

令和7年6月1週～4週 Aコース 献立予定表



市ホームページ
に献立予定表・
詳細献立表を掲
載しています



こんげつ きゅうしょく もくひょう
今月の給食目標

よくかんで食べよう

歯を丈夫にする食べ物について考えよう

給食費の支払い方法を「児童手当からの引き落とし」
にしている方は、10日（火）の手当から徴収します。



げつようび もくようび じさん
〈月曜日と木曜日は持参ごはん〉 ふりかけなどをかけずにもってきてください。給食には毎食牛乳がつきます。



月（持参ごはん）		火	水	木（持参ごはん）		金
2	持参ごはん けんちん汁 あぶらあげ・だいこん・ながねぎ・にんじん・ごぼう・しいたけ	3	4	5	6	
鶏肉のスタミナ焼き とりこ	★委託ごはん もずく汁 はくさい・にんじん・あつあげ・もずく	さばのみそ煮 さば	バターパン レタスのスープ ベーコン・にんじん・レタス・きゃべつ	～ふるさと給食①～ 持参ごはん どさんこみそ汁 ★じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぶたにく・コーン・バター	小型バターパン ミートソーススパゲティ スパゲティ・とりこ・ぶたにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・エリンギ・とまとすし・バター	
枝豆とひじきのサラダ えだまめ きゃべつ・きゅうり・コーン・えだまめ・ひじき・わふうドレッシング	さばのみそ煮 さば	ごぼうの丸ごと煮 とりこ・ごぼう・いんげん・だいこん・ごまき・わふうドレッシング	ガーリックペッパーチキン とりこ	いももちピザ（小1ヶ：中2ヶ） ★いもち・たまねぎ・ウィンナー・チーズ	シーザーサラダ とりこ・きゃべつ・きゅうり・レタス・シーザードレッシング	
ポークビーンズ ぶたにく・にんじん・たまねぎ・★じゃがいも・だいす・こなチーズ	はくちけんこうしょうかん 歯と口の健康週間	ポークビーンズ ぶたにく・にんじん・たまねぎ・★じゃがいも・だいす・こなチーズ	ポークビーンズ ぶたにく・にんじん・たまねぎ・★じゃがいも・だいす・こなチーズ	土別アスラのマヨサラダ しべつ もやし・★アスラ・とりこ・マヨネーズ・ごま	ごまなしミニフィッシュ かたくちいわし	
9	10	11	12	13		
持参ごはん ガーリックスープ とりこ・だいこん・きゃべつ・しめじ・にんじん	★委託わかめごはん 豚肉と野菜のしょうゆ汁 ぶたにく・にんじん・はくさい・ながねぎ・ごぼう・つきこ	バターパン ひき肉のコンソメスープ ぶたにく・にんじん・はくさい・もやし・しめじ	持参ごはん ミートボールカレー ミートボール・とりこ・★じゃがいも・たまねぎ・にんじん・スキムミルク・バター	小型バターパン 五目にゅうめん そうめん・あつあげ・にんじん・はくさい・こまつな・とりこ		
ベーコンエッグ たまご・ベーコン	いわしの梅煮 いわし・うめ	チキンのバジル焼き とりこ・バジル	和風おろしサラダ もやし・きゅうり・ツナ・わふうおろしドレッシング	ちくわ磯辺揚げ（小1ヶ：中2ヶ） ちくわ（ぎょにくすりみ）・あおき		
