

令和8年5月2週目～5週目 献立予定表



市ホームページに献立予定表・詳細献立表を掲載しています



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

うんどうじょ しょくじ
運動時の食事について



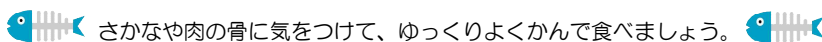
きゅうしょく まいしょく ぎゅうにゅう
給食には毎食牛乳がつきます。

げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金	
みどりの日 4		こどもの日 5		振りかえ 振替休日 6		ごはん 7		8	
				<p>はやね はやお 早寝・早起きをこころがけ とりにだんご・だいにん・にんじん・ちんげん さい・とうふ 食事をしっかりとりましょう♪</p> <p>早起き</p> <p>朝ごはん</p>		<p>ごはん すいとん汁 すいとん・あぶらあげ・とりにく・だいにん・こまつな・ながねぎ・ほししいだけ</p> <p>厚焼き玉子 たまご</p> <p>肉じゃが ★じゃがいも・ぶたにく・たまねぎ・にんじん・しらたき</p>		<p>醤油ラーメン らーめん・ぶたにく・ちんげんさい・にんじん・もやし・たまねぎ・つと・コーン</p> <p>小籠包(1人2ヶ) ぶたにく・きゅうり・たまねぎ・たけのこ・はるさめ</p> <p>カップレモンゼリー レモンかじゅう</p>	
ごはん 11		ごはん 12		バターパン 13		ごはん 14		15	
<p>トッポギスープ トッポギ・ぶたにく・ちんげんさい・はくさい・にんじん・こま</p> <p>ヤンニョムチキン(小2ヶ:中3ヶ) とりにく・クチャップ・マヨネーズ・こま</p> <p>春雨サラダ もやし・きゅうり・ハム・はるさめ・パンパン・ジードレッシング</p>		<p>肉団子汁 にくだんごじる</p> <p>ぶりの香味焼き ぶり・ながねぎ</p> <p>白菜の甘酢あえ はくさい・あまず・きゅうり・にんじん・かつおぶし</p>		<p>ラビオリスープ ラビオリ・ぶたにく・はくさい・たまねぎ・★つくもだいず・とまとみず</p> <p>たらのパジルチーズ焼き たら・チーズ・パジルオイル</p> <p>パイザンサラダ ★じゃがいも・きゅうり・にんじん・パイザン・ドレッシング</p>		<p>みそ汁 ★じゃがいも・とうふ・はくさい・あぶらあげ</p> <p>ハムカツ とりにく・ぶたにく・ばんこ・ちゅうろうソース</p> <p>筑前煮 とりにく・いんげん・だいにん・にんじん・ごぼう</p>		<p>山菜うどん うどん・ぶたにく・たけのこ・なめこ・あぶらあげ・にんじん・はくさい・ながねぎ・こまつな・ほししいだけ・こま</p> <p>いわしのカリカリフライ(1人2ヶ) いわし・げんまいこ・こめごはん ※さかなのたまごはとりのぞかれています が、まれにのこっているはあいがあります。</p> <p>ベビーチーズ</p>	
ごはん 18		ごはん 19		チョコチップパン 20		ごはん 21		22	
<p>中華スープ はるさめ・とうふ・ちんげんさい・コーン</p> <p>ぎょうざ(小2ヶ:中3ヶ) きゃべつ・たまねぎ・にら・ぶたにく</p> <p>チンジャオロース ぶたにく・ピーマン・たけのこ・にんじん・たまねぎ・★とろみちゃん</p>		<p>♪食育の日♪</p> <p>豆乳ごまみそ汁 とうにゅう・ごま・じり</p> <p>さばのしょうが煮 さば・しょうが</p> <p>うま塩サラダ だいにん・きゅうり・ささみ・うましお・ドレッシング</p> <p>おかかふりかけ こま・かつおぶし・だいず・のり・たまご</p>		<p>じゃがいもと豆のスープ とりにく・★じゃがいも・★つくもだいず・はくさい</p> <p>ハニーマスタードチキン とりにく・はちみつ・つばマスタード</p> <p>温野菜マリネ だいにん・にんじん・きゃべつ・たまねぎ・コーン・やさしいっぱいイタリアンドレッシング</p>		<p>チキンカレー とりにく・★じゃがいも・たまねぎ・にんじん・スキムミルク・バター</p> <p>ベーコンサラダ ベーコン・きゃべつ・きゅうり・レタス・クルトン・シーザーサラダドレッシング</p> <p>おさつスティック さつまいも</p>		<p>ワンタン豚骨ラーメン らーめん・ワンタンのかわ・ぶたにく・ちんげんさい・にんじん・もやし・つと・コーン</p> <p>チーズ肉団子(1人2ヶ) とりにく・たまねぎ・チーズ・ばんこ</p> <p>バナナ</p> <p>ちいさなチーズが、くに、まざっています。</p>	
ごはん 25		ごはん 26		バターパン 27		ごはん 28		29	
<p>みそ汁 ★じゃがいも・なめこ・だいにん・こまつな</p> <p>あじフライ あじ・ちゅうろうソース</p> <p>豚肉きんぴら炒め ぶたにく・にんじん・ごぼう・いんげん・こま</p>		<p>かき玉スープ えのき・たまご・とうふ・たまねぎ・ちんげんさい</p> <p>鶏肉のごま照り焼き とりにく・ごま</p> <p>大根のかつお節サラダ だいにん・きゅうり・きゃべつ・かつおぶし・こうみわふうドレッシング</p>		<p>コーンクリームスープ ★じゃがいも・たまねぎ・コーン・とりにく・きゅうりにゅう・バター</p> <p>ケチャップハンバーグ とりにく・たまねぎ・だいず・ばんこ・こむぎこ・ケチャップ</p> <p>ツナと水菜のサラダ みずな・ツナ・にんじん・きゃべつ・わふう・たまねぎドレッシング</p> <p>りんごジャム</p>		<p>五目汁 ごぼう・あぶらあげ・いんげん・とりにく・だいにん・★じゃがいも</p> <p>ちくわの磯辺天ぷら(小1:中2) ぎよにくすりみ・てんぷらこ・あおさ</p> <p>なめ茸和え もやし・こまつな・にんじん・なめたけ</p>		<p>スープパスタ スパゲティ・しめじ・にんじん・コーン・ほうれんそう・たまねぎ・とりにく・バター</p> <p>いももちピザ ★いももち・たまねぎ・ピーマン・ウィンナー・チーズ</p> <p>カップヨーグルト</p>	
1食あたりの予定月平均摂取量		小学生(中学年)		エネルギー 617kcal たんぱく質 27.7g 脂質 21.2g 食塩相当量 3.1g		中学生		エネルギー 799kcal たんぱく質 33.9g 脂質 24.7g 食塩相当量 4.0g	

