

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

◆音楽

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
アコリンバンド友の会「士別ベンチャーズ」	イベントライブ出演、自主ライブ開催。楽器を好きな方、生バンドで歌える方お待ちしております。	毎週木曜日	バンドマスター 吾子 優 TEL : 090-8272-3778 FAX : 0165-23-5532 メール : qqyu8uq9@sage.ocn.ne.jp
アルドーレリンガーズ	ハンドベル演奏。JAZZや演歌など幅広いジャンルの曲を練習しています。北海道ハンドベルフェスティバル出演の他、文化祭・クリスマスコンサートなどに数回発表の機会あり。年齢・性別・音楽経験問わず。見学歓迎、随時会員募集中。	毎週水曜日 午後7時～午後9時	※2
オカリナ・プリランテ士別会	月2回、名寄から講師を招き、少人数で活動しています。一つ一つの音を大切に美しい音色をめざして練習しています。毎年、市民文化祭にも参加しています。	第2・第4火曜 午後0時30分～午後2時30分	※2
クラリネット バンケット	主に夜の時間帯に練習を行っている、大人のアンサンブルチームで、クラリネットを演奏しています。依頼演奏等お待ちしております。	不定期 午後7時～午後10時	事務局長 石川 TEL : 090-3395-1771
コール朝日	楽しく歌うことを心掛け活動しています。見学も可能ですので気軽にサンライズホールまで起こしてください。	毎週金曜日 午後7時～午後9時	※2
士別アマチュアバンド連盟	青少年の健全育成開放の場。文化活動組織の活性化を目標に活動しています。	不定期	会長 鳴海 直樹 高橋建設 TEL : 0165-23-2815 FAX : 0165-23-4582 メール : tshouse-soumu@ninus.ocn.ne.jp
士別カラオケ愛好会	指導者は置かず会員相互の親睦を目的に活動。士別市文化協会に所属し芸能発表会などに参加。近隣のカラオケ会との交流。	毎月第2・第4金曜日 午後1時30分～午後4時	会長 元住 松枝 TEL : 090-8370-3084 メール : matsue.s248@gmail.com
士別コスモス友の会	木村流大正琴	毎週木曜日	後藤 TEL・FAX : 0165-23-2856
しべつ混声合唱団	コンサート・各行事への参加。（高校生以上）	毎週水曜日 午後7時～	団長 竹本 有希子 TEL : 0165-23-5461

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課 (☎0165-26-7308)

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
津軽民謡研究会	第1・3金曜日生涯学習情報センターにて三味線、第2・4金曜日は文化センターにて民謡を練習。北海道民謡連盟に加入しており全道大会に出場のチャンスもあります。	毎週金曜日	※2
中士別桂心会	民謡	月2回木曜日	代表 長谷川 キク TEL・FAX：0165-23-5586
農夢ミュージックの会	歌好き仲間が集いカラオケを通して会員相互の親睦を図り、脳の活性化、認知症予防、健康増進を目的としている。発生練習、先生のカラオケ歌唱指導をテレビ放映にて勉強。	毎月第3土曜日 午後1時～午後4時	代表 古山 久雄 TEL：090-1387-4140
民謡グループ桜会	毎月2回の例会を持ち民謡を習得する。入会条件は特になし、子どもから大人まで誰でも入会できます。	第2・第4金曜日	会長 斉藤 洋子 TEL：090-8275-1296

◆文芸・語学

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
笹俳句会	俳句勉強会	毎月第3土曜日	※2
士別英会話 E-mate イーメイト	初心者向け英会話教室です。日本語での説明、ゆっくりしたペースで進むので、無理なく、安心して学んでいただけます。中学生、社会人、シニア世代の方も大歓迎！一緒に、英会話、楽しみましょ！体験大歓迎です！	月3回 平日、土曜日コースあり	担当 村岡 真理子 TEL：090-6269-6386
士別詩の会	創作詩の発表及び合評	※1	※2
士別俳句会	俳句会。70年近い歴史を積んできて句会です。試行錯誤しながら新しい人たちとの出会いをお待ちしています。	第4土曜日 午後1時30分～午後3時	代表 伊藤 弘子 TEL・FAX：0165-23-4423
青女の会	日常の出来事を五七五で綴ったり楽しんでいる気楽な俳句会です。（見学可能）一緒に言葉遊びをしてみませんか、いつでも入会歓迎です。	第2土曜日 午後1時～午後3時30分	代表 伊藤 弘子 TEL・FAX：0165-23-4423

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
川柳サークル「たんぽぽ」	創作技術を高め、会員相互の親睦を深め川柳を楽しむ。川柳のおもしろ味や作句の楽しみを共有する仲間を募っています。初心者大歓迎です。	月1回（2時間程度） 夏：午後6時 冬：午前10時	代表 穴戸 重男 TEL：0165-23-4541
多寄俳句教室	俳句会	毎月1回午前中	※2
日本國風流詩吟士別支部	詩吟	毎月第2水曜日	代表 佐々木 正雄 TEL：0165-26-2304
日向想い出の森親交会	日向想い出の森に建立された句碑の推進管理、新規建立の推進及び会員の親睦を目的に活動しています。	不定期	※2
風雪吟社	月に1回程度の句会を開催し道北日報に掲載。市民文芸誌や文化祭に出品。新しい会員を募集中です。	月に1回程度1時間30分から2時間	事務局 水嶋 稔 TEL：0165-28-2111 FAX：0165-28-3116
文集たよろの会	文集たよろの編集・発行。俳句、詩、随想、短歌及び川柳等の研鑽に努めています。	不定期	※2
令和吟友会	日本詩吟学院岳風会士別詩吟会所属の教場の一つです。詩吟をすることにより、健康の保持と心の豊かさを感じとれる活動をしており、皆様の入会をお待ちしております。	毎週木曜日	士別詩吟会会長 尾形 健一（希岳） TEL：080-1896-7423 FAX：0165-23-4378

