



Shibetsu

2016. No.125



〈12月8日北星保育園でお餅つき〉



輝かしい新春を祝って

士別市長 牧野 勇司

士別市議会議長 丹 正臣

おもな記事

- 士別市の財政状況 4～7ページ
- 生活習慣を見直して「ロコモ」対策 14ページ
- さほっちファミリーテーマソングCD発売中 20ページ

年頭のご挨拶

市民の皆さま、明けましておめで
とうございます。

希望に満ちた輝かしい新春を市民
の皆さまとともに、健やかに迎え
できましたことを心からお慶び申し
上げます。

昨年は、12年に一度の「ひつじ年」
であり、サフォークランド士別プロ
ジエクトを中心に多彩なイベントが
行われ、市内が大いに盛り上がりま
した。

羊飼いの家リニューアルオープン
に加え、さほつちとメイちゃんのベ
イビー誕生や羊肉を使ったご当地パ
イの販売開始など、「羊のまち士別」
を内外にアピールする大変良い機会
となりました。

また、基幹産業の農業においては、
水稲・畑作ともに平年を上回る作柄と
なり安堵したところですが、特に、てん
菜については、最北の製糖所を有する
本市にとって重要な作物であり、収量
並びに糖度が良好であったことは大変
喜ばしいことでありました。

しかし、10月に大筋合意がなされ
たTPP問題については、農業を基

幹産業とする本市にとって、地域経
済全体に深刻な影響を及ぼす懸念が
あることから、今後とも状況を注視す
るとともに、さまざまな機会を通じ
て国などに対策を求めていきます。

さて、本年は、地方版総合戦略「士
別市まち・ひと・しごと創生総合戦
略」に掲げる『農業未来都市』と『合
宿の聖地』の創造に向けた本格的な
歩みを進める年になります。

本市の農業は、豊かな水と肥沃な
大地のもと、水稲、畑作、野菜、酪
農、畜産がバランスよく営まれてお
り、基幹産業として市内経済を牽引
してきました。今後においても、活
力ある農業都市を構築し、地域経済
の振興と雇用の拡大等に取り組みと
ともに、農地の大型化にもなうI
CT農業の一層の推進を図ります。

約40年の歴史を持つ「合宿の里」
の取り組みも、2020年の東京オ
リンピック・パラリンピックの開催

を見据え、本市が
培ってきた経験と実
績を大いに発揮でき
る絶好の機会です。

合宿に関係する地域
の資源を再認識する
とともに、商工業や
観光、農業などの連
携のもと、地方都市

ならではのあたたかい受け入れ態勢
を整え、さらなる合宿者の拡大を図
ります。

また、本年は、私のマニフェスト
に掲げる「健康長寿日本一」の実現
に向けた中核施設「いきいき健康セ
ンター」がオープンします。これに
より、介護予防や体力の維持増進に
有効な取り組みとして評価の高いサ
フォークジム等の充実が図られるほ
か、多くの高齢者が気軽に集い、多
世代間の交流が図られるような施設
をめざして準備を進めます。

このほか、市内北地区のこどもセ
ンターの設計への着手をはじめ、市
民の憩いの場として親しまれてきた
水郷公園の再整備に引き続き取り組
むなど、マニフェストに掲げた事業
の着実な推進に努めてまいります。



士別市長 牧野 勇司

今後とも、「サフォーク・合宿・
自動車等試験研究・生涯学習・水と
みどりの里」といった、まちの個性
を磨き育むとともに、先人から受け
継いだまちをさらに発展させるため、
「この地の一人の声こそ原点」の理
念のもと、対話・調和・市民の輪を
基本に、新年においても『天塩の流
れとともに 人と大地が躍動する
すこやかなまち』をめざし、市民の
限らない英知と汗とを結集した「市
民参加」によるまちづくりを引き続
き進めてまいります。

結びに、本年が皆さまにとって幸
多い年となりますように、あわせて
皆さまのご健勝とご繁栄を心から祈
念し、新春を迎えましてのあいさつ
といたします。

新年あけましておめでとうござい
ます。

市民の皆さまには希望に満ちた新
年を健やかに迎えのこととお慶び
申し上げます。

昨年を振り返りますと、国内では、
株価の好調が続き、来訪外国人も過
去最高となるなど景気も一定の好況
を維持できましたが、まだまだ地方
までの波及には至っていないかつたよ
うに思います。

特に、TPP交渉の大筋合意は、
この地方のみならず全国において農
業をはじめさまざまな分野に影響が
及び、これらの対策には十分注視し
なければならぬと考えるところで
あります。

また、このところ毎年大きな災害
が発生しておりますが、昨年も、9
月9日から11日にかけて来襲した台
風17号、18号による関東東北豪雨に
より鬼怒川をはじめとする大小多数
の河川の堤防決壊、氾濫により広い
範囲で大きな被害が発生しました。
被災地の完全復旧と被災された方々
の一日も早い復興をお祈りいたしま
す。

そのようななか、大村智氏がノー
ベル生理学・医学賞、梶田隆章氏が
ノーベル物理学賞を受賞されたこと
は誠に喜ばしいことでした。

本市においては、基幹産業である
農業が、折々の天候不順にもかかわらず
ならず水稲をはじめ畑作全般で平年作
あるいは平年作以上を確保できまし
たことに安堵したところであり、本
市を含め道北、道央の農業に深くか
かわりのある日本甜菜製糖株式会社
士別製糖所が操業80周年を迎えまし
たことは、地場産ビートを原料とす
るだけに大変感慨深いものがありま
した。

また、昨年はひつじ年にあたり
数々の関連イベントが開催され、サ
フォーランド士別を大いに喧伝で
きましたことは、今後の波及効果に
期待を寄せるところであり、環境セ
ンター、上士別小中学校、いきいき
健康センターなどの大型工事も順調
に推移し、地方版総合戦略も10月末
には策定され、本市独自の施策が展
開できますことにも期待を寄せると
ころであります。

しかしながら、一方では、人口

減・少子高齢化対策、農業の担い手
対策・6次産業化、市立病院の経営
問題、駅前再整備、商店街の活性化
等々、解決しなければならぬ数々
の難問を抱えているところでもあり
ます。

そうしたなか、市議会としては、
定例会での議案審議・一般質問や予
算・決算特別委員会での審議、常任
委員会の所管事務調査などにより市
政を質したほか、特に昨年は、使用
料、手数料の見直しや市役所本庁舎
整備について会派代表者会議や全員
協議会、議会改革検討特別委員会な
どで、集中して審議を進めてきまし
た。

また、4年目を迎えました議会報
告会では、市内8カ所で135人の
出席をいただき、市
政、市議会に対する
多くのご意見をいた
だいたところであり
ます。

本年も、議会基本
条例のもと、市政の
チエック機能を発揮
しながら、議員一人

一人の創意工夫で活力に満ちた議会、
さらには、市民の声を市政に反映し、
より一層分かりやすく、開かれた議
会となりますよう議会改革を進めな
がら、安全で安心な、活気と獨創性
あるまちづくりに市議会としての役
割を果たしてまいりたいと思いま
すので、引き続き、議会に対して変わ
らぬご理解とご支援を賜りますよう
お願い申し上げます。

