

士別市

子育て ガイドブック

- P1 妊娠から出産前後のサービス
- P2 赤ちゃん誕生からのサービス
- P4 各種手当と制度・子育て支援
- P9 幼稚園・保育園・認定こども園
- P11 こども家庭センター
- P12 子育て支援センターゆら
つどいの広場「きら」
一時保育・一時預かり
- P13 こども誰でも通園制度
- P14 こども通園センターのぞみ園
- P15 児童相談支援センター虹
放課後等デイサービスセンター青空
放課後等デイサービスもあ

- P16 図書館・生涯学習情報センターいぶき
- P17 いきいき健康センター・
児童館（児童センター）・放課後児童クラブ
放課後こども教室
- P19 市内の病院・医院
- P20 市内の歯科医院・近隣の助産院
- P21 こどもの急病
- P22 こどもと事故
インフルエンザのお子さんを見守るポイント
- P23 避難所一覧、非常持ち出し一覧
- P24 公園紹介
- P25 施設紹介
- P26 子どもの救急外来、受診に迷ったら...



令和8年度

士別市子どもの権利に関する条例

平成25年4月1日施行

子どもの願い



- 子どもは、愛情をもって育てられることを願っています。
- 子どもは、人と比べられるのではなく、一人ひとりの個性が大切にされ、自分らしく生きることを願っています。
- 子どもは、いじめや虐待がないことを願っています。
- 子どもは、犯罪や事故のない安全な暮らしを願っています。
- 子どもは、子どもだからといって、発言をさえぎらないで、自分の意見を聴いてほしいと願っています。
- 子どもは、自由に参加し、意見を発表できる場所があることを願っています。
- 子どもは、友達や仲間と一緒にさまざまなことにチャレンジすることができます。

子どもがいきいき過ごすことが出来る、子どもにやさしいまちを目指して、子どもの権利を大切にしていくための士別市のきまり「子どもの権利に関する条例」をつくりました。この条例の全文に、子どもの願いを取り上げています。



相談先

①保健福祉センター
(平日のみ)
☎0165-22-2400

②こども家庭センター
(平日と土曜日)
☎0165-26-7202

妊娠から出産前後のサービス

(R8年8月現在)

転入者の方は
保健福祉センターに
ご連絡ください

母子健康手帳 の交付

妊娠から出産・陣痛について、お子さんの健康を管理する上で必要な知識が載っていたり、記録ができる母子健康手帳をお渡しします。
産科医から指示がありまして、できるだけ早く早めに保健福祉センターまでお越しください。
(事前にご連絡ください)
☎0165-22-2400
※朝日支所での交付をご希望の方も保健福祉センターまでご連絡ください。

妊婦面談 (妊娠5か月 ・8か月頃)

産前産後のサービスや手帳さの説明、妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えていただけるようにサポートします。
5か月面談は母子健康手帳交付後、こども家庭センターから案内が郵送されます。
※5か月面談の際に栄養相談も行います。

妊産婦一般健康診査等 受診票の交付 1か月児健康診査受診 票の交付

妊娠中の健康受診料として、妊婦一般健康診査14回分と超音波検査6回分、産婦健診2回分、赤ちゃんの1か月児健康診査の受診票を母子健康手帳交付時に交付します。
※妊娠届け出週数により、交付枚数が変わります。

妊婦エンタリー ネットワーク

かかりつけ医療機関や母体等の情報を事前に登録することにより(希望者)緊急時救急車を利用するときに、「119番通報→かかりつけ医療機関との連絡にかかる時間」が短縮され、出産の不安軽減を図る制度です。
※母子健康手帳交付時に詳しい説明があり、その場で申請ができます。

妊産婦交通費 助成事業

妊産婦の健康診査や出産に係る交通費の一部を助成しています。
(ただし居住する住所や医療機関、里帰り等によって助成対象外となる場合もあります)
※R8年8月からは母子健康手帳交付時に申請書等をお渡しします。

マタニティスクール

出産の流れや呼吸法、赤ちゃんのかかりやすい病気について学んだり、妊婦さんの産科検診等もあります。年6回開催。

マケニティDAY

産前産後の準備や集いの場所として毎月1回行っています。また、個別対応も行っています。

母子健康手帳交付時に、ご案内をお渡ししています。ご案内に記載してあるQRコードからお申し込みができます！
詳しくは、保健福祉センターまたは、こども家庭センターへお問い合わせください！



赤ちゃん誕生からのサービス (R8年8月現在)

相談先

- ①保健福祉センター
(平日のみ)
☎0165-22-2400
- ②こども家庭センター
(平日と土曜日)
☎0165-26-7202

1 か月児健康診査費用助成

新生児聴覚検査費用助成

赤ちゃんの誕生

股関節脱臼検診

予防接種

4 か月児健康診査

6 か月

7 か月児相談

10 か月児健康診査

1歳お誕生日

1歳6か月児健康診査

2歳児相談

3歳児健康診査

赤ちゃんDAY

- はき履編
- 三つ講義編
- ゐしゃべり編

保育士訪問

衛生員訪問

わくわくDAY

- ふれあい遊び編
- からだを使った遊び編

こども誰でも
通園制度

1歳未満まで

産後ケア事業

育児・栄養相談

サービス名	対象者	サービスの内容	申し込み・手続きの方法
新生児訪問 (新生児に赤ちゃん車庫)	赤ちゃん と その家族	赤ちゃんが生まれた全ての家庭に保健師が訪問し、成長・発達面や予防接種、健診などについてお話しします。育児に関する悩みなども相談ください。	ご出産されましたら、生後4か月までに、保健福祉センター・担当保健師が電話で連絡します。
保育士訪問 (新生児訪問 後・希望時)		新生児訪問後、子育て支援員(保育士)が訪問し、産後のサポート状況や生活状況についてお話しします。 妊婦支援給付金の申請も行います。	保健福祉センター地区担当保健師の新生児訪問後に、子育て支援員が電話で連絡します。
予防接種	2か月以降 の 乳幼児	市の予防接種券を使用し、定期予防接種を市内医療機関で受けることができます。(無料)	新生児訪問時に予防接種を交してお渡します。転入者は保健福祉センターにご連絡ください。
産後ケア事業	産後0～ 1年未満 の 母と乳児	希望者は市が委託している助産師の支援(訪問・来所)を受けるところができます。 自己負担:1回1,000円 回数:5回まで	母子健康手帳交付時、妊娠8か月頃の産後時、転入時、新生児訪問時などにお知らせします。
赤ちゃんのDAY	2～5か月児 と 保護者	2～5か月のお子さんと保護者の方を対象に園わりのポイントについてのお話や保育士による遊びの紹介を行っています。	子育て支援員訪問時にお知らせします。 申し込みが必要です。
産後期給付 補償	2～4か月児	産後期の病気がないかを市立病院の整形外科医師が診察します。	新生児訪問時にお知らせします。
こども誰でも 通園料優待	6か月～ 満3歳未満 の 未就園児	子育て支援センターや市の保育士がお子さんを市預かりします。 1人月10時間以内 1時間300円	子育て支援員(保育士)訪問の時に、お知らせします。 申し込みが必要です。

