



6月10日 116年間、ありがとう！
～中士別小学校最後の運動会～

特集 「乗って残そう」大切な交通機関
鉄道やバスに乗ろう

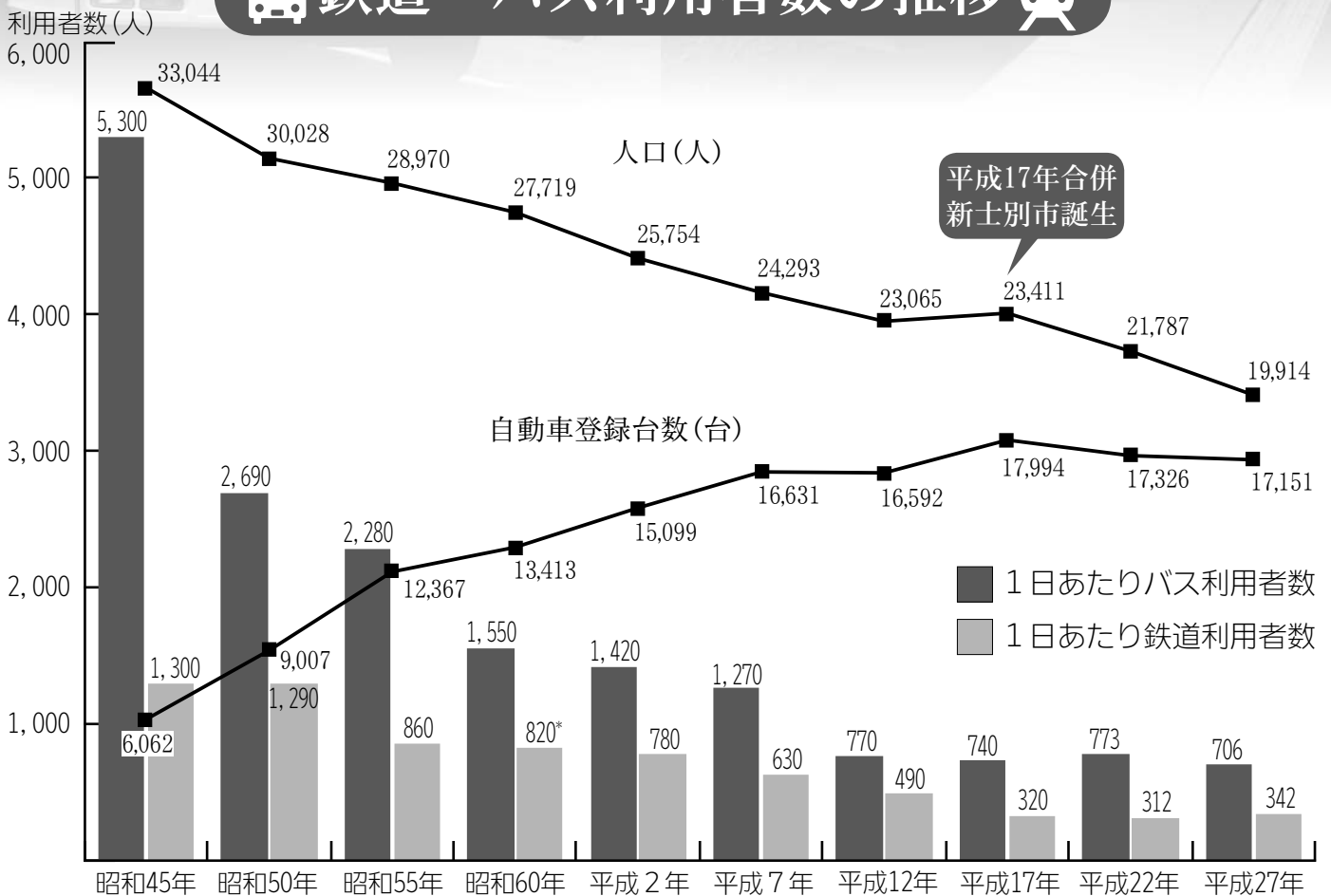
次期総合計画市民アンケート調査結果	8ページ
健康長寿のページ「成年後見制度」	12ページ
市民のひろば 地方創生plus「まるいし旅館」	15ページ
庁舎かわら版第14号	19ページ

鉄道やバスに乗ろう

士別市では鉄道やバス、タクシーといった公共交通が運行されています。鉄道は、宗谷本線が市内を南北に通っており、バスは市内各地域を結ぶ路線や中心市街地を循環する路線のほか、名寄や旭川、札幌などの都市を接続する路線も運行されています。

今、利用者の減少から、鉄道やバスの路線存続が危ぶまれています。今号では、鉄道・バスを取り巻く現状をお知らせします。

鉄道・バス利用者数の推移



昭和45年 昭和50年 昭和55年 昭和60年 平成2年 平成7年 平成12年 平成17年 平成22年 平成27年
 (出典:士別市統計書) *昭和60年の鉄道利用者数は、推計値

マイカー普及で激減
鉄道・バス利用者数

市内での路線バスの1日あたりの利用客数は、昭和45年の5300人から平成27年では706人と87%も減少しました。同様に鉄道も、1300人から342人と74%減少しています。

この45年間で人口が40%減少していることに比べると、人口の減少割合以上に、利用率が著しく低下していることがわかります。

その大きな要因がマイカーの普及です。市内の自動車登録台数は、2・8倍になっており、私たちの移動手段が、鉄道やバスからマイカーへと、大きく変化しました。

公共交通は、利用者によって支えられています。市内バスは、利用者の減少に対し、運行体系や路線の見直しなどに対応してきました。一方、鉄道は、路線の存続問題など、今まさに大きな転換期を迎えています。

鉄道やバスは、車を運転しない人や学生、高齢者にとって大切な交通手段です。将来も鉄道やバスを残すために、私たちは、何ができるでしょうか。



バス路線存続の取り組み

士別市での路線バスの運賃収入は、経費の4割しかありません。通常であれば、営業が成り立ちませんが、生活に必要な移動手段を確保するため、市では年間2634万円（平成27年度）を負担して、路線を維持しています。

路線を維持するために、これまで、利用者の少ない路線では、デマンド運行※の実証実験を行ったり、利便性の向上を図ったりすることで利用者の増加が見込める路線では、路線経路や運行期間・便数の変更などの

実証実験を行ってきました。こうした実証実験の結果を踏まえ、実際にデマンド化の実施や路線経路の変更など、可能な対策を進めています。

また、小中学生を対象とした料金助成事業や敬老バス乗車証交付事業を実施するなど、利用者の増加をめざす取り組みも行っています。

しかしながら、現状よりも利用者が減ってしまった場合、運行便数の減少や路線の廃止といった検討も必要となります。

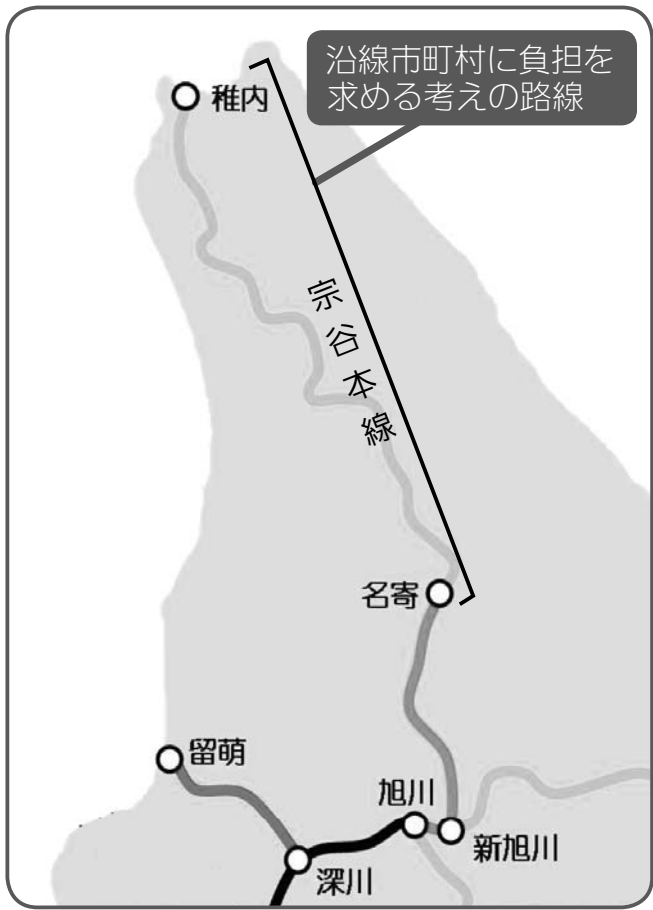
路線バス 豆知識 市内のバス路線

- 士別軌道
 - ・朝日線（士別駅⇄朝日）
 - ・川南大和線（士別駅⇄上士別町大和）
 - ・中多寄線（士別駅⇄中多寄⇄風連駅）
 - ・温根別線（士別駅⇄市立病院・翔雲高校⇄温根別町。北線地区はデマンド運行）
 - ・川西南沢線（士別駅⇄南小学校⇄川西⇄上士別町南沢。川西地区はデマンド運行）
 - ・武徳線（士別駅⇄翔雲高校・士別小学校⇄武徳町。デマンド運行）
 - ・市内外回り循環線
 - ・市内内回り循環線（11月～4月のみ運行）
 - ・市内東西回り循環線（11月～3月のみ運行）
- 道北バス
 - ・旭川名寄線（旭川駅⇄士別駅前⇄名寄市）
 - ・高速なよろ号（札幌市⇄名寄市）

※デマンド運行…「デマンド」とは、オンデマンドの略で、「注文に応じて」という意味です。デマンド運行のバスは、前日までに利用の予約が必要で、予約がない便は、運行しません。

JR 鉄道存続の危機

JR北海道は、平成28年11月に「JR単独では維持が困難な路線」を発表しました。さらに単独維持困難な路線の存続に対し、市町村の負担を求めめる方向性を示しました。この中には、士別市を通る「宗谷本線」の名寄以北の部分が含まれています。鉄道路線の課題は、バス路線の課題と異なり、士別市単独のものではなく、広域市町村で対策を講じる必要があります。このため、士別市は、宗谷線沿線市町村などで組織する「宗谷本線活性化推進協議会」の



JR北海道が発表した単独維持困難路線（道北のみ抜粋）

議論を通じて、存続に向けた対応策を模索しています。

考えよう公共交通のこと

「あれば便利」ではなく…

公共交通は、運行経費に見合った運賃収入が必要なため、利用者がいなければ存続できません。「使わなければ、あれば便利」という考え方は、交通事業は成り立ちません。私たちは、今ある公共交通を「使わなくて残す」のか、「使われないから無くしても問題ない」のか、という選択を迫られています。