結びとなりますが、本年が皆さま
にとってご健康で幸多い年となりま
すことを心より祈念申し上げます、新年
のあいさつといたします。



士別市議会議長 丹 正 臣

平成26年度

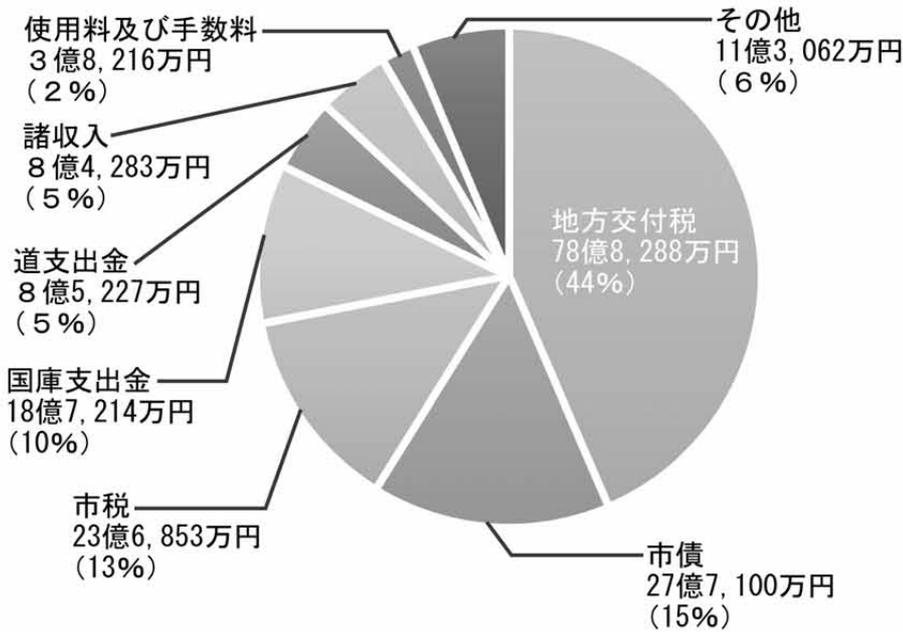
士別市の財政状況



●問合せ↓市財政課 ☎内線2214

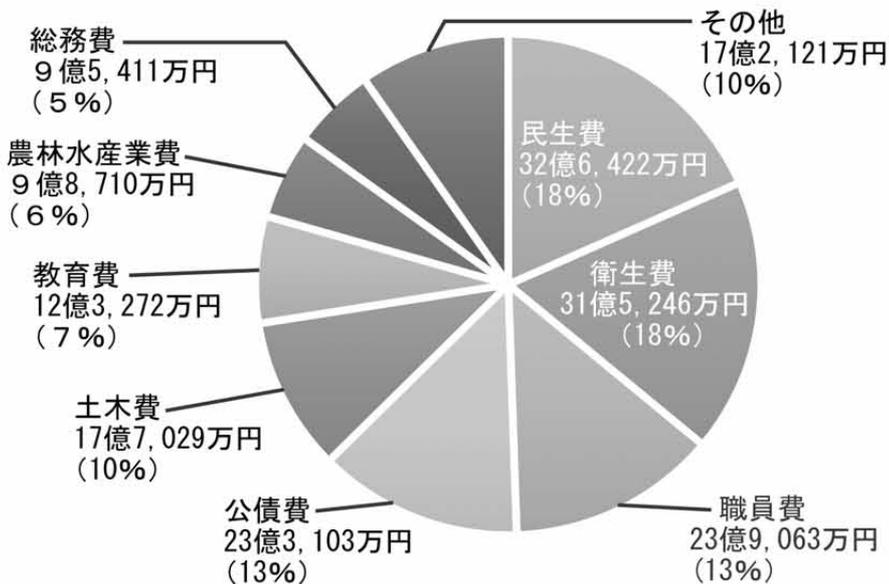
歳入決算額

181億243万円



歳出決算額

178億377万円



一般会計の決算

本市の財政運営は、「士別市総合計画」を基本として、「士別市行財政改革大綱」を踏まえ健全な運営に努めています。

一般会計は、私たちの生活に密着した福祉や教育、ごみ処理、道路、公園の整備など、市政の基本となる

会計です。

平成26年度の一般会計の決算は、歳入総額181億243万円、歳出総額178億377万円、収支差引は2億9866万円となり、このうち翌年度に繰り越す事業に充てる財源を差し引くと、2億7420万円の黒字となりました。

平成26年度に実施したおもな事業

や

さしいまちの実現をめざして

- 上士別小中学校改築事業 2億6,841万円…上士別小中学校改築工事の着手（工期：平成26～27年）
- 消防救急デジタル無線整備事業 2億6,003万円…アナログの消防救急無線をデジタル化
- いきいき健康センター建設事業 3,172万円…「健康長寿日本一」をめざす施設整備設計委託など
- 高齢者大学推進事業 137万円…九十九大学院を新たに設置し、さらなる学習意欲の向上を図った
- 乳幼児等医療費給付事業 5,388万円…乳幼児等の医療費を助成（市の単独事業として、小学生の医療費と中学生の入院医療費を無料化）



上士別小中学校完成イメージ図

た

くましいまちの実現をめざして

- 羊と雲の丘観光施設整備事業 1億3,026万円…「羊飼いの家」の改修工事
- 国営農地再編整備ⅠT農業推進事業 1,812万円…上士別地区大型ほ場での農作業の効率化を図るため、GPS機器をトラクターに設置



GPS機器を搭載したトラクター



リニューアルした羊飼いの家

- 未年PR事業 579万円…サフォークランド土別プロジェクトを中心に「ひつじのまち土別」をPR
- 天塩岳・天塩川魅力発信プロジェクト推進事業 288万円…天塩川の水を使った「土別の水」をペットボトル化、天塩岳登山コースの整備などを実施



さほっちファミリーとジャンプン

あ

たらしいまちの実現をめざして

- 環境センター建設事業 12億1,658万円…環境センター建設工事の着手（工期：平成26～28年）
- 合葬墓建設事業 10万円…合葬墓の建設にむけた調査を実施
- 土別まちづくり塾事業 11万円…将来を担う人材の育成と若者の交流・連携を図る講義や交流会の実施



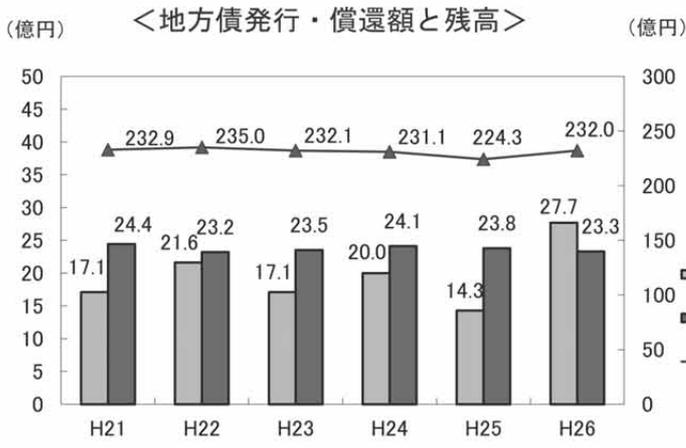
まちづくり塾生から提言書を市長へ

地方債の状況

公共施設などを整備する場合、「地方債」の借入れによって資金を調達しています。

平成26年度の地方債発行額は、27億7千万円となり、今後償還する地方債の残高は前年度を7億7千万円上回る232億円となりました。このうち約6割は地方交付税として市に入ってくる見込みです。

