



発行/士別市 編集/秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
 電話 0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
 秘書広報課メールアドレス
 hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 士別市ホームページ
 http://www.city.shibetsu.lg.jp

広報しべつ2月1日号は1月29日(金)発行予定です。

参加をお待ちしています
バリエーションの良い料理教室

楽しく料理をしてみませんか。
 士別市食生活改善協議会では料理
 教室を開催します。

食生活改善推進員が、調理方法な
 どを丁寧に教えます。初めて料理を
 する方も安心して参加できます。

●日時↓2月8日
 (月)午前10時〜午後
 1時

●会場↓保健福祉
 センター調理室
 (市内東11条2丁
 目)

●メニュー↓厚揚
 げの酢豚風、レタ
 スとシメジのコン
 ソメスープ、小松菜の辛み和え、
 抹茶ミルク寒天

●参加料↓1人につき300円
 ●定員↓20人(先着順)

●持ち物↓エプロン・三角巾・筆
 記用具

●申込み・問合せ↓2月1日(月)ま
 でに市保健福祉センター ☎(22)
 2400へ

※アレルギーのある方は、申し出
 ください。



第61回
しべつ雪まつり

今年もしべつ雪まつりをお楽しみください。

- 会場→中央公園周辺特設会場(市内東2条4丁目)
- イベント内容

日時		イベント
2/6 (土)	11:30 ~	雪像引渡式・開会式・ラジオ体操・早寝早起き朝ごはん体操・幼稚園児の歌と遊戯・テント屋台村・お楽しみ抽選会・わんぱく雪合戦・チビッコお宝カード探し大会 ほか
2/7 (日)	9:00 ~	国際雪ハネ選手権・テント屋台村・お楽しみ抽選会・菓子まき ほか
	15:00	Wチャンスお楽しみ大抽選会・白鳥福もちまき

※天候により時間・内容が変更になることがあります。

- お楽しみチケット(抽選券、買物券・食事券付き)
 →1枚1000円で士別観光協会にて販売中
 ※当日券もあります。
- 問合せ→雪まつり実行委員会(士別観光協会内)
 ☎(29) 2225

入札参加には届出が必要です
入札参加資格審査

市が発注する物品、清掃、警備
 や建設工事の入札に参加を希望す
 る方は、次のとおり申請してくだ
 さい。

- ①物品および清掃・警備(初年度)
 ●資格期間↓平成28年4月1日〜
 平成30年3月31日
- 申請方法↓市財政課に備えてあ
 る申請書(市ホームページからも
 ダウンロードできます)に所定の
 事項を記入し、期日までに提出し

てください。

- ②建設工事等(中間年度)
 ●資格期間↓平成28年4月1日〜
 平成29年3月31日
- ※昨年申請した事業者は除きます。
- 申請方法↓市町村統一様式に所
 定の事項を記入して、期日までに
 提出してください。
- ①・②いずれの申請も
 ●受付期間↓2月1日(月)〜15日(月)
 の午前9時〜午後4時(平日のみ)
- 受付会場↓市役所会議室201
- 申請・問合せ↓市財政課 ☎内線
 2215

後期高齢者医療制度 のお知らせ

●高額介護合算療養費

同じ世帯で、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた額が支給されます。

受給には、市市民課窓口での手続きが必要です。

●自己負担限度額↓左表のとおり
(計算期間は、8月1日〜翌年7月31日)

負担割合	区分	自己負担額の合計基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	区分Ⅱ ※1	31万円
		区分Ⅰ ※2	19万円
		住民税非課税世帯	

※1 世帯全員が住民税非課税の方
※2 世帯全員が住民税非課税で、全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合は受給額80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

※後期高齢、介護のいずれかの自己負担額が、0円の場合は対象に

なりません。

※支給額が500円以下の場合、支給されません。

●医療費通知の発行を希望する方へ

北海道後期高齢者医療広

域連合では、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を希望者に送付しています。

今回は、平成28年3月末(平成27年7〜12月診療分)に発行します。

新たに発行を希望する方は、同広域連合、または市市民課へ電話で連絡してください。

※すでに申込みしている方は、連絡不要です。

※医療費通知を受け取ったことで、申請などの手続きは発生しません。

※医療費通知は、確定申告などの「医療費控除」の領収書とすることはできません。

●申請・問合せ

▽北海道後期高齢者医療広域連合
011(290)5601

▽市市民課給付担当 ☎内線2109



在職従業員向け

接遇研修会

市では、士別商工会議所などと連携して接遇研修会を開催します。さまざまな場面で役立つ接遇マナーを学びませんか。

●日時・研修内容

① 2月19日(金) おもに電話対応

② 3月8日(火) おもに接遇対応

※時間はいずれも午前9時〜午後4時
※いずれか1日の参加も可能です。

●会場→士別市勤労者センター

●講師→有限会社エスパス・マナーアカデミーチーフ 接遇インストラクター 成田裕美氏

●定員→各日20人(先着順)

