



士別市健康長寿推進計画 健康しべつ21
令和4年 市民アンケート調査報告書

令和5年3月

士別市

目次

I	調査の概要	1
	1. 調査の目的	1
	2. 調査の方法	1
	3. 回収状況	1
II	集計結果	2
	(1) 性別	2
	(2) 年齢	2
	(3) 職業	3
	(4) 体格	4
	(5) 健康づくりの意識	5
	(6) 歯科検診	8
	(7) 歯周病の症状	9
	(8) 歯の本数	10
	(9) 飲酒	11
	(10) 喫煙	13
	(11) 睡眠	15
	(12) こころ	16
	(13) こころの相談	17
	(14) ゲートキーパー	18
	(15) 地域の助け合い	19
	(16) 健康診断	20
	(17) 保健指導	25
	(18) 保健指導の希望	26
	(19) がん検診	27
	(20) がん検診の機会	32
	(21) がん検診を受けたきっかけ	33
	(22) がん検診を受けていない理由	35
III	資料編	37
	(1) アンケート調査案内	38
	(2) 調査票	39

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成 27 年度に策定した「士別市健康長寿推進計画 健康しべつ 21(計画期間:H27~R5 年)」の評価にあたり、現在の市民の健康に関する意識や生活習慣について把握し、第 2 期計画に反映するため

2. 調査の方法

対象者	令和 4 年 6 月 1 日時点で、年齢が 20 歳から 69 歳までの市民
サンプル数	2,171 人
抽出方法	①住民基本台帳から 20 歳代、30 歳代、40 歳代、50 歳代、60 歳代の男女各 150 人を無作為抽出 1,500 人 ②市内企業の協力を得て実施(20~69 歳の従事者とその家族) 日甜士別製糖所、トヨタ自動車株式会社士別試験場、小泉鉄工、三共コンサルタント、しずお建設運輸、鉦石運輸、北部ガスセンター、宮武電機、市保育施設、郵便局、三愛会ボヌール士別、士別市社会福祉協議会 671 人
調査方法	①個人宛に郵便で配布し、郵便で回収(回答は無記名) ②調査依頼企業で配布・回収(回答は無記名)後、市で回収
調査期間	令和4年7月8日(金)から8月5日(金)

3. 回収状況

回答数 1,064 (男性 489、女性 569、記載なし 6)

	アンケート配布数	回答数	回答率
①住民基本台帳から無作為抽出	1,500	540	36.0%
②市内企業の協力得て実施	671	524	78.1%
計	2,171	1,064	49.0%

上記回答数のうち、年齢・性別記載なし9人

全体数 1,064 人から9人を除き、1,055 人の回答を集計

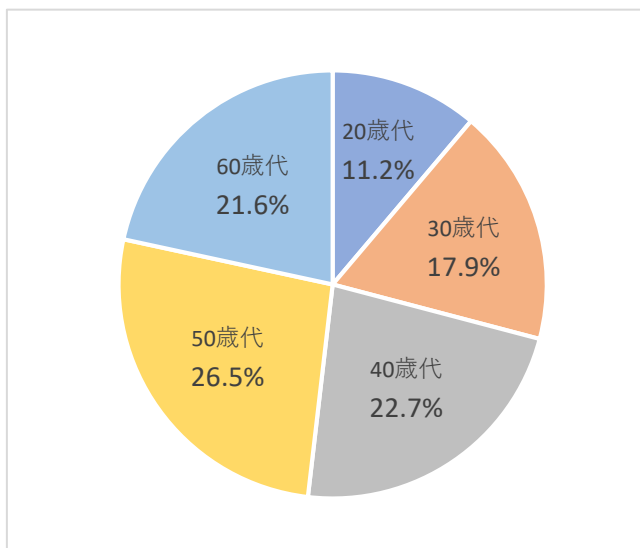
Ⅱ 集計結果

問1 あなた自身についておたずねします

(1) (2) 性別・年齢を教えてください

性別/年代	男性	女性	全体
	回答数	回答数	回答数
20歳代	48	70	118
	9.8%	12.4%	11.2%
30歳代	88	101	189
	18.0%	17.8%	17.9%
40歳代	105	135	240
	21.5%	23.9%	22.7%
50歳代	130	150	280
	26.6%	26.5%	26.5%
60歳代	118	110	228
	24.1%	19.4%	21.6%
合計	489	566	1,055

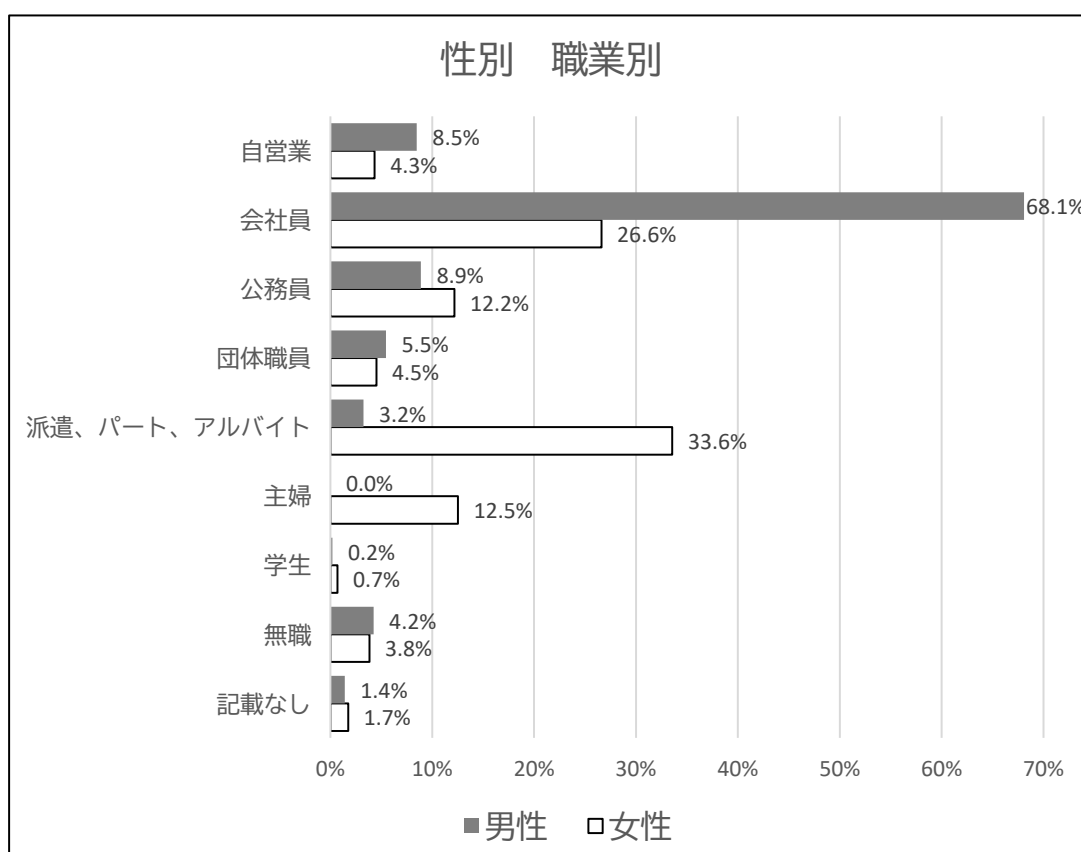
・性別では、「男性」が46.4%、「女性」が53.6%で、女性がやや多くなっています。



・年代別の回答数は、30歳代以降と比較し、20歳代が少ない状況です。

(3) 現在の仕事についてお答えください

職業/年代	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
自営業	0	10	16	13	28	67
	0.0%	5.3%	6.7%	4.6%	12.3%	6.4%
会社員	55	84	125	152	73	489
	46.6%	44.4%	52.1%	54.3%	32.0%	46.4%
公務員	28	34	27	21	4	114
	23.7%	18.0%	11.3%	7.5%	1.8%	10.8%
団体職員	14	10	9	12	8	53
	11.9%	5.3%	3.8%	4.3%	3.5%	5.0%
派遣、パート、 アルバイト	7	36	49	61	54	207
	5.9%	19.0%	20.4%	21.8%	23.7%	19.6%
主婦	3	10	11	13	35	72
	2.5%	5.3%	4.6%	4.6%	15.4%	6.8%
学生	5	0	0	0	0	5
	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
無職	5	3	3	6	26	43
	4.2%	1.6%	1.3%	2.1%	11.4%	4.1%
記載なし	1	2	0	2	0	5
	0.8%	1.1%	0.0%	0.7%	0.0%	0.5%
合計	118	189	240	280	228	1,055



・職業別にみると、いずれの年代でも「会社員」の割合が高く、男性は「会社員」女性「派遣、パート、アルバイト」の割合が高くなっています。

問2 あなたの生活習慣等についておたずねします

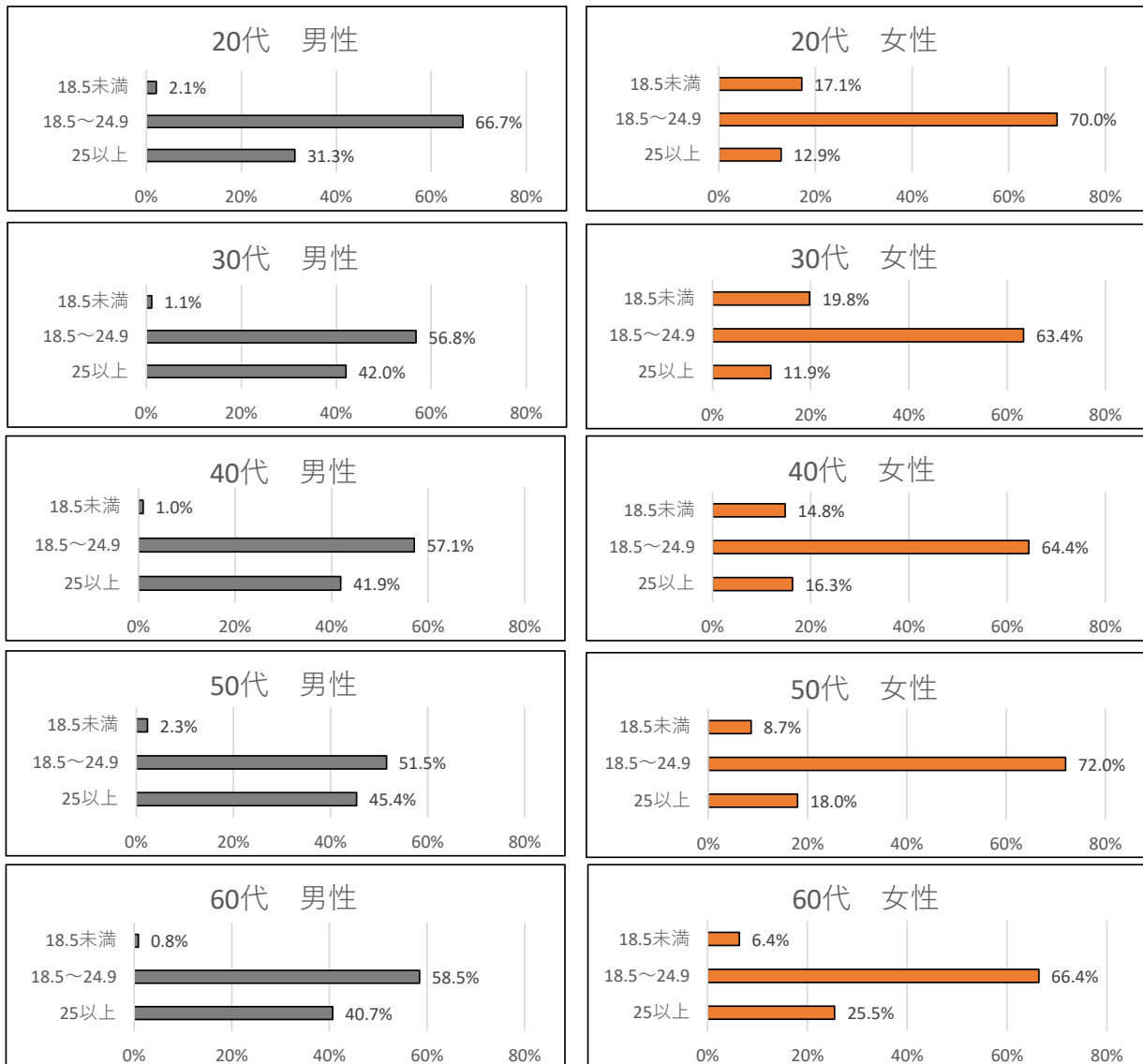
(4) 現在の身長・体重についてお答えください

※身長・体重をBMI（体格指数）で集計 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMI/年代		20代	30代	40代	50代	60代	全体
		回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
18.5未満	やせ	13	21	21	16	8	79
		11.0%	11.1%	8.8%	5.7%	3.5%	7.5%
18.5～24.9	普通	81	114	147	175	142	659
		68.6%	60.3%	61.3%	62.5%	62.3%	62.5%
25以上	肥満	24	49	66	86	76	301
		20.3%	25.9%	27.5%	30.7%	33.3%	28.5%
計算不能		0	5	6	3	2	16
		0.0%	2.6%	2.5%	1.1%	0.9%	1.5%
合計		118	189	240	280	228	1,055

- ・BMIの状況は、各年代ともに普通体重である「18.5～24.9」が6割を占めています。
- ・各年代ともに普通体重に次いで肥満の割合が高くなっています。
- ・男女別にみると、女性では20～30代は普通体重に次いでやせの割合が高く、40代以降は肥満の割合が高くなっています。

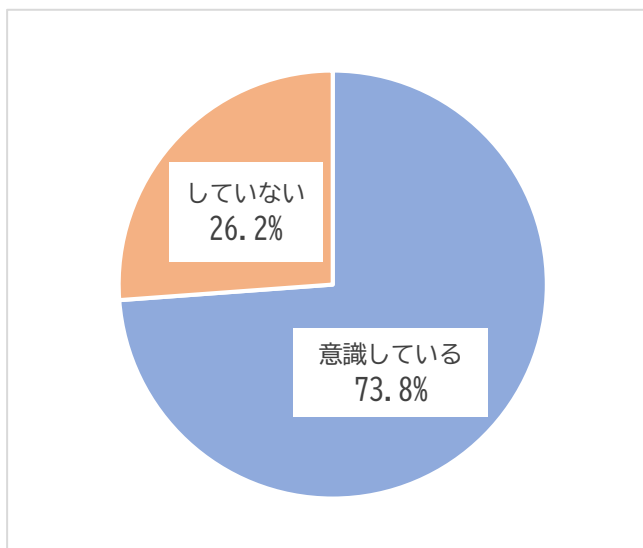
男性はいずれの年代においても普通体重に次いで肥満の割合が高く、40代以降は肥満の割合が40%を超えていることから、働き盛り世代における肥満予防に向けた生活習慣の改善が特に必要なことがうかがえます。



(5) 現在の生活習慣の中で健康づくりを意識していますか

意識/年代	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
意識している	84	123	169	204	199	779
	71.2%	65.1%	70.4%	72.9%	87.3%	73.8%
していない	34	66	71	76	29	276
	28.8%	34.9%	29.6%	27.1%	12.7%	26.2%
記載なし	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	118	189	240	280	228	1,055