今後も、将来の財政負担を考慮しながら、計画的な借入と返済をしていきます。

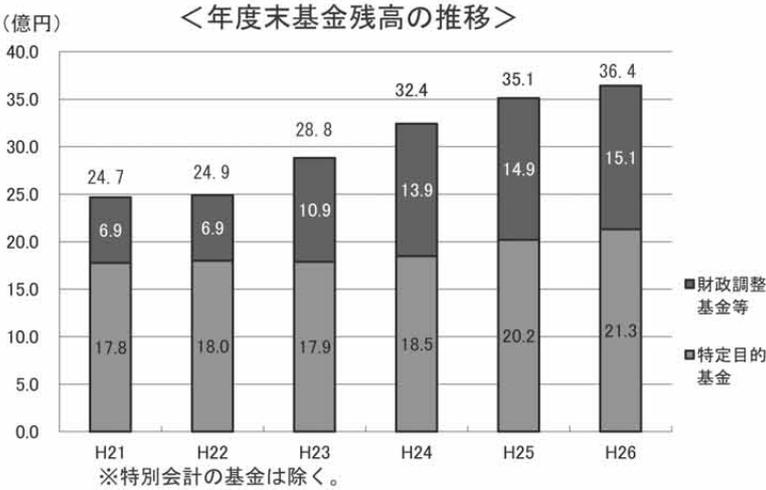


基金の状況

基金の積立には、年度間の財源の不均衡の調整を行う積立と、特定の目的の財源として活用する積立があります。

平成26年度では、基金運用利子や寄附金による積立、平成25年度決算剰余金の積立により、1億3千万円が増額となりました。

今後も確実かつ効率的な基金運用に努め、弾力的な財政運営のため、必要に応じた基金の活用を行います。



＜市民一人あたりの決算 868,307円(対前年度83,587円増)＞ 人口=20,504人(平成27年3月末)

<p>企画・市民活動など 52,949円 (対前年度24,746円減)</p>	<p>保健・福祉など 312,948円 (対前年度62,746円増)</p>	<p>産業振興など 81,495円 (対前年度4,265円増)</p>	<p>住宅・道路など 86,339円 (対前年度15,086円増)</p>
<p>消防・防災 44,175円 (対前年度16,853円増)</p>	<p>教育・スポーツなど 60,121円 (対前年度8,978円増)</p>	<p>借金の返済 113,687円 (対前年度34円減)</p>	<p>職員費 116,593円 (対前年度439円増)</p>

- ◆市民一人あたりの貯金 177,547円(対前年度9,987円増)
…平成26年度末基金残高36億4,042万円を、平成27年3月末人口で割った金額
- ◆市民一人あたりの借金 1,131,587円(対前年度59,598円増)
…平成26年度末地方債残高232億205万円を、平成27年3月末人口で割った金額

特別会計の決算

特別会計とは、事業の目的を限定し、特定の歳入を特定の支出に充てて経理する会計です。市には6つの特別会計があり、それぞれ使用料や国からの補助金のほか、一般会計からの繰入金により運営しています。平成26年度の特別会計は、全体で4480万円の黒字決算となりました。

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	25億5,553万円	25億5,553万円	0円
後期高齢者医療	3億1,125万円	3億1,113万円	12万円
介護保険事業	20億8,599万円	20億4,131万円	4,468万円
地方卸売市場事業	3,219万円	3,219万円	0円
公共下水道事業	9億3,345万円	9億3,345万円	0円
農業集落排水事業	2億8,978万円	2億8,978万円	0円
合計	62億819万円	61億6,339万円	4,480万円

企業会計の決算

企業会計は、独立採算を基本として特定の事業を経理する会計です。市では、病院事業と水道事業の2つが企業会計となっています。病院・水道事業ともに収入の不足分については、損益勘定留保資金などで補填しています。

会計名		収入	支出	差引額
病院事業会計	収益的収支	35億8,189万円	35億9,377万円	△1,188万円
	資本的収支	4億9,394万円	5億2,040万円	△2,646万円
水道事業会計	収益的収支	5億577万円	6億1,246万円	△1億669万円
	資本的収支	4億8,492万円	5億5,764万円	△7,272万円

※収益的収支：運営・維持管理に関する収支

※資本的収支：施設の建設や機器購入などの整備に関する収支

財政の健康診断

↳ 財政健全化指標

(平成26年度)

すべての自治体が、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）によって、平成20年度の決算から健全化判断比率を算出しています。

ひとつでも基準を超えた場合、財政健全化に向けた計画を策定し、これに取り組むことが義務付けられています。

また、病院事業や水道事業などの

● 資金不足（赤字）比率

会計名	26年度	経営健全化基準
水道事業	—	20%
病院事業	—	
地方卸売市場事業	—	
公共下水道事業	—	
農業集落排水事業	—	

※資金不足比率が全会計で無いため「—」で表示

● 健全化判断比率

科目	26年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.32%	20%
連結実質赤字比率	—	18.32%	30%
実質公債費比率	15.0%	25.00%	35%
将来負担比率	139.1%	350.00%	

① 早期健全化基準（イエローカード）

② 財政再生基準（レッドカード）

※本市は、どちらのカードにも非該当

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、実質赤字が無いため「—」で表示

公営企業についても、資金不足比率を算出し、経営の健全化を確認しながら事業をすすめています。

新成人にお祝いを！

平成28年成人式

次代を担う新成人の晴れ舞台を会場と一緒に祝いましょう。

新成人の関係者だけではなく、一般の方でも参加できます。

式典では、温根別小学校の平田隆男教頭先生が長淵剛の「乾杯」やレオンカヴァツコの「朝の歌」を独唱し、新成人にお祝いの歌を捧げます。

そのほか「私は青年が好きだ」の朗読、新成人による「市民憲章の朗唱」、「誓いのことば」があります。

また、国際ソロプチミスト土別による「お茶会」や成人式の記念写真を撮影するコーナーを用意します。



平成27年成人式

- 日時↓1月10日(日)午後2時
- 会場↓市民文化センター大ホール
- 問合せ↓市社会教育課☎内線3241

新成人の皆さんへ

国民年金へ加入を

国民年金は、現役世代の人が保険

料を納めることで、老後の生活だけでも障がいを負った場合、つたときの生活も支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをお願いします。



●加入手続き・保険料の支払い

①第1号被保険者(次の②③以外の方、自営業・学生など) ↓ 市役所に届け出をしてください。保険料は納付書か口座振替で納めます。保険料を納めるのが困難な場合、学生と30歳未満の方は保険料を後払い(猶予)できる制度があります。

②第2号被保険者(会社員・公務員など) ↓ 勤め先で加入手続きをしてください。保険料は毎月の給料から納めます。

③第3号被保険者(会社員・公務員などに扶養されている配偶者) ↓ 配偶者の勤め先に届け出をしてください。自分で保険料を納める必要はありません。

●問合せ

▽市市民課国民年金担当 ↓ ☎内線2107

▽旭川年金事務所 ↓ ☎0166(27)1611

募集しています

6次産業化推進事業補助金

士別市産の農畜産物を活用し、6次産業化を行う農業者、または農業団体などが行う農産加工品の開発や販路拡大を支援します。

●6次産業化とは：

農山村は、有形無形の豊富な「地域資源」に恵まれています。



1×2×3=6



6次産業化とは、それら「地域資源」を有効に活用して、農業者や農業団体などが農畜産物の生産から加工、販売までの経済活動を行う取り組みです。これらにより農業者などの経営の多角化、農産物の商品化

商品化につなげるための調査研究や、元などの事業が対象です。

▽対象経費↓原材料費、専門家等の招へいに要する経費、委託費、リース費、備品購入費など

(2)販路拡大支援(開発後の支援)

