



発行／士別市 編集／秘書広報課  
〒095-8686 士別市東6条4丁目  
電話 0165(23)3121 FAX0165(22)1934  
秘書広報課メールアドレス  
hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp  
士別市ホームページ  
http://www.city.shibetsu.lg.jp

広報しべつ 3月1日号は2月27日(水)発行予定です。

## 「ごみを減らすための アイデアを募集

ごみを減らすために、日頃から  
取り組んでいることや、工夫して  
いることを募集します。

みなさんが出来そうなことや、  
継続的に取り組みやすいことなど  
をご応募ください。集まった良い  
アイデアは、ホームページや広報  
しべつで紹介します。

### ●応募方法

市環境生活  
課や市ホーム  
ページにある  
応募用紙にア  
イデア内容を  
記載してご応  
募ください。



盛多ゆづき(糸魚小)さん

子ども議会でごみ削減の  
市民アイデア募集を提言

## 年金記録の再確認を

日本年金機構では、年金記録問  
題の解決に向けて、「ねんきん定  
期便」を送り、記録の確認をお願  
いしてきました。しかし、いまだ  
約2200万件の確認できない記  
録が残っています。

ご自身の年金記録に「もれ」や

一般ごみとして排出せずに

## 古着・古布のリサイクル

回収(リサイクル)された古着・古布は工業用雑巾(ウエス)  
として再利用されているほか、施設での消毒用にも利用されます。  
統計では、年間で1人当たり約4kgの古着・古布がごみとして  
捨てられています。

少しでもごみを減らすため、古着回収ボックスを利用しましょう。

### 古着回収ボックス設置場所

- ・士別市役所環境生活課
- ・士別市総合福祉センター
- ・朝日総合支所
- ・各出張所
- ・士別市生涯学習情報センター(いぶき)
- ・士別市中心市街地交流施設(ぷらっと)



古着回収ボックス

### 回収できるもの (洗濯済みで綿50%以上のもの)

- ◎メリヤス地～Tシャツ、ポロシャツ、ベビー服、ズボン下、肌着など
- ◎綿地～シーツ、布団カバー、枕カバー、トレーナー、パジャマ、スウェット、Yシャツ、ブラウス、浴衣など
- ◎タオル地～フェイスタオル、バスタオル、タオルケット、バスローブ、オシボリ、ベビー服など
- ◎ネル地～寝巻き、ネルシャツなど

「誤り」があるのではと心配の方  
は、「ねんきん定期便・ねんきん  
ネット専用ダイヤル」で、年金記  
録の送付を申込み  
いただくか、近く  
の年金事務所に  
ご相談ください。  
なお、パンフレッ  
トは近くの年金事



務所または市市民課国民年金担当  
で配布しています。

### ●問合せ

▽「ねんきん定期便・ねんきんネッ  
ト専用ダイヤル」↓ ☎0570  
(058) 555▽旭川年金事務  
所 ↓ ☎0166(72) 5002  
▽市市民課国民年金担当 ↓ ☎内線  
2106

## 国保からのお知らせ

### ●特定健診・生きいき健康チェック

今年度の特定健診は、1月30日をもって受診日程が終了しました。多くの方に受診していただき、ありがとうございます。

日程の都合から、まだ受診していない方は、成人病健診センターで実施中の「生きいき健康チェック」を受けることができますので、こちらを受診願います。



「生きいき健康チェック」は、特定健診の項目に加え、心電図や胃バリウム検査、腹部エコー検査などの項目もあり、人間ドックと同等の検査内容となっています。

市国保加入者で特定健診受診券をお持ちの方は、自己負担が1万7000円(通常2万3300円)で受診できます。

希望者は、市成人病健診センター ☎(22)2600に予約願います。

### ●ほかの健診等を受けた方へ

「事業者健診を受けた方」または「通院中で定期的に血液検査などを受けている方」で、健診・検査内容が特定健診に相当する場合は、結果表の提出により特定健診を受診したと見なすことができます。

