



8月6日・7日 第1回アジア交流少年サッカー士別大会  
～士別・みよし・裾野・ベトナム・台湾の子どもたちが交流を深めました～

**特  
集**

# そのとき、あなたは 身を守れますか

平成30年4月から国保が変わります	9 ページ
いきいき健康センター オープン1周年記念	10 ページ
市民のひろば「士別吹奏楽団」	13 ページ
イベントたくさん「カメラレポート」	15 ページ

# そのとき、あなた 身を守れますか？

災害から身を守るためには、災害の種類ごとに、「普段からの備え」と「災害時にとるべき行動」を知る必要があります。

今号では、本市でもたびたび発生している「風水害」と、いつどこで発生するかわからない「地震」について、みなさんと知識を深めていきます。



## 地震に対する備え

地震は、いつ起こるか分からないため、日ごろの対策や点検が重要です。

地震が起きたときに落ち着いて行動できるよう、普段から「いざ、地震が起きたときにどうするか」を家族で話し合いましょう。

### 普段からの備え

家具類の転倒・落下・移動防止の対策をしましょう



けが防止の対策をしましょう

家屋や塙の強度を確認しておきましょう



### 地震が発生したら…

揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたときは、身の安全を最優先に行動しましょう

姿勢を低く

身体・頭を守って

揺れがおさまるまでじっとして



揺れがおさまったら…

火の元を確認しましょう

家族の安否の確認をしましょう

窓やドアを開けて出口を確保しましょう

テレビやラジオからの情報を確認しましょう

津波の危険に備え、海岸から離れましょう

避難しなくても良い場合があります

自宅に被害がなければ、避難所へ向かう必要はありません。



## 風水害に対する備え

気象予報技術が発達した現在、風水害が発生するような気象状況は、天気予報などで、あらかじめ情報が提供されます（竜巻や落雷を除く）。

予想される風水害が発生するまでに、対策を立てることが重要です。

### 事前の備え

家の点検・整備をしましょう

ハザードマップで避難場所や避難経路を確認しましょう

防災グッズを点検しましょう

危険が近づいてきたら…

気象情報を確認しましょう

強風のときは窓ガラスにガムテープを貼りましょう

外出は控えましょう

植木鉢などは室内に入れましょう

大雨のときは貴重品を2階におきましょう



### 風水害が発生したら…

避難所までの経路が浸水してしまった場合、無理に避難所へ向かわないようにしましょう。

浸水してしまった道路は、泥水で足元が見えませんが、

側溝や蓋の空いたマンホールに落ちてしまう可能性があります。

避難所など、安全な場所に避難できないときは、建物の2階などの高い場所に避難しましょう。

強風の場合も、無理に避難所へ向かわないようにしましょう。

飛んでくる物で怪我をする可能性があります。

室内の窓から離れた場所や、窓のない部屋に避難しましょう。

平成28年西土別町



昭和56年温根別町



昭和50年上土別町



昭和50年上土別町





## 家族でチェック！日ごろの備え

リュックサックなどに入れておき、避難しなければならぬときに持ち出す「非常持出品」と、被災後の生活を支える「非常備蓄品」に分けて、家族みんなで備えましょう。

また、中身を定期的にチェックして、新しいものと交換しましょう。

### 非常持出品

携帯用飲料水

食品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）

貴重品（預金通帳、印鑑、現金など）

救急用品

ヘルメット、防災ずきん

軍手（厚手の手袋）

懐中電灯

衣類（セーター、ジャンパー類）

下着

毛布

携帯ラジオ・予備電池

マッチ、ろうそく（水にぬれないようにビニールでくるむ）

使い捨てカイロ

ウエットティッシュ

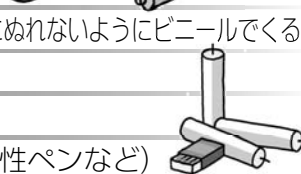
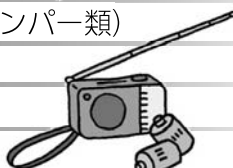
筆記用具（ノート、油性ペンなど）

※小さな子どもがいる家庭は

ミルク

紙おむつ

ほ乳びん



### 非常備蓄品（一人分）

飲料水 9リットル（3リットル×3日分）

ご飯（アルファ米） 4～5食分

ビスケット 1～2箱

板チョコ 2～3枚

乾パン 1～2缶

缶詰 2～3缶

下着 2～3組

衣類 スウェット上下、セーター、フリースなど

携帯トイレ

トイレトーパー

※項目・数量は一例です。

一人最低3日分は用意しましょう。



## 避難の時の心構え

電気のブレーカーやガスの元栓は閉めてから避難しましょう。

火災が発生する原因となるので、必ず電気のブレーカーやガスの元栓を閉めてから避難しましょう。

隣近所で協力しましょう

避難の際には、近所の方にも声をかけて、協力して避難しましょう。



動きやすく安全な格好で

避難するときは、動きやすく安全な服装にしましょう。ヘルメットや防災ずきんで頭を保護しましょう。靴は、ひもで締められる底の厚い運動靴をはきましょう。



浸水時の避難も運動靴をはきましょう。長靴は浸水が深いと中に水がたまるので動きにくくなります。素足は厳禁です。

歩ける深さに注意！

歩行可能な水深は膝の高さくらい（約50センチメートル）です。水の流れば、20センチメートル程度でも要注意です。



足元に注意する

水面下にはマンホールや側溝などの危険があるので、長い棒を杖代わりに突き、確認しながら進みましょう。



集団での避難を

単独行動をせず、集団で避難しましょう。

車での避難は控えて

車での避難は、緊急車両の通行の妨げになるほか、交通渋滞を招きます。また、浸水した場合、水圧でドアが開かなくなる危険もあります。

浸水が始まる前に避難しましょう

水害時の正しい避難行動は、「浸水が始まる前に避難する」です。気象情報や避難情報に注意し、避難行動を早めに開始しましょう。

昭和56年温根別町



平成22年市街地区



平成16年多寄町



平成28年中士別町





# 防災力を高めよう

## 自助・共助・公助

災害が大きくなるほど、行政の救援・支援は届きにくくなります。そのような状況に陥ったとき、「自助」や「共助」は、大きな力を発揮します。

自分自身が被災してしまったら、家族を守ることができません。家族を守ることができれば地域を守ることが出来ます。

『その時』、あなたが救出されるのではなく、救出する立場であってください。

### 自分の命は自分で守る

#### 自助

いざという時、最も大切なのは、自分の命を自分で守る事です。

### 安全な場所へ

地震発生時に大切なことは、家屋や家具の下敷きにならないことです。緊急地震速報が発表されたり、揺れを感じたりしたら、丈夫な机やテーブルの下に身を隠し、まずは落ち着いて、身の安全を確保しましょう。

大雨の際、浸水や土砂崩れの危険を感じたときは、早めに避難することが大切です。気象情報や市からの避難情報に注意し、被害が発生する前に避難を完了させましょう。

### とどまるか、避難するか

建物の崩壊・火災など身の危険が迫っている場合や避難の呼びかけ、勧告、指示があった場合は、必ず避難しましょう。自分の地域の避難場所や避難ルート、家族との連絡方法を事前に確認しておく必要があります。また、避難が必要なおきまじょう。非常持出品を準備しておきましょう。わが家に危険がない場合は、家にとどまることができるよう、家族全員が3日間生活できる備蓄品を準備しておくことと安心です。

### 地域で支え合う

#### 共助

行政の救援・支援が届くまでの間、近隣のみなさんで協力することで、被害を少なくすることができます。



昨年8月20日に市街地区で浸水被害が広範囲で発生しました。その際、あけぼの自治会の自主防災組織が非常時の活動を実際に行っています。当時のあけぼの自治会自主防災会長の内ヶ島英一さんにお話を伺いました。

昨年8月の集中豪雨で、あけぼの自治会の区域でも浸水が発生しました。これは大変だということで、自治会のみなさんの安否確認や注意喚起をするために、平成25年の設立以来、初めて非常時の活動を行うこととしました。

