



9月7日 オリンピックデーラン士別大会
～将来の夢は、オリンピック選手?～

特集

読書の秋 図書館が面白い みんなで図書館へ行こう!!

- 定期接種になりました。「水ぼうそう・成人用肺炎球菌」・・・ 8ページ
- 乳がん、胃・肺・大腸がん検診を受けましょう ・・・ 10ページ
- 会員募集中!! 市民の広場「士別手話サークル」・・・ 13ページ
- 士別市功労章・社会貢献賞・文化賞 受賞者紹介 ・・・ 14, 15ページ



特集 読書の秋 図書館が楽しめる

みんなで、図書館に行こう!!

● 士別市の図書館

市立図書館の歴史は、昭和33年4月に市立図書館条例の施行により、西1条4丁目公民館図書室として開設したのが始まりです。

その後、昭和41年に公民館が東4条4丁目（総合体育館の西側）に移転したことにともない、図書館も同所に移転しました。当初、建物は公民館と図書館の共用でしたが、昭和53年に公民館が市役所の隣の現在地に移転したことにより、全館を図書館として利用することになりました。

平成16年、施設の老朽化によって現在地へ移転しています。現在の建物は、(株)西條百貨店の店舗として活用されてきました。(株)西條百貨店の移転によって、旧店舗となった建物が寄贈され、配架書庫の設置や強度の補強などの改修をして活用しています。

市立士別図書館朝日図書室

- 場 所 士別市朝日町中央 4038 番地 あさひサンライズホール内
- 開館時間 午前10時～午後5時
- 休館日 1月1日～5日、12月31日
- 蔵書数 66,625冊（平成26年3月末現在）

各出張所図書

- 場 所 各出張所内
- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休館日 1月1日～5日、12月31日 土・日曜日、国民の祝日
- 蔵書数 4,640冊（平成26年3月末現在）

市立士別図書館

- 場 所 士別市西1条8丁目 士別市生涯学習情報センター内
- 開館時間 午前10時～午後6時
- 休館日 1月1日～5日、12月31日 蔵書点検期間 年間10日以内
- 蔵書数 134,397冊（平成26年3月末現在）



知ってますか？

図書館のサービス

■映像視聴コーナー

ビデオ、DVDを視聴することができます。

ビデオケースについている貸出カードをカウンターにお持ちください。視聴は無料です。



■インターネット閲覧

インターネットを無料で利用できます。利用は1人1日1回、1時間以内です。

※印刷、CD等へのデータ保存はできません。



■新聞・雑誌

新聞、雑誌はご自由にご覧ください。雑誌は新刊以外貸出できます。

■図書宅配サービス

図書館では、借りたい本を自宅等に有料で送付するサービスを行っています。身体障害者手帳などを持っている方は無料で利用できます。

図書宅配サービスの利用を希望する方は、事前手続きが必要ですのでお問合せください。

■複写サービス

図書館の資料に限り、著作権法に違反しない範囲でコピーすることができます。

白黒コピー10円/枚・カラーコピー100円/枚

■インターネット予約システム

インターネットを通じて、図書館（朝日図書室、各出張所、移動図書館車含む）の貸出中の本や資料を予約することができるサービスです。館内の検索機、ご自宅のパソコン、携帯電話などからご利用いただけます。

また、利用者の貸出状況や予約状況を確認することができます。



■団体貸出

団体利用者カードを作ると、1カ月間100冊まで借りることができます。

施設や職場にミニ図書館をつくってみませんか。

私が、
ご案内します



市立土別図書館 司書 浅見 倫江

■本を借りる

図書館の本や雑誌を借りるには、「利用者カード」が必要です。このカードは市内に住んでいる方、土別市に通勤、通学している方なら、どなたでも作ることができます。0歳児からOKです。

「利用者カード」は、土別の図書館や朝日図書室、各出張所の図書室共通で利用できます。

土別の図書館では1人30冊まで貸出できます。貸出期間は14日以内です。

ビデオとCDは、本のほかに2本まで貸出ができます。期間は2泊3日です。



■本を返す

開館している時は、カウンターへ返却してください。閉館している時は、生涯学習情報センター入り口のブックポストに入れてください。

朝日図書室で借りた本も、土別の図書館で返却することができます。

■蔵書検索システム

図書館にある検索機で、本の場所を探すことができます。分からないときや、本が見当たらないときは、スタッフにおたずねください。

インターネットや携帯電話からも、検索することもできます。



■読みたい本がないとき

◎予約

読みたい本がすでに貸出中のときは、予約をすることができます。予約した本が返却されたら、連絡します。

◎リクエスト

ご希望の本が図書館に無いときには、リクエストをすることができます。

新しく購入したり、他の図書館から借りるなど、できる限り要望にお応えします。

図書館ボランティア

図書館ボランティアの皆さんは、本の整理と清掃を中心に、月2～3回のペースで活動しています。

ボランティアの皆さんの活動中に、お話しを伺いました。

●本の整理と清掃以外の活動内容は。

図書館イベントや企画展、映画会などのお手伝いをしています。昨年は、「図書館ボランティアがおすすめする本」という企画展を開催し、大変評判が良く嬉しかったです。

1回の活動時間は、午後1時30分～3時までです。出欠の返事も必要ありません。短時間で負担にもならず楽しい時間を過ごせます。

●ボランティアをして良かったことは。

本を借りに来る方は、自分の好きな本が並んでいる棚にしか行かない人が多いですが、本の清掃をしていると、普段あまり立ち寄らない棚に並んでいる本も手にすることができます。そこに良い本があると嬉しく、得した気分になります。

現在、15人で活動しています。ボランティア活動に参加してみたい方は、図書館職員に申込みください。



読みきかせ会

図書館では、ブックスタートなどで絵本に興味をもったあかちゃんのために、「あかちゃん読みきかせ会」を定期的に開催しています。

あかちゃんや、お母さん同士のふれあいの場としても良いですし、絵本に関する相談などもできます。

●3歳児のお子さんへのフォローアップ

ブックスタート事業のフォローアップとして、3歳児のお子さんとその保護者を対象に、絵本を1冊プレゼントしています。

3歳を過ぎるころには、少し長いお話も落ち着いて楽しむことができるようになります。簡単な物語絵本、想像の世界を楽しむファンタジー絵本など、いろいろなタイプの本との出合いを親子で楽しんでください。

住民票などの発行と市税納付

●住民票などの発行

図書館の窓口で交付できる証明書は、住民票（一部または全部）、印鑑証明書、全部・個人事項証明書（戸籍謄・抄本）となっています。このほかの証明書は、交付できませんので、市役所の市民課窓口などで手続きしてください。