商品化された商品の改良や、販路拡大にともなう事業が対象です。

▽対象経費↓商談会の出店に要する経費、パンフレットの作成、印刷製本費、委託費など

●補助対象の期限

平成28年3月31日までに事業を完了すること。

●補助金額・補助率

上限額は20万円で、対象事業費の2分の1を補助します。

商品開発支援と販路拡大支援の総事業費は、いずれも総額10万円以上を対象とします。

●支援対象事業の決定

申請者から、事業提案書および計画書の提出を受け、市で設置した審査会で内容を審査し、支援対象事業を決定します。

●申請・問合せ↓市農業振興課☎内線2364

線2364

1月 は平成 27 年度最後の 特定健診受診月 です

市国保では、国保に加入している 40 ~ 74 歳の方に対し、特定健診・特定保健指導を実施しています。今年度、まだ受診・申込みされていない方は、必ず申込み・受診してください。

① 対象

市国保に加入している40~74歳
※5月下旬に受診券を送っています。

② 料金

無 料
健診費用 (6,000 円相当) は、全額国保で負担します。

③ 持ち物

受診券、保険証

④ 日程

- (1) 成人病健診センター ☎ (22) 2600
→1月13日(水)、27日(水)
午前8時30分(男性)、9時30分(女性)
10時30分(女性) ※要事前申込み
- (2) あさひクリニック ☎ (28) 3333
→1月27日(水)まで ※要事前申込み
- (3) 保健福祉センター ☎ (22) 2400
→1月24日(日) 午前8時30分~11時
※予約は不要です。がん検診はありません。

物品、清掃、警備、建設工事など 入札参加資格審査申請

市が発注する物品、清掃、警備や建設工事の入札に参加を希望される方は、次のとおり、資格審査の申請をしてください。

① 物品および清掃・警備(初年度)

- 資格期間→平成28年4月1日~平成30年3月31日
- 申請方法→市財政課に備えてある申請書(市のホームページからもダウンロードできます)に所定の事項を記入し、期日までに提出してください。

② 建設工事等(中間年度)

- 資格期間→平成28年4月1日~平成29年3月31日
- ※昨年申請した事業者は除きます。
- ※中間年のため、資格期間は1年間です。

- 申請方法→市町村統一様式に所定の事項を記入して、期日までに提出してください。



①・②いずれの申請も

- 受付期間→2月1日(月)~2月15日(月)
平日の午前9時~午後4時まで
- 受付場所→市役所会議室201
- 申請・問合せ→市財政課契約担当☎内線2215

平成 27 年度 士 別 市 農 業 講 演 会

市と上川北農業共済組合では、担い手不足や労働力不足、国の農業政策など、年々変化する農業情勢のなか、これからの農業経営の活性化のために講演会を開催します。

事前の申込みは不要です。これからの農業経営にかかわる貴重な講演ですので、農業関係者だけではなく、一般の方も多数ご参加ください。

- 日時→1月25日(月)午後1時30分~
- 会場→市民文化センター研修室
- 演題→「水田作経営の大規模化と所得増大効果」について
- ▷講師→北海道立総合研究機構 中央農業試験場
生産研究部生産システムグループ
主査 平石 学氏
- 受講料→無料
- 問合せ→市農業振興課 ☎内線2364



昨年度の農業講演会

平成 28 年 1 月から

マイナンバー の利用が始まります

[社会保障・税番号制度]

社会保障、税、災害対策の手続きのために、国や地方公共団体、勤務先などにマイナンバー（個人番号）の提供を求められることがあります。

《具体例》

- ・健康保険を受給しようとするときに健康保険組合にマイナンバーを提示
- ・税や社会保障の手続きで、税務署、勤務先などにマイナンバーを提示

マイナンバーを提供する際には「マイナンバーの確認」と「本人確認」が必要になり、次の2通りの確認方法となります。

①通知カードのみの場合



左の通知カードのほか、運転免許証やパスポートなど顔写真つきの証明書が1点、または、健康保険証や年金手帳などから2点以上が必要です

②個人番号カードがある場合



左の個人番号カードのみで、確認が可能となり、他の身分証明書の提示が不要です。



制度ロゴマーク
「マイナちゃん」

●問合せ→市市民課 ☎ 内線 2 1 0 2

市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●改定時期
平成28年4月1日以降の利用分から（一部の施設使用料は平成28年5月1日から）

平成28年4月1日から 使用料・手数料の見直し

市では、市民負担の公平性の確保と受益者負担の適正化の観点から、使用料・手数料の見直しを行いました。

- 使用料とは↓総合体育館や朝日農業者トレーニングセンター、文化センターなどの公共施設を利用する場合に負担する料金です。
 - 手数料とは↓証明書の交付など、行政サービスを受ける対価として負担する料金です。
 - 改定後の料金
くわしくは、広報しべつ2月号でお知らせします。
- また、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。
- 問合せ↓市財政課 ☎ 内線 2 2 1 7



スノーモビル ランド イン 士別

スノーモビルランドイン士別は、1月9日（土）～3月6日（日）までの土・日・祝日に営業します。スノーモビルやバナナボートなどの乗車体験が楽しめます。ヘルメット、ウエア、手袋、長靴は無料で貸し出しますので、ご家族連れでぜひお越しください。

【士別ゴルフ場コース】

- 受付→士別ゴルフ場センターハウス内（市内東8条15丁目）
- 営業日時→土・日・祝日午前10時～午後4時（期間中）

【羊と雲の丘コース】

- 受付→羊飼いの家内（市内西士別町学田5351）
- 営業日時→土・日・祝日午前11時～午後3時（期間中）
1月12日（火）～1月15日（金）は臨時営業

●共通回数券（6枚綴り）→乗車券500円が5枚、市内4店舗で利用できる共通食事券700円が1枚ついたセット（3,200円相当）を2,000円で販売しています。

●共通回数券販売先→市商工労働観光課、士別観光協会、士別ゴルフ場、羊飼いの家、士別 inn 翠月、士別グランドホテル、ファームレストラン「μ」

●問合せ→市商工労働観光課 ☎ 内線 2 3 8 5

平成28年 1月士別市立病院受診案内 ☎23-2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分
※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口にて8:45からの受付となります。
【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	午前	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。(糖尿病専門外来→予約診療) 第2火曜日・第4金曜日は神経内科の診療があります。 第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	
	循環器	午前	-	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	○	○	-	○	火曜日は、隔週診察です。(受診前に確認してください) 水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。 初めて受診される方は、事前予約が必要です。
	午後	-	-	○	-	○	
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から午後4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)
	午後	○	○	-	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	水・木曜日の午前は、ストーマ外来も実施します。(予約診療)
	午後	-	-	-	-	-	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	受診の際には、 「保険証」と 「お薬手帳」を必ず 持参してください。
	午後	-	-	-	-	-	
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	受付時間が午前10時59分までに変更になりました。
	午後	○	-	○	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	水曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制)
	午後	-	-	-	-	-	
婦人科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は、予約検査です。
	午後	-	-	-	-	-	
眼科	午前	○	-	○	-	○	診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)
	午後	○	-	-	-	○	
麻酔科	午前	○	○	-	○	-	
	午後	-	-	-	-	-	
療養診療科	午前	-	-	-	-	-	
	午後	○	○	-	○	-	
診療科		月	火	水	木	金	留意事項

1月日曜・祝日当番医

- 10日 しべつ内科クリニック ☎(23) 2525
 - 11日 松塚医院 ☎(23) 1212
 - 17日 上士別医院 ☎(24) 2250
 - 24日 道北クリニック ☎(23) 1111
 - 31日 船津医院 ☎(23) 2674
- ※上記のほか、1日・3日・10日・11日・17日・24日・31日は、士別市立病院です。

