

今日から とも家事

家族が笑顔に



フリーアナウンサー
国井 美佐

しろっぷ
じゅんぺい

しろっぷ
ひろし

みんなで家事を分担「とも家事」～分担する家事が、家族の笑顔を増やす～

とも家事動画公開中!

とも家事 北海道

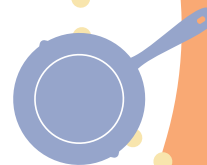


北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室

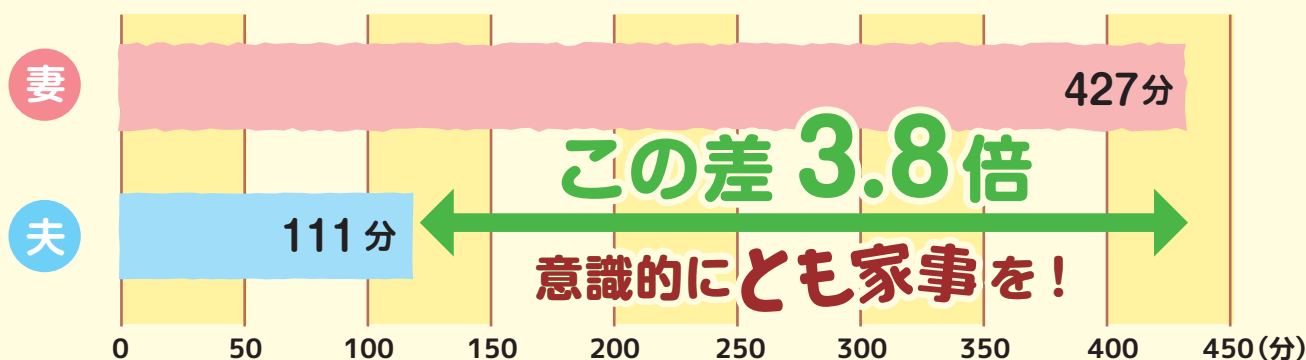
今日からとも家事

～分担する家事が、家族の笑顔を増やす～

今日から、あなたも「とも家事」を始めて、
家族みんなで支え合う新しい日常を作り出してみませんか？
家事をシェアすることで、家族の笑顔と幸せが広がり、
毎日の暮らしがもっと豊かで心地よいものになるでしょう。



夫婦の1日あたりの家事関連時間（北海道）



6歳未満の子供がいる夫婦の1日当たりの家事関連時間（夫婦と子供の世帯、土日を含む週全体の平均）

出典：令和3年度社会生活基本調査（総務省統計局）

「見えない家事」とは気づきにくく、担当する人が決まってないが日常生活に欠かせない
必要な家事のことです。「見えない家事」も、とも家事！

主な「見えない家事リスト」

- | | |
|---|--|
| ☒ ゴミを集めて、なげる（捨てる） | ☒ 車のメンテナンス |
| ☒ 宅配便のダンボール整理 | ☒ 照明の電球の交換 |
| ☒ 玄関の靴の整理 | ☒ カーテンの開け閉め |
| ☒ 傘を干して片付ける | ☒ トイレトペーパーの補充 |
| ☒ 郵便物を確認して整理 | ☒ シャンプーの補充 |
| ☒ キッチンの排水溝の掃除 | ☒ タオルの交換 |
| ☒ キッチン洗剤の補充 | ☒ インターネット契約の更新 |
| ☒ 調味料の補充 | ☒ 購入する電化製品の選定 など |