サービス名	対象者	サービス内容	申し込み・手続きの方法
新生児健診 検査費用助成	3か月以内 の お子さんの 保護者	生後間もない赤ちゃんが受ける新生児健診検査の費用助成です。助成は、受診票の利用又は償還払いのいずれかとなります。	母子健康手帳交付時に、お知らせします。
1か月児健診 検査費用助成	生後1か月 前後の乳児	生後間もない赤ちゃんが受ける1か月児健診検査の費用助成です。助成は、受診票の利用又は償還払いのいずれかとなります。	母子健康手帳交付時に、お知らせします。
乳幼児 健康診査	4か月児 10か月児 1歳6か月児 3歳児	4か月児、10か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に健康診査(身体測定、小児科医の診察、保健師・管理栄養士による個別相談等)を行っています。1歳6か月・3歳児健康診査では、歯科検診もあります。	保健福祉センターから個別に案内します。
乳幼児健診	7か月児 2歳児	7か月児・2歳児を対象に健康相談を行っています。身体測定や保健師による相談を行っています。	10か月健診時に個別でお知らせします。 申し込みが必要です。 ※4月実施分のみ個別郵送
おくおくDAY	11か月～ 1歳4か月児 と 保護者	乳児から幼児への移行期における親子遊びを紹介いたします。子育ての困りごとや悩みを専門スタッフに相談できます。	10か月健診時に個別でお知らせします。 申し込みが必要です。 ※4月実施分のみ個別郵送
育児・栄養相談	市民	お子さんの成長・発達や育児、健康に関すること、離乳食や幼児食、保護者の食生活、栄養など保健師・保育士・管理栄養士等が相談をお受けします。	保健福祉センターや子育て支援センターやらにて相談を受けています。朝日支所での相談希望の際は保健福祉センターにご連絡ください。

各種手当と制度・子育て支援

出産育児一時金

出産費用の負担を軽減するために支給されます。

- ・支給額 50万円
(産科医療補償制度に未加入の病院で出産した場合は、48万8千円)
- ・支給方法 ①直接支払制度を利用する場合は、加入している医療保険から出産育児一時金が病院などに直接支払われますので50万円以内であれば出産費用を事前に用意する必要はありません。
②直接支払制度を利用しない場合は、申請により、出産育児一時金を支給しますので、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

出産育児一時金

お問い合わせ

ご加入の健康保険窓口又は、出産される医療機関

・国保加入の方→市民課医療年金係 (☎0165-26-7703)

・社会保険、国保組合、健康保険組合加入の方→各事業所

医療費の助成(令和8年8月現在)

身体障害者手帳などを交付されている方に医療費を助成します。

対象者	給付内容	自己負担額
①身体障がいのある方 (1、2級及び内部障がい3級)	入院・外来 歯科・調剤 柔整・指定訪問看護	・自己負担は、課税状況により異なります ※ただし、下記に該当するものは自己負担なし →0歳～高校生年代(R8.8月受診分から)
②重度の知的障がいのある方 (療育手帳A判定)		
③精神手帳(1級)	外来・歯科・柔整 調剤・指定訪問看護	

重度心身障がい者医療費

※保険適用外の投薬、診断書料や食事代などは助成対象となりません。

お問い合わせ 市民課医療年金係 (☎0165-26-7703)

母子家庭及び父子家庭等の18歳以下の子がいる世帯の医療費を助成します。

特例として、盲学校、ろう学校、養護学校・特別支援学校の高等部に在学の場合、あるいは大学等に在学、又は無職、無収入の場合は20歳に達する月の末日まで助成対象となります。

区分	給付内容	自己負担額
親	入院・指定訪問看護	・自己負担は、課税状況により異なります ※ただし、下記に該当するものは自己負担なし →0歳～高校生年代
子ども	入院・外来・歯科・調剤・柔整・指定訪問看護	

ひとり親家庭等医療費

※保険適用外の投薬、診断書料や食事代などは助成対象となりません。

お問い合わせ 市民課医療年金係 (☎0165-26-7703)

R8.8月受診分から
制度拡大

高校生年代までを対象に、医療費の自己負担額を助成します。

子ども 医療費

対象者	給付内容	自己負担額
0歳児から 高校生年代	入院・外来・歯科・調剤・ 柔整・指定訪問看護	自己負担なし（所得制限なし）

※保険適用外の投薬、診断書料や食事代などは助成対象となりません。

お問い合わせ 市民課医療年金係（☎0165-26-7707）

各種手当（令和8年4月現在）

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方に支給されます。

支給月額/3歳未満：第1子及び第2子 15,000円 第3子以降30,000円

3歳～18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

：第1子及び第2子 10,000円 第3子以降30,000円

児童手当

※第3子以降の算定：18歳に達する日以後の最初の3月31日を経過後22歳に達する以後の最初の3月31日までの子どもを保護者が監督・保護し生計費を負担する場合は、第3子以降の算定の要件対象とすることができます。

お問い合わせ こども・子育て応援課（☎0165-26-7759）

離婚などにより、父または母の一方と暮らしているひとり親家庭の児童（18歳に達する日以降、最初の3月31日まで）を対象に支給されます。

（令和8年4月1日～）

児童扶養 手当

月 額	全部支給	一部支給（所得に応じて決定）
第1子	48,050円	48,040円～11,340円
第2子以降1人につき	11,350円加算	11,340円～5,680円加算

お問い合わせ こども・子育て応援課（☎0165-26-7759）

特別児童
扶養手当

20歳未満で身体や精神に障がいのある児童の父か母、又は養育者に支給されます。

支給月額/1級 58,450円、2級 38,930円
※所得条件などの制限があります。

お問い合わせ 地域福祉課 (☎0165-26-7744)

障害児福祉
手当

20歳未満で在宅の重度心身障がい児で、日常生活において常に介護が必要な方に支給されます。ただし、福祉施設に入所している場合は対象になりません。

支給月額/16,560円
※所得条件などの制限があります。

お問い合わせ 地域福祉係 (☎0165-26-7744)

入院助産費

経済的理由から出産費用の支払いが困難な方（市民税非課税等の要件があります。）が指定産科医院（名寄市立総合病院、旭川厚生病院など）に入院して出産する場合、費用の援助を受けることができます。