気軽に続けられる運動や転倒予防のポイントを紹介します！

北海道医療大学
リハビリテーション科学部
理学療法学科

市民公開講座

「冬の健康づくりと ツルツル路面での転倒予防」



教授 鈴木 莫樹底

- 日時 1月27日(水) 午後1時30分～3時
- 会場 市民文化センター研修室
- 参加申込は不要で、どなたでも無料で参加できます。

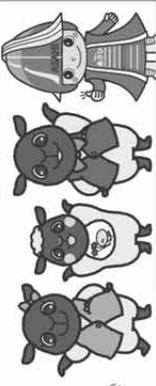
高齢者の理学療法研究にたずさわってきた鈴木先生は、講演会や新聞、テレビなどを中心に、高齢者の健康増進へさまざまな活動を行っています。

今回は、いつまでも自分の足で歩くために、冬の運動方法や冬道を歩くときに便利な道具を紹介します。

1月 広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめてみました。このページだけを取り出し、手元に置いてお使いください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	元日 1	2
年末・年始 市役所閉庁日						
3	4	5	6	7	8	9
年末・年始 市役所閉庁日						
10	11	12	13	14	15	16
成人式 P 8 石黒誠写真展 P 18 1.10番の日 P 20	成人の日	公営住宅入居受付(～15日) P 21	移動型子育て支援センター(兵村) P 17	栄養相談【お知らせ版】 運転免許更新講習(優良・違反)【お知らせ版】		お父さんDAY P 17 新春映画会 P 19 新春よみかせ P 19
17	18	19	20	21	22	23
日曜公証相談【お知らせ版】 無料法律相談 P 21	栄養相談【お知らせ版】 物を持たないシンブル生活 P 18 ほか			移動型子育て支援センター(南町南栄) P 17	育児講座 P 17 健康ダンス講習会 P 18	
24	25	26	27	28	29	30
エキノコックス検診【お知らせ版】 よみかせ会 P 19	士別市農業講演会 P 9	出張年金相談 P 21	いぶき健康相談【お知らせ版】 病院公開講座 P 11	ちびっこよみかせ会 P 19		昔の手仕事体験 P 19
31	1					
ゆら日曜開放 P 17 雪と氷の実験教室 P 19	入札参加資格申請受付(～15日) P 9 保育園入園受付 P 16					



さほっちファミリーテーマソング
「晴れ時々ひつじ雲」好評販売中
1枚 1,000円(税込) ※くわしくは20ページ



睦月の気象

- ◆ 平均気温 -9.5℃ (26年1月平均)
- ◆ 日の出 7時 5分 (28年1月1日)
- ◆ 日の入 16時 2分 (28年1月1日)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」の開催情報(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆ 「よちよち広場」→(対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午 および午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆ 「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午

カレンダーの内容は、12月5日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

このページをとり出してお使いください



このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。くわしくは、市秘書広報課におたずねください。

市民のひろば

第35回

きらめき 木楽女喜の会

(女性林業グループ)

- 会長 山口喜代子さん
- 副会長 藤原孝子さん
- 会員数 11人
- 設立 平成12年
- 連絡先 藤原副会長
☎ (22) 3855



Q1 発足のきっかけは？

木楽女喜の会は、北海道内で5番目に設立された女性林業グループです。

当時、自分に代表が務まるか悩みましたが、息子の「これからは新しい物をつくる時代ではなく、地球全体でメンテナンスを考える時代だ」との言葉が後押しになり、森林づくりに貢献するボランティア団体を設立しました。

Q2 活動内容は？

おもな活動は、植樹や市有林の枝打ちをはじめ、山林業の普及啓発です。

冬に行う枝打ちは、幹が20cm程度に育った木の枝を、下から3分の1位の高さまで全て落とします。これにより、木がまっすぐ元気に育ちます。

夏は、植樹して間もない木の周りを草刈りします。いずれも自分たちで出来る範囲の活動です。

このほか、森に落ちているぶどうのつるや木の実を使ってリースや花炭づくりを楽しみ、作品は土別市産業フェアで販売しています。花炭は、茶の世界で500年以上の歴史があるとされていて、優れた消臭効果があります。



ふれあいの森(市内西土別町学田)に植樹した苗の周りの下草刈り(手前には植えて数年の小さな苗)

(13)

Q3 嬉しかったことは？

始めの頃は、自分たちの活動が、市職員の方などに面倒をかけていると思いましたが、職員の方から「活動を通じて山林の価値が上がっているんですよ」と声をかけてもらい、やりがいを感じました。自分たちが手入れし、元気に育っている林を見ると嬉しくなります。



12月7日(月) ほっかいどう地球温暖化防止貢献の森林づくりコンクール表彰式にて、写真左から宇田川さん(会員)、牧野市長、山口会長、木戸口北部森林室長 ※北部森林室域内(南は和寒町～北は中川町まで)での最優秀賞は初めての快挙



Q4 コンクール最優秀賞を受賞した喜びは？

これまで決して大きな活動はしていませんが、全員が無事故で、16年間森林づくりに貢献してきた内容が評価され、とても嬉しく思います。

Q5 今後の目標は？

今まで活動を続けることができたのは、自分たちのできる範囲で無理をせず、楽しみながら活動してきたからだと思います。足を止めるのは簡単ですが、これまで継続してきた努力を無駄にしないよう「継続は力なり」を合言葉に、気負わず頑張ります。

Q6 入会方法は？

わたしたちの活動に興味を持っていただいた方は、藤原副会長まで気軽にお問い合わせください。



チョウセンゴヨウ(松の一種)の花炭

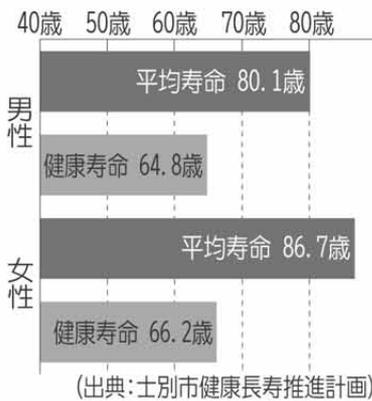
運動や食事 で「ロコモ」 を防ごう！

骨や筋肉、関節などの運動器の障がいのために、立ったり、歩いたりする移動機能が低下した状態を「ロコモティブシンドローム（通称・ロコモ）」といいます。この状態が進行すると介護が必要となる可能性が高くなります。いつまでも自分の足で歩き続けるために、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくことが重要です。

いきいきとした生活のために 健康寿命を延ばそう

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。土別市では、平均寿命と健康寿命の間に、男性で約15年、女性で約20年の差があります。

平均寿命と健康寿命



誰もが、健康でいきいきとした生活を送り続けたいと思っています。そのためにも健康寿命を延ばすことが重要です。

要支援や要介護状態となる原因の第1位は、骨や筋肉、関節などの「運

動器の障がい」です。自分や家族のためにも運動器の健康を維持しましょう。

こんな状態は要注意！

簡単ロコモチェック

次のような状態はロコモの可能性があります。チェックしてみましょう。

- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 片脚立ちで靴下がはけなくなった
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1リットルの牛乳パック2個）
- 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）

ロコモに関する要因や症状

次のような要因や症状に心あたりはありませんか？年齢にかかわらず、思い当たる習慣や症状がある場合には、生活習慣の見直しや医療機関の受診など適切な対処が必要です。

- 運動習慣のない生活
- やせ過ぎ、肥満
- 運動量の低下
- スポーツのやりすぎ
- 事故によるけが
- 痛みやだるさの放置
- 運動器疾患の発症（骨粗しょう症や変形性関節症など）
- 外出がおっくうになり一日中家で過ごす