◆書道・美術・演劇

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
アートサークル癒し庵	墨絵・パステル画などアート体験ができます。初心者の方、大歓迎です。	不定期	※2
士美会	絵画	※1	※2
士別おやこ劇場	独りぼっちじゃなく子どもたちも親たちも近所の人も地域が輪になって子どものことを考え頼り合える仲間づくりを目指しています。舞台鑑賞、子どもまつりなど。	随時 ぴっぴ会（就園前の幼児のあそび会）：毎週木曜日午前10時～午後0時	※2

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
士別市書道協会	月例競書誌による学習と出品。士別市文化祭、道内外の書道展、書道協会展、芸術祭など。	※1	※2
写真サークル「瞳」	偶数月の例会又は撮影会	該当月の第2水曜日 午後1時～午後3時	代表 佐藤 勲 TEL：090-8632-8479
青門書道会	月例競書誌による学習と出品。道内外の展覧会、士別市文化祭、文化協会芸術祭、士別市書道協会展など。	毎週木・土曜日	※2
洗心書道会	士別市文化祭、士別市書道協会展、国際書道展 他	毎週木曜日 午後7時～午後9時	代表 栗野 TEL・FAX：0165-22-4125
士別絵手紙 コスモス会	絵手紙を楽しむ会。文化祭等での作品展示及び体験学習。野遊会実施。	毎月1回第4金曜日	会長 坂上 昭子 TEL：0165-22-1222、080-1886-6431 FAX：0165-23-4072
士別紙芝居サークル	紙芝居を楽しむ仲間により紙芝居による交流をするために、学び、そして演じあうことを目指しています。	不定期	※2
銅版画グループイマージュ	2年に1回いぶき市民ギャラリーで作品展を実施また1年に1回子どもから大人対象に楽しい版画体験教室を開催。各自で版画のワークショップに参加し得た幅広い版画の知識と技術を会員間で共有し研鑽している。	月1～2回	※2
美文字くらぶ	阿達先生の指導により昇級昇段制度もある実用書道のテキスト「書の研究」を使い全員が和やかな雰囲気の中、美しい文字を書くコツやポイントを学んでいます。	毎月2回火曜日 午後6時45分～午後8時45分	※2
フォト集団「虚像」	写真技術の向上と親睦を目的に設立。	毎月最終土曜日	代表 知野 TEL：0165-23-3455

◆郷土芸能

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
士別市無形文化財朝日町瑞穂獅子舞保存会	朝日神社祭典奉納 等	※1	※2

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
日向神代神楽愛好会	多寄町に伝わる民俗芸能「日向神代神楽」の保存、伝承を目的とした会です。7月10日の多寄神社祭、11月3日の多寄町民文化祭や依頼に応じて各種イベントでの披露とそれに向けた練習を行っています。練習は誰でも気軽に見学、参加できますので、興味のある方は連絡ください。	不定期	事務局 中村 圭佑 士別市立博物館 TEL：0165-22-3320 電話連絡は水曜から日曜にお願いします。 メール： hinata.jindai.kagura.int46@gmail.com

◆舞踊・健康・ダンス

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
朝日ズンバ	陽気なラテン音楽に合わせて踊りながら有酸素運動や筋トレが出来る効率の良いフィットネスプログラム。曲は他にもヒップホップ、フラメンコ、サンバ、バングラなど…世界中の音楽を楽しめるのも魅力です。スポーツクラブではスタジオが満員になる程大人気のズンバを地元で気軽に体験できます。	毎週火曜日 午後7時～午後8時（活動期間は3月から11月です）	※2
桜蘭フレンズ	文化センターを活動拠点として太極拳を学び健康維持に努め会員相互の親睦を図る。	第1・第3水曜日 午後1時～午後3時	※2
士別葵会	舞踊。会員は80歳代です。	毎週火曜日 午後1時～午後3時	※2
士別フォークダンスサークル カトレア会	フォークダンスを通して会員相互の親睦と体力づくり、ダンスの向上と楽しく踊ることを目的としています。随時会員募集中、例会见学も可能です。	毎週火曜日 午後1時30分～午後3時30分 毎週土曜日 午後1時45分～午後3時45分	事務局 丸 TEL：0165-23-0996
士別フラサークル・マーラエ	みんなで仲良し交流しながらフラダンスを踊りましょう。文化祭、ふれあい広場等イベント参加もしています。初心者大歓迎です。（年齢、性別問いません）	第2・第4木曜日 午後7時～午後8時10分	代表 小林 恵子 TEL：090-5078-1272 FAX：0165-23-3567
新日本婦人の会士別支部 一人ダンス小組	新日本婦人の会に入会していただきます。会には9小組（サークル）があり元気に生き生きと心豊かに毎日を過ごすため活動に取り組んでいます。一人ダンスはその一つです。音楽に合わせて楽しく踊ります。（女性対象）	第2・第4木曜日午後1時30分～	代表 高橋 俊子 TEL：090-7514-3012 FAX：0165-23-5958
新日本婦人の会士別支部 マーじゃん小組	対象は女性。新日本婦人の会に入会していただきます。会には9小組（サークル）があり、元気に生き生きと、こころ豊かに毎日を過ごすため小組活動に取り組んでいます。マーじゃん小組はそのひとつです。初心者から上級者までいっしょに楽しく遊んでいます。	第2水曜日 午後1時30分～午後3時30分 第3水曜日 午前10時～午後0時	代表 小池 浩美 TEL：090-5953-0459 FAX：0165-23-5003

