

広報しべつに掲載した写真は、希望される方に無料で差し上げます。
●問合せ→市秘書広報課☎内線2008



終活^{しゅうかつ}

〜家族と自分のための
エンディングノート〜

意思表示

自分史

健康状態

人生を見つめ直す

友人・恩人などの連絡先

お墓

家族への想い

財産・資産

葬儀について

介護・医療について



人生を振り返り

家族と向き合う

自分の人生のエンディングを考えることはあるでしょうか。

これまで、自分や家族の死について考えることは縁起でもないこととして敬遠されてきました。

しかし、高齢化社会や価値観の多様化が進むなかで、「どのように生きていくか」だけでなく、自分自身の死と向き合い、「どのような最期を迎えるか」を考える「終活」が広く知られるようになりました。

終活は、生前に自分の葬儀やお墓、遺言の準備、身の回りの整理を行い、家族への負担を減らす活動として広まりました。

しかし、自分の人生を振り返り、現在の状況を整理することで、その後の人生が前向きになる効果もあるといわれています。

今号では、「終活」と、その代名詞ともなっている「エンディングノート」について特集し、家族のため、そしてご自身のための活用方法をご紹介します。

終活の第一歩

エンディングノート

「終活」という言葉の広まりとともに、「エンディングノート」の存在も広く知られてきました。

エンディングノートとは、元気なうちに、自分自身の情報を書き出すことで、自分の死後、残された家族の負担を減らすものです。

終活を始める第一歩はこのノートを記入することといわれます。

エンディングノートには決まった形式はありません。項目や書き方も自由です。現在では、さまざまな種類のノートがあります。

遺言書との違い

遺言書とエンディングノートはそれぞれ役割が違います。

遺言書は、法的拘束力のある内容しか書けないほか、家族であっても開封が制限される場合があります。

一方、エンディングノートに法的拘束力はなく、気軽に記入でき、何度でも書き直して更新できます。

ただし、法的拘束力がないため、遺産相続について記入しても効果はありません。

終活は『自分の人生を後悔しないように自分らしく生きる』

昨年12月、いきいき健康センターで終活に関する講演が開催され、多くの方が参加しました。

そこで、講師をされた株式会社なかむらの大橋直幸さんに終活についてお話しを伺いました。

講演をとおして感じる意識の変化

毎年2〜3回、葬儀に関する講演を依頼されますが、年々参加される方の意識の変化を感じます。

10年前は、2時間の講演のなかで、宗教者に関する質問が7割、残りの3割が葬儀社などに関する質問でした。今は、葬儀や宗教者に関する話と終活全般に関する話に変化しています。

12月の講演では、当初の想定を上回る約200人が参加されました。



株式会社なかむら
代表取締役
大橋 直幸さん

アンケートを見ると、すでに終活

に取り組んでいる方もたくさんいます

た。終活をしているけれど、

もっとよく知りたいという方が多いのだと思います。



平成30年12月1日：いきいき健康センターで開催された講演会の様子

エンディングノートは家族への愛情

終活をはじめると、何を留意すれば良いか知りたい方が多いと思いますが、特に略歴と写真は大事です。

略歴は、家族であっても作成するのにとても時間がかかります。また、写真も顔が大きくはつきり写っているものを探すのは時間がかかります。自分で略歴を作成するほか、アルバムを一つにまとめるなど写真を用意しておくことで家族の負担を減らせます。

エンディングノートは自分にしか用意できないものです。そして、ノートを残すことは、家族への愛情の表

れだと思えます。

エンディングノートを記入し始めたら、家族に保管場所を教えてください。

不安を減らすことで前向きな人生を

一昔前は、自分や家族が死ぬ話は敬遠されていましたが、現在では葬儀の事前相談、事前見積もりが当たり前の時代となっています。

葬儀費用や身辺整理など、漠然ともっている不安を取り除くと普段の生活が前向きになり、趣味や生きがいなどに多くの時間を費やすことができます。不安なことはプロに相談していただければ解決できます。また、エンディングノートをつけることで、身辺整理にもなります。



終活は、「自分の人生を後悔しないように自分らしく生きること」だと思います。

エンディングノート活用方法

エンディングノートは、家族の負担を減らすだけでなく、自分自身の希望を叶えるほか、半生を振り返るきっかけともなります。

ここでは、家族と自分のための、エンディングノート活用方法を紹介します。

※特に自分のためになるものには **自分** マークを、家族のためとなるものには **家族** マークを付けています。

本人情報・自分史 **自分** **家族**

エンディングノートは、まず氏名から記入します。そして、学歴や職歴、幼少期の思い出、趣味・特技、なじみの土地など、自分の人生に関することを書きだします。自身の半生を振り返ることで、今後の目標が見つかるかもしれせん。

