

# 令和8年6月 献立予定表



市ホームページに献立予定表・詳細献立表を掲載しています



## 今月の給食目標

よくかんで食べよう  
歯を丈夫にする食べ物について考えよう



給食には毎食牛乳が付きまます。

月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5	
ごはん 中華スープ とりにく・きゃべつ・だいこん・たまご・なごねぎ	わかめごはん みそ汁 ★じゃがいも・こまつな・たまねぎ・あぶらあげ	バターパン レタスのスープ れたす・ベーコン・にんじん・きゃべつ	ごはん どさんこみそ汁 ぶたにく・★じゃがいも・たまねぎ・にんじん・コーン・バター	歯と口の健康週間 かもちうどん うどん・トック・とりにく・あぶらあげ・しいたけ・はくさい・つと・こまつな・なごねぎ	
ピザ春巻き とまと・たまねぎ・チーズ	ほっけの磯バター焼き ほっけ・バター・あおりのり	タンドリーチキン とりにく・かれーこ	から揚げ (小2ヶ・中3ヶ) とりにく・こむぎこ	だし巻きたまご たまご	
チャプチェ ぶたにく・はるさめ・にんじん・ピーマン・もやし・ごま	紫キャベツと大根の香味和風サラダ むらさききゃべつ・だいこん・きゅうり・こむぎわらうドレッシング	ポークピーンズ ぶたにく・たまねぎ・にんじん・★じゃがいも・★つくもだいず・だいず・こなチーズ	アスパラのサラダ あすばら・もやし・とりにく・ごま・マヨネーズ・ほんす	ベビーチーズ カミカミ こんだて 献立	
8	9	10	11	12	
歯と口の健康週間 ごはん けんちん汁 とりにく・とうふ・★じゃがいも・なごねぎ・にんじん・ごぼう・しいたけ	歯と口の健康週間 ごはん もずく汁 もずく・はくさい・あつあげ	歯と口の健康週間 バターパン ブラウنشチュー ぶたにく・たまねぎ・にんじん・しめじ・★じゃがいも・トマト・きゅうりゅう・バター	ごはん プルコギ丼 ぶたにく・たまねぎ・にんじん・もやし・にんじん・しめじ・こうやどうふ	歯と口の健康週間 塩野菜ラーメン ぶたにく・もやし・たまねぎ・にんじん・たまねぎ・コーン・つと	
いか味天ぷら いか・てんぷらこ	さばのみそ煮 さば	ほうれん草オムレツ たまご・ほうれん草	青じそサラダ きゅうり・だいこん・かつおぶし・あおじそドレッシング	チヂミ にんじん・たまねぎ・とうふ・にら・じゃがいも・おから・こめこ	
キャベツの黒酢サラダ キャベツ・きゅうり・にんじん・とりにく・くろずドレッシング	ごぼうのほくほく煮 ごぼう・とりにく・いんげん・だいこん・にんじん・ごま	コーンクリームサラダ コーン・きゃべつ・れたす・★あすばら・コーンクリームドレッシング	コーヒーミルク	バナナ	
15	16	17	18	19	
ごはん 鶏肉と大根のしょうがスープ とりにく・だいこん ほっけフライの甘酢あんかけ ほっけ・パンこ	ごはん みそ汁 こまつな・もやし・しめじ・あつあげ いわしのしょうが煮 いわし	バターパン ポトフ ベーコン・★じゃがいも・キャベツ・にんじん・だいこん・たまねぎ おろしハンバーグ とりにく・たまねぎ・おろししょうゆドレッシング	ごはん チキンカレー とりにく・★じゃがいも・たまねぎ・にんじん・スキムミルク・バター チキンカツ とりにく・パンこ	♪食育の日♪ よく噛んで食べよう！ 五目うどん うどん・ぶたにく・あつあげ・にんじん・はくさい・こまつな・つと・なごねぎ	
昆布の中華和え きゅうり・キャベツ・だいこん・こんぶ・ちゅうかドレッシング	豚肉とじゃがいもの塩昆布和え ぶたにく・しおこんぶ・あぶら・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しおこんぶ	イタリアンサラダ レタス・きゅうり・だいこん・あすばら チョコクリーム	和風ツナサラダ だいこん・きゅうり・ツナ・わらうドレッシング	きな粉白玉 しらたま・きなこ ミニフィッシュ いわし	
22	23	24	25	26	
ごはん 豚汁 ぶたにく・★じゃがいも・にんじん・たまねぎ・なごねぎ・ごぼう・つきこ 鶏肉の南部焼き とりにく・ごま 大根と枝豆のサラダ だいこん・えだまめ・きゅうり・ツナ・ごまドレッシング	ごはん わかめの中華スープ わかめ・とうふ・★じゃがいも・えのきたけ・ねぎ・コーン にらまんじゅう (1人2ヶ) きゃべつ・にら・とりにく・ぶたにく もやしと小松菜の香味和え もやし・こまつな・にんじん・こむぎわらうドレッシング	バターパン ひき肉のコンソメスープ ぶたにく・にんじん・キャベツ・チンゲンサイ・しめじ チキンのオープン焼きバジル とりにく・パンこ・バジル ポテトのチーズ煮 ★じゃがいも・たまねぎ・コーン・ウインナー・チーズ	ごはん みぞれ汁 だいこん・にんじん・しめじ・なごねぎ・あつあげ 野菜肉団子 (1人2ヶ) やさい・にくだんご・ひとり キャベツと豚肉のみそ炒め きゃべつ・ぶたにく・にんじん・たまねぎ	トマトクリームパスタ スパゲティ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・いんげん・きゅうりゅう・トマト・バター ハムカツ とりにく・ぶたにく・パンこ バナナ	
1食あたりの予定平均摂取量	小学生 (中学年) 中学生	エネルギー 597kcal エネルギー 775kcal	たんぱく質 25.5g たんぱく質 31.0g	脂質 20.2g 脂質 23.2g	食塩相当量 3.0g 食塩相当量 3.7g

