



ゆらゆら通信 4月号



士別市子育て支援センターゆら
 住所 士別市東5条7丁目
 (あいの実保育園 2階)
 電話 0165 (26) 7202
 発行 令和6年3月末

新年度がスタートします!!雪がとけてきて少しずつ春の訪れを感じますね🌸今年度は小さいお子さんでも楽しめるような行事を考えていこうと思ってます★又、出会いを大切に、みなさんの思いに寄り添えるように、「ゆら」がみなさんのほっとできる場所となるよう頑張っていきますので是非遊びにきてくださいね🎵今年度もよろしくお祈りします。

4月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------------------|--------|--|---|------|---|
| | ★ 1 | ★ 2 🎵 | ★ 3 | ★ 4 🎵 | ★ 5 | ★AM |
| 7 | ★ 8 | ★ 9 🎵 | ★ 10 | 11 赤ちゃんDAY ～体操編～ 9:30～11:30 ★PM | ★ 12 | ★AM |
| 14 | ★ 15 | ★ 16 🎵 | ★ 17 作業療法士 相談日 9:30～11:30 | ★ 18 🎵 | ★ 19 | ★AM お父さんDAY 9:30～11:30 母子健康手帳 交付土曜日 マタニティDAY |
| 21 | 22 簡単ハンドワーク 9:30～11:30 ★PM | ★ 23 🎵 | ★ 24 わくわくDAY (保健センター) 10:00～11:30 | ★ 25 🎵 | ★ 26 | ★AM |
| 28 | 29 昭和の日 | ★ 30 🎵 | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳は20日(土)と平日も交付しています。(事前予約) ・マタニティDAYと赤ちゃんDAY(9:30～11:30)は申し込み制と </div> | | | |
| | こいのぼり作り 開放時間内 先着15名無所属対象 | | | | | |

- ・ゆらゆら通信は士別市「暮らしナビ」やホームページからも見ることができます。
- ・写真はNGという方がいましたらスタッフまでご連絡ください。
- ・育児などの悩み、相談は保育士・保健師にお気軽にご相談ください。ゆっくり相談したい場合は予約をお願いします。(お部屋を用意します) *電話相談もご利用ください。

☆三によっきの日

0歳から就学前のお子さんと保護者

♪三ぷっちの日

0歳から就学前のお子さんと保護者

火曜日の15時頃～
木曜日の11時頃～
ふれ合い遊びをします。

～利用時間～

午前の部 9:30～11:30

5月の予定



- 9日(木) 赤ちゃんDAY
～体操編～
- 16日(木) 育児講座
ふれあいマッサージ
- 18日(土) お父さんDAY
マタニティDAY
- 23日(木) 赤ちゃんDAY
～ミニ講話編～
- 29日(水) わくわくDAY
(場所 保健センター)

※身長・体重測定はいつでもできますので声をかけてください。記録表をお持ちの方は持ってきてください。(バスタオル持参)



お知らせ

- ★新型コロナの影響から今までゆらの利用は電話申し込み制にしていたましたが、4月からは申し込みせずに利用できます。気が向いた時に、気軽に遊びにきてくださいね🎵(引き続き、風邪症状のある方の利用は控えて頂きます。)
- ★2ヶ月に一度、のぞみ園の前田作業療法士がゆらに来てくれ運動発達面や療育の相談をすることができます。申し込み制となっていますのでゆらスタッフまでご連絡ください。

～子育て・ちょっぴりイイ話～

児童精神科医・佐々木正美先生の本には、育児の参考になる言葉がたくさん書かれています。

★しつけについて ～Part4～

「早く出来るようになって」と思えば思うほどそうはならないものです。

早く出来るようになってほしいと思ってするしつけがうまくいく事はありません。そもそも早く出来る事がいいことではないのです。

できないなら手伝ってあげればいい、その安心感がやる気の源

「早く早く」「なんでできないの」と、まだ出来ないことを何度も叱られていると、子どもは萎縮して自信を失い、できることもできなくなってしまう。

*できない事はやってあげてください

*子どもにはみんな自立心がある→どんなに手伝っても「自分でやりたい」という気持ちは消えません。

- ・「いつでもやってもらえる」という安心感
- ・「自分は大切にされている」という自信が育つ事



「一人でやってみようかな」という意欲が生まれます。

大事なことは、子どもがやってほしいことをやってあげる事です。お子さんが望んでないのにやってあげ、指図し、コントロールされ続けた結果は自主性を奪われます。これは過干渉なのではき違えないようにしてください。自分でやりたがっている時は時間のゆるすかぎり待ってあげてくださいね。

参考資料 ～ママの心がふわりと軽くなる子育てサプリ～



簡単ハンドワーク!



♪子どもの日の簡単ハンドワークを行います!可愛い金太郎の飾りを作ります♪ぜひ申し込んでくださいね。

| | |
|------|------------------------|
| 日 時 | 4月22日(月) 9時30分～11時半 |
| 場 所 | 子育て支援センターゆら |
| 定 員 | 8組 |
| 会 費 | 100円 |
| 申し込み | 4月8日～20日まで |



※お子さんはゆらのスタッフの見守りのもと自由に遊んでもらいます。



メディアのお話

家事などで忙しい時などに、育児をテレビやタブレット・スマホ等に頼り長時間視聴をさせてしまっていた。という事もあると思います。ただ、テレビ・スマホ・タブレット・パソコンなどのメディア機器は、人口光線と機械音の刺激のかたまりです!これを長時間見るという事は、一方的に投げ出せされてくる光と音の刺激を全部受け止めているという事になり、身体だけではなく心にも悪影響を及ぼします。そこで、小さいうちからしっかりとルールを決めておく事が大切です。

- ・メディアに触れる時間を1回30分を1日2回までとする。
 - ・食事中はテレビをつけない。
 - ・メディアを使用するときの主導権は大人が持つ。など
- メディア機器は、「頼らずに利用する」ことと考えましょう。



応急手当を行いました



3月2日に応急手当の育児講座がありました。夫婦での参加も多く、たくさんの質問も出て意欲的な姿が見られました。みんな真剣な表情で話を聞いていましたよ。何事も起こらないのが一番ですが、講座を出て知識を身につけた事で、いざという時に役立つ事が出ればと思います!! ～感想～

- ・色々な事を質問出来て良かったです。自分が思った以上に知らない事が多かったです。
- ・数年前に学んだことを再確認できて良かったです。大人は教わったことありますが、子どものは知らなかったので教わることができて良かったです!ありがとうございました♪
- ・とてもわかりやすかったです。気になる点を聞いてもすぐに答えてくれたのでありがたかったです。
- ・実際に体験できて、良かったです。異物嘔吐も体験したかったので、またの機会を楽しみにしています。

