

文化団体（舞踊・健康・ダンス）

団体名	活動概要
キッズダンス  キッズダンス	【内容】幼児対象 キッズダンス 【例会】火曜日 18:00～18:45 勤労者センター

団体名	活動概要
ケンコウタイキョケン  健康太極拳	【内容】太極拳による心身の健康増進を図る。 【例会】火曜日10:00～11:30 月3回、金曜日10:00～11:30 月3回 生涯学習情報センター

団体名	活動概要
ケンコウタイソウタンデンサークル  健康体操たんでんサークル	【内容】地域住民の環境長寿づくりのため、丹田呼吸法をマスターし免疫力を高めリラックスする東洋体操を基礎として、健康増進に寄与することを目的とし毎週1回市民文化センターにおいて例会を行っています。 【例会】毎週水曜日13:30～16:00 【その他】会費 半期2,000円

団体名	活動概要
シバツアオイ  士別葵会	【内容】舞踊。 【例会】毎週火曜日 13:00～15:00 市民文化センター(リハーサル室)

団体名	活動概要
シバツフォークダンスサークルカトリアイ  士別フォークダンスサークル カトリア会	【内容】フォークダンスの練習。 【例会】毎週水曜日・土曜日13:30～15:30 【場所】士別勤労者センター 【その他】随時会員募集中(老若男女不問)

団体名	活動概要
シバツクワシルバードンスカイ  士別福祉シルバードンダンス会	【内容】社交ダンスにより、心身の鍛錬と健康保持に努める。 【例会】毎週金曜日 いきいき健康センター(老人クラブ会員限定)

団体名	活動概要
シンニホンフジツインカイシバツフヒトリダンスコグミ  新日本婦人の会士別支部一人ダンス小組	【内容】音楽に合わせて楽しく踊ります。あなたもどうぞ一緒に 【例会】第1・第3木曜日 13:30～15:30 勤労者センター多目的ホール

団体名	活動概要
ズンバゴールド	<p>【内容】ズンバは2001年にアメリカで誕生し、2007年に日本に導入された新しい感覚のフィットネス。※ゴールドは初心者、低体力者向け。思わず踊りだしたくなる曲に合わせて、有酸素運動。気持ちいい汗をかけます。</p> <p>ズンバ(Zumba)とは、スペイン語で「お祭り騒ぎ」という意味。サルサやメレンゲ、ヒップホップなどのアップテンポな曲、タンゴやフラメンコ、ベリーダンスなどしっとり系の曲、格闘技や歌舞伎などの動きもあります。</p> <p>スポーツクラブでも大人気のズンバを地元で楽しみましょう。</p>
ズンバゴールド	

団体名	活動概要
ヒトリケンコウダンスサークル	<p>【内容】健康ダンス。</p> <p>【例会】毎週金曜日 13:00～15:00 勤労者センター</p>
ひとり健康ダンスサークル	

団体名	活動概要
ヨガ ユーリー	<p>【内容】ヨガによる健康増進と心身のリフレッシュ</p> <p>【例会】火曜日 19:00～20:00(文化センター) 金曜日 10:30～11:30(文化センター),19:00～20:00(文化センター)</p>
ヨガ ゆるーり	

団体名	活動概要
ヨガロータス	<p>【内容】ヨガ技術の習得と健康増進を目的とし月1回程度活動しています。</p> <p>※コロナウイルス感染症等により休止の場合あり。</p>
ヨガLotus	

団体名	活動概要
ラインオブダンス	<p>【内容】社交ダンス技術の向上や会員の親睦を図る。</p> <p>【例会】毎週日曜日 18:00～21:00 市民文化センター/随時会員募集中</p>
L.O.D.(ライン・オブ・ダンス)	

団体名	活動概要
レイアロハルアナフラシベツ	<p>【内容】アロハの心で楽しくフラダンスを踊る。</p> <p>【例会】第1,3火曜日(夜間):市民文化センター(リハーサル室) 見学はいつでも可能です。</p>
レイアロハルアナフラ士別	