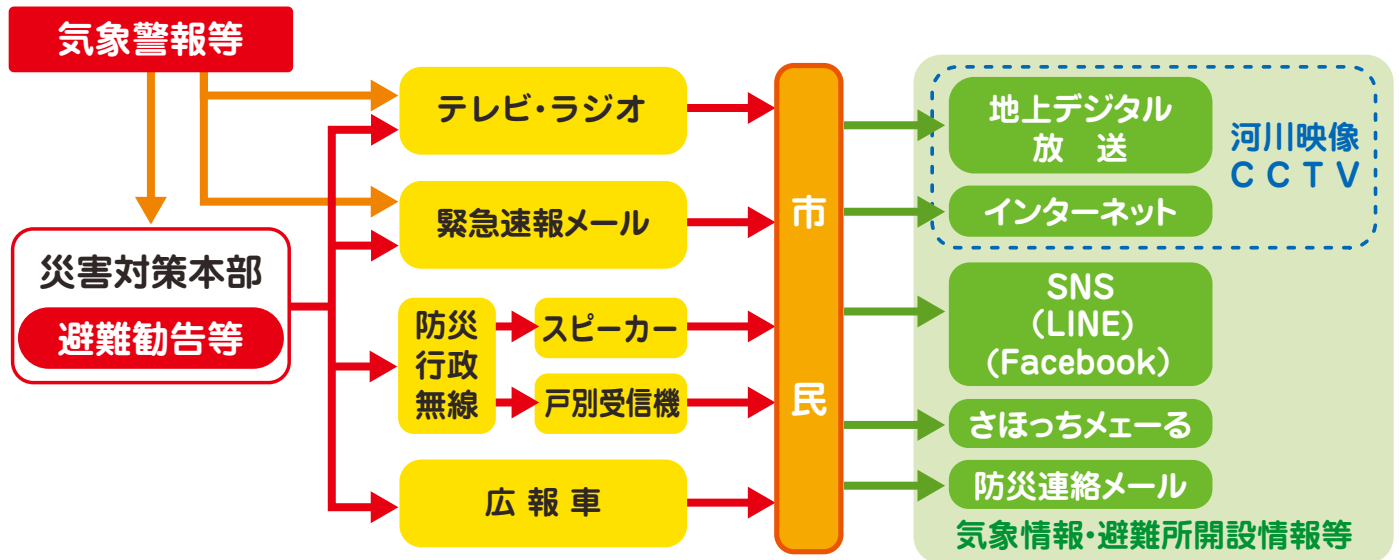


# 情報の伝達方法



## 市からの情報

### 〈さほっちメー、〉登録方法



- ①メールを受け取りたい携帯電話などから「[sahotch-join@suffolkland.net](mailto:sahotch-join@suffolkland.net)」にメールを送信
- ②「メールコマンドの結果」という申請受付完了メールを受信
- ③「Sahotchメーリングリストへようこそ」という登録完了メールを受信

※迷惑フィルターを設定している場合は、登録申請のメールを送信する前に「@suffolkland.net」からメールが届くように設定してください。(設定方法はご利用の携帯電話会社へ問い合わせてください。)

### 〈士別市公式LINE@〉登録方法

- ①スマートフォンアプリ「LINE」をインストール
- ②「公式アカウント」メニューを選択
- ③「名前で検索」欄に「士別市」と入力
- ④「士別市」を選択し、友だち登録を選択



## 災害(洪水)に備えた心構え

### 日頃から行っておくこと

- 自宅周辺の災害危険度を、ハザードマップなどで確認
- 避難場所、避難経路などを家族で確認
- 非常持出品を準備(定期的に消費し、補充)
- 家の周りを確認(側溝のごみや土砂を取り除き排水良好に)

### 大雨が降ってきたら

#### 気象情報や市からの情報に注意

幅広く情報を収集し、自主的に判断

#### 地域の特性に応じた早期避難

地域で声を掛け合い、2人以上で避難

#### 冠水時の避難行動に注意

ひざの高さまで浸水している状態では歩きにくい  
ため、浸水前に避難行動を

#### 土砂災害からの避難

避難所への避難が困難な時は、自分の命を守るため、周囲の建物より高い建物や堅固な構造物に避難