バーベキューソース炒め ぶたにく・★じゃがいも・たまねぎ	香味和風サラダ こうみ・わふう きゅうり・だいこん・レッドキャベツ・こうみ・わふうドレッシング	ポテトチーズ煮 たまねぎ・コーン・★じゃがいも・ウィンナー・チーズ	ベビーチーズ	チョコクリーム		
16	17	18	19	20		
持参ごはん 大根のしょうがスープ とりこ・とうふ・だいこん	★委託ごはん わかめスープ わかめ・とうふ・ちんげんさい・ながねぎ・コーン	バターパン トマトクリームスープ たまねぎ・にんじん・しめじ・ほうれんそう・ベーコン・バター・きゅうりゅう・こなチーズ・とまとジュース	持参ごはん みぞれ汁 だいこん・しめじ・はくさい・あつあげ	小型バターパン 醤油ラーメン らーめん・ぶたにく・ちんげんさい・にんじん・もやし・たまねぎ		
牛肉コロッケ ぎゅうにく じゃがいも・たまねぎ・ぎゅうにく・はんこ	野菜たっぷり肉団子（1人2ヶ） やさい きゅうり・たまねぎ・にんじん・えだまめ・くわい・きゃべつ・ねぎ	いかのレモンペッパー焼き いか	ぶりの若草焼き ぶり・こまつな・マヨネーズ	シュウマイ（1人2ヶ） とりこ ぶたにく・たまねぎ		
豚肉とキャベツのみそ炒め ぶたにく・ぶたにく・きゃべつ・たまねぎ	キムチの春雨サラダ はるさめ もやし・はるさめ・きゅうり・ハム・キムチ（はくさい）・たまねぎ・ごま・だいこん・にんじん・こんぶ・にら・りんご	イタリアンサラダ だいこん・きゅうり・きゃべつ・えだまめ・イタリアンドレッシング	豚肉きんぴら炒め ぶたにく・にんじん・ごぼう・いんげん	青じそドレッシング和え あおき きゅうり・だいこん・きゃべつ・かつおぶし・あおきドレッシング		
23	24	25	26	27		
持参ごはん 卵とコーンのスープ たまご・コーン	★委託ごはん みそ汁 こまつな・はくさい・たまねぎ・あつあげ	バターパン ブラウンシチュー とりこ・たまねぎ・にんじん・★じゃがいも・しめじ・とまとみずに・バター・きゅうりゅう	持参ごはん 豚ブルコギ丼 ぶたにく・たまねぎ・にんじん・もやし・にら・しめじ	小型バターパン カレーうどん うどん・ぶたにく・たまねぎ・ながねぎ・にんじん・あぶらあげ		
塩だれチキン しお とりこ	たらフライソースがけ たら・ちゅうのうソース	ほうれん草グラタン ぎゅうりゅう・ほうれんそう・マカロニ・チーズ・ベーコン・たまねぎ	昆布の中華和え こんぶ きゅうり・きゃべつ・だいこん・こんぶ・ちゅうかドレッシング	からししょうゆ和え あ きゃべつ・とりこ・にんじん		
チャプチェ ぶたにく・はるさめ・にんじん・ピーマン・もやし・ごま	黒酢玉ねぎサラダ くろずたま だいこん・きゅうり・きゃべつ・くろずたまねぎドレッシング	コーンクリームミソサラダ きゃべつ・レタス・コーン・コーンクリームドレッシング	レモンゼリー レモンかじゅう	クリーム大福 だいふく とうもろこし・じゃがいも・さつまいも・しょうしんこ・もちこ		
1食あたりの予定平均摂取量		小学生（中学年） 中学生	エネルギー 630kcal エネルギー 832kcal	たんぱく質 26.5g たんぱく質 33.0g	脂質 22.9g 脂質 27.0g	食塩相当量 3.1g 食塩相当量 4.1g

