



一人ひとりの想いと行動で 世界をよりよく変えていく

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市民の皆さんに身近に感じてもらえるよう、日常生活のなかで簡単にできるSDGsについて連載しています。今回は「お出かけ編」です。

問企画課企画係 ☎ (26) 7791



▲市HPのSDGs紹介はこちら

考えてみよう、SDGs。 **お出かけ編**

✓ 会食では、349 (サフォーク) 運動を心がける

▶ 会食の始めの「34分間」と終わりの「9分間」に、自席で料理を食べることで、食品ロスを減らせます。



✓ 車を使わないで出かけてみる

▶ 車などの使用頻度を抑えることで、エネルギーの節約や、排ガス抑制による環境への配慮につながります。



✓ ごみは必ず持ち帰り、ごみを出さない工夫をする

▶ 外出先で出たごみは持ち帰り、減らす努力をすることで、環境保全とごみの減量化につながります。



✓ 地域のイベントやお祭りに積極的に参加する

▶ 地域内のつながりや交流の輪を強め、人と人、人と地域の結びつきがより深くなります。



小さな行動でも、まずは実践してみよう!

健康づくり講演会

市民の健康づくりの一環として、順天堂大学医学部の免疫学特任教授である奥村康さんに講演いただきます。

土別ハーフマラソン大会の前日講演として、3年ぶりの開催です。

日 7月23日(土)午後3時～

所 市民文化センター小ホール

定 150人 ¥無料

申問 7月15日(金)までに合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係 ☎ (26) 7307へ



博物館講座 「考古学体験～勾玉づくり」

大昔の人々がアクセサリーなどにしていた、勾玉づくりを体験します。

日 8月6日(土)午後1時30分～3時30分

所 市民文化センター1階研修室

対 どなたでも参加可

※小学3年生以下は保護者同伴

定 先着15人 ¥200円(材料費)

申問 8月3日(水)までに市立博物館 ☎ (22) 3320へ

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 7月10日(日)、23日(土)午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 7月28日(木)午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎ (29) 2153

土曜子ども文化村併催 ふるさと自然歴史体験館

土曜子ども文化村で実施する「ふるさと自然歴史体験館」では、一般参加者も募集しています。

内 「天塩川ってどんな川? 川の生き物さがし!」

川の生き物を探したり、水質を調べる体験を通して、天塩川について学びます。

日 8月11日(木)午前9時30分～正午

所 つくも水郷公園付近の天塩川 ※現地集合

対 小学4～6年生

定 10人(文化村登録者を除く)

¥無料

申問 8月4日(木)までに市立博物館 ☎ (22) 3320へ

