



ゆらゆら通信 7月号



士別市子育て支援センターゆら
住所 士別市東5条7丁目
(あいの実保育園 2階)
電話 0165 (26) 7202
発行 令和8年6月末

6月は寒かったり暑かったりと寒暖差がある月でした。少しずつ夏らしくなる事を願うばかりですね。7月は士別神社祭やゆらの縁日遊びもあり楽しい行事がいっぱい★夏バテや熱中症などに気を付け、しっかり休養、たっぷり栄養で暑い夏を乗り越えましょ～！ゆらでは暑い日にはテラスで水遊びをします！遊びたい方は用意をしてきてくださいね。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			★ 1	2	★ 3	4
・母子健康手帳は11日（土）25日（土）と平日も交付しています。（事前予約） ・マタニティDAYと・赤ちゃんDAY（9:30～11:30）は申し込み制となっています。ご連絡ください。						★AM お父さんあつまれ～ 9:30～11:30 （新聞紙遊び10時）
5	★ 6	7	★ 8	★ 9	10	11
		赤ちゃんDAY ～体操編～ 9:30～11:30 ★PM	おでかけしよう！ ほくと子どもセンター 現地集合現地解散 10時～11時		育児講座 （応急手当） 10:00～11:30 ★PM	★AM 母子健康手帳 交付土曜日
12	★ 13	★ 14	★ 15	★ 16	17	18
		かんてん遊び 10:30～11:00			赤ちゃんDAY ～ミニ講話～ 9:30～11:30 ★PM	★AM マタニティDAY 9:30～11:30
19	20	★ 21	★ 22	★ 23	★ 24	25
	海の日 		わくわくDAY （保健センター） 10:00～11:30	夏の製作 開放時間内 先着15名無所属対象		★AM 母子健康手帳 交付土曜日
26	★ 27	★ 28	★ 29	★ 30	★ 31	
			★AM	★AM 縁日あそび 10時～11時半		

☆三によっきの日

0歳から就学前のお子さんと保護者
行事が入っている日は一般の開放はお休みです。

♪ニぶっちの日

0歳から就学前のお子さんと保護者
火曜日の15時頃～
木曜日の11時頃～
ふれあい遊びをします。

開放時間について

～利用時間～

午前の部
9:30～11:30
午後の部
13:30～15:30

お願い&お知らせ

★ゆらを利用する際は、行事が入っている場合がありますのでマチコミ又はおたよりの確認をお願いします。（☎行事が入っている日は一般の開放は行っていません）

引き続き風邪症状のある方の利用は控えて頂きます。

★2ヶ月に一度、のぞみ園の前田作業療法士がゆらで運動発達面や療育の相談を受けています。（次回は8月20日です。）

申し込み制となっていますのでゆらスタッフまで連絡ください。

★ゆらゆら通信は士別市「暮らしナビ」やホームページからも見る事ができます。

★写真はNGという方がいましたらスタッフまでご連絡ください。

★育児などの悩み、相談は保育士・保健師にお気軽にご相談ください。

ゆっくり相談したい場合は予約をお願いします。（お部屋を用意します）

*電話相談もご利用ください。

4日（火） 赤ちゃんDAY
～体操編～

18日（火） わくわくDAY
（場所 保健センター）

20日（木） 作業療法士の相談日

21日（金） 赤ちゃんDAY
～ミニ講話編～

22日（土） マタニティDAY
25日（火） 育児講座

ふれあいマッサージ

27日（木） 赤ちゃんDAY
～おしゃべり編～

8月の予定

※身長・体重測定はいつでもできますので声をかけてください。
記録表をお持ちの方は持ってきてください。（バスタオル持参）





縁日あそび



ゆらの部屋で縁日あそびを行います！ヨーヨーやわなげ、金魚すくいに人形すくい、おめんくじなどお祭り気分を味わう遊びをします♪

シュパツさんのお店も出店しますよ！クッキーやお漬物など購入できますので是非ゆかたや甚平等着て遊びに来てくださいね！

日時 7月30日(木)
10:00~11:30(受付11:15最終)
持ち物 エコバック
場所 子育て支援センターゆら
チケット代金 50円



水遊びについて



7月&8月の暑い日はテラスで水遊びをします。

(お盆の週や行事の日、天気の良い日はしません)

用意をして遊びにきてくださいね♪

時間 ~10時半から11時すぎまで

持ち物 ~タオル、ぬれたタオルや衣服等を入れるビニール袋、帽子、着替え

シャボン玉レシピ

ゆらのテラスで遊んでいるシャボン玉のレシピです。少し手間はかかりますが、ぜひお家のお庭やお風呂場で遊んでみてください♪

湯冷ましの水ー210ml 食器洗剤ー30ml
洗濯のりー150ml 砂糖ー小さじ6

※ポイント~湯冷ましの水、砂糖を使用するとシャボン玉は割れにくくなるそうです。

簡単レシピ

♪ 納豆おかき(16個分)



<材料> せんべい~25g
ひきわり納豆~1パック
しょう油~小さじ1 すりごま~大さじ2
塩~適量(せんべいの味を見て)
焼きのり~4cm角16枚

<作り方>

- ①せんべいをビニール袋に入れ、ひきわり納豆と同じくらいの大きさになるようにめん棒でくだく。
- ②納豆に①としょう油、すりごまを加えてよく混ぜる。味が薄ければ塩を加える。
- ③焼きのりの上に②をのばし、トースターで5分くらい焼く。出来上がり！

6月の様子



♪9日にふれあいマッサージを行いました。みんな気持ち良さそうな表情でゆったりとした時間となりました。



♪18日にあけぼの児童センターに出かけました。いつもと違う場所で楽しむ事ができ笑顔がたくさん見られました。



♪18日と19日の午後に父の日製作をしました。いつもの感謝の気持ちをこめて。可愛い写真がとれましたよ！



♪24日に梅雨の日の製作をしました。みんな可愛いてるてる坊主ができました！



♪梅雨の日の寝相アートも可愛くとれましたよ！テラスでも楽しんでます！