- ・「健康づくりを意識している」市民は7割を超えています。
- ・「意識していない」と回答した割合は、30歳代が最も高くなっています。



(5)で「意識している」と回答した方は、①をお答えください

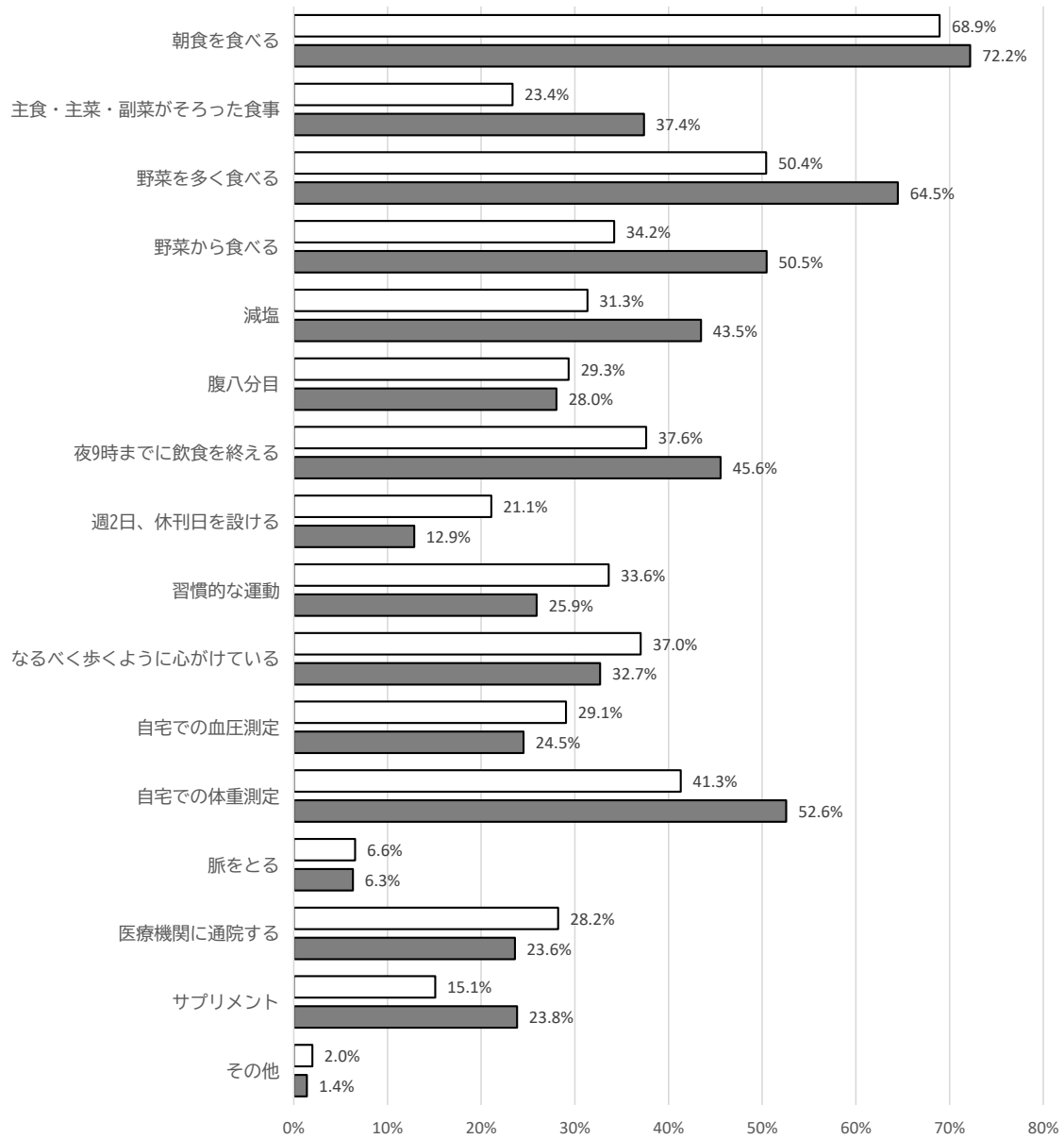
①具体的にはどのようなことを行っていますか（あてはまるものすべてに○）

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
朝食を食べる	51	71	108	156	162	548
	60.7%	57.7%	63.9%	76.5%	81.4%	70.3%
主食・主菜・副菜がそろった食事	24	38	42	70	67	241
	28.6%	30.9%	24.9%	34.3%	33.7%	30.9%
野菜を多く食べる	40	65	97	133	116	451
	47.6%	52.8%	57.4%	65.2%	58.3%	57.9%
野菜から食べる	51	51	69	99	65	335
	60.7%	41.5%	40.8%	48.5%	32.7%	43.0%
減塩	17	40	53	84	100	294
	20.2%	32.5%	31.4%	41.2%	50.3%	37.7%
腹八分目	21	26	35	63	77	222
	25.0%	21.1%	20.7%	30.9%	38.7%	28.5%
夜9時までに飲食を終える	33	47	58	79	110	327
	39.3%	38.2%	34.3%	38.7%	55.3%	42.0%
週2日、休肝日を設ける	14	22	30	39	24	129
	16.7%	17.9%	17.8%	19.1%	12.1%	16.6%
習慣的な運動	35	39	46	56	53	229
	41.7%	31.7%	27.2%	27.5%	26.6%	29.4%
なるべく歩くように心がけている	19	37	56	74	83	269
	22.6%	30.1%	33.1%	36.3%	41.7%	34.5%
自宅での血圧測定	5	5	32	70	94	206
	6.0%	4.1%	18.9%	34.3%	47.2%	26.4%
自宅での体重測定	31	48	84	101	105	369
	36.9%	39.0%	49.7%	49.5%	52.8%	47.4%
脈をとる	1	5	6	12	26	50
	1.2%	4.1%	3.6%	5.9%	13.1%	6.4%
医療機関に通院する	5	8	30	57	100	200
	6.0%	6.5%	17.8%	27.9%	50.3%	25.7%
サプリメント	15	24	40	40	36	155
	17.9%	19.5%	23.7%	19.6%	18.1%	19.9%
その他	1	3	5	2	2	13
	1.2%	2.4%	3.0%	1.0%	1.0%	1.7%
「意識している」と回答した人数	84	123	169	204	199	779

- ・どの年代においても「朝食を食べる」と回答した割合が最も高く、次いで「野菜を多く食べる」が30代以降で高くなっています。
- ・いずれの年代も、食に関する項目を選択した割合が高く、男女ともその傾向が見られます。
- ・「習慣的な運動」「なるべく歩くように心がけている」の運動に関する項目は、男女で比較すると男性が高い割合になっています。

生活習慣で意識している内容

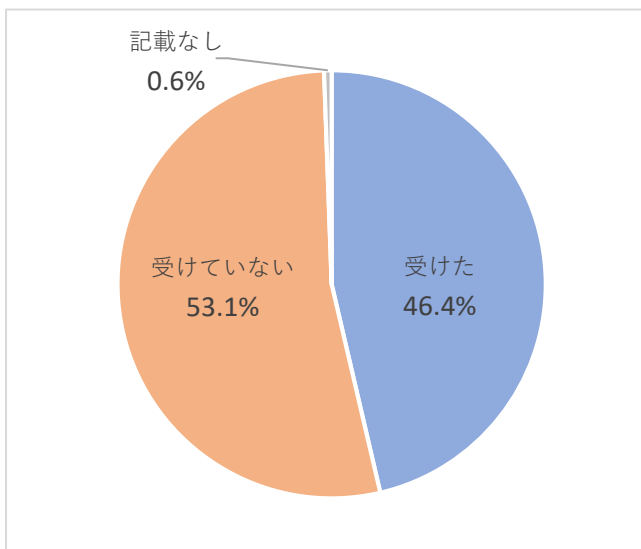
□男性 ■女性



(6) 1年以内に虫歯や歯周病予防のために歯科検診を受けましたか

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
受けた	48	92	116	134	99	489
	40.7%	48.7%	48.3%	47.9%	43.4%	46.4%
受けていない	70	97	123	144	126	560
	59.3%	51.3%	51.3%	51.4%	55.3%	53.1%
記載なし	0	0	1	2	3	6
	0.0%	0.0%	0.4%	0.7%	1.3%	0.6%
合計	118	189	240	280	228	1,055

- ・いずれの年代も「受けていない」の割合がやや高く、20代では6割が「受けていない」と回答しています。

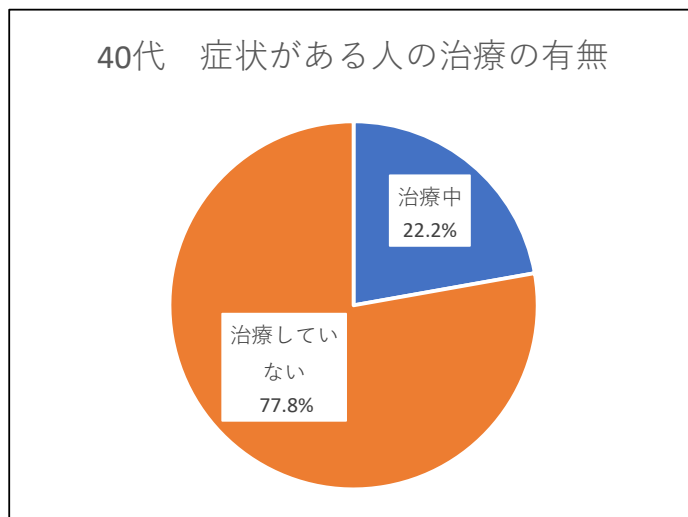
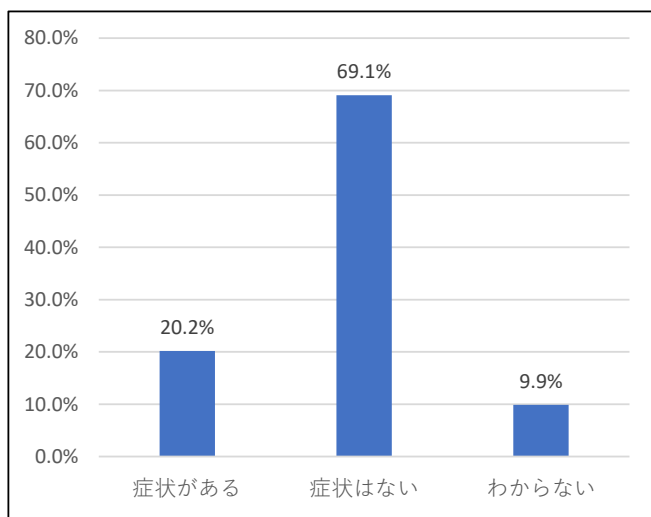


(7) 歯を磨くと出血したり歯茎が腫れるなど、歯周病と思われる症状がありますか

(7) で「症状がある」と回答した方は①「歯周病で治療していますか」をお答えください。

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
症状がある	22	35	63	56	37	213
	18.6%	18.5%	26.3%	20.0%	16.2%	20.2%
治療中	6	14	14	19	15	68
	27.3%	40.0%	22.2%	33.9%	40.5%	31.9%
治療していない	16	21	49	37	22	145
	72.7%	60.0%	77.8%	66.1%	59.5%	68.1%
症状はない	83	127	157	195	167	729
	70.3%	67.2%	65.4%	69.6%	73.2%	69.1%
わからない	13	26	19	29	17	104
	11.0%	13.8%	7.9%	10.4%	7.5%	9.9%
記載なし	0	1	1	0	7	9
	0.0%	0.5%	0.4%	0.0%	3.1%	0.9%
合計	118	189	240	280	228	1,055

- ・全体では約7割の方が「歯周病と思われる症状はない」と回答しています。
- ・「症状がある」と回答した割合は40代で高くなっていますが、そのうち「治療中」は22.2%と、8割近い方が「症状があっても治療していない」と回答しています。



(8) 自分の歯は何本ありますか

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
19本以内	0	6	19	49	85	159
	0.0%	3.2%	7.9%	17.5%	37.3%	15.1%
20~23本	6	15	19	45	51	136
	5.1%	7.9%	7.9%	16.1%	22.4%	12.9%
24~27本	24	53	61	82	46	266
	20.3%	28.0%	25.4%	29.3%	20.2%	25.2%
28本以上	34	62	84	66	23	269
	28.8%	32.8%	35.0%	23.6%	10.1%	25.5%
抜いた歯はない	51	47	55	32	16	201
	43.2%	24.9%	22.9%	11.4%	7.0%	19.1%
記載なし	3	6	2	6	7	24
	2.5%	3.2%	0.8%	2.1%	3.1%	2.3%
合計	118	189	240	280	228	1,055

- ・20代から年代が上がるにつれ徐々に自分の歯の本数が減っており、60代では「19本以内」の割合が37.3%と高くなっています。

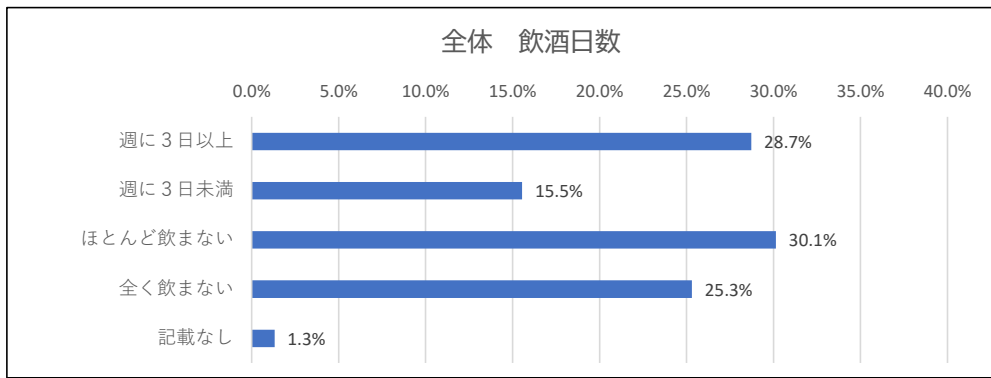
(9) お酒を飲みますか

(9) で「週に3日以上」と回答した方は①「お酒を飲む日数」②「平均して1日に飲むお酒の量」をお答えください。

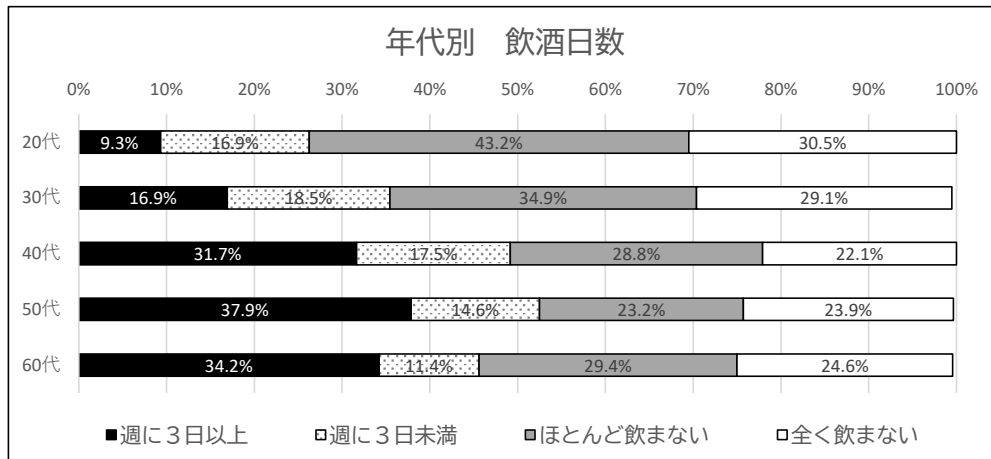
	20代		30代		40代		50代		60代		全体	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
週に3日以上	11	9.3%	32	16.9%	76	31.7%	106	37.9%	78	34.2%	303	28.7%
3日	1	9.1%	5	15.6%	4	5.3%	5	4.7%	3	3.8%	18	5.9%
4日	4	36.4%	5	15.6%	6	7.9%	13	12.3%	4	5.1%	32	10.6%
5日	0	0.0%	3	9.4%	12	15.8%	14	13.2%	13	16.7%	42	13.9%
6日	4	36.4%	4	12.5%	13	17.1%	15	14.2%	9	11.5%	45	14.9%
毎日	2	18.2%	15	46.9%	41	53.9%	57	53.8%	49	62.8%	164	54.1%
記載なし	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.9%	0	0.0%	2	0.7%
1合未満	0	0.0%	8	25.0%	18	23.7%	24	22.6%	16	20.5%	66	21.8%
1～2合未満	6	54.5%	14	43.8%	34	44.7%	50	47.2%	36	46.2%	140	46.2%
2～3合未満	3	27.3%	8	25.0%	17	22.4%	24	22.6%	21	26.9%	73	24.1%
3～4合未満	1	9.1%	1	3.1%	5	6.6%	7	6.6%	4	5.1%	18	5.9%
4合以上	1	9.1%	1	3.1%	2	2.6%	1	0.9%	1	1.3%	6	2.0%
記載なし	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
週に3日未満	20	16.9%	35	18.5%	42	17.5%	41	14.6%	26	11.4%	164	15.5%
ほとんど飲まない	51	43.2%	66	34.9%	69	28.8%	65	23.2%	67	29.4%	318	30.1%
全く飲まない	36	30.5%	55	29.1%	53	22.1%	67	23.9%	56	24.6%	267	25.3%
記載なし	0	0.0%	1	0.5%	0	0.0%	1	0.4%	1	0.4%	3	1.3%
合計	118	100%	189	100%	240	100%	280	100%	228	100%	1055	101%

