



令和8(2026)年度  
▶▶ 令和15(2033)年度

概要版

# 第3期士別市 スポーツ推進計画

スポーツで輝く、人・まち・未来

士別市教育委員会

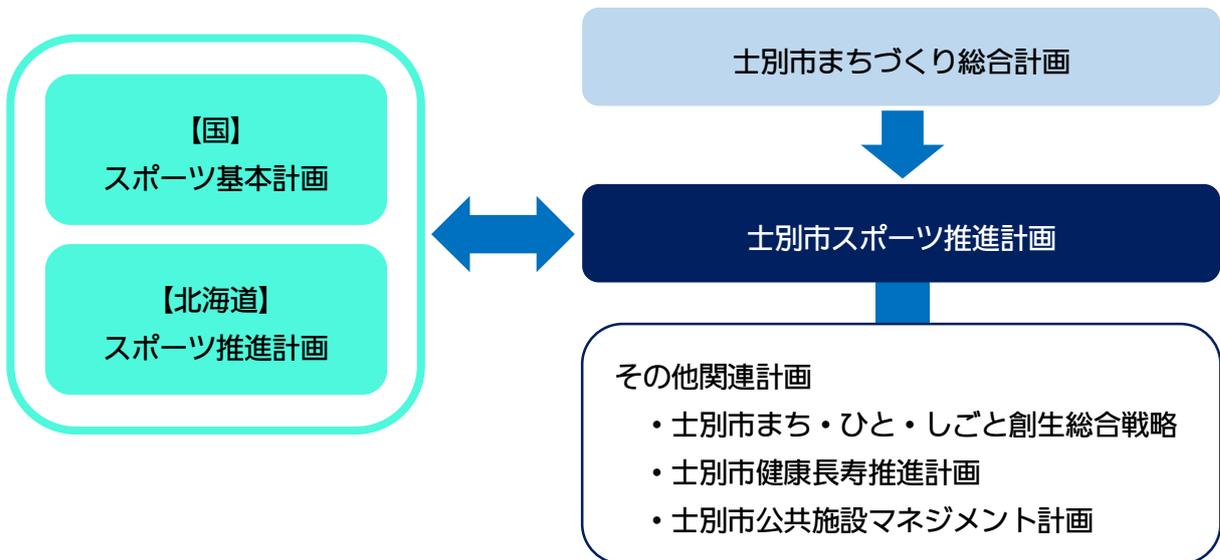
## ■ 計画策定の趣旨

### (1) 計画策定の目的

本計画は、第2期計画で進めてきた生涯スポーツの推進、競技スポーツの振興、スポーツ合宿の誘致・交流促進、施設環境の整備などの成果と課題を踏まえ、今後の社会情勢の変化や地域の実情に対応した新たなスポーツ施策の方向性を示すことを目的とするものです。

### (2) 計画の位置付け

本計画は、国の「第3期スポーツ基本計画」等を参考にするとともに、本市の最上位計画である「第2次士別市まちづくり総合計画」など、関連する各種計画との整合を図り、総合的な視点からスポーツ施策を展開していくための指針となるものです。



### (3) 計画の期間

本計画の期間は、令和8(2026)年度から令和15(2033)年度までの8年間とします。

この期間の中間年となる令和11(2029)年度には進捗状況や社会情勢の変化を踏まえて検証を行い、必要に応じて計画の内容や取組の重点化を図りながら、スポーツ施策の推進につなげていくものとします。

## ■基本理念

### スポーツで輝く、人・まち・未来

#### ～人を育み、未来へひらく、生涯スポーツのまち～

人 = 市民一人ひとりの心身の健康

まち = 豊かな生活と地域の活性化

未来 = 生涯にわたる継続性と次世代育成

## ■重点施策

基本理念の柱	人を育み（指導者・次世代育成）
施策テーマ	・世代を通じて育む子どものスポーツ環境整備
解決・強化する課題	・指導者、担い手の確保 ・部活動の円滑な地域展開
基本理念の柱	未来へひらく（機会拡大・環境整備）
施策テーマ	・土別の資源を活かし、スポーツイベントで拓く地域活性 ・持続可能なスポーツ環境の整備
解決・強化する課題	・スポーツ機会の多様性の創出 ・合宿誘致の波及効果の拡大 ・施設老朽化への対応
基本理念の柱	生涯スポーツのまち（市民皆スポーツ）
施策テーマ	・ライフステージに応じた、誰もが親しめるスポーツ環境の充実
解決・強化する課題	・スポーツ実施率の向上 ・運動未実施者へのアプローチの構築