お問い合わせ こども・子育て応援課 (☎0165-26-7759)

衛生ごみ
指定袋の
支給

3歳未満のお子さんがある世帯（士別市に住所を有する世帯に限る）に、お子様1人ごとに衛生ごみ指定袋を支給しています。

【支給されるごみ袋の枚数】

- ◇出生の場合は、年間20Lの袋10枚入を10組一括支給します。
- ◇出生後転入された方については、3歳までの分を一括支給します。

【申請窓口】

士別市役所市民課（戸籍住民係1番窓口）、朝日支所地域生活課、各出張所

お問い合わせ 士別市環境センター (☎0165-23-0022)

どさんこ・ 子育て特典 制度

北海道では、全道各地の企業・施設の方々と一緒になって、社会全体で子育て家庭を応援しています。どさんこ・子育て特典制度は、妊娠中の方もしくは18歳以下の子どもがいる世帯が、子どもと同伴で買い物や施設などを利用する際に、特典カードを提示することで、協賛店舗から様々なサービスを受けられる子育て世帯を支援する取組みです。

なお、お子様を同伴せずにどさんこ・子育て特典カードを利用される場合は、協賛店舗において対象世帯であることを確認するため、お子様の健康保険証（妊娠中の方は母子健康手帳）など子どもの年齢を確認できるものを携帯するようお願いします。

※どさんこ・子育て特典カードの裏面に有効期限が記載されているカードもありますが、有効期限を過ぎていても継続して利用が可能です。

〈対象世帯〉

妊娠中の方及び18歳以下のお子さんがある世帯

〈登録店舗〉

登録店舗には下のステッカーが表示されています。

なお、協賛店舗一覧及びサービス内容は、北海道のホームページをご覧ください。



お問い合わせ こども・子育て応援課（☎0165-26-7759）

特別保育推進事業

保護者の就労などのため、普段利用している保育施設の開設時間外に児童の保育を必要とするときに、市が指定した団体が継続して子どもを預かる事業です。また、お子様の病気回復期などに、保育を必要とするときにも利用することができます。

特別保育 推進事業

〈利用できる団体〉 ・子育てサポート「むっこり」(0165-23-0789)

※事前に登録が必要です。

〈利用者負担〉 30分あたり100円(食事代、おやつ代、公共交通機関によるこどもの送迎費用は自己負担)

〈利用時間〉 7:00～21:00

お問い合わせ

こども・子育て応援課 子育て支援センターゆら(☎0165-26-7202)

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センターは、「子育て応援したい方(サポート会員)」と子育て支援してほしい親など(依頼会員)の会員による組織で、育児に関する援助活動を行います。

〈援助活動の内容〉

- ・学校、保育所及び幼稚園等の開始前や終了後に子どもを預かること
- ・学校、保育所及び幼稚園等の休業日などに子どもを預かること
- ・バス、タクシーその他公共交通機関利用により保育施設等までの送迎を行うこと
- ・冠婚葬祭又は買い物等、外出の際に子どもを預かること
- ・病後の回復期の子どもを預かること

ファミリー・ サポート・ センター事業

〈入会の条件等〉

- ・依頼会員～0歳から小学校6年生までの子どもの保護者
- ・サポート会員～20歳以上で保育士または子育て経験等があり、市が実施する講習を受講した方

※事前に登録が必要です。

〈利用料金〉

①平日7:30～18:00 1時間700円

②平日①以外の時間帯、土曜日、日曜日及び祝日の預かり 1時間800円

③病後児 1時間800円

※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

子育てサポート「むっこり」(☎0165-23-0789)

子育て支援センターゆら (☎0165-26-7202)

幼稚園・保育園・認定こども園

幼稚園・認定こども園

★士別幼稚園

大通西4丁目1926-3 ☎0165-23-2766
 保育時間：月・火・水・金 8:30～13:30
 木 8:30～11:30
 休 園 日：土、日、祝祭日、夏・冬・春休み
 ◎預かり保育「なかよしファミリー」
 土曜日・夏・冬・春休みも実施
 ◎未就園児クラブ「なでしこキッズクラブ」
 対象年齢：満2歳～就園前まで 親子通園
 開催日：週1回火曜日（毎月3回～4回）
 利用時間：10:00～11:30
 利用料：園へ直接お問い合わせ下さい
 ホームページ：<http://shibetsu-kindergaten.com>
 詳細については、園まで連絡ください



★瑞祥幼稚園

大通東10丁目41-1 ☎0165-23-2729
 保育時間：月・火・木・金 8:30～13:30
 水 8:30～11:30
 休 園 日：土、日、祝祭日、夏・冬・春休み
 ◎預かり保育「チュチュ」 夏・冬・春休みも実施
 ◎未就園児室「ここ」
 対象年齢：乳児～3歳まで 親子通園
 開 催 日：5月～翌年3月
 週1回水曜日 他、園行事数回
 利用時間：9:50～11:20
 利用料：園へ直接お問い合わせ下さい
 ホームページ：<http://www.zuisyo.jp>
 詳細については、ホームページか園まで連絡ください



★認定こども園

カトリック士別幼稚園

東3条1丁目 ☎0165-22-3502
 保育時間：月～金 8:30～13:30
 休園日：土、日、祝祭日、
 夏・冬・春休み・園が必要と認めた日
 ◎預かり保育「ひまわりクラブ」
 夏・冬・春休みも実施
 ◎未就園児室「ひよこクラブ」
 対象年齢：満2歳～3歳まで 親子通園
 開催日：4月～翌年3月
 週1回水曜日 園行事により変更があります
 利用時間：10:00～11:30
 利用料：園へ直接お問い合わせ下さい
 ホームページ：<http://catholic-ac.jp/shibetsu/>
 詳細については、ホームページか園まで連絡ください



幼稚園・認定こども園の 保育料・利用料について

- ・満3歳児以上の保育料は無償です。
- ・預かり保育の利用料は保育の必要性の認定を受けた3歳～5歳児が利用する場合は無償です。（上限あり）

保育所・認定こども園

●認可保育所・あさひ認定こども園への入所

お問い合わせ こども・子育て応援課 ☎0165-26-7759

◆入所条件：

保育所へ入所できる児童は、保護者のいずれも(両親と別居している場合には児童の面倒を見ているもの)が次の事情にある場合です。

- (1) 昼間、居宅外で労働をしている。(月60時間以上)
- (2) 昼間、居宅内で児童と離れて日常の家事以外の労働をしている。(月60時間以上)
- (3) 妊娠中であるか、出産後まもない。(産前8週間～産後8週間の期間)
- (4) 怪我や病気中又は、心身に障がいがある。
- (5) 長期にわたり、病人や心身に障害のある同居の親族を常時介護している。
- (6) 震災・風水害・火災等の復旧にあたっている。
- (7) 市長が必要と認めた場合。

