

令和7年11月 Aコース 献立予定表

こんげつ きゅうしょく もくひょう じもと た もの し
今月の給食目標 地元の食べ物について知ろう



市ホームページ
に献立予定表・
詳細献立表を掲
載しています



げつようび もくようび じさん
<月曜日と木曜日は持参ごはん> ふりかけなどをかけずにもってきてください。給食には毎食牛乳がつきます。



月(持参ごはん)	火	水	木(持参ごはん)	金	
文化の日 ひ 3 	いたく ★委託わかめご飯 みそ汁 あぶらあげ・とうふ・★きゃべつ・えのき あつや 厚焼き玉子 たまご こまつな 小松菜の和風和え わふう あ もやし・にんじん・こまつな・ごくみわふうドレッシング	4 ~図書給食~ バターパン ABCスープ とりにく・★たまねぎ・★はくさい・にんじん・アルファベットマカロニ	5 ~図書給食~ 木(持参ごはん) みそワンタンスープ ワンタンのかわ・ふたにく・にんじん・★はくさい・★たまねぎ	6 こがた 小型バターパン カレーうどん うどん・とりにく・★たまねぎ・にんじん やさい 野菜の煮びたし こまつな・あぶらあげ・もやし・にんじん	
持参ごはん トッポギスープ トッポギ・★たまねぎ・★はくさい・にんじん とりにく 牛肉のごま照り焼き ごま	10 ~ふるさと給食⑥~ ★委託ごはん 士別野菜のみぞ汁 しべつ やさい ★きゃべつ・★だいこん・★たまねぎ・あぶらあげ	11 12 13 14	11 バターパン ラビオリースープ ラビオリ・ふたにく・★はくさい・★たまねぎ・とまとみすい	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	持参ごはん 五目汁 あぶらあげ・にんじん・とりにく・★だいこん・★はくさい あじフライソースかけ あじ・ちゅうのうソース かんきつサラダ ★きゃべつ・きゅうり・★だいこん・かんきつドレッシング ベビーチーズ ガタタンラーメン らーめん・とりにく・いか・にんじん・つと・★はくさい・★たまねぎ ばんばんじー 棒棒鶏サラダ もやし・とりにく・きゅうり・にんじん・ごま・ばんばんじードレッシング いちごジャム けんちんうどん うどん・とりにく・あぶらあげ・だいこん・にんじん・ごま・★はくさい・とうふ わかめのごまサラダ ★きゃべつ・きゅうり・だいこん・わかめ・ごまクリーミードレッシング マーマレードジャム
持参ごはん 卵スープ たまご・★たまねぎ・わかめ・★はくさい ハムカツソースかけ ハムかつ(とりにく・ふたにく)・ちゅうのうソース チャブチエ ぶたにく・はるさめ・にんじん・こまつな・もやし・ごま	17 ~和食の日~ ★委託ごはん みそ汁 ★かぼちゃ・★たまねぎ・★はくさい さんまのおかか煮 さんま・かつおぶし からし和え こまつな・にんじん・もやし・ツナ	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	17 ~和食の日~ ★委託ごはん みそ汁 ★かぼちゃ・★たまねぎ・★はくさい さんまのおかか煮 さんま・かつおぶし からし和え こまつな・にんじん・もやし・ツナ	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 269 270 271 272 273 274 275 275 276 277 278 279 279 280 281 282 283 283 284 285 285 286 287 287 288 288 289 289 290 290 291 291 292 292 293 293 294 294 295 295 296 296 297 297 298 298 299 299 300 300 301 301 302 302 303 303 304 304 305 305 306 306 307 307 308 308 309 309 310 310 311 311 312 312 313 313 314 314 315 315 316 316 317 317 318 318 319 319 320 320 321 321 322 322 323 323 324 324 325 325 326 326 327 327 328 328 329 329 330 330 331 331 332 332 333 333 334 334 335 335 336 336 337 337 338 338 339 339 340 340 341 341 342 342 343 343 344 344 345 345 346 346 347 347 348 348 349 349 350 350 351 351 352 352 353 353 354 354 355 355 356 356 357 357 358 358 359 359 360 360 361 361 362 362 363 363 364 364 365 365 366 366 367 367 368 368 369 369 370 370 371 371 372 372 373 373 374 374 375 375 376 376 377 377 378 378 379 379 380 380 381 381 382 382 383 383 384 384 385 385 386 386 387 387 388 388 389 389 390 390 391 391 392 392 393 393 394 394 395 395 396 396 397 397 398 398 399 399 400 400 401 401 402 402 403 403 404 404 405 405 406 406 407 407 408 408 409 409 410 410 411 411 412 412 413 413 414 414 415 415 416 416 417 417 418 418 419 419 420 420 421 421 422 422 423 423 424 424 425 425 426 426 427 427 428 428 