●市税の納付

金融機関の休業日（土・日・祝日）で、図書館の開館時間のみ納付することができます。

●図書館で収納できる市税

市・道民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税です。納付書と現金をご持参ください。

お知らせします

図書館の事業

移動図書館「ヨムヨム号」

移動図書館車「ヨムヨム号」を巡回して、本の貸し出しを行っています。

子ども向けには、絵本や紙芝居などの児童書、大人向けには小説、エッセイ、料理など約2,800冊の本や雑誌をとりそろえています。ぜひ、ご利用ください。

●本を借りるとき

図書館と同じ利用者カードが必要です。

初めての方は、その場でカードを発行します。

●本を返すとき

ヨムヨム号、図書館のどちらでも返却できます。



ブックスタート事業

ブックスタート事業は、あかちゃんとゆっくり向き合って絵本を開くことの大切さを伝え、楽しく心ふれあう時間をもつきっかけをつくる活動です。

士別市は、道内で2番目に実施しており、たくさんの親子に絵本の入ったブックスタートパックを手渡しています。

●なぜ絵本なの？

絵本を開くとそこには絵があり、あかちゃんの喜ぶリズムあふれる言葉がつまっています。

絵本は、読み手と聞き手が同じものを同じように楽しめ、だれもがあかちゃんに優しいことばを語りかけることができるからです。

●いつもらえるの？

市内のすべてのあかちゃんに、保健福祉センターで行う股関節脱臼検診後にお渡ししています。

●ブックスタートパックの内容

①絵本3冊
（数は変更する場合があります）

②コットンバッグ

③おすすめ絵本ガイド

④各種案内チラシ



図書館からのお知らせ

★2014読書週間『めぐる めぐる 本の世界』

10月27日(月)～11月9日(日)の期間中、全国で読書週間が開催されます。図書館では各種行事を開催し、みなさんと本との新しい出会いを応援します。

くわしい行事の内容は、10月中旬に配布予定の『図書館だより』と、市ホームページに掲載します。

★今月のよみきかせ会

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

①よみきかせ会

10月5日(日)・25日(土) 午前11時～11時30分

会場→図書館読みきかせ室

②赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会

10月30日(木) 午前10時30分～11時

会場→図書館読みきかせ室

★新着図書の紹介

◎幕末明治動乱「文」の時代の女たち

- ◎金沢を歩く 熊谷 充晃(くまがい みつあき)
- ◎過労自殺 山出 保(やまで たもつ)
- ◎医療の選択 川人 博(かわひと ひろし)
- ◎3Dプリンター×3Dスキャナーの新時代 桐野 高明(きりの たかあき)
- ◎里山シンプル生活 原 雄司(はら ゆうじ)
- ◎紙袋おりがみ 位田めぐみ(いんでん めぐみ)
- ◎猫踏んぢゃった俳句 主婦の友社編

- ◎ラブコメの法則 村松 友視(むらまつ ともみ)
- ◎四人組がいた。 東山 彰良(ひがしやま あきら)
- ◎闇に香る嘘 高村 薫(たかむら かおる)
- ◎平蔵狩り 下村 敦史(しもむら あつし)
- ◎探偵工女 逢坂 剛(おうさか 剛)
- ◎ターンオーバー 翔田 寛(しょうだ かん)
- ◎さいとう市立さいとう高校野球部 堂場 瞬一(どうば しゅんいち)
- ◎明日の子供たち あさの あつこ
- ◎捜査組曲 有川 浩(ありかわ ひろ)
- ◎小森谷くんが決めたこと 今野 敏(こんの びん)
- ◎翼、ふたたび 中村 航(なかむら こう)
- 江上 剛(えがみ こう)



紙の本ならではの良さを
伝えていきたい

今、本が売れないという時代にあって、電子書籍も話題になり、紙の本の将来がどうなっていくのか、不透明になっています。私自身は、電子書籍はそれはそれとして、いいところもあると思うけれど、紙

の本もちゃんと残って愛されてほしいなと思っています。ビジネス書や雑誌などは、電子書籍が合っているのかなとも思いますが、小説のようにじっくりと何度も読みたいというものは、紙で残っていくといいなと思いますね。紙の本って、いろいろな感覚に訴えかけてくるものですね。目で文字を読んだり、表紙のデザインを見るといいのはもちろん、紙の匂い、インクの匂い、手に取った

時の大きさや重さ、ページをめくる手触り、めくった時の音、そういうものが一体になって本の良さになっていると思うんです。

私は、こんな本ならではの『形』が好きなんだと思うんです。

それが、たとえばデジタルデータでコンプリートみたいなことになっても、そこに同じような喜びってあるのか、なんて思うんです。

でも、教科書の電子化などという話を聞くと、本という『形』に対するおもしろいものも最初から持たない人も出てくるのかな。それはなんか寂しいですよね…

私からすると、やっぱり紙の本はいいものですよって言い続けたいし、それを伝えていくためにもひとつひとつの仕事を、今まで以上にしっかりと丁寧にやっしていきたいなと思っています。

皆さんも図書館に来て、本の良さを感じてみませんか？

きっと、皆さんに合う素敵な本が見つかりますよ。



ユジノサハリンスク

道北物産展 2014



9月6日・7日の2日間、ロシア・サハリン州の州都ユジノサハリンスク市で道北9市による「道北物産展2014」が開催されました。

「道北地域とサハリンとの人・物の交流拡大」と「道北地域の物流の海外への販路拡大」などが目的で、昨年引き続き2度目の開催です。

昨年の参加は、士別のほか旭川・名寄・稚内・紋別・留萌の6市でしたが、今回は富良野・深川・芦別の3市が新たに加わり道北9市での取り組みとなりました。

士別からは丹議長、相山副市長のほか黒田商店、(有)三栄アグリ、市職員が参加しました。

物産展会場となった、ユジノサハリンスク市内の大型ショッピングセンター「シティーモール」には、昨年より3千人多い1万9500人が来場し、道北9市で用意した92品目（昨年は35品目）の特産品を買い求める人で大盛況となりました。

一方、輸出品のロシア国家標準規格の認証取得、現地での製品保管方



士別特産品ブースの前の行列

士別の販売物品	数量
茹でとうもろこし	480本
いももち	120袋
ビートオリゴ糖	120本
羊毛製品 (帽子・マフラー)	各10個
米 (500グラム)	400袋
かぼちゃ	75個
トマト (380グラム)	78袋

すべて「農産物に係るロシア国家標準規格 (GOST-R)」認証取得



士別ブース前の様子



会場のシティーモール

法の確立、優秀なパートナー企業の選択、円滑な通関手続きなど、課題もあります。

また、今回は物産展のほか現地旅行代理店を対象とした「観光プロモーション」や、現地バイヤーとの商談会なども実施されました。

サハリン州は、現在、油田やガス田開発のサハリンプロジェクトが推進されており、ロシア国内で最も経済活動が活発な地域の一つです。

さらに、日本に最も近い地域のため、以前から交流が盛んで、特に道北地域の海外経済交流にとっては重要な地域です。

ユジノサハリンスクでは、北海道の加工食品や農畜産物などへの市民の購買意欲はとて高く、今後も現地ニーズを把握し、本市特産品の流通について検討を進めます。

●問合せ↓市商工労働観光課 ☎内線 2384

主任児童委員の紹介

主任児童委員は、「いじめ」や「不登校」などの相談を受けるなど、児童福祉活動を行っています。

新たに、塩ノ入正子氏が、厚生労働大臣・北海道知事から指名・委嘱を受けました。悩みごとなど気軽に相談してください。

●塩ノ入正子委員の連絡先→ 市内東7条7丁目 ☎ (22) 3521

●問合せ→市福祉課 ☎内線 2123

お知らせです 国民年金

●年金額を増やしませんか？

国民年金保険料(月額1万5250円)に、付加保険料や国民年金基金の掛金を増額して納付すると、老齢基礎年金に上乗せした年金を将来受け取ることができ、ただし、付加年金と国民年金基金の併用はできません。

●ちよつと増やせる付加年金

国民年金保険料を納付する際に、付加保険料を納付することで、将来上乗せされた付加年金を受け取るこ

とができます。

▽付加保険料(月額) ↓400円

▽受給額(年額) ↓200円×納付
月数

●選んで増やせる国民年金基金

国民年金基金は、自営業やフリーの方が、サラリーマン並の年金を受け取れるようにするための公的な年金制度で、自分の収入にあわせた年金設計ができます。

▽掛金(月額) ↓6180円(選択する給付の型や加入口数、加入時の年齢などによって決まります)