民生委員から、支援の必要がありそうな方を教えていただいて訪問し、避難の必要を確認したり、水位が上がったときは2階への避難を勧めたり、近所の方に見守りをお願いしたりしました。

戸別に訪問する中で、土砂崩れの心配がある住宅からの相談があり、近隣の方に万が一の際の避難を受け入れてもらえるよう依頼したりもしました。

天気が心配だった3日間、足を棒にして地域のみなさんを訪問しました。心配と不安を抱える多くの方から、「心強い」「ありがとう」という感謝の言葉をいただきました。

災害とそれに対応しようと行動を起こしたことで、地域が協力して、お互いに助け合う機運が醸成されたと感じています。初めてのことで、分からないことがたくさんあり、体力的にも大変苦労しましたが、その分、地域の絆が強くなるという、かけがえのない収穫を得ることができました。

### 生死を分ける72時間

生き埋めになった場合の生存率は、72時間を超えると急激に下がります。

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、多くの場所で消防車や救急車などの救助の手が回らない中、倒壊した建物などから救出された人の約60%が、家族や隣人など身近な人たちによって助けられています。

### 災害に強いまちづくり

#### 公助

市では、災害から市民の生命・身体・財産を守るために、災害に対する対応力の向上や災害に強いまちづくりなどを定めた土別市地域防災計画にもとづき、備蓄品の整備や市民対象の学習会などを行っています。

### 自主防災組織

自主防災組織は、「自分たちの地



# LINE@ 士別市公式アカウント開設

通常時には、イベントなどの告知を行うほか、災害時には、「さほっちメー」同様、避難情報などを発信します。

友達登録をすると、公式アカウントからメッセージ送信があったときに、通知を受けることができます。

9月1日に公式アカウントを公開しますので、Lineを使用している方は、友達登録をお願いします。

## 災害用伝言ダイヤル（171） 災害用伝言板（携帯電話）

「災害用伝言ダイヤル（171）」は、NTT東日本・西日本のサービスで、災害の発生により被災地への通信が増加し、つ

ながりにくい状況になった場合に伝言を録音・再生するサービスです。

また、携帯電話各社（NTTドコモ、au、ソフトバンクなど）の「災害用伝言板」は、文字を使った安否情報確認サービスです。連絡が取れない家族の安否確認などの利用に便利です。

## インターネットで防災情報

市ホームページ（士別市）

<http://www.city.shibetsu.lg.jp/>

市からの防災情報を提供しています。



市からの緊急の防災情報がある場合には、通常とは違う表示になります。

川の防災情報（国土交通省）

<http://www.river.go.jp/>

リアルタイム雨量・水位の情報を提供しています。

北海道防災情報（北海道）

<https://www.bousai-hokkaido.jp/>

北海道内で発令されている防災情報を提供しています。

レーダー・ナウキャスト（気象庁）

<http://www.jma.go.jp/jp/radnowc/>

レーダー観測などをもとに、降水、雷、竜巻の予報を提供しています。



## いのち 家族 地域 士別市総合防災訓練

# 9月27日 水

### シェイクアウト訓練 三つの安全行動

訓練当日9月27日（水）9時30分に、市全域に防災行政無線から緊急地震速報の訓練放送を流し、みなさんがその場で身を守る「シェイクアウト訓練」を実施します。

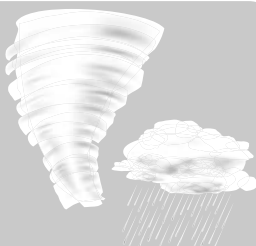
強い揺れが起きた場合、まずは自分自身の身を守るため、とるべき行動を常に意識しておくことが大切です。放送が聞こえたら3つの安全行動をとってください。



①まず低く！ ②頭を守り！ ③動かない！

### 講演「気象と防災」

さまざまな気象情報をどのように防災に役立てることができるのでしょうか。旭川地方気象台と旭川開発建設部から講師を招き、講演を行います。



公民館講座「知っておこう防災教養講座」の1回目と合同開催です。

- 日時→9月27日（水）午後1時～3時
- 会場→市民文化センター研修室
- 申込み・問合せ→市総務課 ☎内線2208

### 公民館講座 知っておこう 防災教養講座

防災に関する知識や教養を深めませんか。全2回の道民カレッジ連携講座です。

- 日時→①9月27日（水）午後1時～3時  
②10月17日（火）午後7時～8時
- テーマ→①「気象と防災」  
②「士別市の災害に対する備え」
- 会場→市民文化センター研修室
- 対象・定員→士別市民40人。先着順。
- 参加料→無料
- 持ち物→筆記用具
- 申込期限→9月22日（金）
- 申込み・問合せ→市中央公民館 ☎（23）3358

防災に関する問合せ→市総務課 ☎内線2208

ご確認ください

### 国民健康保険証の更新

9月は保険証の更新時期です。新しい保険証は、9月中旬に各家庭に送付しますので、内容を確認し、誤りがある場合はお知らせください。

また、ほかの健康保険に加入しているにもかかわらず、保険証が送付された場合は、国保から他保険への切替手続きが必要です。くわしくは、問い合わせください。

現在の保険証は9月30日まで使用できますが、新しい保険証が届いたら、古い保険証は市市民課、朝日総合支所または各出張所に返却してください。

●問合せ↓市市民課国保担当☎内線2112

参加をお待ちしています

### 市民植樹祭・ハイキング

岩尾内ダム周辺の環境を整備するため、北海道企業局ダム周辺植樹活動支援事業（植樹）として、植樹祭とハイキングを実施します。植樹のみの参加も可能です。雨天決行。

●日時↓9月30日(土)午前9時30分

植樹祭、午前10時30分〜ハイキング、午前11時30分〜昼食（ジンギスカン）

●会場↓岩尾内湖神社山公園

●集合時間↓現地に午前9時20分

※バスをご利用の方は市役所前駐車場に午前8時15分まで、または、あさひサンライズホール前に午前8時45分までに集合。

●参加料↓高

校生以上1人500円（昼食代）

●持ち物↓お

にぎり、飲み物、雨具、タオル、軍手

●その他↓未就学児童は保護者同伴

●申込期限↓9月25日(月)

●申込み・問合せ↓朝日総合支所林務課☎(28) 2121



納め忘れのある方へ

### 国民年金後納制度

国民年金には、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納めることができる「後納制度」があります。

保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権を得られる場合があります。

後納制度を利用して保険料を納めたい方は、年金手帳を用意のうえ、「国民年金保険料専用ダイヤル」または旭川年金事務所にお問い合わせください。

#### 「後納制度」を利用できる方

①20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（免除以外）や未加入期間がある方

②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方

③65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方

※すでに老齢基礎年金を受け取っている方は申し込めません。

●問合せ↓▽国民年金保険料専用ダイヤル☎0570(011)

050、▽旭川年金事務所☎0166(27)1611、▽市市民課国民年金担当☎内線2107

平和について考えてみませんか

### シベリア抑留体験を語る

シベリア抑留の経験者から、その

体験談を直接聞くことができる機会です。

●日時↓9月9日(土)午後1時30分

3時30分

●会場↓生涯学習情報センター視聴覚室

●料金↓一般500円、高校生200円、中学生以下無料

●講師↓西野忠士さん(91歳)

●申込み・問合せ↓市立博物館☎(22)3320、「シベリア抑留体験を語る会札幌」土別支部事務局☎090(8909)7874



楽しみながら健康づくり

### サフォークジム参加者募集

サフォークジムは、シニア世代が簡単に、楽しく、気軽に参加できる運動教室です。

適度な運動は、健康な心身の源です。自身の健康のためにサフォークジムに参加してみませんか。

●内容↓体力

測定、脳機能測定、軽運動、認知症予防、口腔ケア、栄養改善など



●対象↓60歳以上の市民（介護認定を受けていない方、いきいきデイサービスを利用していない方）

●日時↓①火曜日クラス：10月17日（火）～平成30年3月20日（火）、午前9時15分～11時30分、②金曜日クラス：10月20日（金）～平成30年3月16日（金）午後1時15分～3時30分