429 429 430 430 431 431 432 432 433 433 434 434 435 435 436 436 437 437 438 438 439 439 440 440 441 441 442 442 443 443 444 444 445 445 446 446 447 447 448 448 449 449 450 450 451 451 452 452 453 453 454 454 455 455 456 456 457 457 458 458 459 459 460 460 461 461 462 462 463 463 464 464 465 465 466 466 467 467 468 468 469 469 470 470 471 471 472 472 473 473 474 474 475 475 476 476 477 477 478 478 479 479 480 480 481 481 482 482 483 483 484 484 485 485 486 486 487 487 488 488 489 489 490 490 491 491 492 492 493 493 494 494 495 495 496 496 497 497 498 498 499 499 500 500 501 501 502 502 503 503 504 504 505 505 506 506 507 507 508 508 509 509 510 510 511 511 512 512 513 513 514 514 515 515 516 516 517 517 518 518 519 519 520 520 521 521 522 522 523 523 524 524 525 525 526 526 527 527 528 528 529 529 530 530 531 531 532 532 533 533 534 534 535 535 536 536 537 537 538 538 539 539 540 540 541 541 542 542 543 543 544 544 545 545 546 546 547 547 548 548 549 549 550 550 551 551 552 552 553 553 554 554 555 555 556 556 557 557 558 558 559 559 560 560 561 561 562 562 563 563 564 564 565 565 566 566 567 567 568 568 569 569 570 570 571 571 572 572 573 573 574 574 575 575 576 576 577 577 578 578 579 579 580 580 581 581 582 582 583 583 584 584 585 585 586 586 587 587 588 588 589 589 590 590 591 591 592 592 593 593 594 594 595 595 596 596 597 597 598 598 599 599 600 600 601 601 602 602 603 603 604 604 605 605 606 606 607 607 608 608 609 609 610 610 611 611 612 612 613 613 614 614 615 615 616 616 617 617 618 618 619 619 620 620 621 621 622 622 623 623 624 624 625 625 626 626 627 627 628 628 629 629 630 630 631 631 632 632 633 633 634 634 635 635 636 636 637 637 638 638 639 639 640 640 641 641 642 642 643 643 644 644 645 645 646 646 647 647 648 648 649 649 650 650 651 651 652 652 653 653 654 654 655 655 656 656 657 657 658 658 659 659 660 660 661 661 662 662 663 663 664 664 665 665 666 666 667 667 668 668 669 669 670 670 671 671 672 672 673 673 674 674 675 675 676 676 677 677 678 678 679 679 680 680 681 681 682 682 683 683 684 684 685 685 686 686 687 687 688 688 689 689 690 690 691 691 692 692 693 693 694 694 695 695 696 696 697 697 698 698 699 699 700 700 701 701 702 702 703 703 704 704 705 705 706 706 707 707 708 708 709 709 710 710 711 711 712 712 713 713 714 714 715 715 716 716 717 717 718 718 719 719 720 720 721 721 722 722 723 723 724 724 725 725 726 726 727 727 728 728 729 729 730 730 731 731 732 732 733 733 734 734 735 735 736 736 737 737 738 738 739 739 740 740 741 741 742 742 743 743 744 744 745 745 746 746 747 747 748 748 749 749 750 750 751 751 752 752 753 753 754 754 755 755 756 756 