※ビール中瓶1本(500ml)、ウイスキー・ブランデーダブル1杯、焼酎0.5合、ワイングラス2杯を

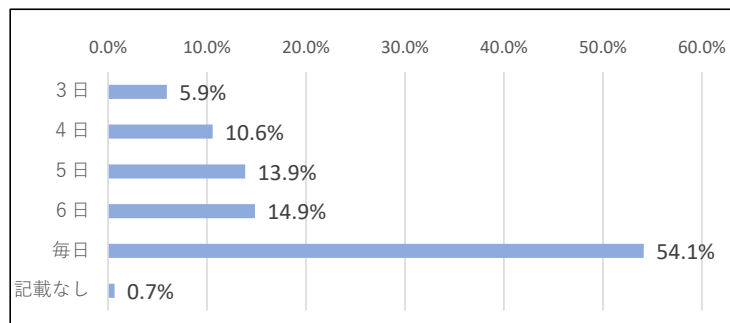
日本酒1合とします。



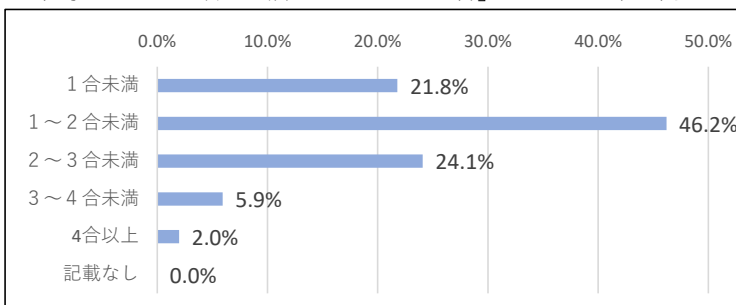
- ・全体では「ほとんど飲まない」の割合が30.1%、次いで「週に3日以上」の割合が28.7%となっています。
- ・年代別では、20代30代では「ほとんど飲まない」の割合が高く、「週に3日以上飲む」は50歳代で高くなっています。



- ・「週に3日以上」と回答した方では、「毎日飲む」の割合が54.1%と最も高くなっています。



- ・平均して1日に飲むお酒の量は「1～2合」が46.2%と最も高くなっています。

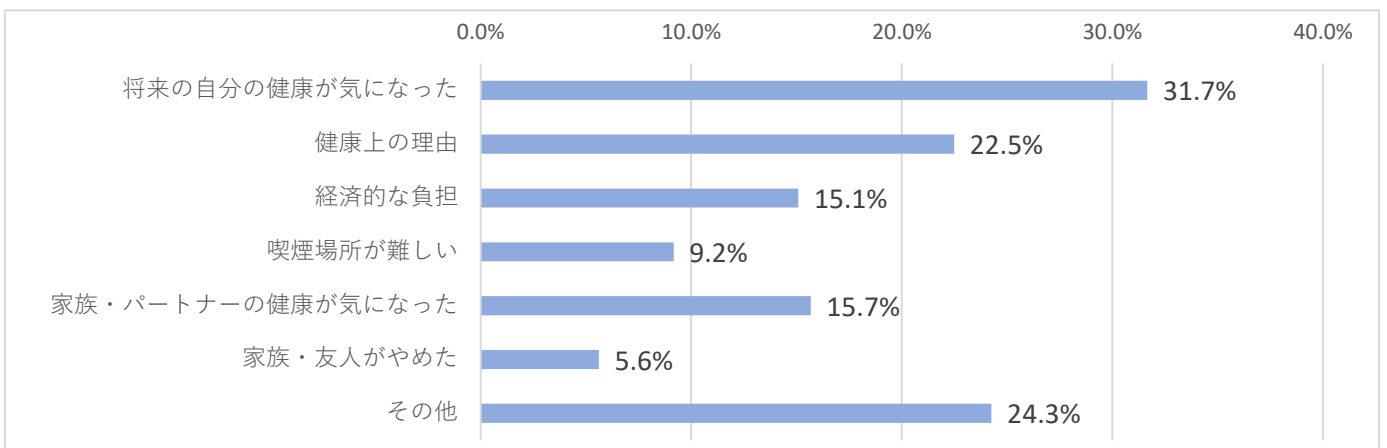
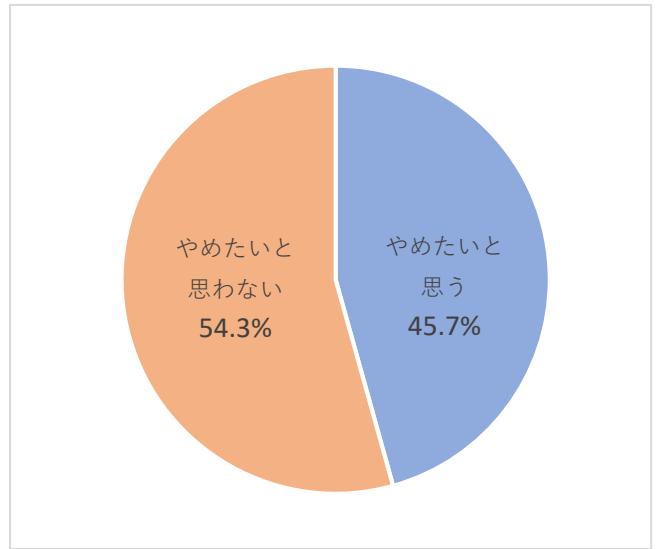
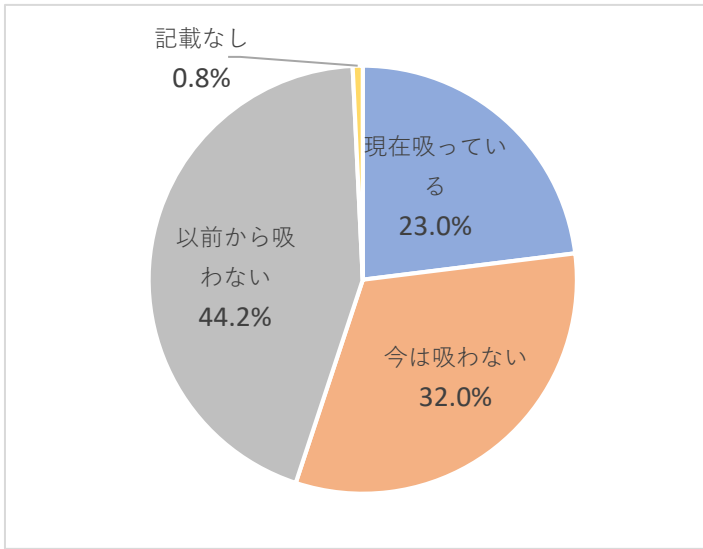


(10) たばこを吸いますか

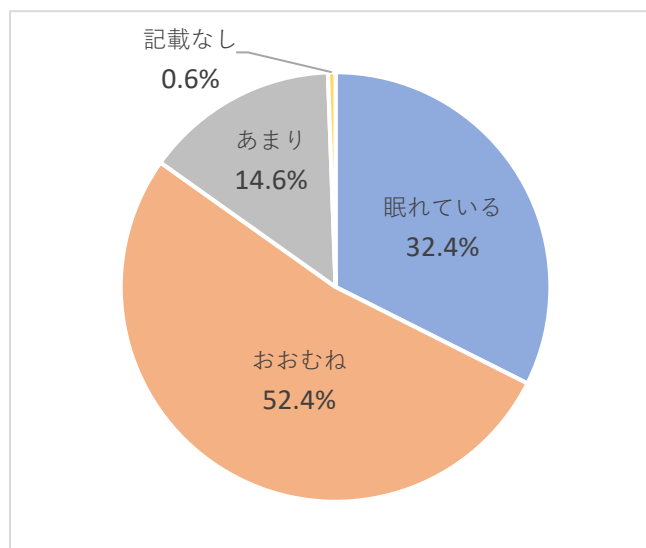
(10) で「現在吸っている」と回答した方は①「たばこをやめたいと思いますか」をお答えください。「以前は吸っていたが今は吸わない」と回答した方は、②「禁煙のきっかけを教えてください」をお答えください。

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
現在吸っている	21	46	62	76	38	243
	17.8%	24.3%	25.8%	27.1%	16.7%	23.0%
やめたいと思う	5	19	30	35	22	111
	23.8%	41.3%	48.4%	46.1%	57.9%	45.7%
やめたいと思わない	16	27	32	41	16	132
	76.2%	58.7%	51.6%	53.9%	42.1%	54.3%
今は吸わない	4	40	80	112	102	338
	3.4%	21.2%	33.3%	40.0%	44.7%	32.0%
将来の自分の健康が気になった	0	10	24	35	38	107
	0.0%	25.0%	30.0%	31.3%	37.3%	31.7%
健康上の理由	0	10	14	23	29	76
	0.0%	25.0%	17.5%	20.5%	28.4%	22.5%
経済的な負担	2	7	14	15	13	51
	50.0%	17.5%	17.5%	13.4%	12.7%	15.1%
喫煙場所が難しい	0	2	4	16	9	31
	0.0%	5.0%	5.0%	14.3%	8.8%	9.2%
家族・パートナーの健康が気になった	0	9	9	25	10	53
	0.0%	22.5%	11.3%	22.3%	9.8%	15.7%
家族・友人がやめた	0	2	4	6	7	19
	0.0%	5.0%	5.0%	5.4%	6.9%	5.6%
その他	2	13	27	23	17	82
	50.0%	32.5%	33.8%	20.5%	16.7%	24.3%
以前から吸わない	93	102	98	90	83	466
	78.8%	54.0%	40.8%	32.1%	36.4%	44.2%
記載なし	0	1	0	2	5	8
	0.0%	0.5%	0.0%	0.7%	2.2%	0.8%
合計	118	189	240	280	228	1,055

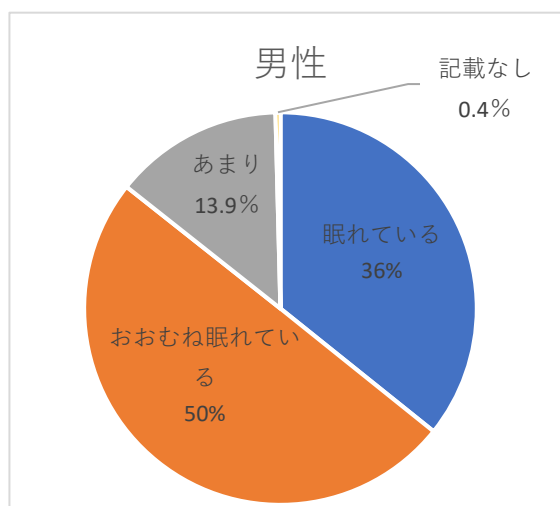
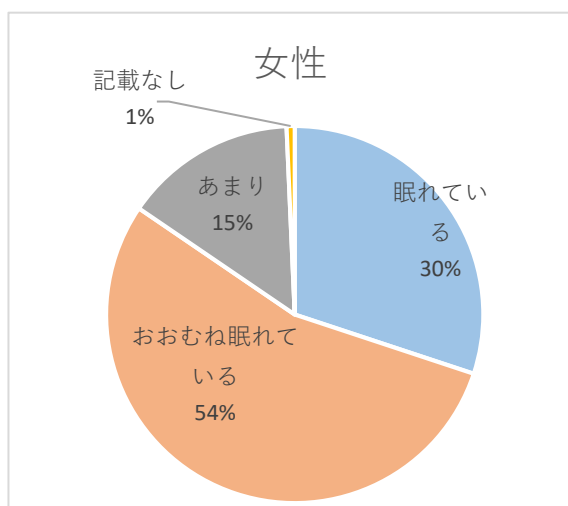
- ・全体では「以前から吸わない」が約半数を占め、「現在吸っている」が低くなっています。
- ・年代別では、20～40代は「以前から吸わない」が、50～60代は「今は吸わない」が高くなっています。
- ・「現在吸っている」と回答した方では、「やめたいと思わない」が54.3%と半数を超えています。
- ・「禁煙のきっかけ」は、「将来の自分の健康が気になった」が最も高く、次いで「健康上の理由」が高くなっており、20代では「経済的な負担」と回答した方が半数を占めています。



(11) すっきり眠れていますか



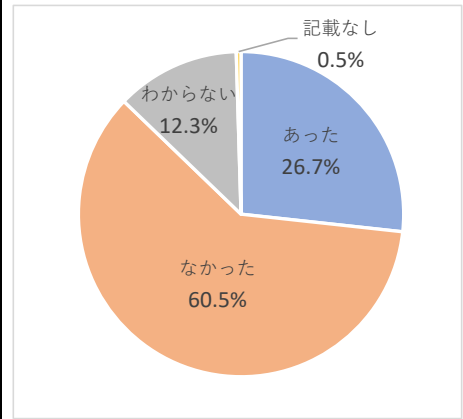
- ・全体では、「おおむね眠れている」が52.4%、次いで「眠れている」が32.4%、「あまり眠れていない」が14.6%となっています。
- ・性別では、女性より男性で「眠れている」と回答した割合が高く36.0%。
「眠れている」「おおむね眠れている」を合わせると男女で大きな違いは見られません。
- ・年代別では、60歳以上で「眠れている」の割合が高くなっています。



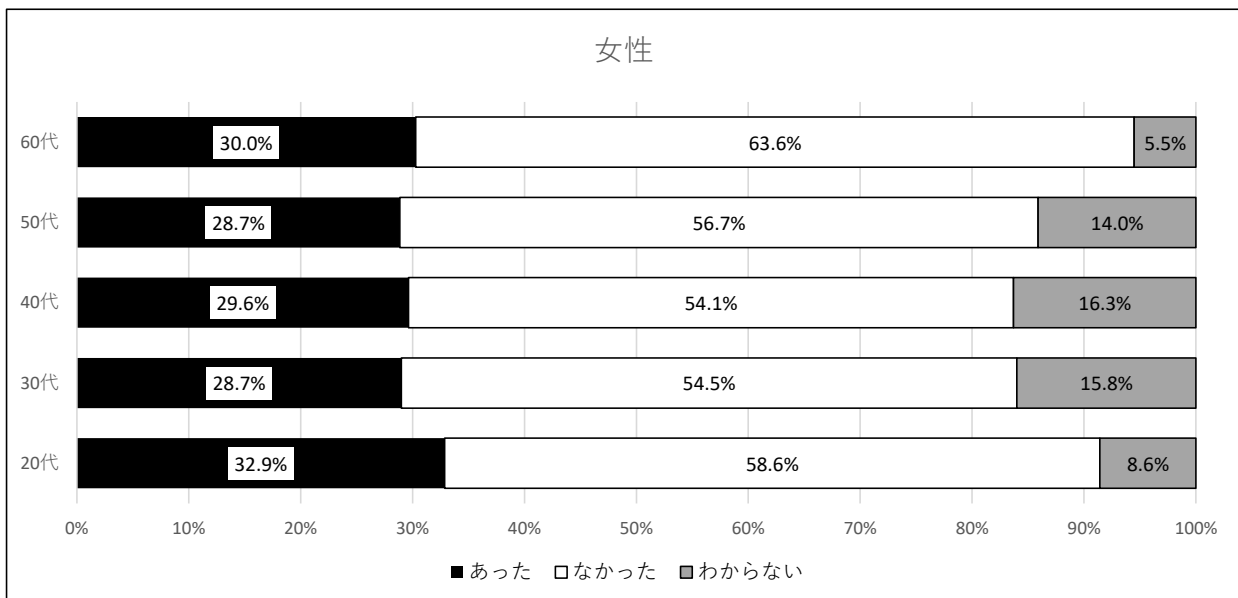
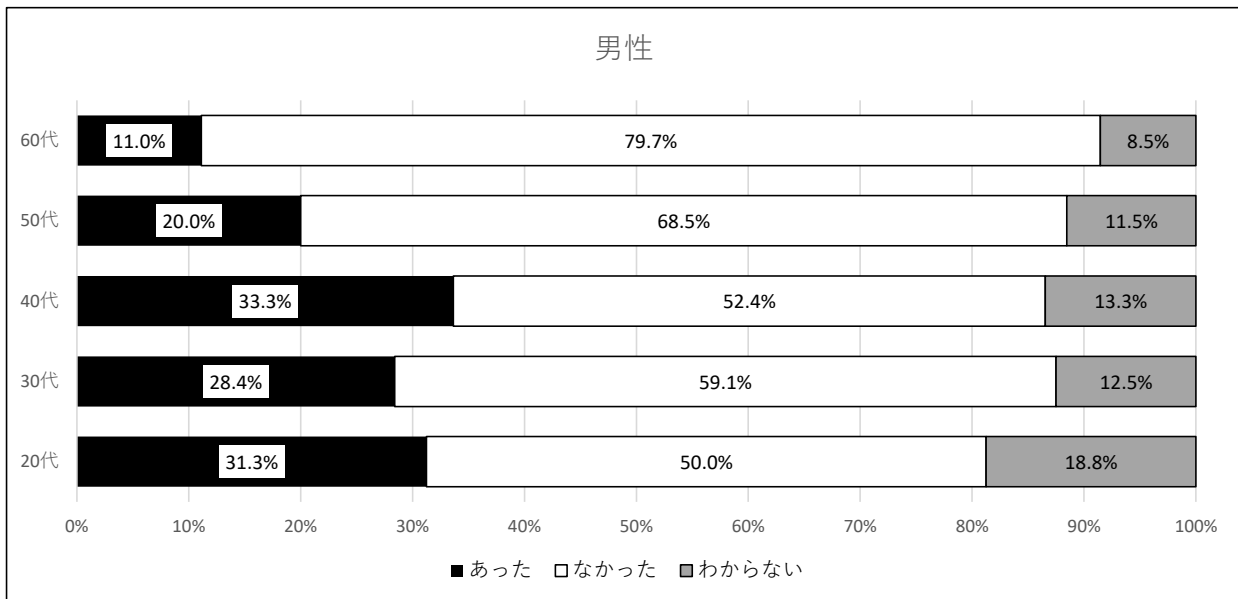
	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
眠れている	43 36.4%	57 30.2%	75 31.3%	77 27.5%	90 39.5%	342 32.4%
おおむね	56 47.5%	99 52.4%	126 52.5%	154 55.0%	118 51.8%	553 52.4%
あまり	19 16.1%	32 16.9%	38 15.8%	47 16.8%	18 7.9%	154 14.6%
記載なし	0 0.0%	1 0.5%	1 0.4%	2 0.7%	2 0.9%	6 0.6%
合計	118	189	240	280	228	1,055