●定員↓各クラス15人

●会場↓いきいき健康センター

●申込期限↓9月15日（金）

●申込み・問合せ↓いきいき健康センター ☎（26） 7778

健康で長生きしよう！

介護予防出前講座

市では、各老人クラブの例会に合わせて、介護予防出前講座を行っています。老人クラブに加入されていない方も参加できますので、お気軽にお越しください。開催日程、会場などは、次のとおりです。事前の申し

込みは不要です。

開催クラブ・会場・開催日

開催時間はいずれも午前10時～11時30分です。

●学田長寿会↓学田自治会館・9月7日（木）

●上士別中央老人クラブ↓上士別構造改善センター・9月8日（金）

●西士別仲良しクラブ↓西士別自治会館・9月9日（土）

●鶴亀会↓三栄公民館分館・9月13日（日）

●下士別老人クラブ↓下士別自治会館・9月21日（木）

●武徳東雲クラブ↓武徳自治会館・9月23日（土）

●長楽会↓登和里コミュニティセンター・9月25日（月）

●寿老人クラブ↓東山自治会館・9月27日（水）

●あかしや倶楽部↓創成自治会館・10月2日（月）

●川西老人クラブ↓川西会館・10月5日（木）

●壬子日の丸会↓壬子生活改善センター・10月6日（金）

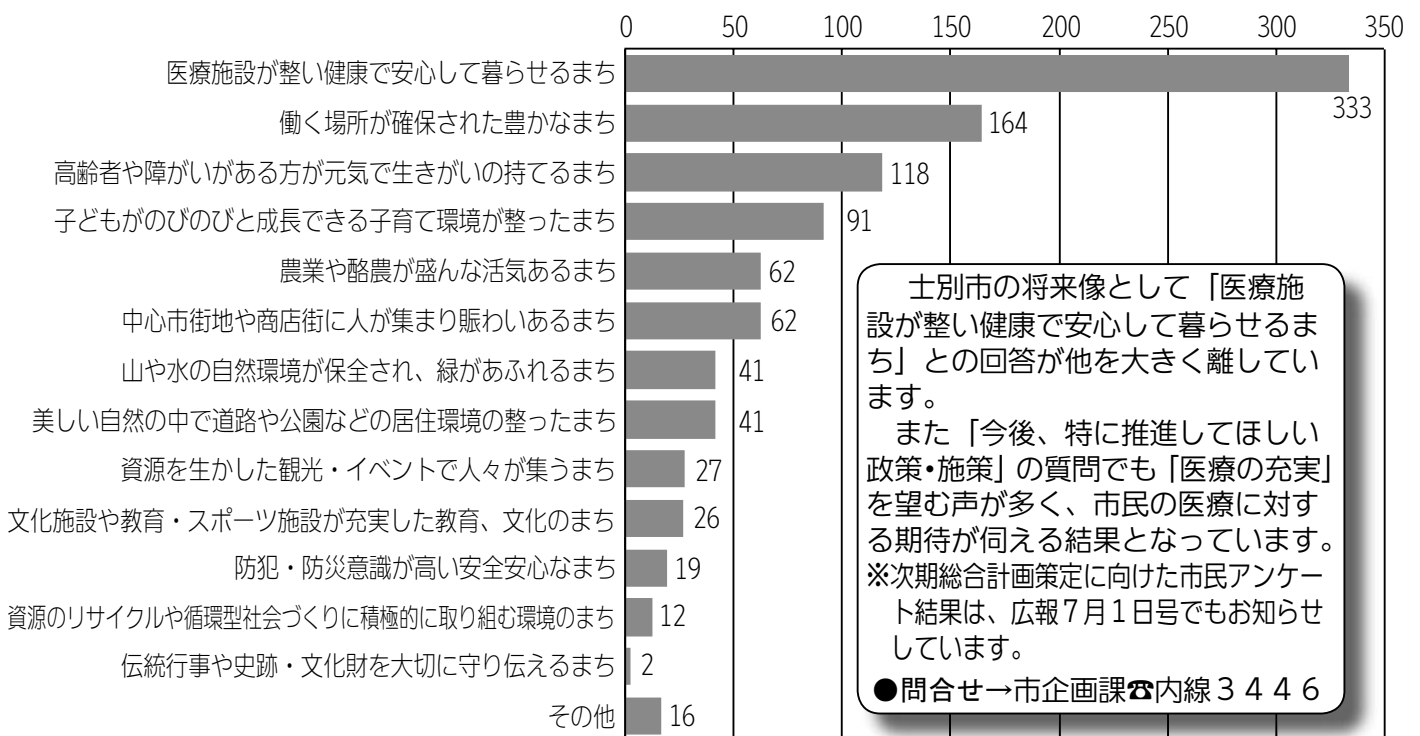
●問合せ↓いきいき健康センター ☎（26） 7778

連載 VOL.3

市民参画による次期総合計画（士別市まちづくり総合計画）～市民アンケート結果から②～

6 士別市の将来像

【問】 あなたは、将来どのようなまちにしたいと考えていますか。あなたの考えに、最も近い項目を一つだけ選んでください。



士別市の将来像として「医療施設が整い健康で安心して暮らせるまち」との回答が他を大きく離れています。また「今後、特に推進してほしい政策・施策」の質問でも「医療の充実」を望む声が多く、市民の医療に対する期待が伺える結果となっています。※次期総合計画策定に向けた市民アンケート結果は、広報7月1日号でもお知らせしています。

●問合せ→市企画課 ☎内線 3446

# 牧野市長 定例会見の概要



この定例会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況などを市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。第17回は、平成29年7月19日に開催しました。

## 国立台湾師範大学 ウェイトリフティング部士別合宿

台湾への公式訪問の際に締結した「台湾ウエイトリフティング協会との包括的交流協定」にもとづいて、台湾ウエイトリフティングチームの士別合宿が実現しました。

本市は、台湾を相手としたホストタウンの登録を受けており、ウエイトリフティング関係者の招聘は初めてです。招聘するチームは、中等教育に携わる教師陣の育成機関として知られている師範大学で、そのウエイトリフティング部は、学生チャンピオンが多くでている強豪校です。

師範大学と早稲田大学はウエイトリフティングで交流実績があり、岡田純一監督が率いる早稲田大学は今年1月に台湾の師範大学を訪れ、合宿交流を行ってきました。その際、

本市の合宿の里推進室長も同行して師範大学と連携を図ってきました。

合宿交流期間は、7月29日～8月5日で、合宿選手は、監督1名と部員4名で、3日間は公開練習を行い、市民との交流の場をつくります。歓迎会では、グローバルギャップ（農業生産工程管理）認証を受けた農業者が生産した食材を提供する予定です。

市内見学やお茶、弓道などのほか、そば打ち体験、玉入れ体験など、1市3町での体験メニューを行います。今回の招聘をきっかけに、他のスポーツを含めてさまざまなチームの合宿招聘をより充実させる取り組みを進めます。



師範大学ウエイトリフティング部

## 道道士別滝の上線 朝日市街地道路整備

朝日市街地の道道整備は、旧朝日町時代からの懸案事項で、4半世紀以上にわたる取り組みが続いてきました。去る7月7日に意見が統一され、あさひまちづくり連絡会、朝日町市街地道路整備を考える会、朝日商工会の3つの団体が北海道の提示した道路幅13・5mの案を受け入れて、早期整備を求める要請書を市に提出いただきました。

その後、市議会議長とともに、北海道、北口道議、竹内道議、本間道議に対して要請を行いました。

また、今津代議士、佐々木代議士に対しても国の予算付けなどの要請を行います。

8月1日に朝日町で住民説明会を行い、地域住民の総意をもって、北海道副知事に対して市議会議長とともに要望書を提出し、地域からの要望を伝え、早期着工・早期完成をめざします。

A 中学生から社会人までを対象に、公開練習の際に実施します。

Q 今回の合宿選手は、オリンピック候補選手か。

A オリンピック候補までは達していないと考えていますが、将来的に可能性はあります。

②道道士別滝の上線朝日市街地道路整備について

Q 住民説明会の内容は。

A 朝日町地域住民全体に対する説明会で、経過報告と今後の内容について説明します。

Q 北海道から工事の着手や完成時期など具体的な回答はあったか。

A 測量などははじめとして、予算付けを行いながら、段取りよく早急に進めるとの話がありました。工事がスムーズに進むように、市も全力を挙げ、道と連携をとって対応します。