路線バスは、車を運転しない市民にとって、生活になくてはならない交通手段です。また、鉄道は、道内都市を結び、迅速かつ安全で、大量輸送ができる、重要な交通インフラです。

必要な公共交通は、できる限り存続させなければなりません。

鉄道やバスといった地域の足である公共交通を存続させ、より便利なものにするには、地元住民である私

たちが、公共交通機関を「意識して」利用することが重要です。

定期的に通勤にバスを使ったり、休日のお出かけに鉄道を使ったりしてみてはいかがでしょうか。

いつもと違う景色や時間の過ごし方で、気分転換や新たな発見をすることができるともかもしれません。

●問合せ↓市企画課 ☎ 2212

路線バス 豆知識

珍しいモノコックバス



◀中多寄線始発便に使われている、日野 K-RC301P。昭和 57 年製のバスが現役で運行されているのは非常に珍しく、多くのバス愛好家が土別を訪れます。

公共交通 豆知識

ダイヤ調べに役立つサイト

インターネットでは、公共交通機関の運行経路やダイヤ、料金を確認することができます。

- 土別軌道の運行経路、ダイヤを調べたい
→ <http://www.s-kido.jp/> (土別軌道)
- 道北バスの運行経路、ダイヤを調べたい
→ <http://www.dohokubus.com/> (道北バス)
- J R 北海道の運行経路、ダイヤを調べたい
→ <https://www.jrhokkaido.co.jp/> (J R 北海道)
→ <http://www.ekikara.jp/> (えきから時刻表)

札幌快得きっぷ

土別から札幌までの往復に使えます。土別～旭川間は快速・普通列車、旭川～札幌間は特急が利用できます。

大人 6,580 円、小児 3,290 円、有効期間 6 日間。

※土別～札幌間の自由席往復割引きっぷ (S きっぷ) は、大人 7,320 円、小児 3,660 円です。

北海道フリーパス

26,230 円で 7 日間、J R 北海道在来線全線に乗り放題です。

※利用制限期間があります。



便利！
おトク！
切符情報

道みんなの日 J R 乗り放題

「北海道みんなの日」の 7 月 17 日 (月・祝) は、J R 北海道在来線全線の快速・普通列車に乗り放題です。

大人 3,000 円、小児 1,500 円。有効期間は平成 29 年 7 月 17 日限り。

※乗り放題パスの販売期間は、6 月 17 日～7 月 16 日。土別駅でも購入できます。

道北一日散歩きっぷ

天塩中川～旭川～美唄、富良野、上川、留萌エリアの快速・普通列車に乗り放題です。

大人 2,260 円、小児 1,130 円。有効期間 1 日間。

※旭川駅、永山駅、深川駅、ツインクルプラザ旭川支店でのみ発売しています。11 月 5 日までの土曜・休日のみでの販売で、前売を行っていません。

国民年金保険料

免除制度のお知らせ

国民年金には、保険料を納めることが困難な人のために、納付を免除する制度があります。

免除期間は、7月分から翌年の6月分まで、原則として毎年申請が必要です。免除を希望される方は申請してください。



国民年金保険料免除基準

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
4人世帯 (夫婦、子2人)	162万円	230万円	282万円	335万円

コピーが必要です。

ただし、失業されていない方(所得審査の対象となる方)に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

●納付猶予↓50歳未満の方は、本人と配偶者の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付を猶予することができます。

●手続きをしたあとは
▽老齢・障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に反映されます。

▽全額納付した場合と比べ、保険料負担が軽減されているため、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなりません。ただし、10年以内であれば追納

(あとから納めること)ができます。

※追納の申込みは、旭川年金事務所 ☎0166(27)1611に問い合わせください。

●手続き・問合せ

▽市市民課国民年金担当 ☎内線2107
▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121

7月は強化月間

社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、みんなが力を合わせ、犯罪のない地域社会を築く全国的な運動で、今年で67回目を迎えます。

犯罪や非行から立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることは大切なことです。立ち直りを支える家庭や地域を



つくるためには、一部の人のだけでなく、地域のすべての人がそれぞれの立場で関わる必要があります。

市では、強化月間の取り組みとして、街頭啓発活動や「ふれあい広場」での啓発グッズの配布などを予定しています。

●問合せ↓市福祉課 ☎内線2119

検診日が増えました

子宮頸がん検診

市では、子宮頸がん検診の検診日を新たに3回追加しました。追加された検診日と対象者は次のとおりです。なお、例年行っている20歳以上を対象とした子宮頸がん検診は、従来どおり9月に行う予定です。

●対象者↓平成30年3月31日までに偶数年齢になる20歳以上の市別市民および子宮頸がん検診無料クーポン券対象者。※病院や人間ドックで受診予定の方、現在治療中の方は対象外。

●検診日程↓①8月1日(火)、②11月7日(火)、③平成30年2月20日(火)
●受付時間↓午後1時～1時20分
●会場↓成人病健診センター(保健福祉センター3階)

●料金↓市国保の方は500円、市国保以外の方は1500円、検診日に70歳以上の方は無料。オプションの経膈超音波検査は別途500円がかかります。

●申込期限↓

- ① 7月14日(金)
- ② 10月20日(金)
- ③ 2月2日(金)



●定員↓各日程20人

●問合せ・申込み↓市保健福祉センター ☎(22) 2400

気軽にお越しください

士別東高校地域別相談会

士別東高校の学校生活、学習内容、入学試験などについて、個別相談を行います。

●日時↓7月27日(木)午前10時～午後3時。都合のつく時間にお越しください。

●対象↓中学生とその保護者

●会場↓生涯学習情報センター研修室

●問合せ↓士別東高校 ☎(24) 2145・鈴木教頭

献血にご協力ください

献血車ひまわり号巡回

献血車ひまわり号が左表の日程で巡回します。献血にご協力をお願いします。なお、200ml献血は、必要量が確保できた場合、受付を終了することがあります。

●問合せ↓市福祉課 ☎内線2123

日	時	会場
7月21日(金)	10:00～16:30	市役所前 (11:30～12:30は休憩時間)
7月24日(月)	10:00～11:00	道中央農業共済組合上川北支所前
	11:30～13:00	ツルハドラッグ士別中央店前
	14:30～16:30	市立病院前
7月25日(火)	9:30～10:45	生涯学習情報センター前
	11:30～12:00	J A北ひびき温根別支所前
	13:30～16:00	トヨタ自動車士別試験場前
7月26日(水)	9:30～10:00	J A北ひびき多寄基幹支所前
	10:45～12:00	J A北ひびき上士別支所前
	12:30～13:00	あさひ農業者トレーニングセンター駐車場
	14:15～16:00	朝日総合支所前

食品ロスを減らそう！ 2017 士別市食育セミナー 8月1日(火)

市では、市民がいきいきと生涯健康に暮らすことができるよう、食の大切さの理解を深める機会として、食育セミナーを開催しています。今年度は、食品ロス削減をテーマに講演会と料理教室を開催します。ぜひご参加ください。

講演会

ごはんにしよう！

講師

にしむら じゅん
南極料理人 西村 淳 さん



極限の地「南極」の生活を知り、水や食べものを大切に暮らすや家庭でできる食品ロス削減について楽しく学ぶ講演です。道民カレッジ連携講座、しべつ健康マイレージ・健康増進ポイント対象事業。

●日時→8月1日(火) 午後6時30分～8時
(受付は午後6時から)

●会場→市民文化センター研修室

●対象→士別市民

●申込期限→7月21日(金)。託児を希望する方は、あわせて申し込みください。

●料金→無料

料理教室

面白しりとりクッキング

ザンギがピラフやスープに姿を変える大胆リメイククッキング！

●日時→8月1日(火) 午前11時～午後2時
(受付は午前10時40分から)

●会場→保健福祉センター調理室

●料金→1人300円

●対象→士別市民

●定員→小・中・高校生25人、一般15人
※3年生以下保護者同伴

●持ち物→エプロン、三角巾、手ふきタオル

●申込期限→7月21日(金)。先着順。託児を希望する方は、あわせて申し込みください。

申込み・問合せ 市保健福祉センター ☎(22) 2400・FAX(22) 2460

子ども無料観戦事業

イースタン・リーグ北海道日本ハムファイターズ対東京読売ジャイアンツ戦に、子どもたちを無料で招待します。観戦チケットを受け取るには申し込みが必要です。なお、申し込み込んだ場合は、必ず観戦してください。

●試合日時↓8月12日(土)午後0時30分から

●試合会場↓ふどう野球場

●観戦場所↓外野芝生席(自由席)

●無料招待対象者↓①市内小・中・高校の在校生、②市内在住で市外の高校に通学する生徒、③市内在住で

試合当日4歳以上の子ども。※4歳未満の子どもは無料(外野芝生席)。

●申込期限↓7月10日(月)

●申込方法↓教育委員会で配布する「無料観戦チケット応募用紙」に必要事項を記入し、教育委員会に提出してください。※市内学校、幼稚園および保育園に通う子どもは、それぞれの学校などを通じて申込用紙の配付・受付を行います。

●問合せ↓市スポーツ課 ☎内線 3223

平成29年度 士別東高等学校 学校開放講座のご案内

士別東高等学校では、市民の生涯学習に役立ててもらうため、学校開放講座を実施します。受講を希望する方は、士別東高校教頭の鈴木さん(☎24-2145)に申し込んでください。
※講座受講中のけがや事故については、学校はいかなる責任も負いませんので、ご了承ください。