757 757 758 758 759 759 760 760 761 761 762 762 763 763 764 764 765 765 766 766 767 767 768 768 769 769 770 770 771 771 772 772 773 773 774 774 775 775 776 776 777 777 778 778 779 779 780 780 781 781 782 782 783 783 784 784 785 785 786 786 787 787 788 788 789 789 790 790 791 791 792 792 793 793 794 794 795 795 796 796 797 797 798 798 799 799 800 800 801 801 802 802 803 803 804 804 805 805 806 806 807 807 808 808 809 809 810 810 811 811 812 812 813 813 814 814 815 815 816 816 817 817 818 818 819 819 820 820 821 821 822 822 823 823 824 824 825 825 826 826 827 827 828 828 829 829 830 830 831 831 832 832 833 833 834 834 835 835 836 836 837 837 838 838 839 839 840 840 841 841 842 842 843 843 844 844 845 845 846 846 847 847 848 848 849 849 850 850 851 851 852 852 853 853 854 854 855 855 856 856 857 857 858 858 859 859 860 860 861 861 862 862 863 863 864 864 865 865 866 866 867 867 868 868 869 869 870 870 871 871 872 872 873 873 874 874 875 875 876 876 877 877 878 878 879 879 880 880 881 881 882 882 883 883 884 884 885 885 886 886 887 887 888 888 889 889 890 890 891 891 892 892 893 893 894 894 895 895 896 896 897 897 898 898 899 899 900 900 901 901 902 902 903 903 904 904 905 905 906 906 907 907 908 908 909 909 910 910 911 911 912 912 913 913 914 914 915 915 916 916 917 917 918 918 919 919 920 920 921 921 922 922 923 923 924 924 925 925 926 926 927 927 928 928 929 929 930 930 931 931 932 932 933 933 934 934 935 935 936 936 937 937 938 938 939 939 940 940 941 941 942 942 943 943 944 944 945 945 946 946 947 947 948 948 949 949 950 950 951 951 952 952 953 953 954 954 955 955 956 956 957 957 958 958 959 959 960 960 961 961 962 962 963 963 964 964 965 965 966 966 967 967 968 968 969 969 970 970 971 971 972 972 973 973 974 974 975 975 976 976 977 977 978 978 979 979 980 980 981 981 982 982 983 983 984 984 985 985 986 986 987 987 988 988 989 989 990 990 991 991 992 992 993 993 994 994 995 995 996 996 997 997 998 998 999 999 1000 1000 1001 1001 1002 1002 1003 1003 1004 1004 1005 1005 1006 1006 1007 1007 1008 1008 1009 1009 1010 1010 1011 1011 1012 1012 1013 1013 1014 1014 1015 1015 1016 1016 1017 1017 1018 1018 1019 1019 1020 1020 1021 1021 1022 1022 1023 1023 1024 1024 1025 1025 1026 1026 1027 1027 1028 1028 1029 1029 1030 1030 1031 1031 1032 1032 1033 1033 1034 1034 1035 1035 1036 1036 1037 1037 1038 1038 1039 1039 1040 1040 1041 1041 1042 1042 1043 1043 1044 1044 1045 1045 1046 1046 1047 1047 1048 1048 1049 1049 1050 1050 1051 1051 1052 1052 1053 1053 1054 1054 1055 1055 1056 1056 1057 1057 1058 1058 1059 1059 1060 1060 1061 1061 1062 1062 1063 1063 1064 1064 1065 1065 1066 1066 1067<br	

