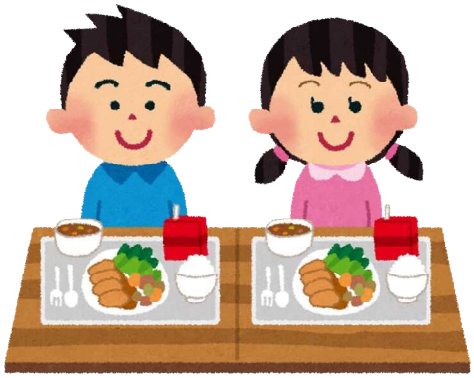
令和8年度学校給食アンケート調査
結果報告書



令和８年９月

士別市学校給食センター

１．調査の目的

児童生徒の学校給食に対する意識や、量や提供方法を変更した主食の食べ残しの実態および家庭の朝食の摂取状況と地元食材に対する嗜好を把握し、今後の学校給食の献立立案や食育指導の基礎資料とすることを目的とする。

２．結果

（１）対象者

士別市と和寒町の小中学校に在籍する児童生徒　979人※

（２）方　法

①学校宛にアンケートフォームのURLとQRコードを配布。

②学級担任等を通じ、児童生徒へアンケートフォームのURLとQRコードを配布。

③児童生徒が各自のICT端末を使いGoogleフォームでアンケートに回答。

（３）調査期間

令和８年6月29日（月）から令和7年７月10日（金）

（４）回答数

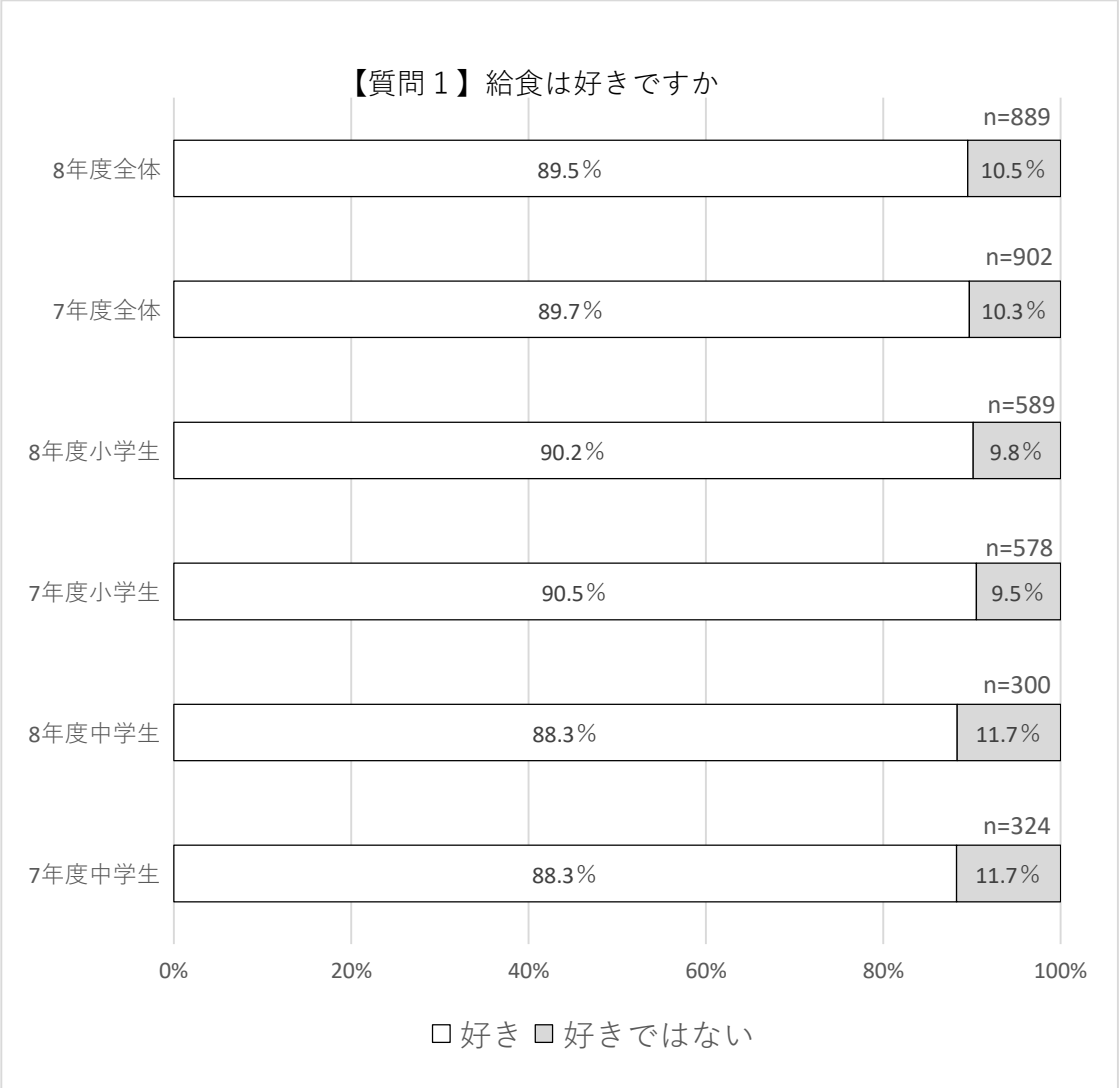
	対象児童生徒数※	回答数	回答率
小学生	608人	589人	96.9%
中学生	371人	300人	80.9%
計	979人	875人	89.4%

※令和8年度学校基本調査参考（令和8年5月1日時点）

３．アンケート調査結果

【質問１】給食は好きですか。

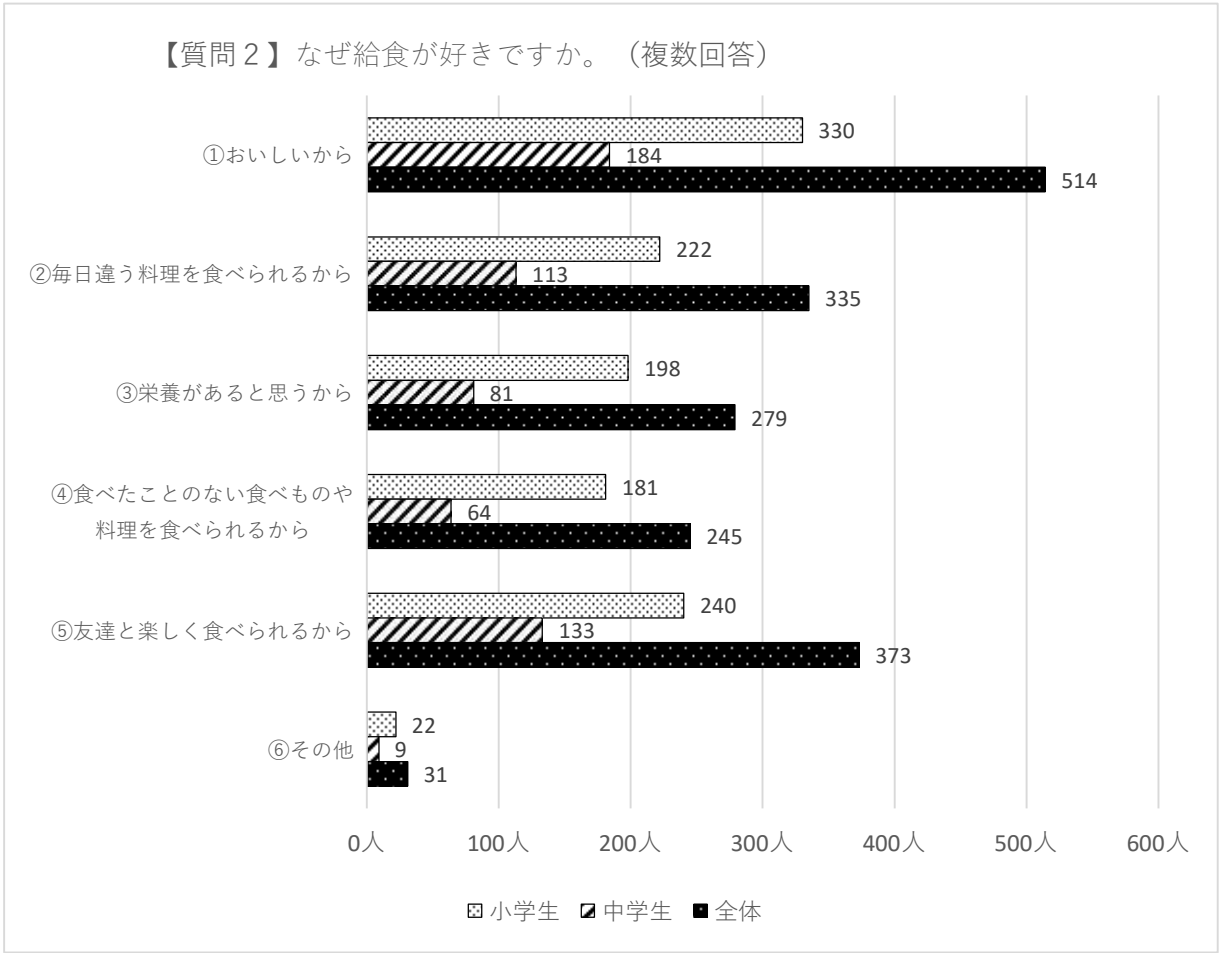
年度		回答数と割合					
		小学生	割合	中学生	割合	全体	割合
8	①好き	531人	90.2%	265人	88.3%	796人	89.5%
	②好きではない	58人	9.8%	35人	11.7%	93人	10.5%
	計	589人	100.0%	300人	100.0%	889人	100.0%
7	①好き	523人	90.5%	286人	88.3%	809人	89.7%
	②好きではない	55人	9.5%	38人	11.7%	93人	10.3%
	計	578人	100.0%	324人	100.0%	902人	100.0%



