

10:40~11:40

太田保健師・高橋管理栄養士

[illegible]

参加された方には
「血圧記録手帳」を
プレゼント！

希望者にはご自宅の味噌汁を持参していただくと、塩分濃度の測定ができます。
※味噌汁は大さじ3杯分を小さめの蓋付きタッパーなどに入れて持参してください。
希望者は講演の参加申し込みと一緒に申し込みをしてください。
味噌汁の塩分濃度測定を希望する人は、講演の10分前まで(10:30まで)に受付を済ませてください。

①右の二次元コードから
②電話で申込 TEL:29-2153
③本チラシ裏面の申込用紙を記入して
市立土別図書館1階カウンターまで提出



問合せ:市立士別図書館(火~日 10:00~18:00) TEL:0165-29-2153

講演会 参加申込用紙

太枠を記入の上、市立土別図書館1階カウンターへ提出してください。

(図書館は月曜日休館です)

	こちらの欄に記入してください
ふりがな	
氏 名	
年代 (あてはまるものに ☒ をしてください)	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代 ☐ 90代以上
電話番号 (日中繋がりのやすい番号)	
●希望者のみ 味噌汁の塩分濃度測定 希望する方は味噌汁を持参の上、10:30 までに会場へお越しください。 希望する ・ 希望しない	