献立予定表には主な食材料を記載しています。全ての食材料は詳細献立表に記載しています。

献立は予告なしに変更になる場合がありますのでご了承ください。

土別市・和寒町でとれた食材は★印がついています。

土別市学校給食センター 23-4195



さかなや肉の骨に気をつけて、ゆっくりよくかんで食べましょう。



令和7年度

Aコース

6月1週～4週① 詳細献立表

* 献立は、材料の都合により予告しないで一部を変更することがありますのでご承知下さい。

* 藻類・魚介類はえび・かにの生息域で採取されています。

* うどん・ラーメン・スパゲティ・そうめんは小麦粉を使用し、製造工場では、そばを製造しています。

* 大豆製品（豆腐・油揚げ・生揚げ）・つきこん・白滝・こんにゃくの製造工場では、そばを製造しています。

* パン・委託ご飯の製造工場では、くるみ・オレンジ・ごま・落花生・バナナ・キウイフルーツを使用しています。

* 主な調味料に含まれるもの（原材料名の記入を省略しています）

日	献立表	食材 下線：特定原材料（8品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
2 (月)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①けんちん汁 ②鶏肉のスタミナ焼き ③枝豆とひじきのサラダ	①油揚げ（ <u>大豆</u> ）・大根・長葱・人参・ごぼう・しいたけ ＜調味料＞鰹節・ <u>鰯節</u> ・煮干・昆布・酒・みりん・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩 和風だしみやこ：醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・砂糖・鰹節・うめ酢・発酵調味料・煮干・酵母エキス めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・昆布・鰹節 昆布エキス：水飴・食塩・昆布・酒 コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>いか</u> ・ <u>鮭</u> ・ <u>鰯</u> ・ <u>大豆</u> ・鶏肉・ゼラチン ②鶏肉 ＜調味料＞やわらかい焼き肉を作るたれ：醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・植物油脂 （ <u>ごま</u> ）・食塩・ <u>りんご</u> ・発酵調味料・ねぎ・にんにく・清酒・レモン果汁・コチュジャン（ <u>大豆</u> ）・豚エキス・洋 梨果汁・香辛料・加工澱粉・酒精・カラメル色素・加工でん粉・酸味料・乳化剤 ③キャベツ・きゅうり・コーン・枝豆（ <u>大豆</u> ）・ひじき（コンタミ： <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>生肉</u> ・ <u>ごま</u> ・ <u>大豆</u> ・鶏肉・豚 肉・ <u>桃</u> ・ <u>山芋</u> ・ <u>りんご</u> ・ゼラチン）＜調味料＞砂糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ） 野菜いっぱい和風ドレッシング：植物油脂・果糖ぶどう糖液糖・醤油（ <u>大豆</u> ・ <u>小麦</u> ）・玉葱・にんにく・赤ピーマ ン・椎茸・ショウガ・醸造酢・発酵調味料・食塩・玉葱粉・食物繊維・たん白加水分解物・酵母エキス・ <u>りんご</u> 胡麻クリーミードレッシング：糖類（果糖ぶどう糖液糖・砂糖・ぶどう糖）・醸造酢・食用植物油脂・醤油（ <u>大</u> <u>豆</u> ・ <u>小麦</u> ）・ <u>いりごま</u> ・食塩・食物繊維・ <u>ねりごま</u> ・ <u>卵黄</u> ・発酵調味料・香料
3 (火)	委託ご飯 <u>牛乳</u> ①もずく汁 ②さばのみそ煮 ③ごぼうの丸ごと煮	①白菜・人参・厚揚げ（ <u>大豆</u> ）・もずく（コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ） ＜調味料＞鰹節・ <u>鰯節</u> ・煮干・昆布・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・食塩・昆布・鰹節 昆布エキス：水飴・食塩・昆布・酒 コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>いか</u> ・ <u>鮭</u> ・ <u>鰯</u> ・ <u>大豆</u> ・鶏肉・ゼラチン ②国産さばの味噌煮： <u>鰯</u> ・みそ（ <u>大豆</u> ）・砂糖・発酵調味料・澱粉 コンタミ： <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> 成分 ③鶏肉・ごぼう・いんげん・大根・ <u>ごま</u> ＜調味料＞米油・砂糖・みりん・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・酒・酢 鰹だしリッキー：食塩・鰹節・煮干鰯・ <u>鰯節</u> ・砂糖・昆布エキス オイスターソース：オイスターエキス・ぶ どう糖果糖液糖・砂糖・食塩・動物性たん白・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・米発酵調味液・ <u>小麦</u> 発酵調味液