献立予定表には主な食材を記載しています。全ての食材は詳細献立表に記載しています。 士別市学校給食センター 23-4195  
献立は予告なしに変更になる場合がありますのでご了承ください。献立予定表は各校の状況により電子化または紙での配布となります。  
士別市・和寒町でとれた食材は★印がついています。

さかなや肉の骨に気をつけて、ゆっくりよくかんで食べましょう。

日本甜菜製糖株式会社 士別製糖所さんから寄贈がありました。  
グラニュー糖 120kg 上白糖 80kg オリゴ糖 1箱 (30本)



# 令和8年度 6月1週 詳細献立予定表

\*献立は、材料の都合により、予告しないで一部を変更することがありますのでご了承ください。

\*藻類・魚介類はえび・かに・いか・たこ・その他の甲殻類の生息域で採取されています。

\*うどん・ラーメン・スパゲティは小麦粉を使用し、製造工場では、そばを製造しています。

\*大豆製品（豆腐・油揚げ・生揚げ）・つきこん・白滝・こんにゃくの製造工場では、そばを製造しています。

\*パン・委託ご飯の製造工場では、くるみ・オレンジ・ごま・落花生・バナナ・キウイフルーツを使用しています。

\*主な食材・調味料に含まれるもの（原材料名の記入を一部省略しています）

日	献立表	食材 下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
1 (月)	ごはん 生乳 ①中華スープ ②ピザ春巻き ③チャプチェ	①鶏肉・キャベツ・大根・長葱・液卵 ＜調味料＞醤油(小麦・大豆)・砂糖・ショウガ・にんにく・酒・ごま油 中華ベース：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料（一部に小麦・卵・大豆を含む） シャンタンDX：食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂（動物油脂・植物油脂）砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む） ②トマトソースのピザロール：植物性たん白(大豆)・玉葱・トマトペースト・植物油脂(大豆)・チーズ(乳)・小麦粉・砂糖・ゼラチン・コンソメパウダー(鶏肉)・ショートニング(大豆)・食塩・にんにく・香辛料・コーンフラワー・粉飴・グルテン(小麦)・酒精・澱粉 米油 ③豚肉・春雨・人参・ピーマン・もやし・ごま ＜調味料＞ショウガ・にんにく・米油・醤油(小麦・大豆)・酒・ごま油・こしょう 中華炒めダレ：醤油・たん白加水分解物・砂糖・食塩・オイスターソース・畜肉エキス・ごま油・紹興酒・香辛料・澱粉（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
2 (火)	わかめごはん 生乳 ①みそ汁 ②ほっけの磯バター焼き ③紫キャベツと大根の香味和風サラダ	わかめご飯の素：塩蔵わかめ・食塩・砂糖・酵母エキス ①じゃが芋・小松菜・玉葱・油揚げ(大豆) ＜調味料＞鰹節・鯖節・煮干・昆布・みそ(大豆・米) 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鯖・大豆・鶏肉・ゼラチン ②ほっけ ＜調味料＞酒・バター(乳)・醤油(小麦・大豆)・みりん・青のり ③紫キャベツ・大根・きゅうり ＜調味料＞こしょう ノンオイルドレッシング香味和風：ぶどう糖果糖液糖・醤油(小麦・大豆)・醸造酢・米発酵調味料・ごま・ショウガ・塩蔵ミョウガ・食塩・にんにく