献立予定表には主な食材を記載しています。全ての食材は詳細献立表に記載しています。 土別市学校給食センター 23-4195

献立は予告なしに変更になる場合がありますのでご了承ください。献立予定表は各校の状況により電子化または紙での配布となります。

土別市・和寒町でとれた食材は★印がついています。



令和8年度 5月2週 詳細献立予定表

*献立は、材料の都合により、予告しないで一部を変更することがありますのでご了承ください。

*藻類・魚介類はえび・かに・いか・たこ・その他の甲殻類の生息域で採取されています。

*うどん・ラーメン・スパゲティは小麦粉を使用し、製造工場では、そばを製造しています。

*大豆製品（豆腐・油揚げ・生揚げ）・つきこん・白滝・こんにゃくの製造工場では、そばを製造しています。

*パン・委託ご飯の製造工場では、くるみ・オレンジ・ごま・落花生・バナナ・キウイフルーツを使用しています。

*主な食材・調味料に含まれるもの（原材料名の記入を一部省略しています）

日	献立表	食材 下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
7 (木)	ごはん 生乳 ①すいとん汁 ②厚焼き玉子 ③肉じゃが	①油揚げ（大豆）・鶏肉・大根・小松菜・長葱・干し椎茸 すいとん：小麦粉・澱粉 <調味料>鰹節・鯖節・煮干・昆布・醤油（小麦・大豆）・酒・みりん・食塩 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鯖・大豆・鶏肉・ゼラチン めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鰹節 ②厚焼き玉子：鶏卵・砂糖・食用植物油脂・酢・食塩・かつおだし・こんにゃくだし・澱粉 ③じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・白滝 <調味料>醤油（小麦・大豆）・砂糖・みりん・酒・ショウガ・米油
8 (金)	生乳 ①醤油ラーメン ②小籠包 ③カップレモンゼリー	①ラーメン・豚肉・チンゲン菜・人参・もやし・玉葱・コーン つと：魚肉（すけとうだら）・澱粉・食塩・調味料（大豆・豚肉・牛肉） <調味料>ショウガ・にんにく・こしょう・米油 チンタンスープ：豚肉鶏肉エキス（豚骨・鶏骨・鶏肉・豚足・野菜）・香味オイル（動物油脂・野菜）・食塩・鰹エキス ラーメンスープ醤油味：醤油（小麦・大豆）・食塩・豚脂・玉葱・菜種油・牛エキス（小麦・牛肉・大豆）・香辛料（小麦）・たん白加水分解物（小麦・大豆）・酵母エキス（りんご）・寒天・もやしパウダー・調味料 ②小籠包：豚肉・鶏肉・キャベツ・玉葱・豚脂・筍・春雨・醤油（小麦・大豆）・澱粉・かきエキス・砂糖・ショウガ・発酵調味料・植物油脂（ごま）・食塩・香辛料・小麦粉 ③国産レモンゼリー：糖類・マイヤーレモン果汁・澱粉・酸味料・香料 コンタミ：小麦・卵・乳成分