(12) ここ1年間の間に2週間以上、気持ちが落ち込んだり、ひどく不安になったり、趣味や楽しみが持てなかったことがありますか

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
あった	38	54	75	69	46	282
	32.2%	28.6%	31.3%	24.6%	20.2%	26.7%
なかった	65	107	128	174	164	638
	55.1%	56.6%	53.3%	62.1%	71.9%	60.5%
わからない	15	27	36	36	16	130
	12.7%	14.3%	15.0%	12.9%	7.0%	12.3%
記載なし	0	1	1	1	2	5
	0.0%	0.5%	0.4%	0.4%	0.9%	0.5%
合計	118	189	240	280	228	1,055

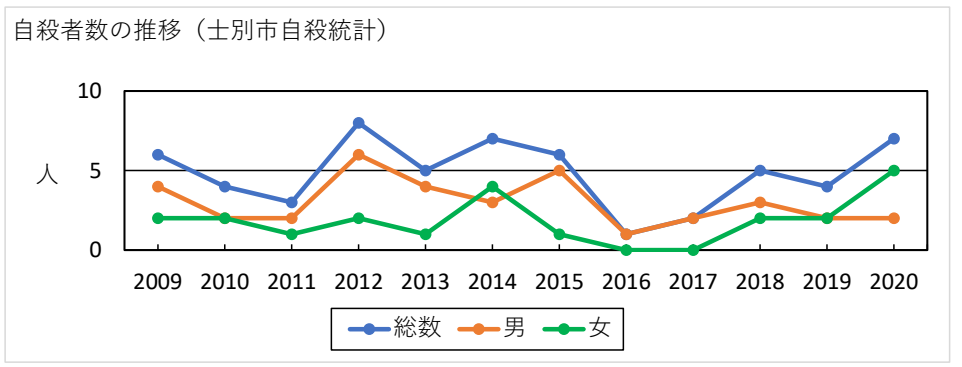
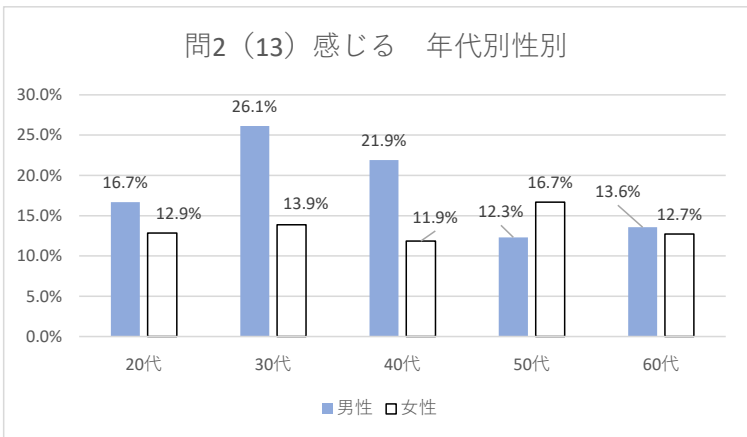
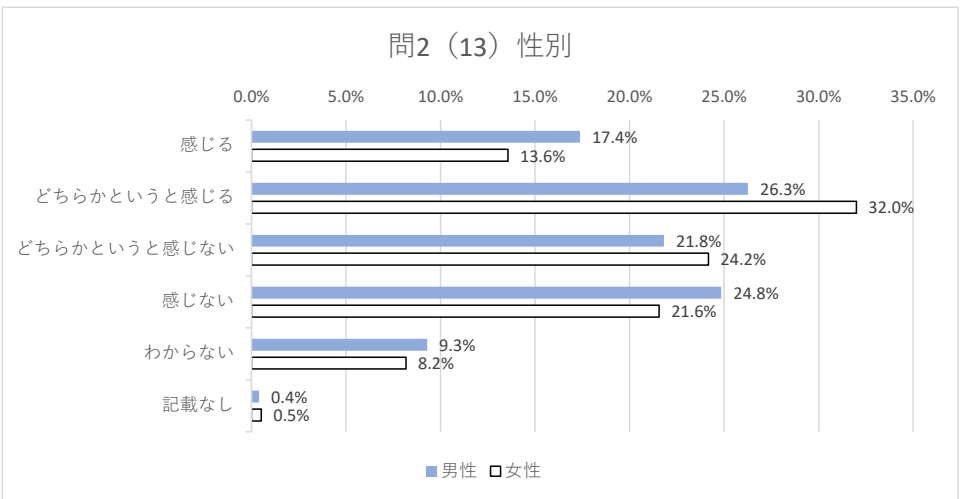
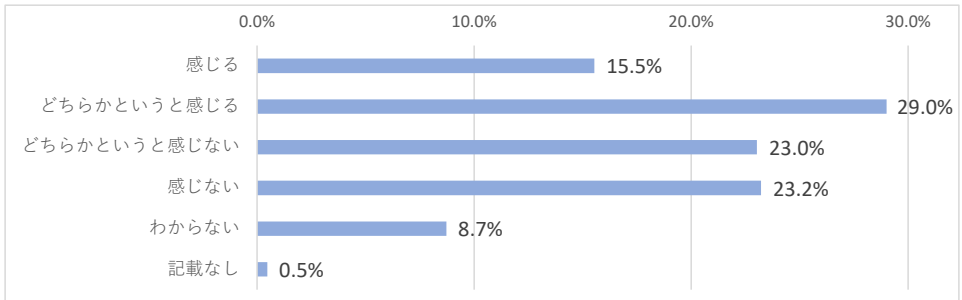


- ・全体では、「なかった」が60.5%、「あった」が26.7%、「わからない」が12.3%となっています。
- ・性別では、男性に比べ女性で「あった」の割合が高くなっています。
- ・男性では40代が、女性では20代が「あった」と回答した割合が高くなっています。



(13) 悩みを抱えた時やストレスを感じた時に、誰かに相談したり、助けを求めたりすることに「ためらい」を感じますか

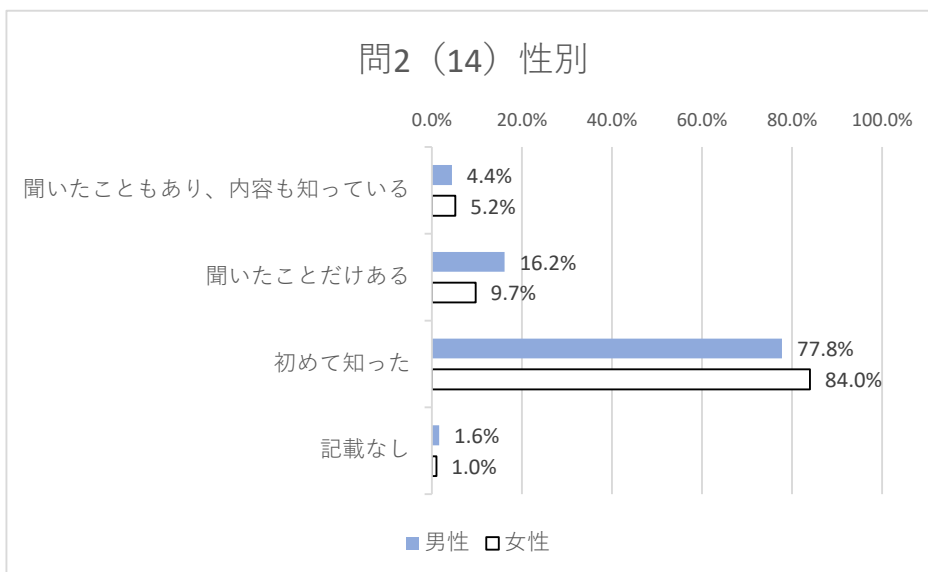
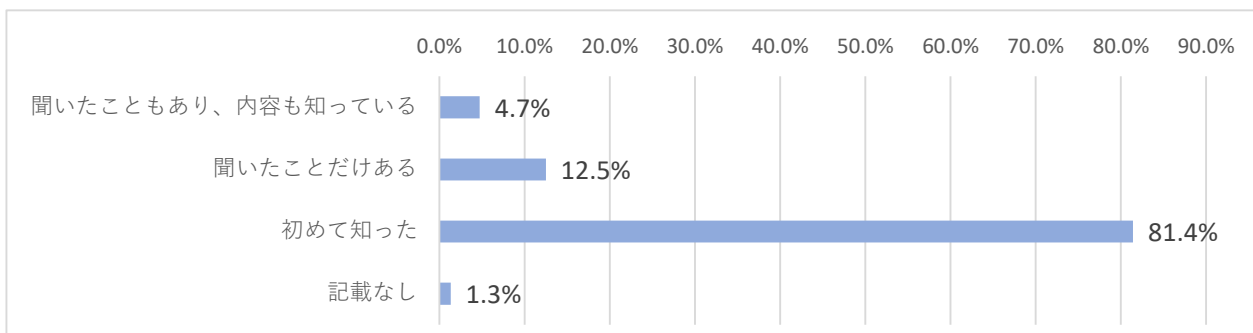
- ・全体（各年代ともに）では「感じる」「どちらかというと感じる」を合わせると44.5%を占めています。
- ・性別では「感じる」は若干男性が多く、30代40代に多い傾向が見られました。「感じない」は大きな違いはみられません。
- ・土別市の自殺者数は5人前後で経過しており、女性よりも男性が多い状況です。



(14) 「ゲートキーパー」という言葉を知っていますか

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
聞いたこともあり、内容も知っている	2	12	13	15	8	50
	1.7%	6.3%	5.4%	5.4%	3.5%	4.7%
聞いたことだけある	12	26	25	40	29	132
	10.2%	13.8%	10.4%	14.3%	12.7%	12.5%
初めて知った	104	149	199	220	187	859
	88.1%	78.8%	82.9%	78.6%	82.0%	81.4%
記載なし	0	2	3	5	4	14
	0.0%	1.1%	1.3%	1.8%	1.8%	1.3%
合計	118	189	240	280	228	1,055

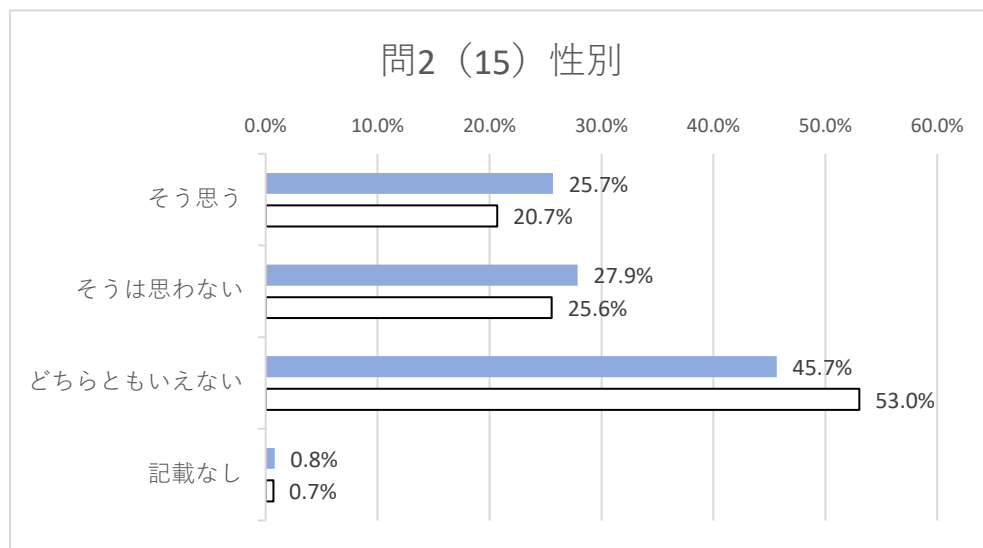
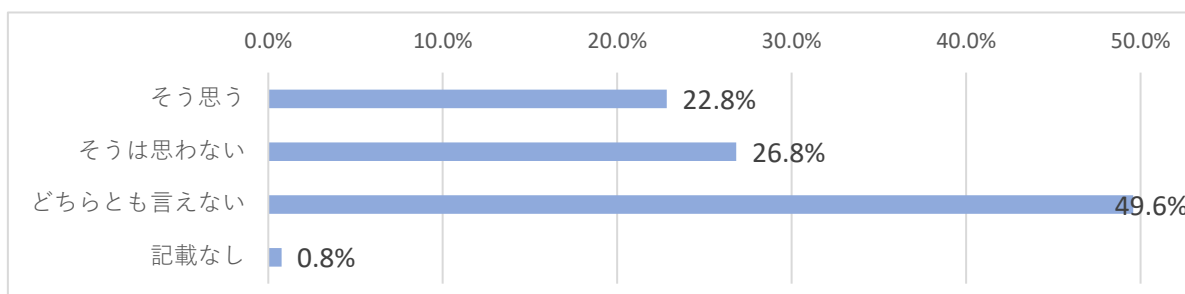
- ・全体（各年代ともに）で「初めて知った」が81.4%を占めます。「聞いたこともあり、内容も知っている」は1割にも満たない状況です。
- ・性別では男性の方が認知度が若干高い傾向が見られます。



(15) 地域（お住いの地域、自治会など）では、お互いに助け合って生活していると思いますか

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
そう思う	28	36	47	64	66	241
	23.7%	19.0%	19.6%	22.9%	28.9%	22.8%
そうは思わない	26	50	79	78	50	283
	22.0%	26.5%	32.9%	27.9%	21.9%	26.8%
どちらとも言えない	64	102	114	135	108	523
	54.2%	54.0%	47.5%	48.2%	47.4%	49.6%
記載なし	0	1	0	3	4	8
	0.0%	0.5%	0.0%	1.1%	1.8%	0.8%
合計	118	189	240	280	228	1,055

- ・全体（各年代ともに）で「どちらとも言えない」が多く約半数を占めています。
- 「そう思う」は低く約2割にとどまっています。
- ・性別では大きな違いは見られませんでした。

