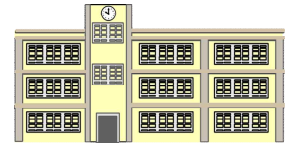
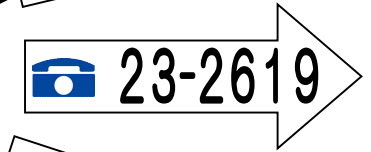


わが家の防災

そな

備える

ふうすいがい じしん
風水害・地震



市役所（しやくしょ）



消防署（しょうぼうしょ）



警察署（けいさつしょ）



士別市

ふう すい がい そな 風水害に備える

きしょうじょうほう き はや たいおう
気象情報をよく聞き、早めの対応を！



きしょうじょうほう
気象情報を
ちゅうい
注意して聞く。

たいふう
台風や大雨は、とつぜん襲って
くるというのではなく、刻々と
じょうほう
情報がつたえられます。

テレビ、ラジオの情報のほか
ちいき ほうさいきかん こうほう
地域の防災機関の広報にもよく
ちゅうい
注意しましょう。



ほうさいかんけいきかん こうほう
防災関係機関の広報
を聞き逃さない。

しゅうちゅうこうう そな 集中豪雨に備えて

- 増水、浸水の観察を十分に。
- 崖崩れ、地すべり、土石流（鉄砲水）の警戒を。
- 断水に備え、飲料水のストックを。
- 排水溝の流れをよくする。
- 崖や川の近くでは、早目に避難の準備を。
- トイレ排水用などのため、お風呂に水を貯めておく。

<雨 (あめ) >

雨の量 (ミリ)	人の受けるイメージ	人への影響
10~20 ややつよい雨	ザーザーと降る雨	あしもと 足元がぬれる
20~30 つよい雨	どしゃ降りの雨	かさ 傘をさしてい
30~50 はげしい雨	バケツをひっくり返したような雨	てもぬれる
50~80 とてもはげしい雨	たき 滝のように降る雨	かさ また や 傘は全く役に
80以上~ もうれつな雨	いきぐる 息苦しくなるよう な圧迫感がある。 きょうふ かん 恐怖を感じる。	た 立たなくなる

<風 (かぜ) >

風速 (m/s)	人への影響(えいきょう)	外(そと)の木のようす
10~15 ややつよい風	ある 歩きにくくなる。 かさ 傘がさせない。	きぜんたい ゆ 木全体が揺れる
15~20 つよい風	むか ある 風に向かって歩けない。	
20~25 とてもつよい風	しっかりとささえな いと転ぶ	こえだ お 小枝が折れる。
25~ とてもつよい風	おくがい こうどう きけん 屋外での行動は危険	じゅもく ね たお 樹木が根こそぎ倒れ はじめる。

たいふう そな 台風に備えて

- 家周りの小物を片付ける。
- 停電に備え、照明器具の用意を。
- 窓やアンテナ支線の補強を。
- 不要不急の外出や旅行は中止する。

※ 市ホームページ「防災情報」に洪水災害予測図（ハザードマップ）を掲示してありますので、
ご覧ください。
<http://www.city.shibetsu.lg.jp>

地震に備える

『グラッ』ときたら 必ず身の安全

揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたりした時は、身の安全を最優先に行動しましょう。

『火を消せ!』と大声を出す



- 家族みんなで声をかけ合い、調理器具や暖房器具の火を確実に消す。電気の元(ブレーカー)を切る。

協力し合って、救助、救援

- 一人の力はわずかでも、助け合えば大きな力になります。お年寄りや、からだの不自由な人、けが人などに声をかけ、みんなで助け合いましょう。



身の安全を守る



- テーブルや机の下に入る。
- 家具や冷蔵庫などから離れる。
- 玄関ドアなどの脱出口を開放する。

避難はすばやく



- 外に逃げるときはガラスなどの落下物に注意。
- 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない。
- 避難は徒歩で、荷物は最小限にし、車は使わない。