▽受給額(月額) ↓1万円

●手続き・問合せ

▽付加年金↓市市民課国民年金担当

☎内線2107

▽国民年金基金↓北海道国民年金基金(フリーダイヤル) ☎0120(65) 4192

平成27年の新一年生が対象

入学前の知能検査

市教育委員会では、来春から小学校に入学する子の事前調査や知能検査、ことばの検査を行います。

平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれたお子さんが対象

緊急地震速報の情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、国から市町村へ地震、大雨、武力攻撃などの緊急情報が瞬時に連絡される仕組みです。

市では、災害発生による国からのJアラート通知を想定し、市民の皆さんへの情報伝達訓練を行います。

●日時→10月15日(水) 午前10時頃

●訓練内容は下表のとおり

情報伝達手段	内容
防災行政無線の一斉放送	「(上り4音チャイム) → (こちらは、防災士別です。ただいまから訓練放送を行います。) → (緊急地震速報チャイム音→緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。) ×3回 → (こちらは、防災士別です。これで訓練放送を終わります。) → (下り4音チャイム)」
「さほっちメエ〜る」のメール送信(登録者のみ)	このメールは、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した訓練です。内容は架空のもので、間違っていないでください。 緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。 このメールは、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した訓練です。内容は架空のもので、間違っていないでください。

※ 情報伝達のみで、避難訓練などはありません。
※ 放送内容やメール内容は、変更になる場合があります。
※ 当日の天候などで、訓練を中止する場合があります。
※ 同じ時間帯に、市以外でも全道で「情報伝達訓練」が実施されます。

●問合せ→市総務課☎内線 2202

象です。

該当世帯には、10月上旬に通知文を送付します。届かない場合や、内容に誤りや不明な点がある場合は、問合せください。

また、お子さんの入学についての悩みや不安をお持ちの方の相談にも応じていますので、気軽にご相談ください。

●相談・問合せ↓市学校教育課☎内線 3204



第5回市民公開講座

「食事」で予防できる心臓病

市立病院では地域医療充実のため、内視鏡・PEGセンターの設置や循環器内科診療など、専門医療の提供に努めています。

心臓カテーテル検査・治療が再開から3年目を迎えました。循環器診療の現状を広く理解いただくため、講演会を開催します。どなたでも参加できますので多数お越しください。

●講師→北海道大学大学院医学研究科循環病態内科学教授・北海道大学病院副病院長 筒井裕之氏

●日時→10月8日(水) 午後3時~4時30分

●会場→市民文化センター小ホール

●参加料→無料

●問合せ→市立病院事務局総務課

☎ (23) 2166

予防接種のお知らせ

水痘（水ぼうそう）

予防接種法が改正され、10月1日から定期接種（無料）になりました。接種日に次に該当するお子さんが対象です。

① 生後12～36カ月未満のお子さん

3カ月以上間隔を空け、2回皮下注射します。標準的には、生後12～15カ月の間に初回接種を行い、初回接種後6～12カ月程度の間隔を空けて追加接種します。

※すでに任意接種で2回とも終了している場合は対象外です。接種が1回済んでいる場合は、追加の1回が無料接種の対象です。

② 生後36～60カ月未満のお子さん

平成27年3月31日までに1回接種します。平成26年度限定の対応です。

※すでに任意接種で、1回または2回終了している場合は対象外です。

◎ ①・②とも、すでに水ぼうそうにかかったことがあるお子さんは、対象外です。

● 予約申込み→右表の市内医療機関に事前予約してください。接種時に、内容を記入した予診票と母子手帳が必要です。

※対象となる方へは、事前に予診票を送付します。届かない場合やご不明な点などは問合せください。

予防接種
実施医療機関

あさひクリニック
☎ (28) 3333

上士別医院
☎ (24) 2250

士別市立病院
☎ (23) 2166

しべつ内科クリニック
☎ (23) 2525

多寄医院
☎ (26) 2106

寺田医院
☎ (23) 2046
※水痘は未実施

道北クリニック
☎ (23) 1111

船津医院
☎ (23) 2674

松塚医院
☎ (23) 1212

成人用肺炎球菌

予防接種法が改正され、10月1日から成人の肺炎球菌ワクチンが定期接種になりました。3000円の自己負担で接種できます。次に該当する方が助成対象です。

① 65歳以上の方（平成27年3月31日までに65歳になる方まで）

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、日常生活に制限を受ける方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、日常生活に制限を受ける方

※ただし、過去5年以内に成人用肺炎球菌の予防接種を受けた方は、強い副作用が懸念されるため、対象になりません。

※生活保護の受給者は、無料です。

● 予約申込み→事前に、印鑑を持参し保健福祉センターまたは朝日総合支所地域住民課で予診票を受け取ってください。接種予約は、右表の市内医療機関に申込みください。

問合せ 市保健福祉センター ☎ (22) 2400 ・ 朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121

● 接種料金 ↓ 1回 2580円（13歳未満は2060円）

● 接種会場 ↓ 保健福祉センター 集団健診室（1階）

※ 13才未満は原則2回接種です。

① 11月14日（金）と12月12日（金）と1月9日（金）

② 11月21日（金）と12月19日（金）

③ 11月28日（金）と12月26日（金）と1月23日（金）

【小児科】
① 11月13日（木）・ ② 20日（木）
③ 12月4日（木）
④ 11日（木）・ ⑤ 18日（木）

● 接種日
※来院時に予約される方は、1階予約コーナーで申込みください。

● 受付日時 ↓ 10月15日（水）～（土・日・祝日を除く）午後1時～5時

● 予約申込み ↓ 市立病院インフルエンザ担当 ☎ (23) 2166

● 予約を受け付けます

市立病院では、インフルエンザ予防接種を次の日程で行います。希望する方は、必ず予約をしてください。

市立病院では、インフルエンザ予防接種を次の日程で行います。希望する方は、必ず予約をしてください。

市立病院では、インフルエンザ予防接種を次の日程で行います。希望する方は、必ず予約をしてください。

市立病院では、インフルエンザ予防接種を次の日程で行います。希望する方は、必ず予約をしてください。

市立病院では、インフルエンザ予防接種を次の日程で行います。希望する方は、必ず予約をしてください。



出産育児一時金

市国保では、加入者の出産に際し、その費用負担を軽減するため、次の制度を用意しています。

●直接支払制度

直接支払制度とは、医療機関が世帯主に代わって、出産育児一時金(原則42万円まで)を市から受け取ることによって、分娩者の医療機関等での窓口負担を軽減させる制度です。利用を希望する方は、受診されている医療機関で手続きをしてください。

●貸付制度

医療機関等の事情で、直接支払制度を利用できない場合などに、市国保加入者の経済的な負担を軽減するため、出産育児一時金の支給を受けるまでの間、出産に要する費用を貸し付けする制度です。利用を希望する方は、市市民課国保担当で手続きをしてください。

特定健診の日程は残りわずか!!