令和7年度 ▲コース 11月1週 詳細献立表

*献立は、材料の都合により予告しないで一部を変更することがありますのでご承知下さい。

*藻類・魚介類はえび・かにの生息域で採取されています。

*うどん・ラーメン・スパゲティ・そうめんは小麦粉を使用し、製造工場では、そばを製造しています。

*大豆製品（豆腐・油揚げ・生揚げ）・つきこん・白滙・こんにゃくの製造工場では、そばを製造しています。

*パン・委託ご飯の製造工場では、くるみ・オレンジ・ごま・落花生・バナナ・キウイフルーツを使用しています。

*主な調味料に含まれるもの（原材料名の記入を省略しています）

日	南大立表	食材 下線：特定原材料（8品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
4 (火)	委託わかめご飯 <u>牛乳</u> ①みそ汁 ②厚焼き玉子 ③小松菜の和風和え	わかめご飯の素：わかめ・食塩・砂糖・酵母エキス コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ①油揚げ（ <u>大豆</u> ）・豆腐（ <u>大豆</u> ）・キャベツ・えのき <調味料>鰹節・鰯節・煮干・みそ（ <u>大豆</u> ・米） 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>いか</u> ・ <u>鮭</u> ・ <u>大豆</u> ・ <u>鶏肉</u> ・ <u>ゼラチン</u> ②厚焼きたまご：鶏卵・砂糖・植物油脂・酢・食塩・鰹だし・昆布だし・澱粉 ③もやし・人参・小松菜 <調味料>ノンオイルドレッシングこくみ和風：砂糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・玉葱酢漬（りんご）・酢（りんご）・玉葱・食塩・人参・豚エキス・セロリ・にんにく・酵母エキス・ピーマン・香辛料・澱粉
5 (水)	バターパン（ <u>小麦</u> ・ <u>卵</u> ・ <u>乳</u> ） <u>牛乳</u> ①ABC スープ ②カクテルソースハンバーグ ③バジルチーズサラダ	① <u>鶏肉</u> ・玉葱・白菜・人参 アルファベットマカロニ： <u>小麦</u> 粉 <調味料>醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・こしょう・米油 コンソメ：乳糖・食塩・ <u>鶏肉</u> ・砂糖・ <u>鶏脂</u> ・パーム油・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・玉葱・乳たん白・香辛料（ <u>小麦</u> ）・澱粉 ②ハンバーグ： <u>鶏肉</u> ・玉葱・ <u>大豆</u> たん白・パン粉（ <u>乳</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・生脂・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・砂糖・ <u>大豆</u> 油・豚肉・生肉エキス・食塩・ウスターーソース（りんご・ <u>大豆</u> ）・発酵調味料・香辛料・酵母エキス・ <u>大豆</u> たん白・ <u>卵白</u> ・澱粉・ココア <調味料>醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・米油・砂糖 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ③キャベツ・だいこん・コーン <調味料>こしょう バジルチーズドレッシング：植物油脂（ <u>大豆</u> ）・乳酸発酵 <u>卵白</u> （ <u>乳</u> ）・砂糖・酢・食塩・チーズ（ <u>乳</u> ）・バジルペースト（ <u>大豆</u> ）・チーズフード（ <u>乳</u> ）・ <u>卵黄</u> ・ <u>乳</u> 等を主要原料とする成分・レモン果汁・にんにく・ <u>卵</u> たん白加水分解物・香辛料
6 (木)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①みそワンタンスープ ②鶏のから揚げ ③大豆の磯煮	① <u>豚肉</u> ・人参・白菜・玉葱 ワンタンの皮： <u>小麦</u> 粉・麦たんぱく（ <u>小麦</u> ）・玉葱粉末・食塩 <調味料>醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・ショウガ・にんにく・赤みそ（ <u>大豆</u> ・米） チキンがらスープ： <u>鶏骨</u> ・ <u>鶏肉</u> スープ・ <u>鶏エキス</u> ・ <u>酵母エキス</u> ・調味料 ②若鶏唐揚げ： <u>鶏肉</u> ・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・ <u>小麦</u> 粉・ショウガ・みりん・砂糖・食塩・衣（ <u>小麦</u> 粉・コーングリット・澱粉・ <u>大豆</u> たんぱく・香辛料）・菜種油・とうもろこし油 コンタミ： <u>卵</u> ・ <u>乳</u> ③ <u>大豆</u> 水煮・人参・つきこん・ひじき <調味料>砂糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・みりん・酒・米油 鰹の素リッキー：食塩・ <u>鶏エキス</u> ・鰹節・煮干鰯・鰯節・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス めんつゆ：果糖ブドウ糖液糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・昆布・鰹節
7 (金)	小型バターパン（ <u>小麦</u> ・ <u>卵</u> ・ <u>乳</u> ） <u>牛乳</u> ①カレーうどん ②野菜の煮びたし ③コーヒーミルメーカー	①うどん・ <u>鶏肉</u> ・玉葱・人参 <調味料>ショウガ・澱粉・鰹節・鰯節・煮干・昆布 カレー粉：ターメリック・コリアンダー・クミン・フェヌグリーク・チリペッパー・オールスパイス・香辛料 めんつゆ：果糖ブドウ糖液糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・昆布・鰹節 和風だしみやこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・つるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料・（一部に <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> を含む） 京のカレーだし：水飴・砂糖・カレールウ（ <u>小麦</u> 粉・動物油脂・カレー粉）・醤油・食塩・鰹節・畜肉エキス・野菜エキス・澱粉・（一部に <u>乳</u> 成分・生肉・ <u>鶏肉</u> ・ <u>ゼラチン</u> ・ <u>大豆</u> ・豚肉・ <u>鶏肉</u> を含む） 和風カレールウ： <u>小麦</u> 粉・豚脂・パーム油・砂糖・ぶどう糖・カレー粉・食塩・鰹粉末・昆布・トマト・玉葱粉末（ <u>大豆</u> ）・にんにく・テキストリン・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・酵母エキス・コンタミ： <u>乳</u> ・ <u>生</u> ・ <u>鶏</u> ②小松菜・もやし・人参・油揚げ（ <u>大豆</u> ） <調味料>醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・みりん・酒 鰹の素リッキー：食塩・ <u>鶏エキス</u> ・鰹節・煮干鰯・鰯節・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス ③コーヒーミルメーカー：果糖ブドウ糖液糖・砂糖・インスタントコーヒー・食塩・乳酸カルシウム・着色料