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
新日本婦人の会士別支部 昔あそび小組	対象は女性。新日本婦人の会に入会していただきます。会には9小組（サークル）があり、元気に生き生きと、こころ豊かに毎日を過ごすため小組活動に取り組んでいます。昔あそびはそのひとつです。お手玉、百人一首、こままわし、花札、トランプ他。会員は他の小組にも参加できます。	第3金曜日 午後2時～午後4時	代表 高橋 俊子 TEL：090-7514-3012 FAX：0165-23-5958
ズンバゴールド	陽気なラテン音楽に合わせて踊りながら有酸素運動や筋トレが出来る効率の良いフィットネスプログラム。曲は他にもヒップホップ、フラメンコ、サンバ、バングラなど…世界中の音楽を楽しめるのも魅力です。スポーツクラブではスタジオが満員になる程大人気のズンバを地元で気軽に体験できます。	毎週水曜日 午前10時～午前11時、午後7時～午後8時 第2金曜日 午後7時～午後8時15分	※2
D's-A Dance School	3歳から大人まで幅広く活動中	毎週火曜 幼児：午後6時～ 小学生：午後7時～ 中学生以上：午後8時15分～	※2
日本國風流詩吟・吟舞士別支部 吟舞 きさらぎ会	吟舞	毎週火曜日	代表 山口 TEL：0165-23-4155
日本民謡舞踊菊柳流新舞踊菊 柳豊秀会京花教室	日本舞踊で活動しています。	毎週土曜日 午後1時～午後4時	※2
ベア体操教室	簡単な体操と軽いトレーニングをしています。	毎週金曜日 午前10時～午前11時	代表 福井 あけみ TEL：090-5078-5364
ゆるーりYOGA	いつまでも動ける身体をつくるヨガを講師の指導のもと行っています。身体をほぐしてから誰でも出来るポーズを中心に行っています。ヨガマットで膝を付くのが辛い方は月1回で椅子ヨガのサークルも行っています。	毎週金曜日 昼：午前10時30分～午前11時45分 夜：午後7時～午後8時15分	東海林 美絵 TEL：090-2053-4617
ヨガ ヴィリクシャ	日々の疲れを週一回、身体の内側、外側を動かしながらリセットしましょう。コツコツ健康貯金を！年齢、性別問わずいつからでも参加可能です。持ち物、タオル、お水	毎週火曜日 午後7時～午後8時15分(75分)	事務局 青木 幸枝 TEL：090-6445-2235 メール：yoga.sup.yoga.blue@gmail.com
ヨガLotus	ヨガの習得	月1回（夏期のみ不定期）	※2

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
L. O. D. (ライン・オブ・ダンス)	ダンスを皆で楽しく健康のために頑張っています。	毎週木曜日 午後6時～午後7時30分	代表 相山 久 090-7658-9292

◆手工芸・園芸

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
切り絵愛好会	切り絵を通して会員相互の親睦と技術の向上、年1回の作品展開催や各展示会に向け楽しみながら製作しています。随時会員募集中、例会見学も可能です。	第1月曜日 午前10時～午後0時	事務局 丸 TEL：0165-23-0996
くるるん会	士別市の観光事業の主役として40年以上に渡り「羊のまちサフォーク」とし肉と羊毛を活かし活動。手紡ぎや織物を中心に羊毛の利用に取り組んでいます。市内在住でサフォーク研究や活動にご興味の方はご連絡ください。	毎月1回	事務局 大西 TEL：0165-23-3793
七宝サークル	七宝サークル。展示会、親睦会。（会員募集はしていません）	毎週月曜日 午前10時～午後3時	※2
士別ガーデニングネットワーク	士別市フラワーマスターが発起人となり近郊市町村の花の愛好者で組織し、花の育成、栽培、ガーデニングに関する知識と会員相互の親睦を図ることを目的とする。	開花の適期	事務局長 菅原 勝司 TEL：090-3118-8924 FAX：0165-23-4338 メール：landscape@sepia.plala.or.jp
士別洋らん会	学習会、花（洋らん）鑑賞会、見学旅行など。文化祭の出展。	年3回（6月・8月・10月）	会長 菅原 勝司 TEL：0165-23-4318 FAX：0165-23-4338
新日本婦人の会士別支部 手作り小組	木など実用素材に絵の具で装飾しオリジナル作品の製作を楽しみながら暮らしに潤いと会員相互の交流を深め親睦を図ることも忘れず楽しんでいます。	第2・第4木曜日 午後1時30分～午後3時30分	事務局 三浦 美由紀 TEL：0165-23-2618
手編み教室	くつ下、カパー、セーター、手袋、マフラー等を編み、12月に福祉センターに届けています。	毎週木曜日 午前9時～午後0時	※2
布の絵本「わらべ」	布の絵本づくり、作品は市内の子ども通園センターや保育所などに寄贈しています。仲間との楽しい会話をしながら布の持つ優しさやぬくもりを活かした作品づくりをしています。	毎週金曜日	会長 紺屋 眞智子 TEL：0165-23-0528

