



9月4日 あさひじゃんじゃんジュブリー <サンライズホール前特設会場>  
～野菜の重量当てゲームで秋の恵みを実感しました～

## **特** 10月1日 **集** いきいき健康センターオープン！

市長定例会見の概要	9ページ
市民のひろば「農畜産物加工体験交流工房運営協議会」	13ページ
カメラレポート	14ページ
土別まちづくり塾の塾生を募集	20ページ

さほっちファミリー  
LINEスタンプ  
好評販売中

特集  
10月1日

# いきいき健康センター オープン!

【連絡先】 市内西2条3丁目1924番地3  
☎ (26) 7778・FAX (23) 3373  
【時間】 〈健康長寿推進施設〉 午前9時～午後5時  
〈入浴施設〉 正午～午後8時 (木曜日は正午～午後4時)

士別市いきいき健康センターが、オープンしました。このセンターは、市民の健康づくりや交流活動を通じて「健康長寿日本一」をめざす拠点です。みなさんの来所をお待ちしています。

## 健康長寿をめざす

### 3つの基本方針

いきいき健康センターでは、3つの基本方針にもとづき、市民の健康長寿とコミュニティ活動を推進します。

また、高齢者が健康で、生きがいをもって生活するための支援を行うなど、地域福祉の向上に努めます。

### 基本方針

高齢者の  
生きがいづくり  
と社会参画

市民相互  
のふれあい

介護予防

## 笑顔があふれる

### 市民の憩い・交流の場

いきいき健康センターは、高齢者をはじめ多くの市民が集える施設です。2階建ての建物には「健康長寿推進施設」と「入浴施設」があります。

### 【健康長寿推進施設】

ゆったりとくつろげる「サロン(談話)スペース」には、「足湯」や子どもが遊べる「木の玉プール」「クライミングウォール」などがあります。2階には、健康器具が設置された「ラウンジ」もあり、市民は無料で自由に利用できます。

また、福祉団体が運営する売店・喫茶コーナーがあります。

● 喫茶・売店の営業時間(土・日・祝は原則休み)

▼ 喫茶 ↓ 午前11時～午後2時

▼ 売店 ↓ 午前11時～午後3時

### 【入浴施設(旧ぶらっと)】

料金は左表のとおりです。営業時間が10月1日から変わりましたので、ご注意ください。

区分	小学生	中学生以上
1回券	210円	440円
11回券	2100円	4400円



【所在/  
【開館時

参加をお待ちしています

## 健康づくり事業の紹介

いきいき健康センターでは、さまざまな健康増進の取り組みが行われます。くわしくは、問い合わせください。

●サロン事業↓市民で構成された「企画調整市民会議」で進める市民参画型の事業が開催されます。

▽例：ふまねっと、囲碁サロンなど  
●健康に関する相談・教室↓保健師や管理栄養士などの専門職員が、定期的に健康の相談に応じます。



健康教室



栄養教室

●認知症予防事業↓認知症チェックシステムを利用できます。また、認知機能測定会などにより予防に努めます。  
●カフェ「つながり」↓介護者や高齢者が、同じ悩みを持った仲間と相談・交流できる場です。



## 10月の行事紹介

日	時間	事業名
1	9:00 ~ 10:00	オープンセレモニー
2	9:30 ~ 11:40	いきいき健康ウォーク
5	13:30 ~ 15:00	健康器具の体験教室
8	9:30 ~ 11:30	カフェ「つながり」
12	10:00 ~ 12:00	栄養教室
	13:30 ~ 15:30	ふまねっとサロン ※申込みは7日まで
13	13:30 ~ 15:00	認知症予防事業
16	10:00 ~ 12:00	いきいき健康教室 (冬に向けた体調管理)
22	9:30 ~ 11:30	カフェ「つながり」
26	10:00 ~ 12:00	健康相談
27	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら
28	10:00 ~ 12:00	ふまねっとサロン ※申込みは24日まで
30	10:00 ~ 12:00	囲碁サロン ※5ページ参照

●サフォークジム、サフォーク元気クラブ↓理学療法士や作業療法士、介護予防指導員と一緒に介護予防に取り組みます。 ※要事前申込み  
●老人クラブ連合会の交流会↓交流事業やカラオケ、ダンス、麻雀講座などを開催します。  
●いきいきデイサービス↓有料の送迎付き介護予防サービスです。  
※要事前申込み  
▼申込み・問合せ↓市いきいき健康センター ☎(26) 7778

お得な制度を活用

## 健康増進ポイント事業

いきいき健康センターで行われる事業や市が主催する事業に参加すると、1事業につき1ポイントが貯まります。

3ポイント貯まると、いきいき健康センターか朝日地域交流施設「和が舎」に、無料で一回入浴できます。対象事業は、事業の開催周知とあわ

※このほか、各団体で事業や研修会などを実施したい場合などは、ご相談ください。



## 参加者募集 ふまねっとサロン

ふまねっと運動に取り組むグループ「ふまねっとサポーター」では、毎月サロンを開催します。

大きなマスを踏まないように、ゆっくりと歩く運動です。申込みは、いきいき健康センターまで。

☎(26) 7778  
●問合せ↓市いきいき健康センター  
せてお伝えします。

◀ 認知症予防・健康増進に定評のふまねっと運動



### ③足湯



で会話し

### ②クライミングウォール



### ①センター玄関・事務室



▲事務室には職員が常駐します。施設の利用方法など、気軽に相談してください。

◀約3メートルのクライミングウォールです。安全に配慮し、下部にマットを設置しています。

## 利用者の声



佐々木  
ふみ江さん  
(ふまねっと  
サポーター)

ふまねっと運動が、高齢者の歩行と認知機能改善に効果があると、広く認知されてきています。

他の団体とも連携を図りながら施設を活用し、市民の健康と笑顔があふれる施設となることを願います。



小柴律子さん  
(ふまねっと  
サポーター)

このセンターは街なかにあるので、通いやすく便利だと思います。バス停から近いこと、入浴施設があることなども魅力ですね。

冬には運動を兼ねて、歩きで通ってみたいと考えています。



丸充子さん  
(サフォーク  
元気クラブ  
月曜)

施設に初めて入ったとき、充実した設備に感動しました。

サフォーク元気クラブは、脳トレや運動のほか、同世代の交流が楽しみの一つです。健康寿命を延ばして、いつまでも仲間と一緒に通い続けます。



## 建物見取り図

【入浴施設】



### ⑤交流室1



### ⑥交流室2



### ④木の玉プール

▲子どもに大人気。笑顔があふれる木の玉プールです。

◀「認知症予防事業」などでは、介護予防器具「エルダー」(カラオケシステム)を利用した体操が体験できます。



⑧サロン (談話所)