余震に備える



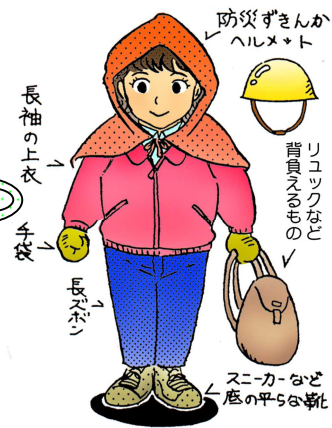
- 崩壊、転倒などを持ちこたえたものが、余震で崩壊するなどの危険があるので、安全な場所で過ごし、外では塀などに近づかない。
- ラジオやテレビで正しい情報をつかみ、うわさやデマに振り回されない。

避難に備える

「いざ避難」というときの用意を！

「地震だ！水害だ！それっ、避難！」という行動において、日頃の準備が大切です。家が傾く、つぶれるかも、川が氾濫しそう・・・こんな心配があるときは、自分や地域の判断に基づいて、すばやく避難する必要があります。また、災害が予測されたときに出される「避難勧告」や「避難指示」があると、避難しなければなりません。

- 足と頭の保護を。
- 外出中の家族に連絡を。
- 非常持出し品以外にむやみに荷物をもたない。
- 避難は徒歩で。車は禁止。



非常持ち出し品	緊急生活用品
懐中電灯（電池）	ミネラルウォーター、簡易浄水器
ロウソク・マッチ・ライター	キャンプ用ナベセット
携帯ラジオ（電池）	米、缶詰、インスタント食品
飲料水運搬用ビニールバケツ	カセット式コンロ
缶入りカンパン、缶入り飲料水	下着、靴下、身軽な服、運動靴
固形燃料、携帯コンロ	ヘルメット（防災ずきん）
食器セット	毛布、寝袋、バスタオル
缶切り、栓抜き、ナイフ	石けん、シャンプー
軍手、タオル	トイレトーパー
ビニール袋（大・中・小）	簡易トイレ（シャワー用テント）
常備薬、応急セット、ティッシュ	ランタン（ガス・電池用あり）
ロープ、レジャーシート	防塵マスク
印鑑、預金通帳、権利証書など	紙おむつ
健康保険証・運転免許証コピー	ほ乳瓶、粉ミルク、離乳食
住所録、現金（小銭も）	生理用品

※主なものを記載しましたので、日頃から家族に応じた準備をしておきましょう

暮らしを守る備え

地震や大きな風水害の後は、水道、電気、ガスや電話などのライフラインをはじめ、食料の流通が途絶えることもあります。数日は自力で生活できる備えも十分にしておきましょう。

しよくりょう

食料

- レトルト、フリーズドライ、缶詰のご飯など各種各様の食品が出回っています。
- 特にご飯の用意は重要です。
- 乳幼児の粉ミルク、離乳食、おやつのストックは十分に。
- 食料品は、最低でも3日以上用意しておく。

みず

水

- 一人1日3リットルが目安。
- 生活用水も十分に確保しておく。
- ポリタンクでのストックが便利です。
- 時々水を取り替えること。
- 飲用は煮沸してから。

ねんりょう

燃料

- 卓上カセットコンロや固形燃料が便利です。
- カセットボンベの予備を忘れないように。



しょうめい

照明

じょうほう

情報

- 懐中電灯を家族一人1個。
- 予備の電池も十分にストック。
- 正しい情報入手のため、ラジオの用意を。

どんなとき、

ひなんばしょ かくにん
避難場所の確認を！

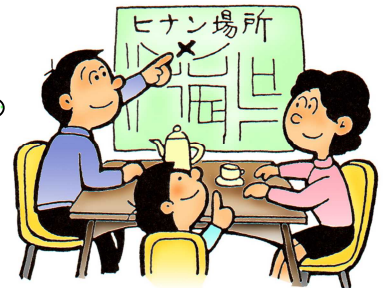
ひなんじゅんび こうれいしゃとうひなんかいし ひなんかんこく ひなんしじ
『避難準備、高齢者等避難開始』 『避難勧告』 『避難指示』

しやくしょ しょうぼうしょ ぼうさいぎょうせいむせん こうほうしゃ でんわ こうとう だ
市役所、消防署などから防災行政無線、広報車、電話、口頭によって出されます。