Q 市街地空洞化の懸念への対策は。

A 新しい総合計画策定などを通して、民間力なども含めた地域力で、町並み、景観もあわせて、地域づくりを進めていきます。

※市長定例会見の様子や会見資料は、市ホームページからご覧ください。

質疑応答

①台湾ウエイトリフティングチームの士別合宿について

Q 地元の方との練習機会はあるか。

●問合せ↓市秘書広報課 ☎内線 2005



# 平成30年4月から 国民健康保険制度が 変わります

平成30年4月からは、従来の市町村に加えて、都道府県も保険者になります。

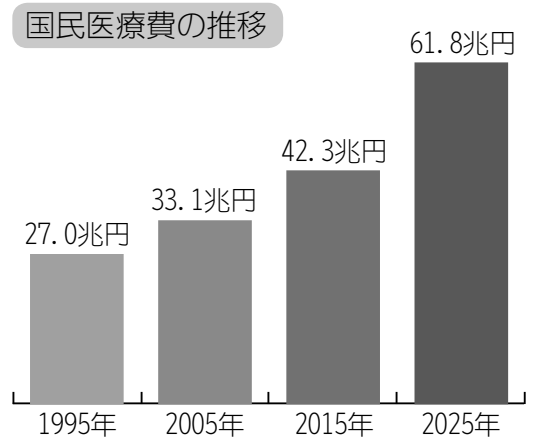
## 制度改正の背景

国民健康保険（以下「国保」）は、農業や自営業の方など、他の健康保険に加入できない方が加入しなければならぬ保険で、国民皆保険制度の基盤となる仕組みです。

現在の世界最高レベルの平均寿命と保健医療水準は、国民皆保険制度を通じて実現されており、現在の保険制度は、将来的に維持する必要があります。

この10年で、70歳以上の高齢者数、国民医療費はともに1.3倍となりました。団塊の世代が全員75歳以上

国民医療費の推移



となる2025年には、国民医療費の総額は61・8兆円になる見込みです（右のグラフ）。

持続可能な保険制度の確立には、国保制度の維持が必要不可欠です。

## 国保制度の現状

国保は、加入者の年齢構成が高く、医療費水準が高い傾向にあります。この高い医療費（支出）を支えるため、国保税（収入）だけでは費用を賄いきれず、一般会計から繰り入れて運営している市町村も数多くあり、構造的な課題を抱えています。

## 国保制度維持のため

こうした厳しい状況下にある市町村国保の運営に都道府県が加わるこ

とで、持続可能な保険制度を構築しようとするのが来年度に予定されている制度改正です。

## おもな変更点

来年度からは、都道府県が国保運営を行うこととなり、国保財政も都道府県ごとに計算されます。国保運営に必要な財源は、市町村ごとに「国保事業費納付金」として算定され、市町村は提示された額を国保税として住民から徴収して、都道府県に納めます。

都道府県は、各市町村が必要とする医療費を全額「保険給付等交付金」として支払います。

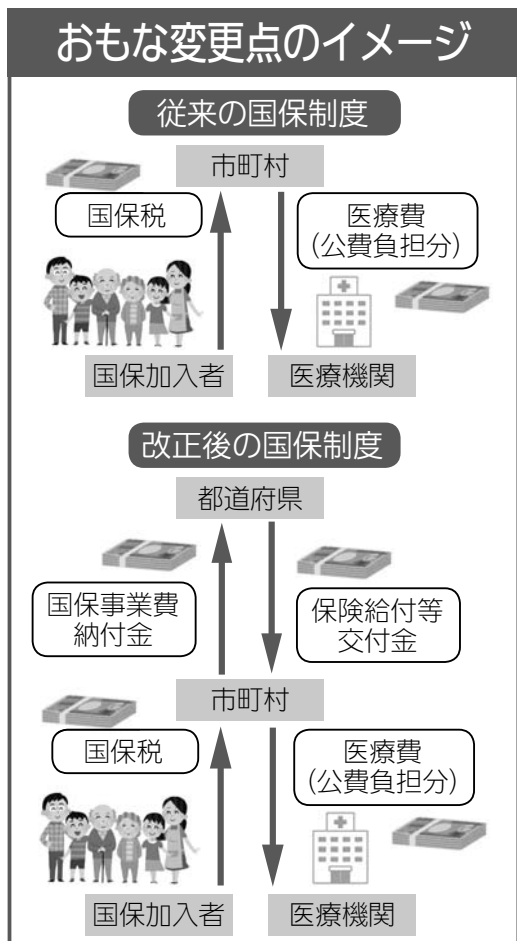
今回の制度改正では、国保税や医療費などのお金の流れが変わりま

す。これにより、国保運営は従来に比べて安定し、将来にわたって持続可能な国保制度となります。

## 国保加入者のみなさんへ

現在、北海道が来年度からの制度運用の準備を進めています。国保税額に直接影響する国保事業費納付金額などは、今後具体的に決定されます。北海道から具体的な内容が示された時点で、改めてみなさんにお知らせします。

●問合せ↓市市民課国保担当 ☎内線 2113



# 10.1日

## 健康長寿日本一の拠点施設「いきいき健康センター」 オープン1周年記念 ～介護予防いきいき大作戦～

オープン1周年を記念した介護予防・健康づくりイベントを開催します。いずれも参加無料です。多くのご来場をお待ちしています。

時間：午前9時30分（開会式）～午後3時30分

申込み：不要

会場：いきいき健康センター



ふまねっとサロン体験  
① 10:30～11:30  
② 13:30～14:30



認知症予防教室体験（集団）  
① 10:30～12:00  
② 13:30～15:00



認知症チェックシステム体験（個別）  
10:00～15:30



からだ測定会  
① 10:00～11:00  
② 13:00～14:00



我が家の味付けチェック  
10:00～15:00  
※お玉一杯分のみそ汁持参



肩こり、腰痛を予防しよう!!  
運動機器体験コーナー  
10:00～15:30



介護機器、生活便利用品の  
展示会  
10:00～15:30



喫茶・売店コーナー  
9:30～14:30

### 「いきいき健康センター」オープン1周年記念 健康づくり講演会

日本医療大学総長で、士別市健康づくりアドバイザーの島本和明さんによる、「健康づくり講演会」を開催します。

●日時→9月28日（木）午後6時～

●会場→市民文化センター  
小ホール

●テーマ→高血圧・生活習慣病の克服

●料金→無料

●問合せ→市保健福祉センター ☎ (22) 2400



日本医療大学総長  
島本 和明さん

### 休館のお知らせ 入浴施設「ぷらっと」

設備修繕のため、9月14日（木）は、入浴施設「ぷらっと」の利用ができません。

いきいき健康センターは、利用可能です。

いきいき  
健康センター  
☎ (26)7778

### 9月の行事



日	曜日	時間	行事名
4	月	10:00～11:30	ふまねっとサロン
9	土	9:30～11:30	カフェ「つながり」
11	月	13:30～15:00	ふまねっとサロン
21	木	13:30～15:00	認知症予防教室
23	土	9:30～11:30	カフェ「つながり」
24	日	10:00～12:00	囲碁サロン
25	月	10:00～11:30	ふまねっとサロン
27	水	10:00～12:00	保健師による個別健康相談

※上記の行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

※ふまねっとサロンの申込期限は、開催日の3日前です。

印は、しべつ健康マイレージ対象事業

# 平成29年 9月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

## 再来機 受付時間

**【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分**

※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(8時45分～)してください。

**【午後診療】午前11時 から 午後3時(小児科は午後4時まで)**

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。(糖尿病専門外来→予約診療) 第2火曜日・第4金曜日は神経内科の診療があります。 第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○		第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-		
	消化器	午前	○	○	○	○		
		午後	-	-	-	-		
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	病院を受診の際は、 「保険証」と「お薬手帳」を 必ず持参してください。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	-	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制) 4日(月)・5日(火)・18日(月)は休診し、7日(木)・8日(金)・21日(木)に臨時診療を行います。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	月曜日は午前診療になりました。午後の診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	○	-	○	-		