特定健診や人間ドックを受診していない方で、手元に結果表をお持ちの方は提出をお願いします。

### ●事業主の皆さまへ

市国保では、事業所で働く国保加入中の従業員の健康増進を支援するため、事業主の皆さまに事業者健診結果の提出をお願いしています。

提出された健診結果は集約され、必要に応じた保健指導に役立てられています。

「労働安全衛生法」では、常時雇用する従業員に対し年に1回の定期健診が義務づけられています。また「高



## 士別市障がい者福祉計画(案)

市では、平成25～29年度までの5年間の障がい者施策の基本的な方向と主要な政策を示す「士別市障がい者福祉計画」の策定作業を進めています。

現在、その案がまとまりましたので、士別市パブリックコメント制度実施要綱に基づき、ご意見を募集します。

- 意見の募集期間→2月15日(金)～3月15日(金)※必着
  - 閲覧場所→市役所1階情報公開コーナー、朝日総合支所、各出張所、サポートセンターしべつ、ふれあいセンター、地域交流館「とも」 ※市ホームページでも閲覧可
  - 意見を提出できる方
    - 市内に住所を有する方
    - 市内の事業所等に勤務する方
    - 市内に事務所や事業所を有する個人・法人など
    - 市内の障がい者団体
  - 提出方法→閲覧場所や市ホームページにある「意見提出用紙」に意見を記載し、次のいずれかの方法で提出してください。
    - 郵送→〒095-8686 士別市東6条4丁目  
宛先: 士別市保健福祉部福祉課
    - 持参→保健福祉部福祉課(市役所本庁舎1階)、朝日総合支所  
地域住民課、各出張所
    - FAX→23-1766
    - メール→fukushika@city.shibetsu.lg.jp
- ※意見提出者の住所・氏名などは公表されません。  
 ※電話での意見の受付けは行いません。  
 ※出された意見に対しての個人への回答は行いませんが、内容ごとに分類し、その意見に対する考え方を公表します。
- 問合せ→市保健福祉部福祉課 ☎内線 2123

「年齢者の医療の確保に関する法律」

では、市国保に限らず医療保険者が事業者健診結果を必要とする時は、その写しを提出することが定められていますので、事業主のご理解とご協力をお願いします。

▽対象↓事業所で働く40～74歳までの国保加入者の事業者健診データ

▽次のいずれかの方法で提出

①事業主から該当者の事業者健診

データを提出

②本人から健診結果表を提出

●市外で人間ドックを受診した方  
 平成24年4月以降、士別市以外の医療機関(北海道厚生連などで人間ドックを受けた国保加入中の被保険者に対し、受診時に負担した健診費用の一部を助成しますので、助成には申請が必要です。

## 日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166  
と次の医院が当番医です。

| 月 | 日  | 当 番 医   | 電 話 番 号   |
|---|----|---------|-----------|
| 2 | 17 | 松 塚 医 院 | (23) 1212 |
|   | 24 | 多 寄 医 院 | (26) 2106 |
| 3 | 3  | 船 津 医 院 | (23) 2674 |
|   | 10 | 寺 田 医 院 | (23) 2046 |

## 3月の予防接種

**三種混合** (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)

| 接 種 場 所    | 接 種 日             | 時 間 帯   |
|------------|-------------------|---------|
| 船 津 医 院    | 毎 週 木 曜 日         | 要 予 約   |
| 上 士 別 医 院  | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |
| 多 寄 医 院    | 毎 週 火 ・ 木 ・ 土 曜 日 | 要 予 約   |
| 市 立 病 院    | 第 1 水 曜 日         | 14時～16時 |
| あさひクリニック   | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |
| しべつ内科クリニック | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |