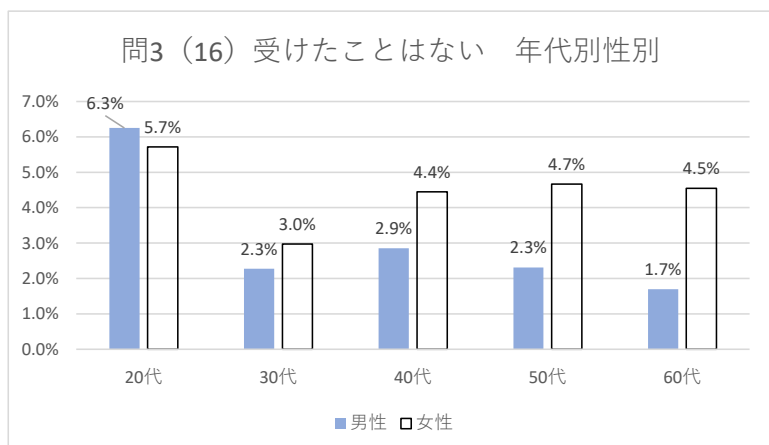
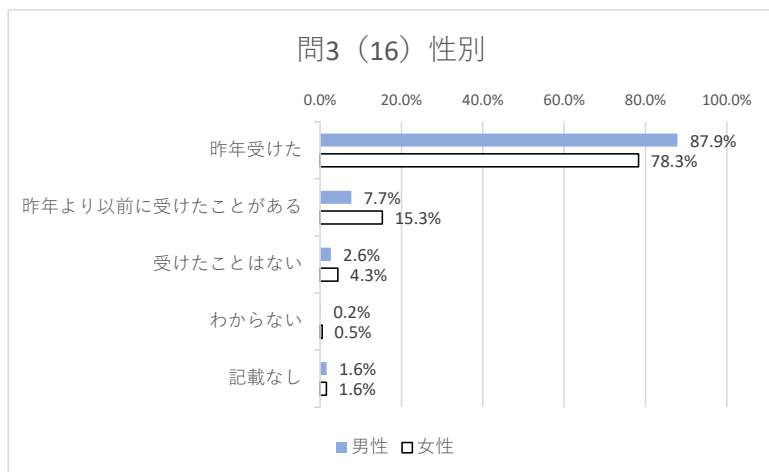
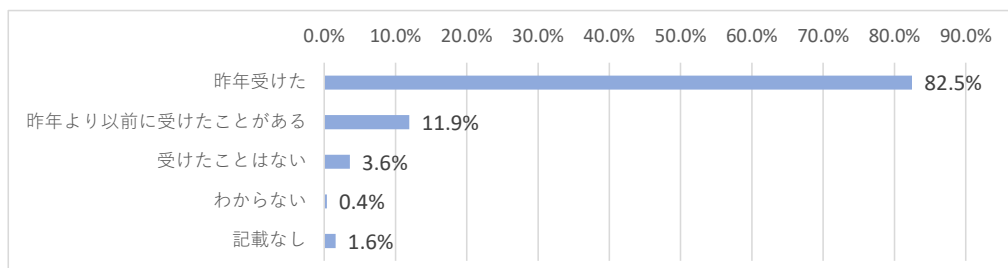


問3 あなたの健康診断状況についておたずねします

(16) 健康診断を受けたことがありますか

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
昨年受けた	100	153	208	242	167	870
	84.7%	81.0%	86.7%	86.4%	73.2%	82.5%
昨年より以前に受けたことがある	9	31	21	20	45	126
	7.6%	16.4%	8.8%	7.1%	19.7%	11.9%
受けたことはない	7	5	9	10	7	38
	5.9%	2.6%	3.8%	3.6%	3.1%	3.6%
わからない	2	0	0	2	0	4
	1.7%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.4%
記載なし	0	0	2	6	9	17
	0.0%	0.0%	0.8%	2.1%	3.9%	1.6%
合計	118	189	240	280	228	1,055

- ・ 全体（各年代ともに）で「昨年受けた」が多く82.5%を占め、「受けたことはない」は低く3.6%となっています。
- ・ 男女別では「昨年より以前に受けた」は女性が多く、年代別では「受けたことはない」は20代と40代～60代の女性が多い状況です。

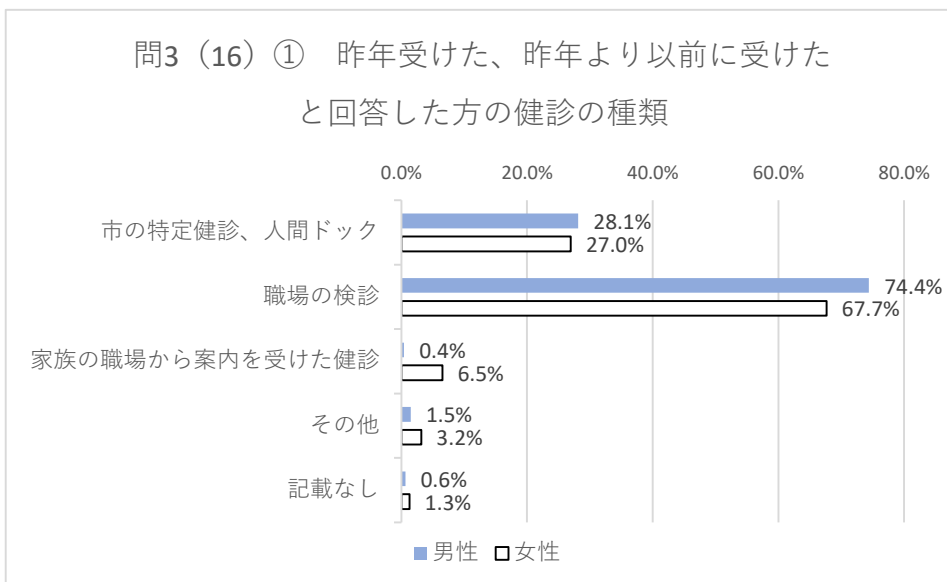
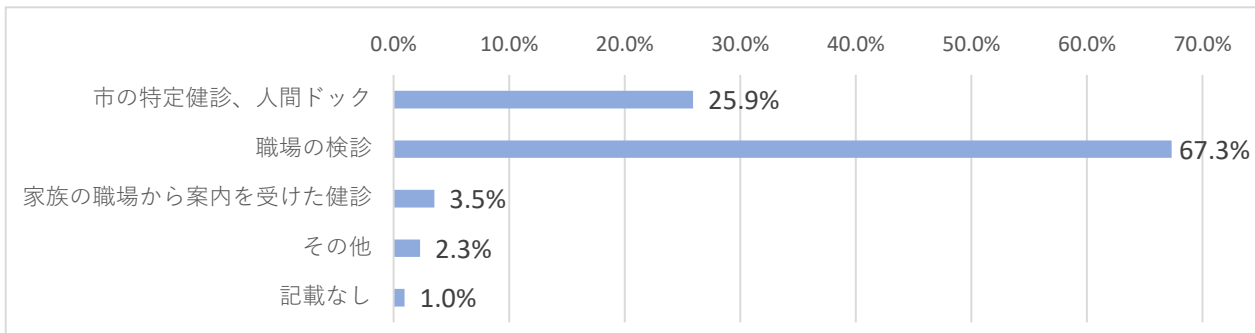


(16) で「昨年受けた」「昨年より以前に受けたことがある」と回答した方は、①②③④をお答えください。

①受けた健康診断の種類をお答えください（重複回答あり）

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
市の特定健診、人間ドック	1	36	64	70	101	272
	0.9%	18.8%	26.2%	25.1%	44.7%	25.9%
職場の検診	102	144	165	189	107	707
	93.6%	75.0%	67.6%	67.7%	47.3%	67.3%
家族の職場から案内を受けた健診	0	5	9	17	6	37
	0.0%	2.6%	3.7%	6.1%	2.7%	3.5%
その他	4	4	4	3	9	24
	3.7%	2.1%	1.6%	1.1%	4.0%	2.3%
記載なし	2	3	2	0	3	10
	1.8%	1.6%	0.8%	0.0%	1.3%	1.0%
合計	109	192	244	279	226	1,050

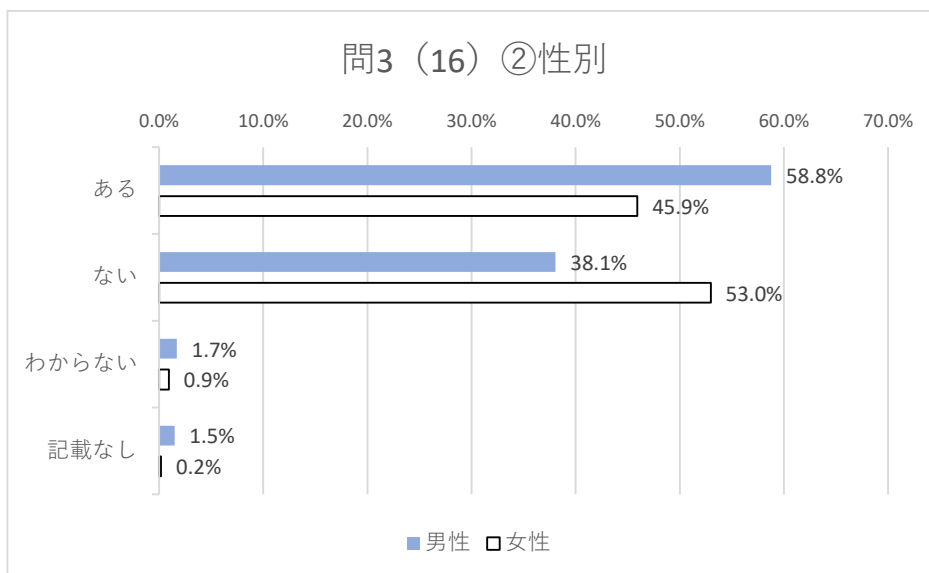
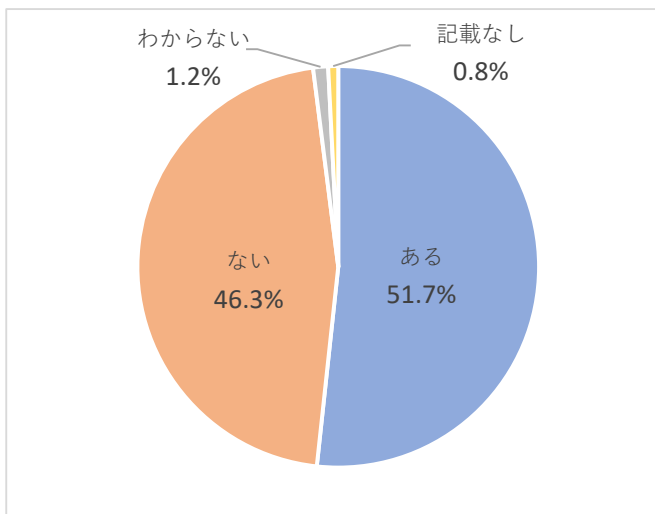
- ・全体（各年代ともに）で「職場の検診」が多く67.3%を占めています。次いで「市の特定健診・人間ドック」が多く25.9%を占めています。
- ・性別では「市の特定健診・人間ドック」はおおきな違いはありませんでした。「職場の健診」は男性の割合が多い状況でした。



②健康診断の結果で、内科通院や検査が必要と言われたことはありますか。

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
ある	17	66	121	168	143	515
	15.6%	35.9%	52.8%	64.1%	67.5%	51.7%
ない	88	114	103	90	66	461
	80.7%	62.0%	45.0%	34.4%	31.1%	46.3%
わからない	3	2	4	3	0	12
	2.8%	1.1%	1.7%	1.1%	0.0%	1.2%
記載なし	1	2	1	1	3	8
	0.9%	1.1%	0.4%	0.4%	1.4%	0.8%
合計	109	184	229	262	212	996

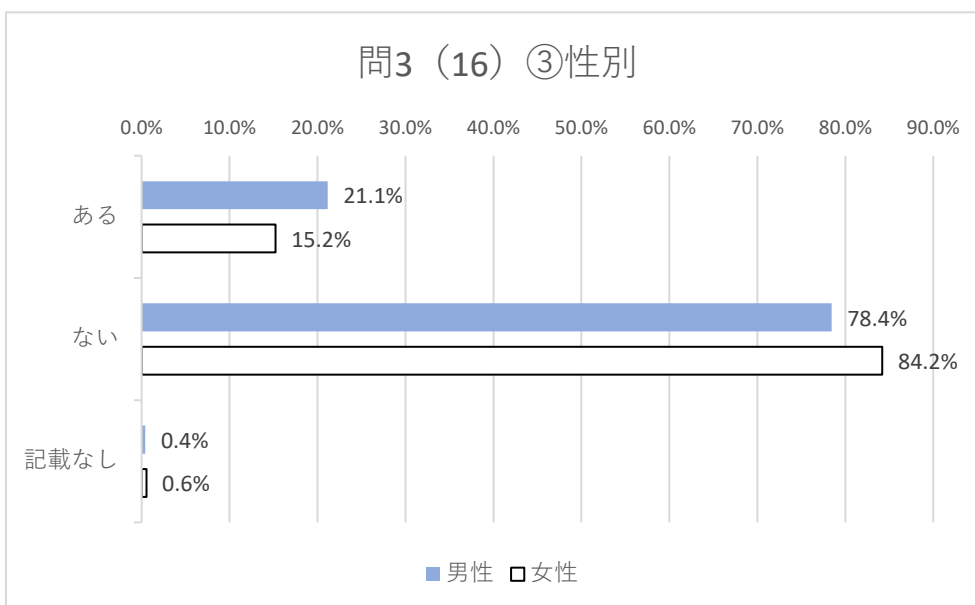
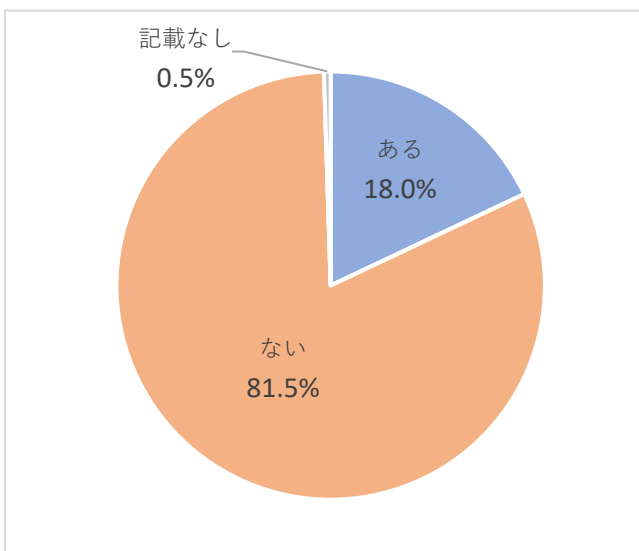
- ・年代別では20・30代は「ない」が「ある」を上回っていますが40～60代は「ある」が「ない」を上回っています。
- ・性別では「ない」は女性が多く、男性の方が内科通院や検査が必要と言われた方が多い傾向です。