3 (水)	バターパン(小麦・卵・乳・乳化剤(大豆)) 生乳 ①レタスのスープ ②タンドリーチキン ③ポークビーンズ	①人参・レタス・キャベツ ベーコン：豚肉・水飴・たん白加水分解物(豚肉)・食塩・大豆たん白 コンタミ：卵・乳・小麦・牛肉・鶏肉・ゼラチン・ごま・りんご ＜調味料＞白ワイン・醤油(小麦・大豆)・食塩・こしょう からフレッシュチキン：鶏骨・鶏脂・たんぱく分解物 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油(小麦・大豆)・玉葱・乳たん白・香辛料(小麦)・澱粉 ②鶏肉 タンドリーチキンオイル：植物油脂・カレー粉・食塩・コリアンダー・クミン・畜肉エキス・たん白加水分解物・脱脂粉乳・ガーリックパウダー・オニオンパウダー・ジンジャーパウダー・唐辛子・こしょう・ヨーグルトパウダー・乳化剤（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む） ③豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・大豆・つくも大豆・粉チーズ：脱脂粉乳・乳糖・ナチュラルチーズ(乳)・食塩・セルロース ＜調味料＞米油・砂糖 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・酢・食塩・玉葱・香辛料・トマトエキス・調味料 チキンからスープ：鶏骨・鶏肉スープ・鶏エキス・酵母エキス・調味料
4 (木)	ごはん 生乳 ①どさんこみそ汁 ②鶏のからあげ ③アスパラのサラダ	①じゃが芋・玉葱・人参・豚肉・コーン ＜調味料＞鰹節・鯖節・煮干・昆布・ショウガ・にんにく・酒・みそ(大豆・米)・バター(乳) ②からあげ：鶏肉・醤油(小麦・大豆)・小麦粉・水飴・ショウガ・みりん・砂糖・食塩・コーングリッツ・澱粉・大豆たん白・香辛料・菜種油・とうもろこし油・リン酸塩・調味料・甘味料 コンタミ(卵・乳成分) ③もやし・アスパラガス・ごま 鶏ささみ水煮：鶏肉・澱粉・食塩・野菜エキス ＜調味料＞ マヨネーズ：植物油脂(大豆)・卵黄・酢(小麦)・食塩・砂糖 ボン酢：醤油・醸造酢・砂糖・果糖ブドウ糖液糖・たん白加水分解物・ゆず果汁・食塩・発酵調味料・レモン果汁・椎茸エキス・削節(鰹・鯖) 昆布エキス・にぼし（一部に小麦・大豆を含む）
5 (金)	生乳 ①カもちうどん ②だし巻きたまご ③ベビーチーズ	①うどん・鶏肉・油揚げ(大豆)・干椎茸・白菜・小松菜・長葱 トック：米粉・食塩・酒精・乳化剤 つと：魚肉(すけとうだら)・澱粉・食塩・調味料(大豆・豚肉・牛肉) ＜調味料＞鰹節・鯖節・煮干・昆布・醤油(小麦・大豆)・みりん・酒・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 和風だしみよこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・うるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料（一部に小麦・大豆を含む） ②だし巻き玉子：鶏卵・鰹だし(小麦)・還元水飴・砂糖・澱粉・食酢(りんご)・食塩・酵母エキス・植物油脂(大豆) ③毎日骨太 MBP ベビーチーズ：ナチュラルチーズ(乳)・ミルクカルシウム(乳)・乳たんぱく質・乳化剤