交友関係 **自分** **家族**

友人や知人、趣味の仲間、職場関係者など、関係のある方々の住所・氏名・連絡先などをリスト化しておくこと、急な連絡が必要となったときに便利です。

また、会っておきたい人や葬儀に呼んでほしい人をわかるようにしておくこと、家族も連絡を取りやすくなります。

介護・医療 **自分**

希望する介護や医療施設、延命などについて記入します。自分の意思を表明しておくことで、もしものときに自分の意思に沿った介護や治療を受ける準備となります。

葬儀について **自分**

葬儀をどのように行ってほしいか、どんな写真を使ってほしいか、誰を呼んでほしいかなど、自分の葬儀に関する希望を記入しておきましょう。

また、互助会に入会しているかどうかも明記しておくことで良いです。

保険 **自分** **家族**

どの保険会社と契約しているか、どんな契約をしているかを記入しましょう。

保険は、加入状況を知らなければ請求できません。また、自分にとっても、保険内容の確認と見直しができます。

財産・資産情報 **家族**

預貯金や口座番号、クレジットカード情報、ローンなどについて記入しておきましょう。

「お金」に関することは、家族であっても話し合う機会が少ない方が多いのではないのでしょうか。

万一の場合に備えて、どの金融機関に口座を持っているかなどをノートに記入しておくことで、家族への負担を減らせます。また、口座をまとめておくことも有効です。

デジタル遺品 **家族**

近年、パソコンやスマートフォン、インターネット上のデータ、会員登録情報など、パスワードがかかっているため、本人以外が開けない「デジタル遺品」が増えています。

各種パスワードやIDもこまめに控えておくことが大切です。

各種サービスの解約 **家族**

携帯電話やインターネットのプロバイダ契約、クレジットカード契約など、解約してほしいサービスを記入します。

また、公共料金の自動引き落とし情報なども記入しておくこと、解約手続きをスムーズに行うことができます。

遺言書 **家族**

遺言書の有無や、その保管場所を記載します。※エンディングノートに遺言内容を記入しても、法的拘束力はありません。

メッセージ **自分** **家族**

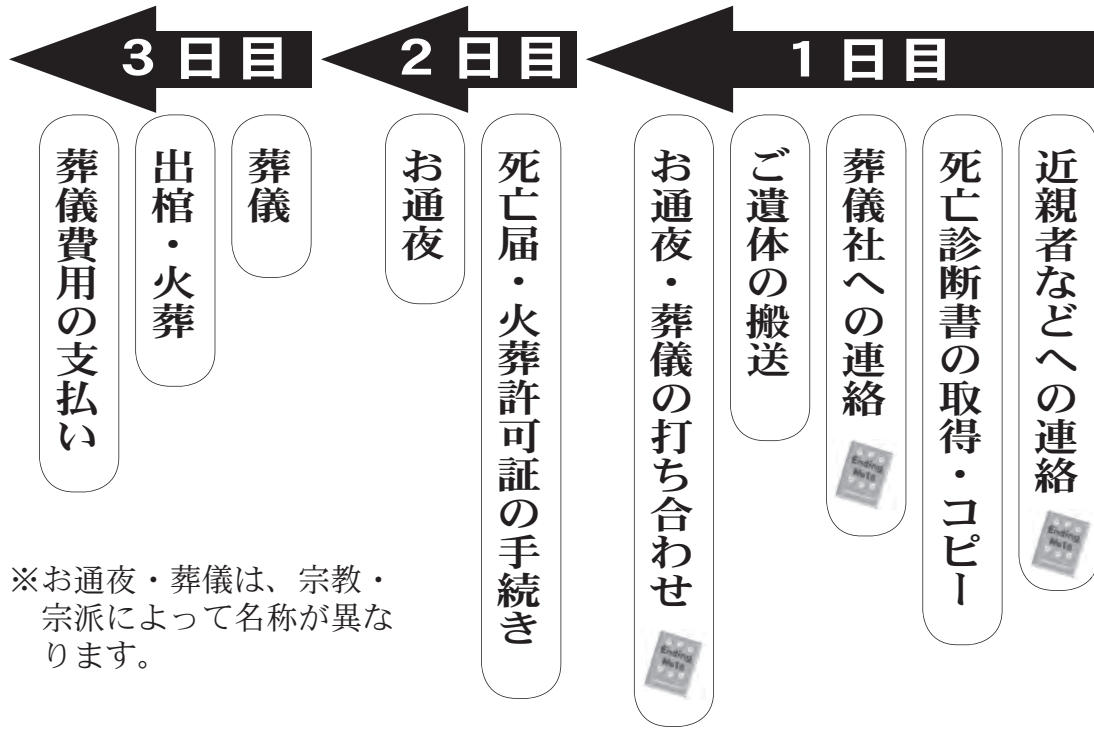
エンディングノートには、遺言書に書けない「気持ち」や「想い」を書くことができます。

家族や大切な人へ伝えたい気持ちや、普段なかなか言えない想いをメッセージとして残すのも良いかもしれません。

もしも大切な方が亡くなったときは

大切な方が亡くなった際、その悲しみに暮れる間もなく、さまざまな判断や手続きが求められます。

このページでは、どのような手続きが求められるかを紹介しています。また、エンディングノートを活用できる場面にはマークをつけています。



※お通夜・葬儀は、宗教・宗派によって名称が異なります。

【1日目】

大切な方が亡くなられたあと、まず必要となるのが近親者への連絡です。その際、ご自身の勤務先にも連絡をしましょう。

もし、故人のエンディングノートがあれば、開いてみてください。連絡を取ってほしい方の名前が書かれているかもしれません。

また、葬儀社や葬儀の希望が書かれている場合は、故人の意向に沿うことができます。

近年は「家族葬」を希望する方が増えていますが、注意点などもありますので、規模や参列いただく方の範囲について、葬儀社と打ち合わせをしましょう。

【2日目～3日目】

お通夜、葬儀を催します。

死亡届・火葬許可証の手続きは、おおくの場合、葬儀社が代行してくれます。

【以降】

公的な手続きの場合、手続き期限があるので、それぞれ早めの確認をしておきましょう。

パスポートや運転免許証の返却、公共料金などの名義変更は早めに手続きすることが大切です。また、生命保険などは、請求期限があるので、早い段階で請求しましょう。

以降

世帯主変更届、健康保険証の返却、年金の受給停止など公的な手続き

パスポート・運転免許証などの返却

公共料金、光熱費などの名義変更・停止

携帯電話、クレジットカード、プロバイダー契約、証券口座などの名義変更・停止

負債の確認、遺書の確認、相続手続き

牧野市長 記者会見の概要



この記者会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況などを市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。第22回は、昨年12月17日に開催しました。

発表案件

●4月からの市役所組織・機構
機能的な組織機構をつくるため、機構改革を行います。組織の簡素化を図り、意思決定の迅速化、柔軟な人材を活用します。

市民本位のワンフロアサービスに向けて、新庁舎では1階に窓口サービスを一元化するため、建設水道部の「土木管理課・建築課・上下水道



「都市整備課」と「施設管理課」に再編する建設水道部

課」を「都市整備課」「施設管理課」に再編します。地方創生の強化を図るため、人口減少や移住・定住など今後の課題に対応する部署として、総務部「秘書広報課」を「創生戦略課」に再編します。

まちづくり基本条例の基本原則をより推進するため、「市民部」を「市民自治部」に名称変更。「環境生活課」を「自治環境課」として創設。市民自治と情報共有の一元化を図り、「環境生活課」のこれまでの業務に加え、広報・広聴、地域担当職員などを担当します。

組織のスリム化と意思決定の迅速化を図るため、「次長・室長職」制を見直します。総合企画室、こども・子育て応援室、健康長寿推進室、営農地再編推進室、合宿の里推進室、新庁舎準備室を廃止し、課に移行します。

