

けんしん受診でお得

令和8年度 しべつ健康マイレージ

健康マイレージとは？

「特定健診」や「がん検診」等を受診した結果を市に提出することで、ポイントがたまる制度です。必要ポイントをためた方全員に「マイレージ達成クーポン券」をさしあげます。

参加対象者 20歳以上の士別市民

参加方法

(1)参加申込 (①・②どちらか)

①インターネットから申し込む (右記2次元コード)

②「参加申込書」を保健福祉センターに提出する

(2)特定健診やがん検診の結果を市に提出 (①・②どちらか)

①結果の写真を撮って、インターネットから提出 (右記2次元コード)

②結果のコピーを保健福祉センターに提出する



インターネットからの
参加申込・結果の提出はこちら



健(検)診結果がお手元にある人は、

2次元コードを読み取って結果を送るだけ！

ポイント対象となる健(検)診受診期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

ポイント付与期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※令和9年2～3月に受診した結果は、令和9年5月31日までに保健福祉センターへ提出すると令和8年度のポイントとなります。

達成ポイント数 20～34歳：1ポイント以上 35歳以上：4ポイント以上

特典

ポイント達成者全員に「マイレージ達成クーポン券」をプレゼント

～達成ポイントをためた方へ令和9年度にクーポン券をお送りします～

各種がん検診・検査(胃がん・肺がん(胸部X線検査のみ)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・ピロリ菌検査)のうち1つ無料または減塩食品との交換



【お問い合わせ】 士別市保健福祉センター 電話 22-2400

参加申込書

ふりがな お名前		申請日	R	年	月	日
電話番号	-	生年 月日	S H	年	月	日(歳)
ご住所	〒()					

※個人情報、しべつ健康マイレージ事業以外に利用することはありません。提出された健診(検診)結果は、皆様の健康管理に活用するため、市の健康管理システムに登録します。



令和8年度 しべつ健康マイレージ対象事業



No	健康づくりメニュー		ポイント取得方法	ポイント数
1	特定健診	・ 士別市国保の方（人間ドックを含む） ・ 若年者健診 ・ 後期高齢者健診	健診受診で自動的にポイント獲得	1ポイント
		職場や個人で受けた健康診断（人間ドックを含む）	結果を保健福祉センターへ提出（①②どちらか） ①電子フォーム ②結果のコピー	
2	がん検診 <div>胃がん 肺がん 大腸がん 子宮頸がん 乳がん</div>	市で行うがん検診	検診受診で自動的にポイント獲得	がん検診 1種類につき 1ポイント
		職場や個人で受けたがん検診（ドックと一緒に受けた場合も含む）	結果を保健福祉センターへ提出（①②どちらか） ①電子フォーム ②結果のコピー ※上記特定健診で胸部X線検査を受けた場合は（肺がん）の項目で付与	
3	士別市国民健康保険の被保険者の特定健診において、特定保健指導対象者となった方のうち、年度内に健診受診時の体重から－2kgを達成			3ポイント

※提出は令和8年4月1日～令和9年3月31日に実施したものに限る



★ 達成ポイント数 20～34歳：1ポイント以上 35歳以上：4ポイント以上 ★