5月3週

日	献立表	食材 下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
11 (月)	ごはん 生乳 ①トッポギスープ ②ヤンニョムチキン ③春雨サラダ	①豚肉・チンゲン菜・白菜・人参・ <u>ごま</u> トッポギ：米粉・食塩 ＜調味料＞醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・酒・ <u>ごま</u> 油・食塩・こしょう 中華ベース：食塩・ <u>豚</u> エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料・（一部に <u>小麦</u> ・ <u>卵</u> ・ <u>大豆</u> を含む） ②からあげ：鶏肉・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・ <u>小麦</u> 粉・水飴・ショウガ・みりん・砂糖・食塩・コーングリッツ・澱粉・ <u>大豆</u> たん白・香辛料・菜種油・とうもろこし油・リン酸塩・調味料・甘味料 コンタミ(<u>卵</u> ・ <u>乳</u> 成分) ・ <u>ごま</u> ＜調味料＞醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・酒・みりん・砂糖・にんにく・ショウガ・米油 コチュジャン：みそ(<u>大豆</u>)・砂糖・唐辛子・植物油脂(<u>大豆</u> 油)・食塩・米麴・パプリカ・酒精・調味料 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 マヨネーズ：植物油脂(<u>大豆</u>)・ <u>卵</u> 黄・酢(<u>小麦</u>)・食塩・砂糖 ③もやし・きゅうり・春雨 ハム：豚肉・澱粉・食塩・砂糖 コンタミ： <u>卵</u> ・ <u>乳</u> 成分・ <u>小麦</u> ・生肉・鶏肉・ <u>大豆</u> ・ゼラチン・ <u>ごま</u> ・ <u>りんご</u> ＜調味料＞醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・こしょう 棒棒鶏ドレッシング：醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・糖類・醸造酢・玉葱・生姜・にんにく・食塩・みそ(<u>大豆</u>)・食用油脂(<u>ごま</u>)・ <u>ごま</u> ・ほたてエキス(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・豆板醤(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・レモン果汁・たん白加水分解物(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ・鶏肉・豚肉・ゼラチン)・酒精
12 (火)	ごはん 生乳 ①肉団子汁 ②ぶり香味焼き ③白菜の甘酢和え	①大根・人参・チンゲン菜・豆腐(<u>大豆</u>) 鶏肉団子：鶏肉・ <u>大豆</u> たん白・パン粉・ <u>小麦</u> 粉・玉葱・食塩・砂糖・（一部に <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> 成分・ <u>大豆</u> ・鶏肉を含む） ＜調味料＞鰹節・鰹節・煮干・昆布・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>) めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・食塩・昆布・鰹節 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>いか</u> ・ <u>鮭</u> ・ <u>鯖</u> ・ <u>大豆</u> ・鶏肉・ゼラチン ②ぶり・長葱 ＜調味料＞酒・にんにく・ショウガ・酢・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・みりん ③白菜・きゅうり・人参・鰹節 ＜調味料＞酢・砂糖・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)