健康長寿日本一の取り組みとして、「保健福祉部」を「健康福祉部」に名称変更し、地域包括ケアシステムを重点的に推進するため、「地域

包括支援センター」を「地域包括ケア推進課」に再編します。

「林務課」を経済部へ移管し、「農業振興課」と「畜産林務課」に再編。「朝日総合支所」を「朝日支所」に名称変更し、支所長は、現在と同様に部長職を充てます。

●幌加内町との広域連携

幌加内町は、空知から上川総合振興局に編入され、選挙の区割りも上川となっております。

また、定住自立圏、交通安全の取り組み、通年雇用、観光など土別和寒、剣淵、幌加内で連携を取っています。

先般、幌加内町が、消防業務は、深川地区消防組合に、し尿処理は、北空知衛生センター組合に対し、文書で正式に脱退を通知しました。

今後は、2020年4月に消防事務組合への加入と土別市へのし尿処理委託の締結を進めるため、2019年度中に各種議案の整理を行います。

移転へ向けた機構改革であり、その後の予定はありません。

Q自治環境課へ広報広聴業務を移管する理由は。

A少子高齢化社会のなかで自治会の役割は重要であり、広報・広聴、地域担当職員と連携をとるため業務を移管します。

Q朝日支所の名称変更の理由と人員は削減するのか。

A人員削減を前提とするものではありません。地方自治法に規定されている支所と改め、総合を削ります。Q職員定数の削減を行うのか。

A人口減少社会を見据え、将来的には削減します。組織をスリム化しますが、職員定数は今後協議していきます。

●幌加内町との広域連携

Q正式に広域連携する時期は。
A2020年3月末までは現行どおり、4月1日に事務組合への加入と市への委託開始となります。

質疑応答

●4月からの市役所組織・機構

Q新庁舎移転後の機構改革は。
A今回は、2020年5月の新庁舎

※市長記者会見のようすや資料は、市ホームページからご覧ください。

●問合せ↓市秘書広報課 ☎内線2005

平成 31(2019)年 4 月 1 日付け

行政機構改革

●問合せ→市総務課
☎内線 2 2 0 1

機能的な組織機構をつくりあげ、市民サービスの質をより一層向上させるとともに、人材育成の推進と組織力強化を図るため、機構改革を行います。

平成 31(2019)年 4 月 1 日 機構図

現行	改正後
総務部 総合企画室 企画課 秘書広報課 総務課 財政課 新庁舎準備室	<ul style="list-style-type: none"> ・総合企画室を廃止 ・秘書広報課を「創成戦略課」に再編 秘書業務のほか、人口減少対策、移住・定住、地域公共交通、空き家対策、総合戦略の構築を担当 ・新庁舎準備室を廃止し、新庁舎建設課に再編
市民部 市民課 環境生活課 環境センター バイオマス資源堆肥化施設 税務課 出張所	<ul style="list-style-type: none"> ・市民部を「市民自治部」に名称変更 ・環境生活課を「自治環境課」に再編 広報・広聴業務、地域担当職員業務を自治環境課へ移管
保健福祉部 福祉課 こども・子育て応援室 子育て支援課 保育推進課 健康長寿推進室 介護保険課 地域包括支援センター 保健福祉センター いきいき健康センター	<ul style="list-style-type: none"> ・保健福祉部を「健康福祉部」に名称変更 ・こども・子育て応援室を廃止 ・子育て支援課を「こども・子育て応援課」に再編 ・健康長寿推進室を廃止 ・地域包括支援センターを「地域包括ケア推進課」に再編
経済部 農業振興課 商工労働観光課 国営農地再編推進室 農地再編課	<ul style="list-style-type: none"> ・林務課を朝日総合支所から移管 現行の農業振興課を「農業振興課」と「畜産林務課」に再編 ・国営農地再編推進室を廃止 ・農地再編課を「国営農地再編推進課」に再編
建設水道部 土木管理課 建築課 上下水道課 施設維持センター	<ul style="list-style-type: none"> ・土木管理課、建築課、上下水道課の技術職と事務職をそれぞれ一元化 「都市整備課(技術部門)」と「施設管理課(事務部門)」に再編
朝日総合支所 地域住民課 経済建設課 林務課	<ul style="list-style-type: none"> ・朝日総合支所を「朝日支所」に名称変更 ・林務課を経済部へ移管
教育委員会 学校教育課 社会教育課 合宿の里推進室 スポーツ課	<ul style="list-style-type: none"> ・「生涯学習部」の設置 ・合宿の里推進室を廃止 ・スポーツ課を「合宿の里・スポーツ推進課」に再編
会計室	<ul style="list-style-type: none"> ・会計室を「会計管理局」に名称変更
選挙管理委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・選挙管理委員会事務局長を事務長とし、部長職から課長職へ改編

ほくと子どもセンター 愛称「つなぐ」が完成しました。



○問合せ→市子育て支援課こども育成係（内線2138）

ほくと子どもセンターは、「ほくと児童館」を改築し、小学校就学後の子どもたちの居場所づくりや、障がいのある子どもたちへの支援を目的として、『児童館・放課後児童クラブ・児童相談支援センター「虹」・放課後等デイサービスセンター「青空」』を併設した複合施設として4月に開設します。

名称

市内小中高生から施設の名称を公募した結果、長年親しまれている「ほくと」の名称を残しました。また、土別西小学校の閉校にともない、西児童センターが閉館し、ほくと子どもセンターを利用することになるため、ほくと児童館と西児童センターに通っていた子どもたちが手を取り合い、心をつなげる場所になってほしいという思いを込めた「つなぐ」という愛称に決定しました。

新しく開設する放課後等デイサービスセンターは、児童相談支援センター虹と併設することから、子どもたちの心に虹がでて、青空が広がることを願い、「青空」としました。

住所

土別市東4条北5丁目 20 番地（北星保育園の向かい）

放課後等デイサービスセンター「青空」

放課後等デイサービスは、放課後や学校の長期休業期間中に、集団生活を行う機会と居場所を提供し、日常生活の自立支援や療育などを実施します。

児童館・放課後児童クラブ

児童館・・・子どもたちの健全な遊びを指導し、健康の増進および情操を豊かにすることを目的として設置します。

放課後児童クラブ・・・保護者が就労などにより留守家庭となる児童を対象とした学童保育の場として設置します。

児童相談支援センター「虹」

子どもの発達に関する相談支援をはじめ、障がい児福祉サービス等の利用計画の作成など、障がいのある子どもの相談支援の拠点として設置しています。



2月の行事

子育て支援
センターゆら
☎ (26) 7202



日	曜日	時間	行事名
1	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
6	水	9:30 ~ 11:00	移動型ゆら (上士別保育園)
7	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY 10:30 ミニ講座～赤ちゃん人形を使って体験 しましょう (おむつ交換・着替え) ~
8	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
9	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
13	水	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (多寄保育園)
15	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
17	日	9:30 ~ 12:00	日曜開放 (3月までは、月1回日曜日の午前 中によちよち広場の開放をしています。) 今月は雪遊びをします。
20	水	9:30 ~ 11:30	おひなさまづくり
22	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
26	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
27	水	10:15 ~ 11:30	移動型ゆら (宮下会館)



2月の行事

いきいき
健康センター
☎ (26) 7778



日	月	火	水	木	金	土
午前 3	朝日地区では、火曜日に高 齢者生活福祉センター、金 曜日午後に朝日総合支所 でもサロンを行います。				1 折り紙あそび	2 カフェつながり (相談) ※2
午後 4	健康麻雀	5 昔あそび ※1 ふまねっとサロン	6 レク・ゲーム	7 ぬりえ	8 脳トレ	9 ※2 カフェつながり
10 ※3 囲碁サロン	11 いきいきサロン はお休みです	12 ポストカードづく り ※1 ふまねっとサロン レク・ゲーム	13 折り紙あそび	14 軽スポーツ	15 昔あそび	16
17	18 健康麻雀	19 折り紙あそび ※1 ふまねっとサロン	20 脳トレ	21 レク・ゲーム	22 ぬりえ	23 ※2 カフェつながり
24 ※3 囲碁サロン	25 健康麻雀	26 ぬりえ	27 軽スポーツ	28 レク・ゲーム	29 脳トレ	30 消しゴムはん こづくり
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン 脳トレ	レク・ゲーム	昔あそび	ぬりえ	

