

のぞみ

携帯・スマホなどの情報通信機器 利用のルールを話し合いませんか？



皆さんは、スマートフォンや、パソコン、タブレット等の情報通信機器とうまく付き合えていますか？ 昨年度、青少年指導センターで行った「スマートフォン等情報通信機器の利用に関するアンケート」（令和 5 年度の小学 5、6 年生、中学生とその保護者の方が対象）の調査によりますと、情報通信機器を使用している児童生徒のほとんどが、「使用時間が長い」という自覚があり、保護者の自由記述欄にも「長時間のゲーム・動画視聴」を心配する記述がたくさんありました。

一方、「家庭内のルールがある」家庭では、令和 3 年度で 91.0%、令和 5 年度で 92.4%の児童生徒が「ルールを守っている」という回答結果が出ています。親子で話し合いを持ち、お互いに納得するルール（納得することがとても大事!!）を決めている家庭では、子どもたちはルールを守ることができるのです。是非、ご家庭で使用のルールを話し合ってみませんか？

- ①使用時間のルール
- ②個人情報を守るためのルール
- ③友だちを傷つけないためのルール
- ④課金やトラブルに巻き込まれた時は大人に相談すること など…



また、友だち同士でも「深夜のやり取りはやめよう」などを話し合えると、お互いにスマホを触らずにいられる時間を増やせますね！

気をつけて!! セクストーション詐欺



「セクストーション詐欺」とは、主に中高生の男子をターゲットにした詐欺で、犯人は女性を装い、SNS で仲良くやりとりをして、「私も送るから、自分の顔写真と併せて恥ずかしい写真を送って!」と誘ってきます。相手の写真が欲しいので

中高生はつい送ってしまいがちですが、女性の写真は送られてきません。送られてきたとしても偽物の写真です。

顔と名前、写真を入手した犯人は「学校中にばらまくぞ。ばらされなくなかったら金を払え」と脅し、お金を振り込むよう要求してきます。士別警察署管内では今のところ本事案は報告されていませんが、全道・全国的に非常に増えている詐欺です。後で大変なことになった!と気づいても、内容的に親にも言えず、「お金を払えば済むのではないかと」払ってしまうのです。そして、一度お金を払うと要求は増えて来ます。（親に話して警察に届け出て、お金を支払うことを未然に防いでいる人もいます…）

これは SNS と繋がっていれば誰でも、簡単に引っかかってしまう可能性があり、士別市にいても普通に起こりうることです。SNS で自分の情報を教えてしまうことは本当に怖い事です。

個人情報の取扱いには、くれぐれも気を付けてください。（情報提供：士別警察署）



せいしょうねんそうだんしつ 青少年相談室



面 接 相 談 市民文化センター内（事前に連絡）

のぞみの電話 0165 (23) 0625

のぞみのメール nozomisodan@city.shibetsu.lg.jp

●右記 QR コードから、のぞみのメール
につながれます。（保護者の方も OK です）

●月曜日～金曜日午後 1 時～午後 5 時まで
（土曜日、日曜日、祝日お休み）



令和6年度 冬の校外生活のきまり 10月～3月

本校外生活のきまりは、市内各学校の大綱的なきまりです。
学校により若干の差異がある場合もありますので併せて各学校のきまり、各家庭の約束を守って過ごしましょう。

区分	小学生	中学生	高校生
外出	◎11～2月 午後4時まで (暗くなる前に) 10月、3月 午後5時まで に帰宅しましょう。 (少年団活動、塾、児童館などに通う児童は、終了後速やかに帰宅しましょう。) ◎いつ、だれと、どこへ、帰る時刻などをおうちの人に知らせてから出かけましょう。	◎午後6時まで に帰宅しましょう。 (部活動、塾などで遅くなる時には速やかに帰宅しましょう。) ◎保護者に行き先、同伴者、帰る時刻をきちんと伝えましょう。 	◎午後9時まで に帰宅しましょう。 (部活動、塾などで遅くなる時には速やかに帰宅しましょう。) ◎保護者に行き先、同伴者、帰る時刻をきちんと伝えましょう。 ◎できるだけ夜間一人の外出は避けましょう。 ◎身分証明書は、携帯しましょう。
外泊	◎お友だちの家に泊まる時は、必ずお互いのおうちの人の許可を得ましょう。 ◎おうちの人とよく話し合って約束を守りましょう。	◎無断外泊は禁止です。 ◎特別な案件がある場合はお互いの保護者の承諾が必要です。	
交通安全	◎交通規則を守りましょう。 ◎道路の雪山に登ってはいけません。 ◎交差点では、雪山などで見通しが悪くなります。必ず止まって左右を確かめましょう。 ◎雪道の道路は滑ります。信号待ちをする時は、後ろに下がってまちましょう。		
その他	◎危険な場所(軒下、公園の雪捨て場、道路わきの雪山、川や用水路など)で遊んではいけません。 ◎ライター、マッチなど絶対に危険な使い方をしてはいけません。 ◎見知らぬ人の声かけには気をつけ、知らない人の自動車などには乗ってはいけません。 ◎パソコンや携帯電話は、家庭でのルールを守って使用しましょう。 使いすぎには気をつけましょう。 ◎外出時に思わぬ事が起きた時、近くの人に助けを求めましょう。 ◎学校の生活の決まりや、校則を守りましょう。 		

♡♡♡♡ あなたが【オンラインのグループでされたら嫌なこと】はなんですか？ ♡♡♡♡

SNS チャットの便利な機能のひとつに、複数人で「グループでやりとりができること」があります。しかし、この機能の使い方を間違えると「トラブルの種」になることも…。あなたが【オンラインのグループでされたら嫌なこと】はなんですか？

- ① 夜遅い時間にチャットしてくる
- ② グループの誰も返信してくれない
- ③ たくさんのメッセージを送ってくる
- ④ すぐに返信を求めてくる
- ⑤ 自分の知らないところでグループを作られる など… **自分がされて嫌なことはしないようにしましょう。!**



♪ 君のどんな小さな一歩にも 君のどんな小さな勇氣にも 昨日と少し違う自分を誇れるように
君が選び歩いた道にしか 咲くことのない花があるんだ ずっとずっと見守ってるから 笑っていて欲しい
(wacci「どんな小さな」より 歌詞：橋口 洋平)

かけがえのない自分を 家族を 友だちを 大切にしましょう。勇氣を出して 声をかけましょう。