「給食が好き」と回答したのは小学生90.2%（531人）、中学生88.3%（265人）、全体で89.5%（796人）でした。「好きではない」と回答したのは小学生で9.8%（58人）、中学生で11.7%（35人）、全体では10.5%（93人）となり、中学生は昨年と同じ、小学生もほぼ同様の結果となりました。

【質問2】なぜ給食が好きですか。（複数回答）

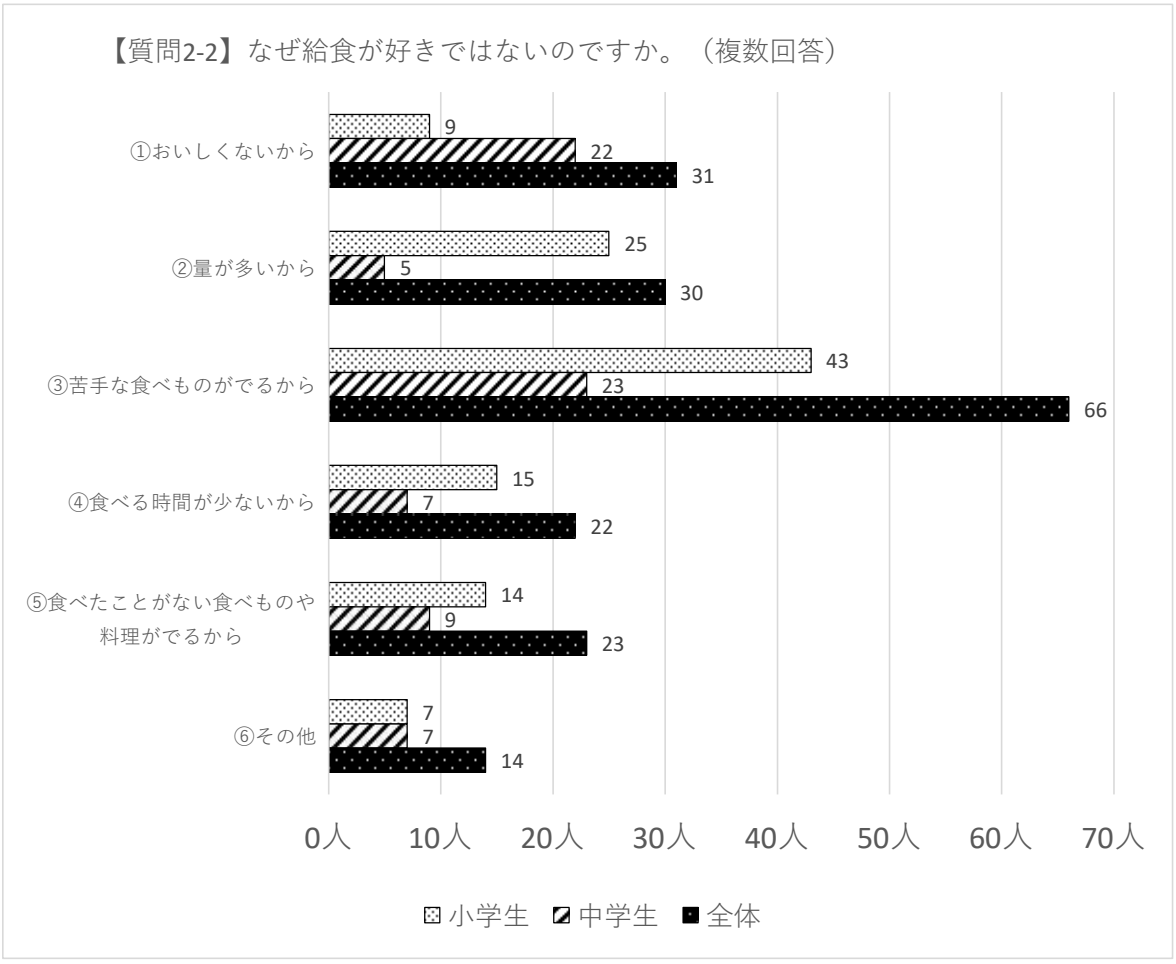
項　　目	回答数		
	小学生	中学生	全体
①おいしいから	330人	184人	514人
②毎日違う料理を食べられるから	222人	113人	335人
③栄養があると思うから	198人	81人	279人
④食べたことのない食べものや料理を食べられるから	181人	64人	245人
⑤友達と楽しく食べられるから	240人	133人	373人
⑥その他	22人	9人	31人



小学生と中学生が同様の結果で、「おいしいから」「友達と楽しく食べられるから」「毎日違う料理を食べられるから」の順となりました。

【質問2-2】なぜ給食が好きではないのですか。

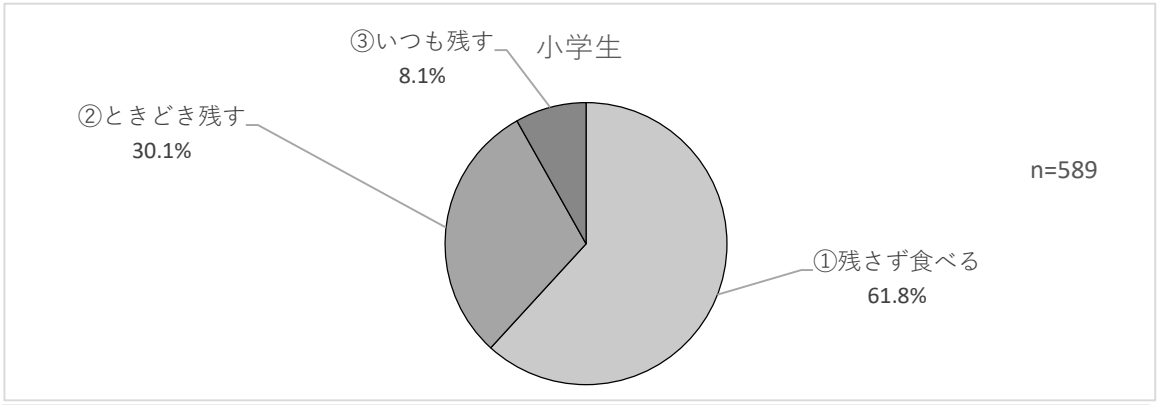
項　　目	回答数		
	小学生	中学生	全体
①おいしくないから	9人	22人	31人
②量が多いから	25人	5人	30人
③苦手な食べものがでるから	43人	23人	66人
④食べる時間が少ないから	15人	7人	22人
⑤食べたことがない食べものや料理がでるから	14人	9人	23人
⑥その他	7人	7人	14人

