令和８年11月　献立予定表

市ホームページに献立予定表・詳細献立表を掲載しています

今月の給食目標　**地元の食べものについて知ろう**

給食には毎食牛乳がつきます。

月	火	水	木	金
2 ごはん **鶏白湯スープ** とりにく・★はくさい・とうふ・にんじん・★たまねぎ・★ながねぎ **チーズ入り肉団子（1人2ヶ）** にくだんご（とりにく・たまねぎ・チーズ・ぱんこ・とまと） **チョレギサラダ** ★だいこん・★きゃべつ・きゅうり・のり・チョレギサラダドレッシング	**3** 文化の日 	**4** バターパン **ABCスープ** ウインナー（とりにく・ぶたにく）・★たまねぎ・★キャベツ・にんじん・しめじ・アルファベットマカロニ **カクテルソースハンバーグ** とりにく・たまねぎ・だいず・ぱんこ・ケチャップ・デミグラスソース **コールスローサラダ** コーン・★きゃべつ・きゅうり・ハム（ぶたにく）・クルトン・コールスロードレッシング	**5** ごはん **ポークカレー** ぶたにく・★じゃがいも・★たまねぎ・にんじん・スキムミルク・バター **枝豆のサラダ** ★きゃべつ・にんじん・きゅうり・えだまめ・ツナ・イタリアンドレッシング	**6** **ガタタンラーメン** ぶたにく・いか・にんじん・いんげん・なると・★はくさい・いんげん **白花豆コロッケ** しろはなまめ・じゃがいも・バター・ぱんこ・こむぎこ
9 ごはん **五目汁** あぶらあげ・にんじん・★だいこん・★はくさい・★たまねぎ・とりにく **鮭の塩焼き** さけ **ごぼうサラダ** にんじん・★きゃべつ・ごぼう・マヨネーズ **味つけのり**	**10** ごはん **土別野菜のみそ汁** ★だいこん・★きゃべつ・あぶらあげ・★じゃがいも・まめふ **牛すき煮** ★ぎゅうにく・やきどうふ・★たまねぎ・にんじん・★はくさい・★ながねぎ・いんげん・ごぼう・しらたき **厚焼玉子** たまご  土別市で育てられた牛肉です！	**11** バターパン **クリームシチュー** にんじん・★じゃがいも・★たまねぎ・★ほうれんそう・ぎゅうにゅう・ウインナー（とりにく・ぶたにく）・バター **チキンオーブン焼きバジル** とりにく・ぱんこ・だいず **オニオンサラダ** ★だいこん・★きゃべつ・★たまねぎ・きゅうり・コーン・かつおぶし・たまねぎドレッシング	**12** ごはん **根菜のごま風味汁** さといも・にんじん・★だいこん・★たまねぎ・つきこん・ごま **ほっけフライ** ほっけ・ぱんこ・ちゅうのうソース **うま味煮びたし** こまつな・あぶらあげ・もやし・にんじん・かつおぶし・さつまあげ	**13** **トマトスープパスタ** ★たまねぎ・にんじん・しめじ・こまつな・ぎゅうにゅう・こなチーズ・とまと・ベーコン・バター **チキンナゲット（小2・中3）** とりにく・だいず **みかん** 
16 ごはん **みそ汁** ★きゃべつ・★たまねぎ・あぶらあげ・わかめ **ささみの青のりしょうゆ焼き** とりにく・あおのり **つきこんのおかか煮** ★だいこん・にんじん・つきこん・いんげん・かつおぶし・さつまあげ	**17** ごはん **中華スープ** たまご・★たまねぎ・わかめ・はくさい **牛肉コロッケ** じゃがいも・たまねぎ・だいず・ぱんこ **チャプチェ** ぶたにく・はるさめ・にんじん・ピーマン・もやし・ごま	**18** バターパン **ラビオリスープ** ★たまねぎ・★きゃべつ・しめじ・★かぼちゃ・ラビオリ（こむぎこ・とりにく・たまねぎ・ぱんこ・ぶたにく） **オムレツ** たまご **ジャーマンポテト** ★じゃがいも・★たまねぎ・ピーマン・ウインナー（ぶたにく・とりにく）・パセリ **いちごジャム**	**19** ♪食育の日♪ ごはん **キーマカレー** ぶたにく・とりにく・にんじん・★たまねぎ・★つくもだいず・ヨーグルト・こなチーズ **柿** **Qちゃんチーズ〈1人2ヶ〉** キーマカレーは小さなお玉で 小学校　1　杯　中学校　1　杯半	**20** **醤油ラーメン** ぶたにく・もやし・★きゃべつ・にんじん・コーン・つと **ぎょうざ（小2・中3）** きゃべつ・たまねぎ・にら・ぶたにく・こむぎこ 
23 勤労感謝の日 	**24** ～和食の日～ わかめごはん **みそ汁** ★じゃがいも・★たまねぎ・あぶらあげ・ごぼう **鶏のからあげ（小2・中3）** とりにく・こむぎこ **からし和え** こまつな・にんじん・もやし・ツナ	**25** **黒糖パン** **かぼちゃのミルクスープ** とりにく・★たまねぎ・にんじん・★かぼちゃ・ぎゅうにゅう・パセリ・なまクリーム **たらのバジルチーズ焼き** たら・チーズ・バジルソース **しょうがクリーミィサラダ** だいこん・★きゃべつ・コーン・しょうがクリーミィドレッシング	**26** ごはん **プルコギ丼（具）** ぶたにく・★たまねぎ・にんじん・もやし・にら・しめじ・こうやどうふ **切干大根のごまマヨサラダ** ★きゃべつ・きりぼしだいこん・きゅうり・ごま・マヨネーズ 丼の具は小さなお玉で 小学校　1　杯　中学校　1　杯半	**27** **けんちんうどん** あぶらあげ・にんじん・だいこん・ごぼう・はくさい・とりにく・ながねぎ **きな粉白玉** しらたま・きなこ・きなこさとう 「つくも4号つくしんぼう会」さんからいただいた、つくも大豆のきな粉（九十九キナ子）を使用しています！