※ あさひ認定こども園は、3歳以上の子どもの場合、入所条件を満たさない場合も入所可能です。

◆入所できる年齢：0歳(出生後57日目以降)～就学前の児童

◆開所日：月～土曜日 7:15～18:15

◆保育料：住民税額に応じて段階を設けています。

☆新年度の入所希望者の受付は、毎年1月に広報、HP、新聞広告でお知らせします。入所ご希望の方は所定の申込用紙に記入の上、必要書類を添付して、こども・子育て応援課まで提出してください。

★あいの実保育園

東5条7丁目

☎0165-26-7100

◆障がい児保育あり

★北星保育園

東5条北5丁目

☎0165-25-3879

◆障がい児保育あり

★あさひ認定こども園

朝日町中央

☎0165-28-2314

◆障がい児保育あり

●地域保育所

★上士別保育園

(1歳6ヶ月～5歳児まで)

上士別町16線南2 ☎0165-24-2478

保育時間：月～金 8:10～17:00 (16:00～自由降園)

土 8:10～11:30

休 園 日：日、祝祭日、第2・4土曜

上士別祭り(9月5日)

夏休み(7月末の約一週間)

お盆休み(8月中旬の3日間)

冬休み(年末年始の約10日間)

春休み(3月末の数日間)

そ の 他：給食(金曜日のみ)

保育所・地域保育所の保育料について

※住民税額及び年齢に応じて段階を設けています。

・0～2歳児の保育料は税額に応じて段階を設けています。

・3歳以上の保育料は無償です。

(0～2歳児の保育料についても、住民税非課税世帯であれば無償です。)

こども家庭センター

(こども・子育て応援課内・子育て支援センターゆら内)

妊産婦や乳幼児の保護者の相談に対応する「子育て世代包括支援センター（母子保健機能）」と、様々な心配事をかかえた子どもやその家庭の相談に対応する「家庭児童相談（児童福祉機能）」を統合した相談支援窓口です。

母子保健機能は「子育て支援センターゆら内」、児童福祉機能は「市役所（こども・子育て応援課）内」にありますが、両機能が協働し、妊娠期から子育て期における一体的な支援を行っています。

月～金曜日（土日祝・年末年始除く） 8:30～17:15

◆専用ダイヤル ☎0165-23-3984

◆専用アドレス ✉kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

◆こども・子育て応援課内：☎0165-26-7768

- ・家庭児童相談 おおむね18歳までのお子さんや子育て家庭の心配事に応じて、専門の相談員が対応します
- ・児童虐待対応 児童虐待に関する通告や相談の受付

◆子育て支援センターゆら内：☎0165-26-7202

☆妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行っています（伴走型相談支援）

- ・妊婦面談（妊娠5か月・8か月頃の2回）
- ・マタニティDAY
- ・子育て支援員訪問
- ・赤ちゃんDAY
- ・作業療法士相談日
- ・わくわくDAY
- ・個別相談（訪問・来所・電話）
- ・妊婦のため支援給付金手続き

◆毎日24時間対応・通話料無料

- ・24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310（なやみいおう）
- ・児童相談所・相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783（いちはやくおなやみを）

子育て支援センターゆら・つどいの広場「きら」

～親子で楽しく遊べる場です。ぜひ足を運んでみませんか？～

★子育て支援センターゆら（あいの実保育園2階）

東5条7丁目 ☎0165-26-7202

<開放時間>

月～金 9:30～11:30 13:30～15:30

土 9:30～11:30

日曜・祝日・年末年始はお休み

- ・広場は0歳～就学前までを対象としています。
- ・火曜の15時と木曜の11時から、赤ちゃんのふれ合い遊びを行っています。
- ・「マチコミメール」登録制で情報発信をしています。

内容

- ・育児相談（電話及び個別対応）
- ・絵本の貸し出し
- ・育児講座
- ・保育士、保健師の相談
- ・乳幼児の身体測定
- ・妊婦面談（5か月・8か月）
- ・赤ちゃんDAY
- ・マタニティDAY
- ・作業療法士の相談 など

★つどいの広場「きら」（生涯学習情報センター2階）

西1条8丁目 ☎0165-23-0789

<開放時間>

火～土 9:30～12:00 13:30～15:30

日曜・月曜・祝日・年末年始はお休み

★「移動型きら」（あさひ認定こども園内）

朝日町中央

☎0165-28-2314

月に2回、「移動型きら」を行っています。

<時間> 10:00～12:00

日にちはホームページをご覧ください。

内容

- ・子育て相談（電話及び面接）
- ・遊びの広場
- ・子育て講演会
- ・子育ての情報提供

0歳～3歳児を対象としていますが、兄弟もOKです。

一時保育・一時預かり

★まつぼっくり（あいの実保育園2階）

東5条7丁目 ☎0165-26-7202

★あさひ認定こども園

朝日町中央 ☎0165-28-2314

利用時間 : 月～土 7:30～18:00（利用は週3日又は月14日以内。ただし、緊急の場合は1か月以内。）

利用料 : 3歳未満児 1日1,000円（給食費は別に220円）

: 3歳以上児 1日 800円（ // ） （※無償の場合あり）

休園日 : 日・祝日・年末年始

対象年齢 : 満1歳から就学前まで

定員 : 「まつぼっくり」1日概ね 20名

「あさひ認定こども園」1日概ね 3名

★子育てサポート「むっくり」（生涯学習情報センター『いぶき』2階）

西1条8丁目 ☎0165-23-0789

利用料 : 1人1時間当 700円～

上記以外 土・日・祝日・病後児託児など 交通費及び食事・おやつ代別に必要。

※詳細はp.8をご覧ください

こども誰でも通園制度 (乳児等通園支援事業)

