

4. 数値目標（指標）

基本理念の実現に向けて、主要な項目について国の第3次食育基本推進計画等の目標値・現状値を参考に数値目標を設定し、施策の成果を評価する際の指標とします。

指標項目		現状・年度		目標
①食育に関心を持っている市民の割合		98.0%	H29・30	維持
②生活習慣病の予防・改善のため、適正体重の維持・減塩に取り組む割合		53.2%		70%以上
③朝食を食べる市民の割合	小学生※1	95.4%	H29	100%
	中学生※1	93.2%		
	高校生	86.9%		
	20～39歳男性	73.2%		90%以上
	20～39歳女性	85.6%		
④野菜類の成人1人1日あたりの摂取量※2		236g	H29	350g以上
⑤食塩の成人1人1日あたりの摂取量※2		9.5g		8.0g以下
⑥肥満（BMI25.0以上）の割合	20～39歳男性	30.7%		27.0%以下
	20～39歳女性	13.9%		11.0%以下
⑦やせ（BMI18.5未満）の割合	高校生女子	26.7%		20%以下
	20～39歳女性	14.8%		10%以下
⑧食品ロスの認知度		55.6%		H29・30

※1 「全国学力・学習状況調査」 ※2 20～39歳男女の現状値