市国保では、国保に加入している40～74歳の方に対し、特定健診・特定保健指導を実施しています。今年度、まだ受診・申込みされていない方は、必ず申込み・受診してください。

①対象

市国保に加入している40～74歳
※5月下旬に受診券を送っています。

②料金

無 料
健診費用(6,000円相当)は、全額国保で負担します。

③持物

受 診 券
保 険 証

④日程

(1) 成人病健診センター ☎ (22) 2600

健診月	健診日		時 間
10月	8日	22日	8時30分・男性 9時30分・女性
11月	12日	26日	10時30分・女性

●申込み→予約が必要。

成人病健診センターまで、電話で申込みしてください。

(2) あさひクリニック ☎ (28) 3333

健診日
平成27年1月28日まで ※健診日、時間帯については申込み時に調整します。

●申込み→予約が必要。あさひクリニックへ電話で申し込みしてください。

(3) 保健福祉センター → 予約不要

健診月	健診日		時 間
11月	22日	23日	7時～11時

●胃、肺、大腸がん検診と同日受診が可能です。ただし、がん検診を希望する方は、予約が必要です。(予約先：保健福祉センター☎ (22) 2400)



- る方は、市市民課国保担当で手続きをしてください。
- ▽対象者
- ① 出産予定日まで、1カ月以内の国保加入者がいる世帯
 - ② 妊娠4カ月以上の国保加入者がいて、医療機関からの請求書または領収書がある世帯
- ※国民健康保険税を納めていない世帯は、利用できない場合があります。
- ※直接支払制度を利用する場合は、貸付制度を利用できません。
- ▽貸付金額
- 限度額42万円(利息はありません)
- ※産科医療補償制度に加入していない医療機関等(医療機関に確認してください。)での出産の場合は、上限が39万円となります。
- 申請に必要なもの
- ① 健康保険証
 - ② 印鑑
 - ③ 母子健康手帳、または出産予定日を証明する書類
 - ④ 医療機関からの請求書、または領収書
 - ⑤ 世帯主の口座番号がわかるもの
 - ⑥ 産科医療補償制度の加入登録証、またはその写し
 - ⑦ 医療機関との直接支払制度合意文書
- (7)は、直接支払制度利用者のみ
- 問合せ↓市市民課国保担当 ☎ 内線 21112

乳がん および 胃・肺・大腸がん 検診を受けましょう!!

「乳がん」は、女性のがんのうちで一番多く、しこりなどの自覚症状の無いものも多く、検診などにより早期に発見することが重要です。

また、同様に「胃・肺・大腸がん」は、男性は「胃」「肺」「大腸」の順で、女性は「大腸」「胃」「肺」の順で多く、こちらも初期は自覚症状が無いことが多く、検診により早期に発見することが重要です。

検診の対象年齢、日程については、下記のとおりです。

ご確認のうえ、忘れずに受診してください。

対象者

●乳がん検診 → 40歳以上になる女性

※昭和50年3月31日までに生まれた方

●胃・肺・大腸がん → 35歳以上になる方

※昭和55年3月31日までに生まれた方

※乳がん検診の助成

上記の乳がん検診の対象年齢の方で、今年度中(平成26年4月1日～平成27年3月31日)に偶数年齢になる方には、検診料の一部助成があります。
奇数年齢になる方は全額自己負担での受診となります。

日程・会場

※申込み先→保健福祉センター ☎(22)2400

検診日	受付時間	乳がん検診	胃・肺・大腸がん検診	申込み締切	検診会場
10月25日(土)	9:00～10:30	○	×	10月3日(金)	あさひサンライズホール
11月6日(木)	9:00～10:30	○	×	10月15日(水)	保健福祉センター
11月9日(日)	12:30～13:30	○	×		
11月22日(土)	6:00～10:30	×	○	10月28日(火)	旭川がん検診センター (バスで送迎します)
11月23日(日)	12:30～13:30				
11月26日(水)	朝日総合支所 保健福祉センター ※両方とも7時集合	○	○	10月30日(木)	旭川がん検診センター (バスで送迎します)
11月28日(金)		○	○		

※11月26日(水)、28日(金)の旭川がん検診センター会場では、上記のほかにも子宮がん検診や骨粗しょう症検診も受診できます。

※11月22日(土)・23日(日)は、胃・肺・大腸がんとあわせて、「特定健診」も実施しますので「受診券」「保険証」を持参のうえ会場までお越しください。

※上記の日程で受けられない場合、旭川がん検診センターで個別に受ける方法もあります。くわしくは、保健福祉センターに問合せください。

料金

		今年度、偶数年齢になる方		今年度、奇数年齢になる方		70歳以上の方 生活保護の方
		一般	市国保加入者	一般	市国保加入者	
乳がん検診	50歳以上	2,000円	1,000円	5,760円		偶数年齢になる方は、無料
	40～50歳			6,790円		
胃がん検診		1,500円	500円	1,500円	500円	無料
肺がん検診(X線検査)		500円				
肺がん検診(喀痰検査)		1,000円	500円	1,000円	500円	
大腸がん検診						

※対象年齢の方で、奇数年齢者も全額自己負担で受診することができます。

※市国保被保険者は、「保険証」をお持ちください。

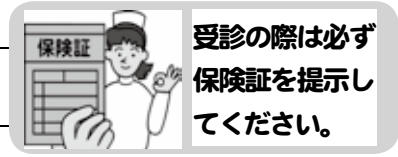
【問合せ先】保健福祉センター ☎(22)2400 / FAX(22)2460
朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121 / FAX(28)3678

平成26年 10月 土別市立病院受診案内 ☎ 23-2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分
※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口にて8:45からの受付となります。
【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	—	—	○	○	月曜日の午前・火曜日の午後は糖尿病専門外来です。(予約診療)	
		午後	—	—	—	—		
	循環器	午前	○	○	○	○	○	第3火曜日はペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	—	—	—	—	—	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	—	—	—	—	—	
精神神経科	午前	—	○	○	—	○	水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。火曜日は隔週診療です。(受診前に確認してください)	
	午後	—	—	○	—	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は午後1時から午後4時までです。水曜日の午後は予防接種です。	
	午後	○	○	—	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	—	—	—	—	—		
整形外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	—	—	—	—	—		
皮膚科	午前	○	—	○	—	—		
	午後	○	—	○	—	—		
泌尿器科	午前	—	—	—	○	—		
	午後	—	—	—	○	—		
婦人科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制)	
	午後	○	○	—	○	○		
眼科	午前	○	—	○	—	○	水曜日の午後は予約検査の日です。	
	午後	○	—	—	—	○		
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後2時から4時までです。10月末で中止となります。	
	午後	—	—	—	—	○		
麻酔科	午前	○	○	—	○	—		
	午後	—	—	—	—	—		
療養診療科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後1時30分から4時までです。	
	午後	○	○	—	○	—		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	



10月 日曜・祝日当番医

5日	松塚医院 ☎ (23) 1212
12日	上土別医院 ☎ (24) 2250
13日	道北クリニック ☎ (23) 1111
19日	船津医院 ☎ (23) 2674
26日	あらかわ耳鼻科クリニック ☎ (29) 8733

※上記のほか、5日・12日・13日・19日・26日は、市立病院です。

耳鼻咽喉科の外来診療 10月末で中止

市立病院で毎週金曜日に開設していた耳鼻咽喉科外来診療は、10月末で中止することとなりました。

これまで旭川医科大学からの出張医で対応してきた耳鼻咽喉科外来ですが、市内で耳鼻咽喉科を専門とする医療機関が充実し、近年は患者数が減少しているため、大学側と協議して診療中止を決定しました。

皆さまには、ご不便をおかけしますがご理解をお願いいたします。

■問合せ→市立病院 ☎ 23-2166



10月広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。このページだけを取り出し、手元に置いてお使いください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
50年目の音楽会【お知らせ版】・よみきかせ会【P5】 士別市母と女性教職員の集い【P19】・加藤多一世界展（～25日）【P18】	6	7	8	9	10	11
	栄養相談【お知らせ版】		第5回市民公開講座【P7】 移動型子育て支援センター【P17】	運転免許更新時講習（一般）【お知らせ版】	子育て支援センターから「散歩に出かけよう」【P17】	講座「天塩川流域の考古学」【P18】 高次脳機能障がい研究会【P19】
12	13	14	15	16	17	18
秋のキノコ展【P18】	【体育の日】 三木多恵子フェアゴットリサイタル【P19】	公営住宅入居者抽選会【P21】	緊急地震速報の情報伝達訓練【P7】 インフルエンザ予防接種受付開始【P8】 移動型子育て支援センター【P17】	栄養相談【お知らせ版】 運転免許更新時講習（優良・初回）【お知らせ版】		講座「天塩川流域探訪」【P18】
19	20	21	22	23	24	25
無料法律相談【P21】	水質検査【P21】		子育て支援センターから「簡単クッキング」【P17】	加藤多一講演会【P18】	子育て支援センターから「簡単クッキング」【P17】 加藤多一作品朗読会【P18】	よみきかせ会【P5】 加藤多一さんのおはなし会【P18】 第42回上川北部精神保健大会【P19】
26	27	28	29	30	31	1
		出張年金相談【P21】	献血車【P20】	赤ちゃん★ちびっこよみかせ会【P5】 献血車【P20】	市立病院耳鼻咽喉科診療中止【P11】 献血車【P20】	さっぽろ市士別ふるさと集い【P20】