講座名	内容	講師	日時・定員	その他
インテリアをコーディネートしよう	平面図を使って部屋をコーディネートします。	鈴木教頭	7月25日(火) 10:00~12:00 定員:親子5組(10人)	材料・道具は学校で用意します。
健康英会話	正しい英語の発音と発声法を、息をたくさん使って、大きな声で練習します。	河合校長	7月26日(水) 10:00~11:30 定員:なし	
「ローマの休日」を英語で味わう	オードリー・ヘプバーン主演の「ローマの休日」を、DVDを視聴しながら解説・鑑賞します。	河合校長	7月26日(水) 13:30~15:00 定員:なし	『「ローマの休日」で英語がどんどん話せるようになる』をテキストとして使用します。
親子クッキング教室	親子で料理することで、つくる楽しさ、食べる楽しみを感じてみませんか。ランチプレートとロールケーキをつくりまします。	古垣教諭	7月26日(水) 10:30~13:30 定員:親子4組(年長~小学生くらい)	刃物や火を扱うため、けがをするおそれがあります。各自で傷害保険などに加入することをお勧めします。
脳カトレーニング教室	体の若返りは脳から!頭を使って、脳の活性化を促しましょう。漢字や数字を使ったひらめき重視の問題を解きます。	渡邊教諭	7月26日(水) 10:00~11:30 定員:なし	  河合校長 鈴木教頭
ハンディキャップについて考えよう	NHKスペシャル「自閉症の君が教えてくれたこと」を視聴し、苦しみを抱いている人たちは、どう幸せを見つけていけばいいのか、みなさんと語り合ひまします。	村中教諭	7月27日(木) 13:30~15:30 定員:20人	   古垣教諭 渡辺教諭 村中教諭
ブラインドタッチ入門	パソコンのキーボードを一切見ないでローマ字入力で文章を入力するコツをお教えいたします。	河合校長	7月27日(木) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 定員:①・②各10人	  細谷教諭 佐々木教諭
車椅子体験教室	身近な人が車椅子を必要とする際の手助けの仕方や操作方法について、実際に車椅子の移動を体験しながら本校生徒が解説します。	細谷教諭	7月27日(木) 13:00~16:00 定員:制限なし	動きやすい服装で参加してください。
パイプオルガン曲を弾こう	J.S. バッハに代表される、パイプオルガン曲を、足鍵盤を使いながら練習して、オルガンへの造詣を深めます。(練習曲→BWV565 トッカータとフーガ 二短調など)	佐々木教諭	7月25日(火)、8月1日(火)、15日(火)、12月26日(火)、平成30年1月9日(火)、16日(火)の全6回 10:00~12:00 定員:3人	体育館にて、2段手鍵盤の電子オルガンと27鍵の足鍵盤を使用します。(使用楽器 NORD C2、PK27)

(士別市まちづくり総合計画) VOL. 1

今年2月には無作為に抽出した2,000人を対象としたアンケートを実施しました。
を今回初めて策定します。

問合せ→市企画課☎内線3446

◆市民アンケート結果

今年2月、市内全域の満18歳以上の市民2,000人を対象としたアンケートを実施し、925人（回収率46.3%）から回答をいただきました。

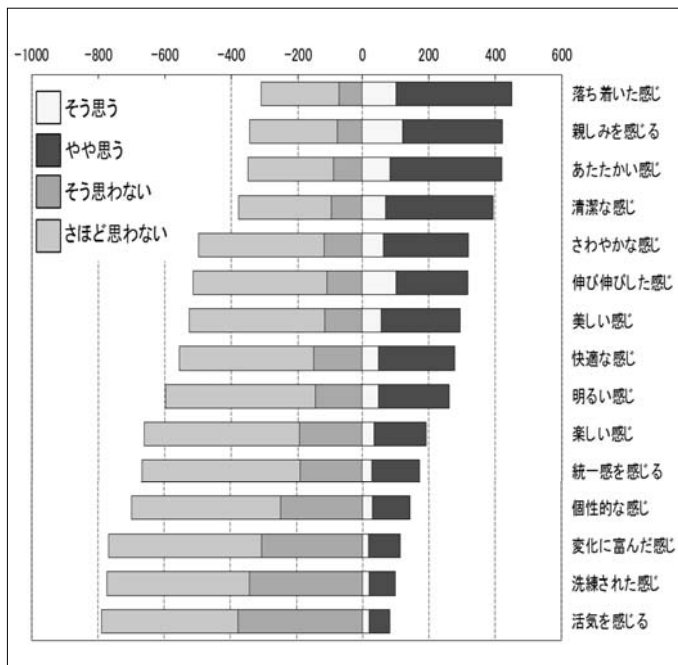
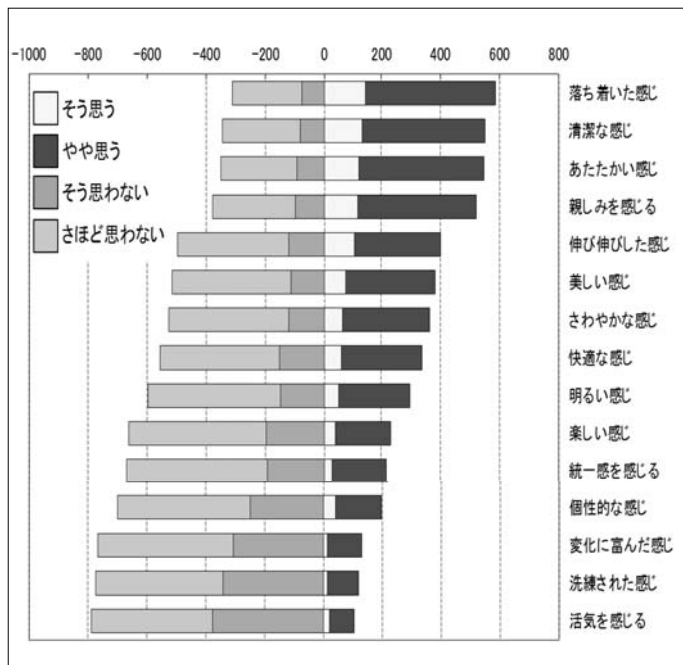
今号は、市民アンケート調査の分析結果について、みなさんの意識や関心の高かった項目や特徴的な結果となった項目結果を紹介します。なお、一部の項目では、10年前に実施したアンケートと比較し、市民意識の変化もお知らせします。

1. 士別のまちのイメージ

【問】士別市全体に対して、あなたはどのようなイメージを感じていますか。

今回のアンケート結果

10年前のアンケート結果



※0を基準として、「そう思う」「やや思う」を右側に配置し、「そう思わない」「さほど思わない」を左側に配置した図

●分析結果

まちのイメージは、「落ち着いたまち」とする意見が多く、「活気を感じるまち」とのイメージは少数でした。総合的にみると、「温和で穏やか、静かなまち」のイメージですが、反面、「活気や変化が少ない地方都市」ということになります。この結果、順位に若干の変動はあるものの、まちの総合的なイメージは10年前と比較してあまり変化していないことがわかります。

市民参画による次期総合計画 ～進捗状況と市民アンケート結果～

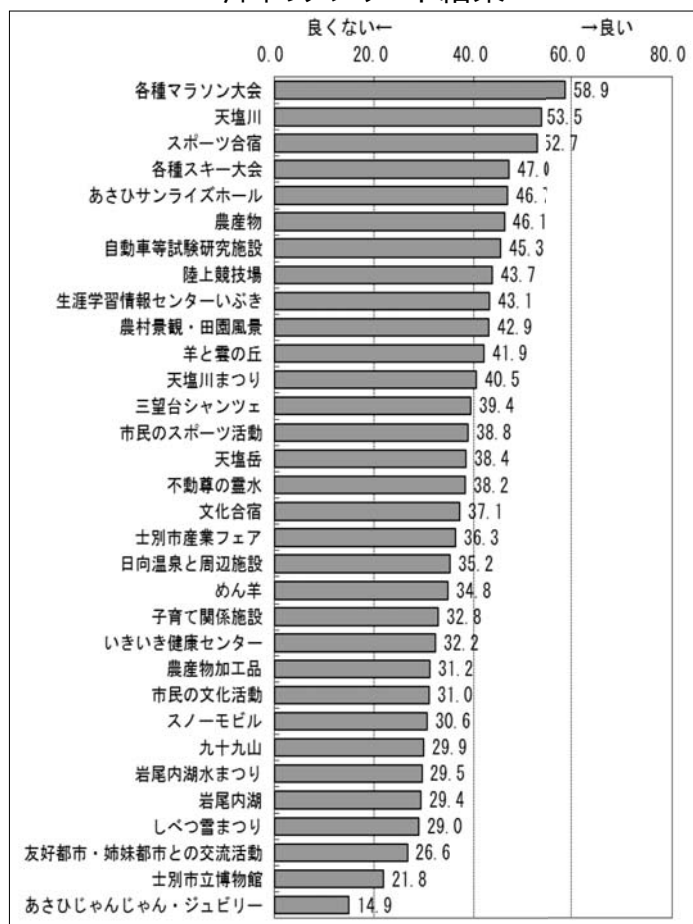
市では、次期総合計画の策定に向けて作業を進めています。市民創意の計画となるよう、また、多様化する市民要望に的確に対応するため、市内を8地区に分けた「地区別計画」地区別計画の策定にあたっては、各地区でワークショップなどが積極的に開催されています。今号から、シリーズで次期総合計画策定に向けた進捗状況をお伝えします。

2. まちの資源

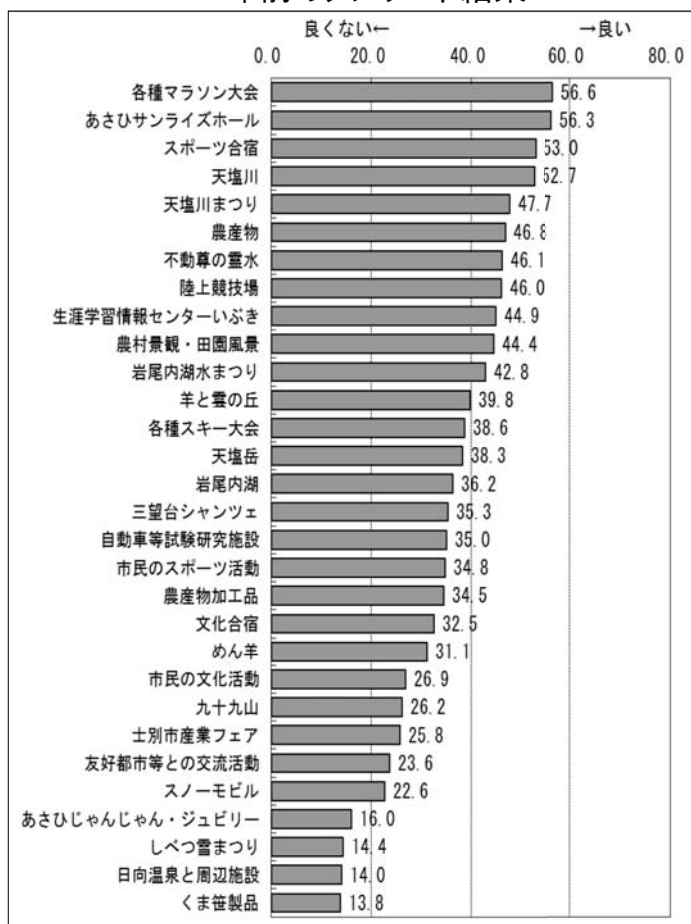
【問】 土別市のさまざまな地域資源について、あなたはどのように感じていますか。

【地域資源に関する評価】

今回のアンケート結果



10年前のアンケート結果



※ 「とても良い」を100点、「どちらかというが良い」を50点、「どちらかというと良くない」を-50点、「良くない」を-100点、「知らない/判断できない」を0点として集計した図