▲お茶やコーヒーを飲みながら、仲間と楽しく過ごせます。簡単な打合せもできます。

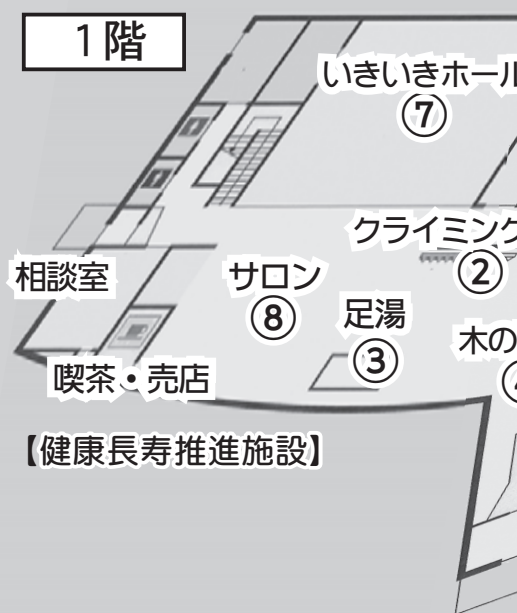
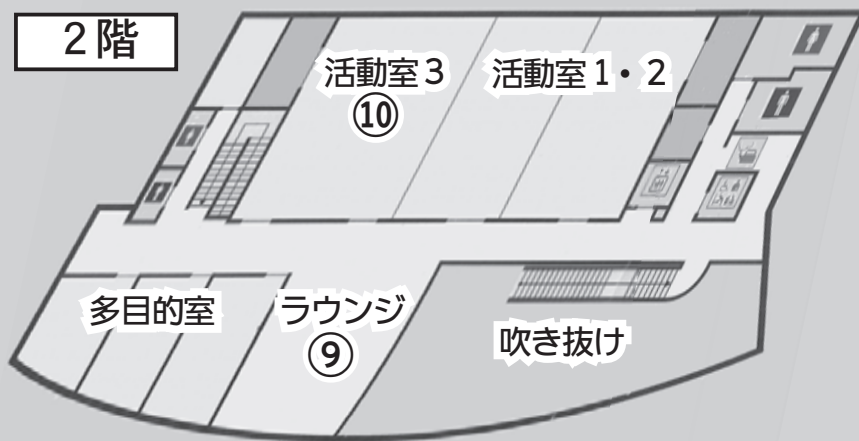
▶広いホールでは、各サロン事業やいきいきデイサービス、軽スポーツなどが楽しめます。



⑦いきいきホール



▲開館中は、いつでも足湯を楽しめます。対面しながら健康増進を図ることができます。  
※足ふきタオルを持参してください。



楽しく脳を活性化

囲碁サロン

初めて囲碁をする方も、ルールや基礎などを楽しく学ぶことができます。申込みは不要です。

多くの参加をお待ちしています。

●日時→ 10月30日(日)  
午前10時～正午



⑩活動室1・2・3

▲サフォークジムをはじめ介護予防事業や健康づくりの講座などを行います。



⑨ラウンジ

▲設置している健康器具は、いつでも気軽に利用できます。

目撃情報がよせられています

## ヒグマに注意

市内で、ヒグマの目撃情報や捕獲の報告が多数寄せられています。



山菜採りなどで野山に入る際は、ヒグマとの遭遇による事故を防ぐよう注意してください。

### ●ヒグマの被害を防ぐために

- ▽ヒグマの出没情報を確認する（市ホームページに掲載しています）
- ▽一人で山や川に入らない
- ▽山や川では音を出しながら歩く
- ▽薄暗いときには行動しない
- ▽ふんや足跡を発見したら引き返す
- ▽食べ物やごみは必ず持ち帰る
- 問合せ↓市畜産林務課 ☎内線 2354

参加をお待ちしています

## 介護予防の出前講座

市では、介護予防の出前講座で、「おなか元気教室くおなかの健康と乳酸菌とのかかわり」の講話と簡単にできるサフォーク元気体操を行います。

老人クラブに加入していない方も、近くの会館などで開催の際に、気軽に参加してください。

●申込み・問合せ↓市いきいき健康センター ☎(26) 7778

老人クラブ名	日時・会場
武徳東雲クラブ	10月3日(月)午前10時～11時30分・武徳自治会館
壬子日の丸会	10月7日(金)午前10時～11時30分・壬子生活改善センター
下土別老人クラブ	10月11日(火)午前10時～11時30分・下土別自治会館
ななかまどシニアクラブ	10月12日(水)午前10時～11時30分・ふれあい交流館とも
東丘悠々倶楽部	10月17日(月)午前10時～11時30分・東丘自治会館
寿老人クラブ	10月19日(水)午前10時～11時30分・東山自治会館
観月親和会	10月22日(土)午後1時30分～3時・観月会館
あかしや倶楽部	10月24日(月)午前10時～11時30分・創成自治会館
長楽会	10月25日(火)午前10時～11時30分・登和里コミュニティセンター
宮下さくら会	10月27日(木)午前10時～11時30分・宮下会館
百春会	10月28日(金)午前10時～正午・サンライズホール
楽々会老人クラブ	10月29日(土)午前10時～11時30分・あけぼの会館

## 委員を公募します 士別市環境審議会委員



市では、士別市環境審議会の委員を募集しています。また、各種委員の選任にあたっては「公募制」を導入し、皆さんの市政への参加を促進しています。

士別市環境審議会は、市の環境政策などについて調査研究や審議を行い、市長に意見を述べる組織です。

- 公募数→2人
- 委員の任期→平成29年3月31日まで
- 募集要件→士別市に住む満20歳以上（平成28年10月1日現在）の方  
※女性や青年層の方の積極的な応募をお待ちしています。
- 応募方法→士別市各種委員選考申込書に必要事項を記入し、10月31日（月）までに市総務課、または朝日総合支所地域住民課に提出してください。
- ▷申込書の入手方法→市役所1階情報公開コーナー、朝日総合支所、各出張所に備えています。市ホームページからもダウンロードできます。
- 問合せ→市総務課 ☎内線 2203

## ポート、ゴーカートなど無料開放 つくも水郷公園

つくも水郷公園の有料遊具は、10月10日(月)で営業を終了します。

開園中の利用と市民SL塗装などのご協力に感謝し、今期の最終営業日を、無料開放します。多くの来園をお待ちしています。



- 無料日時↓10月10日(月)午前9時～午後4時（雨天の場合は中止）
- 対象遊具↓ポート、バッテリーカー、ゴーカート
- 問合せ↓市土木管理課 ☎内線 2337

## 意見、要望や苦情をお聞きします 行政相談

10月17日(月)～23日(日)は、行政相談週間です。

行政相談委員が国の行政全般についての苦情や意見、要望を受け付け、公正中立の立場から必要なあつせんを行い、その解決や実現を図ります。事前の申し込みは不要で、どなたでも相談できます。

- 日時↓10月19日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
- 会場↓市役所会議室201
- 相談委員↓辻本幸慈氏
- 問合せ↓市環境生活課 ☎内線 2223

# 40歳以上の方へ 肝炎検査のご案内

肝炎ウイルスに感染していないかどうかは無料で調べられます。この機会に検査を受けてみませんか。

- 対象→土別市民で ①今年度、満40歳になる方  
②今年度、満41歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方

●検査方法→血液検査

●個別検査日程

次の場所で開催する各種健診とあわせて検査します。

## ①市成人病健診センター

▷申込み→特定健診・人間ドックの申込み時

▷申込先→市成人病健診センター ☎ (22) 2600

## ②国保特定健診会場

次の会場で健診受付時に申し込みください。

多寄研修センター・下土別自治会館	10月24日(月)
上土別構造改善センター・成美自治会館	10月25日(火)
温根別出張所	10月28日(金)

●問合せ→市保健福祉センター ☎ (22) 2400



# 特定健診の日程は残りわずか!!

市国保では、国保に加入している40～74歳の方に対し、特定健診・特定保健指導を実施しています。今年度、まだ受診・申し込みされていない方は、必ず申し込み・受診してください。

## ①対象

市国保に加入している40～74歳  
※5月下旬に受診券を送っています。

## ②料金

無料  
(オプション検査は有料)