神意月 の気象

- ◆平均気温 9.4℃ (25年10月平均)
- ◆日の出 5時27分 (26年10月1日)
- ◆日の入 17時13分 (26年10月1日)

「よちよち広場」と「ぴよぴよ広場」の開催情報（会場→子育て支援センターゆら内）

- ◆「よちよち広場」→（対象）0歳～就学前の親子
（平日）午前9時30分～正午
（毎週土曜日）午前9時30分～正午
- ◆「ぴよぴよ広場」→（対象）0歳児の親子
（毎週火曜日）午後1時～4時
（毎週木曜日）午前9時30分～正午

内容が変更になる場合がありますがご了承ください。作成しています。

このページをとり出してお使いください

市民のひろば

第21回



加納 由美子さん
(士別手話サークル会長)

殿内 誠さん
(士別聴覚障がい者の会会長)

殿内 美香さん
(士別聴覚障がい者の会事務局)

殿内誠さん・美香さんは、サークル例会の講師を務めています。

士別手話サークル

代表者：加納 由美子 さん

会員数：会員 18人

設立：昭和52年

連絡先：(代表宅) 士別市東8条北3丁目

電話・FAXともに

0165 (23) 4259

(例会会場) サポートセンターしべつ

Q1 サークルの目的を教えてください。

ろうあ者から手話を学び、社会福祉の増進を図ることが目的です。

このサークルは、手話通訳者を育成するだけでなく、ろうあ者との交流から聴覚に障がいのある方々の生活を知り、お互いの理解を深め啓蒙するボランティア団体です。

Q2 活動内容は？

例会は、毎週火曜日の午後7時～9時にサポートセンターしべつで開催し、ろうあ者が講師になり手話を教えてくれます。

学習内容は、テキストだけではありません。毎回、テレビや最近の話題から手話を楽しく学び、みんな大笑いしながらあっという間に終わりの時間を迎えます。

春と冬には会員交流会があります。パン食い競争や手話歌を楽しんだり、とても充実しています。

わたしたちは、「ふれあい広場」をはじめ市内の行事に積極的に参加しています。



◀平成25年冬の交流会で、猿岩石の歌「白い雲のように」を衣装を揃え手話で歌いました。



手話で「I LOVE YOU」の記念撮影。単語の頭文字I・L・Yを表しているそうです。

この手話は世界共通で、「友だち」「大好き」など広い意味で使われ、オバマ大統領の演説時の応援や、24時間テレビの応援などでも見られる手話です。

Q3 他団体などとの関わりは？

士別聴覚障がい者の会が主催する「市民手話講習会」をサポートしています。歴史は古く、昭和54年に第1回が開催され、今年で35回目です。

講習会で学んだ方が、まだ手話を続けたいとサークルに加入することもあります。講習会では、自分の名前を指文字で話したり、日常会話・歴史なども学びます。



◀市民手話講習会の様子。講師の殿内さん夫妻をサポートします。

Q4 サークルへの加入は？

大歓迎です。興味がある方は見学も可能です。連絡をいただいても、サポートセンターしべつ(市内東5条3丁目)にお越しいただいても構いません。みんなで楽しく学びましょう。

士別市功労章に 6人が決定

自治功労4人・消防功労1人
実践功労1人

社会貢献賞には3人

士別市功労章は、士別市表彰条例に基づき、多年にわたってそれぞれの分野で、市の発展に大きく寄与されてきた功績を讃えて贈られるものです。今年度は6人の方に、それぞれの分野の功労章を贈ることを決定しました。

また、大きな社会貢献をされた方や高額な寄附をされた方などに対して贈られる社会貢献表彰には3人が対象となりました。

なお、表彰式は10月31日(金)に士別グランドホテルで行う予定です。

士別市功労章

☆自治功労

岡田 久俊 さん



○対象職↓士別市議会議員

○在職期間↓平成10年12月～平成26年4月(15年5カ月)

○功績内容↓士別市議会議員として市政に参画し、特に平成18年から4年間にわたって議長職に就くなど、士別市の発展や議会の活性化に大きく貢献されました。

☆自治功労

神田 壽昭 さん



○対象職↓士別市議会議員

○在職期間↓〔士別市議会議員〕平成

成14年12月～平成26年4月(11年5カ月)、〔多寄農業協同組合理事、副組合長〕平成元年4月～平成16年1月(換算19年7カ月)

○功績内容↓士別市議会議員として市政に参画し、特に平成24年から2年間にわたって議長職に就くなど、士別市の発展や議会の活性化に大きく貢献されたほか、農協理事・副組合長として市農業の振興・発展に貢献されました。

☆自治功労

小池 浩美 さん



○対象職↓士別市議会議員

○在職期間↓平成10年5月～平成26年4月(16年)

○功績内容↓士別市議会議員として市政に参画し、民生福祉常任委員長や経済建設常任委員長を歴任し、士別市の発展や議会の活性化に大きく貢献されました。

☆自治功労

菅原 清一郎 さん



○対象職↓旧朝日町議会議員・士別市議会議員

○在職期間↓平成5年9月～平成26年4月(20年8カ月)

○功績内容↓旧朝日町議会議員、士別市議会議員として町政・市政に参画し、総務文教常任委員長などを歴任し、士別市の発展や議会の活性化に大きく貢献されました。

☆消防功労

谷村 敬俊 さん



○基準職↓士別市消防団分団長

○在職期間↓〔団員〕昭和50年6月～平成14年3月

〔班長〕平成14年4月～平成16年3月
 〔部長〕平成16年4月～平成19年3月
 〔副分団長〕平成19年4月～平成23年3月

〔分団長〕平成23年4月～平成26年3月（通算38年10カ月）

○功績内容↓消防団員として、市民の財産と生命を守るために、日夜とわず活躍されました。

また、分団長として団員の育成と消防力の強化・促進に努め、消防行政の推進に大きく貢献されました。

☆実践功労

木川 郁子 さん



○対象職↓土別消費者協会副会長、監事、理事

○在職期間↓昭和59年3月～平成24年4月（28年2カ月）

○功績内容↓消費者協会役員として地域住民に消費生活の正しい知識の

普及、利益の擁護や推進を図り、消費生活の安全と向上に大きく貢献されました。

社会貢献賞

☆善行活動（市民の模範となるような善行・努力をした者）

尾形 一郎 さん

平成11年から毎年新入学児童全員に交通安全の願いを込めた手作りのお守りを制作、寄贈しています。市民の模範となるこうした長年の制作・寄贈活動に対し、社会貢献賞を贈呈することとしました。

☆寄附（市の公益のための金品の寄附）

木島 清 さん

地域振興資金として寄附されました。

百瀬 貞子 さん

市立病院医療体制整備資金、地域振興資金、文化振興資金として寄附されました。

税に関する標語コンクール表彰

9月10日（水）に市民文化センターで、平成26年度「中学生の税に関する標語」コンクールの表彰式を行いました。市内各中学校から応募された420作品の標語から、7作品が入選しました。入選作品は次のとおりです。