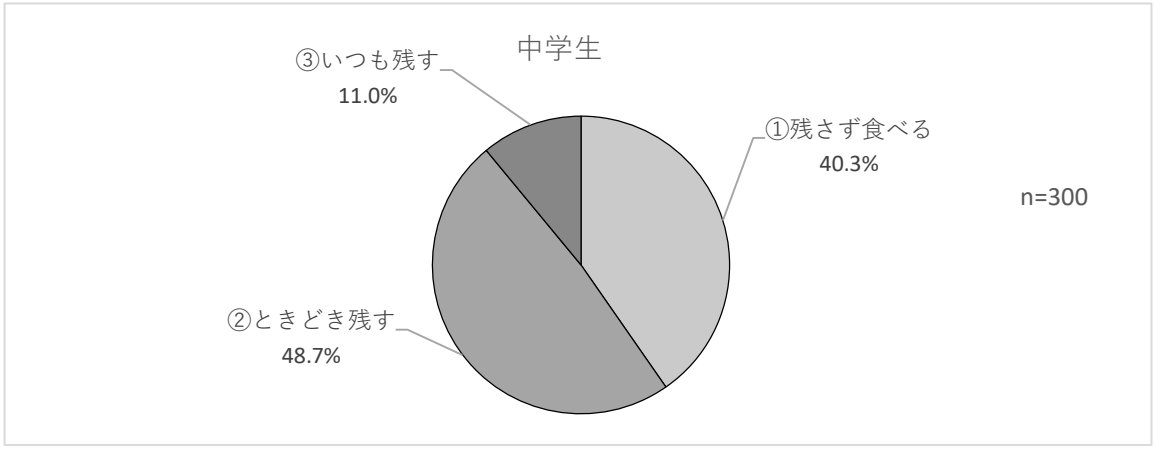


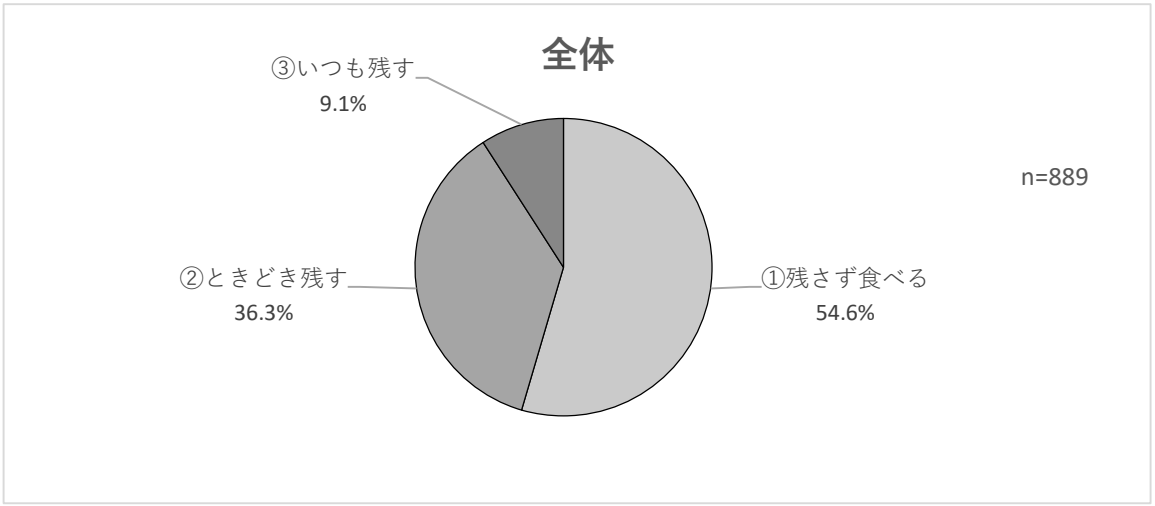
給食が好きではない理由として、小学生では「苦手な食べ物がでるから」（43人）、「量が多いから」（25人）、「食べる時間が少ないから」（15人）の順で、中学生は「苦手な食べ物がでるから」（23人）、「おいしくないから」（22人）、「食べたことがない食べものや料理がでるから」（9人）の順となりました。

【質問3-1-1】ごはんを残すことがありますか。

項目	回答数と割合					
	小学生		中学生		全体	
①残さず食べる	364人	61.8%	121人	40.3%	485人	54.6%
②ときどき残す	177人	30.1%	146人	48.7%	323人	36.3%
③いつも残す	48人	8.1%	33人	11.0%	81人	9.1%
計	589人	100.0%	300人	100.0%	889人	100.0%



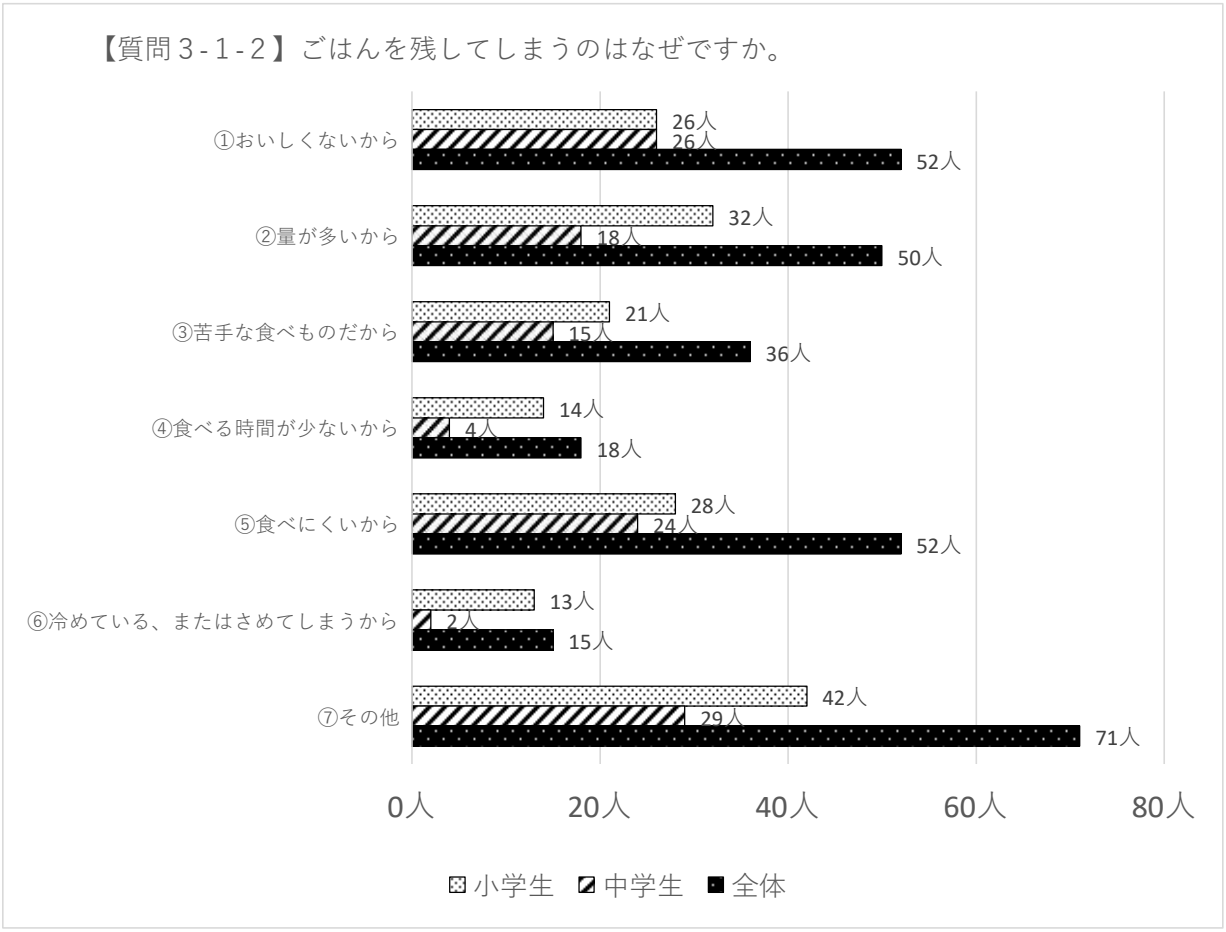




全体では、ごはんを「残さず食べる」と回答した児童生徒は54.6%（485人）、「いつも残す」が9.1%（81人）で、「ときどき残す」という回答が36.3%（323人）で、残さずたべると回答した割合は小学生の方が21.5%高い結果となりました。