※1 ふまねっとサロン→午前は10時～11時30分、午後は1時30分～3時。

それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。朝日では実施していません。

※2 カフェつながり→午前9時30分～11時30分。申込不要。

※3 囲碁サロン→午前10時～正午。申込不要。

掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

上段が午前10時～11時30分、下段が午後1時15分～2時45分開催

特集

記者会見

機構改革

子育て・健康長寿

カヌレレポート

確定申告

職員給与

生涯学習

男女・お知らせ

1/6 一年間の安心・安全のために
消防出初式

会場 市内一円

士別のまちを守る消防組織、消防団による新春恒例の消防出初式が行われました。
今年一年の安全・安心を願い、市内の消防団6分団と女性消防団の皆さんによる行進や火災予防パレードなどが行われました。



1/12 青空の下、今年もオープン
スノーモビルランド in 士別

会場 士別ゴルフ場・羊と雲の丘

スノーモビルランド in 士別がオープンしました。
白銀の世界を走るスノーモビルの大きな歓声を上げ、冬の士別を楽しんでいました。
スノーモビルランド in 士別は、3月3日まで、土曜・日曜・祝日に開催しています。



1/13 新たな時代への門出
士別市成人式

会場 市民文化センター

平成最後の成人式。色鮮やかな振り袖や袴、引き締まったスーツ姿が会場を彩り、未来への希望を抱いて新成人139人が新たな門出を迎えました。
新成人の皆さん、おめでとございます。



平成31年 2月 士別市立病院受診案内

再来機 受付時間

【午前診療】午前 7 時 30 分 から 午前 10 時 59 分 (小児科は午前 11 時 30 分まで)
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付 (午前 8 時 45 分から) してください。
 【午後診療】午前 11 時 から 午後 3 時 (小児科は午後 4 時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	※第 2 火曜日 (12 日)・第 4 金曜日 (22 日) は神経内科の診療があります。 ※第 3 火曜日 (19 日) は、ペースメーカー外来です。(2 月から出張医対応となるため、予約が必要です。)	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	○	○※	-	-		※第 3 火曜日 (19 日) は、ペースメーカー外来です。(2 月から出張医対応となるため、予約が必要です。)
		午後	○	○	-	○		
	消化器	午前	○	○	○	○		
		午後	-	-	-	-		
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後 1 時 30 分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後 1 時から 4 時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○※	○	○	○	※隔週火曜日 (5 日・19 日) は休診です。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前 10 時 59 分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後 1 か月健診です。(予約制) 11 日 (月) は祝日のため、14 日 (木) が臨時診療となります。	
	午後	○	-	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	午後の診療時間は、午後 1 時 30 分から 4 時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	-	-	○	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

募集 病院事業職員 (医療事務職)



2月 日曜・祝日当番医

3日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎ (22) 0222
10日	しべつ内科クリニック ☎ (23) 2525
24日	道北クリニック ☎ (23) 1111

※上記のほか、3日・10日・11日・17日・24日は、士別市立病院です。

募集人数	1人
採用予定日	4月1日
応募条件	昭和 49 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、次のア～ウのいずれかを満たしその職務経験のうち 5 年以上は医療関係業務の実務経験があること。 ア 大学卒で、民間企業や公的機関等における職務経験が 8 年以上 イ 短大卒で、民間企業や公的機関等における職務経験が 10 年以上 ウ 高校卒・専門学校卒で、民間企業や公的機関等における職務経験が 12 年以上 ※年数計算において 3 月 31 日までにそれぞれの年数に達する見込みがある場合は可とする ※地方公務員法第 16 条に該当する方は受験できません
試験日	2月 23 日 (土) 午前 9 時 30 分から
応募方法	【2月 15 日 (金) まで】 受験申込書・履歴書を経営管理課へ持参または郵送してください。
応募・問合せ	士別市立病院事務局経営管理課 (総務係) ☎ (23) 2166

2月広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
確定申告は2月18日(月)～3月15日(金) 忘れずに、お早めに。くわしくは13ページ						
3 ひなまつり絵本展示 (～3月3日) P16	4 栄養相談【15日号】	5 岩尾内ダム放流警報試験放 送(～14日) P20	6 移動型ゆら(上土別保育園) P9	7 運転免許更新時講習 (優良・違反)【15日号】 マタニティDAY P9 ゆらミニ講座 P9 公営住宅見学 P21	8 ゆら雪遊び P9 男女共同参画セミナー P20	9 ゆらお父さんDAY P9
10 よみきかせ会 P16	11 建国記念の日 氷灯祭 in 上土別 P18	12 岩尾内ダム放流警報試験放 送(～14日) P20	13 移動型ゆら(多寄保育園) P9	14 運転免許更新時講習 (一般)【15日号】 公営住宅抽選日 P21	15 市立・へき地保育園児 募集期限【15日号】 ゆら雪遊び P9	16 多寄雪まつり P18 博物館夜間会館 P18
17 ゆら日曜開放(雪遊び) P9 しべつ極楽寄席 P18 無料法律相談 P20	18 各計画への市民意見募集 期限【15日号】 水質検査 P19	19	20 ゆら おひなさまづくり P9	21 運転免許更新時講習 (優良・初回)【15日号】 栄養相談(朝日)【15日号】	22 ゆら雪遊び P9	23 よみきかせ会 P16
24 ピピカラ樹氷歩くスキー 大会 P19	25	26 離乳食試食会 P9 子宮頸がん検診 P18 特認校制度説明会 P19 出張年金相談 P20	27 移動型ゆら(宮下会館) P9	28 ちびっこよみきかせ会 P16 国民年金前納割引申込 期限 P17		

カレンダーの内容は、1月23日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

気象状況

◆日の出 6時49分 (31年2月1日)
 ◆日の入 16時40分
 ◆平均気温 -9.2℃ (30年2月平均)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→(対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

確定申告のページ

申告日時・会場

※申告期限は3月15日(金)です。期限までに申告しなかったり、間違っていた申告をすると、延滞税や加算税を納めることになる場合があります。

地区	受付時間	会場
中央地区	2月18日(月)～3月15日(金)※土・日除く 午前8時30分～午後5時 ※3月5日(火)～7日(木)は午後7時まで	市役所3階会議室
朝日地区	2月18日(月)～3月15日(金)※土・日除く 午前8時30分～午後5時	朝日総合支所1階会議室
上土別地区	2月22日(金) 午前10時～午後3時	上土別構造改善センター
多寄地区	3月1日(金) 午前10時～午後3時	多寄研修センター
温根別地区	3月4日(月) 午前10時～午後3時	温根別生活改善センター

「確定申告」を

対象の方は忘れずに

●問合せ

市税務課市民税係 ☎内線2146
朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121
名寄税務署 ☎01654(2)2157

所得税の確定申告が必要な方

- ①給与の収入金額が2千万円を超える方
- ②年末調整した給与以外の所得が20万円を超える方
- ③給与を2力所以上から受けており、年末調整を受けなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方(※注)
- ④事業・不動産収入などがある方
- ⑤土地や建物を売った方
- ⑥公的年金などの収入金額が400万円を超える方または年金収入以外に20万円を超える所得がある方(※注)

(※注) ↓所得が20万円以下の場合でも住民税の申告が必要です。

税金が戻る場合があります

次に該当する方は所得税が還付されることがあります。

- ①源泉徴収や予定納税した所得税が納めすぎになっている方
- ②マイホームをローンで取得した方
- ③多額の医療費を支払った方(医療費控除、セルフメディケーション税制)
- ④年の途中で退職し、再就職をしていない方など

申告はお早めに!