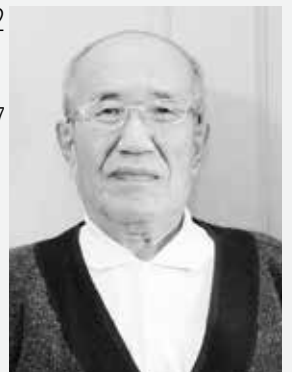
- 金賞 「税金で 豊かな未来を つくりだす」
土別南中3年 佐々木萌花さん
- 銀賞 「税金で 手と手をとり合い 助け合い」
土別南中2年 東萌夏さん
- 銀賞 「税金は みんなの暮らし まもってる」
多寄中1年 武田美優さん
- 銅賞 「その税が 今後の未来を 支えてく」
土別南中2年 伊藤晃輝さん
- 銅賞 「ありがとう 税に感謝し 納税を」
土別中3年 山本愛実さん
- 佳作 「税金で 未来にとどけ この思い」
土別中2年 佐藤幸祐さん
- 佳作 「未来へと バトンをつなごう 税金で」
多寄中3年 斉藤優香さん

土別市文化賞受賞者決定

土別市文化賞は、土別市文化賞条例に基づき、市の文化の発展に大きく貢献された個人や団体に贈られます。今年度は次の方に贈ることを決定しました。

中村 徹雄 さん

中村さんは、昭和52年8月の土別レスリング協会の設立時から副会長に就任し、昭和57年には会長に就任しました。類い稀なる指導力で多くのレスリング選手を育成し、土別から全道・全国大会出場選手や育成者を輩出しました。



昭和55年には、協会設立4年目にして異例の国際大会を成功に導き、その後の土別商業高校、土別高校レスリング部などの全国的な活躍にも大きな影響を与えました。

また、体育協会では昭和60年から幹事・理事・副会長・顧問を歴任し、現在も引き続き同協会顧問として市のスポーツ振興発展に大きく貢献されています。

子育て支援室(ごぶたの家)

集いの広場

きら・きらあさひ

「きら」は、遊びと交流、情報交換の場として開放しています。

おおむね0～3歳児の乳幼児とその保護者が対象で、どなたでも自由に利用できます。事前申し込みは不要ですので、気軽にご利用ください。

【きら】
●開館日↓毎週月～土曜日
午前10時～正午・午後1時～3時



●休館日↓日曜日・祝祭日・年末年始・特別休館日
●会場↓生涯学習情報センターいぶき2階
●問合せ↓つどいの広場きら ☎(23) 0789

【あさひ】
●開館日↓毎週月・火・木・金曜日
午前10時～正午・午後1時～3時

●休館日↓水・土・日曜日・祝祭日・年末年始
●会場↓朝日総合支所1階和室
●問合せ↓つどいの広場きら あさひ ☎(28) 2121 (朝日総合支所 地域住民課)

共働きの親を支えます

特別保育推進事業

共働きの親を支える事業として、保育施設などの開設時間外に保育を受けられるサービスを実施しています。

仕事や子どもの病気回復期で、延長して保育が必要なときなどに利用できます。希望者は、事前に申し込みください。

●対象↓保育園や幼稚園、放課後児童クラブなどに通園している子どもを扶養している共働きの親

利用できる団体

▽子育てサポート「むつくり」
▽特定非営利活動法人「ごぶたの家」

1人で悩まず相談を 家庭児童相談室

家庭児童相談室では、子どもについての相談を受け付けています。

相談は家庭相談員が秘密厳守で対応しますので、一人で悩まず気軽にご相談ください。

- 相談方法→窓口に直接お越しいただくか、電話またはメールで受け付けます。
- 会場→市子ども・子育て応援室内
- 受付時間→午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日・年末年始はお休みです)
- 受付電話→☎(23)3984(直通)または、市子ども・子育て応援室 ☎内線2139
- メールアドレス→kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

ぜひ活用を!

子育て支援パスポート

妊娠中の方や中学生以下の子どものいる世帯を対象に、子育て支援パスポートを配布しています。

パスポートを指定店に提示することで、サフォークスタンプやハッピーお楽しみシールが2倍になるなど、さまざまな特典が受けられます。指定店は市内の各登録店舗です。お買い物の際にはぜひご活用ください。

●問合せ↓市子ども・子育て応援室 ☎内線2137

ボランティアさん募集!

児童虐待防止推進月間

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、オレンジリボン付きのポケットティッシュづくりをします。

難しい作業ではありませんので、1時間半ほどのお手伝いをしていただける方を募集しています。

●日時↓毎月第3火曜日(10月は10月21日) 午前10時～11時30分

●会場↓子育て支援センター(あいの実保育園2階)

●問合せ↓子育て支援センターゆら ☎(26) 7202



【妊娠中の方・小学生以下用パスポート】



【中学生用パスポート】



子育て支援センターゆらからのお知らせ



申込み・問合せ→市子育て支援センター「ゆら」(あいの実保育園内) ☎(26)7202

<お父さんDAY>

- ◆日時→10月4日(土)
- 月1回土曜日に「お父さんDAY」を設けています。
- 普段なかなか「ゆら」に来られないお父さんも一緒に遊びませんか?



<移動型子育て支援センター>

- ◆日時→10月8日(水) 午前10時~11時30分
- ◆会場→温根別保育園(温根別町南1線)
- ◇日時→10月15日(水) 午前10時~11時30分
- ◇会場→サウスタウン青葉集会所(西2条15丁目)
- 「ゆら」の職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手作りおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。



<散歩に出かけよう!>

- ◆日時→10月10日(金) 午前10時~
- ◆内容→「神社山」に出かけます。マイクロバスで行きますので、午前9時45分までにゆらに集合してください。

<簡単クッキング>

- ◆日時→10月22日(水)、24日(金) 午前10時~
- ◆内容→レンコンハンバーグづくりをします。
- ◆申込み→10月18日(土)まで



右のQRコードから「ゆらゆら通信」を見ることができます。

◇お父さんお母さんへの応援メッセージ◇
 「取り返しのできない失敗」はさせてあげましょう
 自分自身の判断力が育ちます
 ※安心子育てカレンダー(佐々木正美氏)から引用

たかやま あおし
高山 蒼詩くん
 (2歳7か月)



♥ママからのMESSAGE♥

乗り物とアンパンマンが大好きで、ちょっと照れ屋でのんびり屋さんだけど、優しい蒼詩が大好きだよ♡
 パパと同じで料理も好きで、いつもお手伝いしてくれてありがとう♡
 これからも、優しくて真っ直ぐな男の子でいてね♪



ささき りょう
佐々木 凌くん
 (4歳3か月)



♥ママからのMESSAGE♥

保育園に行くようになってから、順番を守ったり、弟におもちゃを譲る事が出来るようになり、お兄ちゃんらしくなってきました☆妖怪ウォッチにはまっていて、いつも色々な妖怪の事を教えてくれます。これからも元気で、誰にでも優しくできる人になってね。頼りにしています♡



今月の土別っ子!

