



第3次士別市食育推進計画の

策定にあたって

すべての市民が、生涯にわたって健康で明るく、生きがいを持って暮らしていくためには、健全な食生活を実践することが重要です。また、次世代を担う子どもたちが、豊かな人間性を育み、心身ともに健やかに成長し、生きる力を身につけていくために社会全体で「食」を大切にする意識を持つことが必要です。

しかし、近年食に関する価値観やライフスタイル等の多様化が進み、食を取り巻く社会環境が大きく変化するなかで、環境面では食品廃棄物による環境への負荷が問題となっています。また、健全な食生活の実践が困難となり、食生活の乱れや栄養バランスの偏りなどに起因する肥満と生活習慣病の増加や、痩身の若い女性が多いことなど、健康面での問題が指摘されています。

このようななか、本市においては平成22年3月に「士別市食育推進計画」、平成27年3月には第2次計画を策定して、市民や関係機関・団体との連携のもと、幅広い分野で食育に関する施策を推進してきましたが、このたび、食育を一層推進するために、令和2年4月から今後4カ年を期間とする「第3次士別市食育推進計画」を策定しました。

第3次計画では関係機関がさらに連携を図り、「天塩川の恵みのもとに 食で育む健やかな人とまち」という基本理念のもと、健康な体、豊かな心、元気なまちをつくるために、食育の取組をすすめてまいります。

結びに、本計画の策定にご尽力を賜りました「士別市食育推進市民会議」の委員をはじめ、アンケート調査などを通じて貴重なご意見をいただきました多くの市民と、関係機関・団体の皆様に心から感謝いたしますとともに、今後とも本計画の推進に一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和2年3月

士別市長 **牧野 勇司**