- かせん けいかいすいい とっぱ しんすい おそ
河川が警戒水位を突破し、浸水の恐れがあるとき。
- かせん じょうりゅうちいき すいがい う かりゅうちいき あぶ
河川の上流地域が水害を受け、下流地域が危ないとき。
- がけくす とう いちじる きけん せつぱく
崖崩れ等により 著しい危険が切迫しているとき。
- ひなん ひつよう よそう きしょうけいほう ぱつ
避難の必要が予想される気象警報が発せられたとき。
- たしみん せいめいまた しんたい さいがい ほご ひつよう みと
その他市民の生命又は身体を災害から保護するため必要と認められたとき。



ひなんじょ
避難所には、
かんばん
この看板が
めじるし
目印です。




 していひなんじょ
指定避難所
 Evacuation Shelter




 洪水 土砂災害 火災・地震

きょうしんじ
教信寺
 Kyoushin Temple

 士別市


 していきんきゅうひなんばしょ
指定緊急避難場所
 Evacuation Area




 洪水 土砂災害 火災・地震

ほくせいほいくえん
北星保育園
 Hokusei Nursery School

 士別市

どこへ避難

しないひなんじょいちらん
○市内避難所一覧

番号	名称	住所	管理者	収容人員	指定避難所	洪水	土砂災害	地震	大規模火事	内水氾濫
1	士別小学校	東3条北3丁目	士別小学校長	1,000	○	○	○	○	○	○
2	士別南小学校	東4条14丁目	士別南小学校長	1,400	○		○	○	○	○
3	士別中学校	東6条北9丁目	士別中学校長	2,100	○		○	○	○	○
4	士別南中学校	東4条17丁目	士別南中学校長	1,300	○	○	○	○	○	○
5	士別翔雲高等学校	東6条北6丁目	士別翔雲高等学校長	1,400	○	○	○	○	○	○
6	総合体育館	東4条4丁目	士別市教育長	750	○	○	○		○	○
7	勤労者センター	東5条9丁目1607番地14	士別市長	150	○		○	○		○
8	サイタリングターミナル	東7条北9丁目7番地	士別市長	250	○	○	○		○	○
9	士別市スポーツ交流館	西2条北9丁目80番地9	社会福祉協議会	400	○		○	○	○	○
10	南士別自治会館	南士別町	自治会長	20		○	○		○	○
11	学田自治会館	西士別町学田	自治会長	20			○		○	○
12	川西農業活性化施設	川西町	自治会長	100		○	○	○	○	○
13	中士別自治会館	中士別町7線東	自治会長	50		○	○	○	○	○
14	下士別自治会館	下士別町42線東	自治会長	30		○	○	○	○	○
15	武徳自治会館	武徳町44線東	自治会長	100		○	○	○	○	○
16	上士別小学校	上士別町16線南	上士別小学校長	600	○		○		○	○
17	上士別中学校	上士別町16線南	上士別中学校長	600	○	○	○		○	○
18	士別東高等学校	上士別町2263番地	士別東高等学校長	300	○		○		○	○

番号	名称	住所	管理者	収容人員	指定避難所	洪水	土砂災害	地震	大規模火事	内水氾濫
19	上士別構造改善センター	上士別町1655番地2	士別市長	200	○		○	○	○	○
20	公民館兼内分館	上士別町25線北2	上士別出張所長	350		○	○	○	○	○
21	成美自治会館	上士別町20線南	自治会長	60			○		○	○
22	大和自治会館	上士別町22線南	自治会長	50			○	○	○	○
23	多寄小学校	多寄町37線西2	多寄小学校長	500	○	○	○	○	○	○
24	旧多寄中学校	多寄町37線西2	多寄小学校長	500	○	○	○	○	○	○
25	多寄研修センター	多寄町36線西4番地	士別市長	150	○	○	○		○	○
26	温根別小学校	温根別町南2線通	温根別小学校長	350	○			○	○	○
27	旧温根別中学校体育館	温根別町南線通	士別市長	200	○		○	○	○	○
28	北ひびき農協温根別支所	温根別町南1街	北ひびき農協組合長	100			⊖			⊖
29	温根別出張所	温根別町南1線	士別市長	80			○		○	○
30	トヨタ自動車(株) シラカバシハウス士別	温根別町仲線	トヨタ自動車	1,100	○	○	○	○	○	○
31	公民館北温分館	温根別町北14線	士別市教育長	150		○	○	○	○	○
32	糸魚小学校	朝日町中央4050番地	糸魚小学校長	270	○	○	○	○	○	○
33	朝日中学校	朝日町中央4050番地	朝日中学校長	450	○	○	○		○	○
34	あさひサンライズホール	朝日町中央4038番地	士別市教育長	350	○	○	○	○		○
35	朝日地域交流施設	朝日町中央4039番地	士別市教育長	150	○		○			○
36	朝日町農業者トレーニングセンター	朝日町中央4039番地	士別市教育長	450	○		○	○		○
37	あさひスキー場ロッジ	朝日町中央6656番地	士別市教育長	50		○	○	○	○	○
38	朝日町活性化施設 (まなべーる)	朝日町中央4038番地	士別市長	50		○		○	○	○
39	朝日多目的交流施設	朝日町中央4015番地	士別市長	50			○	○	○	○
40	朝日町郷土文化保存伝習施設	朝日町中央4071番地	士別市長	40			○	○	○	○
41	朝日町壬子生活改善センター	朝日町南朝日4477番地	士別市教育長	45		○	○		○	○