このコーナーでは、1歳から4歳くらいのかわいい盛りのお子さんを紹介しています。電話、FAX、メール、上のQRコードから申し込みできます。申し込みの際は、住所・世帯主氏名・電話番号の記載をお願いします。

●申込み・問合せ→市秘書広報課
 ☎内線 2007 FAX → (22)1934
 メール → hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

ささき あゆと
佐々木 涉登くん
 (2歳7か月)



♥ママからのMESSAGE♥

兄弟げんかをして、お兄ちゃんに負けないくらい負けず嫌いです。でも、すごく優しい心を持っていて、お兄ちゃんが泣いたりすると、頭をなでて「大丈夫??」と心配したりします。
 これからもその優しい心を忘れず、元気にたくましく成長してね♡



生涯学習情報



北海道の児童文学作家

加藤多一の世界展

児童文学作家の加藤多一さんをお招きし、講演会などを開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。



参加を希望する方は、開催前日までに図書館に申し込んでください。
(※当日参加も可能です。)

なお、10月5日(日)から25日(土)までの間、図書館内に加藤多一さんの作品コーナーを設置します。

●申込み・問合せ↓いずれも市立図書館 ☎ (29) 2153

加藤多一講演会

加藤多一さんを講師に招き、「言葉で伝える 文学で掘り起こす」と題し、講演を行います。※託児が必要な方は、前日までにご連絡ください。

●日時↓10月23日(木)午後4時〜5時30分
●対象↓市民、教職員

加藤多一作品朗読会

加藤多一さんの代表作『馬を洗って』など、加藤さんの作品の朗読会です。※託児が必要な方は、前日までにご連絡ください。

●日時↓10月24日(金)午後6時30分〜8時

●朗読↓安川としおさんほか
●対象↓市民

加藤多一さんのおはなし会

加藤多一さんが、「話せばわかるかーわかる・わかる」と題し、小さな子どもへの読み聞かせや本の大切さを伝えます。※子どもも一緒に参加できます。

●日時↓10月25日(土)午前10時〜11時30分
●対象↓子育てに関わる市民

「来場をお待ちしています」

博物館10月の予定

電話・FAX (22) 3320

特別開館日のお知らせ

10月13日(体育の日)、11月3日(文化の日)は、特別開館します。

講座「天塩川流域の考古学」

アイヌ文化の源流といわれる「擦文文化」の特徴や歴史について、遺跡から出土した実物資料を使って紹介します。道民カレッジ連携講座。



擦文土器

●日時↓10月11日(土)午前10時〜正午

●会場↓博物館視聴覚室
●講師↓森 久大(博物館学芸員)

●対象↓中学生以上の市民20人(先着順)
●参加料↓無料

●申込期限↓10月10日(金)

テーマ展「秋のキノコ展」

秋の味覚キノコの普段あまり見ることがない様子を、写真パネルと標本を展示して紹介します。

●開催期間↓10月12日(日)〜11月3日(月)午前10時〜午後4時30分※休館日を除く。

●会場↓博物館エントランスホール
●観覧料↓無料(エントランスホールまでの入館は無料)

講座「天塩川流域探訪」

市内にある松浦武四郎の史跡や、森林鉄道の遺構など、天塩川上流に残る史跡・文化財を訪ねます。道民カレッジ連携講座。

●日時↓10月18日(土)午前9時〜午後2時 ※当日は、午前8時50分までに士別市役所前駐車場に集合してください。バスで移動します。

●探訪地↓北町、中士別町、上士別町兼内、朝日町

●対象↓市民20人(先着順) ※小学4年生以下は必ず保護者も参加してください。

●参加料↓無料
●持ち物↓筆記用具、昼食、飲み物、おやつなど

●申込期限↓10月15日(水)



博物館 森学芸員の ひとひと

■秋のキノコ展

見ることができる周辺の周囲の名産キノコを紹介いたします。

■天塩川流域探訪

史跡・文化財を巡って、地域の歴史を再発見します。

お知らせのページ

● 講師 ↓ 杉本英樹氏 (Hands on Toy's キンダーリーストリープ店長)

● 会場 ↓ 生涯学習情報センター 視聴覚室

● 日時 ↓ 10月5日(日) 午前9時50分～(受付9時30分)

● 内容 ↓ 第45回「士別市母と女性教職員のつどい」を開催します。「親子で楽しいを共有しよう！」がテーマの講演会です。多数ご参加ください。

● 日時 ↓ 10月11日(土) 午後1時30分～4時10分

● 会場 ↓ 名寄市総合福祉センター 多目的ホール「名寄市西1条南12丁目」

● 講義内容と講師

○ 高次脳機能障がい の症状の理解と支援のポイント ↓ 北海道大学病院 作業療法士 小川圭太氏

○ 脳外傷友の会 コロポックルのあゆみ ↓ 脳外傷友の会 コロポックル 副会長 篠原節氏

○ 地域の当事者の会・家族会の活動から見たこと ↓ 名寄市立総合病院 作業療法士 窪田博文氏

楽しいーを親子で共有 おもちゃの底力

第45回「士別市母と女性教職員のつどい」を開催します。「親子で楽しいを共有しよう！」がテーマの講演会です。多数ご参加ください。

図書館サービスの一時停止

図書館では、電気設備点検のため10月11日(土) 午前9時～正午の間、次のサービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 住民票、事項証明書、印鑑登録証明書の発行
- ホームページからの蔵書検索
- インターネット予約

問合せ → 市図書館 ☎ (29) 2153

高次脳機能障がい

知識と理解を深めよう

● 参加料 ↓ 300円 (入場券を最寄りの学校か母女推進委員から購入してください。当日券もあります。)

● 問合せ ↓ 士別中学校 (山崎) ☎ (23) 3524

● 演題 ↓ おもちゃの底力

● 参加料 ↓ 300円 (入場券を最寄りの学校か母女推進委員から購入してください。当日券もあります。)

● 問合せ ↓ 士別中学校 (山崎) ☎ (23) 3524

精神保健大会を開催

ぜひ参加してください

● 参加料 ↓ 無料

● 申込み ↓ 事前の申込みは不要です。当日会場までお越しください。

● 問合せ ↓ 名寄保健所 ☎ 01654 (3) 3121

上川北部精神保健協会・北海道名寄保健所・中川町の主催で、第42回

上川北部精神保健大会を開催します。多くの参加をお待ちしています。

● 日時 ↓ 10月25日(土) 午後1時～3時

三木多恵子ファゴットリサイタル Vol.2 ~ Ensemble Clair の仲間を迎えて ~

市内在住のファゴット奏者、三木多恵子さんによるファゴットリサイタルを開催します。演奏曲は、ファゴット独奏から木管楽器との室内楽まで、木管の柔らかで豊かな音を感じる構成です。

● 日時 → 10月13日(月) 午後2時～開演(1時30分～開場)

● 会場 → あさひサンライズホール

● 演奏 → 三木多恵子 (ファゴット)

○ 賛助演奏 → 岡本千里 (オーボエ)、中川知美 (クラリネット)、中山真梨子 (ピアノ)

○ ナビゲーター → 國井琴音

● 入場料 → 一般1,200円、高校生以下500円 ※ 託児あり。事前に三木まで申込みください。

● チケット取扱い → あさひサンライズホール、市民文化センター、図書館、博物館、各公民館

● 主催 → Harmonie ~ アルモニ ~

● 問合せ → (三木) ☎ 080-5595-6404

※ 当日参加も受け付けます。

3224まで申込みください。

また F A X 01654 (3) 3121

健康所 ☎ 01654 (3) 3121

● 申込み ↓ 10月17日(金) までに名寄保健所 ☎ 01654 (3) 3121

● 参加料 ↓ 無料

● 講師 ↓ 砂川市立病院 認知症疾患医療センター長 内海久美子氏

● 演題 ↓ 認知症の早期発見・早期治療と対応について

● 講師 ↓ 砂川市立病院 認知症疾患医療センター長 内海久美子氏

● 演題 ↓ 認知症の早期発見・早期治療と対応について

● 問合せ ↓ 名寄保健所 ☎ 01656 (2) 2878

● 会場 ↓ 中川町字中川274番地 ☎ 01656 (2) 2878

(受付0時30分)