●分析結果

前回と比較すると、「日向温泉と周辺施設」「土別市産業フェア」「自転車等試験研究施設」などの評価が大きく上がっています。

また、地域資源の評価は、「天塩川や天塩川まつり」などの天塩川系、「スポーツ合宿や各種マラソン大会」などのスポーツ系が全体として高い評価をうけています。

3. 郷土への愛着

【問】あなたは、士別に愛着を感じていますか。

表1-1 今回のアンケート結果

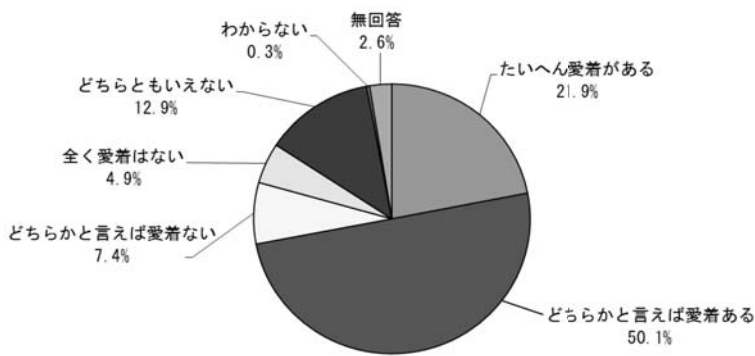
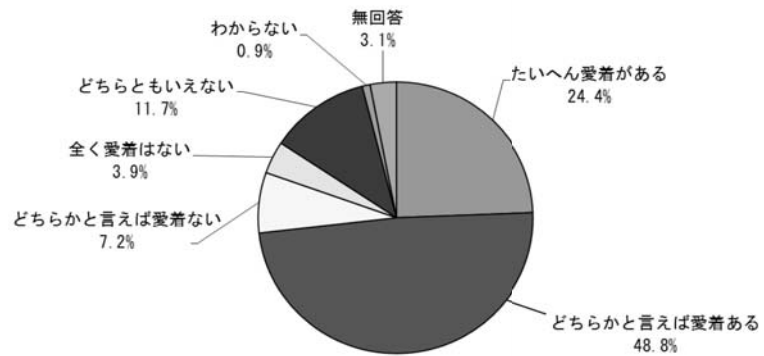


表1-2 10年前のアンケート結果



【年齢別による郷土愛着度】

表2-1 今回のアンケート結果

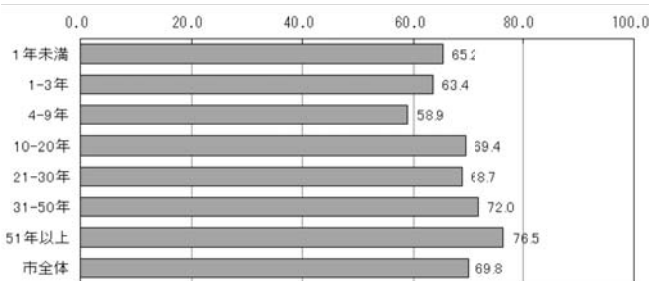
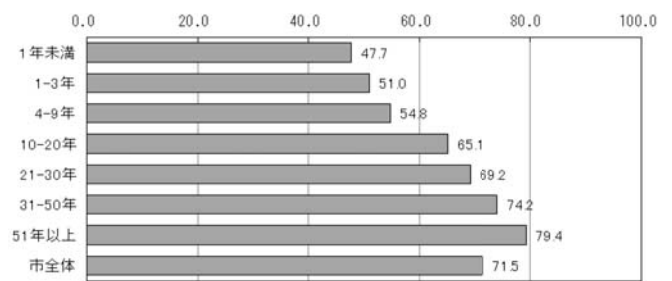


表2-2 10年前のアンケート結果



※「たいへん愛着がある」を100点、「どちらかと言えば愛着がある」を75点、「どちらとも言えない」を50点、「どちらかといえば愛着がない」を25点、「愛着がない」を0点として集計した図

●分析結果

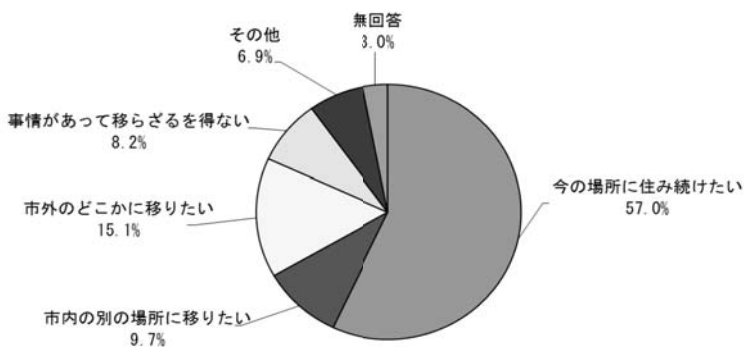
「たいへん愛着がある」と「どちらかと言えば愛着がある」を合わせると、72.0%の市民が愛着を感じています（表1-1）。また、居住年数が長いほど愛着度が高い傾向にあります（表2-1）。

今後とも、定住期間が長くなって、郷土愛も強まるという好循環を生み出すためのまちづくりが重要です。また、前回と比較すると居住年数が3年以下の愛着度が大きく上がっています。

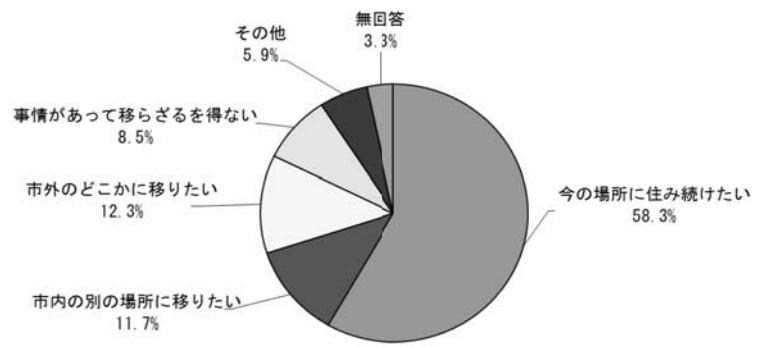
4. 定住への意欲

【問】あなたは、将来も士別市に住み続けたいと思いますか。

今回のアンケート結果



10年前のアンケート結果



●分析結果

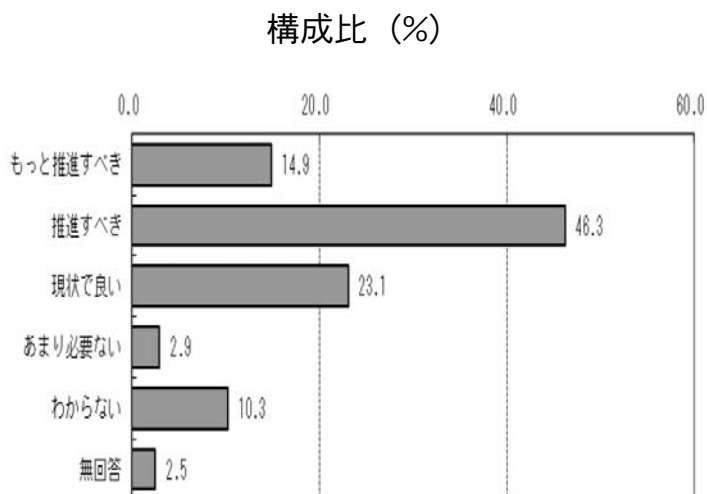
「今の場所に住み続けたい」が圧倒的に多く57.0%を占めています。また、「今の場所に住み続けたい」と「市内の別の場所に移りたい」を合わせると66.7%となり、多くの市民が市内での定住を求めています。

5. 士別市の地域力

【問】士別市は、この9年間「地域力を高め、地域力で進めるまちづくり」を総合計画の基本理念として、まちづくりを進めてきました。「地域力」は、市民の自主防災組織の取り組みなどを推し進める力であり、「市民が主役のまちづくり」に必要な力です。

あなたは、この「地域力」を高め、発揮させていく「まちづくり」について、どのように考えますか。

回答数（実数）	
もっと推進すべき	138
推進すべき	428
現状で良い	214
あまり必要ない	27
わからない	95
無回答	23



●分析結果

「地域力を高めるまちづくりを推進すべき」とする意見が6割以上を占めており、今後も、地域力を高めるまちづくりを推進していくことを望んでいることがわかります。

◆アンケート結果は、市ホームページにも掲載しています。

次号からは、各地区で行われるワークショップでの議論経過などを紹介します。

●問合せ→市企画課 ☎内線3446

平成29年4月からの動き

- 4月17日（月）→第1回振興審議会を開催。
- 4月17日（月）～5月8日（月）→各専門部会を開催。
次期計画策定に向けて、現計画の検証に活発な議論が交わされました。検証の内容は、現計画の施策の基本方向・実施した（できなかった）事業等・計画における課題などを整理しました。
- 5月29日（月）→第2回振興審議会を開催。各専門部会から検証結果について報告を受けました。また、次期総合計画の名称は「士別市まちづくり総合計画」としました。



第2回振興審議会のようす

総合計画とは？

総合計画は、市のめざす将来の姿を明らかにする、まちづくりの最上位計画です。

まちづくり基本条例において、現在策定中の次期総合計画は平成30年度からのまちづくりの指針となるものであり、「基本構想」「基本計画」「実行計画・展望計画」「地区別計画」で構成します。

地区別計画とは？

地区別計画とは、各地区それぞれの現状や課題を踏まえ、将来の地域づくりの目標や取り組みなどを示すものです。

地区別計画の区域は「中央西・中央北・中央南・中央農村・朝日・上士別・多寄・温根別」に分かれており、すでに多寄地区・中央農村地区は3月に計画を策定しています。その他の地区については、ワークショップを開催するなかで、策定作業に取り組んでいます。

シリーズ① 「認知ですか？」 成年後見制度

成年後見制度は、認知症・知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力が十分でない方の権利を守るための制度です。