4 (水)	バターパン（ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ） <u>牛乳</u> ①レタスのスープ ②ガーリックペッパーチ キン ③ポークビーンズ	①人参・レタス・キャベツ ベーコン：豚肉・水あめ・食塩・大豆たん白 コンタミ（ <u>卵</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>小麦</u> ・ <u>生肉</u> ・鶏肉・ゼラチン・ <u>ごま</u> ・ <u>りんご</u> ） ＜調味料＞白ワイン・塩・こしょう・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ） からフレッシュチキン：鶏骨・鶏脂・たんぱく分解物 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鶏脂・パーム油・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・玉葱・ <u>乳</u> たん白・香辛料（ <u>小麦</u> ）・澱粉 ②鶏肉 ＜調味料＞酒・みりん ガーリックペッパー焼オイルソース：植物油脂・食塩・にんにく粉・こしょう・香味油・たん白分解物・唐辛 子・乳化剤・カロチノイド色素（一部に <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> を含む） ③豚肉・人参・玉葱・芋・大豆水煮 ＜調味料＞米油・砂糖・粉チーズ（ <u>乳</u> ） ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・酢・食塩・玉葱・香辛料・トマトエキス・調味料 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 チキンからスープ：鶏骨・鶏肉スープ・鶏エキス・酵母エキス
5 (木)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①どさんこみそ汁 ②いもちピザ ③土別アスパラのマヨサ ラダ	①じゃが芋・玉葱・人参・豚肉・コーン・バター（ <u>乳</u> ） ＜調味料＞鰹節・ <u>鰯節</u> ・煮干・昆布・みそ（ <u>大豆</u> ・ <u>米</u> ）ショウガ・にんにく・酒 ②玉葱・チーズ（ <u>乳</u> ） いもち：じゃが芋・澱粉・砂糖・食塩・グルコマンナン ウインナー：鶏肉・豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・麦芽糖・香辛料・澱粉・羊腸 コンタミ： <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> 成分 ＜調味料＞こしょう・ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 ピザソース：トマト・玉葱・植物油脂（ <u>大豆</u> 等）・糖類・ぶどう糖果糖液糖・ぶどう糖・にんにく・食塩・香辛 料・澱粉 ③もやし・アスパラ・鶏ササミ：鶏肉・澱粉・食塩・野菜エキス・ <u>ごま</u> ＜調味料＞こしょう・マヨネーズ：植物油脂（ <u>大豆</u> ）・ <u>卵黄</u> ・酢（ <u>小麦</u> ）・食塩・砂糖 ボン酢：醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・醸造酢・糖類（砂糖・果糖ぶどう糖液糖）たん白加水分解物・ゆず果汁・食塩・ 酵素調味料・レモン果汁・しいたけエキス・削節（ <u>鰹</u> ・ <u>鰯</u> ）・昆布エキス・にぼし
6 (金)	小型バターパン（ <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ） <u>牛乳</u> ①ミートソーススパゲテ イ ②シーザーサラダ ③ごまなしミニフィッシ ュ	①スパゲティ・豚肉・鶏肉・玉葱・人参・ピーマン・エリンギ・トマト ＜調味料＞赤ワイン・にんにく・オリーブ油・米油・砂糖・食塩・こしょう・醤油（ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ）・バター（ <u>乳</u> ） 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・ <u>りんご</u> ・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・酢・食塩・玉葱・香辛料・トマトエキス・調味料 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 トマトピューレ：トマト・コンタミ： <u>小麦</u> ・ <u>乳</u> ・ <u>生肉</u> ・ <u>ごま</u> ・ <u>鰯</u> ・ <u>大豆</u> ・鶏肉・豚肉・ <u>りんご</u> ・ゼラチン ミートップ：玉葱・人参・ <u>大豆</u> たん白・豚肉・ケチャップ・植物油脂（ <u>大豆</u> ）・動物油脂・トマト・にんにく・シ ョウガ・鶏肉・香辛料 デミグラスソース：小麦粉・生脂豚脂混合油・トマト・砂糖・食塩・ゼラチン・ショウガ・玉葱・調味油（豚脂・ 生脂・ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ・鶏エキス）・香辛料・野菜エキス・香味油（ <u>大豆</u> ・ <u>小麦</u> ）・豚エキス・酵母エキス（ <u>大豆</u> ・ <u>小</u> <u>麦</u> ・豚脂）・牛エキス（生肉・鶏肉・豚脂・ <u>小麦</u> ・ <u>大豆</u> ） ②キャベツ・レタス・きゅうり・鶏ササミ：鶏肉・澱粉・食塩・野菜エキス ＜調味料＞こしょう シーザードレッシング：植物油脂・酢・砂糖・食塩・チーズ（ <u>乳</u> ）・ <u>卵黄</u> ・にんにく・香辛料・ <u>小麦</u> たん白・乳化 剤（ <u>大豆</u> ）・香料・パプリカ色素 ③ごまなしミニフィッシュ：片口鰯・砂糖・澱粉・食塩・コンタミ： <u>えび</u> ・ <u>かに</u> ・ <u>いか</u>