# 6月2週

日	献立表	食材 下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
8 (月)	ごはん 牛乳 ①けんちん汁 ②いか味天ぷら ③キャベツの黒酢サラダ	①鶏肉・豆腐(大豆)・じゃが芋・長葱・人参・ごぼう・干椎茸 <調味料>醤油(小麦・大豆)・鰹節・鯖節・煮干・昆布・酒・みりん・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 和風だしみよこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・うるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料・(一部に小麦・大豆を含む) 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鯖・大豆・鶏肉・ゼラチン ②いか味天ぷら：いか・天ぷらミックス(小麦)・めんつゆ(大豆・小麦・鯖)・植物油 米油・醤油(小麦・大豆) ③キャベツ・きゅうり・人参 鶏ささみ水煮：鶏肉・澱粉・食塩・野菜エキス <調味料> 黒酢玉葱ドレッシング：食用植物油(大豆)・醸造酢・玉葱酢漬(りんご)・砂糖・醤油(小麦・大豆)・米発酵調味料・食塩・マスタード・澱粉
9 (火)	ごはん 牛乳 ①もずく汁 ②さばのみそ煮 ③ごぼうのほくほく煮	①白菜・厚揚げ(大豆)・もずく <調味料>鰹節・鯖節・煮干・昆布・醤油(小麦・大豆)・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鯖・大豆・鶏肉・ゼラチン ②さばのみそ煮：鯖・味噌(大豆)・砂糖・発酵調味料・澱粉 コンタミ：小麦・乳 ③鶏肉・ごぼう・いんげん・大根・人参 <調味料>酢・米油・砂糖・みりん・醤油(小麦・大豆)・酒・ごま めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 オイスターソース：オイスターエキス・ぶどう糖液糖・砂糖・食塩・動物性たん白・醤油(小麦・大豆)・米発酵調味料・小麦発酵調味液
10 (水)	バターパン(小麦・卵・乳・乳化剤(大豆)) 牛乳 ①ブラウンシチュー ②ほうれん草オムレツ ③コーンクリーミィサラダ	①鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・トマト水煮・牛乳 <調味料>にんにく・ショウガ・砂糖・バター(乳)・米油・食塩・こしょう ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・酢・食塩・玉葱・香辛料・トマトエキス・調味料 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ハヤシルゥソフト：小麦粉・パーム油・砂糖・食塩・トマトペースト シチューミクスビーフ：小麦粉・澱粉・植物油(大豆)・デキストリン・砂糖・食塩・ブラウンルウ(小麦)・鶏エキス(大豆・小麦・豚脂)・調味油(豚肉・鶏骨・大豆・小麦)・玉葱加工品(大豆)・トマト・鶏パイオン・香辛料・酵母エキス(大豆・小麦・豚脂)・豚エキス(鶏肉)・バルサミコソース・乳化剤(大豆)・香料(豚肉・乳・大豆)・酸化防止剤(大豆) ②オムレツ(ほうれん草)：液卵・油脂加工品(卵・大豆)・植物油(大豆)・ほうれん草・砂糖・澱粉・食用卵殻粉 ③キャベツ・レタス・アスパラ・コーン <調味料>こしょう ドレッシングコーンクリーミー：植物油(大豆)・醸造酢・砂糖・食塩・コーンパウダー・発酵調味料・玉葱・酵母エキス・ブルーベリー・人参・レモン果汁・乳化剤
11 (木)	ごはん 牛乳 ①ブルコギ丼 ②青じそサラダ ③コーヒーミルク	①豚肉・玉葱・人参・もやし・にら・しめじ・高野豆腐(大豆) <調味料>酒・みりん・醤油(小麦・大豆)・ショウガ・にんにく・砂糖・澱粉・米油・澱粉 コチュジャン：みそ(大豆)・砂糖・唐辛子・植物油(大豆)・食塩・米麴・パプリカ・酒精・調味料 ブルコギのたれ：醤油(小麦・大豆)・砂糖・果糖ブドウ糖液糖・りんご果汁・洋梨果汁・ごま油・アミノ酸液(大豆)・りんごバルブ・りんご酢・食塩・ごま・にんにく・長葱・ショウガ・唐辛子・澱粉 ②きゅうり・大根・かつお節 <調味料> ノンオイルドレッシング青じそ：醸造酢・醤油(大豆・小麦)・食塩・アミノ酸液(大豆)・鰹エキス(大豆)・たんぱく加水分解物(小麦)・酵母エキス・青じそ・香料 ③コーヒーミルク：果糖ぶどう糖液糖・砂糖・インスタントコーヒー・食塩・乳酸カルシウム・着色料
12 (金)	牛乳 ①塩野菜ラーメン ②チヂミ ③バナナ	①ラーメン・豚肉・もやし・長葱・人参・玉葱・コーン つと：魚肉(すけとうだら)・澱粉・食塩・調味料(大豆・豚肉・生肉) <調味料>米油・みりん・にんにく・ショウガ・食塩・こしょう チンタンスープ：豚肉鶏肉エキス(豚骨・鶏骨・鶏肉・豚足・野菜)・香味オイル(動物油脂・野菜)・食塩・鰹エキス 塩ラーメンスープ：食塩・豚脂・玉葱・砂糖・菜種油・鶏エキス(小麦・大豆・豚肉)・酵母エキス(りんご)・香辛料・トマト・にんにく・たんぱく加水分解物(大豆)・牛風味調味料(大豆・鶏肉・豚肉)・寒天・調味料・増粘多糖類・酸味料 ②チヂミ：人参・米粉・玉葱・豆腐(大豆)・にら・乾燥マッシュポテト・おから(大豆)・ショートニング・澱粉・水溶性食物繊維・ぶどう糖・小麦不使用醤油(大豆)・鶏油・砂糖・植物油(ごま)・食塩・酵母エキス・液状混合調味料・にんにく・香辛料 ③バナナ

