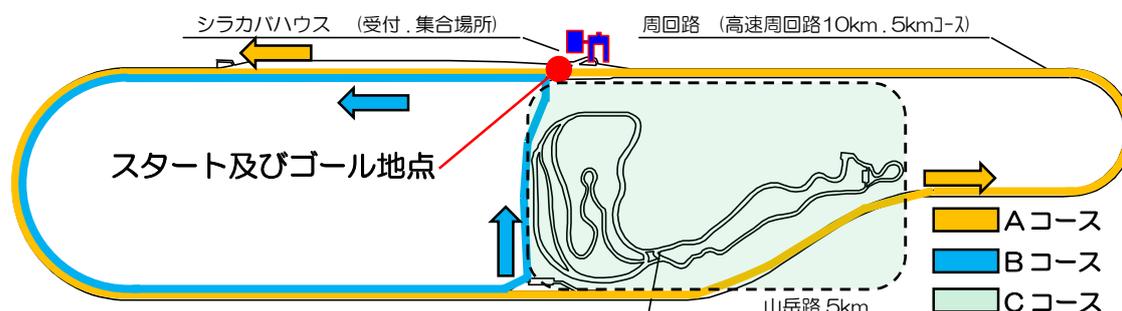


令和5年度「士別スポーツウィーク」プログラム第1弾

第8回 羊のまち・しべつ 健康ウォーキング

- 1 開催日** 令和5年10月1日(日)
8:30 受付開始 9:00 開会式(ラジオ体操含む) 9:30 ウォーキングスタート
- 2 会場** トヨタ自動車株式会社士別試験場
受付・スタート・開会式 トヨタ自動車株式会社士別試験場 シラカバハウス
- 3 参加資格**
 - (1) 市内の方 市民及び士別市にお勤めの方や学んでいる方
 - (2) 市外の方 士別市出身の方及び親や兄弟、子が士別市に在住している方
 - 未就学児が参加される場合、お申込みいただいたコースを完歩できることが条件です。
 - 小学生以下のお申し込みは、保護者もお申し込みいただくことが条件です。
 - 車イスをご利用の方は、事前に実行委員会事務局までご相談ください。
- 4 参加料**
 - (1) 市内の方 大人(中学生以上) 500円、子ども(小学生以下) 300円
 - (2) 市外の方 大人(中学生以上) 1,000円、子ども(小学生以下) 500円

■参加料は、受付時もしくはバス乗車時にお支払いいただきます。(バス利用については後述)
- 5 種目 (A、B、Cのいずれかに申込み)**
 - Aコース (周回路1周:10km) ■Bコース (周回路半周:5km)
 - Cコース (山岳路:5km)



コース	距離	特徴
■ Aコース 周回路（平坦）	10 km	< 士別試験場最大のコース 丸ごと1周 > 4 K mの直線と、傾斜角 40° のコーナーが圧巻の試験場丸ごと1周コースです。
■ Bコース 周回路（平坦+勾配）	5 km	< 士別試験場最大のコース 半周 > 高速周回路の半分を經由し、バイパス路を通りゴールします。お子様でも手軽に参加できるコースです。
■ Cコース 山岳路	5 km	< アップ・ダウンとワインディング路 > 標高差が 52.2mありますが、景色の変化が楽しめるコースです。

6 募集期間 令和**5**年**9**月**22**日（金）まで

7 定員 **150**名（定員に達した時点で募集を締め切ります。）

8 軽食の選択 ゴールした方から順次、シラカバハウス前で軽食をお受け取り下さい。
なお、軽食は次のセットのどちらかを申込み時に選択願います。

(1) 士別産サフォークセット

(士別産羊肉使用ライスバーガー、羊籠包)

(2) 士別産ポークセット

(士別産豚肉使用肉まん、骨付きフランク)



9 申込方法 本募集要項をご一読のうえ、次のいずれかの方法でお申し込みください。

(1) 持参申し込み 申込先に「参加申込書」を持参

(2) 申し込み専用フォーム スマートフォン等で必要事項を入力
(google フォーム)