## ③持物

受診券  
保険証

## ④日程

### (1) 成人病健診センター ☎ (22) 2600

健診月	健診日(水曜日)		時間
10月	12日	26日	8時30分・男性 9時30分・女性
11月	9日		10時30分・女性

●申込み→予約が必要。

成人病健診センターまで、電話で申し込みしてください。

### (2) あさひクリニック ☎ (28) 3333

健診日
平成29年1月25日まで ※健診日、時間帯については申込み時に調整します。

●申込み→予約が必要。あさひクリニックへ電話で申し込みしてください。

### (3) 保健福祉センター → 予約不要

健診月	健診日		時間
11月	19日(土)	20日(日)	7時～11時

●胃、肺、大腸がん検診と同日受診が可能です。ただし、がん検診を希望する方は、予約が必要です。(予約先：市保健福祉センター ☎ (22) 2400)

【問合せ先】市市民課国保担当 ☎ 内線2220



## 10月は中小企業退職金 共済制度加入促進強化月間です

中小企業退職金共済制度は、国の中小企業対策として設けられた制度で、パートタイマーや家族従業員も加入でき、掛金が全額非課税です。

また、国や市からも掛金助成制度がありますので、未加入の事業主の方はご検討ください。

●問合せ→市商工労働観光課 ☎ 内線2382

7 市市民課国民年金担当 ☎ 内線210  
570(011)050  
▽国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 016111  
事務所 ☎ 0166(27)1611  
▽旭川年金



●問合せ  
せください。  
用意のうえ、問い合わせ  
たい方は、年金手帳を  
後納制度を利用して保険料を納め  
得られる場合があります。

保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権を得られる場合があります。

国民年金のお知らせ  
後納制度を「存じですか」

# 士別市功労章 社会貢献賞 が決定

社会福祉功労 1人・消防功労 2人  
保健衛生功労 1人・実践功労 3人  
社会貢献賞には 1企業

士別市功労章は、士別市表彰条例にもとづき、多年にわたってそれぞれの分野で、市の発展に大きく寄与されてきた功績を讃えて贈られるものです。今年度は7人の方に、それぞれの分野の功労章を贈ることを決定しました。

また、大きな社会貢献をされた方や高額な寄附をされた方などに対して贈られる社会貢献賞には1企業が対象となりました。

なお、表彰式は11月4日(金)に士別グランドホテルで行う予定となっています。

## 士別市功労章



☆社会福祉功労  
竹本 智子さん  
●対象職→民生委員・児童委員  
●在職期間→平成13年12月～平成28年11月  
●功績内容→民生委員・児童委員として、長年にわたり社会奉仕の精神で要保護者の自立更生や児童問題などの職務を積極的に遂行し、社会福祉の向上に大きく貢献されました。



☆保健衛生功労  
百瀬 敦子さん  
●対象職→学校歯科医  
●在職期間→平成3年4月～平成28年6月  
●功績内容→学校歯科医として、児童生徒の歯科検診および学校の健康安全計画の立案に参加し、児童生徒の健康維持・改善など学校保健の推進に大きく貢献されました。



☆消防功労  
山崎 貴さん  
●対象職→消防団員分団長  
●在職期間→昭和50年7月～平成28年3月  
●功績内容→消防団分団長として、団員の育成と消防力の強化促進に努め、消防行政の推進に大きく貢献されました。



☆消防功労  
守屋 則雄さん  
●対象職→消防団員分団長  
●在職期間→昭和61年4月～平成28年3月  
●功績内容→消防団分団長として、団員の育成と消防力の強化促進に努め、消防行政の推進に大きく貢献されました。



☆実践功労  
保村 光一さん  
●対象職→多寄南町自治会長  
●在職期間→平成14年1月～平成27年12月  
●功績内容→多寄南町自治会長として、自治会活動を通じて地区住民の安心安全で快適な生活の維持に努め、地域の発展に大きく貢献されました。



☆実践功労  
吉野 新一さん  
●対象職→士別市交通安全協会理事  
●在職期間→平成5年5月～平成28年1月  
●功績内容→士別市交通安全協会理事として、地域における交通事故防止のための住民運動を展開し、交通道德の普及や啓発などに大きく貢献されました。



☆実践功労  
佐藤 すま子さん  
●対象職→士別消費者協会理事・副会長・監事  
●在職期間→平成2年4月～平成28年3月  
●功績内容→士別市消費者協会役員として、協会の活動を通して、市民への消費者の意識啓発および知識の普及活動や指導者養成、調査研究などに大きく貢献されました。

## 社会貢献賞

☆貢献活動(地域自治または地域振興に大きく貢献した個人・団体)  
しずお建設運輸株式会社  
代表取締役 今井 優子さん  
●功績内容→平成24年度から平成27年度まで、士別ハーフマラソン大会の会場設営や市内小中学校の除排雪作業などを実施し、地域振興に大きく貢献されました。



士別中学校除排雪作業



# 牧野市長 定例会見の概要



この定例会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況等を市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。第12回は、8月24日に開催しました。

## 台風7号及び8月20日からの大雨による災害状況

士別において被災された方にお見舞い申し上げます。本市としても、一刻も早い復旧に力を注いでいきます。本市では3時間に100mmに達するような激しい雨が降り、住宅の床上、床下浸水をはじめ、広い範囲で農業被害や土木被害が発生しました。災害対策本部を早急に設置し、対応を行います。旭川開発建設部から常時2人の派遣をいただき、陸上自衛隊からの支援もいただきました。



西南連絡道路(西士別～南士別)の土砂崩れ

た。また、日本赤十字社からも緊急災害セットを送っていたり、関係機関と連携をとりながら対応に当たりました。消防団からは118人の団員に出動いただき、市民の安全・安心対策に協力いただきました。

いたことを報告し、感謝申し上げます。

今後、ハザードマップをいっそう充実したものとするために、検証を行うほか、各自治会に設置を勧めている自主防災組織についても、特に一人暮らしの高齢者などの安全確保の観点からも、各自治会と協議しながら、組織の設置、強化、充実を図っていきます。

## トヨタ工業学園・東日本学園士別合宿研修

トヨタ工業学園・東日本学園士別合宿研修は、農作物収穫体験などの内容でトヨタ工業学園専門部の合宿研修を受け入れました。本年度は、昨年受け入れた専門部に加えて高等部も研修に加わり、あわせて、トヨタ東日本学園専門部の学生も受け入れ

る予定です。

9月5日～10日、12日～17日の2回に分けて総勢240人の学生が、本市で農作物収穫体験や公共施設の清掃などを行います。本年度は、こうした昨年度からの活動に加え、天塩岳登山を追加するなど、

万全の態勢での準備を進めています。



トヨタ工業学園高等部・東日本学園専門部のみなさん

## 日本ウエイトリフティング協会 男子ナショナルチーム士別合宿

リオ五輪が閉幕し、今大会も国民に夢と勇気と感動を与えていただきました。ウエイトリフティング競技では、三宅宏美選手が銅メダルを獲得し、糸数陽一選手が銅メダルまであと3kgに迫る戦いを見せるなど、出場した多くの選手が活躍しました。日本ウエイトリフティング協会の小宮山監督は、東京オリンピックに向けて新たにチームを編成し、メダル獲得に向けて北海道合宿を行います。

す。その新たなスタートを切る第一歩として本市で合宿を行うことになりました。9月12日～22日に行われる合宿では、今回改修を行った青少年会館を早速活用いただきたくと考えています。万全の態勢で身体と心を鍛えるため、士別で頑張っていただけども、私たちも応援します。