１食あたりの予定平均摂取量					
	小学生（中学年）	エネルギー 630kcal	たんぱく質 27.1ｇ	脂質 22.2ｇ	食塩相当量 3.4ｇ
	中学生	エネルギー 826kcal	たんぱく質 33.6ｇ	脂質 26.4ｇ	食塩相当量 4.4ｇ

献立予定表には主な食材料を記載しています。全ての食材料は詳細献立表に記載しています。

土別市学校給食センター　23-4195

献立は予告なしに変更になる場合がありますのでご了承ください。献立予定表は各校の状況により電子化または紙での配布となります。

土別市・和寒町でとれた食材は★印がついています。

さかなや肉の骨に気をつけて、ゆっくりよくかんで食べましょう。

令和８年度　11 月１週　詳細献立予定表

＊献立は、材料の都合により、予告しないで一部を変更することがありますのでご了承ください。

＊藻類・魚介類はえび･かに･いか･たこ･その他の甲殻類の生息域で採取されています。

＊うどん・ラーメン・スパゲティは小麦粉を使用し、製造工場では、そばを製造しています。

＊大豆製品（豆腐・油揚げ・生揚げ）・つきこん・白滝・こんにゃくの製造工場では、そばを製造しています。

＊パン・委託ご飯の製造工場では、くるみ・オレンジ・ごま・落花生・バナナ・キウイフルーツを使用しています。

＊主な食材・調味料に含まれるもの（原材料名の記入を一部省略しています）

日	献　立　表	食材　下線：特定原材料（９品目）、特定原材料に準ずるもの（20 品目）
２ (月)	ごはん 牛乳 ①鶏白湯スープ ②チーズ入り肉団子 ③チョレギサラダ	①鶏肉・白菜・豆腐（大豆）・人参・玉葱・長葱 ＜調味料＞ごま油･醤油(小麦･大豆)･ショウガ･食塩･こしょう 中華ベース：食塩･豚エキス･砂糖･玉葱粉末･にんにく粉末･鶏肉粉末･調味料･香料･（一部に小麦･卵･大豆を含む） 鶏白湯スープの素：鶏白湯･食塩･鶏エキス（卵･乳成分）･鶏脂･なたね油･砂糖･アミノ酸液（大豆）･乳たん白･にんにく･醸造酢･乳化剤（大豆） ②たれつきチーズイン肉団子：鶏肉･玉葱･豚脂･植物性たん白（小麦･大豆)･チーズ（乳）･パン粉（乳･小麦･大豆）･大豆たん白･醤油（小麦･大豆)･マーガリン（大豆）･ブドウ糖･トマトペースト･食塩･ミルクカルシウム（乳）･砂糖･香辛料･卵白･菜種油･パーム油･ベーキングパウダー･乳化剤･水飴･トマトケチャップ･リンゴジュース･ワイン･香辛料 ③大根・キャベツ・きゅうり・海苔 ＜調味料＞こしょう チョレギサラダドレッシング：植物油脂（ごま･大豆）･砂糖･醸造酢･ガーリックペースト･醤油（小麦･大豆）･みそ（大豆）･ごま･昆布エキス･香味油
４ (水)	バターパン(小麦･卵･乳･乳化剤（大豆)) 牛乳 ①ＡＢＣスープ ②カクテルソースハンバーグ ③コールスローサラダ	①玉葱・キャベツ・人参・しめじ　アルファベットマカロニ：小麦 ウインナー：鶏肉･豚肉･豚脂肪･食塩･砂糖･麦芽糖･香辛料･澱粉･羊腸　コンタミ：小麦･卵･乳成分 ＜調味料＞醤油(小麦･大豆)･ショウガ･食塩･こしょう コンソメ：乳糖･食塩･鶏肉･デキストリン･砂糖･鶏脂･酵母エキス･食用加工油脂･醤油(小麦･大豆)･玉葱･乳たん白･香辛料（小麦)･澱粉 ②ハンバーグ：鶏肉･玉葱･大豆たん白･パン粉（乳･小麦･大豆）･牛脂･醤油（小麦･大豆)･砂糖･大豆油･豚肉･牛肉エキス･食塩･ウスターソース（りんご･大豆）･発酵調味料･香辛料･酵母エキス･大豆たん白･卵白･澱粉･ココア ＜調味料＞醤油(小麦･大豆)･砂糖･米油･ケチャップ：トマト･砂糖･食塩･玉葱･酢 デミグラスソース：：小麦粉･牛脂豚脂混合油･トマトペースト･砂糖･食塩･ゼラチン･ショウガ･玉葱（大豆）･にんにく（大豆）･調味油（豚脂･牛脂･小麦･大豆･鶏肉）･香辛料･野菜エキス･香味油（大豆･小麦）･豚エキス･酵母エキス（大豆･小麦･豚脂）･牛エキス（鶏肉･豚肉･小麦･大豆） ③コーン・キャベツ・きゅうり ハム：豚肉･澱粉･食塩･砂糖　コンタミ：卵･乳成分･小麦･牛肉･鶏肉･大豆･ゼラチン･ごま･りんご クルトン：食パン（小麦）･植物油脂（大豆）･イーストフード ＜調味料＞こしょう コールスロードレッシング：植物油脂･砂糖･果糖ぶどう糖液糖･醸造酢･りんご酢･食塩･レモン果汁･液全卵･玉葱エキス
５ (木)	ごはん 牛乳 ①ポークカレー ②枝豆のサラダ	①豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 〈調味料〉脱脂粉乳･バター（乳）･醤油(小麦･大豆)･ショウガ･にんにく･米油･ロリエ粉･ターメリック･ガラムマサラ カレールゥ：小麦粉･豚脂･植物油脂･砂糖･食塩･カレー粉･澱粉･玉葱（大豆）･脱脂粉乳･トマト粉末･チーズ（乳)･乳Ｃａ･バナナ･醤油(大豆･小麦)･はちみつ･粉乳小麦粉･小麦発酵調味料･ソース(大豆･小麦)･脱脂大豆･ココア･バター(乳)･昆布･りんご･にんにく粉末(大豆)･豚エキス（小麦･大豆）トマト調味料･乳化剤(大豆)･ブラウンルウ（小麦）･酵母エキス 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖･砂糖液糖･りんご･酢･食塩･トマトペースト･香辛料･澱粉･調味料 ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖･砂糖液糖･酢･食塩･玉葱･香辛料･トマトエキス･調味料 ケチャップ：トマト･砂糖･食塩･玉葱･酢 ②キャベツ・人参・きゅうり・枝豆（大豆）　ツナ水煮：きはだまぐろ･野菜エキス･食塩 〈調味料〉こしょう 野菜いっぱいイタリアンドレッシング：植物油脂･玉葱･赤ピーマン･椎茸･糖類（果糖ぶどう糖液糖･砂糖）･醸造酢（りんご）･食塩･ソテーオニオン･醤油（小麦･大豆)･酵母エキス･香辛料･たん白加水分解物（小麦･大豆･鶏肉･豚肉）･オリーブ･鶏エキスパウダー･酒精･香料
６ (金)	牛乳 ①ガタタンラーメン ②白花豆コロッケ	①ラーメン・豚肉・いか・人参・白菜・インゲン なると：魚肉（すけとうだら）･澱粉･食塩･調味料（大豆･豚肉･牛肉） ＜調味料＞酒･みりん･米油･にんにく･ショウガ･食塩･こしょう･澱粉 チンタンスープ：豚肉鶏肉エキス（豚骨･鶏骨･鶏肉･豚足･野菜）･香味オイル（動物油脂･野菜）･食塩･鰹エキス ラーメンスープ塩：食塩･豚脂･玉葱･砂糖･菜種油･鶏エキス（小麦･大豆･鶏肉･豚肉）･酵母エキス（りんご）･香辛料･トマト･にんにく･たんぱく加水分解物（大豆）･牛風味調味料（大豆･鶏肉･豚肉）･寒天･調味料 ②白花豆コロッケ：白花豆･マッシュポテト･バター（乳）･砂糖･食塩･パン粉（小麦）･小麦粉･澱粉･大豆たん白･植物油脂･貝カルシウム（小麦）コンタミ：卵･えび･牛肉･鶏肉･豚肉･いか･鮭･ゼラチン･ごま 米油