# 6月3週

日	南 立 表	食 材 下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
15 (月)	ごはん 生乳 ①鶏肉と大根のしょうがスープ ②ホッケフライの甘酢あんかけ ③昆布の中華和え	①鶏肉・豆腐（大豆）・人参・大根 〈調味料〉みりん・ショウガ・醤油（小麦・大豆）・澱粉・食塩・こしょう・ごま油 中華ベース：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料（一部に小麦・卵・大豆を含む） ②ほっけフライ：ほっけ・パン粉（小麦）・小麦粉 甘酢あんかけ：果糖ぶどう糖液糖・糖類・醤油（小麦・大豆）・アミノ酸液（大豆）・醸造酢・食塩・米発酵調味料・たん白加水分解物（小麦・大豆）・ごま油 米油 ③きゅうり・キャベツ・大根・昆布 チョレギサラダドレッシング：植物油脂（ごま・大豆）・砂糖・醸造酢・ガーリックペースト・醤油（小麦・大豆）・みそ（大豆）・ごま・昆布エキス・香味油 中華ドレッシング：醤油・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・米発酵調味料・食塩・ごま・オイスターソース・豆板醤・にんにく・ほたてエキスパウダー・豚エキスパウダー・香辛料・増粘剤（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）
16 (火)	ごはん 生乳 ①みそ汁 ②いわしのしょうが煮 ③豚肉とじゃがいもの塩昆布和え	①もやし・しめじ・厚揚げ（大豆）・小松菜 〈調味料〉鰹節・鯖節・煮干・昆布・みそ（大豆・米） 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鯖・大豆・鶏肉・ゼラチン ②いわしの生姜煮：鰯・水飴・砂糖・醤油（小麦・大豆）・発酵調味料・ショウガ・昆布だし・醸造酢・食塩 コンタミ：乳成分 ③豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン・塩昆布：醤油（小麦・大豆）・昆布・食塩・砂糖・調味料（ゼラチン） 〈調味料〉酒・食塩・砂糖・醤油（小麦・大豆）・ごま油・米油
17 (水)	バターパン（小麦・卵・乳・乳化剤） 生乳 ①ポトフ ②おろしハンバーグ ③イタリアンサラダ ④チョコクリーム	①じゃが芋・キャベツ・人参・大根・玉葱 ベーコン：豚肉・水飴・たん白加水分解物（豚肉）・食塩・大豆たん白 コンタミ：卵・乳・小麦・生肉・鶏肉・ゼラチン・ごま・りんご 〈調味料〉醤油（小麦・大豆）・食塩・こしょう・米油 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉 がらフレッシュチキン：鶏骨・鶏脂・たんばく分解物 ②ハンバーグ：鶏肉・玉葱・大豆たん白・パン粉・小麦粉・生脂・醤油・砂糖・食塩・香辛料・植物油脂・香料（一部に乳成分を含む） コンタミ：卵 〈調味料〉ノンオイルドレッシングおろししょうゆ：醤油（大豆・小麦）・生醤油（大豆・小麦）・大根（酢）・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・鰹節エキス・昆布エキス・椎茸エキス・ゆず果汁・澱粉 ③レタス・きゅうり・大根・アスパラガス 〈調味料〉こしょう 野菜いっぱいイタリアンドレッシング：植物油脂・玉葱・赤ピーマン・椎茸・糖類（果糖ぶどう糖液糖・砂糖）・醸造酢（りんご）・食塩・ソテーオニオン・醤油（小麦・大豆）・酵母エキス・香辛料・たん白加水分解物（小麦・大豆・鶏肉・豚肉）・オリーブ・鶏エキスパウダー・酒精・香料 ④チョコクリーム：水飴・砂糖・小麦粉・ショートニング・ココアパウダー・カカオマス・カラメル色素・乳化剤（大豆）・香料 コンタミ：乳・落花生・オレンジ・ごま・桃・りんご