Aコース 6月1週～4週②

日	献立表	食材 下線：特定原材料（8品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
9 (月)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①ガーリックスープ ②ベーコンエッグ ③バーベキューソース炒め	①鶏肉・大根・キャベツ・しめじ・人参 ＜調味料＞ショウガ・にんにく・こしょう・食塩・米油・醤油（小麦・大豆） コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鶏脂・パーム油・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉 ②ベーコンエッグ：液全卵・澱粉（小麦）・砂糖・植物油（大豆）・みりん・醤油（小麦・大豆）・食塩・鰹エキス（大豆）・ベーコン（豚肉・食塩・大豆たん白・砂糖・乳糖） ③豚肉・じゃが芋・玉葱 ＜調味料＞食塩・こしょう・にんにく・醤油（小麦・大豆）・酒・米油 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱酢 バーベキューソース：糖類（水飴・砂糖）・トマト・果実酢・りんご・デーツ・食塩・フルーツチャツネ・香辛料・醤油（小麦・大豆）・酵母エキス・昆布エキス・澱粉（一部にバナナを含む）
10 (火)	委託わかめご飯 <u>牛乳</u> ①豚肉と野菜のしょうゆ汁 ②いわしの梅煮 ③香味和風サラダ	わかめご飯の素：乾燥わかめ・食塩・砂糖・酵母エキス・水飴・米・米麴・コンタミ：えび・かに ①豚肉・人参・白菜・長葱・ごぼう・つきこん ＜調味料＞鰹節・鰹節・煮干・昆布・醤油（小麦・大豆）・酒・みりん・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鰹節 和風だしみやこ：醤油（小麦・大豆）・食塩・鰹節・うるめいわし・煮干・昆布・砂糖 昆布エキス：水飴・食塩・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鰯・大豆・鶏肉・ゼラチン ②いわしの梅煮：鰯・糖類（砂糖・水飴）・醤油（小麦・大豆）・発酵調味料・澱粉・梅肉・鰹節・昆布だし・コンタミ：乳成分 ③きゅうり・大根・レッドキャベツ ＜調味料＞こしょう 香味和風ドレッシング：ぶどう糖果糖液糖・醤油（小麦・大豆）・醸造酢・米発酵調味料・ごま・生姜・みょうが・食塩・にんにく
11 (水)	バターパン（小麦・卵・乳） <u>牛乳</u> ①ひき肉のコンソメスープ ②チキンのバジル焼き ③ポテトチーズ煮	①豚肉・人参・白菜・もやし・しめじ ＜調味料＞こしょう・食塩・米油・醤油（小麦・大豆） コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鶏脂・パーム油・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉 ②やわらかチキンのオープン焼き（バジル）：鶏肉・植物油脂・パン粉（小麦）・大豆たん白・砂糖・食塩・醤油（小麦・大豆）・酵母エキス・バジル・香辛料・重曹・澱粉・香料（乳・大豆） ③玉葱・コーン・じゃが芋・チーズ（乳） ウインナー：鶏肉・豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・麦芽糖・香辛料・澱粉・羊腸 コンタミ：小麦・卵・乳成分 ＜調味料＞米油・パセリ コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鶏脂・パーム油・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉
12 (木)	持参ご飯 <u>牛乳</u> ①ミートボールカレー ②和風おろしサラダ ③ベビーチーズ	①鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・国産肉団子：鶏肉・大豆たん白・パン粉（小麦）・小麦粉・玉葱・食塩・砂糖（一部に乳成分含む）・コンタミ：卵 ＜調味料＞ショウガ・にんにく・米油・ロリエ粉・ターメリック・ガラムマサラ・脱脂粉乳・バター（乳）・醤油（小麦・大豆） カレールウ：小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・カレー粉・澱粉・玉葱・脱脂粉乳・トマト粉末・チーズ（乳）・乳Ca・バナナ・醤油（大豆・小麦）・はちみつ・粉乳小麦粉・小麦発酵調味料・ソース（大豆・小麦）・脱脂大豆・ココア・バター（乳）・昆布・りんご・にんにく粉末（大豆）・豚エキス（小麦・大豆） トマト調味料（小麦粉・乳化剤（大豆） 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・酢・食塩・玉葱・香辛料・トマトエキス・調味料 ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱酢 ②もやし・きゅうり・ツナ水煮：きはだまぐろ・野菜エキス・食塩 ＜調味料＞ おろししょうゆドレッシング：醤油（大豆・小麦）・生醤油（大豆・小麦）・大根（酢）・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・鰹節エキス・昆布エキス・しいたけエキス・ゆず果汁・澱粉 野菜いっぱい和風ドレッシング：植物油脂・果糖ぶどう糖液糖・醤油（大豆・小麦）・玉葱・にんにく・赤ピーマン・椎茸・ショウガ・醸造酢・発酵調味料・食塩・玉葱粉・食物繊維・たん白加水分解物・酵母エキス・りんご ③毎日骨太 MBP ベビーチーズ：ナチュラルチーズ（乳）・ミルクカルシウム（乳）・乳たん白・乳化剤・重曹
13 (金)	小型バターパン（小麦・卵・乳） <u>牛乳</u> ①五目にゅうめん ②ちくわ磯辺揚げ ③チョコクリーム	①そうめん・厚揚げ（大豆）・人参・白菜・小松菜・鶏肉 ＜調味料＞ショウガ・鰹節・鰹節・煮干・昆布・醤油（小麦・大豆）・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鰹節 和風だしみやこ：醤油（小麦・大豆）・食塩・砂糖・鰹節・うるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス 昆布エキス：水飴・食塩・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鰯・大豆・鶏肉・ゼラチン ②ちくわ磯辺天ぷら：魚肉すり身・澱粉・食塩・発酵調味料・砂糖・植物油（大豆）・衣（小麦粉・澱粉（小麦）・アオサ）・大豆油・コンタミ：卵・乳成分・えび・かに ③チョコレートスプレッド：水飴・砂糖・小麦粉・ショートニング・ココアパウダー・カカオマス・乳化剤（大豆）・香料・コンタミ：乳・落花生・オレンジ・ごま・桃・りんご