## 9月 日曜・祝日当番医

10日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222
17日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2525
18日	松塚医院 ☎(23) 1212
24日	道北クリニック ☎(23) 1111

※上記のほか、3日・10日・17日・18日・23日・24日は、士別市立病院です。



(11)

## 子宮頸がん・乳がん検診のご案内

**【対象】** 子宮頸がん→20歳以上(平成10年3月31日までに生まれた方)  
乳がん→40歳以上(昭和53年3月31日までに生まれた方)

**【料金】** 年齢・加入している健康保険などで変わります。

検診項目	偶数年齢(※1)			奇数年齢(※1)
	70歳未満(※2)		70歳以上(※2)	
	一般	士別市国保	生保	
子宮頸がん検診	1,500円	500円	無料	5,350円
経膈超音波検査	500円			無料
乳がん検診	2,000円	1,000円	無料	6,180円(40~49歳) 5,150円(50歳~)

(※1) 平成29年度に達する年齢 (※2) 検診当日の年齢

**【日程】** 10月10日(火) 午前・午後 乳がん検診のみ  
10月11日(水) 午前・午後 子宮頸がん・乳がん検診

**【会場】** 市保健福祉センター

申込期限  
9/8(金)

●申込み・問合せ→市保健福祉センター☎(22) 2400



印は、しべつ健康マイレージ対象事業

# 見広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <b>3</b> オリンピックデーラン あさひじゃんじゃん ジュビリー	 <b>4</b> 栄養相談【15日号】 市長選挙期日前投票(~ 9日) P14	 <b>5</b>	 <b>6</b> 移動型ゆら(宮下会館) P17	<b>7</b> 移動型ゆら(宮下会館) P17	<b>8</b> 療育講演会 P16	<b>9</b> シベリア抑留体験を語 る会 P6 育児講座 P17
<b>10</b> 普通救命講習【15日号】 市長選挙投票日 P14 よみきかせ会 P19 無料法律相談 P21	<b>11</b> 水質検査 P21	<b>12</b>	<b>13</b> 移動型ゆら(上士別保育 園) P17 公営住宅抽選日 P21	<b>14</b> 運転免許更新時講習(優 良・違反)【15日号】 ぶらっと休館 P10 市民文芸講座 P18	<b>15</b> 簡単ハンドワーク P17	<b>16</b>
<b>17</b> 第3回クラフトフェア P20	<b>18</b> 敬老の日 天塩川流域史跡探訪 P18	<b>19</b> ティッシュづくりボラ ンティア P17	<b>20</b>	<b>21</b> 運転免許更新時講習(優 良・一般)【15日号】 栄養相談【15日号】	<b>22</b>	<b>23</b> 秋の日の 旭川永嶺高校コンサー ト P18 よみきかせ会 P19
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 出張年金相談 P21 樋口一葉朗読会 P18	<b>27</b>	<b>28</b> 健康づくり講演会 P10 マタニティDAY P17 ちびっこよみきかせ会 P19	<b>29</b> カジュアル野点 P17	<b>30</b> 市民植樹祭・ハイキング P6

カレンダーの内容は、8月23日現在の情報をもとに作成しています。  
 内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

## 気象状況

◆日の出 4時53分 (29年9月1日)  
 ◆日の入 18時08分  
 ◆平均気温 16.5℃ (28年9月平均)



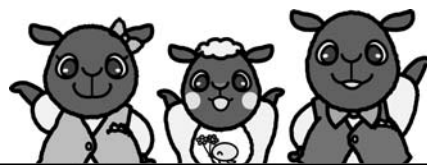
「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→(対象) 0歳~就学前の親子  
 (平日) 午前9時30分~正午・午後1時~4時  
 (毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子  
 (毎週火曜日) 午後1時~4時  
 (毎週木曜日) 午前9時30分~正午



このページを取り出して使ってください





# 市民のひろば

第54回

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。くわしくは、市秘書広報課におたずねください。



- 代表 前橋みゆきさん
- 設立 昭和 59 年
- 会員数 15 人
- 事務局 柴山智衣さん  
☎ 090 (6692) 1407
- 練習日・会場  
毎週火曜日午後 8 時～ 10 時  
土曜日午後 7 時～ 10 時  
生涯学習情報センター
- Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/shibetsuWE/>



前橋みゆき団長

## 活動内容を教えてください

毎年 1 回、「定期演奏会」を主催するほか、ふれあい広場や士別神社祭など、地域のイベントで演奏の機会をいただいています。

近年は、ビールパーティーなどの席で演奏させていただく機会も増えました。

## 吹奏楽の魅力は何ですか

楽しい仲間たちと息を合わせて一つの音楽をつくるのが楽しみです。

また、クラシック、ジャズ、ロック、ラテン音楽、J-POP、演歌など、多くのジャンルの曲が吹奏楽のために編曲されています。こうした幅広いジャンルの音楽を演奏できるのは、吹奏楽ならではの楽しみです。

## 士別JC「志民栄誉賞」受賞おめでとうございます



ありがとうございます。士別のまちづくりを牽引する士別青年会議所のみなさんから、熱いエールをいただきました。

私たちの活動の大きな軸である「地域に根差した

演奏活動」が地域のみなさんから認められたような気がして、大変嬉しい思いです。

地域のみなさんの応援があってこそ私たちの活動だということを改めて感じました。

## 今後の活動の目標は何ですか

最盛期には 50 人を超えるメンバーが所属していましたが、現在は 15 人で活動しています。15 人という人数は、吹奏楽の世界ではとても少ない人数です。

メンバーそれぞれが仕事や家庭をもちながら活動しており、全員がそろって練習できる日は数えるほどしかありません。一方、今年になって、活動の時間を確保できず退団したメンバーが、活動に復帰するという、嬉しいできごともありました。

これからも、息の長い活動を続けて、応援いただいている地域のみなさんに、恩返しをできれば、と考えています。

## 一緒に活動してみたい方へ一言

私たちと一緒に活動してくれる、やる気にあふれた、楽器を演奏できるメンバーを募集中です。

地域での演奏機会が多く、さまざまなジャンルの音楽を演奏するのが士別吹奏楽団の特徴です。練習見学や入団を希望する方は、ご連絡ください。



## 第33回定期演奏会

私たちの 1 年間の活動の集大成です。ぜひご来場ください。

- 日時→ 12 月 16 日 (土) 午後 6 時 30 分～ (午後 6 時開場)
- 会場→ 市民文化センター大ホール
- 料金→ 中学生以上 500 円 (小学生以下無料)

# まちの明日を考える、日曜日。 士別市長選挙

## 投票日 9月10日



### 投票できる方

- 転入↓平成29年6月2日までに士別市に転入された方
- 生年月日↓誕生日が平成11年9月11日以前の方

● 住所↓投票日現在、士別市に住所を有する方

※投票日以前に士別から転出する予定の方など、ご不明な点については、選挙管理委員会へお問い合わせください。



### 期日前投票

9月10日(日)の投票日に用事などで投票に行けない方は、「期日前投票」によって投票できます。

投票は、お住まいの地区にかかわらず、どちらの期日前投票所でも投票できます。

投票所入場券を持って、次の期日前投票所にお越しください。

● 会場

① 士別市役所本庁舎2階 会議室  
201

② 朝日総合支所1階 第1会議室

● 期間↓9月4日(月)～9日(土)午前8時30分～午後8時



### 不在者投票

入院や長期出張などにより、期日前投票や投票日当日に投票に行けない場合は、「不在者投票」ができません。

くわしくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。



### 自宅での郵便投票

身体障害者手帳をお持ちの方など、一定の要件に該当する方は、自宅で「郵便投票」ができます。

ご希望の方は、9月6日(水)までに所定の手続きが必要のため、お早めに選挙管理委員会へご連絡ください。

#### 【投票所・投票時間】

投票区	投票所名	投票所の所在地	投票時間
1	士別小学校	東3条北3丁目	午前7時から 午後8時まで
2	総合体育館	東4条4丁目	
3	士別南小学校	東4条14丁目	
4	士別西小学校	西4条9丁目	
5	東山団地集会所	東丘2丁目	
6	下士別会館	下士別町42線東1番地	午前7時から 午後6時まで
7	武徳自治会館	武徳町44線東7号	
8	中士別小学校	中士別町7線東3番地	
9	川西地区農業活性化施設	川西町3336番	
10	上士別構造改善センター	上士別町16線南2番地	
11	多寄研修センター	多寄町36線西4番地	
12	中多寄総合会館	多寄町32線西19番地	
13	温根別出張所	温根別町南1線	
14	朝日総合支所	朝日町中央4040番地	