13 (水)	バターパン(<u>小麦</u> ・ <u>卵</u> ・ <u>乳</u> ・乳化剤・ <u>大豆</u>) 生乳 ①ラビオリスープ ②たらのバジルチーズ焼き ③バイザンヌサラダ	①豚肉・白菜・玉葱・つくも <u>大豆</u> ・トマト水煮 ラビオリ： <u>小麦</u> 粉・食塩・鶏肉・玉葱・パン粉(<u>小麦</u>)・ <u>大豆</u> たん白・豚肉・豚脂・酵母エキス(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・砂糖・香辛料・調味料製剤(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>) ＜調味料＞砂糖・こしょう トマトスープルゥ：デキストリン・トマト・ <u>小麦</u> 粉・パーム油・食塩・砂糖・玉葱・にんにく・ミックススパイス・粉末ワイン・酵母エキス・米酢 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・玉葱・ <u>乳</u> たん白・香辛料(<u>小麦</u>)・澱粉 ガラフレッシュ： <u>豚</u> 骨・鶏骨・魚介エキス・豚骨油 ②たら ミックスチーズ：ナチュラルチーズ(<u>乳</u>) バジル焼きオイル：植物油脂・食塩・にんにく・マスタードシード・畜肉エキス・香味油・バジル・パセリ・レッドベル・たん白加水分解物・ローズマリー・セージ・オレガノ・タイム・ナツメグ・こしょう・乳化剤・香辛料・酸化防止剤・香料・(<u>小麦</u> ・ <u>乳</u> 成分・ゼラチン・ <u>大豆</u> ・鶏肉・豚肉を含む) ＜調味料＞白ワイン ③じゃが芋・きゅうり・人参 ＜調味料＞こしょう バイザンヌドレッシング：植物油脂(<u>大豆</u>)・玉葱酢漬け(<u>りんご</u>)・砂糖類・酢・食塩・ <u>卵</u> 黄・エシャロットエキス・野菜エキス(鶏肉)・鶏エキス・にんにく・チーズ加工品(<u>乳</u> 成分)・マスタード・玉葱・麴熟成 <u>卵</u> 黄・タラゴン・ <u>卵</u> たん白加水分解物・こしょう・香味油・チャイブ・セロリ・バジル
14 (木)	ごはん 生乳 ①みそ汁 ②ハムカツ ③筑前煮	①じゃが芋・豆腐(<u>大豆</u>)・油揚げ(<u>大豆</u>)・白菜 ＜調味料＞鰹節・鰹節・煮干・昆布・みそ(<u>大豆</u> ・ <u>米</u>) 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>いか</u> ・ <u>鮭</u> ・ <u>鯖</u> ・ <u>大豆</u> ・鶏肉・ゼラチン ②ハムカツ：鶏肉・豚肉・食塩・香辛料・植物油脂・パン粉・澱粉・香料・（一部に <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> 成分・ <u>大豆</u> を含む） 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・ <u>りんご</u> ・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ③鶏肉・いんげん・大根・人参・ごぼう ＜調味料＞酒・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・みりん・砂糖・米油・ショウガ めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・食塩・昆布・鰹節
15 (金)	生乳 ①山菜うどん ②いわしのカリカリフライ ③ベビーチーズ	①うどん・豚肉・油揚げ(<u>大豆</u>)・人参・白菜・長葱・小松菜・干椎茸・ <u>ごま</u> ・筍水煮・なめこ水煮 ＜調味料＞ショウガ・鰹節・鰹節・煮干・昆布・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・みりん・酒 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(<u>小麦</u> ・ <u>大豆</u>)・食塩・昆布・鰹節 和風だしみよこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・うるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料・（一部に <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> を含む） ②いわしのカリカリフライ：真鰯・水飴・とうもろこし・澱粉・砂糖・ショウガ・食塩・発酵調味料・じゃが芋・玄米粉・米粉・パン粉・菜種油・こしょう コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>卵</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>いか</u> ・ <u>ごま</u> ・ <u>鯖</u> ・ <u>大豆</u> ・豚肉・山芋 ※魚卵は加工段階で取り除く処理済みの商品ですが加工業者からは「魚卵が残存する可能性がある」と報告があります。 オイルスプレー ③毎日骨太 MBP ベビーチーズ：ナチュラルチーズ(<u>乳</u>)・ミルクカルシウム(<u>乳</u>)・ <u>乳</u> たんばく質・乳化剤