公的年金などを受給している方は住民税の申告が必要です

- ①「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受けられる場合
- ②公的年金等以外に所得がある場合

収入がない方も申告が必要となる場合があります

左表に該当する方は、申告が必要です。

対象の方	問合せ先
国民健康保険加入者 (本人・世帯主)	市市民課国保係 ☎内線2113
後期高齢者医療加入者 (本人・世帯主)	市市民課給付年金係 ☎内線2109
医療助成を受ける方 (本人・世帯全員)	
国民年金の免除申請者 (本人・配偶者・世帯主)	市市民課給付年金係 ☎内線2106
介護保険加入者 (本人・世帯全員)	市介護保険課介護保険係 ☎内線2124、2131

配偶者・配偶者特別控除が変わりました

- ①配偶者控除に納税者の所得制限が設けられ、納税者の合計所得が1千万円を超える場合は適用外となります。
- ②配偶者特別控除は、配偶者の合計所得が上限が123万円以下になり、控除額も変更となっています。

申告に必要な書類

▽所得の明細書(源泉徴収票、収支内訳書)▽本人確認書類(マイナンバーカードの写し、または通知カードの写しと併せて運転免許証などの写し)※配偶者・扶養親族がいる場合は、その方のマイナンバーが確認できる書類も必要です。

▽社会保険料(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料など)の領収書▽国民年金保険料の控除証明書▽生命保険・地震保険・旧長期損害保険の控除証明書▽障害者控除を受ける方は、障害者手帳や障害者控除対象者認定書など▽医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書および一定の取組(勤務先で実施する定期健診など)を行ったことが分かる領収書や結果通知書など▽印鑑(シャチハタ以外)▽口座番号がわかるもの(本人名義口座)

医療費控除に必要な書類

平成29年分から、医療費控除を受ける場合の添付書類が、領収書から医療費控除の明細書に変わりました。

※平成31年分までは、領収書での申告が可能です。

特集 記者会見

機構改革

子育て・健康長寿

カヌレレポート

確定申告

職員給与

生涯学習

男女・お知らせ

士別市職員給与の公表

市職員に支払われる給与などのあらましを、国の基準にもとづいて公表します。
 地方公務員の給与は、基本的なことについては地方自治法や地方公務員法などの法律で定められ、その額や支給方法は、各自治体が条例で定めることになっています。
 本市では「士別市職員の給与に関する条例」にもとづき給与を定めています。この条例は、市議会の審議を経て決定しています。 ●問合せ→市総務課職員係 ☎内線2204

表1 職員給与額の状況（平成30年度当初予算）

（単位：人・千円）

会計区分	職員数	職員給与額		合計	一人あたり
		給料	職員手当		
一般会計	316	1,095,842	830,709	1,926,551	6,097
特別会計	7	23,837	19,111	42,948	6,135
企業会計	168	663,287	545,234	1,208,521	7,194
合計	491	1,782,966	1,395,054	3,178,020	6,473

表2 一般行政職の初任給・平均給料・平均年齢

（単位：円・歳）

学歴		初任給	月額平均給料	平均年齢
士別市	大学卒	179,200	296,600	38.8
	高校卒	147,100		
国家公務員	大学卒	179,200	329,845	43.5
	高校卒	147,100		

表3 経験年数・学歴別平均給料

（単位：円）

区分	経験年数		
	10年～14年	15年～19年	20年～24年
大学卒	261,600	321,800	359,000
高校卒	229,800	286,100	328,200

表4 期末・勤勉手当支給状況（単位：月分）

区分	期末手当	勤勉手当	小計	合計	
士別市職員	6月	1.225	0.90	2.125	4.45
	12月	1.375	0.95	2.325	
国家公務員	6月	1.225	0.90	2.125	4.45
	12月	1.375	0.95	2.325	

表5 退職手当支給状況

（単位：月分）

勤続年数(抜粋)	自己都合	定年・勤奨退職
20年	19.6695	24.586875
25年	28.0395	33.27075
35年以上	39.7575～	47.709(定率)

給与の支給状況

平成30年度一般会計予算の職員費は、約23億3970万円で、予算総額の13.0%となっています。

職員費には、職員給料や期末・勤勉手当などの職員手当、共済費（民間企業における社会保険料の事業主負担分に相当）などの使用者負担分が含まれています。

表1は、職員給与の予算額です。

ただし、この額には特別職（市長・副市長・教育長）の給与は含まれません。

表2は、初任給の状況と職員の平均給料月額・平均年齢について国家公務員と比較しています。

表3は、平成30年4月1日現在の一般行政職（技能労務職・医療技術職・税務職・企業職・看護保健職・医師を除いた職種）の経験年数別学歴別の平均給料額です。

期末・勤勉手当と退職手当

民間の賞与に相当する期末・勤勉手当の支給割合（平成30年12月1日現在）は表4のとおりです。

職員が退職した場合の退職手当は、士別市が加入している北海道市町村職員退職手当組合から、同組合の条例にもとづいて支払われます。

支給額は、退職時の給料月額に勤務年数・退職事由に応じた支給割合（表5）を乗じた額に、調整額（職員区分に応じて支給される額）を加えた額です。

特別職の給料・報酬など

平成30年12月1日現在の市長・副市長・教育長の給料、議会議員の報酬月額と期末手当支給割合は表6のとおりです。

適正な職員の見直し

平成30年度を始期とする「まちづくり総合計画」を着実に実行するため、市では行財政改革のさらなる取り組みと、戦略的で中長期的な展望に立った今後の行政組織や行政サービス、財政運営の指針として「土別

表6 特別職の給料・報酬など (単位:円)

職名	金額	期末手当支給割合
市長	836,000	6月期 2.125月分 12月期 2.325月分 合計 4.45月分
副市長	679,250	
教育長	589,000	
議長	380,000	
副議長	334,000	
議員	310,000	

