

のぞみ



**青少年指導センターです！
どうぞよろしくお願ひします！**



新しい年度が始まりました。進級・進学された皆さん、保護者の皆さん、おめでとうございます！

新年度を迎えて、それぞれの新たな生活が始まりましたね。新しい環境で楽しく過ごせていますか？

青少年指導センターの「青少年相談室」では、皆さんの不安や困っていることを面接相談（要予約）・のぞみの電話・のぞみのメールで受け付けています。身近な人に話せない心配事や悩み、聞いてほしい事がある時は気軽に相談してください。保護者の方も利用することができます。話すことで心が軽くなったり、気持ちの整理ができます。右記の方法で、どうぞご利用ください。

青少年指導センターでは、その他にも、青少年の健全育成に関するポスターやチラシを配布したり、街頭指導なども行っています。

士別市子どもたちが安心・安全に暮らせるよう、保護者の皆さん、地域の皆さんにもご協力いただきたいと考えています。気になることがあれば情報提供をお願いいたします。（社会教育課 ☎26-7308）




**せいしょうねんそうだんしつ
青少年相談室**

・面接相談 市民文化センター内
(事前に予約が必要)

・のぞみの電話 **23-0625**

・のぞみのメール メールQRコード⇒
nozomisodan@city.shibetsu.lg.jp
月～金 午後1時～午後5時まで
(土曜日、日曜日、祝日お休み)

保護者の皆様へ

お子さんが安心安全にスマートフォンを利用する為に、利用の際には次の点にご注意ください。

- ① 適切にインターネットを利用する** …子どもたちが SNS で誘い出され、事件に巻き込まれる深刻な事案が発生しています。インターネットに関する知識や情報モラルを身につけ、正しく利用しましょう。
- ② 家庭のルールを作る** …長時間利用によるネット依存症も増加しています。適切な生活習慣を身につけられるように、お子さんと一緒に話し合い「利用時間は夜9時まで」など、具体的にルールを決めましょう。
- ③ フィルタリングなどを設定する** …違法・有害サイトにアクセスできないように制限する機能です。併せて、課金制限や時間管理を設定できる「ペアレンタルコントロール」機能も利用し、お子さんをトラブルから守りましょう。



令和7年度中学生意見発表大会 結果発表!!

士別市青少年指導センターでは、市内 4 中学校に「士別市中学生意見発表大会」の作品を募集していました。素晴らしい作品6点の中から、上士別中学校 1 年 上家 莉瑚さんの「犯罪をなくすためにできること」が**最優秀賞**に選ばれました。令和8年度「少年の主張上川地区大会」に士別市を代表して出場する予定です

最優秀賞	犯罪をなくすためにできること	上士別中学校 1 年	上家 莉瑚 さん
優 秀 賞	小さな命が教えてくれたこと	士別南中学校 1 年	馬淵 帆那 さん
	小さな行動が社会を明るくする	士 別中学校 2 年	阿部 樹 さん
佳 作	私達を作る平和な世界	朝 日中学校 1 年	藤田 健介 さん
	幼い頃からの犯罪防止	士 別中学校 2 年	岩井 琴葉 さん
	ゲームと僕	上士別中学校 2 年	山下 蒼介 さん

令和8年度 校外生活について 4月~9月

- ・本校外生活のきまりは、市内各学校の大綱的なきまりです。
- ・学校により若干の差異がある場合もありますので、併せて各学校のきまり、各家庭の約束を守って過ごしましょう。

区分	小学生	中学生	高校生
外出	<p>◎4月 午後5時まで 5月から 午後6時までに帰宅しましょう。 (少年団活動、塾、児童館などに通う児童は、終了後速やかに帰宅しましょう。)</p> <p>◎いつ、だれと、どこへ、帰る時刻などをおうちの人に知らせてから出かけましょう。</p>	<p>◎午後7時までに帰宅しましょう。 (部活動、塾などで遅くなる時には速やかに帰宅しましょう。)</p> <p>◎保護者に行き先、同伴者、帰る時刻をきちんと伝えましょう。</p> 	<p>◎午後9時までに帰宅しましょう。 (部活動、塾などで遅くなる時には速やかに帰宅しましょう。)</p> <p>◎保護者に行き先、同伴者、帰る時刻をきちんと伝えましょう。</p> <p>◎できるだけ夜間一人の外出はさけましょう。</p> <p>◎身分証明書は、携帯しましょう。</p>
<p>.....</p> <p>..... 5月から10月までは午後6時に音楽(通称「愛の鐘」)が流れますので、帰宅時間の参考にしてください。</p> <p>.....</p>			
外泊	<p>◎お友だちの家に泊まる時は、必ずお互いのおうちの人許可を得ましょう。</p> <p>◎おうちの人とよく話し合って約束を守りましょう。</p>	<p>◎無断外泊は禁止です。</p> <p>◎特別な案件がある場合はお互いの保護者の承諾が必要です。</p>	
交通安全	<p>◎交通規則を守りましょう。 自転車は「道路交通法」では「車のなかま」です。ルールを守らなければ罰則がありますのでしっかりと守りましょう。</p> <p>・信号無視 ・一時不停止 ・無灯火 ・2人乗りの禁止 など</p> <p>◎自転車には、携帯電話の使用やヘッドホンをかけながら乗ってはいけません。</p> <p>◎車道に出る時は、人や車がきていないかをしっかりと確認しましょう。</p>		
その他	<p>◎危険な場所(空き家・道路・線路・資材置場・川など)では遊んではいけません。 ※特に、熊出没注意!! 森や草の高く茂った場所は危険なので、近寄ってはいけません。 音の出るものを身につけましょう。</p> <p>◎花火、ライター、マッチなど危険な使い方をしてはいけません。</p> <p>◎見知らぬ人の声かけには気をつけ、知らない人の自動車などには乗ってはいけません。</p> <p>◎パソコンや携帯電話は、家庭でのルールを守って使用しましょう。 使いすぎには気をつけましょう。</p> <p>◎外出時に思わぬ事が起きた時、近くの家に助けを求めましょう。</p> <p>◎熱中症の危険があるので、高温になりやすい車の居残りなどないように気をつけましょう。</p> <p>◎学校の生活の決まりや、校則を守りましょう。</p>		