【質問3-1-2】ごはんを残してしまうのはなぜですか。

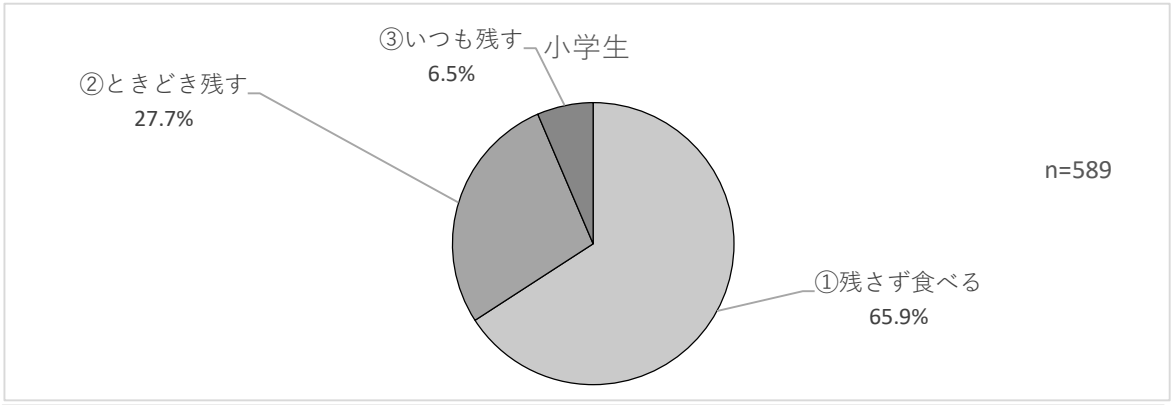
項　　目	回答数		
	小学生	中学生	全体
①おいしくないから	26人	26人	52人
②量が多いから	32人	18人	50人
③苦手な食べものだから	21人	15人	36人
④食べる時間が少ないから	14人	4人	18人
⑤食べにくいから	28人	24人	52人
⑥冷めている、またはさめてしまうから	13人	2人	15人
⑦その他	42人	29人	71人

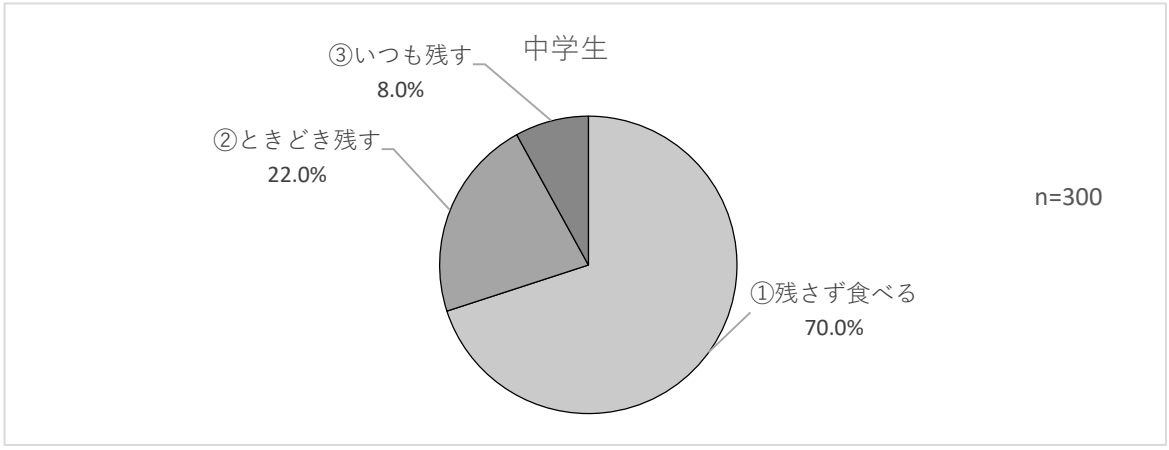


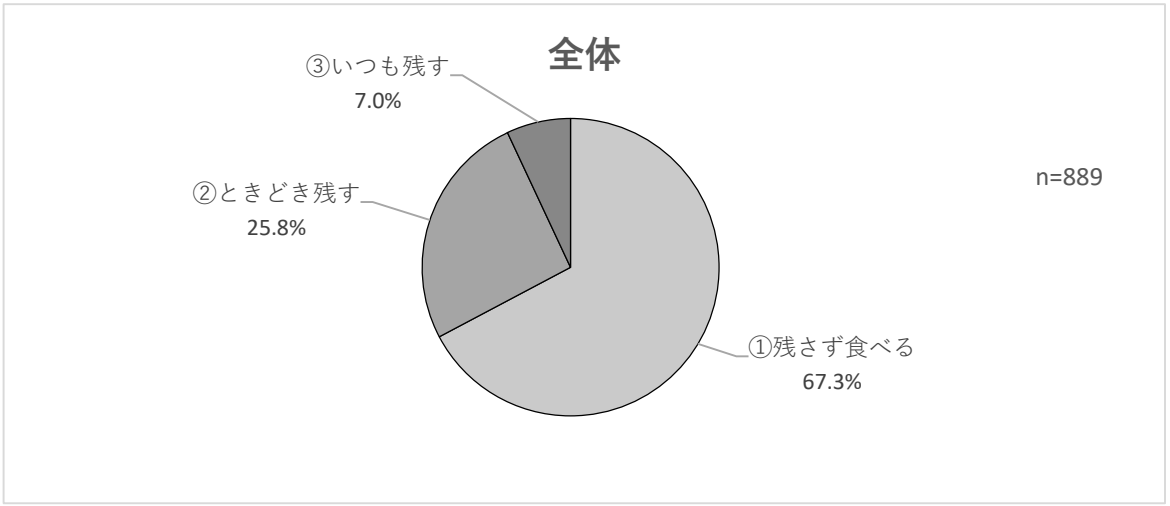
ごはんを残す理由については、小学生では「その他」、「量が多いから」、「食べにくいから」の順となり、中学生では「その他」、「おいしくないから」、「食べにくいから」の順となりました。「その他」には、①～③と同様の内容を記載した回答と、「おなかが空いていない」、「おかずがほしい」などがありました。

【質問3-2-1】パンを残すことがありますか。

項目	回答数と割合					
	小学生		中学生		全体	
①残さず食べる	388人	65.9%	210人	70.0%	598人	67.3%
②ときどき残す	163人	27.7%	66人	22.0%	229人	25.8%
③いつも残す	38人	6.5%	24人	8.0%	62人	7.0%
計	589人	100.0%	300人	100.0%	889人	100.0%



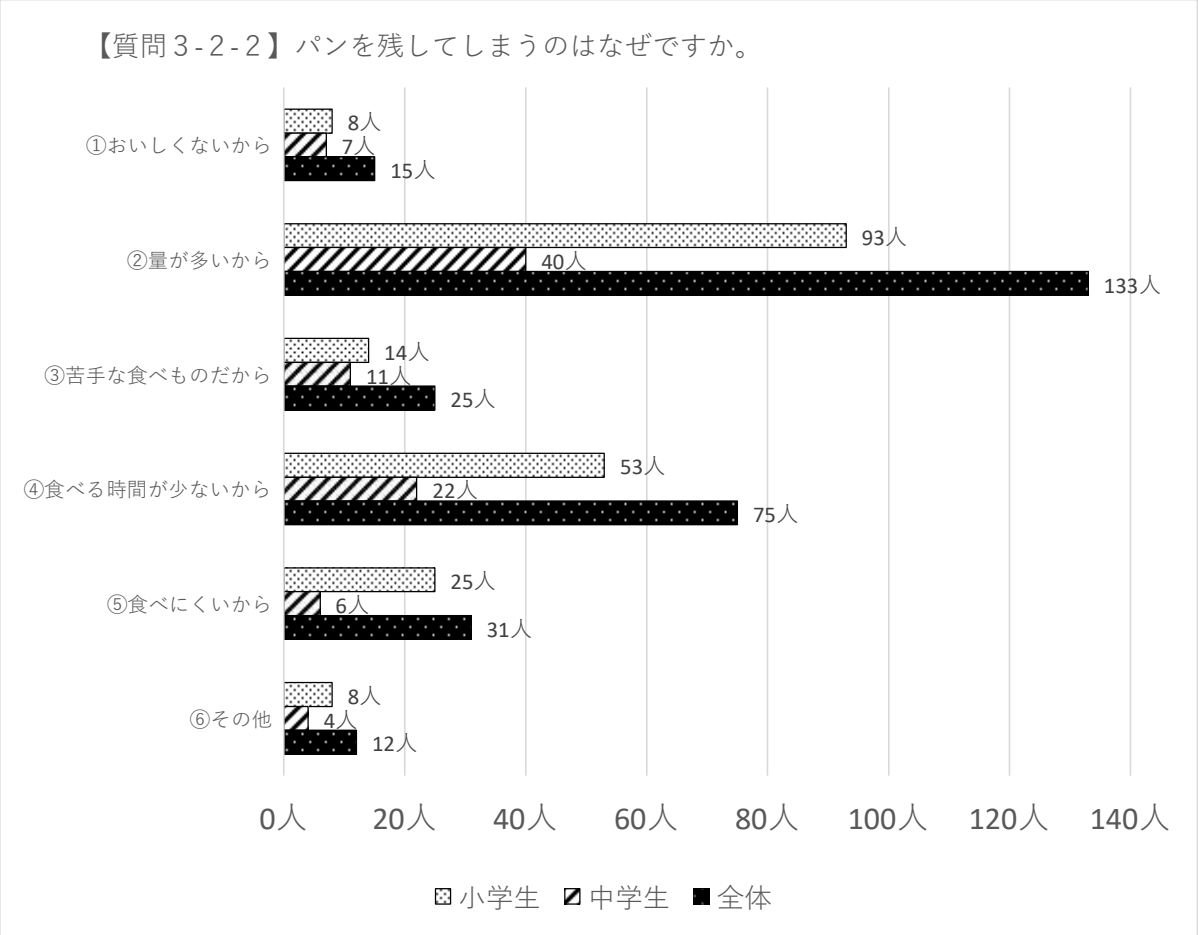




パンを「残さず食べる」と回答した児童生徒は67.3%（598人）、「いつも残す」が7.0%（62人）で、「ときどき残す」という回答が25.8%（229人）で、「残さずたべる」と回答した割合は中学生の方が4.1%多く70%という結果になりました。

