令和８年度　士別市中央公民館・学び舎つくも合同講座



防ごう脳卒中！

生活習慣を見直して予防できる脳卒中

（旭川医科大学派遣講座）

【講　師】　旭川医科大学病院　看護師長
大宮　剛　氏

【日　時】　令和8年 11月 25 日（水）
午後1時30分から午後3時

【会　場】　士別市民文化センター　研修室



【参加費】　無料

【対象・定員】 概ね60歳以上の市民　10 名程度

※11 月 16 日（月）までに窓口・電話でお申込みください。

【申込み・お問合せ】
士別市中央公民館（士別市東6条4丁目 1 番地）
TEL：26-7227 ／ E-mail：kohminkan@city.shibetsu.lg.jp