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。今号から制度の内容や手続きなどをシリーズでお伝えします。

●問合せ↓市地域包括支援センター
☎内線2127、市福祉課☎内線2122

インタビュー 成年後見制度について聞きました



木村雅一法律特許事務所
弁護士
野中英樹さん

Q. 後見人になるのはどんな人ですか？

A. 一般的に、後見人として選任されるのは、ご本人の親族か、弁護士や司法書士、社会福祉士など、法律や福祉に精通した専門家です。

また、最近では、所定の研修を受講した一般市民の方が選任されるケースも増えています。

後見人に誰になるかは、抱えている問題などに応じて、裁判所が判断します。

Q. 後見人はどんな仕事をしていますか？

A. 後見人の役割として、「財産管理」と「身上監護」があります。

「財産管理」とは、預貯金や不動産、動産などを預かり、管理することで、収入を管理したり、施設入居費や医療費などの必要な費用の支払いも行います。

「身上監護」とは、ご本人の生活面に関する法律行為を行うことで、例えば施設への入所契約や介護サービスの利用契約などを行います。また、詐欺被害に遭ってしまったような場合には、その契約の取消しを行うこともあります。

ただし、本人に代わって遺言を書いたり、手術に同意したりすることはできません。

法定後見制度

・すでに判断能力が十分ではない



認知症が進んでいる母親は大丈夫かしら

すでに判断能力が十分ではない方を支援する「法定後見制度」は、本人の判断能力の程度によって「補助」「保佐」「後見」に分かれ、家庭裁判所が選任した後見人などが本人を支援します。

任意後見制度

・判断能力はあるが将来のことが心配



最近、物忘れが気になる。将来が心配だ

将来、判断能力が低下したときに備える「任意後見制度」では、後見を任せたい人と契約を締結します。判断能力が低下したときは、契約の相手方が本人を支援します。

いきいき健康センター からのお知らせ

☎ (26) 7778

休館のお知らせ 入浴施設「ぷらっと」

設備清掃のため、7月20日(木)は、入浴施設「ぷらっと」の利用ができません。

いきいき健康センターは、利用可能です。

市民が主体となって企画 する交流活動を募集中！

市では、健康長寿推進を目的として、市民が元気に、いきいきと暮らせるよう、「健康・介護予防」「生きがいづくり」「市民相互のふれあい」などの「サロン活動」を企画・運営する団体を募集しています。

くわしくは、問い合わせください。



7月の行事

日	曜日	時間	行事名
3	月	13:30 ~ 15:00	ふまねっとサロン
8	土	9:30 ~ 11:30	カフェ「つながり」
10	月	10:00 ~ 11:30	ふまねっとサロン
20	木	13:30 ~ 15:00	認知症予防教室
22	土	9:30 ~ 11:30	カフェ「つながり」
24	月	13:30 ~ 15:00	ふまねっとサロン
26	水	10:00 ~ 12:00	保健師による個別健康相談
30	日	10:00 ~ 12:00	囲碁サロン
31	月	10:00 ~ 11:30	ふまねっとサロン

※上記の行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。
※ふまねっとサロンの申込期限は、開催日の3日前です。

平成29年 7月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分

※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(8時45分～)してください。

【午後診療】午前11時 から 午後3時(小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。(糖尿病専門外来→予約診療) 第2火曜日・第4金曜日は神経内科の診療があります。 第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○		第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-		
	消化器	午前	○	○	○	○		
		午後	-	-	-	-		
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○	水・木曜日は、ストーマ外来も実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制) 20日は臨時診療を行います。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。 14日は休診です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	月曜日は午前診療になりました。午後の診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	○	-	○	-		

7月 日曜・祝日当番医

2日 松塚医院 ☎(23) 1212

16日 道北クリニック ☎(23) 1111

17日 船津医院 ☎(23) 2674

※上記のほか、2日・9日・16日・17日・23日・30日は、士別市立病院です。

— お知らせ —

広報しべつ6月15日号でお知らせした、7月23日のしべつ耳鼻咽喉科あらかわクリニックの診察はありません。



市立病院応援隊 花壇と駐車場の白線整備を行いました



5月27日(土)、市立病院応援隊22人、塗装組合10人、市立病院職員30人が市立病院の花壇と第1外来駐車場の白線整備作業を行いました。

応援隊の活動は5年目を迎え、花壇・駐車場白線整備のほかにも市立病院1階外来へ液晶テレビの寄贈やインフルエンザ院内流行防止のマスクの提供など、さまざまなご支援をいただいています。

7月広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>7月は強化月間です。</p>				<p>7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。 ※くわしくは、P 5 ページ</p>		<p>1 開拓記念式【15日号】 1万人ラジオ体操会【15日号】 ふれあい広場(～2日)</p>
<p>2 ビートまつり ディスタンスチャレンジ ジ士別大会 天塩川クリーンアップ【15日号】</p>	<p>3 栄養相談【15日号】</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6 移動型ゆら(南栄会館) P21</p>	<p>7 巡視船ちとせ体験航海 P24</p>	<p>8</p>
<p>9 全日本サマージャンプ大会 P22 よみきかせ会 P23</p>	<p>10 水質検査 P25</p>	<p>11</p>	<p>12 公営住宅抽選日 P25</p>	<p>13 運転免許更新時講習(優良・一般)【15日号】</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>16</p>	<p>17 ☉ 海の日 「道みんの日」 P24</p>	<p>18 ゆらボランティア活動日 P20</p>	<p>19 出張年金相談 P25 「ゆら」「きら」合同バス遠足 P21</p>	<p>20 運転免許更新時講習(優良・違反)【15日号】</p>	<p>21 移動型ゆら(いきいき健康センター) P21</p>	<p>22 よみきかせ会 P23 お父さんDAY P21</p>
<p>23 士別ハーフマラソン大会 博物館夜間開館 P22</p>	<p>24 子どもおもしろ理科講座 P23</p>	<p>25 出張年金相談 P25 士別東高校学校開放講座(～27日) P7 離乳食試食会 P21</p>	<p>26 手作り絵本教室 P23</p>	<p>27 ちびっこよみきかせ会 P23 手作り絵本教室 P23</p>	<p>28 全日本サマーコンバインド朝日大会 P22</p>	<p>29 松浦武四郎特別企画展(～10月1日) P22 ゆら夏祭り P21</p>
<p>30</p>	<p>31</p>					

カレンダーの内容は、6月21日現在の情報をもとに作成していますが、ご了承ください。

気象状況

- ◆日の出 3時50分 (29年7月1日)
- ◆日の入 19時18分
- ◆平均気温 20.0℃ (28年7月平均)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

市民のひろば

第52回

地方創生 plus



「市民のひろば」地方創生 plus では、農業未来都市創造・合宿の聖地創造に関わる市民を紹介します。



まるいし旅館 長谷川 延善 さん
ひろ子 さん

土別のまちづくりのシンボル「合宿の里づくり」と「試験研究のまちづくり」。今回は、そのまちづくりの最先端で活躍する、創業昭和41年「まるいし旅館」を紹介します。



どのような方が宿泊していますか？

一般の宿泊客もいますが、夏は陸上長距離で活躍する順天堂大学や大東文化大学などの大学チーム、実業団では中国電力や富士通などのチームに利用いただいています。

冬はトヨタやダイハツなど自動車の試験研究のために訪れた方が多く宿泊されます。

有名なチームがたくさん来ているんですね



合宿で訪れるチームからは、「空港からの送迎がしっかりしている」「細かな要望に対応してもらえる」など、丁寧なおもてなしに評価をいただいています。



旅館での食事風景（中国電力チーム）

どのようなおもてなしをしていますか？

合宿選手が練習に集中できるようにするためには、旅館での時間を快適に過ごしてもらうことが重要です。食事朝、昼、晩の3食を提供し、シャワーや入浴、洗濯なども選手のペースで、いつでも使えるようにしています。

冬の試験研究で宿泊する方にも、希望があれば昼食を提供します。試験研究施設まで昼食を届けに行くこともあります。

丁寧な対応で土別が選ばれるんですね

丁寧な対応も重要ですが、土別を選んでいただいている一番大きなポイントは、土別の合宿関係者が、合宿するチームの皆さんとのつながりを大切にしていることです。



合宿しているチームの皆さんに積極的に声をかけて会話をすることで、合宿チームの皆さんとのつながりが生まれます。



合宿チームとの交流を欠かさない長谷川さん

土別で合宿をした皆さんとのつながりを深めるため、毎年欠かさず、ニューイヤー駅伝や箱根駅伝、仙台大学女子駅伝といった全国的な大会に出かけて、頑張っている選手の皆さんを応援してきました。

今後も、これまで培ってきたつながりを大切に、土別で自分を磨く選手たちを応援します。

その結果、土別のまちが活気づいて、元気になることを期待しています。



長谷川さんと共に選手を見守る看板

保険料のしくみ

介護保険料のお知らせ

介護保険は、40歳以上の人たちがみんな保険料を払い、いざ介護が必要になったときでも、最後まで自分らしく暮らせるように、介護をする家族の経済的負担、体力や心の負担を軽くし、みんなが支え合うために生まれた制度です。

市では、介護サービス利用者や利用料の現状を考慮し、平成29年度の介護保険料を算定しています。

●介護保険料の区分

▽65歳以上の方(第1号被保険者)

世帯の課税状況や収入などにより、毎年7月に決定します。市が保険者となり保険料の賦課徴収を行います。

▽40～64歳の方(第2号被保険者)

保険料は加入している医療保険ごとに算定方法が異なります。医療保険の保険料に介護保険料を含めて納めます。くわしくは各医療保険者に問い合わせください。

第1号被保険者



65歳以上の人

第2号被保険者



40歳以上65歳未満の医療保険加入者

●保険料の納期と納付方法

保険料の納付方法には、年金からの天引きによる「特別徴収」と、納付書または口座振替による「普通徴収」の2種類があります。

※納付方法は選択できません。

○特別徴収(年金天引き)

▽対象者↓年金の年額が18万円以上の方

年金支給にあわせて天引きされます。はじめて特別徴収となる方は、年金の裁定時期により開始時期が異なり、年額を3回く6回に分けて天引きされます。

○普通徴収(納付書)

