

ゴールバーン・マルワリー市 短期留学研修報告会 ホストタウン交流事例発表会



3月11日(月) 午後6時30分～7時45分
市民文化センター研修室

①留学報告

「オーストラリアでの海外学習の記録」
短期留学生7人



②ホストタウン事例発表

「ホストタウン交流拡大に向けて」
市合宿の里推進室ホストタウン統括監
濱田 納睦^{のりちか}さん



- 定員→70人(無料託児有。要事前申込)
- 参加料→無料
- 申込み・問合せ→3月4日(月)まで
市企画課振興係 ☎内線2218

接遇研修会

市では、士別商工会議所や朝日商工会などと連携して接遇研修会を開催します。一歩進んだ接遇マナーを学びましょう。

～在職従業員向け～

- ▷日時→2月26日(火)、3月5日(火)のいずれか希望日
- ▷会場→士別市勤労者センター研修室
- ▷対象→市内事業所の従業員
- ▷申込期限→2月20日(水)



～新規就職者向け～

- ▷日時→3月12日(火)
- ▷会場→市民文化センター2階会議室1
- ▷対象→4月から新たに市内事業所に就職する方
- ▷申込期限→3月6日(水)

- 時間→いずれも午前9時30分～午後3時30分
- 定員→15人
- 講師→市川由美さん(株式会社ベストエース)
- 参加料→無料(昼食は各自で手配)
- 申込み・問合せ
市商工労働観光課商工労働係 ☎内線2355

防災無線放送があります
Jアラート情報伝達訓練

市では、国からのJアラート通知による情報伝達訓練を行います。Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震や大雨、武力攻撃などの緊急情報を国から皆さんに伝える仕組みです。

●実施日時→2月20日(水)午前11時ころ

●訓練内容↓防災無線から次の放送が流れます。

「チャイム音↓(これはJアラートのテストです)×3回↓こちら



は防災士別です↓チャイム音」

※情報伝達のみで、避難訓練などはありません。

※放送内容は、変更になる場合があります。

※当日の天候などで、訓練を中止する場合があります。

※同じ時間帯に、全国一斉に情報伝達訓練が行われます。

●問合せ↓市総務課行政係 ☎内線2208

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
2	24	道北クリニック	(23)1111
3	3	船津医院	(26)2674
3	17	吉田耳鼻咽喉科分院	(22)0222

3月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、B型肝炎、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～金曜日
市立病院	毎週火・水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日 ※注4
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院の、子宮頸がんワクチンは毎週火曜日、ポリオワクチンは毎週水曜日です。四種混合・日本脳炎・ヒブ・BCG・小児肺炎球菌ワクチンは第1・3・5水曜日。麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※注4 しべつ内科クリニックではB型肝炎ワクチンを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

ひなまつり 図書館のイベント

※いずれも無料、申込不要です。

●問合せ→市立図書館 ☎ (29) 2153

～ひなまつり読み聞かせ会～

日時：3月2日(土) 午前10時30分～11時

会場：図書館2階 読み聞かせ室

内容：ひなまつりに関する絵本などの読み聞かせをします。

～ひなまつりコンサート～

日時：3月2日(土) 午前11時～11時30分

会場：生涯学習センター地階

内容：ファゴット奏者 三木多恵子さんによるコンサートです。暖かみのある音色で、一足早く春を感じてみませんか。

～ひなまつり絵本展～

期間：3月3日(日)まで

会場：図書館2階 児童図書コーナー



栄養相談

▷保健福祉センター
→3月4日(月)

午前9時～正午

▷朝日総合支所
→3月28日(木)

午前10時～午後3時

※予約不要。

●相談・問合せ

市保健福祉センター

☎ (22) 2400

朝日総合支所

☎ (28) 2121

●●●●●
行政相談
受け付けます。
行政サービスに関する相談を
受け付けます。
2月27日(水) 午前10時～正午、
午後1時～3時
会場↓市役所会議室201
問合せ↓市環境生活課市民生活係 ☎ 2255

●●●●●
出張年金相談
2月26日(火) 午前10時～午後4時30分
会場↓士別商工会館旭川年金事務所
予約・問合せ↓ ☎ 011666(72)5004

3月の運転免許更新時講習日程

●優良運転者講習

3月14日(木) 午後1時～1時30分

3月20日(水) 午後6時～6時30分

●一般運転者講習

3月14日(木) 午後2時～3時

●違反運転者講習

3月20日(水) 午後7時～9時

◎会場は、市民文化センターです。

※問合せは、士別地区交通安全協会連合会
(士別警察署内) ☎ (23) 0110まで



北海道日本ハムファイターズ
連携事業

試合でベストパフォーマンス を発揮するために！



食育講演会・料理教室

①食育講演会

「強い体づくりに必要な栄養を取ることの大切さ」
や「試合でより良いパフォーマンスを発揮するた
めに、試合前日の夕食や当日の朝食、試合の間に
食べたらいいもの」について講演します。

●開催日時

3月24日（日）午前10時～午後1時

●会場

市民文化センター 料理室

●対象

市内在住または市内で勤務しているなど
市内で活動している方で、小学生および
中学生、高校生を持つ保護者（小学生以
上同伴可能）

●参加料

500円

●持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具

●定員

30人（先着順）

●申込期限

3月8日（金）

●申込・問合せ

市企画課企画係 ☎内線2236

②料理教室

実習メニュー：試合前日におすすめの献立
※実習メニュー以外にも、毎日の食事づくりに
役立つレシピを提供します。

講師

やまきのりこ
八巻 法子さん

日本ハム株式会社
中央研究所所属
管理栄養士
公認スポーツ栄養士



2008年 日本ハム株式会社 入社
2008年シーズンよりファイターズの栄養サ
ポートを担当。栄養サポート業務のほか、
レシピ考案や料理教室など、食育活動も担
当しています。

広報担当からのお願い

●取材へのご理解とご協力を

市では、広報紙などの発行や記
録のため、市内のイベントで取
材、撮影を行っています。

取材中は、担当職員が「士別市
広報」と書かれた腕章を着用して
います。撮影した映像や画像は、
市の発行物やホームページなどで
の掲載、報道提供に活用する以外
には使用しません。



●配付部数の変更時はご連絡を

各自治会の皆さんには、毎月の
配付にご協力いただき、ありがと
うございます。

配付枚数や配付責任者が変わっ
た場合は、ご連絡ください。

●連絡先↓市秘書広報課 ☎内線
2008