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
ひの芽会	長らく使われなかった着物や帯などを洋服や小物などに作りかえ、また会員同士様々な情報交換しながら親睦を深める。古い着物や帯などに興味のある方、いつでも見学・入会可能です。	第2・第4木曜日	※2

◆茶道・華道

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
朝日茶道会	茶道の点前研修、町民文化祭お茶会、朝日中学校茶道体験講座、初釜、近隣の茶会への参加交流。	※1	FAX : 0165-28-3116
お茶を楽しむサークル澤の会	表千家茶道を通して教養を深める。	毎週月曜日	代表 佐藤 TEL : 0165-23-3575
表千家士別茶道会	茶道	月2回	※2
茶華道連盟	幼稚園、小学校等で茶道体験も行っています。小さい子ども達から大人まで幅広い世代が茶道を楽しんでいます。男の子も活動しています。興味がある方は是非ご連絡下さい。	※1	※2
新日本婦人の会士別支部 フラワー小組	季節の移ろいを花に託しながら、いかに美しく見せることできるか研究し合いながら楽しんでいます。	毎月第3金曜日 午前中の部：午前10時 午後の部：午後2時 夜の部：午後6時30分 例会日は都合の良い時間に参加できます。	フラワー担当 斉藤 洋子 TEL : 090-8275-1296
フラワーアレンジメントポピー会	華道の創造、鑑賞を通して地域における華道文化の向上に努めることを目的とし、旭川から講師を招き楽しんでいます。士別市内及び近郊に在住する人なら誰でも参加できます。	第2・第4水曜日	会長 斉藤 洋子 TEL : 090-8275-1296

◆料理・農畜産

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
士別市食生活改善協議会	関係機関と連携した食育活動（料理講習会・ヘルスサポーター講座・イベント参加等）を行う。また、健康に関する学習会企画。市で開催する養成講座受講必須。	※1	士別市保健福祉センター TEL : 0165-22-2400

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
しべつ麺打ち愛好会	そば打ち	毎月第1日曜日・第3火曜日他	会長 小野 勝 TEL : 0165-26-2268、090-9085-0139 メール : rupinasu@khaki.plala.or.jp
多寄町そば打ち愛好会	手打ちそば愛好者が集い、より美味しいそばを探索し、そば打ち技術の研鑽と知識の習得に努め会員相互の親睦を深め地域活性化に寄与することも目的に、月1回の例会と各種イベント等に参加し活動している。	毎月第3火曜日	会長 森下 悠次 TEL・FAX : 0165-26-2157 TEL : 080-1890-2157
農業女性団体しべつクルール	地産地消のおむすび販売をメインとして活動中。文化鍋で炊いたお米の美味しさを伝える為に年数回農作業の合間を使って市内で販売しています。農家の女性の方で興味のある方は見学はもちろん加入もいつでもお待ちしております。	不定期、年10回程度	※2

◆福祉・ボランティア

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
絵本読み聞かせ しべつ鳩の会	地域での絵本、紙芝居等のお話し会、読み聞かせ等。	※1	※2
子育てサポートむっこり	子育ての不安、悩みなど、ご相談下さい。士別市ファミリーサポートセンター事業、つどいの広場きら、移動型きら朝日運営。お子さんの預かりなど、子育てをサポートします。	月曜日～日曜日 午前7時30分から午後6時（それ以外の時間は相談）	TEL・FAX : 0165-23-0789
士別肢体不自由児者父母の会	身体障がい者の人権尊重のための社会的啓発、育成に関係ある諸団体等との連絡や研修など。	※1	会長 齊藤 文信 TEL・FAX : 0165-34-0005
士別市ボランティアセンター運営委員会	ボランティア活動の推進	毎月第2月曜日（原則）	士別市社会福祉協議会 TEL : 0165-22-3012 FAX : 0165-22-3019 メール : shibetsu-shakyo3@bz04.plala.or.jp
士別手話サークル	ろう者との手話やDVD等での勉強。小学生から入会でき幅広い年代の方々と楽しく活動し、ゲームや交流会で会員の親睦を深めています。ろうあ者の社会生活活動補助や社会福祉の増進に寄与。	毎週火曜日 午後6時30分～午後8時	事務局 紺谷 TEL : 0165-23-5698
士別市立博物館ボランティア友の会	各種博物館活動（講座や展示、資料整理、調査）のサポートや積極的な参加、その他博物館を拠点とした自主的な研究活動。	不定期	事務局 士別市立博物館 TEL・FAX : 0165-22-3320 メール : hakubutsukan@city.shibetsu.lg.jp