さっぽろ市士別ふるさとの集い交流会

懐かしい方やふるさと士別の応援団と語り、交流しませんか。士別から貸切バスで往復し、交流会に参加します。

- 日時→ 11月1日(土) 正午～
- 会場→ 札幌グランドホテル
- 参加費→ 男性 7,000円 女性 6,500円
- 主催→ さっぽろ市士別ふるさと会
- 申込期限→ 10月17日(金)
- 日程→ 午前8時30分 朝日総合支所発
午前9時 市役所発
午後6時頃 士別市到着〈予定〉
- 申込み・問合せ→ 市秘書広報課 ☎2006



ふるさと士別をおもい、肩を組んでの大合唱

対象事業主が拡大されます

障がい者雇用納付金

平成27年4月から常時雇用している労働者が100人を超える(現在は200人)事業主も、納付金の対象になります。

対象になった場合、法定雇用率(2%)を超える障がい者を雇用するか、障がい者雇用納付金を納付しなければなりません。対象となる事業所では、障がい者雇用へ早めの取組をお願いします。

●問合せ↓名寄公共職業安定所士別出張所(ハローワーク士別) ☎

(23) 3138

相談してください

労使紛争のあっせん

北海道労働委員会では、突然の解雇や賃金未払いなど労使間の問題を、公平中立な立場の「あっせん員」が双方から事情を聴き、助言などを行い解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

利用申請は簡単で、費用も無料です。気軽に相談してください。

●問合せ↓北海道労働委員会事務局 ☎011(204)5667

申込みをお待ちしています

自衛官等の募集

陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)を募集しています。

- 試験日↓平成27年1月24日(土)
- 試験会場↓陸上自衛隊名寄駐屯地
- 受験資格↓15歳以上17歳未満の男子(平成27年4月1日現在)
- 受付期間↓11月1日～平成27年1月9日
- 身分↓特別職国家公務員(生徒)
- その他↓入学後は、陸上自衛隊武山駐屯地(神奈川県横須賀市)に居住します。3学年修了時に提携校の神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)の卒業資格を取得することができます。
- 手当↓▽生徒手当↓月額9万4900円▽期末手当↓年2回
- 待遇↓宿舍無料、食事・制服支給など
- 申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921

多くの患者さんが日々救われています。皆さんの協力をお願いします。

●10月29日(水)

▽午前10時～午後1時30分 市役所
▽午後2時50分～4時30分 市立病院

●10月30日(木)

▽午前10時～11時 上川北農業共済組合
▽午前11時30分～午後1時 ツルハドラッグ士別中央店
▽午後2時30分～4時30分 西條士別店

●10月31日(金)

▽午前10時～11時30分 生涯学習情報センター
▽午後1時～2時 北星信用金庫士別北支店

▽午後2時30分～4時30分 ビッグハウス士別店

●11月4日(火)

▽午前10時～10時30分 J A北ひびき多寄支所
▽午前11時30分～正午 J A北ひびき温根別支所

●11月5日(水)

▽午前10時～11時 J A北ひびき上士別支所
▽午前11時30分～午後0時40分 あさひ農業者トレーニングセンター
▽午後2時～4時 朝日総合支所

●問合せ↓市福祉課 ☎内線2122

献血に協力を

献血車ひまわり号がやってくる

献血によって、血液を必要とする



一人で悩まず相談を

無料法律相談

●日時↓10月19日(日)・11月16日(日)午前11時〜午後2時

●会場↓市役所来賓室(2階)

●締切り↓それぞれ10月17日(金)・11月14日(金)まで

●定員↓10人

●申込み↓環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします

出張年金相談

●日時↓10月28日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)

●会場↓士別商工会館

●予約申込み↓旭川年金事務所☎

0166(72)5004

士別に出向きます

名寄保健所水質検査

●日時↓10月20日(月)午前10時〜正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所☎01654

(3)3121

公営住宅入居者募集

※募集内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
サウスタウン青葉	西2条15丁目 A棟304号	単身不可	H12年3階	3LDK 71.7㎡	23,000円〜
東山	東丘2丁目3-4 B-4棟303号	単身不可	H5年3階	3LDK 72.1㎡	20,900円〜
北部	東3条北8丁目2 E棟303号	一部単身可	H21年3階	1LDK 48.8㎡	16,300円〜
桜丘	東9条2丁目7-1 B棟102号	一部単身可	H12年1階	1LDK 51.9㎡	17,800円〜
寿	東6条7丁目60-6 77-5棟2号	単身可	S52年1階	3DK 53.5㎡	9,600円〜
その他	朝日地区の曙団地、三望台団地に空室があるので、ご相談ください。				

心身障がい者・老人・未就学児の子どもがいる世帯(限定世帯)

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
東山	東丘2丁目3-4 B-4棟108号	単身不可	H5年1階	3LDK 74.5㎡	21,600円〜

●受付期間→10月1日(水)から10月9日(木)まで

●住宅見学→10月7日(火)午前10時から11時の間、自由に見学してください。

●入居予定日→11月から ※サウスタウン青葉は12月から

●抽選日(時間厳守)→10月14日(火)午前10時〜(士別地区)市民文化センター2階 視聴覚室

※申込条件や必要書類など、くわしくはお問い合わせください。

受付・問合せ 市建築課 ☎内線2325
朝日総合支所経済建設課 ☎(28)2121

不用品ダイヤル

市環境生活課☎内線2235

【ゆずります】

- ▷金魚鉢(80cm×40cm、30cm×30cm)
- ▷スチール本棚(3段、4段)

【ゆずってください】

- ▷ベビーカー
- ▷ミニコンポ(CDが聞けるもの)
- ▷タープテント



10月の紙類収集日

日	曜日	収集地区
1	水	上士別16線の朝日側
2	木	北光
6	月	兵村・屯田
7	火	宮下・にってん
9	木	第1町内・親栄
14	火	上士別16線の士別側
15	水	第3・第4・第5町内
20	月	温根別第1の1・第1の2・第2
21	火	中士別・川西
23	木	中央・七星・南親会
25	土	朝日
27	月	温根別の上記以外
28	火	西士別・学田・南士別
29	水	親和・東栄・第9
30	木	あけぼの

◆9月15日 市民クロスカンントリー大会兼第2回小学生駅伝大会



第32回市民クロスカンントリー大会
兼第2回小学生駅伝大会

スポーツの秋
3000人を超える参加者が
心地良い汗を流しました

自らの限界にチャレンジしていく姿は
見ている人に感動をあたえてくれます

『広報しべつ』は、次の場所にも置いてあります。
ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】
セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店
／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】
観月保育所／南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／北星保育園／
あさひ保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／
つどいの広場「さら」／子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】
北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店／
J R 士別駅
- 【公共施設】
市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館
／市民文化センター／生涯学習情報センター／勤労者センター

士別市まめ知識 (No.5)

☆刑法犯件数

窃盗罪や殺人罪など、刑法等に規定する犯罪のことをいいます。
士別警察署管内（士別市・剣淵町・和寒町・幌加内町）の刑法犯件数は、平成25年で151件でした。
内訳は、車上狙いや自転車の盗難、侵入窃盗、タイヤ盗難、ひったくりなどの窃盗犯が122件で、詐欺・横領等の知能犯が3件などとなっています。
意外と多くて、びっくりです。
皆さん、ご用心を!!



人の動き 8月末現在（）内は前月比

◆人 □ 20,779人 (-23)
 男性 9,819人 (-6)
 女性 10,960人 (-17)
 《出生8人 死亡16人 転入31人 転出46人
 その他増1人 その他減1人》

◆世帯数 9,778世帯 (-14)

地区別人口

中央地区	17,064人
上士別地区	896人
多寄地区	994人
温根別地区	361人
朝日地区	1,464人

平成26(2014)年10月1日発行

■発行／士別市役所
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)

■編集／総務部秘書広報課 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

■印刷／士別印刷株式会社

「大きくなあれ」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