Aコース 11月2週 詳細献立表

日	南大立表	食材 下線：特定原材料（8品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
10 (月)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①トッポギスープ ②鶏肉のごま照り焼き ③チョレギサラダ	①玉葱・白菜・人参 トッポギ：米粉・澱粉・食塩 <調味料>醤油(小麦・大豆)・酒・食塩・こしょう 中華ベース：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・んにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料・(一部に小麦・卵・大豆を含む) ②若鶏のごま照り焼き：鶏肉・パン粉(小麦・大豆)・大豆たん白・植物油脂・ごま・醤油(小麦・大豆)・砂糖・パン粉(小麦・大豆)・ブドウ糖・発酵調味料・豚エキス(小麦・大豆)・食塩・がらスープ(小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま)・魚介エキス・酵母エキス・澱粉 ③大根・きゅうり・キャベツ・海苔 <調味料>こしょう チョレギサラダドレッシング：植物油脂(ごま・大豆)・砂糖・醸造酢・ガーリックペースト・醤油(小麦・大豆)・みそ(大豆)・ごま・昆布エキス・香味油
11 (火)	委託ご飯 <u>牛乳</u> ①土別野菜のみぞ汁 ②牛すき煮 ③かぼちゃと大豆のヨーグルト和え	①キャベツ・大根・玉葱・油揚げ(大豆) <調味料>鰹節・鰆節・煮干・昆布・みそ(大豆・米) 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鰆・大豆・鶏肉・ゼラチン ②生肉・焼き豆腐(大豆)・玉葱・人参・白菜・しらたき <調味料>酒・醤油(小麦・大豆)・みりん・砂糖・米油 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 鰹の素リッキー：食塩・鰹エキス・鰹節・煮干鰆・鰆節・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス ③南瓜・じゃが芋・つくも大豆・チーズ(乳) ヨーグルト：乳製品・ゼラチン・寒天・ペクチン・香料 <調味料>食塩・こしょう マヨネーズ：植物油脂(大豆)・卵黄・酢(小麦)・食塩・砂糖
12 (水)	バターパン(小麦・卵・乳) <u>牛乳</u> ①ラビオリスープ ②たらのバジルチーズ焼き ③シャキシャキサラダ	①豚肉・白菜・玉葱・トマト水煮 ラビオリ：小麦粉・食塩・鶏肉・玉葱・パン粉(小麦)・大豆たん白・豚肉・豚脂・酵母エキス(小麦・大豆)・豚エキス・砂糖・香辛料・調味料(小麦・大豆) <調味料>砂糖・こしょう・ロリエ粉 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鶏脂・パーム油・醤油(小麦・大豆)・玉葱・乳たん白・香辛料(小麦)・澱粉 トマトスープルゥ：デキストリン・トマト・小麦粉・パーム油・食塩・砂糖・玉葱・んにく・ミックススパイス・粉末ワイン・酵母エキス・米酢 がらフレッシュ：豚骨・鶏骨・魚介エキス・豚骨油 ②たら・チーズ(乳) バジル焼オイルソース：植物油脂・食塩・んにく・マスタードシード・畜肉エキス・香味油・バジル・パセリ・レッドペル・たん白加水分解物・ローズマリー・セージ・オレガノ・タイム・ナツメグ・こしょう・調味料・乳化剤・(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む) <調味料>白ワイン ③大根・キャベツ・コーン <調味料>こしょう コールスロードレッシング：植物油脂・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・りんご酢・食塩・レモン果汁・液全卵・玉葱エキス フレンチドレッシング：食用植物油脂(大豆)・醸造酢(小麦)・砂糖・食塩・卵・増粘剤(澱粉)・香辛料・ゼラチン
13 (木)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①五目汁 ②あじフライソースかけ ③ごぼうサラダ	①鶏肉・油揚げ(大豆)・人参・大根・白菜 <調味料>ショウガ・昆布・醤油(小麦・大豆)・食塩・鰹節・鰆節・煮干 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 和風だしみやこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・つるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料・(一部に小麦・大豆を含む) 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鰆・大豆・鶏肉・ゼラチン ②あじフライ：あじ・パン粉(小麦)・バッター液(小麦粉・食塩) 打ち粉・コンタミ：卵・乳成分・えび 米油 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ③キャベツ・人参・ごぼうサラダ：ごぼう・ドレッシング(植物油脂・鶏卵・醸造酢・醤油(小麦・大豆)・砂糖・食塩)・砂糖・醤油(小麦・大豆)・食用植物油脂(ごま・大豆)・豚エキス・トマトケチャップ・酢・卵白粉末・食塩・乳たん白・唐辛子・調味料・香辛料(大豆) <調味料> マヨネーズ：植物油脂(大豆)・卵黄・酢(小麦)・食塩・砂糖
14 (金)	小型バターパン(小麦・卵・乳) <u>牛乳</u> ①きのこの和風パスタ ②かんきつサラダ ③ベビーチーズ	①スパゲティ・玉葱・えのき・エリンギ・小松菜・鶏肉 <調味料>醤油(小麦・大豆)・白ワイン・バター(乳)・んにく・食塩・こしょう・オリーブオイル・米油 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鰆・大豆・鶏肉・ゼラチン コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鶏脂・パーム油・醤油(小麦・大豆)・玉葱・乳たん白・香辛料(小麦)・澱粉 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆)・食塩・昆布・鰹節 ②キャベツ・きゅうり・大根 イタリアンドレッシング：植物油脂・玉葱・赤ピーマン・椎茸・糖類(果糖ぶどう糖液糖・砂糖)・醸造酢(りんご)・食塩・ソテーオニオン・醤油(小麦・大豆)・酵母エキス・香辛料・たん白加水分解物(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)・オリーブ・鰹エキスパウダー・酒精・香料 かんきつドレッシング：醸造酢・植物油脂・砂糖・水飴・食塩・玉葱・発酵調味料・たん白加水分解物・みかん果皮・酵母エキス・みかん果汁・魚醤・赤ピーマン・昆布エキス・梅肉・ゆず皮 ③毎日骨太MBPベビーチーズ：ナチュラルチーズ(乳)・ミルクカルシウム(乳)・乳たんぱく質・乳化剤