▽対象者↓①年金の年額が18万円未満の方、②65歳になったばかりの方、③本市に転入されてきた方、④年金が一時差し止めになった方など

7月から翌年2月までの各納期に納付書で納めます。

※普通徴収の方は口座振替が便利です。希望の方は、納付書と銀行印を持参のうえ、市介護保険課または市内各金融機関で手続きをしてください。

●保険料の滞納と給付制限

保険料を滞納すると、介護サービスの利用の際に次のような措置がと

られます。

▽1年以上滞納

介護サービスを利用したとき、利用料を一度全額自己負担し、申請により負担割合に応じた額が償還払いで支払われます。

▽1年6カ月以上滞納

介護サービスを利用したとき、利用料を全額自己負担し、申請により保険給付分を請求しても、滞納保険料が差し引かれます。

▽2年以上滞納

利用者負担が3割に引き上げられ、

高額介護サービス費の支給がされなくなります。

●介護保険料の減免

特別な事情により、一時的に支払いが困難となった時は、減免措置がありますので、介護保険課にご相談ください。

40歳以上の皆さんが納める介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。納期内の完納にご理解とご協力をお願いします。

●問合せ↓市介護保険課 ☎2124

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料

保険料段階	年間保険料	対象者
第1段階	27,100円	生活保護受給者
		世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者の方
第2段階	39,100円	世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
		世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える120万円以下の方
第3段階	45,200円	世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方
第4段階	54,200円	課税者のいる世帯において、本人の住民税が非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第5段階	60,300円	課税者のいる世帯において、本人の住民税は非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方
第6段階	72,300円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方
第7段階	90,400円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方
第8段階	108,500円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方
第9段階	120,600円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の方

後期高齢者医療制度のお知らせ

■平成 29年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします ■

保険料の 計算方法	均等割 【1人当たりの額】 49,809円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成 28年中の所得-33万円) ×10.51%	=	1年間の保険料 賦課限度額57万円 (100円未満切り捨て)
--------------	------------------------------------	---	--	---	---

○賦課限度額とは、1年間の保険料の上限額です。
○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

◆保険料の軽減制度があります

①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。(被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象)
- 昭和 26年 1月 1日以前に生まれた方の公的年金等の所得は、さらに 15万円引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	⇒	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	⇒	9割軽減	【年額】 4,980円
33万円	⇒	8.5割軽減	【年額】 7,471円
33万円+(27万円×世帯の被保険者数)	⇒	5割軽減	【年額】 24,904円
33万円+(49万円×世帯の被保険者数)	⇒	2割軽減	【年額】 39,847円

※平成 29年度から、5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

②所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	2割軽減

※平成 29年度から、所得割の軽減割合が「5割」から「2割」に変更されました。

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が7割軽減になります。

※平成 29年度から、被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減割合が「9割」から「7割」に変更されました。



◆困ったときは相談を

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方は、保険料の減免が受けられる場合がありますので、市市民課給付担当へご相談ください。

◆支払方法が選べます

保険料の支払いは、「年金からの支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

口座振替申込みに必要なもの：ご本人の保険証・支払する口座の預貯金通帳と届け印

※ゆうちょ銀行の口座から振替をする場合は、直接郵便局で手続きしてください。

- 「年金からの支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、支払いする方に適用されます。
(年金からの支払いの場合、支払いただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

【問合せ先】◇北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
◇市市民課給付担当 ☎内線 2109 ◇朝日総合支所地域住民課 ☎28-2121

平成29年度の国民健康保険税のお知らせ

士別市の国保会計は、医療費の増加などにより収入不足が続いていました。そのため、平成26年度から昨年度まで段階的に国保税率を引き上げ、国保財政の健全化をめざしてきました。昨年度、収入不足額の全額を収収で賄うことができ、国保財政の健全化を行うことができました。

国保税は、みなさんが病気やけがをした時、少ない負担で安心して医療を受けるための大切な財源です。納期内納入にご理解とご協力をお願いします。

国保税の税率と内訳

①+②+③=1年間の税額(100円未満切り捨て)

区分		医療分	後期支援金分	介護分(40~64歳)
①所得割	世帯の所得に応じて計算	8.4%	3.4%	2.4%
②均等割	加入者1人あたり年額	28,000円	12,000円	10,000円
③平等割	1世帯あたり年額	28,000円	10,000円	10,000円
課税限度額(法定限度額と同額)		540,000円	190,000円	160,000円

※今年度から「資産割」の区分が廃止されました。所得割・均等割・平等割の額は、昨年と同じです。

国保税の軽減

所得の少ない世帯

国保世帯の総所得金額が基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。(申請不要)

5割・2割軽減の所得基準が緩和されました。

- (1) 7割軽減→33万円以下の世帯
- (2) 5割軽減→(33万円+被保険者数×27万円)以下の世帯
- (3) 2割軽減→(33万円+被保険者数×49万円)以下の世帯

非自発的失業者

倒産・解雇などで離職をされた65歳未満の方で、雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者として求職者給付を受ける方は、国保税が軽減されます。



- 対象者→雇用保険受給資格者証の離職理由が解雇などに該当する方。
- 軽減額→前年の所得のうち給与所得を100分の30として計算
- 軽減期間→離職日の翌日から翌年度末までの期間
- 申請に必要なもの→雇用保険受給資格者証、印鑑

後期高齢者へ移行する世帯

- ①旧国保被保険者軽減(申請不要)
国保から後期高齢者医療制度へ移行した方(旧国保被保険者)と同一世帯で、国保単身世帯となった場合、国保税が軽減されます。
- ②旧被扶養者減免等(申請不要)
会社の健康保険など、被用者保険に加入していた方が後期高齢者医療制度に移行し、扶養家族の方(65歳以上)が新たに国保に加入される場合、国保税が減免・軽減されます。

国保税の納め方

国保税の納付は納め忘れがない口座振替が便利です。口座振替の手続きは、各金融機関のほか、市民課国保担当、税務課市民税担当、朝日総合支所地域住民課、各出張所窓口でできます。



- 手続きに必要なもの→国保税納税通知書、預金通帳、通帳の届出印

医療費の節約にご協力を

市国民健康保険の被保険者数は、人口減少や高齢化に伴って年々減少していますが、被保険者1人あたりの年間医療費は、医療の高度化などにより増加し、国保財政は今後も厳しい状況が続くことが予想されます。

医療費を抑える方法に、ジェネリック医薬品の活用があります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間満了後に製造・販売され、新薬と同じ有効成分や効果を持つ薬で、新薬に比べて、価格が安く本人の窓口負担も軽減されます。

ジェネリック医薬品への切り換えを希望される場合は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

ご相談ください

国保税を納期内に納めることができない場合は、分割納付もできます。

災害、病気、事業所等の廃止などのやむを得ない事情により、生活が著しく困難になったときは、減免を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。

【問合せ先】 市市民課国保担当 ☎内線 2 1 1 3

市民に親しまれる庁舎を

検討市民委員会最終提言



最終提言書が神田委員長から市長に

5月24日(水)に開催された12回目の本庁舎整備検討市民委員会(神田壽昭委員長)において、平成32年度中の完了をめざして取り組みを進めている本庁舎の改築にあたり、市民目線できりとめられた最終提言書が、市長に手交されました。



提言書では、「すべての人が利用

しやすく、親しまれる庁舎」をめざし、総合案内の設置やワンフロアでの窓口サービスのはじめ、高齢者や障がい者、小さな子ども連れの方などに配慮した駐車スペースの設置などが提言されました。このほか、大規模災害時にも確実に機能し、市民の生活を守る安全・安心な防災庁舎とすることや、多目的に利用できるコミュニティスペースの設置によって、市民の交流活動が行われるコミュニティ庁舎とすることなどが盛り込まれています。

今後に向けては、新たな市民負担の抑制と市内経済の活性化を図るため、改築にかかる総事業費を33億円以内とすることや、スケジュールの遅れにより新たな市民負担の増加を招くことがないよう十分留意すること、建設工事にあたっては、市内経済の活性化に向けて、できるだけ多くの地元企業が参入できるように最大限の配慮をすることなどが要望されました。

市民委員会では、「まちづくり基本条例」や「市民参加条例」にもとづき、市民や各団体の意見を反映するため、27年6月以降、さまざまな

視点からの意見交換や先進地視察な

どのもと、検討が重ねられてきました。この最終提言をもって市民委員会は解散しましたが、市長から、今後も市民意見反映のため、ワークショップなどへの参加について協力を求めました。

地元の力を最大限活用

本庁舎改築工事

本庁舎改築工事の発注にあたっては、本年2月に完了した本庁舎改築基本設計をもとに、33億円の事業費と32年度までの事業期間を守るた



※1 設計施工一括方式
実施設計から施工までの一連の工程を一括して発注する方式。早期の資材発注により物価上昇リスクを縮減するほか、労働者の早期確保により、工事の遅延リスクや人件費上昇のリスクを縮減可能。

※2 総合評価方式
価格のみで決定する一般の入札と異なり、事業者から技術提案を受け、価格と品質を総合的に評価し、受注者を決定する方式。

め、「設計施工一括発注方式^(※1)」を採用し、「総合評価方式^(※2)」により落札者を決定します。

できるだけ多くの地元企業の参入が可能となるよう、入札参加要件を異なる業種で共同企業体を組む方式としました。また、資材の地元調達や多くの地元企業が参入できる提案となるよう、落札者の決定基準を定めました。

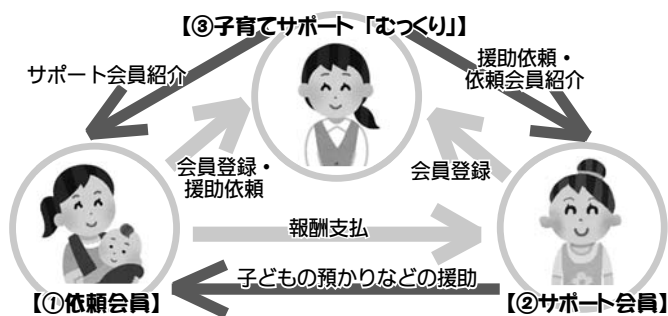
6月1日の「入札公告」にもとづき、事業者からの技術提案を受け、外部の有識者を含めた委員会にて審査を行い、9月中旬までに落札者を決定します。

●問合せ↓市新庁舎準備室 ☎内線 2203

ファミリー・サポート・センター事業

この事業は、子育て家庭を地域で見守り・支えることで、安心して子育てができる環境を整えることを目的としています。

子どもを預けたい方（依頼会員）とそのお手伝いができる方（サポート会員）がともに会員となり、援助活動を行っています。会員登録は無料ですので、希望者は登録してください。



- ①依頼会員
市内在住で、0歳～小学6年生までの子どもの保護者など。
- ②サポート会員
子育て経験者や保育士の資格がある方で、市が実施する子育てサポーター養成講座を受講しています。
- ③子育てサポート「むっこり」
市が運営委託をしている保育団体です。