## 北洋銀行との「地方創生に関する連携協定」の締結

今般、株式会社北洋銀行と連携協定の締結を行います。去る7月8日には、北海道銀行と同様の連携協定を締結し、各種施策について議論を進めているところです。

官民連携は、地方創生の実現のために重要で、北海道経済のけん引役である北洋銀行の持つ情報、ノウハウ、知恵を活用しながら地方創生を実現していきたいと考えています。締結式は8月25日午前11時から士別市役所で行います。

※市長定例会見の様子や会見資料は、市ホームページからご覧ください。

●問合せ→市秘書広報課 ☎内線2005

## 身体の状態を知ろう①

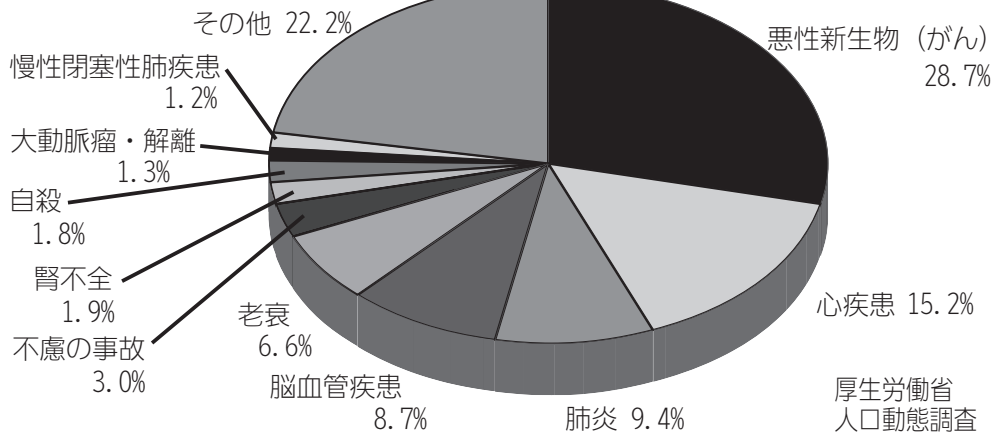
健康で長生きするためには、自分の「健康な状態」を少しでも長く保つことが必要です。そのためには自分の現在の健康状態を知り、健康を阻害する病気のことを知り、健康を保つ対策を立てる必要があります。今月は、病気の全国的な傾向を知るため、9月に公表された平成26年の死亡原因を紹介します。

### 昨年1年間に亡くなった方の死亡原因トップ10

毎年9月に、厚生労働省から人口動態統計年報として、前年1年間の出生や死亡に関するさまざまなデータが公表されます。今年新たに発表されたデータのうち、死亡原因に焦点を当てて紹介します。

平成26年に亡くなった原因を多い順にみると、①悪性新生物(がん)、②心疾患、③肺炎、④脳血管疾患、⑤老衰となっており、以下、不慮の事故、腎不全、自殺、大動脈瘤<sup>おおつなみ</sup>および解離、慢性閉塞性肺疾患と続きます。第5位までの死亡原因のうち、肺炎や老衰は、高齢化にともなって増

平成26年死亡原因



加するものと推測されます。また、第1位の悪性新生物、いわゆる「がん」は、近年では早期に見つけることで治療が可能な病気で、がん検診を積極的に受けて、早期発見、早期治療を行うことが重要です。

### 第2位と第4位は循環器系疾患

## 心疾患と脳血管疾患

### 心疾患

心疾患は、心臓に起こる病気の総称で、その大部分を占めているのが「狭心症」や「心筋梗塞」です。これらの病気は、高血圧、脂質異常、喫煙、高血糖などが原因といわれています。



### 脳血管疾患

脳血管疾患は、俗に脳卒中とも呼ばれ、その大部分を占めるのが「脳出血」や「脳梗塞」です。死亡に至らない場合でも、身体まひや認知症などの後遺症が高い割合で残るのが特徴です。



これらの病気は、高血圧、不整脈(心房細動)、高血糖、喫煙、肥満などが原因です。

### 生活習慣が重要

心疾患と脳血管疾患の原因は共通しており、高血圧や高血糖、脂質異

常といった「生活習慣病」がこうした疾患を引き起こします。

これまでも、何度かこのページで紹介していますが、生活習慣病を予防するためには、日ごろの食生活や生活習慣に気をつける必要があります。

### 身体の状態を知るために

## 健康診断を受けましょう

効果的に生活習慣病の予防対策を行うためには、まず、現在の自分の身体の状態を知る必要があります。

そのためには、定期的に健康診断を受けることが重要な手段です。健康診断で自分の身体の状態を知ることと、普段気をつけるべき生活習慣がわかり、生活習慣病の予防対策がしっかりと立てられるようになります。



次号では、健康診断の結果の見方や、自宅での健康管理について紹介します。

●問合せ↓市保健福祉センター ☎(22) 2400

# 平成28年 10月 士別市立病院受診案内 ☎23-2166

## 再来機 受付時間

**【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分**

※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(8時45分～)してください。

**【午後診療】午前11時 から 午後3時(小児科は午後4時まで)**

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。 火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。(糖尿病専門外来→予約診療) 第2火曜日・第4金曜日は神経内科の診療があります。 第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○		第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-		
	消化器	午前	○	○	○	○		
		午後	-	-	-	-		
精神神経科	午前	○	-	○	-	○	月・水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	○	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○	水・木曜日の午前は、ストーマ外来も実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	受診の際には、「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参してください。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合があります。 患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	○	○	火曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制)	
	午後	-	-	-	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	-	-	-	-	-	診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	○	○	-	○	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

## 10月日曜・祝日当番医

2日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222
9日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2525
10日	松塚医院 ☎(23) 1212
23日	道北クリニック ☎(23) 1111
30日	船津医院 ☎(23) 2674