③健康診断の結果、内科通院や検査が必要と言われたが受診しなかったことはありますか

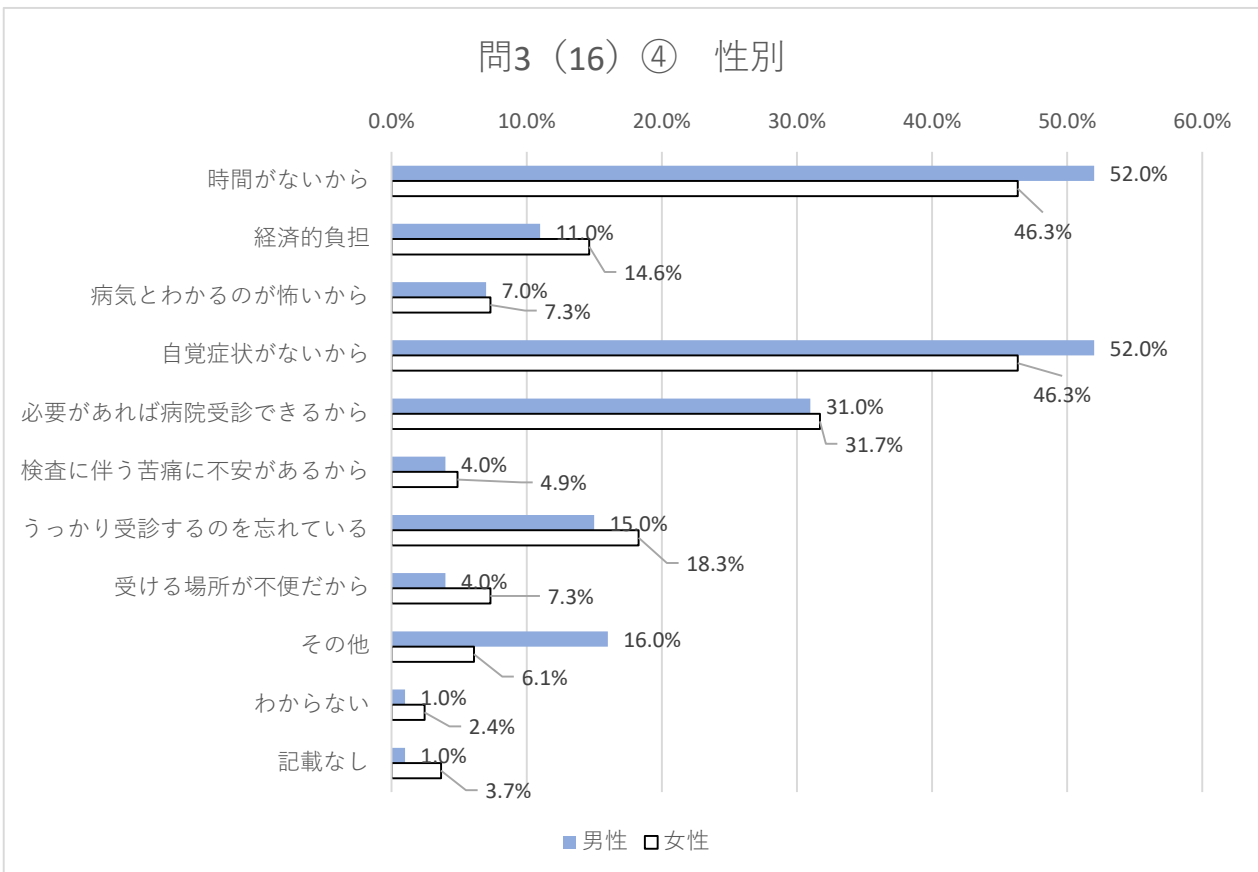
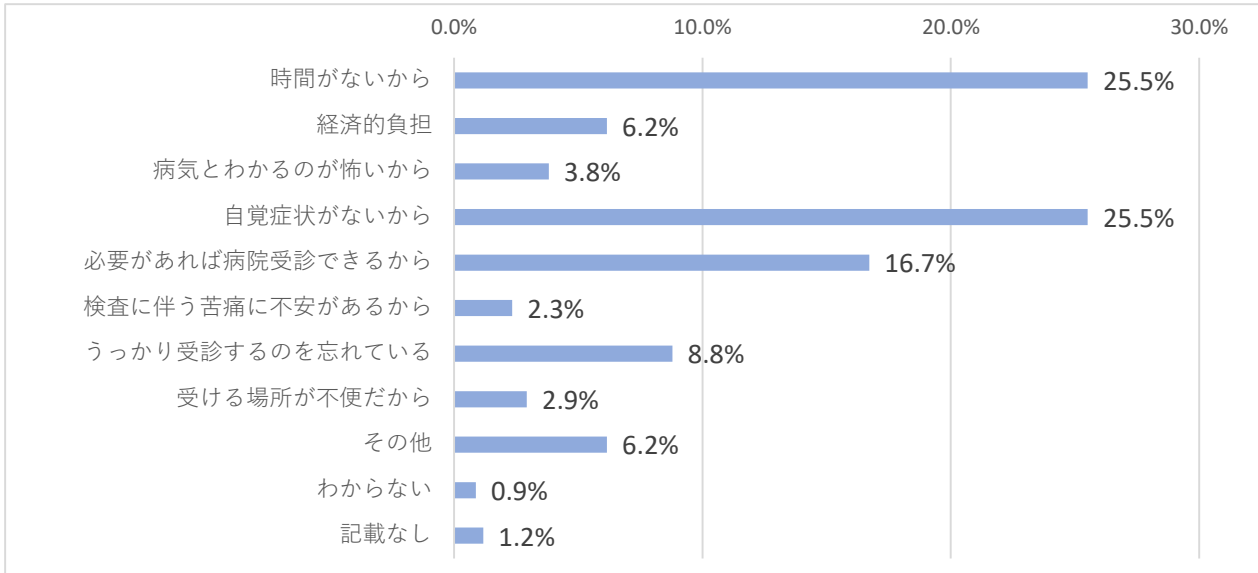
	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
ある	13	41	44	50	31	179
	11.9%	22.3%	19.2%	19.1%	14.6%	18.0%
ない	94	142	184	212	180	812
	86.2%	77.2%	80.3%	80.9%	84.9%	81.5%
記載なし	2	1	1	0	1	5
	1.8%	0.5%	0.4%	0.0%	0.5%	0.5%
合計	109	184	229	262	212	996

- ・全体（各年代ともに）では「ない」が多く約8割を占め、年代別では30代～50代の約2割が「ある」と回答。
- ・性別では「ある」は男性が多く、病院受診と早期予防への働きかけが必要です。



④ ③で「ある」と回答した方は、「受診しなかった理由」を教えてください。（重複回答あり）

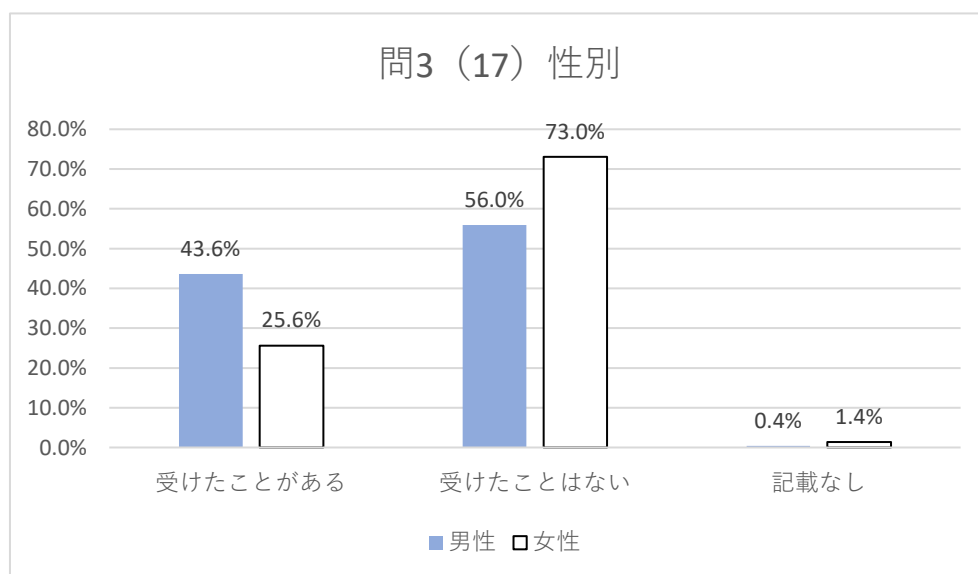
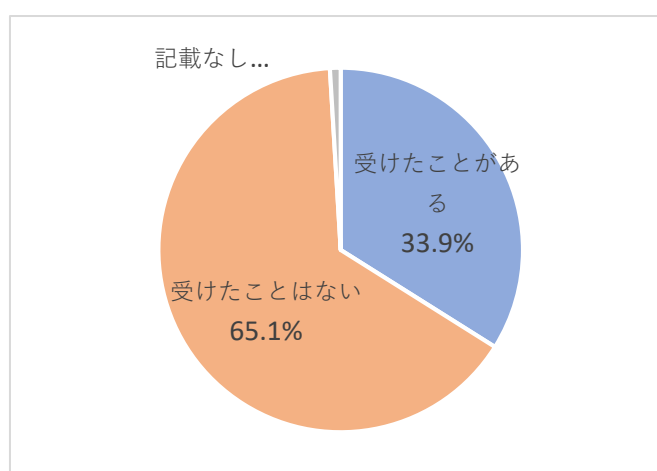
- ・全体（各年代ともに）では「時間がないから」「自覚症状がないから」が多く25.5%を占め次いで「必要があれば受診できるから」が多い状況でした。
- ・性別では、「時間がないから」「自覚症状がないから」の項目で男性が多い状況でした。自覚症状がない段階から適切な治療を受けるための働きかけが必要です。



(17) 保健指導を受けたことはありますか

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
受けたことがある	9	32	72	121	124	358
	7.6%	16.9%	30.0%	43.2%	54.4%	33.9%
受けたことはない	108	152	167	158	102	687
	91.5%	80.4%	69.6%	56.4%	44.7%	65.1%
記載なし	1	5	1	1	2	10
	0.8%	2.6%	0.4%	0.4%	0.9%	0.9%
合計	118	189	240	280	228	1,055

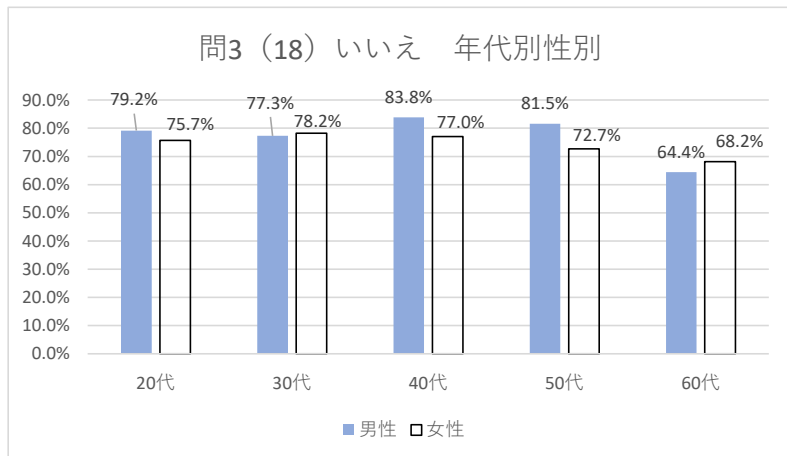
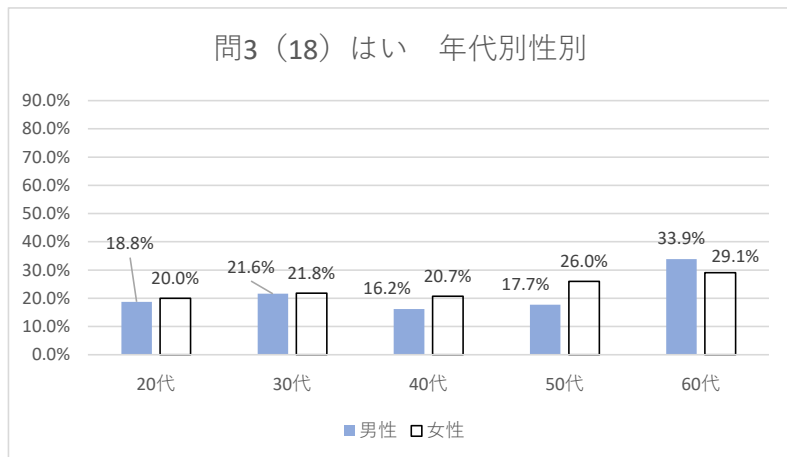
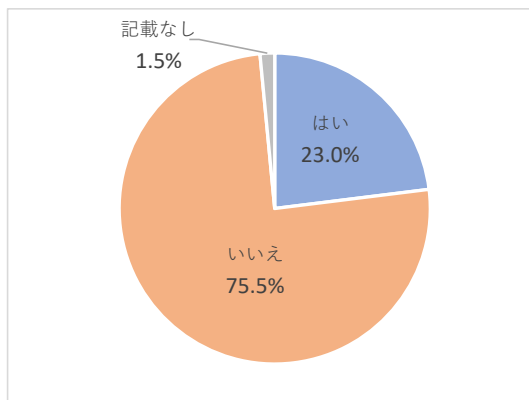
- ・年代が上がるにつれ「受けたことがある」割合が増加しています。
- ・性別では「受けたことがある」は男性が多い状況です。



(18) 保健福祉センターでは保健指導を実施しています。機会があれば保健指導を受けたいですか

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
はい	23	41	45	62	72	243
	19.5%	21.7%	18.8%	22.1%	31.6%	23.0%
いいえ	91	147	192	215	151	796
	77.1%	77.8%	80.0%	76.8%	66.2%	75.5%
記載なし	4	1	3	3	5	16
	3.4%	0.5%	1.3%	1.1%	2.2%	1.5%
合計	118	189	240	280	228	1,055

- ・年代別では40代は8割が「いいえ」と回答していますが、年代が上がるにつれ「いいえ」の割合は低くなっています。
- ・年代別性別では男性よりも女性の方が「はい」と回答する割合が若干高くなっています。



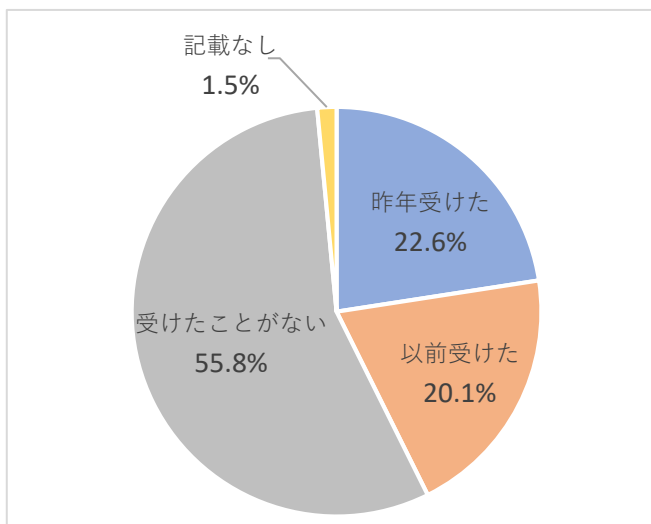
問4 あなたのがん検診の受診状況についておたずねします

(19) 下記の検診を受けましたか（それぞれの項目についてお答えください）

胃がん検診

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
昨年受けた	1 0.8%	12 6.3%	71 29.6%	83 29.6%	71 31.1%	238 22.6%
以前受けた	0 0.0%	11 5.8%	39 16.3%	74 26.4%	88 38.6%	212 20.1%
受けたことがない	115 97.5%	165 87.3%	127 52.9%	120 42.9%	62 27.2%	589 55.8%
記載なし	2 1.7%	1 0.5%	3 1.3%	3 1.1%	7 3.1%	16 1.5%
合計	118	189	240	280	228	1,055

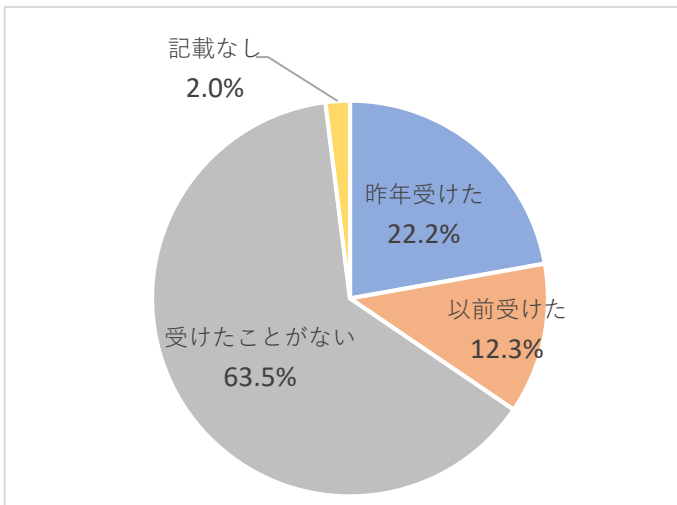
- ・全体では約半数が「受けたことがない」と回答しています。
- ・年代別では、40代50代では約半数が「受けたことがない」と回答しています。



肺がん検診

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
昨年受けた	2	9	64	87	72	234
	1.7%	4.8%	26.7%	31.1%	31.6%	22.2%
以前受けた	0	6	22	37	65	130
	0.0%	3.2%	9.2%	13.2%	28.5%	12.3%
受けたことがない	114	173	151	149	83	670
	96.6%	91.5%	62.9%	53.2%	36.4%	63.5%
記載なし	2	1	3	7	8	21
	1.7%	0.5%	1.3%	2.5%	3.5%	2.0%
合計	118	189	240	280	228	1,055

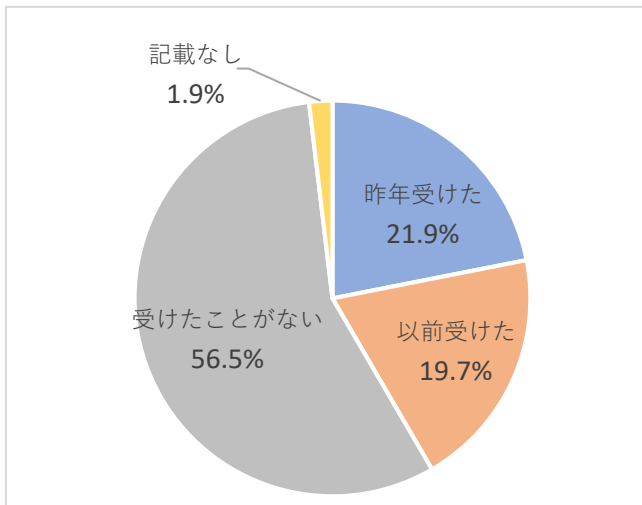
- ・全体では約6割が「受けたことがない」と回答しています。
- ・年代別では、50～60代で3割が「昨年受けた」と回答しており、40代では約6割が「受けたことがない」と回答しています。



