

# のぞみ

## 士別市の小学生、中学生、高校生のみなさんへ

### ご入学・ご進級 おめでとうございます！



小中高生のみなさんが、一日のうち長い時間を過ごす学校。新学期を迎えて、それぞれの新たなスタートから数日が経ちましたね。新しい教室、新しい先生、新しい友だち…環境の変化に少しずつ慣れて、楽しく過ごせていますか？今年度の自分の目標や希望をかなえるために、心も身体も健康で、充実した毎日を過ごせるといいですね!! 青少年指導センターは、皆さんの新生活を心から応援し、これからも見守っています。

## 令和6年度中学生意見発表大会結果発表大会 結果発表!!

士別市青少年指導センターでは、士別市の中学生に「士別市中学生意見発表大会」の作品を募集していました。市内 4 中学校から素晴らしい作品が集まり、その中から、上士別中学校 3 年 大久保 心菜さんの「明るい社会を築くために」が最優秀賞に選ばれました。



最優秀賞の作品は、「少年の主張上川地区大会」に士別市を代表して出場する予定です。

最優秀賞	明るい社会を築くために	上士別中学校 3 年	大久保 心菜	さん
優 秀 賞	社会を明るくするために	士別南中学校 3 年	大前 真心	さん
	人は誰にだって救える	上士別中学校 2 年	出原 あかり	さん
佳 作	良心は人を変える	士 別中学校 3 年	狩野 陽紀	さん
	失敗	士 別中学校 3 年	殿山 晃基	さん
	ごみ問題の解決について	朝 日中学校 2 年	林 瑠依	さん



## 知っていますか？

### SNS には年齢制限・推奨年齢があります



### LINE 12 歳以上

### 主な SNS の年齢制限

ID 設定、ID 検索、電話番号を利用した友だち検索、オープンチャットの一部機能は 18 歳以上

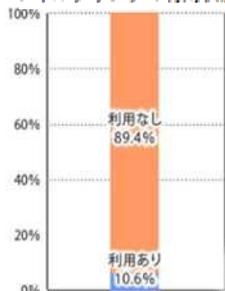
### X (旧 Twitter)、Instagram、facebook、TikTok 13 歳以上

YouTube アカウントの作成は 13 歳以上など

スマートフォン等を利用する時、SNS はよく使われている便利な連絡ツールです。しかし、SNS をきっかけにトラブルになったり、犯罪に巻き込まれる危険性があることは、皆さんも耳にしたことがあるでしょう。基本的なルールがわからない年齢から利用を開始するのはとても危険です。個人情報の流出、著作権侵害、連れ去りや性的被害、炎上などのトラブルになる心配もあります。例えば、軽い気持ちで誰かに送った写真なども、送った相手を通じて思ってもいない広範囲に出回ってしまうこともあり、それを削除することは容易ではありません。被害者や加

SNS に起因する事犯の被害児童の

フィルタリングの利用状況 (n=962)



資料：警察庁

「令和5年における少年非行及び子供の性被害の状況」

から政府広報室作成

害者にならないためにも、年齢制限のルールは守りましょう。

また、青少年インターネット環境整備法では、保護者に次のような義務が定められています。「18 歳未満の子どもが携帯・スマホを使う場合、事業者が子どもであることを申し出なければならない」「ネットには有害情報が氾濫していることを認識して、子どもをしっかりと見守るようにする」(抜粋)

保護者の皆さんは、お子さんが意図せずともインターネットで有害な広告や情報などに触れる機会があることをご存じでしょうか？フィルタリングやペアレンタルコントロールを利用する等、お子さんが安心・安全に利用できるよう、しっかりと見守りとサポートをお願いします。

# 令和7年度 校外生活について 4月~9月

- ・本校外生活のきまりは、市内各学校の大綱的なきまりです。
- ・学校により若干の差異がある場合もありますので、併せて各学校のきまり、各家庭の約束を守って過ごしましょう。

区分	小学生	中学生	高校生
外出	<p>◎4月 午後5時まで 5月から 午後6時までに帰宅しましょう。 (少年団活動、塾、児童館などに通う児童は、終了後速やかに帰宅しましょう。)</p> <p>◎いつ、だれと、どこへ、帰る時刻などをおうちの人に知らせてから出かけましょう。</p>	<p>◎午後7時まで に帰宅しましょう。 (部活動、塾などで遅くなる時には速やかに帰宅しましょう。)</p> <p>◎保護者に行き先、同伴者、帰る時刻をきちんと伝えましょう。</p> 	<p>◎午後9時までに帰宅しましょう。 (部活動、塾などで遅くなる時には速やかに帰宅しましょう。)</p> <p>◎保護者に行き先、同伴者、帰る時刻をきちんと伝えましょう。</p> <p>◎できるだけ夜間一人の外出は避けましょう。</p> <p>◎身分証明書は、携帯しましょう。</p>
<p>5月から10月までは<b>午後6時</b>に音楽(通称「愛の鐘」)が流れますので、帰宅時間の参考にしてください。</p>			
外泊	<p>◎お友だちの家に泊まる時は、必ずお互いのおうちの人許可を得ましょう。</p> <p>◎おうちの人とよく話し合って約束を守りましょう。</p>	<p>◎無断外泊は禁止です。</p> <p>◎特別な案件がある場合はお互いの保護者の承諾が必要です。</p>	
交通安全	<p>◎交通規則を守りましょう。 自転車は「道路交通法」では「車のなかま」です。ルールを守らなければ罰則がありますのでしっかりと守りましょう。 ・信号無視 ・一時不停止 ・無灯火 ・2人乗りの禁止 など</p> <p>◎自転車には、携帯電話の使用やヘッドホンをかけながら乗ってはいけません。</p> <p>◎車道に出る時は、人や車がきていないかをしっかりと確認しましょう。</p>		
その他	<p>◎危険な場所(空き家・道路・線路・資材置場・川など)では遊んではいけません。 ※特に、熊出没注意!! 森や草の高く茂った場所は危険なので、近寄ってはいけません。 音の出るものを身につけましょう。</p> <p>◎花火、ライター、マッチなど危険な使い方をしてはいけません。</p> <p>◎見知らぬ人の声かけには気をつけ、知らない人の自動車などには乗ってはいけません。</p> <p>◎パソコンや携帯電話は、家庭でのルールを守って使用しましょう。使いすぎには気をつけましょう。</p> <p>◎外出時に思わぬ事が起きた時、近くの家へ助けを求めましょう。</p> <p>◎熱中症の危険があるので、高温になりやすい車の居残りなどないように気をつけましょう。</p> <p>◎学校の生活の決まりや、校則を守りましょう。</p>		

## せいしょうわんそうだんしつ 青少年相談室

♡まわりの人に話せない 心配や悩みがある時は、気軽に相談してください。  
話すことで心が軽くなったり、気持ちの整理ができたりするかもしれませんよ。

面接相談 市民文化センター内(予約が必要)

のぞみの電話 23-0625

のぞみのメール nozomisodan@city.shibetsu.lg.jp



※平日 13:00~17:00

※土曜日 日曜日 祝日はお休みです。

※おうちの方も利用することができます。

