



発行・編集／

士別市総務部総合企画室秘書広報課  
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
電話 0165(23)3121 FAX 0165(22)1934  
士別市ホームページ

<http://www.city.shibetsu.lg.jp>

広報しべつ3月1日号は2月28日(木)発行予定です。

3月29日まで申請受付中です

# 福祉灯油助成券



## 対象世帯

- 高齢者世帯→世帯全員が満70歳以上の世帯  
平成29年の世帯全員の収入合計額が、157万5,000円以下
- 障がい者世帯→身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯  
平成29年の世帯全員の収入合計額が、187万5,000円以下
- ひとり親世帯→児童扶養手当をもらっている世帯
- 生活保護世帯

※給与収入や年金収入以外の営業所得や農業所得などがある場合は問い合わせください。

※医療機関・社会福祉施設などに入院・入所している場合は対象外です。

- 問合せ→市福祉課生活支援係 ☎内線2126

一世帯1回

**8,000**円を助成!

※対象に複数該当していても助成券は1枚です。

**引換期限：3月31日**

市内の灯油販売店で利用可能

広報1月15日号または新聞に折り込みの申請書を確認し、収入が確認できる書類、各種手帳などを準備して申請をお願いします。

※代理申請の場合、代理人の身分証明書と申請者本人および代理人の印鑑が必要です。

福祉灯油助成をかたる「振り込め詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください。

※福祉灯油申請にマイナンバーは必要ありません。

## あさひベタ雪まつりリターンズ2019

- 日時→3月10日(日)午前10時～午後3時
- 会場→あさひスキー場
- 内容→長靴飛ばし選手権、ちびっこ宝探し、お楽しみ抽選会、もちまき・菓子ひろいなど  
※内容は、一部変更となる場合があります。
- お楽しみチケット(飲食券・抽選券付き)  
前売り券→1枚1,000円  
取り扱い→朝日商工会、町内商店街、士別市観光協会  
当日券→1枚1,200円
- 問合せ→朝日商工会 ☎(28)2617



# ゴールバーン・マルワリー市 短期留学研修報告会 ホストタウン交流事例発表会



3月11日(月) 午後6時30分～7時45分  
市民文化センター研修室

## ①留学報告

「オーストラリアでの海外学習の記録」  
短期留学生7人



## ②ホストタウン事例発表

「ホストタウン交流拡大に向けて」  
市合宿の里推進室ホストタウン統括監  
濱田 納睦のりちかさん



- 定員→70人(無料託児有。要事前申込)
- 参加料→無料
- 申込み・問合せ→3月4日(月)まで  
市企画課振興係 ☎内線2218

## 接遇研修会

市では、士別商工会議所や朝日商工会などと連携して接遇研修会を開催します。一歩進んだ接遇マナーを学びましょう。

### ～在職従業員向け～

- ▷日時→2月26日(火)、3月5日(火)のいずれか希望日
- ▷会場→士別市勤労者センター研修室
- ▷対象→市内事業所の従業員
- ▷申込期限→2月20日(水)



### ～新規就職者向け～

- ▷日時→3月12日(火)
- ▷会場→市民文化センター2階会議室1
- ▷対象→4月から新たに市内事業所に就職する方
- ▷申込期限→3月6日(水)

- 時間→いずれも午前9時30分～午後3時30分
- 定員→15人
- 講師→市川由美さん(株式会社ベストエース)
- 参加料→無料(昼食は各自で手配)
- 申込み・問合せ  
市商工労働観光課商工労働係 ☎内線2355

防災無線放送があります  
Jアラート情報伝達訓練

市では、国からのJアラート通知による情報伝達訓練を行います。Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震や大雨、武力攻撃などの緊急情報を国から皆さんに伝える仕組みです。

●実施日時→2月20日(水)午前11時ころ

●訓練内容↓防災無線から次の放送が流れます。

「チャイム音↓(これはJアラートのテストです)×3回↓こちら



は防災士別です↓チャイム音」

※情報伝達のみで、避難訓練などはありません。

※放送内容は、変更になる場合があります。

※当日の天候などで、訓練を中止する場合があります。

※同じ時間帯に、全国一斉に情報伝達訓練が行われます。

●問合せ↓市総務課行政係 ☎内線2208





北海道日本ハムファイターズ  
連携事業

# 試合でベストパフォーマンス を発揮するために！ 食育講演会・料理教室



## ①食育講演会

「強い体づくりに必要な栄養を取ることの大切さ」  
や「試合でより良いパフォーマンスを発揮するた  
めに、試合前日の夕食や当日の朝食、試合の間に  
食べたらいいもの」について講演します。

### ●開催日時

3月24日(日) 午前10時～午後1時

### ●会場

市民文化センター 料理室

### ●対象

市内在住または市内で勤務しているなど  
市内で活動している方で、小学生および  
中学生、高校生を持つ保護者(小学生以  
上同伴可能)

### ●参加料

500円

### ●持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具

### ●定員

30人(先着順)

### ●申込期限

3月8日(金)

### ●申込・問合せ

市企画課企画係 ☎内線2236

## ②料理教室

実習メニュー：試合前日におすすめの献立  
※実習メニュー以外にも、毎日の食事づくりに  
役立つレシピを提供します。

### 講師

やまきのりこ  
**八巻 法子さん**

日本ハム株式会社  
中央研究所所属  
管理栄養士  
公認スポーツ栄養士



2008年 日本ハム株式会社 入社  
2008年シーズンよりファイターズの栄養サ  
ポートを担当。栄養サポート業務のほか、  
レシピ考案や料理教室など、食育活動も担  
当しています。

## 広報担当からのお願い

### ●取材へのご理解とご協力を

市では、広報紙などの発行や記  
録のため、市内のイベントで取  
材、撮影を行っています。

取材中は、担当職員が「士別市  
広報」と書かれた腕章を着用して  
います。撮影した映像や画像は、  
市の発行物やホームページなどで  
の掲載、報道提供に活用する以外  
には使用しません。



### ●配付部数の変更時はご連絡を

各自治会の皆さんには、毎月の  
配付にご協力いただき、ありがと  
うございます。

配付枚数や配付責任者が変わっ  
た場合は、ご連絡ください。

●連絡先↓市秘書広報課 ☎内線  
2008