※上記のほか、2日・9日・10日・16日・23日・30日は、士別市立病院です。

## 士別市立病院からのお知らせ ☎23-2166

### 新たに着任した医師を紹介します



消化器内科  
診療部長

いわの ひろとし  
岩野 博俊

山口大学、手稲溪仁会病院で胆すい内視鏡を学び、昭和大学、埼玉医科大学で胆道・すい臓疾患を中心に研鑽を積んできました。  
よろしくお祈いします。



### 小児予防接種 予約受付時間変更



10月1日から、小児予防接種の電話予約受付時間を次のとおり変更します。

(旧) 午後4時～5時15分



(新) 午後4時～5時

皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

# 10月広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 よみきかせ会 P19	 栄養相談 [15日号]	ばんか <b>挽歌</b> 子ケット好評販売中 前売券 3,000円 ※くわしくは18ページ (出演：安田成美、高橋長英、大鶴美仁音、鳥山昌克、岡本篤、浅井伸治)	日時 11月23日午後2時～	移動型ゆら P17	7	1 まなびとくらしのフェスティバル [15日号] 育児講座 P17 お父さんDAY P17
2 栄養相談 [15日号]	3 栄養相談 [15日号]	4 ばんか <b>挽歌</b> 子ケット好評販売中 前売券 3,000円 ※くわしくは18ページ (出演：安田成美、高橋長英、大鶴美仁音、鳥山昌克、岡本篤、浅井伸治)	5 移動型ゆら P17	6 移動型ゆら P17	7 移動型ゆら P17	8 移動型ゆら P17
9 よみきかせ会 P19	10 体育の日 つくも水郷公園ボート・バツテリーカー無料開放 P6	11 全国地域安全運動(～20日まで) P20	12 観光ボランティア養成講座 [15日号] 子育てサポーター養成講座 [15日号] ほか	13 運転免許更新時講習(優良・違反) [15日号] 公営住宅抽選日 P21	14 運転免許更新時講習(優良・違反) [15日号] 公営住宅抽選日 P21	15 特認校説明会 [15日号] 林峰男リサイタルP18 アイヌ文様の刺繍ワークショップ P18
16 よみきかせ会 P19	17 水質検査 P21	18 オレンジリボンづくり P16	19 行政相談 P6 治山ダム見学会	20 運転免許更新時講習(一般) [15日号] 士別まちづくり塾P20	21 運転免許更新時講習(一般) [15日号] 士別まちづくり塾P20	22 天塩川流域史跡探訪 P18 よみきかせ会 P19 さっぽろ市しべつふるさとの集い P20
23 科学のびっくり箱 申込期限P19 マンモス 絶滅の謎P18	24 市民文芸 申込期限P18	25 運転免許更新時講習(優良・初回) [15日号] 出張年金相談 P21	26 栄養相談 [15日号] 移動型ゆら P17 ちびっこよみきかせP19 2016読書週間 P19	27 栄養相談 [15日号] 移動型ゆら P17 ちびっこよみきかせP19 2016読書週間 P19	28 栄養相談 [15日号] 移動型ゆら P17 ちびっこよみきかせP19 2016読書週間 P19	29 いきいき英語ランドP19

カレンダーの内容は、9月21日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

「よちよち広場」と「びよびよ広場」の開催情報(会場→子育て支援センターゆら内)

**神慈月**  
の気象

◆平均気温 7.8℃(27年10月平均)  
 ◆日の出 5時28分(28年10月1日)  
 ◆日の入 17時12分(28年10月1日)



- ◆「よちよち広場」→(対象) 0歳～就学前の親子  
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時  
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子  
(毎週火曜日) 午後1時～4時  
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

# 市民のひろば

第44回



このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。くわしくは、市秘書広報課におたずねください。



## 農畜産物加工体験 交流工房運営協議会

- 代表 田中豊子さん (左写真)
- 会員数 17人
- 問合せ ☎ 22-1114  
(日、祝日を除く午前中)

### Q1 農畜産物加工体験交流工房とは？

市内西5条12丁目地方卸売市場隣にある農畜産物を加工することができる施設です。平成21年4月にオープンし、運営協議会が、施設管理・運営業務（指定管理）を行っています。

自分たちの手で、みそ、パン、各種びん詰め、アイスクリーム、ソーセージなど添加物を抑えた安全・安心な加工品をつくることができます。

### Q2 利用方法は？

2人以上のグループで、利用の1カ月前から3日前までに申し込みください。(利用料一人1,000円) 持ち物や材料などは、申込み時にご案内します。材料の調達方法や仲間が見つからないなど、わからないことは気軽にご相談ください。

また、当日は、完成まで、会員がつくり方を指導しますので、安心してご利用ください。

### Q3 今後の目標は？

この施設でつくった加工品は、販売することができません。

運営協議会も設立時から比べて、会員数が減ってきています。

会員数の増と、市民の方へ施設の利用をもっと増やす目的で、イベントなどに試食品を配布する許可の申請を検討中です。

また、市内小学生を対象にした「パン・アイスクリームづくり」の加工教室を毎年実施しています。

子どもたちが「食べる」ことの大切さを、楽しく学ぶことができる良い機会なので、今後も続けていきたいです。



▲小学生を対象にしたの一む加工教室

特別市農畜産物加工体験交流工房  
**の〜む**

お米、野菜、卵、お肉と、まごまごおいしい農畜産物をもとにたくさん生産している工房。まちの鬼を加工品づくりに満足してみませんか？

- ◎ひろく市民のみならず、市外のうちにもご利用いただけます。
- ◎お好きな日時にお好きなものを加工することができます。

肉製品	乳製品	その他
期間限定11月～4月 ソーセージ、ハム、ベーコン、ソーシロウなど	チーズ、アイスクリームなど	味噌(花から作れます)、パン、あん、ジュース、ジャム各種、豆腐など

例えば、「大豆がうちにたくさんあるんだけど、どんなものが作れますか？」というようにご相談もOK!!お好きなメニュー!!  
○お好みのメニューを加工している間、他のメニューも加工できる場合があります。

①お仲間(2名以上)を見つ、作りたいものを決めます。  
②利用の14日～3日前の午前中までに「の〜む」に電話して予約。  
持ち物や材料、持ち帰り容器など、詳しくご案内します。材料は基本的に持ち込みですが、どこで調達できるかなどご相談ください。

③当日は完成まで先生が付き、作り方の指導をします。

作業の合間やお昼には研修室でお休みいただけます。近くにお店がないので、作業が長時間になる場合はお弁当を持ってください。

たくさんできるので、こんな風に楽しんでみては？

- プレゼント!! ※販売はできません
- 毎日おいしくいただく!!
- スープ、ジャム、パン、アイス、デザート
- アレンジメニューに挑戦!!

▲農畜産物加工体験交流工房（の〜む）のチラシ  
絵：鯨井 啓子さん（元地域おこし協力隊）

## 8/25 踊りを楽しむ 第16回市民納涼盆踊り大会

会場：中央公園

しべつ盆踊り保存会の主催で、「盆踊りを地域の文化として継承していこう」と毎年行っています。

子ども盆踊りと仮装懸賞盆踊りの部があり、多くの市民が、輪になって踊りを楽しみました。



## 8/28 農林業・商工業・消費者が連携 士別市産業フェア

会場：中央公園

ラブ士別・バイ士別運動推進協議会の主催で、今年で18回目を迎えました。

好天に恵まれ12,000人の方が来場しました。

訪れた方は、包丁研ぎや地元農産物の販売など、士別の魅力を満喫していました。



## 9/2 五輪の歴史や考え方を学ぶ オリンピック教室

会場：上士別中学校、多寄中学校

(財)日本オリンピック委員会では、オリンピックの歴史、理念や価値を伝えるため、全国でオリンピック教室を開催しています。

ソルトレイクシティ五輪（スピードスケート女子1500m）に出場した小原悠里さんが講師となり、上士別中学校と多寄中学校で、出場して得た貴重な経験をもとに、オリンピックの価値と精神を教えました。

生徒たちは、小原さんの講話を熱心に聞いていました。



## 9/4 秋の恵みに感謝し、楽しむイベント あさひじゃんじゃんジュビリー

会場：サンライズホール前特設会場

「大地の恵み即売会」などの収穫物を販売するコーナーには、来場者の行列ができていました。

また、子どもたちが参加した「にじますつかみ取り」には、大きな歓声があがっていました。



## 9/18 日頃の練習の成果を発揮 市民クロスカントリー大会

会場：陸上競技場

市内の小・中学生が227人出場し、陸上競技場発着のクロスカントリーコースでタイムを競いました。

澄み渡った秋空のなか、参加者たちは心地よい汗を流していました。



シリーズ⑥



# 市公共施設の評価と方向性を検討しています

●問合せ→市財政課 ☎内線 2 2 1 6

8、9月号でお知らせしたとおり、「公共施設のあり方アンケート」を行い、その結果も踏まえて、次期総合計画検討市民委員会で「公共施設マネジメント計画」の検討を進めています。

