

参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
 午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時15分～11時30分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館	健康麻雀	ちぎり絵	折り紙あそび	毛糸のコースターづくり	フリープログラム
		健康麻雀	脳トレ	軽スポーツ・レク	ぬりえ	脳トレ
7	8	9	10	11	12	13
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	軽スポーツ・レク	切り絵	脳トレ	ぬりえ
日曜キッズルーム		健康麻雀	書写	縫い物の日	折り紙あそび	軽スポーツ・レク
14	15	16	17	18	19	20
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	折り紙あそび	ぬりえ	軽スポーツ・レク	切り紙のコラージュ
日曜キッズルーム		健康麻雀	フェルトの5月人形づくり	脳トレ	ちぎり絵	折り紙あそび
21	22	23	24	25	26	27
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	脳トレ	はぎれを使ったリースづくり	折り紙のつるしかざり	脳トレ
日曜キッズルーム		健康麻雀	ぬりえ	軽スポーツ・レク	フリープログラム	書写
28	29	30				
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀				
日曜キッズルーム		健康麻雀				

- カフェつながり ※事前申込不要 午前9時30分～11時30分 土曜日 ▶6日、20日
- さんあいクラブ ※事前申込不要 午前10時～11時30分 土曜日 ▶27日
- 日曜キッズルーム ※事前申込不要 午前10時～午後4時 日曜日 ▶7日、14日、21日、28日

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午後1時30分～3時	水曜日 ▶3日、10日、17日、24日
囲碁サロン ※事前申込不要	午前10時～正午	土曜日 ▶6日、13日、20日、27日
パッチワークサロン ※事前申込不要	午前10時～午後3時	土曜日 ▶6日、13日、20日、27日
切り絵サロン ※事前申込不要	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶4日、11日、18日、25日