士別市は子育て支援センターゆらで本事業を実施しています。
保護者の就労に関わらず、**0歳6か月から3歳未満**の未就園児が時間単位で利用できる制度です。

◆対象児童・時間数

対象児童：保育園・認定こども園に通園していない0歳6か月から満3歳未満のお子さん

対象時間：1人あたり月10時間以内 ※未使用時間分を翌月に繰り越すことはできません

◆利用案内

実施内容：対象児童を子育て支援センターゆらの保育士がお預かりします

実施時間：月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は休み）

午前9時30分から午前11時30分 午後1時30分から午後3時30分

※利用できる日時は予約管理システムから確認できます

利用料金：1人あたり1時間300円 ※世帯の状況（所得等）に応じて減免があります

利用定員：午前・午後各3人

その他：初回利用時はこども誰でも通園制度総合システム（つうえんポータル）の申請からご利用開始までに20日程かかります

お問い合わせ

【利用に関すること】

子育て支援センターゆら

☎0165-26-7202

士別市東5条7丁目20番地

あいの実保育園2階

【認定に関すること】

こども・子育て応援課

子育て支援係

☎0165-26-7759

士別市東6条4丁目1番地



利用者向けリーフレット
つうえんポータル

こども通園センターのぞみ園

東5条北5丁目 北星保育園・北側

☎0165-23-0727 ✉nozomien@city.shibetsu.lg.jp

月～金 8:30～17:15 休み～土・日・祝日・年末年始



《このようなことが、気になったら・・・》

同年齢の子と比べて言葉が遅い気がする
話し方にクセがある（伸ばす、繰り返す、つまるなど）
発音が未熟で不明瞭
運動発達が気になる（歩き始めが遅い、転びやすい、不器用）
落ち着きがない、衝動性がある、一方的にしゃべる
刺激に反応しやすく、一つのことに集中できない
同じやり方を変えられない
ひとり遊びが多い、お友達とうまく遊べない、トラブルになりやすい
生活で困っていることがある（食事・睡眠・入浴など）
人の顔を見て話を聞くことが難しい
かんしゃくがあるなどの理由で外出が難しい

★子ども発達支援センター事業（0歳～18歳まで）

☆相談～上記のように発達で気になることがありましたらご相談ください。日常生活での関わり方や、通園の必要性などを一緒に考えることができます。
定期的な通園を希望される方は「児童相談支援センター虹」に相談後、児童発達支援事業の利用となります。

★児童発達支援事業（未就学児）

☆療育形態～週1回、1時間程度、個別または合同で療育を行います。利用頻度についてはお子さんの発達やご家族の状況によってご相談ください。

☆支援方針～遊びをとおして日常生活における基本的な動作及び知識や技能の習得、集団生活への適応、言語発達、運動発達のための支援（療育）をおこないます。

☆利 用 料～市民無料

児童相談支援センター虹

東4条北5丁目20番地 ほくと子どもセンター内

☎0165-26-7851

✉jidousoudan-niji@city.shibetsu.lg.jp

月～金 8:30～17:15

休み：土・日・祝日・年末年始

◆施設の概要

☆色々な相談をお受けします。

お子さんの発達についてはもちろん、ご家族のこと、就園、就学のこと、福祉制度等の利用についてなど・・・お気軽にご相談ください。

サービス提供事業者や医療機関等の紹介も行っています。

※訪問や相談中で、担当者が不在の場合があります。相談を希望される方は、事前に連絡をいただき、相談日を予約していただく事をおすすめします。

☆支援利用計画を作成します。

通所利用サービスや居宅サービスを利用するときに必要な「障害児支援利用計画」や「サービス等利用計画」の作成を行います。

作成した「支援利用計画」については、定期的に話し合いをし、必要に応じて見直しをします。

◆対 象 者～士別にお住いの0歳から18歳の児童及びご家族の方。

◆利 用 料～相談支援は無料でご利用いただけます。

放課後等デイサービスセンター青空

東4条北5丁目20番地 ほくと子どもセンター内

☎0165-26-7911

✉houkago-aozora@city.shibetsu.lg.jp

月～金 9:00～17:00（条件により前後延長あり）

休み：土・日・祝日・年末年始

◆施設の概要～利用される方の心身の状況に応じて、日常生活動作が身に付くよう支援し、また集団生活に適応できるように友だちとのコミュニケーション能力の向上等を支援しています。

◆対 象 者～発達に心配のある18歳までの就学児

◆定 員～1日 10名



放課後等デイサービス もあ

東2条14丁目3144-268

☎070-2440-0189

✉wakuwakushibie@gmail.com

月～金 9:00～17:30

第1・3土曜日、および学校の長期休業日

10:00～16:00 ※利用時間帯はご相談ください

休み：日・祝日・お盆休み・年末年始

◆施設の概要～お子様の意向や特性に応じた支援や遊びを通して苦手分野の克服や個々の「できる」を広げる活動をしています。スポーツインストラクターによる体操教室の実施やクッキング・イベントを通して楽しい時間を過ごしています。

◆対 象 者～発達に心配のある12歳未満の就学児

◆定 員～1日 10名



Facebook



Instagram

Facebook

Instagram

図書館・生涯学習情報センターいぶき

誰でも自由に
参加できますよ
お待ちしております

お問い合わせ

市立図書館・生涯学習情報センターいぶき

☎0165-29-2153 FAX: 0165-23-3379

✉toshokan@city.shibetsu.lg.jp

図書館

読み聞かせ会

図書館では、毎月読み聞かせ会を行っています。赤ちゃんから幼児を対象とした読み聞かせ会もありますので、お子さんと立ち寄ってみてください。

☆開館時間：土別図書館 10:00～18:00

朝日図書室 10:00～17:00

☆休館日：月曜日、年末年始、蔵書点検日
(朝日のみ土日祝日休館)

※上土別、多寄、温根別出張所においても図書の出しをしています。

ブックスタート事業

あかちゃんとゆっくり向き合って絵本を開くことの大切さを伝え、楽しく心を触れ合う時間を持つきっかけをつくる活動です。

【0歳児】

5か月児を対象に、図書館でブックスタートバック（絵本3冊、コットンバック、お勧め絵本ガイド、絵本手帳など）をプレゼントします。

【3歳児】

図書館の読み聞かせ会で、絵本を1冊プレゼントします。

生涯学習情報センターいぶき

◎こんな利用ができます

生涯学習情報の 提供と学習相談

学習活動や市民活動について、さまざまな情報の提供や相談が受けられます。

市民が集まる場所

施設を利用しなくても市民の方々が集い・語ることでできる場として利用できます。

◇開館時間：9:30～22:00

◇休館日：月曜日、年末年始

市民団体の活動

各種市民団体の活動の場として、会議、研修、講座、展示などを行うことができます。

視聴覚機材の利用

インターネットの端末やAV機器を利用した視聴覚機材を利用することができます。

図書の貸出・閲覧

図書館として、図書の貸出や資料の閲覧を行うことができます。

住民票、戸籍、印鑑証明の交付

市役所の戸籍窓口に行かなくても、住民票等の交付を受けることができます。

※マイナンバー表示の住民票は発行することができません。

◎施設の利用申込について

生涯学習情報センターに備え付けである使用許可申請書の提出、またはインターネットで「土別市公共施設予約システム」から予約してください。空き室の状況は施設予約システムからも確認できます。