18 (木)	ごはん 生乳 ①チキンカレー ②チキンカツ ③和風ツナサラダ	①鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 〈調味料〉脱脂粉乳・バター（乳）・醤油（小麦・大豆）・ショウガ・にんにく・米油・ロリエ粉・ターメリック・ガラムマサラ カレールウ：小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・カレー粉・澱粉・玉葱（大豆）・脱脂粉乳・トマト粉末・チーズ（乳・乳Ca）・バナナ・醤油（大豆・小麦）・はちみつ・粉乳小麦粉・小麦発酵調味料・ソース（大豆・小麦）・脱脂大豆・ココア・バター（乳）・昆布・りんご・にんにく粉末（大豆）・豚エキス（小麦・大豆） トマト調味料・乳化剤（大豆）・ブラウナルウ（小麦）・酵母エキス 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・酢・食塩・玉葱・香辛料・トマトエキス・調味料 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ②焼いてチキンカツ：鶏肉・植物性たん白（大豆）・植物油脂（ごま）・大豆たん白・鶏エキス・食塩・香辛料・パン粉（小麦・乳・大豆）・澱粉・小麦粉・乳たん白・乾燥全卵・乳化剤（大豆） 焼成カルシウム（卵・乳） コンタミ：えび・かに スプレーオイル ③大根・きゅうり ツナ水煮：きはだまぐろ・野菜エキス・食塩 〈調味料〉ノンオイルドレッシングおろししょうゆ：醤油（大豆・小麦）・生醤油（大豆・小麦）・大根（酢）・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・鰹節エキス・昆布エキス・椎茸エキス・ゆず果汁・澱粉 野菜たっぷり和風ドレッシング：食用植物油脂・果糖ブドウ糖液糖・醤油・玉葱・にんにく・赤ピーマン・椎茸・ショウガ・醸造酢・発酵調味料・食塩・玉葱フレーク・食物繊維・たん白加水分解物・酵母エキスパウダー・りんご・調味料（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
19 (金)	生乳 ①五目うどん ②きな粉白玉 ③ミニフィッシュ	①うどん・厚揚げ（大豆）・人参・白菜・小松菜・豚肉・長葱 つと：魚肉（すけとうだら）・澱粉・食塩・調味料（大豆・豚肉・生肉） 〈調味料〉ショウガ・鰹節・鯖節・煮干・昆布・醤油（大豆・小麦）・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鰹節 和風だしみよこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・うるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料（一部に小麦・大豆を含む） ②白玉：もち米粉・澱粉・酵素（大豆）・きな粉（大豆） 〈調味料〉砂糖・食塩 ③コマなしミニフィッシュ：鰯・砂糖・澱粉・食塩 コンタミ：えび・かに・いか

