

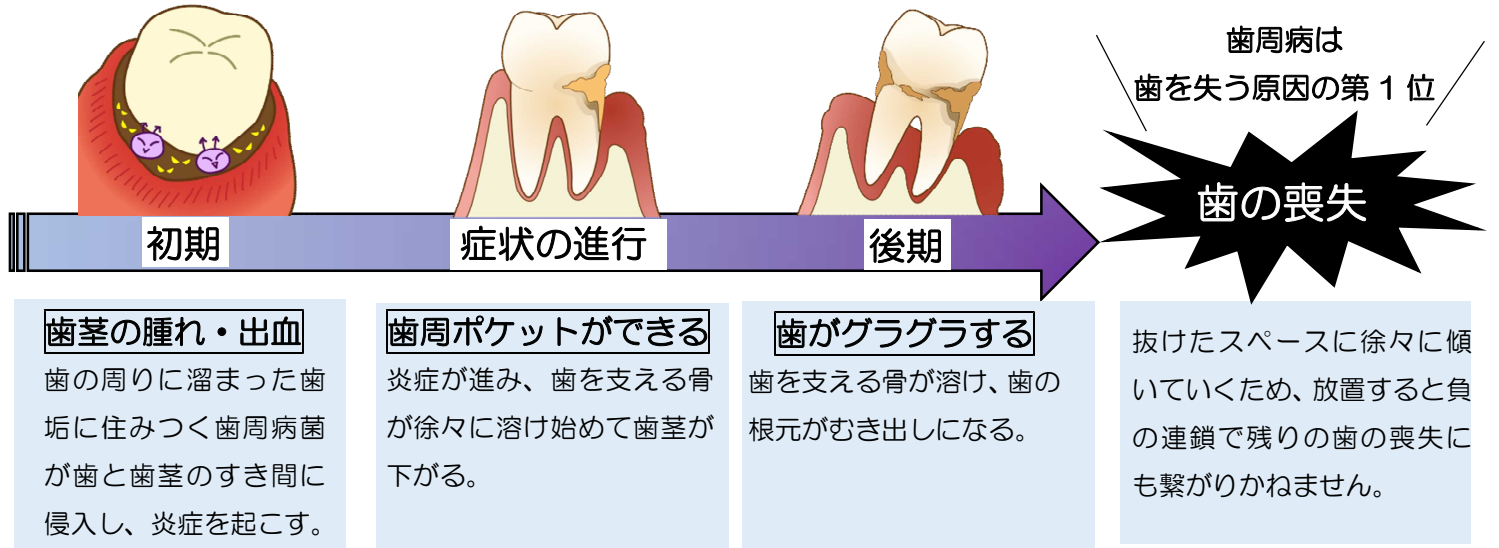
「歯の痛みはないし検診はまだいいかな…」



そんなあなたに知って欲しい…！歯周病のはなし

歯周病ができるまで

歯周病は歯についた歯垢（プラーク）に潜む歯周病菌によって起こる、歯茎の炎症です。初期は自覚症状が少なく、気づくと進行して歯が抜け落ちる、恐ろしい病気です。



お口の気になるニオイは歯周病が原因かも？

口臭の約90%は歯垢や歯周病菌が原因とされています。ブレスケアをしても改善しない…という方は歯周病が進行している可能性があります。



歯周病セルフチェックをしてみましょう

1つでも当てはまる方は歯周病の可能性あります。

- ☐ 歯みがきで出血する
- ☐ 硬いものが噛みにくい
- ☐ 噛むと歯が揺れる感じがする
- ☐ お口のニオイが気になる
- ☐ 歯肉がときどき腫れる
- ☐ 朝起きた時、口の中がネバネバする
- ☐ 歯肉が下がって、歯と歯の隙間が目立つ



ご存じですか？歯周病と全身の病気の深い関係

歯周病菌が歯茎の毛細血管中に侵入して全身をめぐる、体の様々なところで病気を引き起こします。