(参考) 所属職員数

所 属	職 員 数 (人)		増 減
	H29. 4. 1	H30. 4. 1	
総 務 部	29	29	0
市 民 部	48	48	0
保 健 福 祉 部	87	88	1
経 済 部	28	27	△1
建 設 水 道 部	36	36	0
朝日総合支所	20	20	0
教育委員会	50	50	0
議会事務局	4	4	0
選挙管理委員会	1	1	0
監査委員事務局	3	3	0
農業委員会事務局	5	5	0
会 計 室	3	3	0
土別市立病院	158	149	△9
派遣職員など	10	12	2
合 計	482	475	△7

市行財政運営戦略」と「土別市行財政運営戦略実施計画」を策定しました。

このなかで、「組織体制の見直しと機構改革による適正な定員管理」として、新庁舎への移転と庁舎機能の分散化、社会情勢の変化や多様化する市民ニーズに柔軟かつ的確に対応するための組織体制の見直しと機構改革を行い、適正な定員管理に努めることとしています。

具体的には、2018年4月1日現在の職員数336人(病院医療職員を除く)を、2026年4月1日には8人減の328人にするとしています。

公平委員会

公平委員会は、職員の利益の保護と公正な人事権の行使を保証するため、職員の給与・勤務時間、その他の勤務条件に関する措置要求を審査し、必要な措置を講ずることや職員の不利益処分についての審査請求に対する裁決を行うことを主な仕事としています。

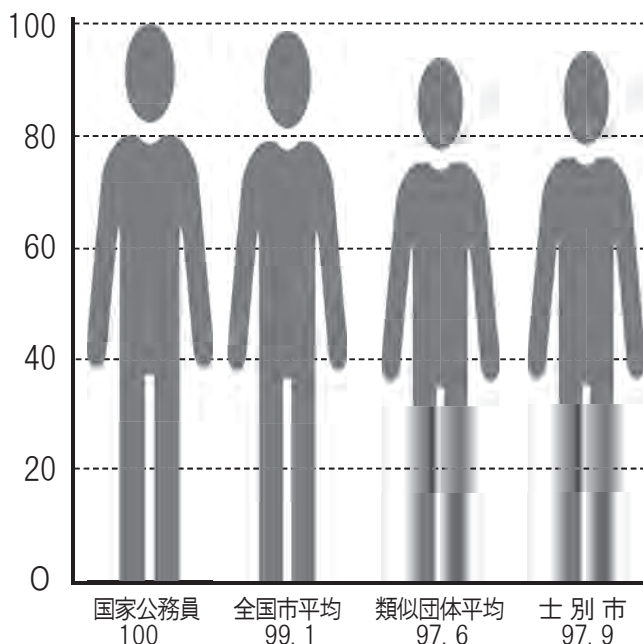
平成29年度の土別市における公平委員会の取り扱い(措置要求・審査請求など)はありませんでした。



ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すものです。平成29年における土別市のラスパイレス指数は、97・9となりました。なお、全国の市および類似団体との平均比較は、左の表のとおりです。※類似団体は全国の市の中で、人口規模や産業構造が類似している団体のこと。道内では名寄市や富良野市など、13市が土別市の類似団体となっています。

平成29年 ラスパイレス指数の比較



図書館からのお知らせ

☎ (29) 2153



市立図書館で開催する次のイベントは、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

◇2月のよみきかせ会◇

①よみきかせ会

- 日時→2月10日(日)・23日(土) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

- 日時→2月28日(木) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇ひなまつり絵本展示◇

- 期間→2月3日(日)～3月3日(日)
- 会場→図書館児童図書室(2階)



◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆ホームズは北海道で怪異を嗤う 太田 紫織 (おた しおり)
- ☆芙蓉の干城(たて) 松井 今朝子(まつい けさこ)
- ☆ばけばけ 那須 正幹(なす まさもと)
- ☆キンモクセイ 今野 敏(こんの びん)
- ☆昨日がなければ明日もない 宮部 みゆき(みやべ みゆき)
- ☆介護士K 久坂部 羊(くさかべ よう)
- ☆雨上がり月霞む夜 西條 奈加(さいじょう なか)
- ☆草々不一 朝井 まかて(あさい まかて)
- ☆ねじれびと 原 宏一(はら こういち)
- ☆探偵は教室にいない 川澄 浩平(かわすみ こうへい)
- ◎よくわかる手相 仙乙 恵美花(ひとお えみか)
- ◎ヒトラー死の真相(上・下) ジャン=クリストフ ブリザール
- ◎働き方改革のすべて 岡崎 淳一(おかざき じゅんいち)
- ◎学校に行きたくない君へ 全国不登校新聞社
- ◎「違うこと」をしないこと 吉本 ばなな(よしもと ばなな)

＊ 司書のおすすめ ＊

テーマは「冬」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。



○絵本『トムがてぶくろおとしたら』
ジム・エイルズワース/文 犀の工房
トムがおとしたてぶくろにこごえた動物たちがつぎつぎと！名作「てぶくろ」が楽しい冬の物語に生まれ変わりました。



○児童書『星座と神話3. 冬の星座をめぐる』
藤井旭/監修 学研プラス
冬の星空の特徴や、星座についての神話がわかりやすく解説されています。満天の星々を心ゆくまで楽しんで！



○一般書『世界の雪景色』
海野弘/解説 パイインターナショナル
冬は寒いだけではありません。この写真集は、スノードームやおとぎ話のような幻想的な景色を見せてくれます。

お知らせのページ

～ お知らせの見方 ～

- 日=日時 所=会場 内=内容
- 対=対象 定=定員 ￥=料金
- 申=申込 ☎=電話 ✉=メール
- 問=問い合わせ FAX=ファックス
- HP=ホームページ

戸籍・保険・年金



国民年金保険料

お得な前納割引制度

内「前納」による割引

6カ月分や1年分、2年分をまとめて納付（前納）することで保険料が割引されます。

※2019年度の割引額と保険料額は、2月頃に公表予定です。

割引額 納付方法により異なります。

※納付方法↓現金納付、口座振替、クレジットカード

申口座振替またはクレジットカード納付で2019年度分からの前納を希望する方は、2月28日(木)までに、

次の①③を持参し、市市民課給付年金係まで

※口座振替の申し込みは各金融機関窓口でも可能

▽口座振替↓①年金手帳または納付書、②通帳、③通帳の届出印

▽クレジットカード納付↓①年金手帳または納付書、②クレジットカード、③印鑑

問旭川年金事務所 ☎0166(27)1611

問市市民課給付年金係 ☎内線2106

年金を受給している方へ

源泉徴収票の送付

国民年金や厚生年金を受給している方に「公的年金等の源泉徴収票」を送付しています。

確定申告のときに必要となりますので、大切に保管してください。

※再交付を希望する方は、ねんきんダイヤルへ問い合わせください。

問ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

問市市民課給付年金係 ☎内線2106

保険料納付証明書の発行

後期高齢者医療保険料は、確定申告の際に、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料納付証明書が必要な方は、問い合わせください。

