

スポーツ団体（その他スポーツ）

| 団体名 | 活動概要 |
|-------------------|----------------------------|
| アサヒサガウカイ 朝日山岳会 | 【内容】「天塩岳山開き」の開催等(市との共催事業)。 |

| 団体名 | 活動概要 |
|--------------------------------------|--|
| シベツウエイトリフティングキョウカイ 士別ウエイトリフティング協会 | 【内容】常に全道・全国大会上位入賞を目指して活動。普及拡大及び競技力向上。他競技団体へのトレーニング指導。 【練習】週4～5回 18:00～20:00 総合体育館 【その他】中・高校生の指導においても全国入賞レベルの選手を輩出。 |

| 団体名 | 活動概要 |
|---|--|
| シベツウエイトリフティングスポーツショウネンダン 士別ウエイトリフティングスポーツ少年団 | 【内容】ウエイトリフティングを通じ、小中学生の時期に必要な「基礎体力」「俊敏性」「バランス」を伸ばす、またスポーツは「楽しい」という事を活動を通して教える活動。 【練習】小学生：毎週月、木曜日 18:00～19:30 総合体育館 中学生：毎週月、木曜日 18:00～19:30 総合体育館 |

| 団体名 | 活動概要 |
|----------------------------|---|
| シベツカーリングキョウカイ 士別カーリング協会 | 【内容】普及拡大、競技力向上。スポーツ振興と健康づくりの促進等。各種大会参加、体験教室(個人団体不問)開催、指導者育成ほか 【練習】11月～3月(地元での実技1～2月) つくも市民カーリング場 |

| 団体名 | 活動概要 |
|------------------------------|---|
| シベツサイクリングキョウカイ 士別サイクリング協会 | 【内容】サイクリングの普及啓発と会員相互の親睦を図る。おはようサイクリング、研修サイクリングの実施。全道サイクリング大会参加。 |

| 団体名 | 活動概要 |
|------------------------------|--|
| シベツトランポリンキョウカイ 士別トランポリン協会 | 【内容】トランポリン競技種目の練習。空中感覚・調整力のトレーニング。社会人は腹筋・背筋の強化で腰痛予防効果も 【練習】毎週火、水、金曜日 18:30～21:00(一般・幼児) 金曜日 15:00～17:00レクリエーショントランポリン(幼児と小学生低学年)様々な遊びを通して、調整力を高め、スポーツを楽しむことができる子ども達を増やすことを目的に活動 総合体育館サブアリーナ |

| 団体名 | 活動概要 |
|---|---|
| シベツトランポリンスポーツショウネンダン 士別トランポリンスポーツ少年団 | 【内容】トランポリン競技種目練習。空中感覚、調整力の訓練等。 【練習】毎週火、水、金曜日 18:30～21:00 総合体育館サブアリーナ |

| 団体名 | 活動概要 |
|----------------------------|---|
| シベツレスリングキョウカイ 士別レスリング協会 | 【内容】レスリング競技の普及発展のため、ジュニア教室による指導及び各種競技大会への参加。 【例会】年1回(総会) |

| 団体名 | 活動概要 |
|---|--------------------------------|
| モータースポーツクラブチームプラスワン M.S.C.TEAM+1(モーター・スポーツ・クラブ チームプラスワン) | 【内容】各モータースポーツイベントに参戦。冬にイベント開催。 |