●参加料→無料(昼食は各自で手配)

●申込期限→2月9日(火)

●申込み・問合せ→市商工労働観光課 ☎内線2382

※新規就職者向けの接遇研修会は、3月中旬開催の予定です。



応募をお待ちしています

国有林モニター

北海道森林管理局では、国有林モニターを募集します。応募資格などは次のとおりです。くわしくは、問い合わせください。

●募集人数↓48人

●活動期間↓平成28年4月〜平成30年3月末

●報酬↓無報酬

●活動内容↓国有林に関するアンケート、現地見学会(規程にもとづく交通費が支給されます)など

●応募資格↓北海道内に住む、国有林に関心のある満20歳以上の方(林野庁退職者や林業担当の自治体職員などは除く)

●応募期限↓2月26日(金) ※必着

●応募方法↓①氏名 ②性別 ③住所 ④生年月日・年齢 ⑤職業

⑥電話番号 ⑦国有林モニターを知ったきっかけ ⑧応募理由(100字程度)を記入して郵送

FAX、メールで応募

●選考結果↓選考された方には、3月末に依頼状を送付します。

※個別の問合せには対応しません。

●申込み・問合せ↓北海道森林管理局国有林モニター担当

▽電話 011(622)5228

▽FAX 011(622)5228

▽メール

h_kikaku@

rinya.maff.

go.jp



日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
1	17	上士別医院	(24)2250
1	24	道北クリニック	(23)1111
1	31	船津医院	(23)2674
2	7	しべつ耳鼻咽喉科 あらかわクリニック	(29)8733
2	11	吉田耳鼻咽喉科分院	(22)0222

2月の予防接種

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、
ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、
BCG、麻しん・風しん混合、水痘、
二種混合、子宮頸がんワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～土曜日
市立病院	毎週水曜日 ※注1
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注2
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注2

※注1 市立病院は、子宮頸がんワクチン・ポリオワクチンのみ毎週水曜日です。三種混合・四種混合・ヒブワクチン・BCG(結核)・小児肺炎球菌ワクチンは第1・3水曜日。麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注2 多寄医院と道北クリニックでは、BCG(結核)予防接種は実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

児童巡回相談
●子どもの発達が気になつたらご相談ください。
●事前申込みが必要です。日時は申込み時にお知らせします。
●申込み↓市こども子育て応援室 ☎ 内線2139

妊婦健康相談
●内容↓健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
▽保健福祉センター↓開所日の午前9時～正午
▽朝日総合支所↓電話でご予約ください

栄養相談(予約不要)
▽保健福祉センター↓2月1日(月)午前9時～正午
▽朝日総合支所↓2月4日(木)午前10時～午後3時

いぶき健康相談
保健福祉センターでは、いつでも皆さんの健康相談を受け付けています。また、月に1回、生涯学習センターでも健康相談を行います。
●日時↓1月27日(水)午前10時～正午(予約不要)
●会場↓生涯学習情報センター ボランティア活動室

ごみ減量化懇談会

市では、ごみ減量化懇談会を開催します。ごみの減量化に向けてみんなで話し合いましょう。事前の申込みは不要ですので、都合のよい会場で参加してください。

●懇談内容(約1時間程度)

- ① ごみ減量化と排出の抑制
- ② 廃棄物の適正処理
- ③ 衛生ごみについて ほか



開催日	開始時間	会場
2月2日(火)	13:30	市民文化センター研修室 〈東6条4丁目 ☎(23)3358〉
	18:00	
2月3日(水)	10:30	上士別構造改善センター 〈上士別町16線南2 ☎(24)2207〉
	13:30	朝日総合支所中会議室 〈朝日町中央4040番地 ☎(28)3146〉
2月4日(木)	10:30	温根別生活改善センター 〈温根別町南1線 ☎(27)2324〉
	13:30	多寄研修センター 〈多寄町36線西4 ☎(26)2004〉