なお、年間を通して口座振替をしている方は、1月下旬に口座振替済みの通知を送付していますので、ご利用ください。

問市市民課給付年金係 ☎内線2109

ご利用ください

宅配行政サービス

対①70歳以上の市民、②心身に障がある方

※いずれも、本人およびその家族が市役所に来ることが困難な方

内①住民票の写し、戸籍の謄抄本の宅配、②印鑑証明書、所得証明書など各証明書の宅配

申月曜日～金曜日（休日、祝日除く）の午前8時30分～午後5時

宅配時間 申込み当日または翌日の午前10時～午後5時

問宅配行政サービス専用電話 ☎(22)3377・朝日地区(28)2121



住宅・水道



水道料金などの軽減

次に該当する方は、水道料金・水道使用料が軽減される場合があります。

対①生活保護を受けている世帯

②重度心身障がい者（身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳所持者）のいる、市民税が非課税または均等割のみ課税されている世帯

③20歳未満の子または学生を扶養している母子家庭などで、市民税が非課税または均等割のみ課税されている世帯

④満70歳以上の世帯または世帯全員が満65歳以上で、その中に満70歳以上の方がおり、市民税が非課税の世帯

⑤低所得世帯（世帯収入が生活保護法による最低生活費の1.2倍を超えない世帯）で、市民税が非課税の世帯

申市上下水道課、朝日総合支所経済建設課、各出張所

※印鑑が必要です。また、②は身体障害者手帳など、⑤は年金支払通知書、源泉徴収票などが別途必要です。

問市上下水道課管理係 ☎内線2317

催し・講座



雪まつりイベント

●第64回しべつ雪まつり

日 2月2日(土)午前11時30分～午後4時30分、2月3日(日)午前8時30分～午後4時

所 中央公園付近特設会場

内 テント屋台村、お楽しみ抽選会、国際雪はね選手権(3日のみ)

¥ お楽しみチケット↓

1000円 ※士別観光協会

会販中 雪まつり実行委員会

☎(29) 22255



●氷灯祭 in 上士別
 日 2月11日(月・祝)午後3時～
 所 上士別構造改善センター前
 内 アトラクション、花火など
 問 上士別出張所☎(24) 2207

●多寄雪まつり
 日 2月16日(土)午前10時～午後2時
 所 多寄研修センター前
 内 子どもアトラクション、お楽しみ

特集

記者会見

機構改革

子育て・健康長寿

カメラレポート

確定申告

職員給与

生涯学習

男女・お知らせ

抽選会、ジンギスカン(前売り券を日向温泉で販売)

問 多寄出張所☎(26) 2004

●温根別冬まつり

日 3月10日(日)午前10時～午後2時
 (予定) 所 温根別農村広場

内 バナボート、チューブすべり、温根別子ども太鼓など(予定)

問 温根別出張所☎(27) 2324

博物館夜間開館 雪あかりミュージアム

日 2月16日(土)午後4時30分～9時

内 ①夜間の博物館無料開館、②アイスクャンドルによるライトアップ、

③氷のペンダントづくり

④夜のネイチャーハイク(午後6時～7時、定15人)

※④のみ、申込みが必要です。

申 2月15日(金)までに市立博物館
 問 市立博物館☎(22) 3320

文化・芸術



しべつ極楽寄席

日 2月17日(日)午後2時～(開場30分前)
 所 市民文化センター小ホール

¥ 前売2000円(発売中)、当日2500円

出演 柳家さん喬、柳家小傳次、川柳つくし

問 あさひサンライズホール

☎(28) 3146



ミュージカルO.G.

日 3月14日(木)午後7時～(開場30分前)
 所 あさひサンライズホール

¥ 前売2500円、当日3000円

出演 旺なつき、阿知波悟美ほか

問 あさひサンライズホール☎(28) 3146



健康長寿



ぜひ、受診しましょう

子宮頸がん検診

対 ①平成30年度中に偶数年齢になる20歳以上の女性市民②子宮頸がん無料クーポン券対象者

※病院や人間ドックで受診予定の方、治療中の方、性交渉の経験がない方は対象外です。

募集



自衛官の募集

自衛官候補生を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

対 18歳以上32歳以下の男女(採用予定月の1日現在)

問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所
 ☎01654(2) 3921

放送大学

4月入学生募集

放送大学では、4月入学生を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

※大学案内やリーフレットなどの資料の無料送付も可能です。

問 放送大学北海道学習センター
 ☎011(736) 6318

日=日時 所=会場 内=内容 対=対象 定=定員 ￥=料金 申=申込
 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=メール FAX=ファックス HP=ホームページ

教育



小規模校の特色を生かして 特認校制度説明会

特認校（上士別中学校）での教育を希望する方を対象に、4月入学に向けた説明会を開催します。

日 2月26日(火)午後1時30分から

所 上士別中学校 定 5人

申 2月19日(火)までに、上士別中学校

問 上士別中学校 ☎(24) 2681

問 市学校教育課学務係 ☎内線3202

スポーツ



第44回ピヒカラ樹氷 歩くスキー大会

日 2月24日(日)午

前 9時50分〜開

会式、午前10時

スタート

所 陸上競技場前

内 3キロ、5

キロ、10キロ、

20キロ※正午から「スノーパーク

フィールド」(無料)を開催

¥ 小中高生500円、一般1500

円(小学校低学年は要保護者同伴)

申 上士別市体育協会 ☎(22) 0360



環境・衛生



多くの参加をお願いします ごみ減量化懇談会

ごみ処理の問題点や課題などについて、「ごみ減量化懇談会」を次のとおり開催します。

地区	開催日	開始時間	会場
上士別	2月5日(火)	午前10時30分	上士別構造改善センター
		午後1時30分	朝日総合支所2階 中会議室
中央および周辺	2月6日(水)	午後1時30分	市民文化センター研修室
		午後6時	
温根別	2月8日(金)	午前10時30分	温根別生活改善センター
		午後1時30分	多寄研修センター

※市民文化センター以外の会場駐車場には限りがありますので、自家用車を利用する方は、できるだけ乗り合わせでお越しください。

問 市環境センター ☎(23) 0022
 問 朝日総合支所地域住民課
 ☎(28) 2121

2月紙類収集日

日	曜日	収集地区
4	月	北光
5	火	兵村・屯田
6	水	宮下・にってん
7	木	武徳
13	水	第一町内・親栄・朝日
14	木	第三・第四・第五町内
19	火	下士別・北町
20	水	中央・七星・南親会
21	木	親和・東栄・第9
26	火	あけぼの
27	水	創成

3月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
5	火	多寄東地区(国道の東側)
6	水	九十九・桜丘
7	木	東山

名寄保健所水質検査

日 2月18日(月)午前10時〜正午※要事前連絡

所 サポートセンターしべつ

申 名寄保健所 ☎01654(3)