※投票に行くときは、送付される「投票所入場券」で投票所を確認し、ご自分の投票所入場券を持参してください。

※投票所入場券が届かない場合は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### 【問合せ】

- 市選挙管理委員会 → ☎内線 2 3 9 8
- 朝日総合支所地域住民課 → ☎(28) 2 1 2 1



## 7/23 炎天下のもと1,783人が力走！ 第31回土別ハーフマラソン

会場：日本陸連公認ハーフマラソンコース

今年はスポーツ振興くじtoto・BIGの助成を受けて開催しました。

男子の部では早川翼選手（トヨタ自動車）、女子の部では一山麻緒選手（ワコール）がともに初優勝を飾りました。



## 8/4~7 野球を通じた相互交流 みよし市・土別市少年野球交流会

会場：ふどう球場

友好都市の愛知県みよし市から少年野球の訪問団が来市しました。

子どもたちはホームステイや試合を通じて、市内野球少年団との交流を深め、思い出を作りました。



## 8/5・6 NAF えび牧場主催 土別町おこし祭り！

会場：NAF えび牧場

当日は晴天にも恵まれ、市内外から多くの方が来場し、熱帯魚すくいや錦鯉釣りなどの珍しいイベントのほか、多彩な出店やステージを楽しんでいました。



## 8/5・6 真夏の熱い戦い！ サフォークランド土別カップ

会場：天塩川サッカー場

愛知県みよし市や静岡県裾野市など、道内外から24チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

子どもたちは晴天のもと、天然芝のピッチを一生懸命に走っていました。



## 8/12 ファイターズ VS ジャイアンツ イースタンリーグ土別戦

会場：ふどう球場

朝方に降り出した雨が止まず、残念ながら試合は中止となりました。

急きょ、両軍の選手によるハイタッチ会が開催され、駆け付けた多くのファンが貴重な体験に心を躍らせていました。



## 8/20 羊が主役！第11回羊まつり&サ フォーク種共進会

会場：羊と雲の丘特設会場

会場には「さほっちファミリー」と「ひつじのショー」が登場し、多くの方が土別市の顔である羊の魅力に触れていました。

また、会場ではサフォーク種共進会も同時に開催されました。



参加無料

## 療育講演会

### 「言葉の育ちと支援 ～乳幼児期から中学生まで～」

**9/8 (金)** 午後6時30分～8時30分  
文化センター小ホール (4階)

市では、言葉の発達に関する理解と支援についての講演会を開催します。

子どもが言葉をしっかり聞き取り、正しく覚えていくための関わり方についてわかりやすくお話しします。

多くの参加をお待ちしています。参加希望者は、事前に申し込みください。



■講師  
北海道旭川聾学校  
校長 熊谷 英雄 氏  
(言語聴覚士)

■申込み・問合せ  
こども通園センターのぞみ園  
☎ (23) 0727

## 買物すると特典が受けられます 子育て支援パスポート事業

市では、道とともに子育て家庭を応援するため、「子育て支援パスポート」を配付しています。

このパスポートを協賛店舗に提示することで、さまざまな特典が受けられます。ぜひご利用ください。

### ●パスポートの種類と利用範囲

▽小学生以下・妊娠中の方▽市内商店街などの協賛店舗および全国の協賛店舗

### ●特典例

▽サフォークスタンプやハッピーお楽しみシールが2倍もらえる

▽スタンプカードを貯めると500円分の割引券として利用できる  
●問合せ↓市子育て支援課 ☎ 内線 2137



▲小学生以下・妊娠中の方用のパスポート



▲中学生用パスポート

## 遊び・交流・情報交換の場

### 「きら」 「きらあやひ」

「きら」は、0～3歳の乳幼児とその保護者が気軽に集まり交流する場です。

たくさんの絵本や玩具などがあ

## 子どもの権利救済委員会

市では、虐待やいじめなどのさまざまな権利侵害から子どもを守るために、「子どもの権利救済委員会」を設置しています。

●問合せ→市家庭児童相談室 ☎ (23) 3984、市子育て支援課 ☎ 内線 2139、メール→ kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

Q 子どもの権利を守るために、家族やまわりの大人にはどんな役割があるの？

A 子どもの最善の利益を第一に考える責務があります。

大人は、子どもに向き合い、気持ちを受け止めて十分に話し合い、安心して過ごせる環境を整えて、子どもが心豊かに育つための支援をすることが必要です。



## 子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談  
☎ 0120-3882-56  
(無料、毎日24時間対応)

●メール相談  
doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp  
※急ぎの場合は電話相談をご利用ください。

●来所相談 ※10:00～16:00  
(土日・祝日、年末年始はお休みです。)

子ども相談支援センター  
札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階  
※上記の電話相談で予約してください。



### 【きら あやひ】

●開館日時↓毎週月・火・木・金曜日  
日午前10時～正午・午後1時～3時

●会場↓朝日総合支所1階和室

●問合せ↓つど

いの広場きら

あさひ(朝日総合支所地域住民課)

☎ (28)

2121

2121







# 子育て支援センター **ゆら** からのお知らせ ☎ (26) 7202

## ●移動型子育て支援センター (参加無料・予約不要)

ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。

【宮下会館】・日時→9月7日(木) 午前10時15分～11時30分

【上士別保育園】・日時→9月13日(水) 午前9時30分～11時

## ●育児講座「女性のがんについて」 (参加無料・予約不要)

日々子育てなどで忙しくしているお母さんは、自分の身体のことを後回しにしがちです。検診を受けることは、病気を未然に防ぐことや早期発見につながることもあるので、家族のためにも大切なことです。

市が10月に実施する「女性のがん検診」にあわせて、保健師が検診内容や乳がんのセルフチェック方法などについてお話しします。

・日時→9月9日(土) 午前10時30分～11時



## ●簡単ハンドワーク ※要事前申込

簡単なフォトフレームづくりをします。

・日時→9月15日(金) 1回目 午前9時30分～11時30分  
2回目 午後1時～3時30分

・定員→各10組まで

・参加料→1人につき100円



## ●マタニティ DAY (参加無料・予約不要)

毎月1回、0歳児広場にあわせて、妊娠中の方も気軽に集える広場を開放しています。

・日時→9月28日(木) 午前9時30分～正午

## ●カジュアル野点<sup>の</sup> (参加無料・予約不要)

気軽に楽しめるお茶会です。おいしい抹茶を味わいに来ませんか？

・日時→9月29日(金) 午前10時～11時30分



「お父さんお母さんへの応援メッセージ」  
★「ありがとう」「助かったよ」「しっしょい」  
とっしん言葉をつぶと使ってみよう★  
1万年堂出版発行 明橋大二著  
「日めくりカレンダー」大好き！が伝わる ほめ方・叱り方から



## ゆらゆら通信




「ゆら」で開催するイベントや子育てに関する情報を掲載しています。

## 募集中! 今月の 士別っ子!

このコーナーでは、1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。  
電話やFAX、メールから申し込みできます。申し込みの際は、住所・世帯主氏名・電話番号の記載をお願いします。

●申込み・問合せ  
市秘書広報課 ☎内線 2007  
FAX→(23) 1934  
メール→hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

みつはし ひまり  
三橋 陽葵 ちゃん (2歳0カ月) 