5月4週

日	献立表	食材 下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
18 (月)	ごはん 生乳 ①中華スープ ②ぎょうざ ③チンジャオロース	①豆腐（大豆）・チンゲン菜・コーン・春雨 〈調味料〉酒・ショウガ・食塩・こしょう チンタンスープ：豚肉鶏肉エキス（豚骨・鶏骨・鶏肉・豚足・野菜）・香味オイル（動物油脂・野菜）・食塩・鯉エキス 中華ベース：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料・（一部に小麦・卵・大豆を含む） ガラフレッシュ：豚骨・鶏骨・魚介エキス・豚骨油 ②餃子：キャベツ・玉葱・にら・豚肉・豚脂・澱粉・香味油（豚肉）・醤油（小麦・大豆）・酵母エキス・食塩・砂糖・ショウガ・小麦粉・小麦たん白 コンタミ：えび・かに・卵・乳成分・ごま ③豚肉・ピーマン・筍水煮・人参・玉葱 〈調味料〉ショウガ・にんにく・醤油（小麦・大豆）・酒・みりん・澱粉・ごま油・米油 中華ベース：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料・（一部に小麦・卵・大豆を含む） オイスターソース：オイスターエキス・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・食塩・動物性たん白・醤油（小麦・大豆）・米発酵調味液・小麦発酵調味液
19 (火)	ごはん 生乳 ①豆乳ごまみそ汁 ②さばのしょうが煮 ③うま塩サラダ ④おかかふりかけ	①鶏肉・じゃが芋・ほうれん草・玉葱・油揚げ（大豆）・人参・長葱・ごま 豆乳：大豆・水飴・食塩 〈調味料〉鯉節・鰹節・煮干・昆布・みそ（大豆・米） 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒 康タミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鰯・大豆・鶏肉・ゼラチン ②さばの生姜煮：鰯・糖類・醤油（小麦・大豆）・発酵調味料・ショウガ・酢（小麦）・昆布 コンタミ：乳成分 ③大根・きゅうり 鶏ささみ水煮：鶏肉・澱粉・食塩・野菜エキス くせになるうま塩ドレッシング：醸造酢・砂糖・食塩・にんにく・鶏肉エキス・ごま・香辛料・昆布・発酵酵母エキス・酒 酸味料・澱粉・香味料 ④おかかふりかけ：ごま・鯉節・砂糖・食塩・醤油（小麦・大豆）・小麦粉・パーム油・鶏卵加工品（卵・乳）・みりん・還元水飴・酵母エキス・大豆加工品・マーガリン（乳・大豆）・海藻カルシウム・こしあん・味噌（大豆）・海苔・乳製品・乳糖・鶏肉粉末・イースト・鶏脂・調味料・香料
20 (水)	チョコチップパン（小麦・卵・乳・糖類） 生乳 ①じゃがいもと豆のスープ ②ハニーマスタードチキン ③温野菜マリネ	チョコチップ：砂糖・植物油脂・ココアパウダー・カカオマス・乳化剤（大豆）・香料 コンタミ：乳成分 ①鶏肉・じゃが芋・つくも大豆・白菜 〈調味料〉醤油（小麦・大豆）・食塩・こしょう・米油 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉 ガラフレッシュ：豚骨・鶏骨・魚介エキス・豚骨油 ②鶏肉 〈調味料〉醤油（小麦・大豆）・白ワイン・はちみつ 粒マスタード：酢・からし・植物油脂・食塩・ぶどう糖発酵調味料・ソテーオニオン・豚エキス・香辛料・にんにく・（一部に小麦・大豆・りんごを含む） ③大根・人参・キャベツ・玉葱・コーン 〈調味料〉レモン汁・オリーブオイル・砂糖・こしょう・食塩 野菜いっぱいイタリアンドレッシング：植物油脂・玉葱・赤ピーマン・椎茸・糖類（果糖ぶどう糖液糖・砂糖）・醸造酢（りんご）・食塩・ソテーオニオン・醤油（小麦・大豆）・酵母エキス・香辛料・たん白加水分解物（小麦・大豆・鶏肉・豚肉）・オリーブ・鶏エキスパウダー・酒 酒精・香料
