

リニューアル

令和5年度しべつ健康マイレージ



健康マイレージとは？

「特定健診」や「がん検診」等を受診した結果を市に提出することで、ポイントがたまる制度です。必要ポイントをためた方全員に「マイレージ達成クーポン券」をさしあげます。



参加対象者 20歳以上の士別市民



参加方法

- (1)参加登録 (①・②どちらか)
 - ①インターネットから申し込む
 - ②「参加登録申込書」を保健福祉センターに提出
- (2)特定健診やがん検診の結果を市に提出 (①・②どちらか)
 - ①結果の写真を撮って、保健福祉センターへ送信
 - ②結果のコピーを保健福祉センターに提出する



健(検)診結果がお手元にある人は、QRコードを読み取って結果を送るだけ！



参加申込み・結果の提出はこちら↑



ポイント対象となる健(検)診受診期間 **令和5年4月1日～令和6年3月31日**



ポイント付与期間 **令和5年4月1日～令和6年3月31日**

※令和6年2～3月に受診した結果は、令和6年5月31日(金)までに保健福祉センターへ提出すると令和5年度のポイントとなります。




達成ポイント数 **20～34歳：1ポイント以上 35歳以上：4ポイント以上**



特典

ポイント達成者全員に「マイレージ達成クーポン券」をプレゼント
～達成ポイントをためた方へ令和6年4月にクーポン券をお送りします～

各種がん検診・検査(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・ピロリ菌検査)のうち1つ無料または減塩食品との交換



【お問い合わせ】 士別市保健福祉センター 電話 22-2400

参加登録申込書

ふりがな お名前		申請日		No.	
電話番号	-	生年 月日	S H	年	月 日(歳)
ご住所	〒()				

※個人情報、健康づくり事業以外に利用することはありません。(申請日： 年 月 日)
提出された健診(検診)結果は、皆様の健康管理に活用するため、市の健康管理システムに登録します。



令和5度 しべつ健康マイレージ対象事業



No	健康づくりメニュー		ポイント取得方法	ポイント数
1	特定健診	士別市国保の方 若年者健診受診者 (人間ドックを含む)	健診受診で ポイント獲得	1ポイント
		職場で受けた健康診断	結果を保健福祉センター へ提出(①②どちらか) ①電子フォーム ②結果のコピー (令和5年4月1日~令和6 年3月31日健診日分まで)	
		個人で受けた健康診断 (人間ドックを含む)		
2	がん検診 (胃 肺 大腸 乳 子宮頸部)	市で行うがん検診	検診受診で ポイント獲得	がん検診 1種類につき 1ポイント
		職場で受けたがん検診(ド ックと一緒に受けた場合 も含む)	結果を保健福祉センター へ提出(①②どちらか) ①電子フォーム ②結果のコピー (令和5年4月1日~令和6 年3月31日検診日分まで)	
		個人で受けたがん検診 (人間ドックを含む)		
3	士別市国民健康保険の被保険者の特定健診において、特定保健指導対象者 となった方のうち、年度内に健診受診時の体重から-2kgを達成			3ポイント



★ 達成ポイント数 20~34歳：1ポイント以上 35歳以上：4ポイント以上 ★