## ■計画の施策体系

重点施策	基本施策
<b>重点施策①</b> 世代を通じて育む子どものスポーツ環境整備	(1) 幼少期からの運動習慣の育成
	(2) 学校体育の充実と地域スポーツ活動との連携
	(3) 学校・地域・競技団体が連携した指導者の育成・確保と指導体制の構築
	(4) 競技力向上に向けた選手育成の推進
	(5) トップアスリートとの交流による夢の創出
	(6) 子どもたちのスポーツ活動を支える環境整備
	(7) 中学校部活動の段階的な地域展開
<b>重点施策②</b> ライフステージに応じた、誰もが親しめるスポーツ環境の充実	(1) 「健康・スポーツ都市宣言」による「市民皆スポーツ」の浸透と推進
	(2) 多様なニーズに応じたスポーツ機会の創出
	(3) スポーツと医療・福祉の連携
	(4) スポーツ協会や総合型地域スポーツクラブの持続的な活動推進
<b>重点施策③</b> 土別の資源を活かし、スポーツイベントで拓く地域活性	(1) スポーツイベントの魅力向上と地域活性化
	(2) スポーツを「ささえる」人材の育成と活躍機会の創出
	(3) 合宿の聖地共創を目指した戦略的な合宿招致活動の展開
	(4) 合宿の受け入れと市民交流の促進
	(5) 中央競技団体等との連携強化
<b>重点施策④</b> 持続可能なスポーツ環境の整備	(1) 計画的な施設整備と利用環境の向上
	(2) 多様な利用者ニーズに応じた利用方法の充実
	(3) 民間活力を活用した施設運営
	(4) 施設の最適化と有効活用

## 重点施策① 世代を通じて育む子どものスポーツ環境整備

子どもたちが生涯にわたってスポーツに親しみ、心身ともに健やかに成長できるよう、幼児から中学生まで一貫した考えのもと、市民・地域・学校・行政が連携してスポーツ環境づくりを進めます。多様な運動・スポーツに触れる機会の充実と、成長段階に応じた適切な指導体制の整備により、すべての子どもが運動の楽しさを実感できる環境を目指します。

### ●施策指標

子どもが、学校の授業以外で、スポーツや運動をする割合

	目標値(2032年)
小学5年生	80.0%
中学2年生	75.0%
高校2年生	75.0%

## 重点施策② ライフステージに応じた、誰もが親しめるスポーツ環境の充実

市民一人ひとりが、年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、それぞれのライフステージや目的に応じてスポーツに親しむことができる環境を整備します。スポーツ実施率の向上を図るとともに、多様化するニーズに対応し、誰もが「楽しさ」や「つながり」を感じられる生涯スポーツ社会を実現します。

### ●施策指標

成人の週1回以上のスポーツ実施率



目標値(2032年)

45.0%

## 重点施策③ 土別の資源を活かし、スポーツイベントで拓く地域活性

土別市の優れたスポーツ環境と、これまで培ってきた合宿受入のノウハウを最大限に活かし、スポーツを通じた地域活性化を推進します。「合宿の里土別」の合宿環境をさらに高め、より多くの競技種目・チームの受け入れを目指します。また、市民がスポーツイベントを通じて交流し、まちの賑わいと誇りを創出するとともに、土別の魅力を発信します。

### ●施策指標

スポーツ合宿・大会の延べ人数



目標値(2032年)

25,000人

## 重点施策④ 持続可能なスポーツ環境の整備

市民が安全・快適にスポーツ活動を行うことができるよう、計画的な施設整備と維持管理を進めます。老朽化が進む施設への対応と、多様化する利用者ニーズへの対応を両立させながら、次世代につながる持続可能なスポーツ環境を整備します。

### ●施策指標

スポーツ施設の満足している割合 (●非常に満足 ●おおむね満足)



目標値(2032年)

45.0%