

令和7年度の登録者を募集！！

学び舎「つくも」

◆学び舎「つくも」とは？◆

学び舎「つくも」は、皆さんが気軽に「集い・出会い・学ぶ」ことができる新たな講座です！
「講義」はもちろん、「体験活動」、「視察研修」も予定しています。（裏面参照）
この機会に、講座へ登録し、新たな仲間と一緒にいろいろな活動に参加してみませんか？

◆事業概要◆

- (1) 期 間 令和7年6月から令和8年3月まで
- (2) 会 場 土別市民文化センター 他
- (3) 実施内容 ①基礎講座 全3コース（体験・教養・くらし）
1講座、1時間半程度
②自主企画活動
学び舎「つくも」の登録者が自主的に企画・運営するサークル活動
- (4) 定 員 100名（満60歳以上の土別市民が対象／定員になり次第締切）
- (5) 登 録 料 無料（参加する講座や活動により、自己負担が発生する場合があります）



◆講座・活動のイメージ◆

※写真は、令和5年度学び舎「つくも」の様子です。

講義

市長講話



体験

カーリング体験



視察

上富良野町郷土館見学



自主企画活動

コーラスサークル



◆令和7年度上半期の基礎講座スケジュール（予定）◆

※日程の確定版は、登録申込後にお渡しします。

	体験コース	教養コース	くらしコース
6月	オリエンテーション／6月2日／午後1時から（1時間）／市民文化センター		
	手話講座 上旬／市民文化センター	外国の文化を学ぼう 中旬／市民文化センター	認知症予防 下旬／市民文化センター
7月	椅子ヨガ体験 上旬／市民文化センター	スマートフォンで素敵な写真の撮り方 中旬／市民文化センター	電子決済サービス講座 下旬／市民文化センター
8月	ポッチャ 上旬／市民文化センター	自然散策&押し花のラミネート 標本づくり 中旬／土別市内	ライフプラン 下旬／市民文化センター
9月	墨絵体験 上旬／市民文化センター	郷土資料室・ジャンプ台 中旬／朝日町	調整中 下旬／市民文化センター
10月	健康を支える食と栄養 上旬／市民文化センター	調整中 中旬／市民文化センター	北鎮記念館・駐屯地見学 下旬／旭川市

◆登録・申込について◆

(1) 申込書

各公民館で配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

(2) 窓口での申込先

- ・中央公民館（市民文化センター内） 電 話：26-7223
- ・上土別公民館（上土別出張所内） 電 話：24-2207
- ・多寄公民館（多寄出張所内） 電 話：26-2004
- ・温根別公民館（温根別出張所内） 電 話：27-2324
- ・朝日公民館（朝日支所内） 電 話：28-2121

(3) メールまたはFAXでの申込先・講座に関するお問い合わせ先

- ・土別市教育委員会生涯学習部中央公民館（土別市東6条4丁目）
電話：26-7223 / FAX：23-3358
E-mail：kohminkan@city.shibetsu.lg.jp