11月2週

日	献立表	食材　下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
9 (月)	ごはん 牛乳 ①五目汁 ②鮭の塩焼き ③ごぼうサラダ ④味つけのり	①油揚げ（大豆）・人参・大根・白菜・玉葱・鶏肉 ＜調味料＞ショウガ･鰹節･鯖節･煮干･昆布･醤油（小麦･大豆）･食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖･醤油(小麦･大豆)･食塩･昆布･鰹節 和風だしみやこ：醤油･食塩･砂糖･鰹節･うるめ鰯･発酵調味料･煮干･酵母エキス･昆布･調味料･(一部に小麦･大豆を含む) 昆布液体だし：水飴･食塩･酵母エキス･昆布･酒精　コンタミ：えび･かに･小麦･乳･いか･鮭･鯖･大豆･鶏肉･ゼラチン ②鮭・食塩 ③人参・キャベツ ごぼうサラダ：ごぼう･ドレッシング（植物油脂･鶏卵･醸造酢･醤油（小麦･大豆）･砂糖･食塩）･砂糖･醤油（小麦･大豆）･食用植物油脂（ごま･大豆）･鰹エキス･トマトケチャップ･酢･卵白粉末･食塩･乳たん白･唐辛子･調味料･香辛料（大豆） 〈調味料＞こしょう マヨネーズ：植物油脂(大豆)･卵黄･酢(小麦)･食塩･砂糖 ④味つけのり：あまのり･砂糖･食塩･みりん･昆布･鰹削節･いりこ･椎茸･唐辛子　コンタミ：えび･かに･小麦･大豆
10 (火)	ごはん 牛乳 ①士別野菜のみそ汁 ②牛すき煮 ③厚焼玉子	①大根・キャベツ・じゃが芋・油揚げ（大豆）・豆麩：小麦粉 ＜調味料＞鰹節･鯖節･煮干･昆布･みそ（大豆･米） 昆布液体だし：水飴･食塩･酵母エキス･昆布･酒精　コンタミ：えび･かに･小麦･乳･いか･鮭･鯖･大豆･鶏肉･ゼラチン ②牛肉・焼き豆腐（大豆）・玉葱・人参・白菜・長葱・インゲン・ごぼう・白滝 〈調味料＞酒･醤油（小麦･大豆）･みりん･砂糖 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖･醤油(小麦･大豆)･食塩･昆布･鰹節 ③厚焼玉子：鶏卵･砂糖･食用油脂･醸造酢･デキストリン･食塩･鰹だし･昆布だし･澱粉
11 (水)	バターパン(小麦･卵･乳･乳化剤（大豆)) 牛乳 ①クリームシチュー ②チキンオーブン焼きバジル ③オニオンサラダ	①人参・じゃが芋・玉葱・ほうれん草・牛乳 ウインナー：鶏肉･豚肉･豚脂肪･食塩･砂糖･麦芽糖･香辛料･澱粉･羊腸　コンタミ：小麦･卵･乳成分 ＜調味料＞食塩･こしょう･米油･バター（乳） コンソメ：乳糖･食塩･鶏肉･デキストリン･砂糖･鶏脂･酵母エキス･食用加工油脂･醤油(小麦･大豆)･玉葱･乳たん白･香辛料（小麦）･澱粉 