大腸がん検診

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
昨年受けた	0	14	66	82	69	231
	0.0%	7.4%	27.5%	29.3%	30.3%	21.9%
以前受けた	0	7	40	69	92	208
	0.0%	3.7%	16.7%	24.6%	40.4%	19.7%
受けたことがない	116	167	129	125	59	596
	98.3%	88.4%	53.8%	44.6%	25.9%	56.5%
記載なし	2	1	5	4	8	20
	1.7%	0.5%	2.1%	1.4%	3.5%	1.9%
合計	118	189	240	280	228	1,055

- ・全体では約半数が「受けたことがない」と回答しています。
- ・年代別では、50～60代で3割が「昨年受けた」と回答し、40代では約半数が「受けたことがない」と回答しています。

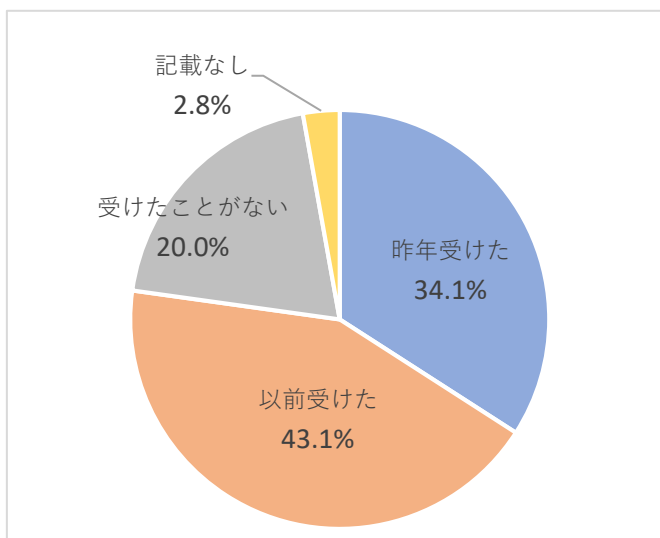


- ・3種類（胃がん・肺がん・大腸がん）の検診で全体の半数以上が「受けたことがない」と回答しています。特に40代で「受けたことがない」と回答した割合が多く、がん好発年齢の受診勧奨の取組が必要です。

子宮頸がん検診（女性のみ）

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
昨年受けた	14	36	59	57	27	193
	20.0%	35.6%	43.7%	38.0%	24.5%	34.1%
以前受けた	14	41	63	73	53	244
	20.0%	40.6%	46.7%	48.7%	48.2%	43.1%
受けたことがない	41	24	10	15	23	113
	58.6%	23.8%	7.4%	10.0%	20.9%	20.0%
記載なし	1	0	3	5	7	16
	1.4%	0.0%	2.2%	3.3%	6.4%	2.8%
合計	70	101	135	150	110	566

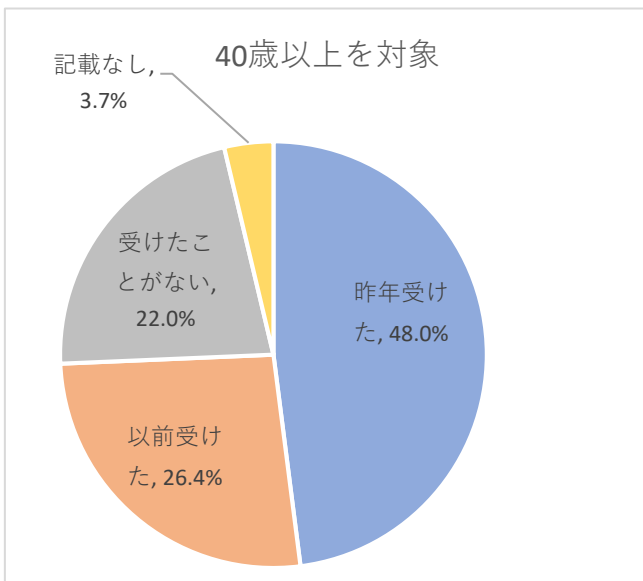
- ・全体では2割が「受けたことがない」と回答しています。
- ・年代別では20代は約6割が「受けたことがない」と回答しており、若い年代で未受診の傾向がみられます。



乳がん検診（女性のみ）

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
昨年受けた	2	15	57	54	31	159
	2.9%	14.9%	42.2%	36.0%	28.2%	28.1%
以前受けた	8	16	48	71	58	201
	11.4%	15.8%	35.6%	47.3%	52.7%	35.5%
受けたことがない	58	70	27	19	19	193
	82.9%	69.3%	20.0%	12.7%	17.3%	34.1%
記載なし	2	0	3	6	2	13
	2.9%	0.0%	2.2%	4.0%	1.8%	2.3%
合計	70	101	135	150	110	566

- ・ 検診対象の40歳以上を母数とすると「昨年受けた」が48.0%を占めており、「受けたことがない」は22.0%でした。



- ・ 2種類（子宮がん・乳がん）の女性のがん検診で約2割が「受けたことがない」と回答しています。

北海道の年齢階級別罹患順位（男女別、上皮内がんを除く）

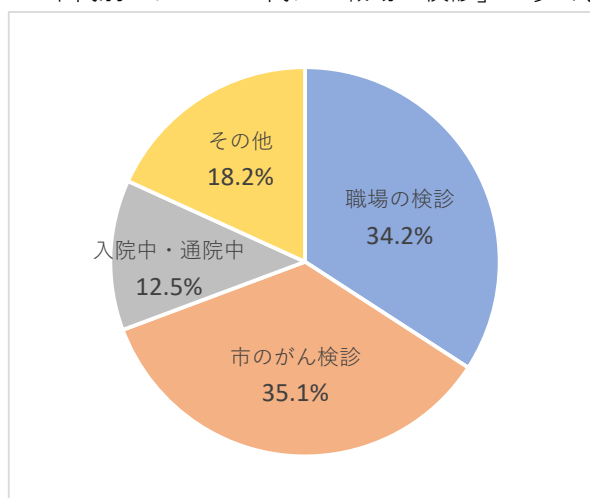
性別	順位	14歳以下	15-39歳	40-64歳	65-74歳	75歳以上
男性	第1位	白血病	白血病	肺	肺	肺
	第2位	脳・中枢神経系	甲状腺	胃	前立腺	胃
	第3位	悪性リンパ腫	悪性リンパ腫	結腸	胃	前立腺
女性	第1位	白血病	乳房	乳房	乳房	結腸
	第2位	脳・中枢神経系	甲状腺	結腸	肺	肺
	第3位	悪性リンパ腫	子宮頸部	子宮体部	結腸	乳房

問5 過去に一度でもがん検診を受けたことがある方におたずねします

(20) がん検診をどの検診で受けましたか（重複回答あり）

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
職場の検診	6	32	83	102	53	276
	20.7%	28.1%	38.6%	41.8%	25.7%	34.2%
市のがん検診	11	34	75	72	92	284
	37.9%	29.8%	34.9%	29.5%	44.7%	35.1%
入院中・通院中	9	26	25	21	20	101
	31.0%	22.8%	11.6%	8.6%	9.7%	12.5%
その他	3	22	32	49	41	147
	10.3%	19.3%	14.9%	20.1%	19.9%	18.2%
記載なし	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	29	114	215	244	206	808

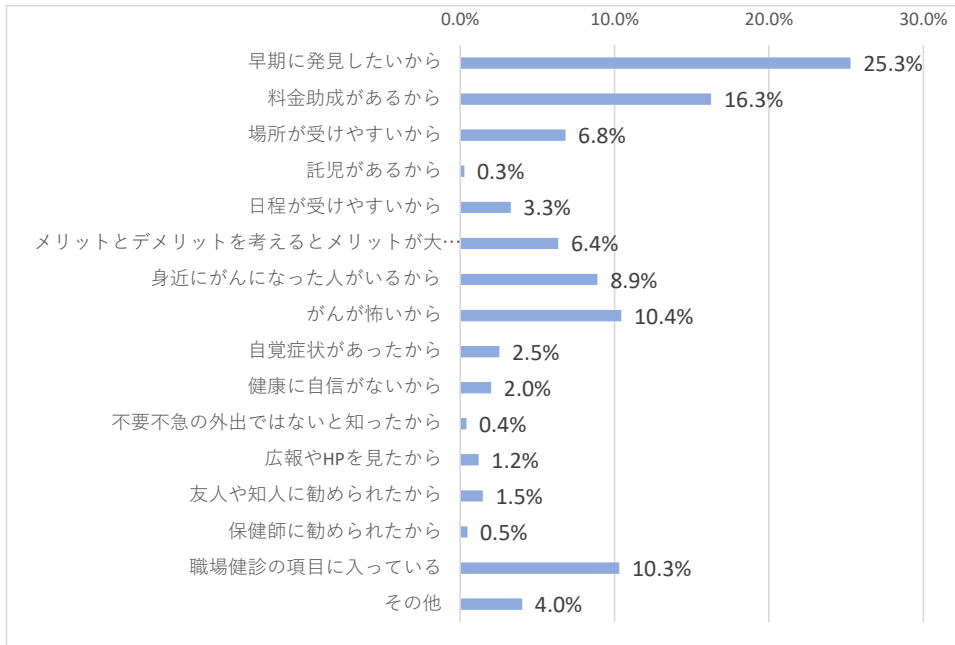
- ・全体では「職場の健診」は34.2%、「市のがん検診」は35.1%とほぼ同じ割合を占めています。
- ・年代別では40・50代は「職場の検診」が多く、20・30・60代は「市のがん検診」が多い状況です。



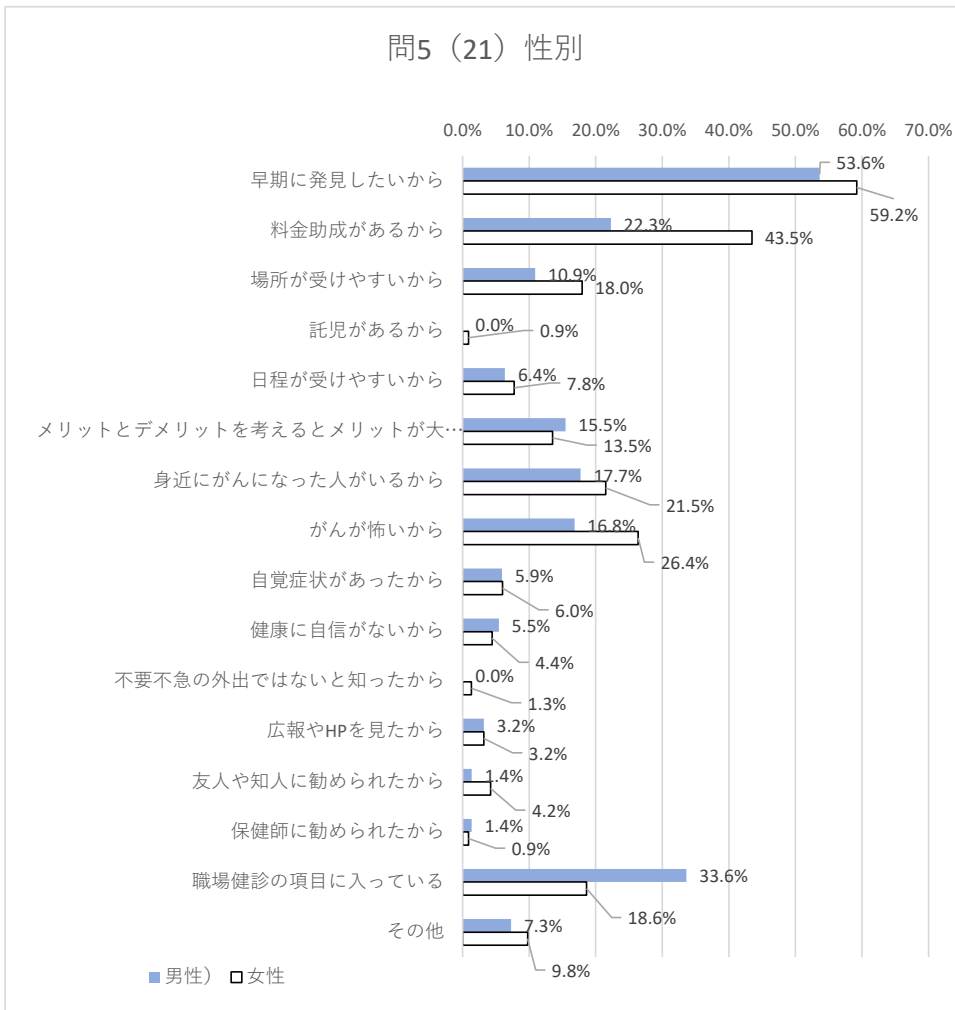
(21) がん検診を受けたきっかけを教えてください（重複回答あり）

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
早期に発見したいから	9 20.0%	42 22.1%	100 26.5%	126 26.5%	101 24.8%	378 25.3%
料金助成があるから	6 13.3%	36 18.9%	72 19.0%	73 15.4%	56 13.8%	243 16.3%
場所が受けやすいから	2 4.4%	9 4.7%	28 7.4%	31 6.5%	32 7.9%	102 6.8%
託児があるから	1 2.2%	1 0.5%	2 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 0.3%
日程が受けやすいから	0 0.0%	5 2.6%	6 1.6%	16 3.4%	22 5.4%	49 3.3%
メリットとデメリットを考えるとメリッ ットが大きいから	3 6.7%	15 7.9%	16 4.2%	27 5.7%	34 8.4%	95 6.4%
身近にがんになった人がいるから	2 4.4%	9 4.7%	40 10.6%	50 10.5%	32 7.9%	133 8.9%
がんが怖いから	7 15.6%	28 14.7%	36 9.5%	47 9.9%	38 9.3%	156 10.4%
自覚症状があったから	4 8.9%	7 3.7%	6 1.6%	8 1.7%	13 3.2%	38 2.5%
健康に自信がないから	0 0.0%	7 3.7%	10 2.6%	8 1.7%	5 1.2%	30 2.0%
不要不急の外出ではないと知ったから	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	2 0.4%	3 0.7%	6 0.4%
広報やHPを見たから	0 0.0%	0 0.0%	3 0.8%	4 0.8%	11 2.7%	18 1.2%
友人や知人に勧められたから	2 4.4%	2 1.1%	7 1.9%	6 1.3%	5 1.2%	22 1.5%
保健師に勧められたから	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	2 0.4%	4 1.0%	7 0.5%
職場健診の項目に入っている	5 11.1%	15 7.9%	37 9.8%	61 12.8%	36 8.8%	154 10.3%
その他	4 8.9%	14 7.4%	13 3.4%	14 2.9%	15 3.7%	60 4.0%
合計	45	190	378	475	407	1,495

- ・ 全体（各年代ともに）では「早期に発見したいから」が多く、次いで「料金助成があるから」が多く、「広報やHPを見たから」「友人や知人に勧められたから」は少ない状況です。
- ・ 年代別では40・50代は約1割が「身近にがんになった人がいるから」と回答しています。20・30・60代は「がんが怖いから」の回答も多い状況です。
- ・ 性別では女性が「料金助成があるから」と回答した割合が多い状況です。