・仮予約は電話、FAX、メールでも可能です。その際必ず申請者名、利用目的、連絡先をお知らせください。

・施設の利用予約は、利用開始日の1年前から3日前までです。

◎使用料について

《一般・その他団体》

9時30分～22時 各室1時間100円～900円

※登録団体は7割減免となります。

※施設に備え付けである特殊器具や設備を利用する場合、事前に申し込んでください。

詳しくはお問い合わせください。

こちらから
予約できます



いきいき健康センター

☆市民の介護予防や健康づくり、交流活動を通じて「健康長寿」をめざす拠点施設です。
1階オープンスペースには、木の玉プール、クライミングウォール、玩具などがあり、開館時間内はどなたでも利用できます。

また日曜日は、乳幼児と保護者が一緒に走り回って遊ぶことができる「日曜キッズルーム」を開設しています。

住 所：西2条3丁目 ☎0165-26-7778

開館時間：午前9時～午後5時

休 館 日：月曜・12月29日～1月3日

★日曜キッズルーム

利用日時：日曜日 午前10時～午後4時

対 象 者：保護者同伴の乳幼児

※会場の都合で中止になることがあります。



児童館(児童センター)・放課後児童クラブ・放課後子ども教室

【児童館(児童センター)】

児童が健全な遊びを通じて、健康の増進や情操を豊かにすることを目的に、設置しています。

【放課後児童クラブ】

保護者が就労等により留守家庭となる児童を対象に、適切な遊びや生活の場を提供し、健全育成を図ることを目的に設置しています。

【放課後子ども教室】

小学校の余裕教室等を利用し、安全・安心な子ども達の居場所を設けるとともに、地域の方々の協力のもと、学習や遊び、文化・交流活動を実施しています。

●児童館（児童センター） 高校生以下であればどなたでも無料で利用できます。
（但し、乳幼児は保護者同伴）

あけぼの子どもセンター
東3条10丁目
☎0165-23-3274

ほくと子どもセンター
東4条北5丁目
☎0165-26-7651

<開館時間>

- ・乳幼児（保護者同伴） 10:00～17:00
- ・通常の登校日（月～金） 下校時～17:00
- ・土曜日・学校長期休業日・休校日 10:00～17:00

<来館方法>

- ・児童館は、原則として学校からいったん帰宅してから利用となりますが、下校時に直接利用することができる「ランドセル来館」も行っていますので、ご利用希望の際は各子どもセンターに問い合わせてください。

※中学生、高校生の「あけぼの子どもセンター」の利用時間は下記時間までです。

<利用時間>

・月・水・金曜日	下校時～18:00
・木曜日	中学生 夏 19:00
	冬 18:00
	高校生 21:00

●放課後児童クラブ

あけぼの子どもセンター
東3条10丁目
☎0165-23-3274

定員
100人

ほくと子どもセンター
東4条北5丁目
☎0165-26-7651

定員
100人

朝日学童保育所
朝日町中央
あさひ認定こども園内
☎0165-28-2314

定員
35人

<開館時間>

- ・月～金
下校時～18:00
- ・土曜日・学校長期休業日・休校日
8:00～18:00

<休館日>

- ・祝、日、年末・年始休館

事前に登録（無料）が必要です。
各施設にお申し込みください。

●放課後子ども教室

多寄小学校放課後子ども教室
多寄小学校内

<開館時間>

- ・登校日（月～金）の放課後から17:00まで

<休館日>

- 土日祝日、休校日、長期休暇（春夏冬休み）、給食がない日、集団下校（集団下校訓練を含む）の日

市内の病院・医院

森士別市外局番→(0165)

名称・住所・電話番号	診 療 受 付 時 間			小児	休診日
	曜 日	午 前	午 後		
士別市立病院 東11条5丁目 ☎23-2166	小児科 月火木金	8:45～10:59	11:00～16:00 (15:00以降は窓口受付)	○	土・日・祝 年末年始
	水		第1・3・5水曜日午後； 予防接種外来（要予約） 第2・4水曜日午後； 通常診療		
	※内科・外科・婦人科・整形外科・皮膚科・眼科・泌尿器科・精神科は ホームページ等で確認ください。				
しべつ耳鼻咽喉科 あらかわクリニック 東11条6丁目 ☎29-8733	月火木金	9:00～12:00	14:00～18:00	○	日・祝 年末年始
	水土		休診		
船津医院（内科） 東2条北4丁目 ☎23-2674	月～金	8:30～11:30	13:30～17:00 (受付は15分前まで)		第3土・ 日・祝 年末年始
	水 土（第3以外）	8:30～11:30	休診		
しべつ眼科 東4条3丁目 ☎22-1000	水金	8:30～11:30	14:00～16:00	○	日・祝 第2・4土 年末年始 (翌週の月が 休みの時は前 週土も休み)
	月火木	8:30～11:00	手術		
	土	8:30～11:30	休診		
しべつ内科クリニック 東1条9丁目 ☎23-2525	月～金	9:00～12:30*	14:00～17:30	○ 要相談	土・日・祝 年末年始
道北クリニック 東1条15丁目 ☎23-1111	月水金	8:30～12:00*	14:00～17:30	○	土・日・祝 年末年始
	火木	8:30～12:00*	休診		
しべつ整形外科クリニック 大通西14丁目 ☎22-1230	月～金	8:45～11:30*	13:30～16:30	○	土・日・祝 年末年始
	水		休診		
あさひクリニック 朝日町中央 ☎28-3333	月～金	9:00～10:30*	休診	ワクチ ンは可	土・日・祝 年末年始
多寄医院 多寄町36線西2 ☎26-2106	火木	休診	14:00～17:30	○	月・水・金 日・祝 年末年始
	土	9:00～12:30*	休診		
上士別医院 上士別町16線南3 ☎24-2250	月～金	休診	14:00～15:30 水曜休診	ワクチ ンは可	土・日・祝 年末年始 毎月最終日

*診療時間

小児科～救急の場合、16時以降、土、日、祝日、年末年始は名市市立病院において受診できます。
名市市西7条南8丁目1（☎01654-3-3101）

市内の歯科医院

☎士別市外局番→(0165)