【質問3-２-2】パンを残してしまうのはなぜですか。

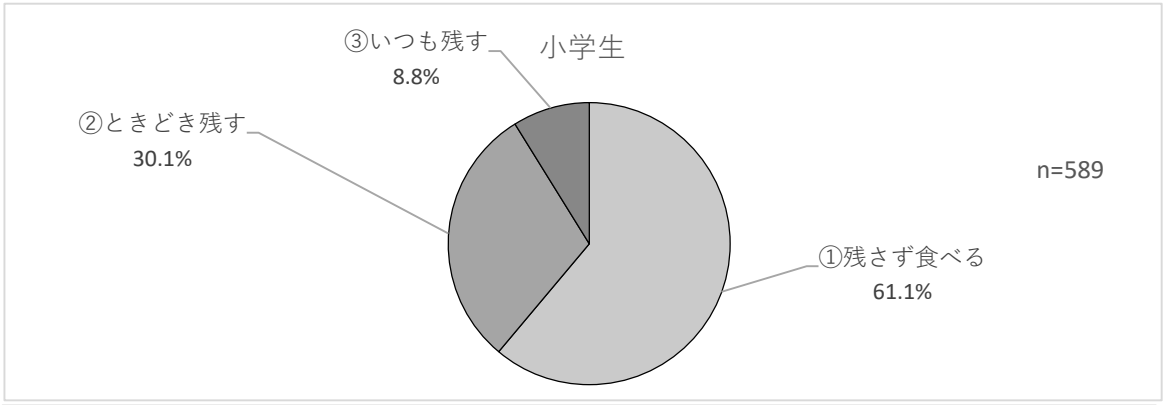
項　　目	回答数		
	小学生	中学生	全体
①おいしくないから	8人	7人	15人
②量が多いから	93人	40人	133人
③苦手な食べものだから	14人	11人	25人
④食べる時間が少ないから	53人	22人	75人
⑤食べにくいから	25人	6人	31人
⑥その他	8人	4人	12人

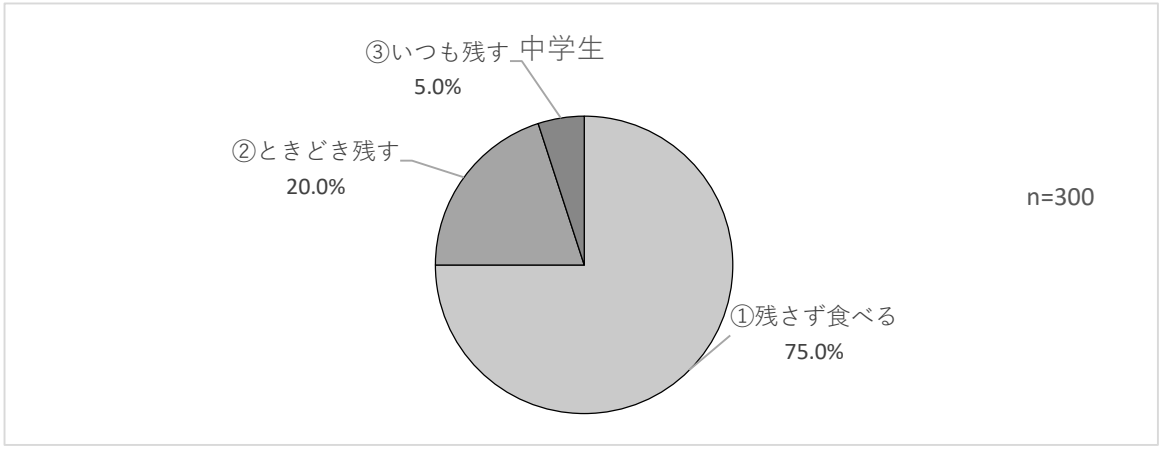


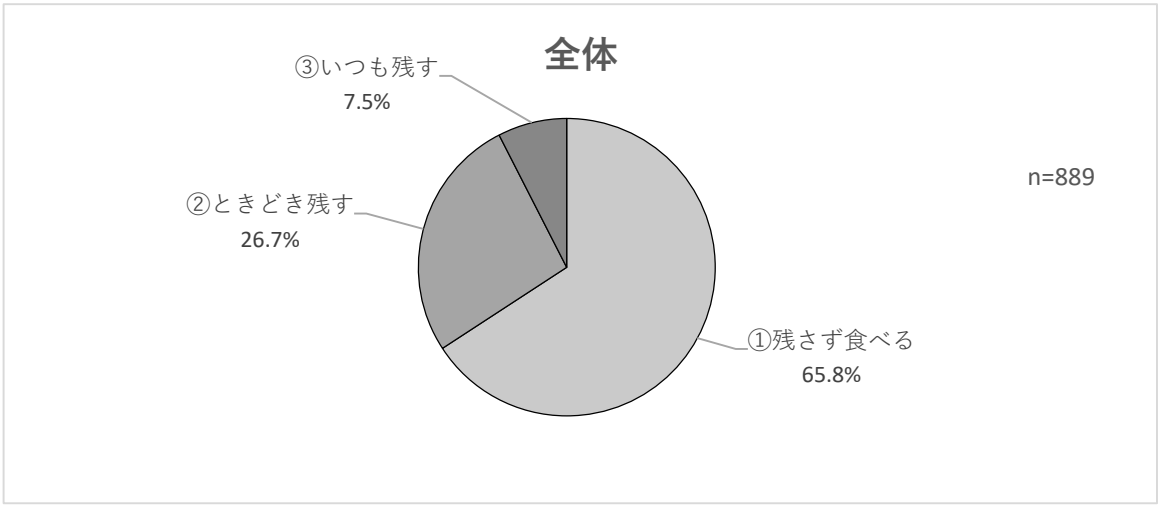
パン残してしまう理由については、小学生では「量が多いから」、「食べる時間が少ないから」、「食べにくいから」の順となり、中学生では「量が多いから」、「食べる時間が少ないから」、「苦手な食べものだから」の順となりました。

【質問3-3-1】麺を残すことがありますか。

項目	回答数と割合					
	小学生		中学生		全体	
①残さず食べる	360人	61.1%	225人	75.0%	585人	65.8%
②ときどき残す	177人	30.1%	60人	20.0%	237人	26.7%
③いつも残す	52人	8.8%	15人	5.0%	67人	7.5%
計	589人	100.0%	300人	100.0%	889人	100.0%