公共施設マネジメント基本計画の基礎となる施設の評価と方向性について、類似する施設を22分類に分けました。

現在は、その分類ごとの評価と今後の方向性を検討しています。

今後は、検討市民委員会で議論をさらに進め、基本計画（案）をとりまとめ、市民説明会や意見公募（パブリックコメント）などを行う予定です。



次期総合計画検討市民委員会での検討状況

## ●公共施設の22分類

番号	分類項目	施設名	番号	分類項目	施設名
1	保健・医療施設	市立病院、あさひクリニックなど	12	子育て支援施設	北星保育園、あさひ保育園など
2	高齢者福祉施設	桜丘荘、コスモス苑など	13	公園	ふどう公園、土別霊園など
3	福祉施設	福祉会館、ふれあいセンターなど	14	スポーツ施設	総合体育館、陸上競技場など
4	集会施設	上土別公民館、朝日公民館など	15	観光・レクリエーション施設	羊と雲の丘、朝日山村研修施設など
5	社会教育施設	生涯学習情報センター、図書館など	16	産業振興施設	大和牧場、農産加工実習施設など
6	文化・芸術施設など	博物館、あさひサンライズホールなど	17	行政施設	本庁舎、各出張所、朝日総合支所など
7	小学校	市内小学校	18	市営住宅	北部団地、特定公共賃貸住宅など
8	中学校	市内中学校	19	上下水道施設	東山浄水場、朝日浄化センターなど
9	高等学校	東高等学校	20	環境施設	廃棄物最終処分場、塵芥処理場など
10	給食センター	学校給食センター	21	その他施設	火葬場、公衆トイレなど
11	児童施設	あけぼの子どもセンターなど	22	その他施設（普通財産）	教員住宅など

## ●施設の評価

評価の視点	現状と課題を踏まえた評価
提供主体	市で提供しているサービスが民間主体（一部または全部）で提供することが可能かどうか
提供場所	当該公共施設で実施しているサービスの利用圏域から地域ごとに施設を配置することが望ましいか、または広域的（例えば市内に1つ程度）なサービスでよいか
供給量	利用状況などから、建物の供給量が多いか
汎用性	当該施設において、他の用途で活用（共用）することが可能な空間（部屋）はどれくらいあるか

## ●今後の施設の方向性

検討内容
➡ 指定管理者制度や委託をはじめとする民間活力の導入などを検討
➡ 周辺自治体と広域的な共同運用や統廃合などを検討
➡ 施設規模の縮小や複合化などを検討

ぎゃくたい

虐待やいじめなどから守るために

## 子どもの権利救済委員会



子どもの権利条例では、すべての子どもが「安心して生きる権利」「ゆたかに育つ権利」「自分を守り、守られる権利」「意見表明や参加する権利」を持っているとされています。

市では、虐待やいじめなどさまざまな権利侵害から子どもを守るために、「子どもの権利救済委員会」を設置しています。

くわしくは、市のホームページをご覧ください。

### ●おもな活動内容

- ・子どもに関する相談に幅広く応じ、助言や支援を行います。
- ・権利侵害による救済の申立てなどにもとづき、救済委員会が公正・中立な立場で問題解決に向けた調査や関係者間の調整を行います。


●問合せ→市家庭児童相談室 ☎ (23) 3984 または市子育て支援課 ☎ 内線 2139

### 子どもの権利救済委員の紹介




**野中 英樹 委員**  
(弁護士)

子どもの権利に関する問題を解決するには、周囲の人に対する適切なサポートが不可欠です。私も子どもを持つ親として、周囲の悩みや本音を共有しながら、解決に向けたお手伝いをしていきたいと思っています。



**藍口 廣子 委員**  
(元家庭相談員)

子どもが元気で安心して生きられるように、子どもの気持ちに寄り添い、子どもの話をよく聴いて支援したいと思っています。



**山居 幸子 委員**  
(元教育委員)

子どもの権利が侵害されることのないように、丁寧に話を聞いて、子どもにとって最善となる対応を心がけて努めて参りたいと思っています。

# 子ども・子育て 応援室だより



### 子どもの預かりなどの支援

### ファミリーサポートセンター事業

この事業では、子どもを預けたい方（依頼会員）と、そのお手伝いができる方（サポート会員）がともに会員となり、子育ての援助活動を行っています。

希望者は、会員登録してください。

●対象（依頼会員）↓市内在住で、0歳から小学6年生までの子どもの保護者など

●サポート会員について

子育てや保育経験者で、市が実施する研修を受講しています。また、サポート会員の自宅で預かる際は、事前に安全点検を実施しています。

### ●おもな活動内容

- ▽学校、保育園、幼稚園などの時間外（開始前・終了後・休日）の子どもの預かりや送迎
- ▽学校、保育園、幼稚園の休業日などの子どもの預かり
- ▽冠婚葬祭や買い物など、外出時の子どもの預かり

●時間↓午前7時30分～午後9時30分

### ●利用料

下記表のとおり。そのほか、交通

費がかかる場合があります。

●運営委託先↓

子育てサポート「むつくり」

●登録・問合せ↓

▽子育て支援センター ゆら ☎ (26)

7202▽子育てサポート「むつくり」 ☎ (23)

0789



### ●利用料金表（1時間あたり）

	1人	2人きょうだい	3人きょうだい
月～金曜日 午前7時30分～午後6時	600円	850円	1,200円
土・日・祝日、病後児託児、 上記時間以外	700円	1,000円	1,500円

簡単な作業ですのでぜひご参加を

## ボランティア募集！

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、毎月第3火曜日にオレンジリボン付きのポケットティッシュづくりをしています。簡単な作業です。気軽に参加してください。

●日時→10月18日（火）午前10時～11時30分

●会場→子育て支援センター（あいの実保育園2階）

●問合せ→子育て支援センターゆら ☎ (26) 7202



# 子育て支援センターゆらからののお知らせ

## ●育児講座

「わくわくミュージック～音楽で遊ぼう!～」  
みんなで音楽に合わせて体を動かし、楽しみましょう。

・日時→10月1日(土) 午前10時30分～11時30分



## ●お父さん DAY

毎月1回土曜日に、お父さん DAY を設けています。普段、なかなかゆらに来られないお父さんも一緒に過ごしませんか?

・日時→10月1日(土) 午前9時30分～正午

## ●移動型ゆら

ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。参加は無料で、事前予約は必要ありません。

【南町南栄会館】

・日時→10月6日(木) 午前10時～11時30分

【いきいき健康センター】

・日時→10月27日(木) 午前10時～11時30分



「ゆらめーる」を配信しています

ゆらから子育て情報をメールマガジンとして配信しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、下記アドレスにメールを送り、登録してください。(QRコードからもメールが送れます。)

・メール

yura-join@suffolkland.net



【ゆらゆら通信】

「ゆら」のくわしい情報は、こちらからご覧ください。



「お父さんお母さんへの応援メッセージ」  
「ゆらめーる」は、子どもを評価するのではなく、子どもの成長を見つけて、その喜びを伝えるツールです。  
子どもの成長を見つけて、その喜びを伝えるツールです。

1万年堂出版発行 明橋太一著「日めくりカレンダー」  
大好き!が伝わる ほめ方・叱り方から

申込み・問合せ→市子育て支援センター ゆら (あいの実保育園 2階) ☎ (26) 7202



## 今月の 土別っ子!

1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。

電話、FAX、メール、QRコードから申し込みできますので、気軽に申し込みください。



●問合せ→市秘書広報課

☎内線 2007

FAX → (22)1934

メール → hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp



やまざき い ゆ  
**山崎 咲結** ちゃん  
(1歳9カ月)