名称・住所・電話番号	診療受付時間			時間 外 対応	障がい児 治療	小児	休診日
	曜 日	午 前	午 後				
つくも歯科 東5条北1丁目 ☎29-2220	月～金	9:00～12:30	14:00～19:00	×	○	○	土曜不定休 日・祝 (当分の間 火・木 のみの診療)
	土	9:00～12:00	休診				
たしろ歯科医院 東2条15丁目 ☎22-2370 フリーダイヤル ☎0120-706480	月水金	9:00～12:00	14:00～18:00	×	○	○	土午後 日・祝 月1回土曜 (不定休)
	火木	9:00～12:00	14:00～19:00				
	土	9:00～12:00	休診				
士別やまぎし歯科 大通東18丁目 ☎22-0808	月	10:00～13:00	14:30～18:00	相談	○	○	金・祝 休診が変更 になる事 が有
	火・木	9:30～13:00	14:00～17:30				
	水	10:00～13:00	14:00～17:00				
	土	10:00～13:00	14:00～17:30				
	日	10:00～13:00	14:00～16:00				
ノエル歯科医院 東2条6丁目 ☎22-4618	月火金 土日祝	8:00～13:00	14:00～20:00	×	○	○	水
	木	休診	14:00～20:00				
あずま歯科クリニック 東5条17丁目 ☎29-7700	月火木金	9:00～13:00	14:30～18:00	×	×	○ 要相談	土午後 日・祝
	水	9:00～13:00	14:30～16:00				
	土	9:00～13:00	休診				
山本歯科医院 東2条8丁目 ☎23-1688	月～金	9:00～12:00	14:00～18:00	×	相談 対応	○	木・土午後 日・祝
	木	9:00～14:00					
	土	9:00～12:00	休診				
朝日歯科診療所 朝日町中央 ☎28-2622	月～金	9:00～12:00	14:00～17:00	急患	○	○	土・日・祝

近隣の助産院

名称・住所・電話番号	相談時間		休診日
	曜 日	時 間	
たぐち助産院 東6条1丁目3番地 ☎090-9527-9077	月～土	9:00～18:00 (予約制)	日・祝 ※緊急時対応できる場合があります。
のぐち母乳育児相談室 名寄市西十条南9丁目48-60 ☎090-8633-7841	月～金 日	9:00～18:00 (予約制)	土・祝

こどもの急病

こどもが急病の時に、受診したらよいのかどうか悩めますよね。
北海道小児科医師会は、「こどもの様子を見て、すぐに病院へかかったほうがよい」と判断する症状をまとめています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

北海道医師会ホームページ
「こどもの急病」
2020年7月第10版
より抜粋

時間外でもすぐに受診したほうが良い時

発熱

- ① 生後3か月未満の赤ちゃんに38度以上の発熱がある時
- ② 冷やしたり、熱さましを使ってもグッタリして、顔色が良くない時
- ③ 息づかいが荒く苦しそうな時
- ④ 何回も吐いたり、下痢している時

ひきつけ

- ① 初めてのひきつけや、高熱を伴って長く続く時
- ② 数分でおさまっても、またくり返す時
- ③ 変なうわ言をいい、意識がはっきりしない時
- ④ 頭部打撲の後（できれば脳外科受診が望ましい）

咳

- ① 激しく咳き込み、何回も吐いて、飲んだり食べたりできない時
- ② ゼーゼー、ヒューヒューして呼吸が苦しく、横になっていられない時
- ③ 胸を痛がる時
- ④ 声がかすれて、息苦しそうな時
- ⑤ 何かを飲み込んだ疑いがあり、咳き込みが激しい時

腹痛

- ① 何回も吐いたり、機嫌が悪く、便に血が混じっている時
（便はオムツのまま持っていきましょう）
- ② そけい部（股の付け根やチンチンの袋、大陰嚢）がいつもと違ってはれて痛がり、吐く時
- ③ 年長児などで右下腹部を痛がり、熱がある時
- ④ 年長児で強い痛みがあり、便に血が混じっている時
（できれば、お尻を拭いた紙や便をビニール袋に入れ持っていきましょう）

吐く

- ① 下痢、発熱があり、元気がなくなって来た時
- ② 機嫌が悪く、便に血が混じっている時
- ③ 高熱、頭痛を伴う時
- ④ 意識がモウロウとしている時

発疹 じんましん

- ① じんましんに咳やガーゼを伴い、顔（まぶたやくちびる）などのはれが強い時
- ② じんましんで顔色が悪く、冷や汗なども伴う時
- ③ じんましんで冷やしただけでは、かゆみが止まらない時

こどもと事故

危険！！年齢により危険度が変わります。

1 窒息・誤飲	柔らかい寝具、ボタン電池、磁石、タバコ、洗剤、箸、小さなおもちゃ など
2 溺水	湯の溜まっている浴槽、水の入っている洗濯機、ビニールプールや用水路 など
3 やけど	カップ麺、コーヒー、ポット、調理後の鍋、ストーブ、加湿器 など
4 転落・転倒	ベッドやソファ、抱っこひも、階段、椅子やテーブル、ベランダや窓 など
5 車・自転車 関連の事故	チャイルドシート未使用、車内での熱中症、車のドアやパワーウィンドウに挟まれる、 子どもを乗せ自転車での転倒、自転車に乗せた子どもの足が後輪に巻き込まれる など

※こどもの発達には個人差があります。できないと思っていたことが急にできるようになります。
こどもの生活環境に十分注意してください。（母子健康手帳に詳しく書かれてあります。）

インフルエンザのお子さんを見守るポイント

下に示す様な異常があれば、ただちに医療機関を受診しましょう。

①意識がおかしい！

- ・ぼんやりして視線が合わない。
- ・呼びかけても答えず、うとうとしている。

②けいれん！

- ・手足をつっぱり、がくがくする。
- ・白眼をむいている。

③呼吸状態がおかしい！

- ・顔色が悪く唇が紫色。
- ・肩であえぐ呼吸、息苦しそう、呼吸が速い。
- ・胸を痛がる。

④食欲不振や脱水症状がある！

- ・食欲がない。
- ・水分を取らない。尿が出ていない。
- ・何度も吐く。
- ・ぐったりしている。機嫌が悪い。

まれに肺炎や脳症、心筋炎などの重い病気をおこします。お子さんを一人にせず、誰かが必ず付き添い、意識や呼吸状態、食欲や水分摂取の状態に気をつけましょう。

※普通のインフルエンザは、熱が3日間～5日間出た後、自然によくなります。

避難所一覧

避難所	住所	該当自治会
いきいき健康センター	西2条3丁目1924番地	につてん、観月、七星、南親会、親和、第9、駅南、北光（西部）
士別市民文化センター	東6条4丁目1番地	北光（東部）、兵村、北町、屯田、九十九、宮下、第1、東山（北部）、桜丘、親栄、第三、第4、5町内、中央、東丘、創成、川西、中士別
士別南中学校	東4条17丁目	東山（南部）、あけぼの、東栄、南町南栄、南町第2、南町南郷、南町南進、南町南光
南士別自治会館	南士別町	南士別
環境センター	西士別町2549番地	学田、西士別
多寄研修センター	多寄町36線西4番地	多寄地区自治会、下士別、武徳
上士別小・中学校	上士別町16線南2番地	上士別地区自治会
教信寺	温根別町2676	温根別地区自治会
あさひサンライズホール	朝日町中央4038番地	朝日地区自治会