番号	名称	住所	管理者	収容人員	指定避難所	洪水	土砂災害	地震	大規模火事	内水氾濫
42	公民館三栄分館	朝日町三栄7053番地	士別市教育長	70			○		○	○
43	朝日町登和里コミュニティセンター	朝日町登和里3891番地	士別市教育長	90			○	○	○	○
44	茂志利地区農業活性化センター	朝日町茂志利4715番地	士別市長	50		○	○	○	○	○
45	保健福祉センター	東11条5丁目3029番地	士別市長	380	○	○	○	○	○	○
46	ほくと子どもセンター	東4条北5丁目	士別市長	240	○	○	○	○	○	○
47	士別市いきいき健康センター	西2条3丁目1924番地3	士別市長	350	○	○	○	○	○	○
48	士別市民文化センター	東6条4丁目1番地	士別市長	900	○	○	○	○	○	○
49	士別市環境センター	西士別町2549番地4	士別市長	120	○	○	○	○	○	○
50	教言寺	温根別町2676	教言寺総代	120	○	○	○	○	○	○
51	士別神社社務所	東8条北1丁目	士別神社宮司	150		○	○	○	○	○
52	士別同友会カントリークラブ	東8条15丁目	士別カントリー倶楽部	200		○	○	○	○	○
53	北星保育園	東5条北5丁目	士別市長	250		○	○	○	○	○

※指定避難所とは、災害により家に戻れなくなった被災者が、一定期間生活する施設として市長が指定している施設です。

お問い合わせ一覧

災害に対するお問い合わせは、次のとおりです。

被災者等に関するお問い合わせ	被害の情報	市総務課 26-7784 朝日支所 28-2121		
	道路・河川	市都市整備課 26-7802		
	がれき・し尿処理等の清掃	市自治環境課 26-7734		
	給水	市施設管理課 26-7725		
負傷者等に関するお問い合わせ	医療機関	士別市立病院 23-2166 あさひクリニック 28-3333 市立上士別医院 24-2250 市立多寄医院 26-2106 吉田耳鼻咽喉科分院 22-0222 松塚医院 23-1212 しべつ耳鼻咽喉科あらかわクリニック 29-8733 しべつ内科クリニック 23-2525 道北クリニック 23-1111		
		お年寄りや体の不自由な方に関するお問い合わせ	障がい者に対する支援	市福祉課 26-7744
			高齢者に対する支援	市介護保険課 26-7749
			避難所の設置状況等	市福祉課 26-7744
		建物に関するお問い合わせ	り災証明書（火災以外）の発行	市総務課 26-7784
			応急危険度判定	市都市整備課 26-7801
		支援策に関するお問い合わせ	税	市税務課 26-7718
			国民健康保険	市市民課 26-7712
国民年金	市市民課 26-7703			
介護保険	市介護保険課 26-7749			
外国人の相談窓口	市市民課 26-7703			
災害弔慰金	市福祉課 26-7743			
被災者生活再建支援金	市福祉課 26-7743			