ホワイトルウ：小麦粉･豚脂･砂糖･食塩･水飴･玉葱粉･にんにく･こしょう ベシャメルルゥ：小麦粉･パーム油･脱脂粉乳･デキストリン･砂糖･クリーミングパウダー（乳）･食塩･鶏エキス･香辛料･たん白加水分解物（小麦･大豆）･香料 ②チキンのオーブン焼きバジル：鶏肉･植物油脂･パン粉（小麦）･大豆たん白･砂糖･食塩･醤油(小麦･大豆)･酵母エキス･バジル･香辛料･澱粉･香料（乳･大豆） ③大根・キャベツ・玉葱・きゅうり・コーン・鰹節 ＜調味料＞こしょう ノンオイルドレッシング玉葱：醤油（小麦･大豆）･醸造酢･砂糖･玉葱･食塩･増粘剤
12 (木)	ごはん 牛乳 ①根菜のごま風味汁 ②ほっけフライ ③うま味煮びたし	①里芋・人参・大根・玉葱・つきこん・ごま ＜調味料＞鰹節･鯖節･煮干･昆布･みそ（大豆･米） 昆布液体だし：水飴･食塩･酵母エキス･昆布･酒精　コンタミ：えび･かに･小麦･乳･いか･鮭･鯖･大豆･鶏肉･ゼラチン ②ほっけフライ：ほっけ･パン粉（小麦）･小麦粉　コンタミ：卵･乳･えび　米油 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖･砂糖液糖･りんご･酢･食塩･トマトペースト･香辛料･澱粉･調味料 ③小松菜・油揚げ（大豆）・もやし・人参・鰹節 さつまあげ：魚肉(すけそうだら)･澱粉･みりん･食塩･ブドウ糖･調味料（大豆･食塩･豚肉･牛肉）･乳化剤 ＜調味料＞醤油(小麦･大豆)･みりん･酒･ショウガ めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖･醤油(小麦･大豆)･食塩･昆布･鰹節
13 (金)	牛乳 ①トマトスープパスタ ②チキンナゲット ③みかん	①スパゲティ・玉葱・人参・しめじ・小松菜・牛乳・粉チーズ（乳）・トマト水煮 ベーコン：豚肉･水飴･たん白加水分解物（豚肉）･食塩･大豆たん白　コンタミ：卵･乳･小麦･牛肉･鶏肉･ゼラチン･ごま･りんご ＜調味料＞にんにく･オリーブオイル･食塩･こしょう･バター（乳） トマトスープルゥ：デキストリン･トマト･小麦粉･パーム油･食塩･砂糖･玉葱･にんにく･ミックススパイス･粉末ワイン･酵母エキス･米酢 ベシャメルルゥ：小麦粉･パーム油･脱脂粉乳･デキストリン･砂糖･クリーミングパウダー（乳）･食塩･鶏エキス･香辛料･たん白加水分解物（小麦･大豆）･香料 コンソメ：乳糖･食塩･鶏肉･デキストリン･砂糖･鶏脂･酵母エキス･食用加工油脂･醤油(小麦･大豆)･玉葱･乳たん白･香辛料（小麦）･澱粉 ②チキンナゲット：鶏肉･大豆たん白･植物油脂（大豆）･澱粉･砂糖･醤油（小麦･大豆）･食塩･酒･鶏エキス（小麦･大豆）･鰹エキス･魚醤･香辛料･小麦粉 ③みかん