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
士別中小企業勤労者福祉協会	勤労者の福祉向上と中小企業の振興及び地域活性化に寄与。	随時	事務局長 藤森 裕悦 TEL：0165-23-2482 FAX：0165-22-2793
士別点字愛好会	本を点訳し、点字図書を製作する。点字図書を通じて、目の不自由な方の生活・趣味・教養などの情報を提供する。点字の普及のための点字講習会など、点字を知ってもらうための活動をする。毎年6月から1年間の初心者向けの講習会を開いています。	毎週木曜日 午後7時～午後8時30分	事務局 平賀 尚子 TEL：090-9754-1514 メール：h53r4g23n@gmamil.com
しべつふれあいの会	ふれあい募金箱設置、チャリティーカラオケ選手権大会開催	不定期	士別市社会福祉協議会 TEL：0165-22-3012 FAX：0165-22-3019 メール：shibetsu-shakyo3@bz04.plala.or.jp
士別ベルマークの会	ベルマークを集め、ベルマーク財団を通じ、自然災害などで被害のあった学校の支援や、地域でベルマークを集めている教育機関の支援。マークを切りとったり、仕分けし、整理することが好きな方ならどなたでも。	年2回程度	事務局 平賀 尚子 TEL：090-9754-1514 メール：h53r4g23n@gmamil.com
士別ライオンズクラブ	奉仕活動	毎月第1・3水曜日	※2
士別ロータリークラブ	社会や国際、財団奉仕活動	月曜日	※2
社会福祉法人士別市社会福祉協議会	福祉・ボランティアの活動支援を行っております。福祉・ボランティア活動に興味のある方はぜひご連絡ください。個別登録制度もありますので、個人でも団体でも、福祉に関することやボランティア活動のことで聞きたいことがあれば、いつでも連絡お待ちしております。	平日 午後8時30分～午後5時15分	※2
収集ボランティアサークル「ひまわり」	古切手、使用済みカード、書き損じハガキの収集整理など。	毎月第2火曜日 午後1時30分～午後3時30分	事務局長 牧野 正 TEL：090-6211-1675 メール：makino-ta@rainbow.plala.or.jp
市立士別図書館ボランティアの会	当会は、活動日の出欠確認をせず、欠席連絡不要のゆる～いボランティアで、どなたでもできる活動をしています。おしゃべりしながら楽しく本の清掃作業を行っています。「古本・古雑誌リサイクルフェア」の準備と対応をします。	原則第2・第4木曜日 午後1時30分～午後3時	市立士別図書館 TEL：0165-29-2153

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
伴走サークル楽・RUN	ボランティア活動を理解し走ることが好きな人が集まったサークルです。障がいを持った方々の伴走や交流、また士別社協やボランティアセンターの事業に積極的に参加し地域づくりに取り組んでいます。	不定期	事務局 松浦 英雄 TEL：090-7651-3824
福祉の店シュペツ運営委員会	障がい事業所作品販売、障がい者就労支援等	不定期（年5回程度）	士別市社会福祉協議会 TEL：0165-22-3012 メール： shibetsu-shakyo3@bz04.plala.or.jp
士別市民文芸誌編集ボランティアの会	士別市民文芸誌発行に協力するための情報交換及び編集方針、校正等に対する図書館担当係との協議、協力等	不定期（隔年活動）	編集長：村上 日出夫 TEL：080-6089-5640

◆職業・技能

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
一般社団法人 北海道建築士会 士別支部	建築士の品位の保持・技術の向上及びその業務の進歩改善を図り、広く社会公共の福祉増進とあわせ北方建築文化の進展に寄与することを目的としています。	※1	事務局長 佐藤 将吾 TEL：0165-26-7801
公益社団法人士別市シルバー人材センター	高齢者の臨時的・短期的で軽易な業務の機会を確保し、生きがいの充実、社会参加の推進を図る。	※1	TEL：0165-23-4040 FAX：0165-22-4021 メール：shibetsu-sc@gamma.ocn.ne.jp
士別市管工事業協同組合青年部	全国の水道週間(6/1～6/7)に公共施設を中心に水漏れや配管等の異常を調査、簡易な修繕を行い大きなトラブルを未然に防ぐ活動を行っています。リングブル収集、福祉貢献活動を実施。	※1	TEL：0165-22-3870
士別市教育研究会	市内小中学校の全教職員で構成し教育の充実を目指す。班研修、小学校陸上記録会、音楽発表会等開催。	※1	事務局長 山口 貴大 士別小学校 TEL：0165-23-4168
士別市消防団	火災や大規模災害発生時に駆けつけ、地域における消防防災のリーダーとして住民の安心と安全を守る重要な役割を担っています。	災害時（365日24時間）	TEL：0165-23-2619
士別消費者協会	消費者意識を啓発・普及するための各種講座の開催、悪質商法の被害を防止するための劇団さくらの活動や戸別訪問事業など消費者問題に関する取組を行っています。会員限定のイベントも開催しています。	不定期	事務局 士別市くらし安全課 TEL：0165-26-7736 メール： kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
士別地方技能士会	産業フェア前夜祭ビールパーティーや翌日の産業フェア内での技能祭を始めとした技能士による事業を行っています。技能士ならどなたでも入会出来ます！また、技能士資格を持っていなくても技能士職業に勤めていれば入会可能です！	一年を通じて活動してます	会長 菅原 清隆 TEL：0165-23-3071