♥ママからの MESSAGE ♥  
おしゃべりがとっても上手! お姉ちゃんとお兄ちゃんからいつもたくさん刺激を受けてるね!!  
これからもスクスク元気に育ってね♡



## ボランティア募集

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、オレンジリボン付きのポケットティッシュづくりをします。お手伝いいただける方は、準備の都合上、事前にご連絡ください。

●日時→9月19日(火) 午前10時～11時30分  
●会場→子育て支援センター(あいの実保育園2階)  
●問合せ→子育て支援センター「ゆら」 ☎(26) 7202

9.14 (木) 18:00 ~

生涯学習情報センター 視聴覚室

市民文芸講座  
北海道の文人と文学  
—村山芳子を視座として—

村山芳子は大正3年、士別村(当時)で生まれ、数々の文芸作品を生み出し23歳の若さで亡くなりました。その生涯を取材・研究した、相模女子大学名誉教授の志村有弘さんを招き、市民文芸講座を開催します。



村山 芳子

村山芳子について志村さんが執筆された「村山芳子の人生と文学」のお話のほか、北海道出身の文学者と文学についての講座です。

士別市の文学の原点の一つに触れてみてください。

- 料金→無料
- 講師→志村 有弘さん(相模女子大学名誉教授・文芸評論家)
- 対象・定員→市民80人(先着順。小学3年生以下は保護者同伴)
- 申込期限→9月11日(月)まで
- 問合せ・申込み→市立図書館 ☎(29) 2153

9.26 (水) 開場 18:30  
開演 19:00

あさひサンライズホール

朗読  
樋口一葉作「にごりえ」



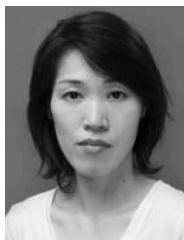
樋口 一葉

樋口一葉の代表作の一つ「にごりえ」。

時は明治。東京の新開地にある銘酒屋「菊の井」の一枚看板お力には、朝之助という上客がつく。心を許したお力は朝之助に、自分の貧しく辛かった子どもの頃の思い出を語り、涙を流す。

120年前の作品ですが、語りによる明治の日本の一情景をお楽しみください。

- 演出→遠藤 啄郎さん(横浜ポーツシアター)
- 朗読→吉岡 紗矢さん
- 音楽→松本 利洋さん
- 料金→前売2,000円(当日2,500円)
- チケット取扱い→フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール



吉岡 紗矢さん

9.18 (日)

10:00 ~ 16:00

市内各所(市役所集合解散)

講座 天塩川流域史跡探訪  
～松浦武四郎が見た天塩川～

北海道の名付け親としても知られる幕末の探検家松浦武四郎が、安政4年に天塩川を踏査した際の記録である「天塩日誌」・「天之穂日誌」の記述を見ながら、士別市内の武四郎関連史跡を巡見します。



石狩テシホ並外十二所川々取調帳

- 料金→無料
- 対象・定員→市民30人(先着順。小学3年生以下は保護者同伴)
- 申込期限→9月15日(金)まで
- 問合せ・申込み→市立博物館 ☎(22) 3320

9.23 (土)

開場 17:30  
開演 18:00

あさひサンライズホール

旭川永嶺高校吹奏楽局  
サンライズコンサート

永嶺高校吹奏楽局の若々しく、力強い響きをお楽しみください。



- 料金→無料
- 申込→不要
- 問合せ→あさひサンライズホール ☎(28) 3146

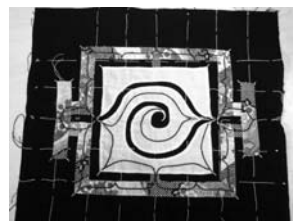
10.7 (土)

① 10:00 ~ 12:00  
② 13:00 ~ 15:00

生涯学習情報センター 地下工房2

講座  
アイヌ文様の刺繍ワークショップ

アイヌ文化とアイヌ文様の基礎に触れながら、アイヌ文様の刺繍を施したタペストリーづくりを行います。



- 講師→竹内 明美さん、山崎 良子さん(アイヌ文化アドバイザー)
- 料金→無料
- 対象・定員→市民40人(午前の部20人、午後の部20人。先着順。小学3年生以下は保護者同伴)
- 持ち物→裁縫道具(刺繍針、マチ針、糸、しつけ糸、ハサミなど)、筆記用具。
- 申込期限→10月6日(金)まで
- 問合せ・申込み→市立博物館 ☎(22) 3320

## 「市民総合文化祭」作品・出演者募集

平成29年度「市民総合文化祭」を市内5会場において開催します。中央地区会場では「展示作品」や「芸能発表の出演者」を次のとおり募集します。くわしくは問い合わせください。

### ●一般展示

▽日程→11月1日(水)～11月5日(日)

▽会場→市民文化センター研修室ほか

▽募集作品→絵画、書道、ペン字、七宝、陶芸、愛石、写真、押し花、ちぎり絵、切り絵、水墨画、俳句、短歌、川柳、洋らん、フラワーアレンジ、手芸、工芸、服飾など原則今年作成の作品で1人1点まで。



### ●芸能発表

▽日時→11月3日(金)午前10時～午後3時

▽会場→市民文化センター大ホール

▽発表時間→1団体につき、概ね5分以内

▽発表内容→舞踊、ダンス、カラオケなど

●申込期限→9月25日(月)

●申込み・問合せ→市民総合文化祭実行委員会事務局(市中央公民館) ☎・FAX…(23)3358

## 成人式のお知らせ

来年の成人式は、平成30年1月7日(日)に開催します。新成人への案内は、12月に発送します。住民登録が土別市ではない方で、土別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。

また、新成人の家族、親戚、友人も成人式に参加できます。会場で一緒に新成人の門出を祝いましょう。

●日時→平成30年1月7日(日)午後2時から

●会場→市民文化センター大ホール

●対象者→平成9年4月2日～平成10年4月1日の間に生まれた方

●問合せ→市社会教育課 ☎内線3241

## 士別市民文芸第25号販売中!

「士別市民文芸第25号」絶賛販売中です。

今回は土別市出身で映画監督として活躍され、土別ふるさと大使でもある、水戸英樹さんからの寄稿もあり、新しい風を感じる作品となっています。



●販売価格→1冊1,000円(税込)

●販売→学海堂書店、ふうきどう、市立図書館

●問合せ→市立図書館 ☎(29)2153

## 図書館からの お知らせ

☎  
(29)2153

### ◇9月のよみきかせ会◇

どなたも、気軽にご参加ください。

#### ①よみきかせ会

●日時→9月10日(日)・23日(土)午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

#### ②ちびっこよみきかせ会

●日時→9月28日(木)午前10時30分～11時

●会場→図書館  
読みきかせ室  
(2階)



### ◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

☆政略結婚 高殿 円(たかどの まどか)

☆薫風ただなか あさの あつこ

☆孤道 内田 康夫(うちだ やすお)

☆パーマナント神喜劇

万城目 学(まきめ まなぶ)

☆増山超能力士師大戦争

誉田 哲也(ほんだ てつや)

☆青の王

廣嶋 玲子(ひろしま れいこ)

☆優しき悪霊

輪渡 颯介(わたり そうすけ)

◎図書館100連発

岡本 真(おかもと まこと)

◎人生の終い方

NHKスペシャル取材班

◎面白くて眠れなくなる解剖学

坂井 建雄(さかい たつお)

◎コーネンキなんてこわくない

横森 理香(よこもり りか)

◎ミシュランガイド北海道

◎コメの注目ブランドガイドブック

日本食糧新聞社

◎宮沢賢治の鳥

国松 俊英(くにまつ としひで)

◎風と共にゆとりぬ

朝井 リョウ(あさい りょう)

土日の通信講座で無理なく取得  
介護職員初任者研修



札幌医学技術福祉歯科専門学校では「介護職員初任者研修」の受講者を募集します。申込み方法など、くわしくは問い合わせください。

●受講会場↓土別コスモス苑(東9条2丁目2番地)

●受講料↓12万5000円

※市が9割分を助成する制度があります。要件などくわしくは、市介護保険課(☎内線2501)に問い合わせください。

●募集人数↓30人(最低実施人数10人)