Aコース 6月1週～4週③

日	南 立 表	食材 下線：特定原材料（8品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
16 (月)	持参ご飯 牛乳 ①大根のしょうがスープ ②牛肉コロッケ ③豚肉とキャベツのみそ炒め	①鶏肉・豆腐（大豆）・大根 ＜調味料＞みりん・ショウガ・醤油（小麦・大豆）・澱粉・食塩・こしょう・ごま油 中華だし：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料（一部に小麦・卵・大豆を含む） ②焼いて牛肉コロッケ：じゃが芋・玉葱・砂糖・醤油（小麦・大豆）・植物油脂（大豆）・ビーフオイル（生肉）・発酵調味料・大豆たんぱく・生肉・アミノ酸液（大豆）・肉エキス（大豆・鶏肉・豚肉）・食塩・パン粉（小麦・乳・大豆）・澱粉（大豆）・乳化剤（大豆）・コンタミ：卵 スプレー油（菜種油） ③人参・豚肉・キャベツ・玉葱 ＜調味料＞みそ（米・大豆）・酒・砂糖・みりん・ショウガ・にんにく・醤油（小麦・大豆）・米油
17 (火)	委託ご飯 牛乳 ①わかめスープ ②野菜たっぷり肉団子 ③キムチの春雨サラダ	①わかめ・豆腐（大豆）・チンゲン菜・長葱・コーン ＜調味料＞こしょう・醤油（小麦・大豆） 中華だし：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料（一部に小麦・卵・大豆を含む） ②野菜たっぷり肉団子：鶏肉・玉葱・大豆たん白・豚脂・人参・枝豆（大豆）・くわい・ねぎ・食塩・ショウガ・キャベツ・砂糖・なたね油・加工澱粉・トマトケチャップ・食酢・小麦不使用醤油（大豆）・ウスターソース・トマトミックスジュース・りんごジュース・人参 ③もやし・春雨・きゅうり・ハム：豚肉・澱粉・食塩・砂糖・こしょう コンタミ：卵・乳成分・小麦・生肉・鶏肉・大豆・ゼラチン・ごま・りんご キムチ：白菜・玉葱・ごま・大根・人参・昆布・ニラ・りんご・にんにく・糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖・果糖）・醸造酢・唐辛子・食塩・鯉節エキス・たん白加水分解物・魚醤・昆布エキス・香料・パプリカ色素（一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン含む） ＜調味料＞醤油（小麦・大豆）・酢・砂糖 中華だし：食塩・豚エキス・砂糖・玉葱粉末・にんにく粉末・鶏肉粉末・調味料・香料（一部に小麦・卵・大豆を含む）
18 (水)	バターパン（小麦・卵・乳） 牛乳 ①トマトクリームスープ ②いかのレモンペッパー焼き ③イタリアンサラダ	①玉葱・人参・しめじ・ほうれん草・牛乳・粉チーズ（乳）・トマトジュース ベーコン：豚肉・水あめ・食塩・大豆たん白・コンタミ：卵・乳・小麦・生肉・鶏肉・ゼラチン・ごま・りんご ＜調味料＞にんにく・オリーブ油・食塩・こしょう・バター（乳）・パセリ・米油 コンソメ：乳糖・食塩・鶏肉・砂糖・鶏脂・パーム油・醤油（小麦・大豆）・玉葱・乳たん白・香辛料（小麦）・澱粉 トマトスーフルゥ：デキストリン・トマト・小麦粉・パーム油・食塩・砂糖・玉葱・にんにく・粉末ワイン・酵母エキス・米酢・ミックススパイス ベシャメルルゥ：小麦粉・パーム油・脱脂粉乳・デキストリン・砂糖・クリーミングパウダー（乳）・食塩・鶏エキス・香辛料・たん白加水分解物（小麦・大豆）・香料 ②いか ＜調味料＞白ワイン レモンペッパー焼オイルソース：植物油脂・食塩・こしょう・にんにく粉・レモンピール・玉葱エキスパウダー・畜肉エキス・レッドベルペッパー・パセリ・唐辛子・香料・乳化剤・酸味料（一部に小麦・乳成分・オレンジ・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む） ③大根・きゅうり・キャベツ・枝豆（大豆） ＜調味料＞こしょう イタリアンドレッシング：植物油脂・玉葱・赤ピーマン・椎茸・糖類（果糖ぶどう糖液糖・砂糖）・醸造酢（りんご）・食塩・ソテオニオン・醤油（小麦・大豆）・酵母エキス・香辛料・たん白加水分解物（小麦・大豆・鶏肉・豚肉）・オリーブ・鶏エキスパウダー・酒精・香料
19 (木)	持参ご飯 牛乳 ①みぞれ汁 ②ぶりの若草焼き ③豚肉きんぴら炒め	①大根・しめじ・白菜・厚揚げ（大豆） ＜調味料＞澱粉・酒・鯉節・鯖節・煮干・昆布・醤油（小麦・大豆）・食塩 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鯉節 和風だしみやこ：醤油（小麦・大豆）・食塩・砂糖・鯉節・うるめ鰯・発酵調味料・煮干・酵母エキス ②ぶり・小松菜 ＜調味料＞酒・食塩・こしょう・にんにく マヨネーズ：植物油脂（大豆）・卵黄・酢（小麦）・食塩・砂糖 ③豚肉・人参・ごぼう・いんげん ＜調味料＞酒・砂糖・みりん・醤油（小麦・大豆）・米油・ごま油 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鯉節 鯉だしリッキー：食塩・鯉節・煮干鰯・鯖節・砂糖・昆布エキス
20 (金)	小型バターパン（小麦・卵・乳） 牛乳 ①醤油ラーメン ②シュウマイ ③青じそドレッシング和え	①ラーメン・豚肉・チンゲン菜・人参・もやし・玉葱 ＜調味料＞ショウガ・にんにく・こしょう・豚ガラ：豚骨 ラーメンスープ（醤油）：醤油（小麦・大豆）・食塩・豚脂・玉葱・菜種油・ビーフエキス（生肉・小麦・大豆）・香辛料（小麦）・たんぱく加水分解物（大豆・小麦）・酵母エキス（りんご）・寒天・もやしパウダー シャンタンDX：食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂（動物油脂・植物油脂）砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・生肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む） ②安心素材肉シュウマイ：鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉（小麦）・澱粉・砂糖・粉飴・ソテオニオン・豚脂・ショウガ・醤油（小麦・大豆）・みりん・香辛料・食塩・みそ（大豆）小麦粉・水飴混合異性化糖・大豆粉・乳化剤・コンタミ：えび・かに・卵・乳成分・ごま ③きゅうり・大根・キャベツ・鯉節 ＜調味料＞青じそドレッシング：醸造酢・醤油（小麦・大豆）・食塩・鯉エキス・たん白分解物・酵母エキス・青じそ・甘味料・香料