●利用料金表

【報酬】（1時間あたり）

区分	1人	2人	3人
月～金曜日 午前7時30分～午後6時	600円	850円	1,200円
土日・祝日、病後児託児、 上記時間外	700円	1,000円	1,500円

【交通費】（子どもの迎えが必要なとき）

1日の移動距離	5km以内	5kmを超えて10km以内	10kmを超えた場合
	料金	300円	400円

●おもな援助活動の内容

子どもの預かりや送迎など。

●登録

子育てサポート「むっこり」

●問合せ

▽子育てサポート「むっこり」 ☎
(23) 0789

▽子育て支援センター ☎ (26)
7202



子ども・子育て
応援室だより



共働き家庭への保育利用料助成 特別保育推進事業

市では、共働きで子育てをしている保護者を支えるため、保育園の休日や延長保育に次の保育団体を利用する場合、利用料を助成しています。



- 対象市内在住の保護者で、次に申請してください。
- 対象↓市内在住の保護者で、次のいずれかに該当する方。
 - ▽就労をしている方
 - ▽出産予定日の4週間前後の期間中の方
 - ▽保護者またはその子どもが、病気やけがをし、療養期間中の方
 - ▽心身に障がいがある方
- 対象の保育団体
 - ▽子育てサポート「むっこり」
 - ▽子育ての家保育園
- 利用料↓利用する保育団体や時間帯、人数などによって異なります。くわしくは問い合わせください。
- 申込み・問合せ↓市子育て支援課 ☎内線 2138

子どもの権利救済委員会

市では、虐待やいじめなどのさまざまな権利侵害から子どもを守るために、「子どもの権利救済委員会」を設置しています。

●問合せ→市家庭児童相談室 ☎ (23) 3984、市子育て支援課 ☎内線 2139

メール→ kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

Q どんなふうにご相談するの？

A 相談窓口は、市家庭児童相談室です。直接お越しいただくか、電話やメールでも受け付けています。また、救済委員に直接相談をすることも可能です。くわしくは問い合わせください。



ゆらボランティア募集！！

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、オレンジリボン付きのポケットティッシュづくりをします。簡単な作業ですので、お手伝いいただける方はご連絡ください。

- 日時→7月18日（火）
午前10時～11時30分
- 会場→子育て支援センター
（あいの実保育園2階）
- 問合せ→子育て支援センター ☎ (26) 7202



子育て支援センター ゆらからのお知らせ ☎ (26) 7202

●移動型ゆら

ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。参加は無料で、事前予約は必要ありません。

【南町南栄会館】・日時→7月6日(木) 午前10時～11時30分

【いきいき健康センター】・日時→7月21日(金) 午前10時～11時30分

●お父さん DAY

毎月1回、お父さん DAY を設けています。普段、なかなかゆらに来られないお父さんも一緒に遊びませんか？

・日時→7月22日(土) 午前9時30分～正午

●きら合同バス遠足 ※要事前申込 (7月13日まで)

つどいの広場「きら」と合同で、名寄サンピラーパークに行きます。

・日時→7月19日(水)

・出発時間→午前9時30分発 きらあさひ(朝日総合支所)、午前10時発 ゆら(あいの実保育園)、午前10時15分発 きら(生涯学習情報センター)



●ゆら夏祭り

ゆらの部屋とホールで、夏祭りを開催します。くわしくは、「ゆらゆら通信」と「ゆらめーる」でお知らせします。

・日時→7月29日(土) 午前10時～正午



●離乳食試食会

あいの実保育園で提供している給食を試食します。事前予約は必要ありません。

・日時→7月25日(火) 午後2時30分～3時

～お父さんお母さんへの応援メッセージ～

★「ありがとう」は、最高のほめことば★

1万年堂出版発行 明橋大二著
「日めくりカレンダー」大好き！が伝わる ほめ方・叱り方から



ゆらゆら通信

毎月、子育て支援センターで開催しているイベントや子育てに関する情報を掲載しています。



「ゆらめーる」を配信しています

ゆらでは、子育て情報をメールマガジンとして配信しています。

「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、下記アドレスにメールを送り、登録してください。(QRコードからもメールが送れます。)

・メール→ yura-join@suffolkland.net



きょうの こはる
京野 心晴 ちゃん
(1歳10カ月)



さくま ひまり
佐久間 陽葵 ちゃん
(1歳6カ月)



今月の 士別っ子!

このコーナーでは、1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。住所・世帯主氏名・電話番号を記載のうえ、申し込みください。

●問合せ→秘書広報課 ☎内線 2007

♥ママからの MESSAGE ♥

家族みんなから可愛がられて、どんどん強く、たくましく成長中☆歌って踊るのが大好きです♪何でもお兄ちゃんお姉ちゃんの真似をして、見ていてヒヤヒヤすることも多いけれど、元気いっぱい育ってくれてくれて、お父さんもお母さんも嬉しいよ♡
いつも笑いと癒しをありがとう(*^_^*)!!



♥ママからの MESSAGE ♥

いつもにこにこで、みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡お姉ちゃんと一緒に絵本を読んだり、遊ぶことが大好き!!
これからも姉妹仲良く楽しく過ごしていこうね!

7.9 (日) 9:00～ 朝日三望台シャンツェ

第37回全日本サマージャンプ朝日大会

国内サマージャンプシーズンの開幕戦です。
来年2月に開催される平昌オリンピックに向け、国内トップクラスの選手たちがアーチ合戦を繰り広げます。
●観覧料金→無料

7.28 (金) 8:50～ 朝日三望台シャンツェ
朝日ローラースキーコース

第26回全日本サマーコンバインド朝日大会

日本を代表する選手のほか、オリンピックをめざすジュニアの選手が全国から参加し、熱い戦いを繰り広げます。
●観覧料金→無料



かき水の無料配布もあるよ!!
みんな応援に行こう!!

ジャンプ

問合せ→朝日スキーイベント実行委員会 ☎ (28)2121

7.22 (土) 6:00～18:00 大雪山系赤岳

講座「高山植物観察会」

大雪山系赤岳を登りながら、高山植物を観察します。



高山植物「コマクサ」

- 集合・解散場所→市役所前駐車場(午前5時50分までに集合) ※集合場所からバスで移動します。
 - 対象→市民30人。小学4年生以上で、自力で往復5時間程度の登山ができる方に限ります(小学生は保護者同伴)。先着順。
 - 料金→1,000円程度(下山後の入浴料)
 - 申込期限→7月15日(土)
 - 問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320
- ※持ち物・服装など、くわしくは問い合わせください。

7.29(土)～10.1(日) 9:30～16:30

特別企画展

市立博物館

松浦武四郎天塩川踏査160年記念展

原始の姿をとどめた北海道遺産「天塩川」流域に住んだアイヌの人たちのようすを松浦武四郎の足跡・記録から紹介します。



松浦武四郎直筆の絵

- 名寄市北国博物館との共同開催。
- 料金→博物館の入館料として高校生以上100円。中学生以下無料。
- 問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320

7.30 (日) 16:30～21:00 市立博物館 満天の星の丘

博物館夜間開館 ナイトミュージアム～天文教室



夜間に博物館を無料開放し、館内の自由観覧や「天体望遠鏡づくり」や「星座早見盤づくり」などの天文工作体験、「天体観望会」を行います。

- ※天文工作は夜間開館中随時体験可能。望遠鏡づくりは、材料費300円が必要。(先着15人)
- 料金→無料
- 問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320

8.3 (木) 開場 18:30 開演 19:00 あさひサンライズホール

喜劇 嫁も姑も皆幽霊



母と息子、夫と妻、嫁と姑…家族の永遠の愛のテーマを、笑いと涙で贈る傑作人情喜劇です。

- 出演→風間トオル・とよた真帆・音無美紀子・阿知波悟美・モロ師岡ほか
- 料金→前売3,000円(当日3,500円)
- チケット取扱い→フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール



士別市文化賞候補者募集中

市では、長年にわたって文化の振興・発展に貢献した個人・団体に対し「士別市文化賞」を贈り、その功績をたたえています。平成29年度の受賞候補者を募集しますので、受賞にふさわしい個人・団体の推薦をお願いします。自薦・他薦を問いません。

表彰式は、11月上旬開催予定です。

- **推薦方法**→市社会教育課にある推薦書に、現在までの実績などを記入して提出してください。
- **受付期間**→7月3日(月)～28日(金)
※土日、祝日を除く。
- **申請・問合せ**→市社会教育課 ☎内線 3241

いぶき生涯学習フェスティバル

生涯学習情報センター ☎ 29-2153

市文化協会会員による創作品の展示、芸能発表会、鑑賞会、制作体験会を生涯学習情報センターで開催します。入場料は無料です。

【創作展示】

- **会場**→市民ギャラリー
- **日時**→7月1日(土)～7月30日(日)
- **内容**→七宝、陶芸、俳句、川柳、短歌、写真、銘石、絵画、書道作品の展示

【芸能発表会】

- ① **琴演奏、詩吟、吟舞、舞踊の発表**
- **会場**→市民ギャラリー
- **日時**→7月8日(土) 正午～午後1時

②カラオケ発表

- **会場**→視聴覚室
- **日時**→7月8日(土) 午後1時～3時
※カラオケ発表は、一般の方も参加できます。(先着5人)参加希望の方は、事前に笠井重悦さん(☎22-2693)に申し込みください。

【お茶会】

- **会場**→市民ギャラリー
- **日時**→7月25日(火) 午前10時30分～午後2時30分

【陶芸・七宝焼き制作体験会】

- **会場**→工房2
- **日時**→7月25日(火) 午前10時～午後3時
- **材料費**→各500円
- **申込み**→生涯学習情報センター

図書館からのお知らせ

☎ (29) 2153

◇7月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

- **日時**→7月9日(日)・22日(土) 午前10時30分～11時
- **会場**→図書館読みきかせ室 (2階)

②ちびっこよみきかせ会

- **日時**→7月27日(木) 午前10時30分～11時
- **会場**→図書館読みきかせ室 (2階)

◇手作り絵本教室◇

夏休みの思い出に、世界でたったひとつの自分だけの絵本を作ってみませんか。

- **日時**→7月26日(水)・27日(木) 午前10時～正午 ※両日とも参加してください。
- **会場**→生涯学習情報センター工房2
- **料金**→400円(材料費)
- **定員**→小学生30人(1・2年生は、保護者同伴)
- **協力**→絵本読み聞かせしべつ鳩の会
- **申込期限**→7月25日(火)