問5 (21) 性別

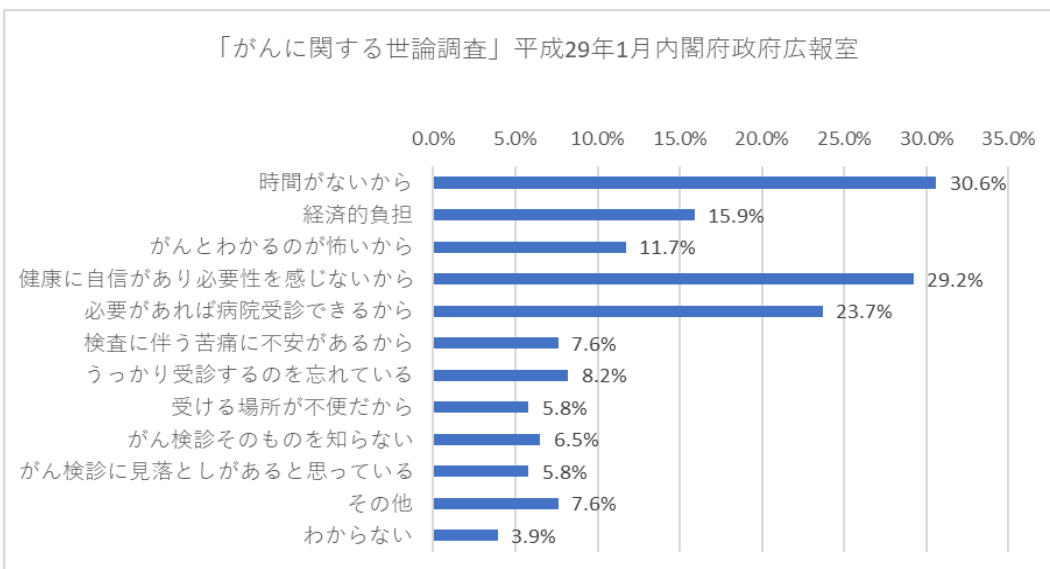
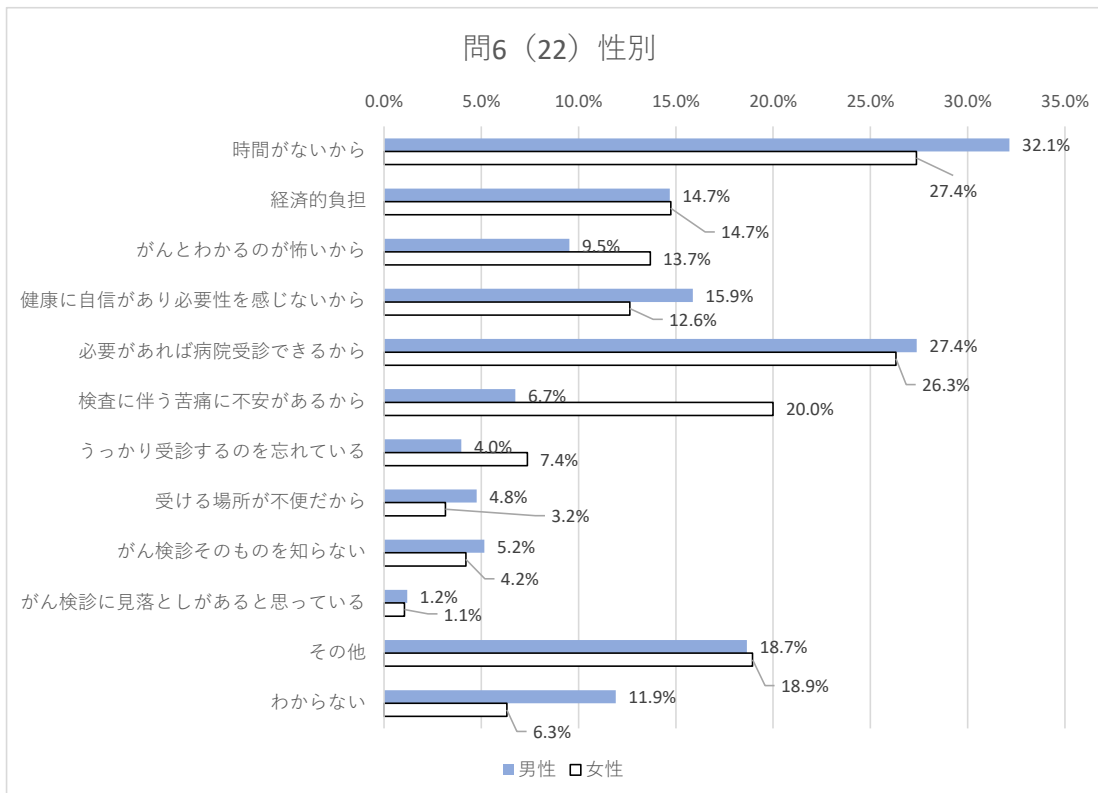
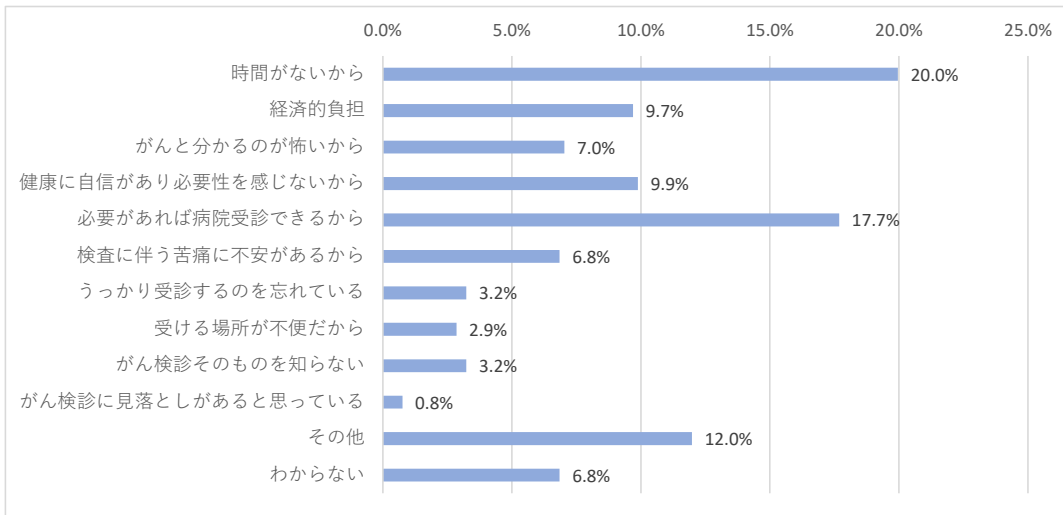


問6 過去に一度もがん検診を受けたことがない方におたずねします

(22) がん検診を受けていない理由を教えてください。(重複回答あり)

	20代	30代	40代	50代	60代	全体
	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数	回答数
時間がないから	24	36	21	18	6	105
	17.4%	22.8%	23.9%	20.5%	11.1%	20.0%
経済的負担	13	21	11	4	2	51
	9.4%	13.3%	12.5%	4.5%	3.7%	9.7%
がんと分かるのが怖いから	7	12	7	9	2	37
	5.1%	7.6%	8.0%	10.2%	3.7%	7.0%
健康に自信があり必要性を感じないから	19	11	8	5	9	52
	13.8%	7.0%	9.1%	5.7%	16.7%	9.9%
必要があれば病院受診できるから	23	17	14	19	20	93
	16.7%	10.8%	15.9%	21.6%	37.0%	17.7%
検査に伴う苦痛に不安があるから	8	16	3	5	4	36
	5.8%	10.1%	3.4%	5.7%	7.4%	6.8%
うっかり受診するのを忘れている	5	7	3	1	1	17
	3.6%	4.4%	3.4%	1.1%	1.9%	3.2%
受ける場所が不便だから	4	7	1	3	0	15
	2.9%	4.4%	1.1%	3.4%	0.0%	2.9%
がん検診そのものを知らない	9	6	0	2	0	17
	6.5%	3.8%	0.0%	2.3%	0.0%	3.2%
がん検診に見落としがあると思っている	0	0	1	2	1	4
	0.0%	0.0%	1.1%	2.3%	1.9%	0.8%
その他	18	14	10	14	7	63
	13.0%	8.9%	11.4%	15.9%	13.0%	12.0%
わからない	8	11	9	6	2	36
	5.8%	7.0%	10.2%	6.8%	3.7%	6.8%
合計	138	158	88	88	54	526

- ・全体では「時間がないから」「必要があれば病院受診できるから」が多く、次いで「健康に自信があり必要性を感じないから」が多い状況です。
- ・各年代では20～60代をとおして「時間がないから」の回答は多い。
- ・性別では男性が「時間がないから」「必要があれば病院受診できるから」と回答する割合が多い。



Ⅲ 資料編

士別市健康長寿推進計画 健康しべつ21

市民アンケート調査

ご協力をお願い

市民の皆様

日頃から、市の健康づくり施策の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。
市では、平成27年に、すべての市民が住み慣れた地域で生きがいを持ち、健康で幸せに暮らせることをめざし「士別市健康長寿推進計画 健康しべつ21」を策定しました。
令和6年3月に計画期間が終了するため、現在、計画の見直しを進めています。
そこで、見直しに向けてアンケート調査を行い、皆様から健康づくりについてのご意見をお聞きし、計画に反映させる考えです。

ご多用のところ誠に恐縮ですが、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年7月

士別市長 渡辺 英次

【記入にあたってのお願い】

- ・この調査は、あて先のご本人がお答えください。
- ・氏名の記入は必要ありません。
- ・ご本人が記入できない場合は、家族の代筆でもかまいません。
- ・答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものは（ ）内に記入してください。
- ・ご記入いただいたアンケートは、令和4年8月5日（金）までに同封の返信用封筒でご返送ください。（切手は不要です）
- ・このアンケートの問い合わせは、下記までお願いします。

調査の対象者は6月1日現在の住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の1,500名の方々です。なお、回答については、個人を特定することなく、すべて統計的に処理します。また、この結果は、本計画の策定の目的以外には使用しません。

士別市健康福祉部 保健福祉センター

電話：0165-22-2400

FAX：0165-22-2460

問1 あなた自身についておたずねします

(1) 性別を教えてください（あてはまるものに○）

1. 男性 2. 女性

(2) 年齢はおいくつですか

（ ）歳 ※令和4年6月1日現在

(3) 現在の仕事についてお答えください

1. 自営業 2. 会社員 3. 公務員 4. 団体職員
5. 派遣、パート、アルバイト 6. 主婦
7. 学生 8. 無職

問2 あなたの生活習慣等についておたずねします

(4) 現在の身長・体重についてお答えください

身長（ ）cm 体重（ ）kg

(5) 現在の生活習慣の中で健康づくりを意識していますか

1. 意識している 2. していない

↓
(5) で「1. 意識している」と回答した方は、①をお答えください。

(8) 自分の歯は何本ありますか

1. 19本以内	2. 20～23本	3. 24～27本
4. 28本以上	5. 抜いた歯はない	

(9) お酒を飲みますか

1. 週に3日以上	2. 週に3日未満	3. ほとんど飲まない
	4. 全く飲まない	

(9)で「1. 週に3日以上」と回答した方は、①、②をお答えください。

①お酒を飲む日数をお答えください

1. <u>3日</u>	2. <u>4日</u>	3. <u>5日</u>	4. <u>6日</u>	5. <u>毎日</u>
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

②平均して、1日に飲むお酒の量を教えてください

1. 1合未満	2. 1～2合未満	3. 2～3合未満
4. 3～4合未満	5. 4合以上	

※ ビール中瓶1本(500ml)、ウイスキー・ブランデーダブル1杯、焼酎0.5合、ワイングラス2杯を日本酒1合とします

(10) たばこを吸いますか

1. 現在吸っている	2. 以前は吸っていたが今は吸わない
3. 以前から吸わない	

(10)で「1. 現在吸っている」と回答した方は、①を
「2. 以前は吸っていたが今は吸わない」と回答した方は、②を
お答えください。

① たばこをやめたいと思いますか

- | | |
|------------|--------------|
| 1. やめたいと思う | 2. やめたいと思わない |
|------------|--------------|

② 禁煙のきっかけを教えてください

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. 将来の自分の健康が気になった | 2. 健康上の問題により |
| 3. 経済的な負担 | 4. 職場や外出先での喫煙が難しい |
| 5. 家族・パートナーの健康が気になった | 6. 家族・友人・知人がやめた |
| 7. その他 | |

(11) 睡眠についてお聞きします。 すっきり眠れていますか

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 眠れている | 2. おおむね眠れている |
| 3. あまり眠れていない | |

(12) ここ1年の間に2週間以上、気持ちが落ち込んだり、ひどく不安になったり、
趣味や楽しみが持てなかったことがありますか

- | | | |
|--------|---------|----------|
| 1. あった | 2. なかった | 3. わからない |
|--------|---------|----------|

(13) 悩みを抱えた時やストレスを感じた時に、誰かに相談したり、助けを求めたり
することに「ためらい」を感じますか

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 感じる | 2. どちらかというと感じる |
| 3. どちらかというと感じない | 4. 感じない |
| 5. わからない | |

(14) 悩んでいる人に気付き、声をかけて、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守っていく役割が期待されている人を「ゲートキーパー」といいます
あなたは「ゲートキーパー」という言葉を知っていますか

- | | | |
|----------------------|--------------|-----------|
| 1. 聞いたこともあり、内容も知っている | 2. 聞いたことだけある | 3. 初めて知った |
|----------------------|--------------|-----------|

(15) 地域（お住いの地域、自治会など）では、お互いに助け合って生活していると思いますか

- | | | |
|---------|------------|--------------|
| 1. そう思う | 2. そうは思わない | 3. どちらともいえない |
|---------|------------|--------------|

問3 あなたの健康診断の受診状況についておたずねします

(16) 健康診断を受けたことはありますか

- | | |
|-------------|--------------------|
| 1. 昨年受けた | 2. 昨年より以前に受けたことがある |
| 3. 受けたことはない | 4. わからない |
- ↓

(16)で「1. 昨年受けた」「2. 昨年より以前に受けたことがある」と回答した方は、①②③④をお答えください。

①受けた健康診断の種類をお答えください

- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| 1. 市の特定健診、人間ドック | 2. 職場の健診 |
| 3. 家族の職場から案内を受けた健診 | 4. その他（ ） |

②健康診断の結果で、内科通院や検査が必要と言われたことはありますか

1. ある 2. ない 3. わからない

③健康診断の結果、内科通院や検査が必要と言われたが受診しなかったことはありますか

1. ある 2. ない



③で「1. ある」と回答した方は、④をお答えください。

④受診しなかった理由を教えてください（あてはまるものすべてに○）

1. 時間がないから 2. 経済的負担
3. 病気とわかるのが怖いから 4. 自覚症状がないから
5. 必要があれば病院受診できるから
6. 検査に伴う苦痛に不安があるから
7. うっかり受診するのを忘れている
8. 受ける場所が不便だから 9. その他（ ）
10. わからない

(17) 保健指導を受けたことはありますか

1. 受けたことがある 2. 受けたことはない

※ 保健指導とは、健康診断の結果をもとに、健康の維持に向けて保健師や管理栄養士と面談し生活習慣の振り返りをするを指します

(18) 保健福祉センターでは保健指導を実施しています。機会があれば保健指導を受けたいですか

1. はい 2. いいえ

問4 あなたのがん検診の受診状況についておたずねします

(19) 下記の検診を受けましたか （それぞれの項目についてお答えください）

胃がん検診

1. 昨年受けた 2. 以前受けた 3. 受けたことがない

肺がん検診

1. 昨年受けた 2. 以前受けた 3. 受けたことがない

大腸がん検診

1. 昨年受けた 2. 以前受けた 3. 受けたことがない

子宮頸がん検診 （女性のみ）

1. 昨年受けた 2. 以前受けた 3. 受けたことがない

乳がん検診 （女性のみ）

1. 昨年受けた 2. 以前受けた 3. 受けたことがない

問5 過去に1度でもがん検診を受けたことがある方におたずねします

※ 受けたことがない方は、問6にお進みください

(20) がん検診をどの検診で受けましたか (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------|-----------|
| 1. 職場の検診 | 2. 市のがん検診 |
| 3. 入院中・通院中 | 4. その他 |

(21) がん検診を受けたきっかけを教えてください (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1. 早期に発見したいから | 2. 料金助成があるから |
| 3. 場所が受けやすいから | 4. 託児があるから |
| 5. 日程が受けやすいから | |
| 6. メリットとデメリットを考えるとメリットが大きいから | |
| 7. 身近にがんになった人がいるから | 8. がんが怖いから |
| 9. 自覚症状があったから | 10. 健康に自信がないから |
| 11. 不要不急の外出ではないと知ったから | |
| 12. 広報やHPを見たから | 13. 友人や知人に勧められたから |
| 14. 保健師に勧められたから | 15. 職場健診の項目に入っている |
| 16. その他 () | |

問6 過去に1度もがん検診を受けたことがない方におたずねします

(22) がん検診を受けていない理由を教えてください (あてはまるものすべてに○)

1. 時間がないから
2. 経済的負担
3. がんとわかるのが怖いから
4. 健康に自信があり必要性を感じないから
5. 必要があれば病院受診できるから
6. 検査に伴う苦痛に不安があるから
7. うっかり受診するのを忘れている
8. 受ける場所が不便だから
10. がん検診そのものを知らない
11. がん検診に見落としがあると思っている
12. その他
13. わからない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。
記入もれがないか、もう一度ご確認のうえ、同封の返信用封筒に入れ、封をして
切手を貼らずに8月5日(金)までにご返送ください。