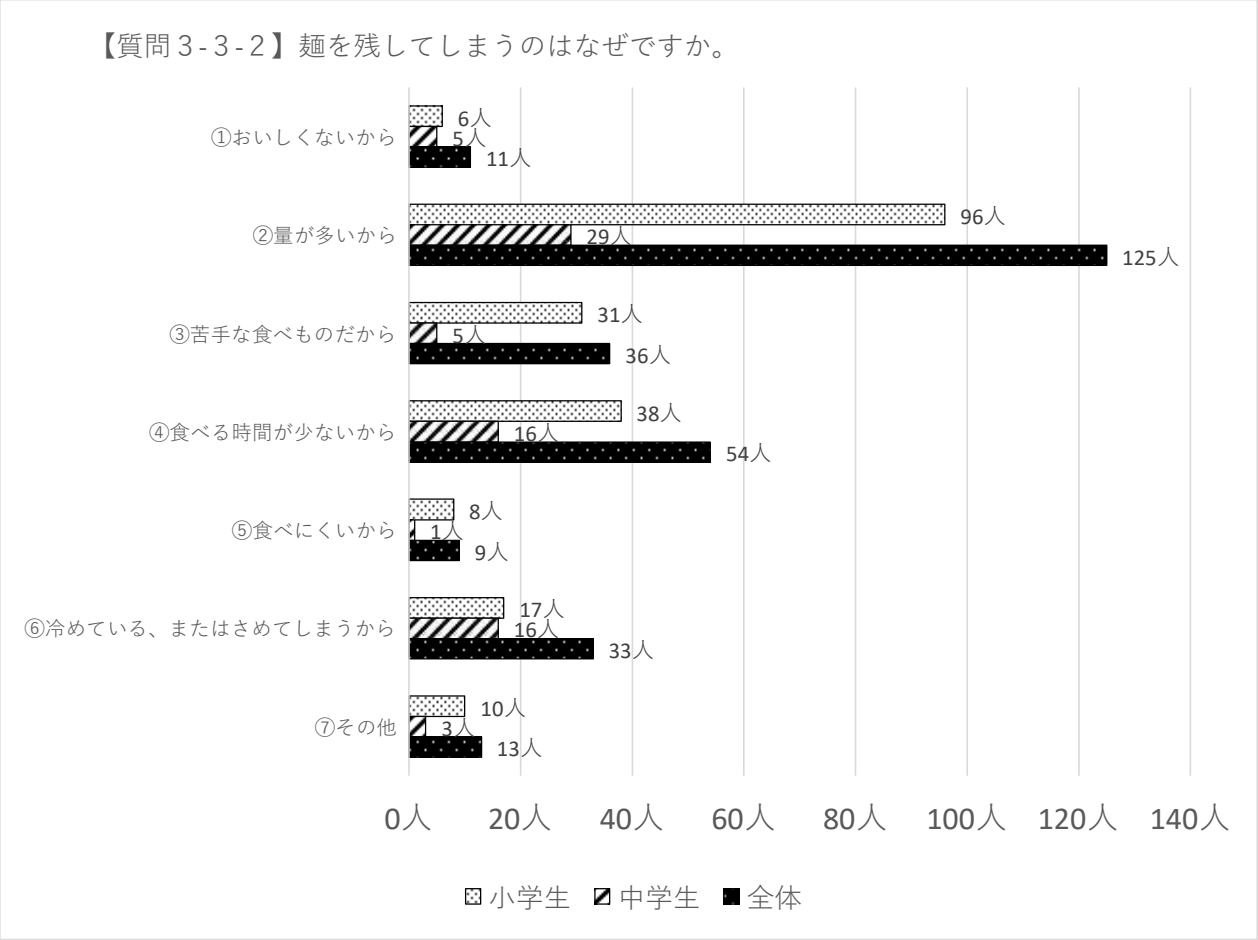




麺を「残さず食べる」と回答した児童生徒は65.8%（585人）、「いつも残す」が7.5%（67人）で、「ときどき残す」という回答が26.7%（237人）で、「残さずたべる」と回答した割合は中学生の方が13.9%多く75.0%という結果になりました。

【質問3-３-2】麺を残してしまうのはなぜですか。

項　　目	回答数		
	小学生	中学生	全体
①おいしくないから	6人	5人	11人
②量が多いから	96人	29人	125人
③苦手な食べものだから	31人	5人	36人
④食べる時間が少ないから	38人	16人	54人
⑤食べにくいから	8人	1人	9人
⑥冷めている、またはさめてしまうから	17人	16人	33人
⑦その他	10人	3人	13人



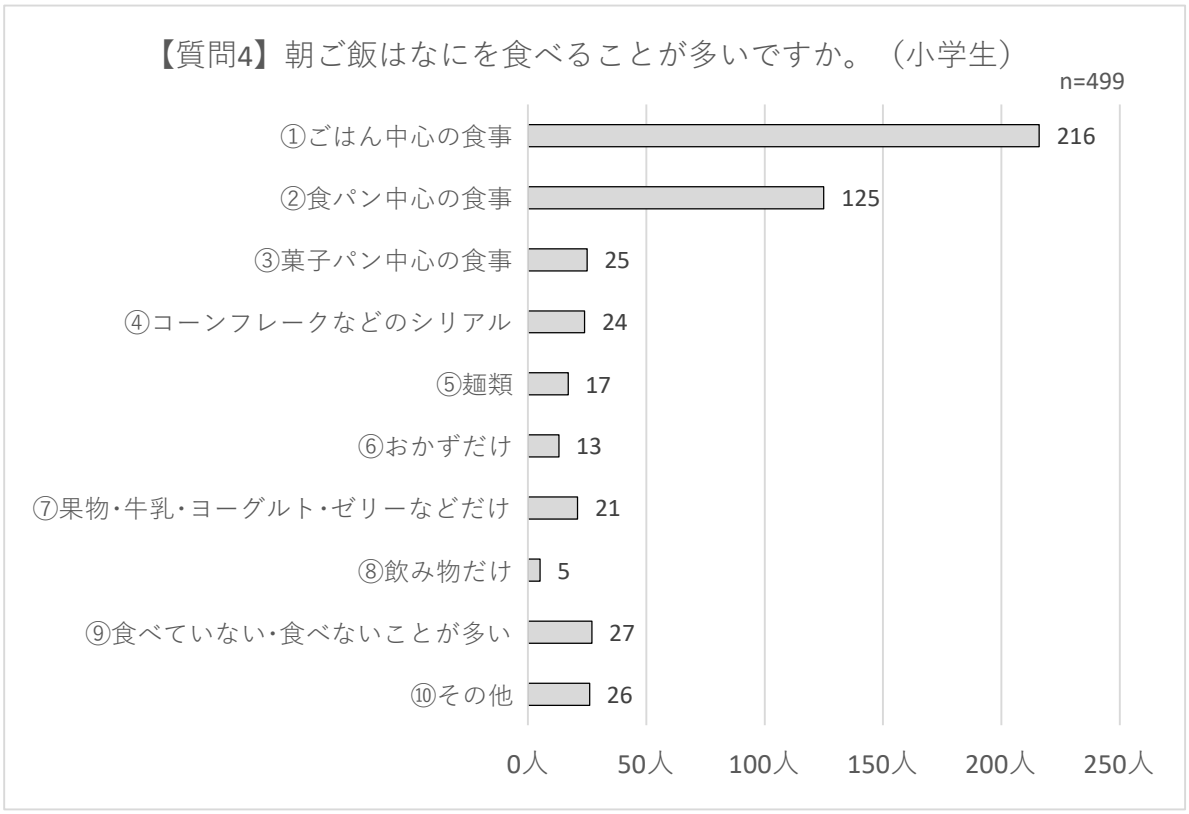
麺を残してしまう理由については、小学生では「量が多いから」、「食べる時間が少ないから」、「苦手な食べものだから」の順となり、中学生では「量が多いから」、「食べる時間が少ないから」と「冷めている、または冷めてしまうから」が同数となりました。

