期入院・長期旅行など、人が住んでいない場合

※対象とならない場合も、除雪業者などの情報を提供できますので、お気軽にご相談ください。

●利用料

前年中の収入額により算定し、有料の場合、通路は月額750〜3250円、屋根・軒下は作業時間30分あたり400円です。

●申請方法

印鑑・前年の世帯収入がわかるもの（年金振込通知書など）を必ず持参のうえ、申請してください。

●申請期間

11月1日(水)から随時受付します。

●申請・問合せ

▽市介護保険課 ☎内線2501・2503
▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

気軽に相談してください

身近な人権擁護委員

「これは人権上問題では」と悩んだり困ったりしたことなどは、一人で悩まず相談してください。



相談

- 中央地区 ↓ 小林恵子氏・田代圭子氏・織田勝氏（新）
- 上士別地区 ↓ 中山義隆氏
- 多寄地区 ↓ 松田留美氏
- 朝日地区 ↓ 林廣志氏
- 問合せ ↓ 市環境生活課 ☎内線2223

流雪溝利用のルール

平成29年度の利用開始は、11月22日(水)からです。ルールを守って正しく利用してください。

●利用時の注意事項

▷ 投雪時間は1時間ですが、機械による投雪口までの堆雪や運搬の作業時間は、閉塞事故防止のため20分としています。集めた雪は、必ず人力で投雪してください。

▷ 大雪のときは、前後半の2回に分けて投雪してください。

▷ 機械で投雪準備をするときは、周囲や歩行者に注意してください。

▷ 投雪時は、必ず「投雪作業中」の看板を立ててください。歩行者や車両にも注意してください。

▷ 決められた時間外の投雪や機械による投雪は、絶対に行わないでください。

▷ 投雪口にスコップなどを落下させてしまった場合や投雪用具の修理が必要な場合は、速やかに巡回のパトロール員または施設維持センターに連絡してください。

● 問合せ → 市施設維持センター ☎ (23) 2251

健康で長生きしよう！

介護予防出前講座

市では、各老人クラブの例会に合わせ、介護予防出前講座を行います。老人クラブに加入していない方も参加できますので、お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

開催クラブ・会場・開催日

開催時間は、すべて午前10時〜11時30分です。

● 観月親和会 ↓ 観月会館・11月11日(土)

● 宮下さくら会 ↓ 宮下会館・11月17日(金)

● 温根別長生会 ↓ 温根別多目的研修集会施設・11月20日(月)

● 南方老人クラブ ↓ 豊栄会館・11月21日(火)

● 桜丘クラブ ↓ 桜丘自治会館・11月25日(土)

● 南町福寿クラブ ↓ 南町南栄自治会館・11月30日(木)

● 楽々会老人クラブ ↓ あげぼの会館・12月2日(土)

● 天塩ひばり寿会 ↓ 天塩会館・12月12日(火)

● 問合せ ↓ いいき健康センター ☎ (26) 7778



申込みをお待ちしています 自衛官の募集

自衛官などを募集しています。応募受付期間や試験日など、くわしくは問い合わせください。受験申し込みは、市環境生活課でも対応しています。

●陸上自衛隊高等工学校生徒徒↓中卒（見込含む） 17歳未満の男子

●自衛官候補生

↓18歳以上27歳未満（採用予定月の1日現在）



●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654

(2) 3921

ちよつど良い暮らしを見つける 家事家計簿講習

名寄友の会士別支部では、家事家計簿講習会を開催します。多くの参加をお待ちしています。

●日時↓11月16日(木)、11月19日(日) 午前10時〜正午

●会場↓市民文化センター

●参加料↓400円

●託児料↓150円（要予約）

●講習会内容↓『家計簿をつけてきて良かったこと』『ぎゃべつ料理2品の紹介』

●申込み・問合せ↓名寄友の会士別支部・尾形さん ☎(23) 5407



看護師採用試験

(平成30年4月1日採用)

士別市職員（看護師）採用試験を次のとおり行います。くわしくは、問い合わせください。

●応募資格→看護師免許取得者または看護師免許取得見込者

●応募方法→次の書類を郵送または持参してください。

▷免許取得者→受験申込書、看護師免許証の写し

▷免許取得見込者→受験申込書、卒業（見込）証明書、成績証明書

※受験申込書は市ホームページからダウンロードできます。

●郵送先→〒095-0048 北海道士別市東11条5丁目3029番地1 市立病院事務局経営管理課総務グループ

●応募締切→11月30日(木) (消印有効)

●試験日→12月9日(土) 午前9時30分～

●選考方法→面接および作文試験

●申込み・問合せ→市立病院事務局経営管理課総務グループ ☎(23) 2166



第45回上川北部精神保健大会

「大人の発達障がいについて～生きづらさとのつき合い方、乗りこえ方」

●講師→医療法人社団旭川圭泉会病院 精神科医師 佐々木 彰 さん

●日時→11月8日(水) 午後1時30分～3時30分 (受付は午後1時～)

●会場→剣淵町ふれあい健康センターふれあいホール (剣淵町仲町28-1)

●対象・参加料→無料でどなたでも参加できます。

●問合せ→上川北部精神保健協会事務局 (北海道名寄保健所) ☎01654 (3) 3121

士別警察署かわら版

■冬の交通安全運動の実施■

「わたろうか 迷う気持ちは赤信号」
11月11日(土)～20日(月)の間、「冬の交通安全運動」が実施されます。高齢者による交通事故も増加しています。地域の力で悲惨な交通事故から高齢者を守りましょう。

■指名手配犯人検挙にご協力を！
ピンときたら1110番！

全国の警察では指名手配犯人の追跡捜査を実施しています。逃走中の指名手配犯人に関する情報は、どんな些細なことであっても、1110番、またはお近くの警察署、交番、駐在所に連絡をいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