21 (木)	ごはん 生乳 ①チキンカレー ②ベーコンサラダ ③おさつスティック	①鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 〈調味料〉脱脂粉乳・バター（乳）・醤油（小麦・大豆）・ショウガ・にんにく・米油・ロリエ粉・ターメリック・ガラムマサラ カレールゥ：小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・カレー粉・澱粉・玉葱（大豆）・脱脂粉乳・トマト粉末・チーズ（乳）・乳Ca・バナナ・醤油（大豆・小麦）・はちみつ・粉乳小麦粉・小麦発酵調味料・ソース（大豆・小麦）・脱脂大豆・ココア・バター（乳）・昆布・りんご・にんにく粉末（大豆）・豚エキス（小麦・大豆）・トマト調味料（小麦粉）・乳化剤（大豆）・ブラウンルウ（小麦）・酵母エキス 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・酢・食塩・玉葱・香辛料・トマトエキス・調味料 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ②キャベツ・きゅうり・レタス クルトン：食パン（小麦）・植物油脂（大豆）・イーストフード ベーコン：豚肉・水飴・たん白加水分解物（豚肉）・食塩・大豆たん白 コンタミ：卵・乳・小麦・生肉・鶏肉・ゼラチン・ごま・りんご コールスロドレッシング：植物油脂・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・りんご酢・食塩・レモン果汁・液全卵・玉葱エキス シーザーサラダドレッシング：植物油脂（大豆）・酢・砂糖・チーズ（乳）・食塩・卵黄・にんにく・香辛料・たんばく加水分解物（小麦）・調味料・増粘多糖類・乳化剤・香料・香辛料・パプリカ 〈調味料〉こしょう ③さつまいもスティック：さつまいも・砂糖・植物油脂
22 (金)	生乳 ①ワンタン豚骨ラーメン ②チーズ肉団子 ③バナナ	①ラーメン・豚肉・チンゲン菜・人参・もやし・コーン ワンタンの皮：小麦粉・麦たん白（小麦）・玉葱粉末・食塩 つと：魚肉（すけとうだら）・澱粉・食塩・調味料（大豆・豚肉・生肉） 〈調味料〉ショウガ・米油・にんにく・こしょう 豚骨ラーメンスープ：豚エキス・食塩・醤油・豚脂・大豆油・砂糖・オニオンエキス・にんにく・香味油・こしょう・酵母エキス・たん白加水分解物・調味料・（一部に小麦を含む） チンタンスープ：豚肉鶏肉エキス（豚骨・鶏骨・鶏肉・豚足・野菜）・香味オイル（動物油脂・野菜）・食塩・鯉エキス ②たれつきチーズイン肉団子：鶏肉・玉葱・豚脂・植物性たん白（小麦・大豆）・チーズ（乳）・パン粉（乳・小麦・大豆）・大豆たん白・醤油（小麦・大豆）・マーガリン（大豆）・ブドウ糖・トマトペースト・食塩・ミルクカルシウム・砂糖・香辛料・卵白・菜種油・パーム油・ベーキングパウダー・乳化剤・トマトケチャップ・リンゴジュース・ワイン ③バナナ