◆地域・市民活動

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
一般社団法人士別青年会議所	入会条件は士別市・剣淵町・和寒町内に在住または勤務し、満20～40歳までの志のある青年。活動内容はFacebookで掲載しています。	通年	FAX：0165-23-1838 メール：shibetsu.jc@gmail.com
NPO法人フィールドサポート	年数回、市内の美化活動を行う。景観・まちづくりへの参加。道北地区を対象に環境へのふれあいやまちづくり推進の啓蒙を行う。森林環境巡視。	随時	理事長 山本 良二 TEL：0165-24-2817 FAX：0165-24-2617 メール：NPO@fieldsupport.jp
温根別まちづくりの会	まちづくり講演会、環境美化推進整備活動（コスモスロード）、神社祭夏祭りや冬まつりの各種行事を企画・実施。	随時	事務局 温根別公民館 TEL：0165-27-2324 FAX：0165-27-2177 メール： onnebetsu@city.shibetsu.lg.jp
士別囲碁同好会	囲碁好き仲間の会です。	第2・第4土曜日	※2
士別サフォーク研究会	「サフォークランド士別」をテーマに観光振興や羊肉・羊毛を活かした研究・開発・普及など「まちづくり」推進を目的に活動しています。	不定	TEL：0165-23-3793 メール：Shibetsu.suffork@gmail.com
士別市郷土研究会	郷土史の研究、史跡文化財の調査、普及活動	随時活動	事務局（士別市立博物館内） TEL：0165-22-3320
士別市交通安全母の会	「交通安全は家庭から」を合言葉に、子どもの交通安全意識の向上と交通事故防止のため活動をしています。主な活動内容は、新入学児童の愛の鈴作り・チャイルドシートの正しい着用啓発・児童、生徒の自転車安全・その他旗の波などの啓発を行っています。	不定	会長 山本 静枝 TEL：0165-26-7736 メール： Kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
士別地区将棋連盟	将棋がお好きな方はどなたでも入会できます。	例会：第3日曜日 子ども将棋教室（小学生以下）：第1・2日曜日	※2
士別友の会	「婦人之友」を参考書に衣・食・住・家計・環境・子育て等について学ぶ。	月2回 午前10時～午後0時	※2
新日本婦人の会士別支部	新日本婦人の会は1962年に平塚らいてう・いわさきちひろらの呼びかけで創立した女性の願いで行動する団体です。2003年国連NGOに認証されました。士別支部は誕生から55年楽しい小組（サークル）活動にも取り組んでいます。	※1	支部長 小池 浩美 TEL：0165-23-5003
全日本年金者組合士別支部	組合員による交流サークル（週2回パークゴルフ、毎週麻雀）年金支給日街頭行動、学習会など。	火・木曜日 午前10時～ 日曜日 午後0時30分～	書記長 小池 宏治 TEL・FAX：0165-23-5003 メール：k1616@s2.dion.ne.jp
地域ネット 緑の散歩道	市民が自由に集まり、住みよいまちづくりなど地域交流活動推進を目的にしています。「お話し会」や市議会中継パブリックビューイング活動、タヨロマの里カレンダーづくり、季刊紙「緑の散歩道」発行など★多寄駅やバス利用の休憩所として、友人との待ち合わせ場所＆井戸端会議など、「多寄のお茶の間」として気軽にご利用ください！	月～金曜日 午前10時～午後4時	メール：sanpomichi.tayoro@gmail.com
九十九山を守る会	九十九山の動植物の保護と育成、自然環境の維持。樹木の植栽、桜の保護管理、雑草の刈取、枯枝の除去、社殿の雪おろし。	※1	代表 川副 春夫 TEL・FAX：0165-22-1087
北海道日本ハムファイターズ士別後援会	4～9月まで月に1～2回エスコンフィールド北海道にて観戦（毎回参加者募集し貸切バスで移動、参加費必要）、士別後援会会員親睦会、地域貢献活動、他のファイターズオフィシャル後援会主催イベントに参加。 入会条件：ファイターズファン、後援会入会前にファイターズファンクラブに加入。	※1	事務局 井手 TEL：090-1643-2347

◆球技

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
2.18卓球を愉しむ会	卓球	火・木・土曜日	※2

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
朝日町ミニバレーボール協会	ミニバレーボール	毎週水・金曜日 午後7時～午後9時	会長 桜木 卓也 TEL：0165-28-3571
温根別パークゴルフ愛好会	温根別憩いの広場パークゴルフ場で5月から10月まで例会実施のほか、町内大会（スポーツクラブ杯・公民館長杯兼神社祭典委員長杯）の開催	5月～10月 月1回土曜日の午後	※2
上士別ジュニアピンポンクラブ	卓球技術の向上、協議を通しての精心力の向上、礼儀作法の修得。幼児から中学生まで。	毎週月・水・金曜日	※2
上士別ピンポン愛好会	競技としての卓球よりは健康と親睦を第一にピンポンをしています。	毎週火曜日 午後6時～午後8時	事務局 笠井 TEL：090-6213-5194
サフォークランド士別サッカークラブジュニア	選手全員がサッカーを楽しみ、サッカー好きになってもらい、個人のテクニックの向上を目指し、サッカーを通して規律、協調性、集中力を高めことを目的としています。 対象：小学校1年生～6年生	毎週火・木曜日 午後4時30分～午後6時30分 土曜日 午前9時～午前11時30分	代表者 吉倉 司 TEL：090-8902-0555 メール：t.yosikura@docomo.ne.jp
士別シニアパークゴルフクラブ	パークゴルフを通じて自らの健康を維持することを目的とし会員相互の交流と親睦を図る。現在は男性62名、女性30名で楽しく活動しています。	5月～10月（例会9回、大会3回）	事務局長 瀬藤 巖 TEL：090-6999-5913
士別市パークゴルフ協会	各団体毎（4団体）の例会及び交流会等、各種大会の開催及び支援	5月～10月	事務局長 小ヶ島 清一 TEL：090-3890-1672
士別卓球協会	卓球	※1	※2
士別九十九会	社会人のバレーボールチームです。一緒にバレーボールする仲間を募集してます。	毎週水曜日 午後7時～午後8時45分	メール：kashikijapan@gmail.com
士別九十九野球少年団	伝統ある士別九十九野球少年団で子供も保護者も一緒に熱くなりませんか？	・小学校2年生～3年生：平日 午後5時～午後6時 週2回程度 ・小学校4年生～6年生：平日 午後5時～日没まで 天候や試合などにより、練習の日程が変更となる場合があります。	監督 栗原 繁樹 TEL：0165-22-1808 メール：shibetsu.tukumo@gmail.com