## 麻しん・風しん混合

| 接 種 場 所    | 接 種 日             | 時 間 帯   |
|------------|-------------------|---------|
| 寺 田 医 院    | 毎 週 月 ～ 土 曜 日     | 要 予 約   |
| 松 塚 医 院    | 毎 週 月 ～ 土 曜 日     | 要 予 約   |
| 船 津 医 院    | 毎 週 木 曜 日         | 要 予 約   |
| 上 士 別 医 院  | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |
| 多 寄 医 院    | 毎 週 火 ・ 木 ・ 土 曜 日 | 要 予 約   |
| 市 立 病 院    | 第 2 ・ 4 水 曜 日     | 14時～16時 |
| あさひクリニック   | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |
| しべつ内科クリニック | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |

## BCG (結核)

| 接 種 場 所    | 接 種 日         | 時 間 帯   |
|------------|---------------|---------|
| 船 津 医 院    | 毎 週 木 曜 日     | 要 予 約   |
| 松 塚 医 院    | 毎 週 月 ～ 土 曜 日 | 要 予 約   |
| 市 立 病 院    | 第 1 水 曜 日     | 14時～16時 |
| あさひクリニック   | 毎 週 月 ～ 金 曜 日 | 要 予 約   |
| しべつ内科クリニック | 毎 週 月 ～ 金 曜 日 | 要 予 約   |

## ポリオ (急性灰白髄炎)・四種混合

| 接 種 場 所    | 接 種 日             | 時 間 帯   |
|------------|-------------------|---------|
| 松 塚 医 院    | 毎 週 月 ～ 土 曜 日     | 要 予 約   |
| 船 津 医 院    | 毎 週 木 曜 日         | 要 予 約   |
| 上 士 別 医 院  | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |
| 多 寄 医 院    | 毎 週 火 ・ 木 ・ 土 曜 日 | 要 予 約   |
| 市 立 病 院    | 第 1 水 曜 日         | 14時～16時 |
| あさひクリニック   | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |
| しべつ内科クリニック | 毎 週 月 ～ 金 曜 日     | 要 予 約   |

●接種日・接種時間は予約時にご確認ください。

手続きをお願いします。  
▽対象者↓年間を通じて士別市国保に加入している昭和13年4月2日から昭和48年4月1日生まれの方 (特定健診受診者、国保人間ドック受診者、事業者健診受診者、治療中の検査データを提供した方を除く)  
▽助成額↓5880円 (年1回)  
▽持参するもの↓国保被保険者証、特定健康診査受診券 (昨年5月郵送済)、健診結果表、健診時の費用負担がわかるもの (領収書、組勘明細書など)、印鑑、本人名義の振込先口座、本人確認の書類 (免許証など)



●申請・提出・問合せ  
市市民課国保担当 ☎ 内線 2115、保健福祉センター ☎ (22) 2400、朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121  
●募集人数↓1人  
●募集期間↓2月15日～2月28日  
●申込み・問合せ↓市介護保険課 ☎ 内線 2503、朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121 内線 29  
朝日高齢者生活福祉センターの入居者を募集します。入居要件等の詳細は、お問い合わせください。

## 朝日高齢者生活福祉センター入居者募集

平成25年度採用予定の士別市職員 (臨床検査技師) の採用試験を3月3日 (日) に実施します。  
応募受け付けは、2月22日 (金) までとなっています。  
採用試験の実施要領については、士別市や市立病院のホームページ、ハローワークの求人票でご確認ください。  
●問合せ↓市立病院事務局総務課 ☎ (23) 2166 内線 2337

## 臨床検査技師採用試験



## 栄養相談

▽保健福祉センター↓3月4日 (月) 午前9時～正午  
▽朝日総合支所↓3月7日 (木) 午前10時～午後3時

## 健康相談

●内容↓健康相談・血圧測定  
▽保健福祉センター↓開所中随時  
▽朝日総合支所↓開所中随時  
すが、電話でのご予約ください

## 妊婦健康相談

●内容↓健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行  
▽保健福祉センター↓開所日の午前9時～正午  
▽朝日総合支所↓開所中随時