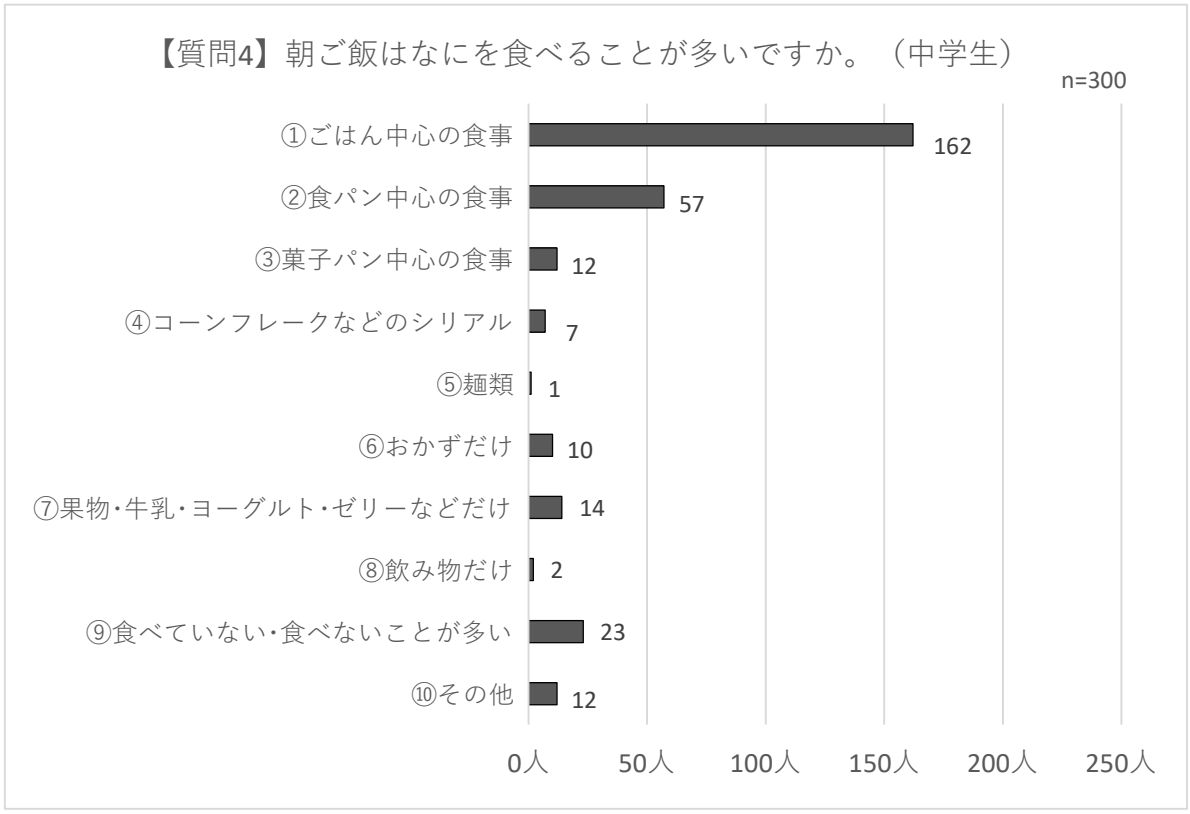
【質問4】普段学校がある日の朝ごはんはどのようなものを食べることが多いですか。

項目	回答数と割合					
	小学生※		中学生		全体	
①ごはん中心の食事	216人	43.3%	162人	54.0%	378人	47.3%
②食パン中心の食事	125人	25.1%	57人	19.0%	182人	22.8%
③菓子パン中心の食事	25人	5.0%	12人	4.0%	37人	4.6%
④コーンフレークなどのシリアル	24人	4.8%	7人	2.3%	31人	3.9%
⑤麺類	17人	3.4%	1人	0.3%	18人	2.3%
⑥おかずだけ	13人	2.6%	10人	3.3%	23人	2.9%
⑦果物･牛乳･ヨーグルト･ゼリーなどだけ	21人	4.2%	14人	4.7%	35人	4.4%
⑧飲み物だけ	5人	1.0%	2人	0.7%	7人	0.9%
⑨食べていない･食べないことが多い	27人	5.4%	23人	7.7%	50人	6.3%
⑩その他	26人	5.2%	12人	4.0%	38人	4.8%
計	499人	100.0%	300人	100.0%	799人	100.0%

※２年生以上のみ回答

小学生では、「ごはん中心の食事」が43.3%（216人）、「食パン中心の食事」が25.1%（125人）で合わせると68.4%となり、「食べていない・食べないことが多い」が5.4%（27人）となった。中学生でも「ごはん中心の食事」が54.0%（162人）、「食パン中心の食事」が19.0%（57人）で合わせると73.0%となり、「食べていない・食べないことが多い」が7.7%（23人）となった。「その他」には、餅、ジュース、昨日の残り物などの回答があった。


【質問4】朝ご飯はなにを食べることが多いですか。（小学生）
n=499
①ごはん中心の食事
216
②食パン中心の食事
125
③菓子パン中心の食事
25
④コーンフレークなどのシリアル
24
⑤麺類
17
⑥おかずだけ
13
⑦果物･牛乳･ヨーグルト･ゼリーなどだけ
21
⑧飲み物だけ
5
⑨食べていない･食べないことが多い
27
⑩その他
26
0人
50人
100人
150人
200人
250人

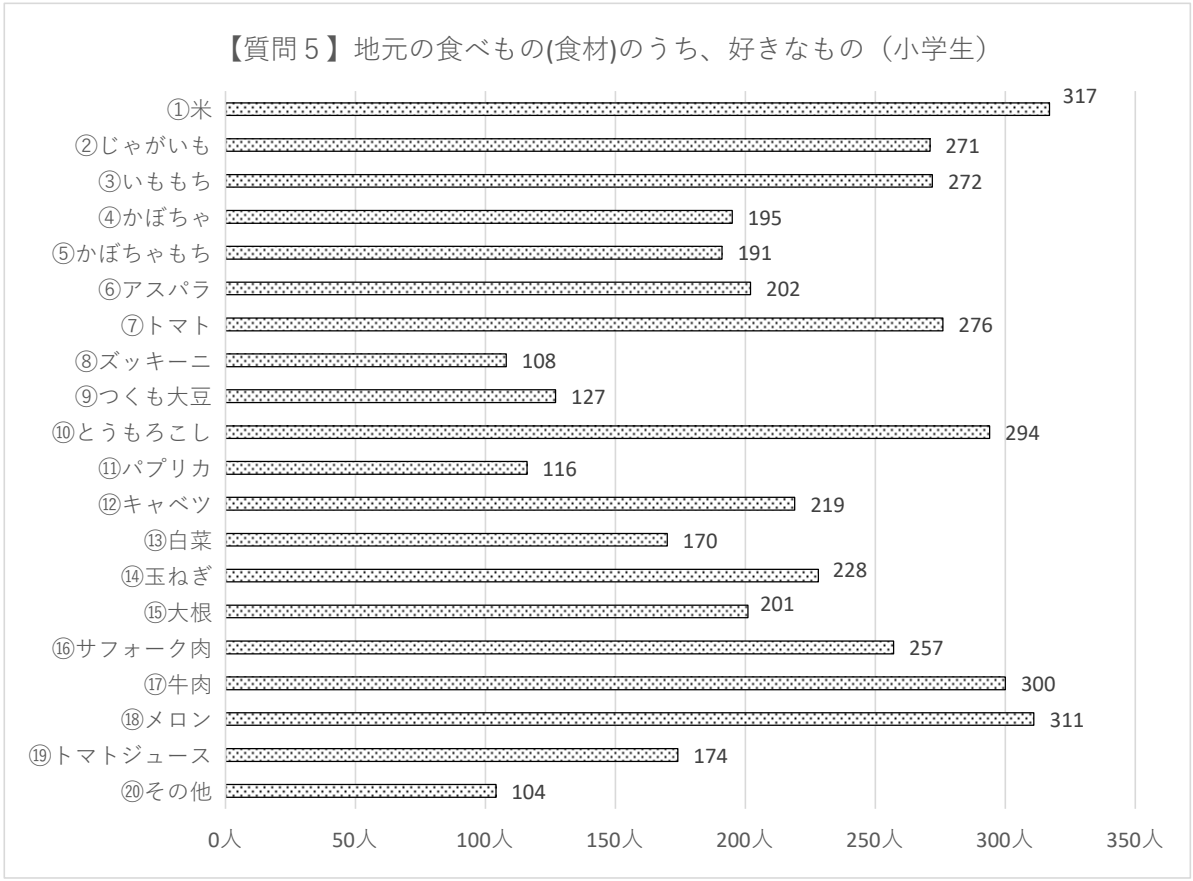

【質問4】朝ご飯はなにを食べることが多いですか。（中学生）
n=300
①ごはん中心の食事
162
②食パン中心の食事
57
③菓子パン中心の食事
12
④コーンフレークなどのシリアル
7
⑤麺類
1
⑥おかずだけ
10
⑦果物･牛乳･ヨーグルト･ゼリーなどだけ
14
⑧飲み物だけ
2
⑨食べていない･食べないことが多い
23
⑩その他
12
0人
50人
100人
150人
200人
250人