3121

スプレー缶などの 危険ごみについて

消臭剤やカセットガスなどのスプレー缶に、使用者自ら穴を開けることは大変危険です。

中身を使い切り、穴を開けずに危険ごみとして「一般ごみとは別の袋」で出してください。

※中身が残っている場合は、中身が残っていることがわかるよう、ごみ袋に記入し、出してください。

問 市環境センター ☎(23) 0022

不用品ダイヤル

問 市環境生活課市民生活係
 ☎内線2235

【ゆづります】

- ▷ ストーブガード (FF式)
- ▷ 着物と帯
- ▷ スキー (120cm) ストック有
- ▷ スキー靴 (23cm)

【ゆづってください】

- ▷ ビデオデッキ (ベータ)
- ▷ 上士別中学校男子学生服 170cm Aタイプ

北海道胆振東部地震 義援金募金のお礼

市民の皆さんからお寄せいただいた募金(60,771円)を上士別市共同募金委員会に届けました。皆様からいただいた温かい支援に感謝申し上げます。



相談



無料法律相談

日 2月17日(日) 正午～午後3時
 ※1人20分間

所 市役所来賓室(2階)

申 2月15日(金)までに先着順で、市環境生活課市民生活係 ☎内線 2235

出張年金相談

日 2月26日(火) 午前10時～午後4時30分(完全予約制)
 所 土別商工会館

申 旭川年金事務所 ☎0166(72)5004 ※自動音声 1番↓2番

その他



しべつ霊園実態調査

墓地使用者などの調査を行っています。次に該当し、手続きをしていない方は問い合わせください。

対 ①使用者が変更となった、②使用者の現住所が墓地使用許可証の記載と異なる、③お骨を埋蔵した

問 市環境生活課環境係 ☎内線 2234

岩尾内ダム放流警報の試験放送

日 2月12日(火) 午前9時～14日(木) 午後5時

警察署かわら版

内「チャイム音」(ただいまより、試験のため、サイレン、スピーカーを鳴らします。ダムからの放流は行いません。)×3回↓サイレン音×3回↓(サイレン、スピーカーの試験を終わります。)↓チャイム音
 ※試験放送のみで、放流は行いません。放送内容変更の場合があります。
 問 岩尾内ダム管理支所 ☎(28)2301

①インターネットの安全利用 お念のため守る

不正プログラム(まん延やオンラインシヨップ詐欺などのサイバー犯罪)が多く発生しています。「ウイルス対策ソフトのインストール」や「オンラインシヨップのサイトが本物が確認する」など、注意をお願いします。

②冬道の交通事故防止

ストロップ。ザ。交通事故
 『ゆき世安全で安心な北海道』
 冬道の交通事故を防ぐため、次に注意して運転してください。

- 余裕を持った運転
- スピードダウンと慎重な運転
- 「急」のつく運転操作の禁止
- 交差点での危険予測
- 悪天候時は不要な外出を避ける

問 土別警察署 ☎(23)0110

一人ひとりがきらめくまちをめざして No.118

男女共同参画セミナー

母親だけじゃあ育たない!

りょく
パパ力アップで子どもが伸びる
 ～子育て・孫育てのコツとヒント～

●日時→2月8日(金) 午後6時～8時

●会場→市民文化センター研修室

●内容

◆第1部 講演会

講師：中谷 通恵さん

(NPO 法人お助けネット代表)

◆第2部 おはなしタイム

●定員→40人(無料託児有。要事前申込)

●参加料→無料

●申込み・問合せ→2月6日(水)まで、市企画課振興係

☎：内線 2218 FAX：(22)1934

※FAXでの申込用紙は、市ホームページでダウンロードしてください。

3月11日(月)
 午後6時30分～7時45分
 市民文化センター研修室



士別国際交流協会短期留学報告会 ホストタウン交流事例発表会

●内容

①留学報告

「オーストラリアでの海外学習の記録」
 短期留学生7人

②ホストタウン事例発表

「ホストタウン交流拡大に向けて」
 市合宿の里推進室ホストタウン統括監
 濱田 納睦さん

●定員→70人(無料託児有。要事前申込)

●参加料→無料

●申込み・問合せ

3月4日(月)まで

市企画課振興係 ☎内線2218



公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる
 場合があります。



団地名	所在地	世帯条件	建築年 募集階	間取り	月額家賃
サウスタウン 青葉	西2条15丁目 A棟302号室	单身 不可	H12 ・3階	2DLK	18,900円 ～(変動あり)
桜丘	東8条2丁目 A棟205号室	单身 不可 注	H11 ・2階	1LDK	17,700円 ～
つくも	東6条北4丁目 B棟102号室	单身 不可	H28 ・1階	2LDK	23,300円 ～
西	西3条2丁目 C棟206号室	单身 不可	H25 ・2階	3LDK	25,700円 ～
北川	大通北9丁目 85-A1棟8号室	单身 不可	S55 ・2階	3DK	16,700円 ～

申込みを随時受け付けます。

【士別地区】東山、北星、東雲、北川、
 南西、温根別

【朝日地区】北、つつじ、特定公共賃
 貸住宅

受付期間 2月1日(金)～12日(火)

見学 2月7日(木)午前11時～午後1時

入居 3月～(サウスタウン青葉は4月～)

抽選会 2月14日(木)午前10時～
 市役所2階会議室201(時間厳守)

追加公募 2月15日(金)まで

申込み・問合せ

▷市建築課住宅係 ☎内線2322

▷朝日総合支所経済建設課建設係

☎(28)2121

注 満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者の方などは単身で
 申込みできます。



1月1日撮影

平成最後の元日午前0時の士別神社
たくさんの方が初詣に来ていました
皆さんにとって、良い年になりますように

広報しべつは、次の場所にも置いています。

【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）

【保育施設・児童施設】

南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほとと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】

JR士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店

【公共施設】

市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／あさひサンライズホール／生涯学習情報センター／勤労者センター／いきいき健康センター

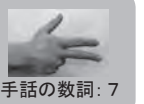
みんなで学ぼう手話コーナー（第13回）

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

「先週」



①数字の「7」をつくり



手話の数詞：7

②山を描くように後ろに動かします



講師：士別聴覚障がい者の会 林 真由美さん
●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線 2 1 1 9



人の動き 12月末現在（ ）内は前月比

◆人 □	18,965人 (-21)
男性	8,975人 (-7)
女性	9,990人 (-14)
◀出生8人 死亡22人 転入30人 転出37人▶	
◆世帯数	9,366世帯 (+3)

地区別人 □

中央地区	15,802人
上士別地区	786人
多寄地区	868人
温根別地区	284人
朝日地区	1,225人

平成31（2019）年2月1日発行 広報しべつNo.162号

■発行・編集／士別市役所総務部総合企画室秘書広報課

〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地

☎（代表）0165(23)3121 FAX 0165(22)1934

士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始は閉庁）

メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

■印刷／田中印刷株式会社



動画視聴方法→①スマートフォンにHP Reveal (Aurasma) アプリ（無料）をダウンロード。②「Shibetsu_City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホームページでも同じ動画が見られます。