

けんしん受診でお得!

令和7年度 しべつ健康マイレージ

健康マイレージとは?

「特定健診」や「がん検診」等を受診した結果を市に提出することで、ポイントがたまる制度です。必要ポイントをためた方全員に「マイレージ達成クーポン券」をさしあげます。

参加対象者 20歳以上の士別市民

参加方法

(1)参加申込 (①・②どちらか)

- ①インターネットから申し込む (右記2次元コード)
- ②「参加申込書」を保健福祉センターに提出

(2)特定健診やがん検診の結果を市に提出 (①・②どちらか)

- ①結果の写真を撮って、保健福祉センターへ送信 (右記2次元コード)
- ②結果のコピーを保健福祉センターに提出する



インターネットからの
参加申込・結果の提出はこちら



健(検)診結果がお手元にある人は、
2次元コードを読み取って結果を送るだけ!

ポイント対象となる健(検)診受診期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

ポイント付与期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

※令和8年2～3月に受診した結果は、令和8年5月31日までに保健福祉センターへ提出すると令和7年度のポイントとなります。

達成ポイント数 20～34歳：1ポイント以上 35歳以上：4ポイント以上

特典

ポイント達成者全員に「マイレージ達成クーポン券」をプレゼント
～達成ポイントをためた方へ令和8年度にクーポン券をお送ります～

各種がん検診・検査(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん
ピロリ菌検査)のうち1つ無料または減塩食品との交換



【お問い合わせ】 士別市保健福祉センター 電話 22-2400

参加申込書

ふりがな お名前		申請日	R	年	月	日
電話番号	-	生年 月日	S H	年	月	日(歳)
ご住所	〒()					

※個人情報、しべつ健康マイレージ事業以外に利用することはありません。提出された健診(検診)結果は、皆様の健康管理に活用するため、市の健康管理システムに登録します。



令和7年度 しべつ健康マイレージ対象事業



No	健康づくりメニュー		ポイント取得方法	ポイント数
1	特定健診	士別市国保の方 若年者健診受診者 (人間ドックを含む)	健診受診で ポイント獲得	1ポイント
		職場で受けた健康診断	結果を保健福祉センター へ提出(①②どちらか) ①電子フォーム ②結果のコピー	
		個人で受けた健康診断 (人間ドックを含む)		
2	がん検診 (胃がん 肺がん 大腸がん 子宮頸がん 乳がん)	市で行うがん検診	検診受診で ポイント獲得	がん検診 1種類につき 1ポイント
		職場で受けたがん検診(ド ックと一緒に受けた場合 も含む)	結果を保健福祉センター へ提出(①②どちらか) ①電子フォーム ②結果のコピー	
		個人で受けたがん検診 (人間ドックを含む)	※上記特定健診で胸部X線 検査を受けた場合は(肺が ん)の項目で付与	
3	士別市国民健康保険の被保険者の特定健診において、特定保健指導対象者 となった方のうち、年度内に健診受診時の体重から-2kgを達成			3ポイント

※提出は令和7年4月1日～令和8年3月31日に実施したものに限り



★ **達成ポイント数** **20～34歳：1ポイント以上** **35歳以上：4ポイント以上** ★