●申込期限↓9月15日(金)



士別警察署かわら版

秋の全国交通安全運動

～身につけよう 命のお守り 反射材～  
期間：9月21日(木)～9月30日(土)

夕暮れ時と夜間の歩行者・自動車乗車中の交通事故防止とともに、子どもと高齢者についても皆さんの力で悲惨な交通事故から守りましょう。

■自転車の安全通行について■

自転車は車道の「左側通行」が原則です。「通行可」の表示がある場合に限り、歩道を通行できます。

車道の右側を通行した場合や、自転車が通行できない歩道を通行した場合は「3か月以下の懲役または5万円以下の罰金」となります。

自転車での安全通行をお願いします。

●問合せ→土別警察署☎(23)0110

自衛官などを募集しています。受

自衛官の募集

申込みをお待ちしています

2111

●申込み・問合せ↓札幌医学技術福祉歯科専門学校☎011(513)

開講日程

① 10/ 1 (日)	② 10/28 (土)
③ 10/29 (日)	④ 11/18 (土)
⑤ 11/19 (日)	⑥ 12/ 2 (土)
⑦ 12/ 3 (日)	⑧ 12/16 (土)
⑨ 12/17 (日)	⑩ 1/20 (土)
⑪ 1/21 (日)	⑫ 2/ 3 (土)
⑬ 2/ 4 (日)	⑭ 3/ 3 (土)
⑮ 3/ 4 (日)	⑯ 3/11 (日)
⑰ 3/21 (水・祝)	修了式

●開講日時↓左図「開講日程」の午前9時～午後4時

第3回サフォークランド士別クラフトフェア

士別サフォーク研究会では、今年もサフォークランド士別クラフトフェアを開催します。ぜひお越しください。

- 日時→9月17日(日) 午前10時～午後4時
- 会場→めん羊工芸館くるるん前(西士別町5351) ※当日はシャトルバスを運行します。
- 問合せ→士別サフォーク研究会 竹田 ☎090(8636)8097

付期間や試験日など、くわしくは、問い合わせください。

●防衛大学校学生・防衛医科大学校学生(医学科、看護学科) ↓いずれも、高卒(見込含む) 21歳未満(平成30年4月1日現在)

●自衛官候補生 ↓18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)

●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地 方協力本部名寄出張所☎01654(2)3921



農畜産物加工体験交流工房「のくむ」  
豆腐作り教室

農畜産物加工体験交流工房「のくむ」では、「豆腐作り教室」の参加者を募集中です。くわしくは問い合わせください。

●日時↓10月14日(土)午前9時～午後3時(終了予定)

●会場↓農畜産物加工体験交流工房「のくむ」(西5条12丁目)

●定員↓先着8人(高校生以下、対象外)

●参加料↓1600円(利用料・材料費込み) ※豆腐2丁と卵の花を持ち帰れます。

●持ち物↓エプロン、昼食、豆腐持ち帰り用ビニール袋

●受付時間↓月～土曜日(祝日除く)の午前9時～正午(9月1日から受付開始)

●申込み・問合せ↓

農畜産物加工体験交流工房「のくむ」

☎(22)1114





### 北海道スポーツ推進審議会委員の公募について

北海道では、スポーツ推進審議会委員の一部を公募しています。

募集内容や申込み期間など、詳しくはホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ssk/sports/iinnkouboH29.htm>) をご覧ください。

●問合せ→北海道環境生活部文化・スポーツ局スポーツ振興課調整グループ ☎ 011 (206) 6387

### 無料法律相談

- 日時↓9月10日(日)正午～午後3時  
※時間は1人20分
- 会場↓市役所来賓室(2階)
- 締切り↓9月6日(水) ※先着順
- 申込み↓市環境生活課 ☎ 内線 2223

### 出張年金相談

- 日時↓9月26日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)
- 会場↓市民文化センター
- 予約申込み↓旭川年金事務所 ☎ 0166(72)5004

### 名寄保健所水質検査

- 日時↓9月11日(月)午前10時～正午
- 会場↓サポートセンターしべつ
- ※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。
- 申込み↓名寄保健所 ☎ 01654(3)3121

## 公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
東山	東丘2丁目 C-1棟103号室	单身不可	H3・1階	2LDK	61.4㎡	17,400円～
北部	東2条北8丁目 D棟407号室	单身不可	H19・4階	2LDK	62.2㎡	22,600円～
北部	東3条北8丁目 E棟104号室	单身不可(注)	H21・1階	1LDK	48.5㎡	16,200円～
桜丘	東9条2丁目 C棟204号室	单身不可	H13・2階	2LDK	68.1㎡	23,200円～
寿	東6条7丁目 76-1棟2号室	单身可	S51・1階	3DK	51.3㎡	8,900円～
多寄	多寄町37線西 B棟1号室	单身可	H25・1階	1LDK	52.09㎡	15,900円～

(注) 満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者の方などは申込みできます。

次の住宅(団地)では、申込みを随時受け付けます。

【士別地区】東山、寿、北星、水郷、東雲、上士別、多寄

【朝日地区】特定公共賃貸住宅

- 受付期間→9月1日(金)～11日(月)まで
- 住宅見学→9月6日(水)午前11時～午後1時。自由見学。
- 入居開始月→平成29年10月～
- 抽選日(時間厳守)→9月13日(水)  
【士別地区】午前10時～市役所3階会議室301  
※申込条件や必要書類など、くわしくは、問い合わせください。
- 追加公募→受付期間を過ぎても申込みのなかった住戸については、9月14日(木)まで申込みを受け付けます。
- 申込み・問合せ  
▷市建築課 ☎ 内線 2322  
▷朝日総合支所経済建設課 ☎ (28)2121



### 不用品ダイヤル

市環境生活課 ☎ 内線 2235

【ゆずります】

- ▷ステンレス製キッチン台(業務用)2台
- ▷マットレス



【ゆずってください】

今月はありません

### 9月紙類収集日



日	曜日	収集地区
5	火	九十九・桜丘
6	水	東山
7	木	多寄西地区(国道の西側)
12	火	東丘
13	水	観月・朝日
14	木	駅南
20	水	南町南栄
21	木	南町第二・南町南郷
26	火	南町南光・南町南進
27	水	北光
28	木	兵村・屯田

### 10月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
3	火	宮下・にってん
4	水	上士別16線の朝日側
5	木	第一町内・親栄

## 第42回士別天塩川まつり



8月13日〈天塩川パレード〉

ジュニア川舟みこしを担ぎながら、大人にも負けない大きなかけ声で会場をねり歩く子ども達に、多くの拍手と歓声が送られました。



8月14日〈納涼花火大会〉

あいにくの雨模様でしたが、約1,600発の花火が夜空に大輪の花を咲かせ、観客を魅了していました。

### 広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/ローソン市内各店/フジヤ金物店(バス待合スペース)
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと児童館/西児童センター/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR士別駅/士別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階/教育委員会/朝日総合支所/各出張所/総合体育館/市民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報センター/勤労者センター/いきいき健康センター

### 士別市まめ知識 (No.35)

☆北海道の石

2016年に日本地質学会が定めた都道府県の石として、北海道は「かんらん岩・砂白金・アンモナイト」が選ばれました。

士別市はこの3種類の石が産出する道内でも珍しい地域です。特にアンモナイトは、士別が大昔海の底だったことを示しています。

これらの石は博物館で常設展示していますので、ぜひご覧ください。



### 人の動き 7月末現在( )内は前月比

◆人 □ 19,460人 (-28)  
 男性 9,183人 (-8)  
 女性 10,277人 (-20)  
 <<出生12人 死亡30人 転入30人 転出40人>>  
 ◆世帯数 9,502世帯 (-14)

### 地区別人□

中央地区	16,136人
上士別地区	805人
多寄地区	903人
温根別地区	307人
朝日地区	1,309人

平成29(2017)年9月1日発行 広報しべつNo.145号

■発行・編集/士別市役所総務部総合企画室秘書広報課  
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934  
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)  
 メール [hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp)  
 ■印刷/田中印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