5月5週

日	南 立 表	食 材 下線：特定原材料（9品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
25 (月)	ごはん 生乳 ①みそ汁 ②あじフライ ③豚肉きんぴら炒め	①じゃが芋・大根・小松菜・なめこ水煮 <調味料>昆布・鰹節・鯖節・煮干・みそ(大豆・米) 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鯖・大豆・鶏肉・ゼラチン ②あじフライ：あじ・パン粉(小麦)・バター液(小麦粉・食塩)打ち粉・コンタミ：卵・乳成分・えび 米油 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ③豚肉・人参・ごぼう・いんげん・ごま <調味料>酒・砂糖・みりん・醤油(小麦・大豆)・米油・ごま油 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節
26 (火)	ごはん 生乳 ①かき玉スープ ②鶏肉のごま照り焼き ③大根のかつお節サラダ	①えのきたけ・液卵・豆腐(大豆)・玉葱・チンゲン菜 <調味料>酒・ショウガ・澱粉・醤油(小麦・大豆)・食塩・こしょう 中華ベース：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料・(一部に小麦・卵・大豆を含む) チンタンスープ：豚肉鶏肉エキス(豚骨・鶏骨・鶏肉・豚足・野菜)・香味オイル(動物油脂・野菜)・食塩・鰹エキス ②若鶏のごま照り焼き：鶏肉・パン粉(小麦・大豆)・大豆たん白・植物油脂・ごま・醤油(小麦・大豆)・砂糖・パン粉(小麦・大豆)・ブドウ糖・発酵調味料・鶏エキス(小麦・大豆)・食塩・がらスープ(小麦・大豆)・豚肉・鶏肉・ごま ③大根・きゅうり・キャベツ・かつお節 ノンオイルドレッシング香味和風：ぶどう糖果糖液糖・醤油(小麦・大豆)・醸造酢・米発酵調味料・ごま・ショウガ・塩蔵ミョウガ・食塩・にんにく
27 (水)	バターパン(小麦・卵・乳・乳化剤(大豆)) 生乳 ①コーンクリームスープ ②ケチャップハンバーグ ③ツナと水菜のサラダ ④りんごジャム	①じゃが芋・玉葱・コーン・鶏肉・生乳 クリームコーン：とうもろこし・食塩 <調味料>米油・食塩・こしょう・パセリ・バター(乳) コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油(小麦・大豆)・玉葱・乳たん白・香辛料(小麦)・澱粉 ホワイトルウ：小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・水飴・玉葱粉・にんにく・こしょう コーンポタージュルウ：デキストリン・コーンパウダー・小麦粉・大豆油・脱脂粉乳・砂糖・食塩・澱粉・玉葱・鶏エキス・小麦たん白・大豆たん白 ②ハンバーグ：鶏肉・玉葱・大豆たん白・パン粉・小麦粉・生脂・醤油・砂糖・食塩・香辛料・植物油脂・香料・(一部に乳成分を含む) コンタミ：卵 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ③水菜・人参・キャベツ・ツナ水煮：きはだまぐろ・野菜エキス・食塩 <調味料> ノンオイルドレッシング香味和風：ぶどう糖果糖液糖・醤油(小麦・大豆)・醸造酢・米発酵調味料・ごま・ショウガ・塩蔵ミョウガ・食塩・にんにく ノンオイルドレッシング玉葱：醤油(小麦・大豆)・醸造酢・砂糖・玉葱・食塩・増粘剤 ④りんごジャム：水飴・砂糖・りんご コンタミ：小麦・乳・落花生・オレンジ・ごま・大豆・バナナ・桃
28 (木)	ごはん 生乳 ①五目汁 ②ちくわの磯辺天ぷら ③なめ茸和え	①ごぼう・油揚げ(大豆)・いんげん・鶏肉・大根・じゃが芋 <調味料>ショウガ・鰹節・鯖節・煮干・昆布・食塩・醤油(小麦・大豆)・めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 和風だしみよこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・うるめ鰹・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料・(一部に小麦・大豆を含む) ②ちくわ磯辺天ぷら：魚肉すり身・澱粉・食塩・発酵調味料・砂糖・植物油(大豆)・調味料・天ぷら粉(小麦粉・澱粉)・アオサ・揚げ油(大豆) ③もやし・小松菜・人参 なめ茸：えのき茸・醤油・砂糖・発酵調味料・寒天・香辛料・(一部に大豆・小麦を含む) <調味料>こしょう・醤油(小麦・大豆) めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節
29 (金)	生乳 ①和風スープパスタ ②いもちピザ ③カップヨーグルト	①スパゲティ・しめじ・人参・コーン・ほうれん草・玉葱・鶏肉 <調味料>醤油(小麦・大豆)・バター(乳)・白ワイン・にんにく・こしょう・米油 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・鶏脂・酵母エキス・食用加工油脂・醤油(小麦・大豆)・玉葱・乳たん白・香辛料(小麦)・澱粉 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 ②芋もち：じゃが芋・加工澱粉・砂糖・食塩・グルコマンナン 玉葱・ピーマン シュレッドミックスチーズ：ナチュラルチーズ(乳) ウインナー：鶏肉・豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・麦芽糖・香辛料・澱粉・羊腸 コンタミ：小麦・卵・乳成分 ピザソース：トマト・玉葱・植物油脂(大豆)・糖類・にんにく・食塩・香辛料・澱粉 <調味料>こしょう ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ③カップヨーグルト：乳製品・砂糖・乳カルシウム・デキストリン・寒天・乳化剤