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
士別テニス協会	硬式テニスの地域への普及・指導、大会の開催。	・定期練習会（協会員対象） 1. 夏季（5月～10月）：毎週火曜日 午後7時～午後8時30分 2. ジュニア（U-15）：毎週金曜日 午後6時50分～午後8時50分 3. 朝テニス：月曜日～土曜日 午前5時～午前7時 ・月例会（協会員対象） 1. 冬季（11月～4月）：第2日曜日（予定）	メール：shibetsu.ta@gmail.com
士別軟式野球連盟	各種軟式野球大会の開催及び運営。軟式野球競技の普及に関する活動ほか。	不定期	事務局長 庄司 伸一 TEL：0165-26-7137（士別市役所経済部 商工労働観光課内）
士別バドミントン協会	バドミントン	火・木曜日午後7時	事務局 佐々木 博文 TEL：0165-23-1358 メール：shibetsubado@gmail.com
士別バレーボール協会	バレーボールの普及、各種大会開催。	※1	※2
士別ペタンク協会	常時受け入れは出来ないが、少人数（5-6人）で日程的に都合が合えば、ペタンクのルール説明や体験等は実施出来る。要相談。	活動休止中	事務局 矢田 孝 TEL：090-8905-3656 メール：yellow-stone104ta@outlook.jp
士別南サフォークバレーボール少年団	『楽しく仲良く』『最後まであきらめない』『感謝の気持ちを忘れずに』をチーム目標のもと活動を行っています。管内では大会が数多く開催されており選手たちは今年も全国大会を目指して日々努力を重ねています。興味のある方は、ぜひ一度体育館に足を運んでみてください。未来の「バレーボール選手」をチーム全員でお待ちしております。	月・水・木曜日 午後4時～午後6時30分 土曜日 午前9時～午後0時	会長 宮本 直武 メール： shibetsuminami.volleyball@gmail.com
士別ミニバレーボール協会	ミニバレーを通じて健康増進や相互の親睦を目指し活動している市内のミニバレーチームの集まりです。対象は18歳以上の成人です。	※1	※2
多寄町パークゴルフ協会	パークゴルフ	毎月第2・第4土曜日 例会他大会等	事務局 小野 勝 TEL：0165-26-2268、090-9085-0139 メール：rupinasu@khaki.plala.or.jp

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
ひまわりバドミントン	バドミントンを楽しみたい方はぜひ一度遊びに来てください。	火・木曜日の概ね午後7時～午後9時まで	代表者 澤田 敏彦 TEL：090-7654-5686
ゆうゆう卓球クラブ	高齢者を対象に会員相互の健康の増進と親睦を図る事を目的とする。	毎週火・金曜日	※2

◆陸上・水泳・スキー

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
朝日スキー連盟	各種スキー大会の開催（ノルディック・アルペン）、スキー教室の開催	随時	※2
朝日町陸上競技協会	陸上競技の健全な普及活動、会員相互の親睦を図る。	不定期	事務局長 黒沼 淳一 TEL：090-6211-3732
士別歩くスキー協会	運動不足となりがちな冬季に健康増進と体力づくりのため、1時間半程度歩くスキーで山野を歩く。	毎週日曜日 午前（12月～3月）	事務局長 菅井 勉 TEL：0165-23-5257
士別A C	士別陸上競技協会普及部の組織です。小学生部門、中学生部門（部活動移行に向け試行錯誤中）特に小学生においてはスポーツの基礎である陸上競技を通じ、身体を動かす基本動作や楽しさを体験出来るよう取り組んでいます。中学生部門についてはまだ部活と併用の活動です。	夏：火・木曜日 午後6時～午後7時 冬：週1回 午後5時30分～午後6時30分	※2
士別クロスカントリースキー少年団	小学生と中学生のクロスカントリースキーのチームです。	不定期	※2
士別水泳協会	主な活動は水泳少年団の指導ですが、依頼があった団体への水泳指導もしています。また安全に水泳ができ水泳が好きな子どもの育成をめざし短期水泳教室も行っています。	夏期	事務局 TEL：090-2071-1565
士別水泳少年団	学校水泳授業では習得できない水泳技術を「楽しく安全に」をモットーに3ヶ月間集中して泳ぎます。小1～中学生までレベルに合わせて練習しています。	6～9月 毎週火・木曜日	事務局 小野 真希 TEL：090-2071-1565