♥ママからの MESSAGE ♥

音楽や踊りが大好きです♡  
いつも踊って家族を楽しませてくれます!  
これからも元気に明るく育てほしいです☆



# 生涯学習情報



## チケット発売中

## 挽歌

東日本大震災から5年。戻りたくても戻れない故郷。見通しの立たない不安。復興への長い道のりを覚悟しながらも、必死に立ち上がり、前を向いて力強く歩き出す人々の物語。

- 日時↓11月23日(水・祝) 午後2時開演(午後1時30分開場)
  - 会場↓市民文化センター大ホール
  - 料金↓前売3000円(当日3500円)、全席自由。
  - チケット取扱い↓フードショップ
- かわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール
- 問合せ↓あさひサンライズ



出演：安田成美・高橋長英  
大鶴美仁音・鳥山昌克  
岡本篤・浅井伸治



ズホール ☎ (28) 3146

## ソロデビュー40年を祝して

## 林峰男子エロリサイトル

日本を代表するチエリスト林峰男さんが奏でるチエロの豊かな響き、卓越したテクニクをお楽しみください。



- 日時↓10月15日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
- 会場↓市民文化センター小ホール
- 料金↓一般2000円、高校生以下1000円
- チケット取扱い↓市民文化センター、あさひサンライズホール、市立図書館
- 問合せ↓実行委員会・松本さん ☎ 090(2058)1439

## 「ご来場をお待ちしています」 博物館10月の予定

電話・FAX(22) 3320

## 講座「アイヌ文様の

## 刺繍ワークショップ」

アイヌ文化とアイヌ文様の基礎に

## 成人式のお知らせ

平成29年成人式を平成29年1月8日(日)午後2時から市民文化センター大ホールで行います。新成人への案内は、12月に行います。住民登録が土別市ではない方で、土別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。

また、新成人の家族、親戚、友人も成人式に参加できます。会場で一緒に新成人の門出を祝いましょう。

●問合せ→社会教育課 ☎ 内線 3241

## 書いてみませんか? 文芸作品

土別市民文芸の会では、平成29年2月発行予定の「土別市民文芸第25号」への掲載作品を募集しています。

- 募集作品→創作、随想・生活記録・感想文、詩、短歌、俳句・川柳。
- 応募期限→平成28年10月31日(月)
- 冊子の買取依頼→作品を応募した方には、冊子の買取りを依頼しています。
- 応募・問合せ→土別市民文芸の会編集委員会(市立図書館内) ☎ (29) 2153、e-mail…toshokan@city.shibetsu.lg.jp

## 講座「天塩川流域史跡探訪」

天塩川、剣淵川流域の史跡、近代化遺産を見ながら、この地域の近現代史を振り返ります。道民カレッジ連携講座。

- 日時↓10月22日(土) 午前10時〜午後4時

●見学地↓土別市、剣淵町、和寒町  
●講師↓義光康弘さん(博物館特別学芸員)、森久大(博物館学芸員)

- 料金↓無料
- 対象・定員↓市民30人(小学4年生以下は保護者同伴)
- 持ち物↓筆記用具、弁当、飲み物
- 申込期限↓10月18日(火)、先着順

## 講座「マンモス絶滅の謎」

かつてシベリアに多く生息したマンモスは、約1万年前に突如絶滅し

- 料金↓無料
- 対象・定員↓市民30人(①②各15人) ※小学3年生以下は保護者同伴
- 持ち物↓裁縫道具、必要であれば昼食、飲み物、筆記用具
- ※針は普通の刺繍針で構いません。布と糸は博物館で用意します。
- 申込期限↓10月14日(金)、先着順

ました。近年、明らかになってきた絶滅の原因を皆さんと一緒に考えます。

- 日時→10月30日(日)午後1時～3時
- 会場→生涯学習情報センター→視聴覚室

●講師→福田正巳さん(北海道大学名誉教授)

●料金→無料

●対象・定員→市民50人(小学4年生以下は保護者同伴)

●申込期限→10月25日(火)

講座「科学のびっくり箱!なぜなに

レクチャーもけいひここうき

今年のトヨタ科学工作教室は「もけいひここうき」づくりです。モノづくりを通して身近な科学の不思議を体験します。トヨタ自動車株式会社共催、道民カレッジ連携講座。

●日時→11月6日(日)午前9時～11時(8時30分から受付)

●会場→つくも

●青少年の家

●講師・協力→

トヨタ技術会

●料金→無料

●対象・定員→

小学校高学年40



人(小学1～3年生は保護者同伴で参加できますが、高学年を優先します)

- 持ち物→上履き
- 申込期限→10月23日(日)、先着順

子ども文化活動推進事業

いきいき英語ランド1

ハロウィンを題材に楽しく英語を学びます。

- 日時→10月29日(土)午前10時～正午(午前9時30分から受付)
- 会場→つくも青少年の家

●対象→平成28年4月1日時点で5歳以上の市内未就学児

●定員→先着20人

●講師→ポール・マイケル・ラッセルさん(市教育委員会英語指導助手)、小野真理子さん(多寄中学校英語教諭)、金子茉央さん(土別南中学校英語教諭)

●料金→無料

●持ち物→上靴

●その他→保護者の方も参観できます。

●申込期間→10月3日(月)～17日(月)

●申込み・問合せ→市中央公民館 ☎ (23) 3358

図書館からのお知らせ



☎ (29) 2153

◇10月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

- 日時→10月9日(日)・22日(土)午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

- 日時→10月27日(木)午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

いざ、2016・第70回 読書週間



◇2016 読書週間「いざ、読書。」◇

10月27日(木)～11月9日(水)は、全国読書週間です。図書館では各種行事を開催し、みなさんと本との新しい出会いを応援します。

くわしい行事内容は、10月中旬に配布予定の「図書館だより」と市ホームページに掲載します。

◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆西一番街ブラックバイト 石田 衣良(いしだ いら)
- ☆風を繡(ぬ)う あさの あつこ
- ☆作家刑事毒島 中山 七里(なかやま しちり)
- ☆ずうのめ人形 澤村 伊智(さわむら いち)
- ☆去就 今野 敏(こんの びん)
- ☆コンビニ人間 村田 沙耶香(むらた さやか)
- ☆東京會館とわたし(上・下) 辻村 深月(つじむら みずき)
- ☆刑罰0号 西條 奈加(さいじょう なか)
- ☆アルゴリズム・キル 結城 充考(ゆうき みつたか)
- ☆狩りの時代 津島 佑子(つしま ゆうこ)
- ◎世界の国々と祝日 本村 凌二(もとむら りょうじ)
- ◎症状改善!ツボ大全 布施 雅夫(ふせ まさお)
- ◎ウルトラ図解くび・肩・背中の痛み 手塚 正樹(てづか まさき)
- ◎学べるマンガ100冊 佐渡島 庸平(さどしま ようへい)
- ◎天才を作る親たちのルール 吉井 妙子(よし井 たえこ)