Aコース 6月1週～4週④

日	南 立 表	食材 下線：特定原材料（8品目）、特定原材料に準ずるもの（20品目）
23 (月)	持参ご飯 牛乳 ①卵とコーンのスープ ②塩だれチキン ③チャプチェ	①液卵・コーン ＜調味料＞パセリ・食塩 チンタンスープ：豚肉鶏肉エキス（豚骨・鶏骨・鶏肉・豚足・野菜）・香味オイル（動物油脂・野菜）・食塩・鰹エキス ポターシュエースコーン：コーンパウダー・デキストリン・植物油脂・澱粉・小麦粉・食塩・脱脂粉乳・動物油脂（豚）・ぶどう糖・砂糖・全粉乳・乳糖・酵母エキス・チキンコンソメ（鶏）・チーズ（乳）・ホタテエキスパウダー・乳成分・香辛料・香料（乳） ②鶏肉 ＜調味料＞酒 塩だれ：水飴・醤油（小麦・大豆）・食塩・植物油脂・にんにく・香辛料（一部に <u>ごま</u> ・ <u>ゼラチン</u> ・ <u>大豆</u> 含む） ③豚肉・春雨・人参・ピーマン・もやし・ <u>ごま</u> ＜調味料＞ショウガ・にんにく・米油・醤油（小麦・大豆）・酒・ <u>ごま油</u> ・こしょう 中華炒めだれ：醤油（小麦・大豆）・たん白加水分解物・砂糖・食塩・オイスターソース・畜肉エキス・ <u>ごま油</u> ・紹興酒・香辛料（一部に豚肉含む）
24 (火)	委託ご飯 牛乳 ①みそ汁 ②たらフライソースがけ ③黒酢玉ねぎサラダ	①小松菜・白菜・玉葱・厚揚げ（大豆） ＜調味料＞鰹節・鰹節・煮干・昆布・みそ（大豆・米） 昆布エキス：水飴・食塩・昆布・酒精 コンタミ：えび・かに・小麦・乳・いか・鮭・鰯・大豆・鶏肉・ゼラチン ②釧路産鰯フライ：すけとう鰯・パン粉（小麦・大豆）・小麦粉・イースト・食塩・ショートニング・植物油脂（パーム・菜種・大豆）・ぶどう糖・澱粉・イーストフード・バターミックス（小麦粉・ライ麦・コーンフラワー）・こしょう・コンタミ：卵・乳・いか・鮭 米油（コンタミ：大豆） 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ③大根・きゅうり・キャベツ ＜調味料＞こしょう 黒酢玉葱ドレッシング：植物油脂（大豆）・醸造酢（大麦黒酢・醸造酢）・玉葱酢漬（りんご）・砂糖・醤油（小麦・大豆）・米発酵調味料・玉葱・食塩・マスタード・澱粉
25 (水)	バターパン（小麦・卵・乳） 牛乳 ①ブラウンシチュー ②ほうれん草グラタン ③コーンクリーミサラダ	①鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・トマト・牛乳・バター（乳） ＜調味料＞にんにく・ショウガ・砂糖・米油・食塩・こしょう ケチャップ：トマト・砂糖・食塩・玉葱・酢 中濃ソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・りんご・酢・食塩・トマトペースト・香辛料・澱粉・調味料 ウスターソース：果糖ブドウ糖液糖・砂糖液糖・酢・食塩・玉葱・香辛料・トマトエキス・調味料 ハヤシルウ：小麦粉・加工油脂・砂糖・ブドウ糖・食塩・トマトペースト・コーンスターチ・玉葱粉末・香辛料 