

マタニティ DAY

毎月1回土曜日に開催しています

2026 10:00~11:30

出産準備や産後の育児を
イメージしてみませんか？

Part1

1. プレパパ妊婦体験
2. 産後うつの話
3. メディアの話
4. 赤ちゃんが喜ぶ絵本
5. 手作りおもちゃを作ろう
6. 抱っこの話

Part2

1. プレパパ妊婦体験
2. 沐浴見学
3. おむつ交換体験
4. 着替えの体験
5. 抱っこの話
6. 情報交換

妊婦体験をされたパパに
父子手帳をプレゼント♪



Part1

- ◆ 4月18日(土)
- ◆ 6月13日(土)
- ◆ 8月22日(土)
- ◆ 10月17日(土)
- ◆ 12月19日(土)
- ◆ 2月20日(土)

Part2

- ◆ 5月16日(土)
- ◆ 7月18日(土)
- ◆ 9月19日(土)
- ◆ 11月21日(土)
- ◆ 1月16日(土)
- ◆ 3月13日(土)

◇土曜日に参加ができない方は平日に個別対応ができます
◇お声がけくださいね(^^♪

◆Web申込◆



◆お問合せ◆

あいの実保育園2階

こども家庭センター・子育て支援センター

TEL: 0165-26-7202