



しりつしべつとしょかん
市立士別図書館

令和7年10月7日発行 第72号

図書館だより



2025 読書週間 10/25-11/9 テーマ「こころとあたまの、深呼吸。」



1 階テーマ展示 10/25(土)~11/9(日)

『自分のカラダを見つめなおそう!』展



読書週間のテーマにちなんで、
健康とダイエット、高血圧予防の本を集めました。



期間中、本を借りた方に
「オリジナルしおり」を
プレゼント!



講演会 10/26(日) 10:40-11:40

入場無料

『少しの工夫で実践できる高血圧予防』

高血圧を予防するためには何をしたらよいかを保健師と管理栄養士が
専門的知識を用いて教えてくれます!

さらに希望者にはご家庭で作っている味噌汁の塩分濃度も測定します!

会場：地階 視聴覚室 締切：10/17(金) まで
参加対象：どなたでも 先着 20 名 (事前申し込み)
講師：士別市保健センター保健師、管理栄養士

申込方法：1.右の二次元コードで申込
または
2.電話で申込 ([TEL:29-2153](tel:29-2153))
※市立士別図書館は月曜日休館です

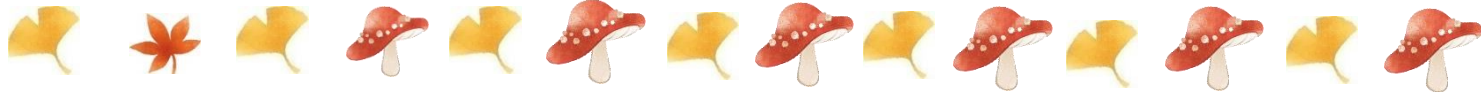


参加された方には
「血圧記録手帳」を
プレゼント!



塩分濃度の測定を希望される方は参加申込と合わせてお申し付けください。

当日、10:30 までに受付へ味噌汁を提出してください。



映画会

11/1(土)

入場無料

対象：一般の方 / 場所：いぶき地階・視聴覚室

午前の部 10:00-11:50

「癒しのころみ 自分を好きになる方法」

仕事で挫折し、心が折れてしまった1人の女性が
“セラピスト”という職業と出会い、一緒に働く仲間や
お客様の人生模様を通じて気づく、
いくつもの「ありがとう」を描いたヒューマンドラマ。

[出演]

松井 愛莉
八木 将康
水野 勝
ほか



午後の部 13:15-15:30

「影裏 えいり」

突然消えた友人。
哀しみも、過ちも、失って初めて知る本当の姿。
彼の「真実」は、何を照らすのか。
心震わす、感動のヒューマンミステリー。

[出演]

綾野 剛
松田 龍平
安田 顕
中村 倫也
ほか



古本・古雑誌リサイクルフェア

11/8(土) 13:30-15:30

古本や古雑誌など無料で提供します

会場：いぶき地階 視聴覚室・市民ギャラリー（吹き抜け）

対象：どなたでもお越しください



※マイバッグをご持参ください



寄贈本も募集しています！

リサイクルフェアで活用できる、ご家庭に眠っている本を図書館に寄贈しませんか？

古い図書や絵本、雑誌も受け付けています。

受け付けていないもの✕ 百科事典、カセットテープ、レコード、ビデオテープ

市立士別図書館 士別市西1条8丁目 Tel:29-2153 Fax:23-3379

〔開館時間〕 10:00～18:00 〔休館日〕 月曜日・年末年始(12/29～1/3) 特別資料整理日(年間 10 日以内)



こども としょかんだより



う ち え え すうじ
浮かび上がる絵はどんな絵？数字ぬりえ

10/25(土)~11/9(日)



おお かみ え いろ かんせい
大きな紙にかかれた絵に好きな色をぬって完成させよう！

かんせい え かい てんじ み き
完成した絵は2階に展示するので、ぜひ見に来てね！

たいしょう ようじ しょうがくせい
対象：幼児・小学生

ばしょ としょかん かいじどうとしょしつまえ
場所：図書館2階児童図書室前



かい てんじ
2階 テーマ展示

・10/1(木)~10/31(金) 『ハロウィン』

・11/1(金)~11/30(日) 『あったかい絵本展』

きかんちゅう かい ほん か ひと
期間中、2階で本を借りた人には、オリジナルシールをプレゼント！

さつほん か まい さつ か まい さつ か まい
1冊本を借りたら1枚、10冊借りたら2枚、20冊借りたら3枚

さつ か まい
30冊借りると4枚プレゼント！



かい
ハロウィンよみきかせ会

10/31(金) 10:30~11:00

「ハッピーハロウィン」おばけがでてる絵本やブラックパネルシアターを上演します



かいじょう ち かい ししょうかくしつ たいしょう ようじ
会場：地階 視聴覚室 / 対象：幼児
きょうりょく え ほん
協力：絵本よみきかせ しべつ場の会



こども どくしょつうちょう

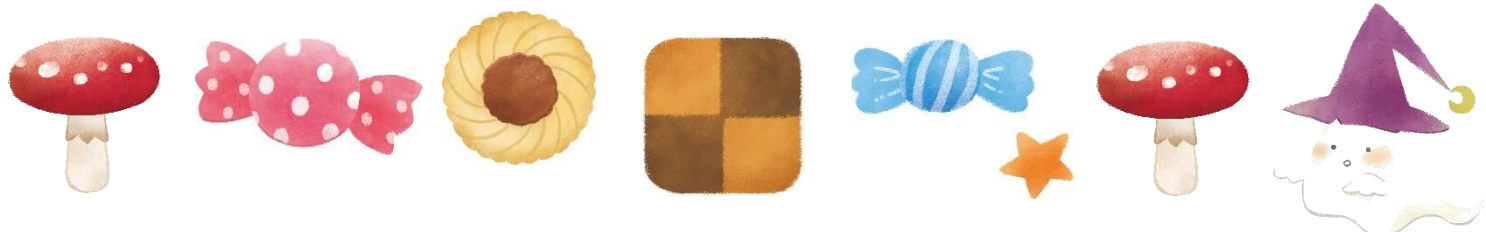
よ ほん さつぶんきらく
読んだ本を30冊分記録できる「どくしょつうちょう」を配布中です

とくてん
特典その① 1冊たまとチェキ📷で変身写真撮影ができるよ！

とくてん
特典その② えらべるプレゼント📖 文房具またはご自宅の本へブックカバーをおかけします

ばしょ かい じどうとしょしつ
場所：2階 児童図書室





こうさく
工作ひろば

10/25(土)~11/9(日)

ぎゅうにゅう つく
「牛乳パックで作るハロウィンバッグ」

おかしもいれることができるハロウィンバッグをつくろう！
みんなで「トリックオアトリート！！」



たいしょう ようじ しょうがくせい
対象：幼児・小学生

ばしょ としょかん かいじどうとしよしつ しつない
場所：図書館2階児童図書室よみきかせ室内



こた まわ
クイズに答えてガチャを回そう！

11/1(土)・11/2(日)



クイズにこたえてガチャをまわそう！

プレゼントはおたのしみ！

たいしょう ようじ しょうがくせい
対象：幼児・小学生

ばしょ としょかん かいじどうとしよしつ
場所：図書館2階児童図書室



さんかのしかた



としょかん ひと
図書館の人からクイズをもらって

クイズ用紙ようしにかかれています本ほんを
さがそう！

本ほんとクイズ用紙ようしをカウンターへ
もってきて、コインでガチャを
まわそう！