◇子どもおもしろ理科講座◇

実験をとおして、どんなことが起こるかを考えたり調べたりする楽しさを学びます。

- **日時**→7月31日(月) 午後2時～4時
- **会場**→生涯学習情報センター工房2
- **料金**→無料
- **定員**→小学生30人
- **協力**→士別市教育研究会理科班
- **申込期限**→7月25日(火)



◇こわいおはなし会◇

絵本や紙芝居など、おばけのおはなしがもりだくさん！おみやげ付きです。

- **日時**→8月1日(火) 午後3時～3時45分
- **会場**→生涯学習情報センター工房1
- **料金**→無料
- **定員**→50人
- **主催**→絵本読み聞かせしべつ鳩の会
- **申込期限**→7月28日(金)



◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆幽霊協奏曲 赤川 次郎(あかがわ じろう)
- ☆ときどき旅に出るカフェ 近藤 史恵(こんどう ふみえ)
- ☆天穹のテロリズム 嶋中 潤(しまなか じゅん)
- ☆けものになること 坂口 恭平(さかぐち きょうへい)
- ☆ラブ・ミー・テンダー 小路 幸也(しょうじ ゆきや)
- ☆追想の探偵 月村 了衛(つきむら りょうえ)
- ☆ひとめぼれ 畠中 恵(はたけなか めぐみ)
- ☆凧 蛭田 亜紗子(ひるた あさこ)
- ☆あとは野となれ大和撫子 宮内 悠介(みやうち ゆうすけ)
- ☆ニャンニャンにゃんそろじー 有川 浩(ありかわ ひろ)
- ◎スマホ世代のためのパソコン入門 村松 茂(むらまつ しげる)
- ◎ちょっとロンドンに行ってきます 平木 智子(ひらき ともこ)
- ◎皇宮警察 久能 靖(くのう やすし)
- ◎60歳からの生き活き術 北海道新聞社
- ◎運命の絵 中野 京子(なかの きょうこ)
- ◎作家的覚書 高村 薫(たかむら かおる)
- ◎それでもこの世は悪くなかった 佐藤 愛子(さとう あいこ)

7月17日は「道みんなの日」

北海道に新しい記念日ができました。

道では、松浦武四郎が「北海道（北加伊道）」の名称を明治政府に提案した7月17日を、「北海道みんなの日（道みんなの日）」として、さまざまな取り組みを進めています。

市でも、「道みんなの日」にあわせてつくも水郷公園遊具や博物館の無料開放などを行います。

【「道みんなの日」に関する取り組み】

- ①つくも水郷公園遊具の無料開放（7月17日）
- ②市立博物館の無料開放（7月17日）
- ③市立図書館で北海道に関する書籍の展示（7月16日～21日）

●問合せ→市企画課 ☎内線 3 4 4 6

中士別小学校

閉校式・惜別会のお知らせ

中士別小学校が今年度をもって閉校となります。

ついでには、左記のとおり閉校式、惜別会を開催します。

中士別小学校を卒業された方には案内状を送付していますが、案内状が届いていない方、または届いていない方をご存じでしたら、中士別小学校教頭までお問い合わせください。

●日時・会場

▽閉校式↓12月2日（土）午前10時
（中士別小学校体育館）

▽惜別会↓12月2日（土）午後0時30分（士別グランドホテル）

●問合せ↓中士別小学校 ☎（23）2 8 5 2



士別警察署 かわら版

○夏の交通安全運動○
く『ム』チャするな 『ジ』カンにゆとり 『コ』コロのよゆう

7月11日から20日までの10日間、「夏の交通安全運動」が実施されます。また、北海道は7月13日が「飲酒運転根絶の日」でもあります。地域の皆さんの力で交通事故をなくしましょう。

■夏休みの少年非行・犯罪被害防止

夏休みの時期は開放感から、少年の深夜徘徊などの不良行為が増加する恐れがあります。

少年に有害な環境の浄化を図るとともに、地域住民で少年を見守って、犯罪や非行から守りましょう

●相談・問合せ↓士別警察署 ☎（23）0 1 1 0

留萌海上保安部からのお知らせ

■マリレジャーを安全に楽しむために

ボート・釣り・海水浴などを楽しむときは、事前に気象情報や安全情報などを確認しましょう。もしもの事故に備えて「自己救命策3つの基本」を守りましょう。

- ①ライフジャケットの着用、②防水対策をした携帯電話の携行、③海の事故は118番へ

■巡視船ちとせ体験航海

巡視船ちとせによる体験航海を実施します。乗船を希望される方を募集していますので、くわしくは問い合わせるか、留萌海上保安部ホームページをご覧ください。

- 日時→7月29日（土）午前10時～、午後1時30分～
- 会場→留萌港南岸壁2号（留萌市明元町）
- 申込方法→往復はがきに必要事項を記入して申込みください。
- 申込期限→7月7日（金）消印有効

■海上保安庁職員の採用試験について

海上保安学校と海上保安大学校の学生採用試験を行います。受付期間や試験日など、くわしくは問い合わせるか、第一管区海上保安部ホームページをご覧ください。

●海上保安学校学生採用試験

- ▷ 受験資格→①平成30年3月までに高校か中等教育学校を卒業する見込みの者
②平成29年4月1日現在、高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から5年を経過していない者

●海上保安大学校学生採用試験

- ▷ 受験資格→①平成30年3月までに高校か中等教育学校を卒業する見込みの者
②平成29年4月1日現在、高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から2年を経過していない者

◆申込み・問合せ→留萌海上保安部 ☎ 0 1 6 4 （4 2） 0 6 5 6

- 日時↓7月10日(月)午前10時～正午
- 会場↓サポートセンターしべつ
- ※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。
- 申込み↓名寄保健所 ☎01654(3) 3121

名寄保健所水質検査

- 日時↓7月25日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)
- 会場↓市民文化センター
- 予約申込み↓旭川年金事務所 ☎0166(72) 5004

出張年金相談

- 日時↓7月19日(水)午後5時～8時 ※時間は1人20分
- 会場↓市役所来賓室(2階)
- 申込期限↓7月18日(火) ※先着順
- 申込み↓市環境生活課 ☎内線2223

無料法律相談

不用品ダイヤル

市環境生活課 ☎内線 2235

【ゆずります】

- ▷ シルバーカー
- ▷ セミダブルベッド
- ▷ 鋼管 (3m) 17本
- ▷ 南中制服 (男子)
- ▷ シングルベッド
- ▷ 自転車 (24インチ)
- ▷ マットレス (長さ2m×幅30cm) 15本
- ▷ まくら木 (小林明LPレコード3枚)



【ゆずってください】

- ▷ ベビーシート
- ▷ バasketゴール

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
サウスタウン青葉	西2条15丁目 A棟202号室	单身不可	H12・2階	2LDK	59.4㎡	18,900円～
サウスタウン青葉	西2条15丁目 C棟303号室	单身不可	H13・3階	3LDK	71.7㎡	23,000円～
東山	東丘2丁目 C-1棟103号室	单身不可	H3・1階	2LDK	61.4㎡	17,400円～
北部	東3条北8丁目 E棟209号室	单身不可	H21・2階	2LDK	62.2㎡	20,600円～
西	西3条2丁目 A棟206号室	单身不可	H23・2階	3LDK	76.2㎡	25,600円～
多寄	多寄町36線 5棟2号室	单身可	H10・1階	3LDK	77.2㎡	19,700円～

一定の所得がある方(特定公共賃貸住宅)
曙第2コーポアカシア棟102、201号室(单身のみ 1LDK 49.27㎡)
建設年:H9 募集階:1・2階 月額家賃:65,600円

次の住宅(団地)では、申込みを随時受け付けます。

【土別地区】東山、桜丘、寿、北星、水郷、東雲、上土別

【朝日地区】特定公共賃貸住宅

- 受付期間→ 7月3日(月)～10日(月)まで
- 住宅見学→ 7月6日(木)午前11時～午後1時。自由見学。
- 入居開始月→ 平成29年8月～(サウスタウン青葉は9月～)
- 抽選日(時間厳守)→ 7月12日(水)

【土別地区】午前10時～市役所3階301会議室

【朝日地区】午後2時～朝日総合支所1階第1会議室

※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。

●申込み・問合せ

▷ 市建築課 ☎内線 2322

▷ 朝日総合支所経済建設課 ☎(28) 2121



7月紙類収集日



日	曜日	収集地区
4	火	上土別16線の土別側
5	水	東山
6	木	東丘
11	火	観月
12	水	朝日 温根別第1の1・第1の2・第2以外の自治会
13	木	中土別・川西
19	水	駅南
20	木	西土別・学田・南土別
25	火	南町南栄
26	水	南町第二・南町南郷
27	木	南町南光・南町南進

8月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
1	火	北光
2	水	兵村・屯田
3	木	宮下・にってん



7月18日(火) 同時発売! 2017年市町村議員選挙KJ



第34回天塩岳山開き（6月4日）

今年は3年ぶりとなる旧道（沢）コースを歩きましたが、天候不良と登山道の凍結により残念ながら途中で下山となりました。

しかし、エゾノリュウキンカをはじめとした多くの草花や、これまでの山開きでは見られなかった樹氷など、歩くほどに移り変わる景色を多くの参加者が楽しみました。

広報しべつは、次の場所にも置いています。
ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/ローソン市内各店/フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと児童館/西児童センター/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR土別駅/土別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/北星信金土別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階/教育委員会/朝日総合支所/各出張所/総合体育館/市民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報センター/勤労者センター/いきいき健康センター

士別市まめ知識 (No.33)

☆食糧自給率

平成28年度の士別市の食糧自給率（カロリーベース）は714%でした。

これは、日本全体の自給率（39%）や、北海道全体の自給率（207%）と比べて、とても大きな数字となっています。

士別市の農業は米や麦、大豆、野菜の栽培のほか、酪農も盛んで、北海道農業の縮図とも言われます。



人の動き 5月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 19,514人（-26）
 男性 9,204人（-16）
 女性 10,310人（-10）
 <<出生6人 死亡19人 転入31人 転出44人>>
 ◆世帯数 9,520世帯（-14）

地区別人□

中央地区	16,187人
上士別地区	808人
多寄地区	902人
温根別地区	305人
朝日地区	1,312人

平成29（2017）年7月1日発行 広報しべつNo.143号

■発行・編集/士別市役所総務部総合企画室秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
 ☎（代表）0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始は閉庁）
 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 ■印刷/田中印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