生活習慣の再点検を

ロコモ対策を心がけて

運動器の中心となる骨や筋肉の量は、およそ20〜30代でピークを迎え、年齢に応じて徐々に減少します。骨や筋肉の減少を抑え、維持するには、適度な運動や日常生活での動作などで刺激を与え、適切な栄養をとる必要があります。

そのため、ロコモの予防や改善には、骨や筋肉を刺激する「適度な運動」と、骨や筋肉を強くする「食生活」が有効です。軽い体操やストレッチを生活のな

たった
10分
プラス
するだけ

毎日の生活に「+10」の習慣を

今より10分多く身体を動かすことが、ロコモの予防や改善につながります。
例えば、こんな「+10」に挑戦してみませんか？

- 自転車や徒歩で通勤する。
- エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う。
- 掃除や洗濯はキビキビと。家事の合間にストレッチ。
- テレビを見ながら、軽い体操やストレッチ。
- 歩いて買い物に行く。
- 近所の公園や運動施設を利用する。
- 地域のスポーツイベントに参加する。
- 休日には家族や友人と外出を楽しむ。
- 歩幅を広くして、速く歩く。
- 仕事の休憩時間に散歩する。



かに取り入れたり、しっかりとカルシウムやたんぱく質などの栄養をとる食事を心がけるなど、生活習慣を再点検してみませんか。ロコモ対策は、いつ始めても遅くはありません。できること一つから始めましょう。

● 問合せ↓▽市地域包括支援センター ☎内線2135
▽市保健福祉センター ☎(22)2400

11/25 愉快的トークで観客を魅了 2015 士別市応援大使の木佐貫選手・市川選手がトークショー

会場：市民文化センター

北海道日本ハムファイターズの木佐貫選手・市川選手トークショーを開催しました。北海道テレビ放送（HTB）の谷口アナウンサーが進行し、3人の愉快的話に会場は盛り上がりました。

12月から販売が始まった天サイダーを使ったイベントや抽選会など、来場者は思い思いに球団選手との交流を楽しみました。



12/5 幻想的な灯り イルミネーション点灯式

会場：士別市大通東5丁目

「士別の冬の夜に彩りを」と、市内関係団体が連携してイルミネーションを設置しました。

雪が降るなかの点灯式には、市民約150人が参加し、色とりどりの光を楽しみました。イルミネーション点灯期間は2月末までです。



12/6 20団体が出演 第34回ふれあい演芸会

会場：市民文化センター

ボランティアサークルむぎの会が主催し、今年で34回を迎えました。

20団体、約250人がステージに立ち、日頃の練習の成果を発表しました。満員となった客席からは、演舞が終了する度に大きな拍手が贈られていました。



〈画像提供：士別市社会福祉協議会〉



市立・へき地保育園

園児を募集します

市立保育園（北星・あいの実・あさひ）と、へき地保育園（上士別・多寄・温根別・武徳）では、4月から入園する保育園児を次のとおり募集します。

【市立保育園】……………

●入所要件

(1) 次の日数が経過した乳幼児で、集団保育が可能であること。

▽北星・あいの実↓生後57日以上

▽あさひ↓9カ月以上

(2) 保護者が次のいずれかに該当し、育児の時間がないこと。

▽昼間、居宅外で仕事をしている、または、居宅内で家事以外の仕事をしている。

▽妊娠中または出産後間もない。（産前8週～産後8週の期間）

▽虐待やDVの恐れがある。

▽けがや病気、心身に障がある。



こども・子育て 応援室だより



▽長期にわたり、病人や心身に障がある親族を常時介護している。
▽震災、風水害、火災などの復旧にあたっている。

※あさひ保育園では、3歳児以上は、(2)に該当しない場合も入園できます。

●募集人数

▽北星↓18人程度

▽あいの実↓26人程度

▽あさひ↓40人程度

※募集人数を超えた場合は、世帯の状況（ひとり親・生活保護など）や保護者の就労状況などによって入園児を決定します。

●保育料↓平成27年度分の市民税額によって決まります。

●申込期間

▽市こども・子育て応援室、朝日総合支所地域住民課↓2月1日(月)～2月15日(月)午前8時30分～午後5時15分

▽北星保育園↓2月2日(火)

▽あいの実保育園↓2月1日(月)

※保育園の受付時間は、午後4時から6時15分までです。

●問合せ

▽市こども・子育て応援室 ☎内線 2137

▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

【へき地保育園】……………

(上士別・多寄・温根別・武徳)

●入所資格↓集団保育が可能な乳幼児

●募集人数

▽上士別↓定員40人（1歳半～5歳）

▽多寄↓定員40人（2歳～5歳）

▽温根別↓定員20人（1歳半～5歳）

▽武徳↓定員30人（2歳～5歳）

※募集人数を超えた場合は、世帯の状況（ひとり親・生活保護など）や保護者の就労状況などによって入園児を決定します。

●保育料↓平成27年度分の市民税額によって決まります。

●申込期間↓2月1日(月)～2月15日(月)

●申込み・問合せ

▽市こども・子育て応援室 ☎内線 2137

▽上士別保育園 ☎(24) 2478

▽多寄保育園 ☎(26) 2557



家庭児童相談室では、子どものことについて相談を受け付けています。相談は、家庭児童相談員が秘密厳守で対応しますので、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談は、直接窓口にお越しいただくか、電話またはメールで受け付けています。

●場 所→市こども・子育て応援室内
●問 合 せ→☎(23)3984 (直通) または☎内線2139

▽温根別保育園 ☎(27) 2153
▽武徳保育園 ☎(23) 5137

なや そうだん
ひとりで悩まず、相談してみませんか？
かていじどうそくだんしつ
家庭児童相談室
でんわ 電 話
0165(23)3984
メール
kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp
げつようび きんようび ごぜん じ ぶん ごと じ ぶん
*月曜日～金曜日 (午前8時30分～午後5時15分まで)

子育て支援センター「ゆら」からのお知らせ

●移動型子育て支援センター

「ゆら」の職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。参加は無料で、事前予約は必要ありません。

- ・1月13日(水) 午前10時～11時30分(兵村会館)
- ・1月21日(木) 午前10時～11時30分(南町南栄会館)

●お父さん DAY

毎月1回土曜日に「お父さんDAY」を設けています。普段、なかなか「ゆら」に来られないお父さんも一緒に遊びませんか？

- ・日時→1月16日(土) 午前9時30分～正午

●育児講座 ※要事前申込

「ゆら」2階の和室で、お茶会を開きます。

- ・日時→1月22日(金) 午前10時～11時30分

●日曜開放

3月まで、毎月1回日曜開放を行います。

今月は、豆まきをします。

- ・日時→1月31日(日) 午前9時30分～正午



QRコードからは、「ゆらゆら通信」を見ることができます。



★お父さんお母さんへの応援メッセージ
★泣いたり怒ったり、手のかかる子は、
とってもいい子です★

1万年堂出版発行 明橋大一著「日めくりカレンダー」
大好き！が伝わる ほめ方・叱り方から

「ゆらめーる」を配信しています

「ゆら」から子育て情報をメールマガジンとして提供しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、下記アドレスにメールを送り、登録してください。(右のQRコードからもメールが送れます。)

- メール→ yura-join@suffolkland.net



申込み・問合せ 市子育て支援センター「ゆら」(あいの実保育園内) ☎(26)7202

はるな けんのすけ
春名 剣之介 くん
(2歳7カ月)