Aコース 11月3週 詳細献立表

日	南犬立表	食材 下線: 特定原材料 (8品目)、特定原材料に準ずるもの (20品目)
17 (月)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①卵スープ ②ハムカツソースかけ ③チャブチエ	①液卵・玉葱・わかめ・白菜 <調味料>澱粉・食塩・こしょう シャンタンDX: 食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂・植物油脂)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料(アミノ酸等)、(一部に <u>小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む</u>) 中華ベース: 食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・んにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料・(一部に <u>小麦・卵・大豆を含む</u>) ②ハムカツ: チョップドハム(鶏肉・豚肉・食塩・香辛料・植物油脂)・パン粉・澱粉・くん液・香料・一部に <u>小麦・乳成分・大豆を含む</u> ・米油 中濃ソース: 果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ③豚肉・春雨・人参・小松菜・もやし・ごま <調味料>ショウガ・んにく・米油・醤油(<u>小麦・大豆</u>)・酒・ごま油・こしょう 中華炒めダレ: 醤油・たん白加水分解物・砂糖・食塩・オイスターソース・畜肉エキス・ごま油・紹興酒・香辛料・澱粉・(一部に <u>小麦・大豆・豚肉を含む</u>)
18 (火)	委託ご飯 <u>牛乳</u> ①みそ汁 ②さんまのおかか煮 ③からし和え	①南瓜・玉葱・白菜 <調味料>鰹節・鮭節・煮干・昆布・みそ(<u>大豆・米</u>) 昆布液体だし: 水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ: えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鰯・大豆・鶏肉・ゼラチン ②さんま・醤油・砂糖・みりん・鰹節・昆布エキス・澱粉・(一部に <u>小麦・大豆を含む</u>) ③小松菜・人参・もやし ツナ水煮: きはだまぐろ・野菜エキス・食塩 <調味料> ねりからし: 辛子粉・植物油脂・コーンフラワー・食塩・コーンスターチ・澱粉・酸味料・乳化剤・ウコン色素 めんつゆ: 果糖ぶどう糖液糖・醤油(<u>小麦・大豆</u>)・食塩・昆布・鰹節
19 (水)	バター・パン(<u>小麦・卵・乳</u>) <u>牛乳</u> ①トマトクリームスープ ②ラザニア ③キャベツのソテー	①玉葱・人参・しめじ・小松菜・生乳・粉チーズ(乳)・トマトジュース ベーコン: 豚肉・水あめ・食塩・ <u>大豆</u> たん白・コンタミ: 卵・乳・小麦・生肉・鶏肉・ゼラチン・ごま・りんご <調味料>にんにく・オリーブ油・食塩・こしょう・バター(乳)・米油 コンソメ: 乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鰐脂・パーム油・醤油(<u>小麦・大豆</u>)・玉葱・ <u>乳</u> たん白・香辛料(<u>小麦</u>)・澱粉 トマトスープルゥ: デキストリン・トマト・ <u>小麦</u> 粉・パーム油・食塩・砂糖・玉葱・にんにく・粉末ワイン・酵母エキス・米酢・ミックスパイス ベシャメルルゥ: <u>小麦</u> 粉・パーム油・脱脂粉乳・デキストリン・砂糖・クリーミングパウダー(乳)・食塩・鶏エキス・香辛料・たん白加水分解物(<u>小麦・大豆</u>)・香料 ②ラザニア: 