非常持ち出し一覧

食料

- ☐ 非常食
- 一次備蓄品：すぐにそのまま食べられるものを用意。（缶詰や乾パンなど）
- 二次備蓄品（長期にわたる場合）：簡単な調理（水やお湯を入れるだけ等）のできるものを用意。（カップ麺、湯を入れるだけのみそ汁やスープ等）
- ☐ 飲料水
1人1日1～1.5リットル程度が目安
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶

貴重品

- ☐ 現金（小銭含む）
- ☐ 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- ☐ 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- ☐ マイナ保険証・資格確認書
- ☐ 印鑑
- ☐ 車や家の予備鍵
- ☐ 身分証明書
- ☐ 母子健康手帳

衛生用品

- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬・持病薬
（処方箋のコピーも用意）
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ ティッシュ
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ マスク
- ☐ 下着（着替え）
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 生理用品
- ☐ 歯みがきセット

情報収集用品

- ☐ 携帯電話（充電器を含む）
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 家族の写真
- ☐ 緊急時の家族や知人の連絡先

便利品

- ☐ 防災ずきん・ヘルメット
- ☐ 懐中電灯やランタン
- ☐ 万能ナイフ
- ☐ 防寒着
（毛布、使い捨てカイロ、アルミ製保温シートなど）
- ☐ スリッパ
- ☐ 雨具
- ☐ タオル、ラップ、ホイル
- ☐ 笛やブザー
- ☐ ビニール袋
- ☐ 給水袋
- ☐ レジャーシート

「非常持ち出し用」と「備蓄用」に分け必要に応じて準備しましょう！

公園紹介 (一部抜粋)

※土別市ホームページを
ご参照ください

あけぼの公園
東2条10丁目



ことぶき公園
東3条7丁目



ほくせい公園
東4条北5丁目



桜丘公園
東9条3丁目



宮下公園
東6条北2丁目



あすなろ公園
西1条4丁目



若草児童公園
西3条2丁目



南郷児童公園
西1条17丁目



西町児童公園
西3条8丁目



ひばり児童公園
東2条北8丁目



あおば児童公園
東1条14丁目



丸武児童公園
西1条8丁目



つくも水郷公園
東7条北9丁目



ふれあいの道公園（市役所東側）
東広通



ふれあいの道公園（南側）
東広通



施設紹介

☎士別市外局番→(0165)

	施設名	所在地	電話番号	備考
官 公 庁	士別市役所	東6条4丁目	23-3121	
	温根別出張所	温根別南1線	27-2324	
	上士別出張所	上士別16南2	24-2207	
	多寄出張所	多寄36線西4	26-2004	
	士別市立病院	東11条5丁目	23-2166	
	保健福祉センター	東11条5丁目	22-2400	
	いきいき健康センター	西2条3丁目	26-7778	
	図書館	西1条8丁目	29-2153	生涯学習情報センター
	博物館	西士別町2554	22-3320	
	総合体育館	東4条4丁目	23-1348	
	市民文化センター	東6条4丁目	23-3121	
幼 稚 園	士別幼稚園	大通西4丁目	23-2766	
	認定こども園カトリック士別幼稚園	東3条1丁目	22-3502	
	瑞祥幼稚園	大通東10丁目	23-2729	
広 保 育 所 の そ み 園 ・ 虹 ・ 青 空 ・ も あ ・ つ ど い の	あいの実保育園	東5条7丁目	26-7100	
	北星保育園	東5条北5丁目	23-3879	
	市立病院院内くるみ保育園	東11条5丁目	23-2166	事業所内保育所
	上士別保育園	上士別町16線南2	24-2478	
	こども家庭センター 子育て支援センターゆら 一時保育まつぼっくり	東5条7丁目	26-7202	あいの実保育園2階
	つどいの広場「きら」	西1条8丁目	23-0789	生涯学習情報センター2階
	こども通園センターのぞみ園	東5条北5丁目	23-0727	
	児童相談支援センター虹	東4条北5丁目	26-7851	ほくと子どもセンター内
	放課後等ディサービスセンター青空	東4条北5丁目	26-7911	
	放課後等ディサービスもあ	東2条14丁目	070-2440-0189	
児 童 館	ほくと子どもセンター	東4条北5丁目	26-7651	
	あけぼの子どもセンター	東3条10丁目	23-3274	
朝 日 地 区	あさひ認定こども園	朝日町中央	28-2314	
	朝日学童保育所	朝日町中央	28-2314	あさひ認定こども園内
	あさひサンライズホール	朝日町中央	28-3146	
	士別市役所朝日支所	朝日町中央	28-2121	

子どもの救急外来

平日午後4時以降、土・日・祝日・年末年始は、
名寄市立病院小児科へ電話／01654-3-3101 ◆住所：名寄市南西7条南8丁目1番地

受診に迷ったら…

＜北海道医師会ホームページ「こどもの急病」(2019年7月第9版) 出典＞

こどもが急病！救急当番医に駆け込む前に… 北海道小児救急電話相談

看護師が電話相談に応じ、ただちに救急病院にかかる必要があるのか、家庭でどのような応急手当をすればよいかなどのアドバイスをを行います。より専門的な知識を要する相談には、小児科医が応じます。

- 受付時間/毎日：午後7時～翌朝8時
- 受付電話番号/011-232-1599
- 短縮ダイヤル/ #8000(家庭のプッシュ回線、携帯電話から)

救急当番医や最寄りの医療機関を探すときに… 北海道救急医療・広域災害情報システム

- インターネット/<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
- ・フリーダイヤル/0120-20-8699
- ・携帯電話・PHS/011-221-8699 ※医療相談は行っておりません。

急患診療所に行くかどうかを今すぐ知りたい方は…

お母さんのための救急&予防サイトこどもの救急

お子さんの症状をチェックすることで、すぐに病院に行くべきか、おうちで様子を見ても大丈夫か、判断の助けになります。(生後1ヵ月～6歳のお子さんが対象)

- パソコン、携帯電話で/<http://kodomo-qq.jp/>

中毒110番・電話サービス

(公財)日本中毒情報センターでは化学物質(タバコ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、応急処置など情報提供しています。

- 一般市民専用電話/(情報提供料：無料)
【つくば】029-852-9999 ※365日 9時～21時
【大阪】072-727-2499 ※365日 24時間対応
- タバコ専用電話/(情報提供料：無料)
072-726-9922 ※365日 24時間対応、テープによる情報提供

士別市では生活情報アプリ「べつ暮らしナビ」を配信しています
子育ての情報も見ることができます



Android



iOS

発行 2026年9月

発行先 士別市東5条7丁目

士別市健康福祉部こども・子育て応援課

こども家庭センター（あいの実保育園2階）