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
士別スキー指導員会	アマチュアスキーの普及と振興、青少年の健全な心身の発展及び育成に向けて【わかる、できる、楽しいスキー】を合言葉に活動しています。全日本スキー連盟指導者資格を保有する方はどなたでも加入可能です。資格を保有していなくても、資格取得に向けたサポートを行っていますので、スキー指導に興味のある方は、気軽にお問い合わせください。	随時スキーレッスン実施（土・日曜日が基本）	事務局 菅原 聖弘 メール： shibetsu.ski.school@gmail.com
士別走ラン会	健康維持のためジョギングから各種大会に参加するなど各人に合ったスタイルの陸上競技を目指す。	月1回程度の練習会	事務局 広瀬 利博 TEL：090-8909-7718
士別陸上競技協会	陸上競技の普及拡大及び競技力向上。ハーフマラソン大会等の競技運営協力及び競技会、記録会開催。	大会、競技会開催日	※2

◆武道

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
朝日剣道連盟	地域剣道の発展と指導者の健全育成を目標に週2回の稽古を行っています。現在は少年団指導を中心に段の取得を目指せるような内容も考えています。	毎週月・木曜日 午後6時30分～	事務局 谷口 恵美子 TEL：0165-28-2329
士別合気会	合気会本部道場の後任道場として活動。全日本合気道演武大会参加、北海道合気道連盟講習会及び演武大会参加。昇級・昇段審査等。	毎週火・金曜日 午後6時～午後8時45分	会長 山下 光行 TEL・FAX：0165-22-2578
士別弓道会	弓道	毎週月・水・金曜日 午後7時～午後9時	代表 梅田 TEL：090-2058-4466
士別柔道連盟	柔道を通して青少年の健全育成に努めている。士別市及び周辺町村の柔道普及発展に尽力している。年1回総会。少年団基金造成のため「柔の集い」を開催。中学校の柔道授業に講師を派遣する。	※1	事務局 鷺見 謙一 TEL：0165-23-2304
士別相撲連盟	北部上川相撲大会参加。士別神社祭典子ども相撲大会実施。	※1	事務局長 杉澤 悦男 TEL：0165-23-5398
士別誠心館道場	今年87周年を向かえる歴史ある道場で無償で行っており、幼児、小・中学生、高校・一般が稽古している。大会等で活躍し毎年全国大会に出場している。礼節・マナー等を重んじ先後輩が仲良く元気に活動している。	毎週月・火・木・金曜日 午後6時30分～午後9時	代表 鷺見 謙一 TEL：0165-23-2304

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）

士別市生涯学習団体・サークル登録情報【簡易版】

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
神刀流北海道本部士別支部多寄道場	居合道、剣舞を通して礼儀作法、心身の鍛練を身に付け健康な体づくりをめざします。	毎週木曜日 午後7時～午後9時	支部長 森谷 昭英 TEL：090-8426-1981 FAX：0165-26-2068

◆その他スポーツ

団体名	活動内容	活動日時	問い合わせ先
上士別吹き矢の会	スポーツ吹き矢は腹式呼吸法の競技です。誰でも楽しめる性別年齢関係なく手軽にできます。健康効果、精神力と集中力の向上、ストレス解消にも役立ちます。障がい者スポーツとしても適し車いす障がい者の方でもできます。	毎週水曜日	FAX：0165-24-2424
士別ウエイトリフティング協会	全道大会・全国大会上位を目指して活動。競技の普及、競技力向上、他団体へのトレーニング指導を行っています。	週4、5回 午後6時～午後8時	事務局 佐久間 亘 TEL：0165-26-7800（勤務先）
士別ウエイトリフティング・スポーツ少年団	ウエイトリフティングを通じ、小中学生の時期に必要な「基礎体力」「俊敏性」「バランス」を伸ばす、またスポーツは「楽しい」という事を活動を通して教える。	・小学生：毎週月・木曜日 午後6時～午後7時30分 ・中学生：毎週月・木曜日 午後6時～午後7時30分 毎週土曜日 午前9時～午前11時30分	事務局 澁谷 翔太 メール：swa.19720401@gmail.com
士別カーリング協会	普及拡大、競技力向上。スポーツ振興と健康づくりの促進等。各種大会参加、体験教室（個人団体不問）開催、指導者育成ほか。	練習11月～3月（地元での実技1～2月）	※2
士別トランポリン協会	幼児から高校生、社会人もトランポリンを通してスポーツの素養づくりから始まり、健康維持や腰痛予防、そして地方大会から全道全国大会を目指す子供達も増えています。体験は随時受けていますので、お問い合わせ願います。	・0歳児～社会人 毎週火・水・金・土曜日 午後6時30分～午後8時40分 ・社会人と幼児 毎週金曜日 午後1時～午後3時 ・幼児～小学校低学年 毎週金曜日 午後3時～午後10時	池田 政幸 TEL：090-5079-7573
士別レスリング協会	主にレスリング競技のジュニア教室による指導・各種競技大会への参加等。	平日 午後6時～午後8時	※2
スポーツウェルネス吹き矢福ん快	吹き矢で呼吸法と集中力を鍛え心身の健康をサポート。健康増進と楽しい仲間づくりにぜひご参加ください。初心者歓迎、道具の貸出もあります。	毎週水曜日 午後6時30分～	事務局 谷 寿彰 TEL：080-3239-8036

※1 団体へお問い合わせください。

※2 教育委員会生涯学習部 社会教育課（☎0165-26-7308）