♥ママからの MESSAGE ♥

三兄弟の末っ子で、お兄ちゃん2人にかわいがられています。車が大好きな剣之介に、周りはいつも癒されています。

これからも楽しく過ごそうね。



みみうら きすな
耳浦 輝純 くん
(2歳7カ月)



♥ママからの MESSAGE ♥

お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に同じことをして遊んでいます。3番目なので、すぐに何でもできるようになります。人を思いやることができるようになってほしいです。ゆっくりでいいので元気に育ってね。





生涯学習情報

士別市女性自主企画事業

物を持たないシンプル生活

「必要のない物や捨てられない物が家にあふれていませんか？」自分や家族、地球のために物をため込まない生活を学ぶ講演会です。道民力レッジ連携講座。

●日時→1月18日(月)午後6時30分～8時

●会場→市民文化センター研修室

●講師→一般社団法人旭川消費者協会副会長 宮嶋睦子さん

●対象・定員→市民80人

●料金→無料

●申込期限→1月14日(木)まで。託児が必要な方は、事前に申込みが必要です。

●申込み・問合せ→市中央公民館 ☎(23) 33358

マイプラン・マイスタディ

健康ダンス講習会

ダンスを楽しみながら健康を維持しませんか。

●日時→1月22日(金)、29日(金)。午後1時～3時

●会場→士別市勤労者センター多目的ホール

●講師→旭川健康スポーツクラブ代表 畑山守さん

●対象・定員→市民30人

●料金→無料

●持ち物→動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

●主催→ひとり健康ダンスサークル代表 寺田直子さん

●申込期限→1月20日(水)

●申込み→市中央公民館 ☎(23) 33358

「来場をお待ちしています」

博物館 1月の予定

電話・FAX (22) 3320

講座

士別サイエンスフェスティバル

科学のしくみや方法をわかりやすく楽しみながら体験できるブースを

出展します。道民カレッジ連携講座。

●日時→1月9日(土)午後1時～4時

●会場→生涯学習情報センター市民ギャラリー

チケット発売中！ あさひサンライズホール自主企画事業

そして母はキレイになった

海辺のとある喫茶店。30年前、この町を捨てた母。久しぶりに見るその姿は、相も変わらずキレイだった一。

- 日時→2月13日(土)午後7時～(午後6時30分開場)
- 会場→あさひサンライズホール
- 料金→前売3,000円(当日3,500円)

※前売券発売時には当日券は発売いたしませんのであらかじめご了承ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください。



作・演出/田村孝裕(ONEOR8)
出演/高橋恵子、富田直美、和田ひろこ ほか

極楽落語会 第20夜

江戸落語のベテラン[柳家さん喬]さんと、各地の高座で大活躍中の若手二人との競演です。

[柳家やなぎ]さんは北海道別海町の出身、[三遊亭日るね]さんは極楽落語会初の女性の断家です。

- 日時→2月22日(月)午後7時～(午後6時30分開場)
- 会場→あさひサンライズホール・特設会場
- 料金→前売2,000円(当日2,500円)全席自由

チケット取扱い

フードショップかわ井、朝日石油、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール



柳家 さん喬



柳家 やなぎ



三遊亭 日るね

●料金→無料

●対象→全年齢対象(小学3年生以下は保護者同伴) ※申込不要

道北地区博物館等連絡協議会巡回展

石黒誠写真展 雪虫

写真家・石黒誠さんが撮影した雪虫の写真を展示しながら、その華麗な姿や不思議な生態を紹介します。

●日時→1月10日(日)～1月20日(水)
午前9時～午後10時。

●会場→生涯学習情報センター市民
ギャラリー

●料金→無料

講座 昔の手仕事体験

～稲わらでカゴづくり～

上土別の体験農場「きたごりん
ファーム」で刈り取った稲わらを使
った縄ないと、カゴづくりを体験
します。

●日時→1月30日(土)午後1時～4時

●会場→生涯学習情報センター工房

2 (地階)

●料金→300円 (材料費として)

●対象・定員→小学生以上10人(小
学3年生以下は保護者同伴)。先着
順。

●申込期限→1月23日(土)

森学芸員 の ひとつ

■昔の手仕事体験



この講座では、秋に刈り取った稲わらを使って、ゴザやカゴ、ワラジといった昔ながらの道具づくりを体験します。最近ではめったに体験することがなくなった、縄ないも練習します。この機会にぜひご参加ください。

講座 雪と氷の実験教室

～しばれランド～

雪や氷について、ペットボトルや清涼飲料水などの身近なものを用いた実験を行い、水や雪・氷の性質を、目で見て体験しながら学習します。

●日時→1月31日(日)午前10時30分～12時30分

●会場→土別市立博物館

●料金→100円 (材料費として)

●対象→小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

●申込期限→1月24日(日)

新春イベント

図書館1月の予定

電話(29)2153

新春映画会

子ども向けアニメ「うっかりペネロペ」ほか、一般向け日本映画「そして父になる」を上映します。

●日時→1月16日(土)、子ども向けは午前10時～10時40分、一般向けは午後1時30分～3時30分。

●会場→生涯学習情報センター視聴覚室(地階)

新春よみかせ・大型かるた取り

お正月遊びの定番かるた取りを、手作りの大型かるたを使って遊びます。

●日時→1月16日(土)よみ

かせは午前11時から、大型かるた取りは午前11時30分から。

●会場→図書館よみかせ室

●かるた取り参加対象・定員→3歳以上小学生未満20人



図書館からの お知らせ

☎(29)2153

◇1月のよみかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみかせ会

●日時→1月16日(土)・24日(日)午前11時～11時30分
●会場→図書館読みかせ室(2階)

②赤ちゃん★ちびっこよみかせ会

●日時→1月28日(木)午前10時30分～11時
●会場→図書館読みかせ室(2階)

◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

☆運命の花びら(上・下)

森村 誠一(もりむら せいいち)

☆明治・金色キタン 畠中 恵(はたけなか めぐみ)

☆ロゴスの市

乙川 優三郎(おとかわ ゆうざぶろう)

☆義貞の旗 安部 龍太郎(あべ りゅうたろう)

☆陽だまりの天使たち 馳 星周(はせ せいしゅう)

☆家へ 石田 千(いしだ せん)

☆ペンギンを愛した容疑者

大倉 崇裕(おおくら たかひろ)

☆下町ロケット(2) 池井戸 潤(いけいど じゅん)

☆始末屋 宮本 紀子(みやもと のりこ)

☆わかれ 瀬戸内 寂聴(せとうち じゃくちょう)

◎東京オリンピックと新幹線

東京都江戸東京博物館

◎スパイ・アカデミー陸軍中野学校

齋藤 充功(さいとう みちのり)

◎生命はいつ、どこで、どのように生まれたのか

山岸 明彦(やまぎし あきひこ)

◎「親子あそび」のえほん

武本 佳奈絵(たけもと かなえ)

◎老猫と歩けば。 斉藤 ユカ(さいとう ゆか)

申込みをお待ちしています

自衛官の募集

自衛官などを募集しています。くわしくは問い合わせください。

- 自衛官候補生(男子) ↓18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)
- 申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2) 3921

安全運転を心がけよう
冬道の運転

冬道の自動車運転は、特に注意が必要です。国土交通省では、国道や道道の通行規制情報をホームページで掲載しているほか、北海道では冬道の運転ガイドをホームページで紹介しています。