生乳・トマトケチャップ・玉葱・脱脂粉乳・ラザニア(<u>小麦</u>)・ベシャメルソース(乳・小麦)・チーズ(乳)・水溶性食物繊維・豚肉・人参・乳製品・ウスターソース・植物油・トマトペースト・食塩・砂糖・ショウガ・香辛料・澱粉 コンタミ: 卵 ③キャベツ・玉葱・エリンギ・豚肉・人参 <調味料>オリーブオイル・酒・醤油(<u>小麦・大豆</u>)・食塩・こしょう コンソメ: 乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鰐脂・パーム油・醤油(<u>小麦・大豆</u>)・玉葱・ <u>乳</u> たん白・香辛料(<u>小麦</u>)・澱粉
20 (木)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①土別玉ねぎたっぷりキーマカレー ②トマトドレッシングサラダ ③みかん	①豚肉・鶏肉・人参・玉葱・つくも <u>大豆</u> <調味料>ショウガ・粉チーズ(乳)・ヨーグルト(乳)・米油・こしょう・白ワイン・砂糖 カレー粉: ターメリック・コリアンダー・クミン・フェヌグリーク・チリペッパー・オールスパイス・香辛料 カレールゥ: <u>小麦</u> 粉・豚脂・砂糖・カレーパウダー・食塩・澱粉・香辛料・麦芽糖・玉葱(<u>大豆</u>)・酵母エキス・醤油(<u>大豆・小麦</u>)・トマトパウダー・昆布エキス・ぶどう糖・ <u>小麦</u> 発酵調味料・澱粉・乳化剤(<u>大豆</u>) トマトイユーレ: トマトペースト コンタミ: 小麦・卵・乳・生肉・ごま・鮭・ <u>大豆</u> ・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン 中濃ソース: 果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ケチャップ: トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ②キャベツ・大根 <調味料>こしょう トマトドレッシング: 食用植物油脂・砂糖類・醸造酢・トマトペースト・玉葱酢漬・乾燥玉葱・食塩・醤油(<u>小麦・大豆</u>)・にんにく・酵母エキス(一部に <u>小麦・大豆・りんご</u> を含む) ③みかん
21 (金)	小型バター・パン(<u>小麦・卵・乳</u>) <u>牛乳</u> ①ガタタンラーメン ②棒棒鶏サラダ ③いちごジャム	①ラーメン・鶏肉・いか・人参・白菜・玉葱 つと: 魚肉(すけとうだら)・澱粉・食塩・調味料(<u>大豆・豚肉・生肉</u>) <調味料>酒・みりん・ショウガ・にんにく・澱粉・米油・食塩・こしょう 合わせせ本仕込み塩味: 食塩・肉エキス(豚・鶏)・玉葱・にんにく・砂糖・異性果液糖・ガラスープ(鶏肉・豚肉)・豚肉・豚脂・りんご・酢・香辛料(<u>小麦</u>)・昆布エキス・調味料(<u>大豆・鶏肉</u>) チータンスープ: 豚肉・鶏肉エキス(豚骨・鶏骨・鶏肉・豚足・野菜)・香味オイル(動物油脂・野菜)・食塩・鰐エキス 塩たれ: 水飴・醤油・食塩・植物油脂・にんにく・香辛料・(一部に <u>小麦・ごま・ゼラチン・大豆</u> を含む) ②もやし・きゅうり・人参・ごま 鶏ササミ: 鶏肉・澱粉・食塩・野菜エキス 棒棒鶏ドレッシング: 醬油(<u>小麦・大豆</u>)・糖類・醸造酢・玉葱・生姜・にんにく・食塩・みそ(<u>大豆</u>)・ごま油・ごま・ほたてエキス(<u>小麦・大豆</u>)・豆板醤(<u>小麦・大豆</u>)・レモン果汁・たん白加水分解物(<u>小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン</u>)・酒精 ③いちごジャム: 砂糖・水飴・いちご・ペクチン・酸味料 コンタミ: 小麦・乳・落花生・オレンジ・ごま・ <u>大豆・桃・りんご</u>