【 申 込 先 】

羊のまち・しべつ「健康ウォーキング実行委員会」事務局
士別市総務部企画課

☎26-7790 mail:kikakuka@city.shibetsu.lg.jp

10 参集方法 自家用車もしくはバス

(1) 自家用車

シラカバハウスに隣接する駐車場への駐車となります。また、乗り合わせでお越しになる場合、同乗者で同じコースをお申し込みいただくことをお勧めします。(コース毎にゴールまでの時間が異なるため。)

(2) バス

自家用車を所有していない方や高齢者、中学生や高校生のみで参加の場合、バスの利用が可能です。次の2運行のバスのいずれに乗車希望か、申込書に記載してください。なお、乗車定員に限りがございますので、可能な限り自家用車でお越しください。

○ 1番バス

7:20 朝日総合支所発 ⇒ 7:45 上士別出張所発 ⇒ 8:10 市役所発 ⇒ 8:40 シラカバハウス前着

○ 2番バス

7:50 多寄出張所発 ⇒ 8:30 温根別出張所発 ⇒ 8:40 シラカバハウス前着

■ 往路の各出張所や市役所へは、出発時間の10分前迄に集合をお願いします。

(例~7:45 上士別出張所発に乗車の場合 ⇒ 上士別出張所 7:35 迄に集合)

また、復路のシラカバハウス発は、1番バス2番バスともに、12:30となりますので、10分前の12:20にバスに乗車願います。

11 注意事項

- (1) 申し込みは1人1種目とさせていただきます。
- (2) 完歩までの制限時間は正午までとします。
- (3) カメラ及びカメラ付携帯電話は、テストコースへの持込みはできません。お車で保管いただくか、受付でお預かりします。
- (4) 閉会式は行いませんので、ゴール後は、受付で完歩賞や食券などをお受け取りいただき、軽食と食券を引き換え、シラカバハウス内食堂で食事や休憩をしていただくか、そのままお帰りください。(バス乗車の方は、バス出発時刻まで食堂をご利用いただけます。)
- (5) 参加者以外の入場はできません。
- (6) 暴風雨など荒天となる場合は中止させていただきます。その場合は、原則電子メールでの連絡とし、前々日の9月29日(金)午後5時までにご連絡します。

12 持ち物

- (1) 雨天決行ですので天候に応じて雨具などをご用意ください。
- (2) 歩きやすい服装や靴、防寒着など天候に応じてご注意ください。
- (3) スポーツドリンクをお配りしますが、必要に応じて各自飲み物をご持参ください。
- (4) 参加料は、釣り銭がないようご準備願います。

13 主 催 羊のまち・しべつ「健康ウォーキング実行委員会」

14 協 力 トヨタ自動車株式会社士別試験場

15 問合せ先 羊のまち・しべつ「健康ウォーキング実行委員会」事務局 士別市役所総務部企画課 ☎26-7790

第8回 羊のまち・しべつ「健康ウォーキング」
参加申込書（持参申し込み用）

	項目	記入欄
1	お名前 ふりがな	
2	お名前 漢字	
3	生年月日	T・S・H・R 年 月 日
4	携帯電話 ※必須 お持ちでない場合は自宅電話可	
5	メール	
6	住 所	〒
7	参加者区分（○で囲む）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 土別市民 ・ 市内の学生など ・ 市内勤務者など ・ 市外在住で土別市出身 ・ 市外在住で親や兄弟、子が土別市に在住
8	申込みコース（○で囲む）	<ul style="list-style-type: none"> ・ Aコース ・ Bコース ・ Cコース
9	バス乗車の有無	<ul style="list-style-type: none"> ・ なし ・ あり（・ 1番バス ・ 2番バス） <p>※ありの場合は1番バスか2番バスを○で囲む</p>
10	軽食の選択（○で囲む）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 土別産サフォークセット ・ 土別産ポークセット

※ウォーキング中止時の連絡は、原則電子メールとさせていただきます。なお、中止の場合は、前々日の9月29日（金）午後5時までにメールなどにより連絡します。

事務局確認欄	
--------	--