■問合せ→市環境生活課 ☎ 内線 2230
朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121

会議結果報告

- 会議名↓士別市保健医療福祉対策協議会介護保険運営部会
- ▽日時↓11月26日(木)
- ▽おもな議題↓平成26年度地域包括支援センター事業報告 ほか
- 会議名↓士別市多寄公民館運営審議会
- ▽日時↓12月2日(水)
- ▽おもな議題↓前期事業実施報告 ほか
- 会議名↓士別市中央公民館運営審議会
- ▽日時↓12月4日(金)
- ▽おもな議題↓後期公民館事業ほか
- 会議名↓士別市特別職報酬等審議会
- ▽日時↓12月7日(月)
- ▽おもな議題↓特別職並びに議会議員の期末手当について ほか

■相談・問合せ→保健福祉センター(22)2400、朝日総合支所(28)2121

このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。朝日総合支所は電話で予約してください。

平素より弊社事業にご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

この冬におきましては、さまざまな電力需給対策に最大限取り組むことにより、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備率は確保できる見通しです。

しかしながら、北海道は他電力からの電力融通に制約があること、発電所1機のトラブル停止が予備率に与える影響が大きいこと、厳寒であるため、万が一の電力需給の逼迫が、国民の生命、安全を脅かす可能性があることなど冬季の特殊性を踏まえ、多面的な対策を講じてまいります。

お客さまには、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、引き続き無理のない範囲で、これまで取り組んでいただいている節電へのご協力をお願いいたします。



ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

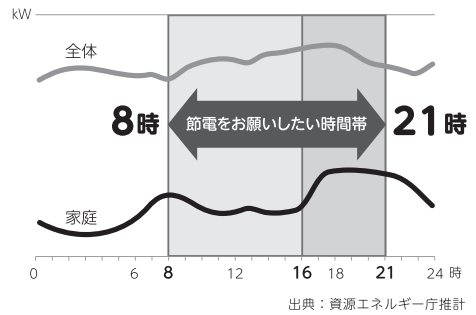
12月1日(火)～3月31日(木)

※12月29日(火)から31日(木)までを除く。

平日8時～21時

- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲5.9%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



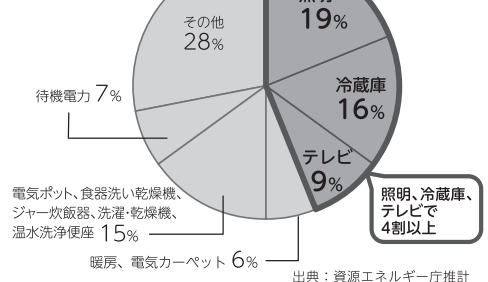
出典：資源エネルギー庁推計

節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで4割以上**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。

冬のご家庭での消費電力(19時)



出典：資源エネルギー庁推計

●問合せ→ 北海道電力名寄営業所 ☎01654 (3) 2131

法人の確定申告は便利な 電子申告 (eLTAX) で

エルタックス

法人道民税・事業税・地方法人特別税の申告、各種届出はさらに利用しやすくなった電子申告 (eLTAX) をご利用ください。

くわしくは、ホームページ (<http://www.eltax.jp>) で確認ください。

●問合せ→ 名寄道税事務所課税係
☎01654 (2) 4148

(22) 2400

●問合せ→ 市保健福祉センター ☎

成28年3月31日

●無料クーポン券の利用期限↓平

※士別での検診日程は終了しています

●会場↓旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目6-10)

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

●会場↓旭川がん検診センター

受診しつづけたら
がん検診



行政相談

● 行政サービスに関する相談を受け付けます。

● 1月27日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

● 会場↓市役所会議室201

● 問合せ↓市環境生活課 ☎内線2235

高齢者の総合相談

● 介護・福祉・医療の相談や介護状態の予防などの相談を受け付けます。

● 問合せ↓地域包括支援センター ☎内線2121

出張年金相談

● 1月26日(火)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。

● 会場↓市民文化センター

● 予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

2月の運転免許更新時講習日程

● 優良運転者講習
2月4日(木)午後1時～1時30分
2月18日(木)午後6時～6時30分

● 一般運転者講習
2月10日(水)午後6時～7時

● 初回運転者講習
2月18日(木)午後7時～9時

● 違反運転者講習
2月4日(木)午後2時～4時

◎ 会場は、士別市民文化センターです。
※ 問合せは、士別地区交通安全協会連合会 (士別警察署内) ☎(23)0110まで