



ゆらゆら通信 4月号



士別市子育て支援センターゆら
 住所 士別市東5条7丁目
 (あいの実保育園 2階)
 電話 0165 (26) 7202
 発行 令和7年3月末

新年度がスタートします!!雪がとけてきて少しずつ春の訪れを感じますね🌸出会いを大切に、みなさんの思いに寄り添えるように、「ゆら」がみなさんのほっとできる場所となるよう頑張っていますので、是非遊びにきてくださいね🎵今年度も楽しい行事を考えていこうと思いますのでよろしくお願いいたします。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		★ 1 🎵	★ 2	★ 3 🎵	★ 4	★AM
6	★ 7	8 🎵 赤ちゃんDAY ～体操編～ 9:30～11:30 ★PM	★ 9	★ 10 🎵	★ 11	★AM
13	★ 14	★ 15 🎵	★ 16 作業療法士 相談日 9:30～11:30	★ 17 🎵 こいのぼり作り 開放時間内 先着10名無所属対象	★ 18 赤ちゃんDAY ～ミニ講話～ 9:30～11:30 ★PM	★AM お父さんDAY 9:30～11:30 母子健康手帳 交付土曜日 マタニティDAY
20	★ 21	★ 22 🎵 簡単ハンドワーク 9:30～11:30	★ 23 わくわくDAY (保健センター) 10:00～11:30	★ 24 🎵	★ 25 赤ちゃんDAY ～おしゃべり編～ 9:30～11:30	★AM
27	★ 28	29 昭和の日	★ 30	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳は19日(土)と平日も交付しています。(事前予約) ・マタニティDAYと・赤ちゃんDAY(9:30～11:30)は申し込み制となっています。ご連絡ください。 		

- ・ゆらゆら通信は士別市「暮らしナビ」やホームページからも見ることができます。
- ・写真はNGという方がいましたらスタッフまでご連絡ください。
- ・育児などの悩み、相談は保育士・保健師にお気軽にご相談ください。ゆっくり相談したい場合は予約をお願いします。(お部屋を用意します) *電話相談もご利用ください。

お詫び

ホームページのゆらゆら通信3月号の更新が遅れました事をお詫びいたします。

☆三通常開放

対象⇒0歳から就学前のお子さん
と保護者の遊びの広場

・利用時間

午前の部 9:30～11:30
午後の部 13:30～15:30

・🎵ふれあい遊び

火曜日の15時頃～
木曜日の11時頃～
ふれあい遊びをします。

🍌 5月の予定

- | | | |
|--------|------------------------|--|
| 13日(火) | 赤ちゃんDAY
～体操編～ | ※身長・体重
測定はいつでも
できますので
声をかけて
ください。記録表
をお持ちの方は持
ってきてください。
(パスタール持参) |
| 17日(土) | お父さんDAY
マタニティDAY | |
| 23日(金) | 赤ちゃんDAY
～ミニ講話編～ | |
| 28日(水) | わくわくDAY
(場所 保健センター) | |

お知らせ

- ★ゆらを利用する際は、行事が入っている場合がありますのでマチコミ又はおたよりの確認をお願いします。(※行事が入っている日は一般の開放は行っていません)引き続き風邪症状のある方の利用は控えて頂きます。
 - ★2ヶ月に一度、のぞみ園の前田作業療法士が、ゆらで運動発達面や療育の相談を受けています。(今回は4月16日です。)
- 申し込み制となっていますのでゆらスタッフまでご連絡ください。

～3月の様子～

ふれあいマッサージ～2月28日にオイルを使ってふれあいマッサージを行いました♪みんな気持ち良さそうにしていましたよ。その後はすやすやと寝ていました～！



メディアのお話

子どもたちが会える最初の電子映像メディアはテレビではないでしょうか？もしかしたら今はスマートフォンが最初というお家もあるかもしれません。テレビがつきっぱなしだったり、スマートフォンを頻繁に見せていたり…強すぎる刺激にさらされていると自分の意思とは無関係に情報が感覚器に入ってくるのです。乳幼児の感覚器は容量オーバーしてしまう事で「見流し」「聞き流し」を身につけます。

一対一で話すと理解出来ますが、みんなと話す時は聞く事が難しく、そして何をしたらいいのか理解出来ない子になってしまいがちです。授乳中や食事中はテレビを消し、(食事中のテレビを消すと食べ物を噛む回数が増えるそうです♪) 2歳まではテレビを控え、豊かな家族のコミュニケーションをつくりましょう！

- ・表情がない・言葉が遅い・呼んでも振り向かない・視線が合わない・いっときもじっとしていない・テレビを消すといやがる
- このような事が見られる場合はノーメディアデーを作ったり、ルールを決めてみてはいかがでしょうか。
- ・1週間の見る番組を家族で話しあって決める
 - ・ご飯の時はオフ！朝はオフ！見る番組だけオン！
 - ・番組が「おわり」と思ったらオフ！をためしてみてください

メディアチェックシート

- 2才以下の子どもにテレビ・スマホを見せている
 - 1日合計2時間以上テレビやスマホを見せている
 - 子どもだけでテレビやスマホを見ていることが多い
 - テレビを見ながら授乳や食事をしている
 - 同じDVDやスマホ番組を繰り返し見る事が多い
 - テレビやゲームとの接し方にとくにルールを決めていない
 - 子ども部屋にテレビやパソコンが置いてある
 - 誰も見ていなくてもテレビがついてることがよくある
- *1つでもチェックがついたら注意しましょう！

簡単 Handwerk!

♪子どもの日の簡単 Handwerk を行います！可愛い子どもの日の飾りを作ります♪ぜひ申し込んでくださいね。

日時 4月22日(火)
9時30分～11時半

場所 子育て支援センターゆら

定員 8組

会費 100円

申し込み 4月7日～19日まで

※お子さんはゆらのスタッフの見守りのもと自由にご遊んでもらいます。

赤ちゃんの関わり方

Q、「首がすわるまでの赤ちゃんの抱き方は？」

A、赤ちゃんの首と頭を支えます。お尻よりも足が上がり、背中がCカーブのまん丸になります。 (赤ちゃんの足の間に手を入れて抱っこはしないでください。) 又、体がねじれないように手を合わせるようにして抱っこします。首がすわる前の赤ちゃんは、体の中で1番重い頭を支えるだけの筋肉や骨がまだ十分育っていないので、たて抱きにすると重い頭を支えようとして未熟な腹筋・背筋に力が入りすぎて体が緊張します。

この緊張を続けていると、体に「反り」や硬さとなって現れることがあるので、発達にそくした抱き方をする事が大切です。