士別警察署かわら版

## 全国地域安全運動

10月11日～20日までの間は「平成28年全国地域安全運動」期間です。期間中は多くの取り組みを行い、被害防止に努めます。皆様のご協力をお願いします。

### ●被害防止の重点項目

- ・子どもと女性の犯罪被害
- ・特殊詐欺の被害
- ・侵入窃盗の被害

### ●問合せ→士別警察署

☎(23)0110

## さっぽろ市 士別ふるさとの集い

参加者募集中



札幌市に住む士別出身の皆さんと交流しませんか。多くの参加をお待ちしています。

●日時→10月22日(土) 正午～  
●会場→ センチュリーロイヤルホテル(札幌市中央区北5条西5丁目)

●参加料→ 7,000円  
●交通手段→ 士別市から会場までは、貸切バスで移動

●日程→ 午前8時30分朝日総合支所発 → 午前9時市役所発 → 午後6時 士別市着(予定)

●申込期限→ 10月14日(金)  
●主催→ さっぽろ市士別ふるさと会

●申込み・問合せ→市秘書広報課 ☎2007

### 申込みをお待ちしています

## 自衛官の募集

自衛官などを募集しています。受付期間や試験日など、くわしくは問い合わせください。

- 高等工科学校生徒(男子) ↓ 中学校卒業(見込み含む) 以上17歳未満
- 自衛官候補生(男子) ↓ 18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)
- 申込み・問合せ ↓ 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921

### 参加をお待ちしています

## 治山ダム見学会

市内朝日町三栄に治山ダムが完成しました。上川北部森林管理署では、

完成を記念して「治山ダム見学会および植樹体験」を開催します。無料の送迎バスも運行しますので、多くの参加をお待ちしています。

●日時 ↓ 10月19日(水) 午前10時30分～正午

●会場 ↓ 市内朝日町三栄4835番地先

●内容 ↓ 木製治山ダム見学、植樹

●バス出発時刻  
▽市役所前 ↓ 午前9時20分

▽朝日総合支所前 ↓ 午前9時55分  
※バス乗車を希望の方は、申込時にあわせてお伝えください。

●申込期限 ↓ 10月11日(火)

●持ち物 ↓ 軍手・長靴・雨具など  
●申込み・問合せ ↓ 上川北部森林管理署 ☎01655(4)2551

### 士別まちづくり塾 塾生募集

## みんなの力で まちを元気に！ してみませんか？

私たちが暮らす士別市について学びます。

学ぶ

士別市内やまちづくりの先進地を視察します。

見る

## まちづくり

塾長(市長)や塾生と思いを語り合います。

語る

見て、知って、学んだことを形にします。

創る

- 開講期間→ 10月～平成29年3月まで。初回は、入塾式とオリエンテーションを10月20日(木) 午後6時30分から行います。
- 応募資格→ 市に在住(または勤務)する18歳から40歳の方
- 応募期限→ 10月13日(木) まで
- 受講料→ 無料 ●定員→ 15人
- その他→ いずれの日も、託児が利用できます。
- 申込み・問合せ→ 市企画課 ☎内線2212

一人で悩まず相談を

### 無料法律相談

●日時↓10月12日(水)午後5時～8時

※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)

●締切り↓10月10日(月) ※先着順

●定員↓10人

●申込み↓環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします

### 出張年金相談

●日時↓10月25日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

●会場↓士別商工会館

●予約申込み↓旭川年金事務所☎

0166(72)5004

士別に出向きます

### 名寄保健所水質検査

●日時↓10月17日(月)午前10時～正午

●会場↓サポートセンター1しべつ

※4月から検査料金が変わりました。事前に確認してください。

●申込み↓名寄保健所☎01654

(3)3121

## 公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

## 10月紙類収集日



団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
東山	東丘2丁目 B-1棟202号	単身不可	H9・2階	3LDK	73.5㎡	23,300円～
北部	東2条北8丁目 D棟204号	一部単身可	H19・2階	1LDK	48.8㎡	16,100円～
桜丘	東10条4丁目 H72-3棟6号	単身可	S47・1階	2DK	37.7㎡	5,500円～
北星	東3条北5丁目 H81-A-1棟4号	単身不可	S56・2階	3LDK	62.1㎡	15,900円～
水郷	東8条北5丁目 H76-2棟6号	単身可	S51・1階	3DK	54.5㎡	9,000円～
水郷	東8条北5丁目 H77-3棟8号	単身可	S52・1階	3DK	56.7㎡	9,700円～
東雲	東5条12丁目 H78-B-2棟3号	単身不可	S53・1階	3DK	57.0㎡	10,500円～
一二三	朝日町中央4031 12棟93号	単身可	H1・1階	3LDK	65.4㎡	14,200円～
曙	朝日町中央4027 6棟72号	単身可	H6・1階	2LDK	67.3㎡	18,800円～

日	曜日	収集地区
3	月	北光
4	火	兵村・屯田
5	水	宮下・にってん
6	木	上士別16線(朝日側)
11	火	第1町内・親栄
12	水	第3・第4・第5町内
13	木	上士別16線(士別側)
17	月	中士別・川西
18	火	温根別第1の1・第1の2・第2
19	水	中央・七星・南親会
20	木	温根別(上記以外)
22	土	朝日
25	火	西士別・学田・南士別
26	水	親和・東栄・第9
27	木	あけぼの

次の住宅では、申込みを随時受け付けます。

【士別地区】東山団地、寿団地、上士別団地、多寄団地、温根別団地

【朝日地区】中央団地、三望台団地、特定公共賃貸住宅

- 受付期間→10月3日(月)～11日(火)まで
- 住宅見学→10月6日(木)午前11時～午後1時の間に、自由見学。
- 入居開始月→11月～
- 抽選日(時間厳守)→10月13日(木)
  - 【士別地区】午前10時～市役所301会議室
  - 【朝日地区】午後2時～朝日総合支所第1会議室
 ※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。
- 申込み・問合せ→市建築課☎内線2322  
朝日総合支所経済建設課☎(28)2121

### 不用品ダイヤル

市環境生活課☎内線2235

【ゆずります】

今月はありません

【ゆずってください】

- ▷多機能ベビーカー
- ▷つっぱり式ベビーゲート
- ▷大人用三輪自転車
- ▷大人用自転車
- ▷子ども用スキーウェア(110cm、120cm)





◆9月4日 オリンピックデーラン士別大会 〈陸上競技場〉

北海道で唯一となる  
 オリンピックデーランが行われました  
 市内外から742人が参加し  
 オリンピアン・パラリンピアンと一緒に  
 ジョギングやウォーキングなどを楽しみました

## 広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブ市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／あさひサンライズホール／生涯学習情報センター／勤労者センター／いきいき健康センター

## 士別市まめ知識 (No.26)

### ☆図書館の蔵書数

市立士別図書館には、朝日図書室と各出張所図書を合わせて、204,655冊の本や雑誌があります。(平成28年3月31日現在)  
 1人30冊まで借りることができ、14日以内に返却することになっています。  
 読書の秋。皆さんも図書館にきて、本の良さを感じてみませんか。



## 人の動き

◆人口 8月末現在（ ）内は前月比  
 19,826人 (-19)  
 男性 9,360人 (-11)  
 女性 10,466人 (-8)  
 <<出生6人 死亡24人 転入29人 転出30人>>  
 ◆世帯数 9,602世帯 (-9)

## 地区別人口

中央地区	16,392人
上士別地区	826人
多寄地区	936人
温根別地区	316人
朝日地区	1,356人

平成28(2016)年10月1日発行 広報しべつNo.134号

■発行・編集／士別市役所総務部総合企画室秘書広報課  
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934  
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)  
 メール [hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp)  
 ■印刷／斉木印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかFAXやメールでも受け付けています。