Aコース 11月4週 詳細献立表

日	南大 立 表	食材 下線：特定原材料（8品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
25 (火)	委託ご飯 <u>牛乳</u> ①すまし汁 ②いわしの生姜煮 ③ポテトサラダ ④おさかなぶりかけ	①玉葱・豆腐（ <u>大豆</u> ）・人参・豆麩（ <u>小麦</u> ） <調味料>鰹節・ <u>鰆節</u> ・煮干・昆布・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・昆布・鰹節 白だし：水飴・かつお節・塩・昆布・調味料（一部に <u>小麦</u> ・ <u>鰆</u> ・ <u>大豆</u> を含む） ②国産いわしの生姜煮：鰯・水飴・砂糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・発酵調味料・ショウガ・昆布だし・酢（ <u>小麦</u> ）・食塩 コンタミ： <u>乳</u> ③きゅうり <調味料>食塩・こしょう ポテトサラダ：じゃが芋・ドレッシング（食用植物油脂（ <u>大豆</u> ）・卵黄・醸造酢（ <u>小麦</u> ）・食塩・ <u>乳たん白</u> ・砂糖）・人参・玉葱・砂糖・マスタード（ <u>りんご</u> ）・食塩・調味料・酵素（ <u>大豆</u> ）・ターメリック・香辛料・食品素材（鮭） ④おさかなぶりかけ：ドロマイド・混合削節粉末（ <u>鰆</u> ・ <u>鮭</u> ・ムロアジ）・砂糖・ <u>ごま</u> ・食塩・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・みりん・鰹風味調味料（ <u>小麦</u> ）・ <u>鰆</u> 削節・酵母エキス・乾燥マッシュポテト・澱粉・青海苔・南瓜・水飴・昆布エキス・コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u>
26 (水)	バター ^{パン} <u>（小麦・卵・乳）</u> <u>牛乳</u> ①ポトフ ②オムレツケチャップかけ ③コールスローサラダ	①鶏肉・じゃが芋・キャベツ・人参・玉葱 <調味料>醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・こしょう・米油 コンソメ： <u>乳糖</u> ・食塩・ <u>鶏肉</u> ・砂糖・ <u>鰆脂</u> ・パーム油・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・玉葱・ <u>乳たん白</u> ・香辛料（ <u>小麦</u> ）・澱粉 がらフレッシュチキン： <u>鶏骨</u> ・ <u>鰆脂</u> ・たんぱく分解物 ②ふんわりフレーンオムレツ：鶏卵・砂糖・酢・食塩・菜種油・ <u>大豆油</u> ・澱粉 <調味料> ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ③大根・キャベツ <調味料>こしょう コールスロードレッシング：植物油脂・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・ <u>りんご</u> 酢・食塩・レモン果汁・液全卵・玉葱エキス フレンチドレッシング：食用植物油脂（ <u>大豆</u> ）・醸造酢（ <u>小麦</u> ）・砂糖・食塩・卵・増粘剤（澱粉）・香辛料・ゼラチン
27 (木)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①ごま風味みそ汁 ②たらのめんつゆマヨ焼き ③白菜甘酢和え	①人参・小松菜・玉葱・厚揚げ（ <u>大豆</u> ）・つきこん・ <u>ごま</u> <調味料>鰹節・ <u>鰆節</u> ・煮干・昆布・みそ（ <u>大豆</u> ・米） 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>いか</u> ・ <u>鮭</u> ・ <u>鰆</u> ・ <u>大豆</u> ・ <u>鶏肉</u> ・ <u>ゼラチン</u> ②たら <調味料>にんにく めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・昆布・鰹節 マヨネーズ：植物油脂（ <u>大豆</u> ）・卵黄・酢（ <u>小麦</u> ）・食塩・砂糖 ③白菜・きゅうり・人参・鰹節 <調味料>酢・砂糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）
28 (金)	小型バター ^{パン} <u>（小麦・卵・乳）</u> <u>牛乳</u> ①けんちんうどん ②わかめのごまサラダ ③マーマレードジャム	①うどん・鶏肉・油揚げ（ <u>大豆</u> ）・大根・人参・ごぼう・白菜・豆腐（ <u>大豆</u> ） <調味料>醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・鰹節・ <u>鰆節</u> ・煮干・昆布・酒・みりん・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・昆布・鰹節 和風だしのみやこ：醤油・食塩・砂糖・鰹節・うるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス・昆布・調味料・（一部に <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> を含む） 昆布液体だし：水飴・食塩・酵母エキス・昆布・酒精 コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>いか</u> ・ <u>鮭</u> ・ <u>鰆</u> ・ <u>大豆</u> ・ <u>鶏肉</u> ・ <u>ゼラチン</u> ②キャベツ・きゅうり・大根・わかめ <調味料>こしょう 胡麻クリーミードレッシング：糖類・醸造酢・食用植物油脂・醤油・いりごま・食塩・食物繊維・ねりごま・卵黄・発酵調味料・香料（一部に <u>小麦</u> ・ <u>卵</u> ・ <u>ごま</u> ・ <u>大豆</u> を含む） ③マーマレードジャム：水飴・砂糖・なつみかん・みかん・いよかん・ペクチン・香料・酸味料 コンタミ： <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・落花生・オレンジ・ごま・ <u>大豆</u> ・バナナ・桃・ <u>りんご</u>