# 6月4週

日	南 立 表	食 材 下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
22 (月)	ごはん 生乳 ①豚汁 ②鶏肉の南部焼き ③大根と枝豆のサラダ	①豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・長葱・ごぼう・つきこん ＜調味料＞酒・ショウガ・鰹節・鯖節・煮干・昆布・みそ（大豆・米） 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鯖・大豆・鶏肉・ゼラチン ②鶏肉・ごま ＜調味料＞酒・醤油（小麦・大豆）・ショウガ・みりん・砂糖 ③大根・きゅうり・枝豆（大豆） ツナ水煮：きはだまぐろ・野菜エキス・食塩 ＜調味料＞こしょう 野菜たっぷり和風ドレッシング：食用植物油脂・果糖ブドウ糖液糖・醤油・玉葱・にんにく・赤ピーマン・椎茸・ショウガ・醸造酢・発酵調味料・食塩・玉葱フレーク・食物繊維・たん白加水分解物・酵母エキスパウダー・りんご・調味料（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む） 焙煎胡麻ドレッシング：植物油脂・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・ごま・醤油（小麦・大豆）・醸造酢・食塩・卵黄・魚介エキス（鯖）・酵母エキス・こしょう・香料（ごま）
23 (火)	ごはん 生乳 ①わかめの中華スープ ②にらまんじゅう ③もやしと小松菜の香味和え	①わかめ・豆腐（大豆）・じゃが芋・えのき・長葱・コーン ＜調味料＞醤油（小麦・大豆）・こしょう 中華ベース：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料（一部に小麦・卵・大豆を含む） ②にらまんじゅう：キャベツ・にら・豚脂・鶏肉・豚肉・大豆たん白・醤油（小麦・大豆）・砂糖・ごま油・食塩・香辛料・餅粉・植物油脂（大豆）・水飴・澱粉（小麦）・乳化剤（乳）・酵素（小麦・大豆） ③もやし・人参・小松菜 ＜調味料＞こしょう ノンオイルドレッシング香味和風：ぶどう糖果糖液糖・醤油（小麦・大豆）・醸造酢・米発酵調味料・ごま・ショウガ・塩蔵ミョウガ・食塩・にんにく
24 (水)	バターパン（小麦・卵・乳・乳化剤（大豆）） 生乳 ①ひき肉のコンソメスープ ②チキンのオープン焼きバジル ③ポテトのチーズ煮	①豚肉・人参・キャベツ・チンゲン菜・しめじ ＜調味料＞醤油（小麦・大豆）・食塩・こしょう・米油 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉 ②チキンのオープン焼きバジル：鶏肉・植物油脂・パン粉（小麦）・大豆たん白・砂糖・食塩・醤油（小麦・大豆）・酵母エキス・バジル・香辛料・澱粉・香料（乳・大豆） ③じゃが芋・玉葱・コーン・チーズ：ナチュラルチーズ（乳）・乳化剤・セルロース・乳たん白 ウインナー：鶏肉・豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・麦芽糖・香辛料・澱粉・羊腸 コンタミ：小麦・卵・乳成分 ＜調味料＞パセリ・米油 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉
25 (木)	ごはん 生乳 ①みぞれ汁 ②野菜肉団子 ③キャベツと豚肉のみそ炒め	①大根・人参・しめじ・長葱・厚揚げ（大豆）・おろし大根 ＜調味料＞酒・鰹節・鯖節・煮干・昆布・醤油（小麦・大豆）・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鰹節 和風だしみやこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・うるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料（一部に小麦・大豆を含む） ②野菜いろいろ肉団子：鶏肉・玉葱・大豆たん白・豚脂・人参・枝豆（大豆）・くわい・葱・水溶性食物繊維・食塩・ショウガ・キャベツ・香辛料（大豆）・菜種油・澱粉・ケチャップ・食酢・砂糖・小麦不使用醤油（大豆）・トマト・ウスターソース・りんごジュース・人参 ③人参・豚肉・キャベツ・玉葱 ＜調味料＞みそ（大豆・米）・酒・砂糖・みりん・ショウガ・にんにく・醤油（小麦・大豆）・米油・澱粉
26 (金)	生乳 ①トマトクリームパスタ ②ハムカツ ③バナナ	①スパゲッティ・玉葱・人参・しめじ・インゲン・生乳・粉チーズ（乳） トマトジュース：トマト・食塩 コンタミ：小麦・卵・乳・アーモンド・オレンジ・キウイ・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・桃・りんご・ゼラチン ベーコン：豚肉・水飴・たん白加水分解物（豚肉）・食塩・大豆たん白 コンタミ：卵・乳・小麦・生肉・鶏肉・ゼラチン・ごま・りんご ＜調味料＞にんにく・オリーブオイル・食塩・こしょう・バター（乳）・米油 ベシャメルルー：小麦粉・パーム油・脱脂粉乳・デキストリン・砂糖・クレーミングパウダー（乳）・食塩・鶏エキス・香辛料・たん白加水分解物（小麦・大豆）・香料 トマトスーブルゥ：デキストリン・トマト・小麦粉・パーム油・食塩・砂糖・玉葱・にんにく・ミックススパイス・粉末ワイン・酵母エキス・米酢 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉 ②ハムカツ：鶏肉・豚肉・食塩・香辛料・植物油脂・パン粉・澱粉・香料（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・米油 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ③バナナ