11月3週

日	献立表	食材　下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
16 (月)	ごはん 牛乳 ①みそ汁 ②ささみの青のりしょうゆ焼き ③つきこんのおかか煮	①キャベツ・玉葱・油揚げ（大豆）・わかめ ＜調味料＞鰹節･鯖節･煮干･昆布･みそ（大豆･米） 昆布液体だし：水飴･食塩･酵母エキス･昆布･酒精　コンタミ：えび･かに･小麦･乳･いか･鮭･鯖･大豆･鶏肉･ゼラチン ②鶏ささみ・青のり ＜調味料＞ショウガ･にんにく･醤油(小麦･大豆)･砂糖･みりん･酒･澱粉 ③大根・人参・つきこん・インゲン・鰹節 さつまあげ：魚肉(すけそうだら)･澱粉･みりん･食塩･ブドウ糖･調味料（大豆･食塩･豚肉･牛肉）･乳化剤 ＜調味料＞醤油(小麦･大豆)･酒･みりん･砂糖･ショウガ めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖･醤油(小麦･大豆)･食塩･昆布･鰹節
17 (火)	ごはん 牛乳 ①中華スープ ②牛肉コロッケ ③チャプチェ	①液卵・玉葱・わかめ・白菜 ＜調味料＞澱粉･ショウガ･食塩･こしょう シャンタンDX：食塩･畜肉エキス･野菜エキス･食用油脂（動物油脂･植物油脂）砂糖･乳糖･小麦粉･香辛料（アミノ酸等)、（一部に小麦･乳成分･牛肉･ごま･ゼラチン･大豆･鶏肉･豚肉を含む） 中華ベース：食塩･豚エキス･砂糖･玉葱粉末･にんにく粉末･鶏肉粉末･調味料･香料･（一部に小麦･卵･大豆を含む） ②焼いて牛肉コロッケ：じゃが芋･玉葱･砂糖･醤油（小麦･大豆）･大豆油･牛脂･発酵調味料･大豆たん白･牛肉･アミノ酸液（大豆）･肉エキス（大豆･鶏肉･豚肉）･食塩･香辛料･パン粉（小麦･乳･大豆）･澱粉（大豆）増粘剤･乳化剤（大豆）コンタミ：卵　スプレーオイル ③豚肉・春雨・人参・ピーマン・もやし・ごま 〈調味料〉ショウガ･にんにく･米油･酒･ごま油･こしょう 中華炒めダレ：醤油･たん白加水分解物･砂糖･食塩･オイスターソース･畜肉エキス･ごま油･紹興酒･香辛料･澱粉･（一部に小麦･大豆･豚肉を含む）
18 (水)	バターパン(小麦･卵･乳･乳化剤（大豆)) 牛乳 ①ラビオリスープ ②オムレツ ③ジャーマンポテト ④いちごジャム	①玉葱・キャベツ・しめじ・トマト水煮・かぼちゃ ラビオリ：小麦粉･食塩･鶏肉･玉葱･パン粉（小麦）･大豆たん白･豚肉･豚脂･酵母エキス（小麦･大豆）･豚エキス･食塩･砂糖･調味料（小麦･大豆） ＜調味料＞こしょう コンソメ：乳糖･食塩･鶏肉･デキストリン･砂糖･鶏脂･酵母エキス･食用加工油脂･醤油(小麦･大豆)･玉葱･乳たん白･香辛料（小麦）･澱粉 