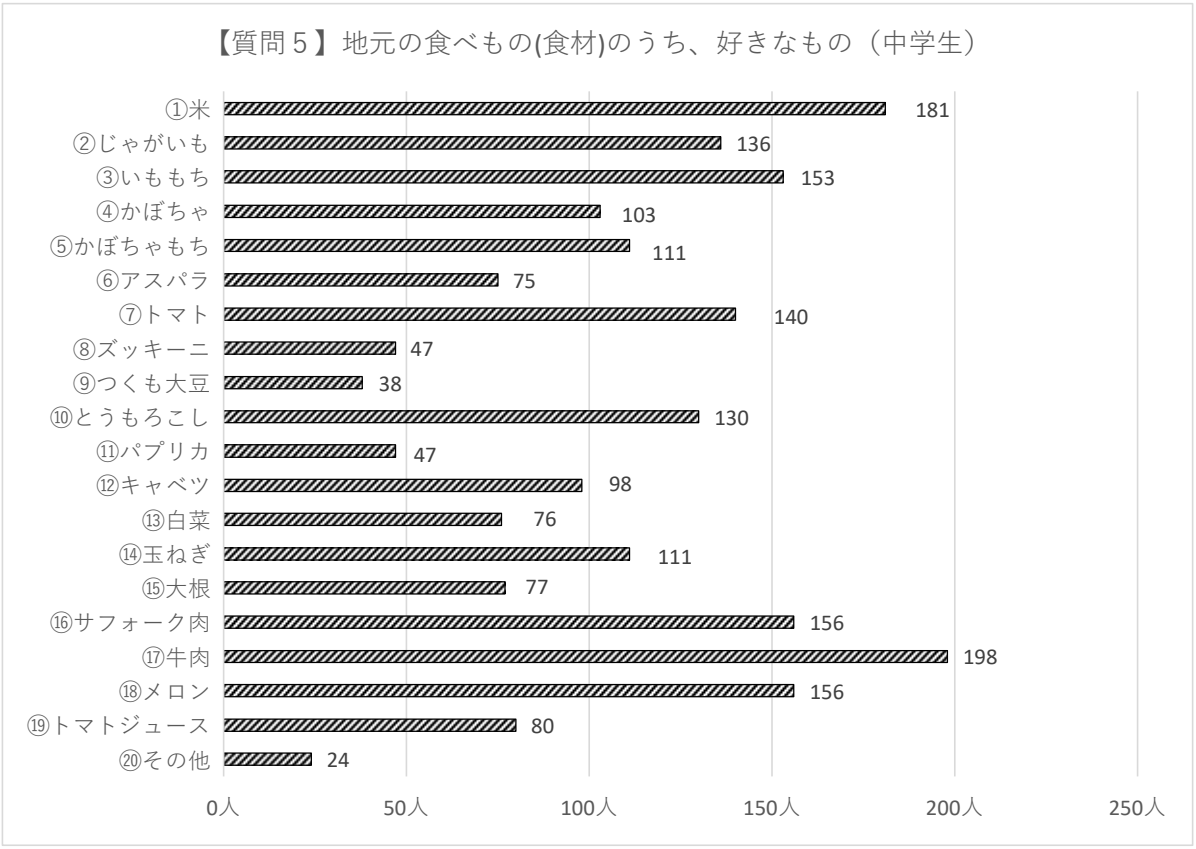
【質問5】給食によく使われている地元の食べもの（食材）のうち、好きなものをすべて選んで下さい。（複数回答）

項目	回答数（人）		
	小学生※	中学生	全体
①米	317人	181人	498人
②じゃがいも	271人	136人	407人
③いももち	272人	153人	425人
④かぼちゃ	195人	103人	298人
⑤かぼちゃもち	191人	111人	302人
⑥アスパラ	202人	75人	277人
⑦トマト	276人	140人	416人
⑧ズッキーニ	108人	47人	155人
⑨つくも大豆	127人	38人	165人
⑩とうもろこし	294人	130人	424人
⑪パプリカ	116人	47人	163人
⑫キャベツ	219人	98人	317人
⑬白菜	170人	76人	246人
⑭玉ねぎ	228人	111人	339人
⑮大根	201人	77人	278人
⑯サフォーク肉	257人	156人	413人
⑰牛肉	300人	198人	498人
⑱メロン	311人	156人	467人
⑲トマトジュース	174人	80人	254人
⑳その他	104人	24人	128人

※２年生以上のみ回答

小学生では「米」317人、「メロン」311人、「牛肉」300人、「とうもろこし」294人、「トマト」276人の順となった。中学生では、「牛肉」198人、「米」181人、「サフォーク肉」と「メロン」が156人で同数、「いももち」153人の順となった。


【質問５】地元の食べもの(食材)のうち、好きなもの（小学生）
①米 317
②じゃがいも 271
③いももち 272
④かぼちゃ 195
⑤かぼちゃもち 191
⑥アスパラ 202
⑦トマト 276
⑧ズッキーニ 108
⑨つくも大豆 127
⑩とうもろこし 294
⑪パプリカ 116
⑫キャベツ 219
⑬白菜 170
⑭玉ねぎ 228
⑮大根 201
⑯サフォーク肉 257
⑰牛肉 300
⑱メロン 311
⑲トマトジュース 174
⑳その他 104
0人 50人 100人 150人 200人 250人 300人 350人


【質問５】地元の食べもの(食材)のうち、好きなもの（中学生）
①米 181
②じゃがいも 136
③いももち 153
④かぼちゃ 103
⑤かぼちゃもち 111
⑥アスパラ 75
⑦トマト 140
⑧ズッキーニ 47
⑨つくも大豆 38
⑩とうもろこし 130
⑪パプリカ 47
⑫キャベツ 98
⑬白菜 76
⑭玉ねぎ 111
⑮大根 77
⑯サフォーク肉 156
⑰牛肉 198
⑱メロン 156
⑲トマトジュース 80
⑳その他 24
0人 50人 100人 150人 200人 250人

【質問6】意見・感想

（全体多数）

◎いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。

◎いつも楽しみ、おいしいです。

◎いつも栄養のある給食を作ってくれてありがとうございます。

◎苦手なものでも少しでも食べるようにがんばっています。

小学生

揚げパンを出してほしい	32人
デザートを増やしてほしい	16人
量が多い	16人
量が少ない	11人
果物を増やしてほしい	9人
バナナが出る回数が多い	7人
パンが美味しい・パンの日を増やしてほしい	7人
麺を温かくしてほしい	5人
麺が好き・麺の日を増やしてほしい	4人
わかめご飯が好き・多く出してほしい	3人
麺を袋から出しにくい	2人
カレーライスの日を増やしてほしい	2人
ABCスープを出してほしい	2人
はんぺんチーズフライを出してほしい	2人
ご飯がベチャベチャしている・美味しくない	2人
子どもがあまり食べないものを出さないでほしい	2人
スープが冷たい時がある	2人
揚げ物がしなしなになっている	1人
野菜と魚が好きではない	1人
パンの形を細長い形に戻してほしい	1人
麺の日のスープを多くしてほしい	1人
バイキング給食が食べたい	1人
地元の農家の野菜が好き	1人

中学生

麺を温かくしてほしい	14人
揚げパンを出してほしい	9人
チヂミがおいしくない	9人
量が少ない	8人
量が多い	8人
魚が苦手・生臭い	7人
麺の汁を増やしてほしい	5人
パンの日を増やしてほしい	5人
米飯に合うおかずを出してほしい	4人
デザートを増やしてほしい	3人
バターパン以外のパンを増やしてほしい	3人
カレーの日を増やしてほしい	2人
麺の日を増やしてほしい	2人
野菜やきのこが苦手なので減らしてほしい	2人
果物を増やしてほしい	2人
パンの形を細長い形に戻してほしい	2人
ご飯が硬い	2人
パンにジャムをつけてほしい	2人
バナナが出る回数が多い	2人
わかめご飯を多く出してほしい	2人
麺の日を増やしてほしい	2人
味がなかったり、味が濃すぎたりする	2人
メロンやスイカを多く出してほしい	2人
味が薄い	1人
外国の料理を食べたい	1人
汁物の具材を増やしてほしい	1人

４．主な考察と今後の取組みについて

令和４年以降、毎年実施し５回目となる本アンケートでは、例年実施している児童生徒の給食への意識調査に加え、「給食の主食の食べ残し」「家庭の朝食摂取状況と内容」「地場産品への嗜好」についても調査を行い、そこでの課題や寄せられた要望、感想を受けとめつぎのとおり取り組みむことにより、今後も安全・安心でおいしい給食の提供に努めていく。

〇主食の食べ残しについて
パン・麺に比べ、ごはんを「残さず食べる」と回答した割合が低いことがわかった。このことから、未配膳のまま返却される残食が比較的少ない「わかめご飯」や「丼・カレー」などの提供頻度を増やすとともに、ごはんの日の献立に、より一層の工夫を凝らしていく。

〇給食の配膳（各学級への給食指導）について
適切な盛りつけや量について、今年から行っている栄養教諭による巡回給食指導を活用し、各学級での盛りつけ状況を実際に確認しながら、学級担任等と連携し目標量や正しいよそい方について声かけと指導を行う。

〇朝食摂取および朝食内容について
全体としては主食を中心とした食事が摂られている一方で、「朝食を食べていない」「食べていないことが多い」、あるいは嗜好品のみ摂取していると回答した児童生徒が一定数存在することがわかった。食の大切さや食事内容に関する食育を継続し、学校と家庭と連携を密にしながら、児童生徒の健やかな成長を支えることできるよう取り組んでいく。

〇地場産品について
児童生徒の地場産品に対する嗜好を把握することができた。自然の恵みや給食づくりに関わるすべての人への感謝の気持ちを育み、地元の産業への理解を深められるよう今後も地場産品を積極的に給食に取り入れていく。また、「ふるさと給食特別号」等を通じて地場産品を紹介し、生産者のメッセージを広く周知していく。