●問合せ↓士別警察署 ☎(23) 0110

献血に

協力を



「献血車ひまわり」が次の日程で巡回します。皆さんのご協力をお願いします。

なお、200ml献血は、必要量が確保できた場合には、受付を終了することがあります。

●11月27日(月)

▽市役所↓午前10時～午後4時30分 (午前11時30分～午後0時30分は休憩時間)

●11月28日(火)

▽生涯学習情報センター↓午前9時45分～10時45分

▽JA北ひびき温根別支所↓午前11時30分～正午

▽トヨタ自動車士別試験場↓午後1時30分～4時

●11月29日(水)

▽北海道中央農業共済組合上川北支所前↓午前10時～11時

▽ビッグハウス士別店↓午前11時30分～午後1時

▽士別市立病院前↓午後2時30分～4時30分

●問合せ↓市福祉課 ☎内線 2123

無料法律相談

●日時↓11月19日(日)正午～午後3時

※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)

●締切り↓11月15日(水)※先着順

●申込み↓市環境生活課☎内線2223

出張年金相談

●日時↓11月21日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

●会場↓市民文化センター

●予約申込み↓旭川年金事務所

☎0166(72)5004

名寄保健所水質検査

●日時↓11月6日(月)午前10時～正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年募集階	間取り	面積	月額家賃
東山	東丘1丁目 A-5棟2号室	単身不可	S 63 ・1階	3LDK	63.0㎡	17,600円～
北部	東4条北8丁目 A棟103号室	単身不可(注)	H 14 ・1階	1LDK	46.2㎡	14,700円～
北部	東2条北8丁目 C棟408号室	単身不可	H 17 ・4階	2LDK	62.1㎡	20,300円～
桜丘	東10条4丁目 H72-2棟2号室	単身可	S 47 ・1階	2DK	40.5㎡	5,900円～
桜丘	東10条4丁目 H72-2棟3号室	単身可	S 47 ・1階	2DK	40.5㎡	5,900円～
北星	東3条北5丁目 H83-B-4棟1号室	単身不可	S 58 ・1階	3LDK	62.1㎡	16,100円～
弥生	西2条13丁目 7棟2号室	単身不可	H 1 ・1階	3LDK	66.7㎡	19,000円～
北川	大通北9丁目 86-A3棟4号室	単身不可	S 61 ・1階	3LDK	63.0㎡	16,500円～
南西	西3条14丁 86-A1棟204号室	単身不可	S 61 ・2階	3LDK	66.5㎡	18,700円～
上士別	上士別町16線南 D棟1号室	単身可	H 13 ・1階	1LDK	58.5㎡	16,100円～

(※) 満60歳以上の方、障がい者、生活保護受給者の方などは単身で申込みできます。

次の住宅(団地)では、申込みを随時受け付けます。

【士別地区】東山、寿、北星、水郷、東雲

【朝日地区】特定公共賃貸住宅

- 受付期間→11月1日(水)～9日(木)まで
- 住宅見学→11月7日(火)午前11時～午後1時。自由見学。
- 入居開始月→平成29年12月～
- 抽選日(時間厳守)→11月13日(月)
【士別地区】午前10時～、市役所2階会議室201
※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。
- 追加公募→受付期間を過ぎても申込みのなかった住戸については、11月14日(火)まで申込みを受け付けます。

●申込み・問合せ

▷市建築課☎内線2322

▷朝日総合支所経済建設課☎(28)2121



不用品ダイヤル

市環境生活課☎内線2235

【ゆずります】

▷犬のオリ(3.5m×2.5m、高さ1.1m。運搬にはユニットクなどがが必要です)

▷オルガン

【ゆずってください】

今月はありません



11月紙類収集日



日	曜日	収集地区
1	水	創成
7	火	九十九・桜丘
8	水	東山
9	木	東丘
14	火	武徳
15	水	観月・朝日
16	木	駅南
21	火	下士別・北町
28	火	南町南栄
29	水	南町第二・南町南郷
30	木	南町南光・南町南進

12月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
5	火	北光
6	水	多寄東地区(国道の東側)
7	木	兵村・屯田



敬老祝い金と銀杯の贈呈

市では毎年、白寿を迎えられた方に敬老祝い金を贈呈しています。また、満100歳を迎えられた方には内閣総理大臣から届いた銀杯を贈呈しています。今年は14の方が白寿を、9の方が満100歳を迎えられ、牧野市長が皆さんの自宅に訪問し、敬老祝い金と銀杯を贈呈しました。

広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/ローソン市内各店/フジヤ金物店(バス待合スペース)
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと児童館/西児童センター/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR士別駅/士別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階/教育委員会/朝日総合支所/各出張所/総合体育館/市民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報センター/勤労者センター/いきいき健康センター

士別市まめ知識 (No.37)

☆高齢者人口

市では、健康長寿日本一をめざしたまちづくりを進めています。

平成29年9月末現在、市内には、65歳以上の高齢者の方が、7,446人おり、人口の約38%となっています。

また、男性の最高齢は101歳、女性の最高齢は105歳です。



人の動き 9月末現在 ()内は前月比

◆人 □	19,410人 (-35)
男性	9,167人 (-14)
女性	10,243人 (-21)
<<出生5人 死亡18人 転入28人 転出49人 その他-1人>>	
◆世帯数	9,487世帯 (-21)

地区別人口

中央地区	16,104人
上士別地区	802人
多寄地区	902人
温根別地区	305人
朝日地区	1,297人

平成29(2017)年11月1日発行 広報しべつNo.147号

■発行・編集/士別市役所総務部総合企画室秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
 開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)
 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 ■印刷/斉木印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかFAXやメールでも受け付けています。