トマトスープルゥ：デキストリン･トマト･小麦粉･パーム油･食塩･砂糖･玉葱･にんにく･ミックススパイス･粉末ワイン･酵母エキス･米酢 がらフレッシュ：豚骨･鶏骨･魚介エキス･豚骨油 ②オムレツ：鶏卵･砂糖･醸造酢･食塩･菜種油･大豆油･澱粉 ③じゃが芋・玉葱・ピーマン ウインナー：鶏肉･豚肉･豚脂肪･食塩･砂糖･麦芽糖･香辛料･澱粉･羊腸　コンタミ：小麦･卵･乳成分 ＜調味料＞オリーブオイル･にんにく･食塩･こしょう･パセリ･米油 コンソメ：乳糖･食塩･鶏肉･デキストリン･砂糖･鶏脂･酵母エキス･食用加工油脂･醤油(小麦･大豆)･玉葱･乳たん白･香辛料（小麦）･澱粉 ④いちごジャム：砂糖･水飴･いちご･ペクチン･酸味料　コンタミ：小麦･乳･落花生･オレンジ･ごま･大豆･桃･りんご
19 (木)	ごはん 牛乳 ①キーマカレー ②柿 ③Qちゃんチーズ	①豚肉・鶏肉・人参・玉葱・つくも大豆・ヨーグルト（乳） ＜調味料＞ショウガ･白ワイン･砂糖･米油･こしょう カレー粉：ターメリック･コリアンダー･クミン･フェヌグリーク･チリペッパー･オールスパイス･香辛料 カレールゥ：小麦粉･豚脂･植物油脂･砂糖･カレーパウダー･食塩･澱粉･香辛料･麦芽糖･玉葱（大豆）･酵母エキス･醤油（大豆･小麦）･トマトパウダー･昆布エキス･ぶどう糖･小麦発酵調味料･澱粉･乳化剤（大豆） トマトピューレ：トマトペースト　コンタミ：小麦･卵･乳･牛肉･ごま･鯖･大豆･鶏肉･豚肉･りんご･ゼラチン） 粉チーズ：脱脂粉乳･乳糖･ナチュラルチーズ（乳）･食塩･セルロース 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖･砂糖液糖･りんご･酢･食塩･トマトペースト･香辛料･澱粉･調味料 ケチャップ：トマト･砂糖･食塩･玉葱 ②柿 ③Qちゃんチーズ：ナチュラルチーズ（乳）･ミルクカルシウム（乳）･乳化剤
20 (金)	牛乳 ①醤油ラーメン ②ぎょうざ	①ラーメン・豚肉・もやし・キャベツ・人参・コーン つと：魚肉（すけとうだら）･澱粉･食塩･調味料（大豆･豚肉･牛肉） ＜調味料＞米油･ショウガ･にんにく･食塩･こしょう･澱粉･ごま油 チンタンスープ：豚肉鶏肉エキス（豚骨･鶏骨･鶏肉･豚足･野菜）･香味オイル（動物油脂･野菜）･食塩･鰹エキス ラーメンスープ醤油：醤油(小麦･大豆)･食塩･豚脂･玉葱･菜種油･牛エキス（小麦･牛肉･大豆）･香辛料（小麦）･たん白加水分解物（小麦･大豆）･酵母エキス（りんご）･寒天･もやしパウダー･調味料 ②国産豚肉の餃子：キャベツ･玉葱･にら･豚肉･豚脂･澱粉･香味油（豚肉）･醤油（小麦･大豆）･酵母エキス･食塩･砂糖･ショウガ･香辛料･小麦粉･小麦たん白･食塩　コンタミ：えび･かに･卵･乳成分･ごま