相談も受け付けます

## 介護教室

家族で介護をしている方や福祉・介護に関心をお持ちの市民を対象に介護教室を開催します。

今回は、「介護者のこころのケア」と題して、2人の講師に「支援者」と「家族」の立場から講演していただきます。

当日は、個別の

介護相談も受け付けますので多数ご参加ください。

●日時↓3月2日

(土) 午後1時30分

～4時 ※受付は

午後1時から

●会場↓市民文化

センター研修室

●演題『介護者の

こころのケア』

①支援者として↓

講師 渡部美和子

氏(名寄市社会福

祉協議会 精神保

健福祉士)

②家族として↓講

師 堀川静香氏

(北海道認知症の

ご意見  
募集中

## 男女がともにまらめくまちプラン

### 第2期士別市男女共同参画行動計画(案)

すべての市民が、互いにその人格を尊重し、性別にかかわらず個性と能力を発揮することができる男女共同参画社会の実現をめざし、基本的な考え方と具体的な取り組みを示す「第2期士別市男女共同参画行動計画(案)」がまとまりましたので、士別市パブリックコメント制度実施要綱に基づき、ご意見を募集します。

- 意見の募集期間→2月7日(木)～3月8日(金)※必着
  - 閲覧場所→市役所1階情報公開コーナー、市役所2階企画課、朝日総合支所、各出張所、生涯学習情報センター ※市ホームページでも閲覧可
  - 意見を提出できる方
    - 市内に住所を有する方
    - 市内の事業所等に勤務する方
    - 市内に事務所や事業所を有する個人・法人など
  - 提出方法→閲覧場所や市ホームページにある「意見提出用紙」に意見を記載し、次のいずれかの方法で提出してください。
    - 郵送→〒095-8686 士別市東6条4丁目  
宛先: 士別市総務部企画振興室企画課
    - 持参→総務部企画振興室企画課(市役所本庁舎2階)、朝日総合支所地域住民課、各出張所
    - FAX→22-1934
    - メール→kikakuka@city.shibetsu.lg.jp
- ※意見提出者の住所・氏名などは公表されません。  
※電話での意見の受付は行いません。  
※出された意見に対しての個人への回答は行いませんが、内容ごとに分類し、その意見に対する考え方を公表します。
- 問合せ→市総務部企画振興室企画課 ☎内線 2236

- 人を支える会(副代表)
- 参加費↓無料
- 申込み↓不要です。直接会場にお越しください。
- 問合せ↓市地域包括支援センター ☎内線 2135



変更時にはご連絡を

### 広報紙の配布枚数

各自治会の広報紙配布責任者の皆さんには、毎月の配付についてご協力をいただきありがとうございます。

自治会の戸数変更などにより、広報紙の配布枚数が増減になった場合は、お手数ですがご連絡をお願いします。

連絡先→市秘書広報課 ☎内線 2005

### 児童巡回相談

- 子どもの発達に気がなったらご相談ください。
- 事前申込みが必要ですが、日時は申込み時にお知らせします。
- 申込み↓市子ども・子育て支援室 ☎内線 2138

### 保健所水質検査

- 3月4日(月)午前10時～正午
- ※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。
- 会場↓サポートセンター ☎016-54(3)3121
- 問合せ↓名寄保健所 ☎016-54(3)3121

### 出張年金相談

- 2月19日(火)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。
- 会場↓士別商工会館
- 予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

### 3月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習  
3月7日(木)午後1時～1時30分  
3月14日(木)午後6時～6時30分
  - 違反運転者講習  
3月14日(木)午後7時～9時
  - 一般運転者講習  
3月7日(木)午後2時～3時
- ◎会場は、士別市民文化センターです  
※問合せは、士別地区交通安全協会連合会 ☎(23) 0110 まで