サフォークランド士別プロジェクトでは、さほっちファミリーのテーマソングを作成しました。

士別の街並みを連想する歌詞とリズムカルなメロディーが特徴です。CDは次の店舗で販売しています。

- 市内取扱(順不同、市外局番はいずれも0165) →▷サウンドコミュニケーションウィズ士別店 ☎(29) 2500▷サカイ楽器 ☎(23) 4758▷サンホームビデオ ☎(22) 2340▷士別inn翠月 ☎(29) 2233▷士別グランドホテル ☎(23) 1234▷羊飼いの家 ☎(22) 2991▷キューティベイビー ☎(22) 2783▷学海堂書店 ☎(22) 1235▷富喜堂 ☎(23) 2337▷サフォーク ☎(22) 1571▷フーズサービスささき(士別駅売店) ☎(23) 0607▷レストランμ ☎(22) 4545▷緑や太閤ひつじ堂 ☎(23) 0580▷千草生花店 ☎(23) 2717
- 問合せ→市商工労働観光課 ☎内線2389



CDラベルにはジンギスカン鍋を印刷

1月10日は「110番」の日

事件や事故が発生した場合や不審者を見かけた時は、慌てず「110番」してください。

各種相談や警察に対するご意見・ご要望は「#9110」をご利用ください。



- 問合せ→士別警察署 ☎(23) 0110

- 国道・道道の通行規制情報掲載サイト → <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>
- 問合せ↓国土交通省北海道開発局 ☎011(709) 2311
- 冬道運転ガイド掲載サイト ↓ <http://www.kamikawa.pref.hokkaido.lg.jp/kk/akk/>
- 問合せ↓上川総合振興局 ☎0166(46) 5900

近隣市町村のイベントを紹介

天塩川だより

【名寄市】

- 会場→いずれも名寄市民文化センター EN-RAY ホール
- 問合せ→いずれも名寄市民文化センター ☎01654(2) 2218

名寄ウィンターバンドフェスティバル

旭川凌雲高校吹奏楽局や地元吹奏楽部の演奏を楽しんでください。

- 日時→1月24日(日)午後1時～

北の星座音楽祭 2016 ニューイヤークンサート

ホルン奏者福川伸陽氏とピアニストの三浦友理枝氏を迎えたコンサートです。

- 日時→1月28日(木)午後6時30分～



【剣淵町】

- 桜岡湖ワカサギ釣り
- 解禁時期→1月中旬頃～(予定)
- 会場→桜岡湖(剣淵町東町)
- 問合せ→剣淵温泉レークサイド桜丘 ☎0165(34) 3100

【幌加内町】

- 朱鞠内湖ワカサギ釣り
- 解禁時期→1月初旬～(予定)
- 会場→朱鞠内湖(幌加内町字朱鞠内)
- 問合せ→朱鞠内湖淡水漁業協同組合 ☎0165(35) 2470



一人で悩まず相談を

無料法律相談

- 日時↓1月17日(日)、2月14日(日)いずれも午前11時〜午後2時
- 会場↓市役所来賓室(2階)
- 締切り↓それぞれ1月15日(金)、2月12日(金)まで
- 定員↓10人 ※先着順
- 申込み↓環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします

出張年金相談

- 日時↓1月26日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)
- 会場↓市民文化センター
- 予約申込み↓旭川年金事務所☎0166(72)5004

士別に出向きます

名寄保健所水質検査

- 日時↓1月18日(月)午前10時〜正午
- 会場↓サポートセンターしべつ
- ※検査は有料で、専用容器が必要です。事前に連絡してください。
- 申込み↓名寄保健所☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※募集内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
東山	東丘2丁目B-1棟102号	一部 単身可	H9 ・1階	2DK	50.3㎡	15,900円〜
東山	東丘2丁目C-3棟203号	単身 不可	H8 ・2階	2LDK	61.4㎡	18,600円〜
北部	東3条北8丁目B棟102号	一部 単身可	H15 ・1階	1LDK	46.2㎡	14,900円〜
北部	東3条北8丁目E棟106号	単身 不可	H21 ・1階	2LDK	62.1㎡	20,800円〜
桜丘	東9条2丁目C棟204号	単身 不可	H13 ・2階	2LDK	68.1㎡	23,400円〜
西栄	西4条4丁目H-75-B-2棟8号	単身 可	S50 ・1階	2DK	42.9㎡	6,600円〜
北星	東3条北5丁目H-83-B-4棟3号	単身 不可	S58 ・2階	3LDK	62.1㎡	16,100円〜
曙	朝日町中央4047 6棟72号	単身 可	H6 ・1階	2LDK	67.3㎡	18,800円〜

次の住宅では、申込みを随時受け付けます。

(士別地区) 東山団地、寿団地、西栄団地、東雲団地、温根別団地
(朝日地区) 中央団地、三望台団地、曙団地

一定の所得がある方(特定公共賃貸住宅)

朝日地区の曙第2団地に空室があります。

- 受付期間→1月6日(水)〜15日(金)まで
- 住宅見学→1月8日(金)午前11時〜午後1時の間、自由見学。
- 入居開始月→2月から
- 抽選日(時間厳守)→1月18日(月)
【士別地区】午前10時〜市役所会議室301
【朝日地区】午後2時〜朝日総合支所第1会議室
- ※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。
- 申込み・問合せ→市建築課☎内線2322
朝日総合支所経済建設課☎(28)2121

不用品ダイヤル

市環境生活課☎内線2235

【ゆずります】

- ▷子ども用ユニットベッド(机と足の高いベッド)
- ▷士別南中女子制服(Lサイズ、3年間使用)
- ▷石油ストーブ(煙突なし)
- ▷電気ストーブ
- ▷碁盤・碁石(厚さ16.5cm、板目)
- ▷木製介護用トイレ

【ゆずってください】

- ▷翔雲高校女子制服(Lサイズ)
- ▷カラオケセット
- ▷炊飯器(5合炊き)
- ▷電動ミシン



1月紙類収集日

日	曜日	収集地区
6	水	創成
7	木	九十九・桜丘
12	火	上士別16線の朝日側
13	水	温根別第1の1・第1の2・第2
14	木	東山
18	月	東丘
19	火	観月
20	水	上士別16線の士別側
21	木	駅南・温根別の上記以外
25	月	南町南栄(旧宿舍含む)
26	火	南町第二・南町南郷
27	水	中士別・川西
28	木	西士別・学田・南士別 南町南光・南町南進
30	土	朝日



12月8日 コンサドーレ札幌 河合選手・小野選手によるサッカー教室を開催
《士別小学校体育館》

コンサドーレ札幌キャプテンの河合選手、元日本代表の小野選手からサッカーの楽しさとプロの技術を教わりました。めざせ未来のドリッガー!!

広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／生涯学習情報センター／勤労者センター

士別市まめ知識 (No.17)

☆インフルエンザ予防接種助成件数
インフルエンザは、ウイルスを病原とする感染症で、「一般的なかぜ」とは違い、「重くなりやすい病気」です。
市では、65歳以上の方に、季節性インフルエンザ予防接種の費用を助成しています。
平成26年度の助成件数は3,270件で、年々増加しています。



人の動き 11月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 20,243人 (-35)
 男性 9,567人 (-15)
 女性 10,676人 (-20)
 <出生7人 死亡24人 転入22人 転出31人 その他減9人>

◆世帯数 9,672世帯 (-25)

地区別人口

中央地区	16,720人
上士別地区	855人
多寄地区	953人
温根別地区	327人
朝日地区	1,388人

平成28（2016）年1月1日発行 広報しべつNo.125号

- 発行／士別市役所
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎（代表）0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始を除く）
- 編集／総務部秘書広報課 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
- 印刷／田中印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