11月4週

日	献立表	食材　下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
24 (火)	わかめごはん 牛乳 ①みそ汁 ②鶏のからあげ ③からし和え	わかめご飯の素：塩蔵わかめ･食塩･砂糖･酵母エキス ①じゃが芋・玉葱・油揚げ（大豆）・ごぼう ＜調味料＞鰹節･鯖節･煮干･昆布･みそ（大豆･米） 昆布液体だし：水飴･食塩･酵母エキス･昆布･酒精　コンタミ：えび･かに･小麦･乳･いか･鮭･鯖･大豆･鶏肉･ゼラチン ②からあげ：鶏肉･醤油（小麦･大豆）･小麦粉･水飴･ショウガ･みりん･砂糖･食塩･コーングリッツ･澱粉･大豆たん白･香辛料･食塩･菜種油･とうもろこし油　コンタミ：卵･乳成分 ③小松菜・人参・もやし　　ツナ水煮：きはだまぐろ･野菜エキス･食塩 ＜調味料＞辛子：辛子粉･植物油脂･コーンフラワー･食塩･コーンスターチ めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖･醤油(小麦･大豆)･食塩･昆布･鰹節
25 (水)	黒糖パン(小麦･卵･乳･乳化剤（大豆）･黒糖) 牛乳 ①かぼちゃのミルクスープ ②たらのバジルチーズ焼き ③しょうがクリーミィサラダ	①鶏肉・玉葱・人参・南瓜・牛乳・生クリーム（乳） ＜調味料＞米油･バター(乳)･パセリ･こしょう コンソメ：乳糖･食塩･鶏肉･デキストリン･砂糖･鶏脂･酵母エキス･食用加工油脂･醤油(小麦･大豆)･玉葱･乳たん白･香辛料（小麦）･澱粉 ベシャメルルゥ：小麦粉･パーム油･脱脂粉乳･デキストリン･砂糖･クリーミングパウダー（乳）･食塩･鶏エキス･香辛料･たん白加水分解物（小麦･大豆）･香料 ②たら シュレッドミックスチーズ：ナチュラルチーズ（乳） ＜調味料＞白ワイン バジル焼オイルソース：植物油脂･食塩･にんにく･マスタードシード･畜肉エキス･香味油･バジル･パセリ･レッドベル・たん白加水分解物･ローズマリー･セージ･オレガノ･タイム･ナツメグ･こしょう･乳化剤･香辛料（一部に小麦･乳成分･ゼラチン･大豆･鶏肉･豚肉を含む） ③大根・キャベツ・コーン ＜調味料＞こしょう しょうがクリーミィードレッシング：植物油脂･しょうが･みそ（大豆）醸造酢･砂糖･食塩･醤油（小麦･大豆）･にんにく･卵黄･昆布･ごま･酵母エキスパウダー･調味料
26 (木)	ごはん 牛乳 ①プルコギ丼（具） ②切干大根のごまマヨサラダ	①豚肉・玉葱・人参・もやし・にら・しめじ・高野豆腐（大豆） ＜調味料＞酒･みりん･ショウガ･にんにく･砂糖･醤油(小麦･大豆)･澱粉･米油 コチュジャン：米みそ（大豆）･水飴･麦芽エキス･米麹調味料･唐辛子･砂糖･食塩･酵母エキスパウダー プルコギのタレ：醤油･砂糖･果糖ブドウ糖液糖･りんご果汁･洋なし果汁･ごま油･アミノ酸液･りんごパルプ･りんご酢･食塩･白ごま･にんにく･長葱･ショウガ･唐辛子･（一部に小麦･大豆を含む） ②キャベツ・切干大根・きゅうり・ごま ＜調味料＞醤油（小麦･大豆）･こしょう マヨネーズ：植物油脂(大豆)･卵黄･酢(小麦)･食塩･砂糖
27 (金)	牛乳 ①けんちんうどん ②きな粉白玉	①うどん・油揚げ（大豆）・大根・人参・ごぼう・白菜・鶏肉・長葱 ＜調味料＞醤油（小麦･大豆）･昆布･鰹節･鯖節･煮干･食塩･澱粉 昆布液体だし：水飴･食塩･酵母エキス･昆布･酒精　コンタミ：えび･かに･小麦･乳･いか･鮭･鯖･大豆･鶏肉･ゼラチン めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖･醤油(小麦･大豆)･食塩･昆布･鰹節 和風だしみやこ：醤油･食塩･砂糖･鰹節･うるめ鰯･発酵調味料･煮干･酵母エキス･昆布･調味料･(一部に小麦･大豆を含む) ②白玉：もち米粉･澱粉･酵素（大豆）・きな粉（大豆） きな粉（大豆）・きな粉砂糖：大豆･砂糖･黒糖･食塩 ＜調味料＞砂糖･食塩