ビーフシチューミックス：小麦粉・澱粉・植物油脂・デキストリン・砂糖・食塩・ブラウンルウ（小麦）・鶏エキス（大豆・小麦・豚脂）・調味油（豚肉・鶏骨・大豆・小麦）玉葱加工品（大豆）・トマト・鶏フィヨン・香辛料・酵母エキス（大豆・小麦・豚脂）・豚エキス（鶏エキス）・バルサミコソース・乳化剤（大豆）香辛料（豚肉・乳・大豆）・酸化防止剤（大豆） ②ほうれん草グラタン：牛乳・ほうれん草・マカロニ・プロセスチーズ（乳）・ベーコン（豚肉）・小麦粉・植物油脂・バター（乳）・乳製品・玉葱・マーガリン（乳・大豆）・食塩・香辛料・乳化剤 ③キャベツ・レタス・コーン ＜調味料＞こしょう コーンクリーミッドレッシング：植物油脂・醸造酢・砂糖・食塩・コーンパウダー・発酵調味料・玉葱・酵母エキス・ブルーベリー・人参・レモン果汁・乳化剤・香料
26 (木)	持参ご飯 牛乳 ①豚ブルコギ丼 ②昆布の中華和え ③レモンゼリー	①豚肉・玉葱・人参・もやし・にら・しめじ ＜調味料＞酒・みりん・醤油（小麦・大豆）・ショウガ・にんにく・砂糖・澱粉・米油 コチュジャン：みそ（大豆）・砂糖・唐辛子・植物油脂（大豆油）・塩・米麴・パプリカ・酒精・調味料 ブルコギのたれ：醤油（小麦・大豆）・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・りんご果汁・洋梨果汁・ <u>ごま油</u> ・りんご・パルプ・りんご酢・食塩・白 <u>ごま</u> ・にんにく・長葱・ショウガ・唐辛子・澱粉 ②きゅうり・キャベツ・大根・昆布 ＜調味料＞こしょう チョレギサラダドレッシング：植物油脂（ <u>ごま</u> ・ <u>大豆</u> ）・砂糖・醸造酢・ガーリックペースト・醤油（小麦・大豆）・みそ（大豆）・ <u>ごま</u> ・昆布エキス・香味油 中華ドレッシング：醤油（小麦・大豆）・ぶどう糖液糖・醸造酢・米発酵調味料・食塩・ <u>ごま</u> ・オイスターソース・豆板醤・にんにく・ホタテエキスパウダー・豚エキスパウダー・香辛料・（一部に乳・大豆を含む） ③国産レモンゼリー：レモン果汁・果糖・果糖ぶどう糖液糖・ぶどう糖・粉飴・砂糖・澱粉・香料・コンタミ：小麦・卵・乳成分
27 (金)	小型バターパン（小麦・卵・乳） 牛乳 ①カレーうどん ②からししょうゆ和え ③クリーム大福	①うどん・豚肉・玉葱・長葱・人参・油揚げ（大豆） ＜調味料＞ショウガ・カレー粉・澱粉・鰹節・鰹節・煮干・昆布 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鰹節 和風だしみやこ：醤油（小麦・大豆）・食塩・鰹節・うるめいわし・煮干・昆布・砂糖 京のカレーだし：糖類（水飴・砂糖）・カレールウ（小麦粉・動物油脂・カレー粉）・醤油（小麦・大豆）・食塩・鰹節・畜肉エキス・野菜エキス（一部に乳成分・生肉・鰯・豚肉・鶏肉・ゼラチン含む） 和風カレールー：小麦粉・豚脂・パーム油・糖類（砂糖・ぶどう糖液糖）・カレー粉・食塩・鰹粉末・昆布・トマト・玉葱・大豆・にんにく・デキストリン・醤油（小麦・大豆）・コンタミ：乳・生・鶏 ②キャベツ・人参・鶏ササミ：鶏肉・澱粉・食塩・野菜エキス ＜調味料＞ ねりからし：辛子粉・植物油脂・コーンフラワー・食塩・コーンスターチ・乳化剤・香料 めんつゆ：果糖ぶどう糖液糖・醤油（小麦・大豆）・食塩・昆布・鰹節 ③学給だいふく：豆乳加工品（大豆）・植物油脂・パーム油・豆乳クリーム（大豆）・大豆・砂糖・とうもろこし・じゃが芋・さつまいも・澱粉・もち米・上新粉・水飴・食用油脂・椰子油・菜種油・サゴヤシ・カロブ豆・カブラ豆・コンタミ：乳・くるみ・ <u>ごま</u>