



# ゆらゆら通信 12月号



士別市子育て支援センターゆら  
住所 士別市東5条7丁目  
(あいの実保育園 2階)  
電話 0165 (26) 7202  
発行 令和7年11月末

年末です！今月はイベントが盛りだくさん♪ゆらのクリスマス会や様々な所でのイベントが沢山あります!!又、風邪などが流行しているので、うがい・手洗い・早寝・早起き・しっかり休養を心がけて楽しい年末を過ごしましょう。来年もどうぞゆらをよろしくお祈いします。

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	★ 1	★ 2 簡単ハンドワーク (クリスマス飾り 作り) 9:30~11:00	★ 3	★ 4	★ 5	★AM  母子健康手帳 交付土曜日
7	★ 8	★ 9	★ 10	★ 11	12 赤ちゃんDAY ～体操編～ 9:30~11:30  ★PM	13  ★AM
14	★ 15	★ 16	★ 17	18 クリスマス会 10:30~11:00	19 赤ちゃんDAY ～ミニ講話～ 9:30~11:30  ★PM	20 ★AM お父さんDAY 9:30~11:30 マタニティDAY
21	★ 22 クリスマスの製 作 開放時間内 先着15名無所属対象 AM11時まで	★ 23	★ 24	★ 25 作業療法士 相談日 9:30~11:30	26 赤ちゃんDAY ～おしゃべり編～ 9:30~11:30  ★PM	27 ★AM  母子健康手帳 交付土曜日
28	29 	30 	31 	★2ヶ月に一度、のぞみ園の前田作業療法士がゆらで運動発達面や療育の相談を受け ています。(今回は12月25日です。)申し 込み制となっていますのでゆらスタッフまで連絡ください。		

- ・ゆらゆら通信は士別市「暮らしナビ」やホームページからも見ることができます。
- ・写真はNGという方がいましたらスタッフまでご連絡ください。
- ・育児などの悩み、相談は保育士・保健師にお気軽にご相談ください。  
ゆっくり相談したい場合は予約をお願いします。  
(お部屋を用意します) \*電話相談もご利用ください。



### ☆三によっきの日

0歳から就学前のお子さんと保護者

### ♪三ぶっちの日

0歳から就学前のお子さんと保護者

火曜日の15時頃～

木曜日の11時頃～

ふれ合い遊びをします。

### ～利用時間～

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~15:30

## 1月の予定



- 13日(火) 赤ちゃんDAY  
～体操編～
- 23日(金) 赤ちゃんDAY  
～ミニ講話～
- 24日(土) お父さんDAY  
マタニティDAY
- 28日(水) わくわくDAY  
(場所 保健センター)

※身長・体重  
測定はいつで  
もできますの  
で声をかけて  
ください。記  
録表をお持ち  
の方は持って  
きてください。  
(バスタオル  
持参)



### 年末年始のお休みについて



ゆら&きは12月28日～1月4日まで、年末年始のお休みとなります。楽しいお正月を過ごしてください。

・母子健康手帳は6日(土)・27日(土)と平日も交付しています。(事前予約)



・マタニティDAYと・赤ちゃんDAY(9:30~11:30)は申し込み制となっています。ご連絡ください。



## 簡単ハンドワーク ～クリスマス飾り～

クリスマス飾りの簡単ハンドワークを行います！今回はクリスマスカード飾りです♪ぜひ申し込んでくださいね。

日 時 12月2日（火）  
9時30分～11時  
場 所 子育て支援センターゆら  
定 員 8組  
会 費 100円  
申し込み 12月10日まで



※お子さんはゆらの部屋でスタッフの見守りのもと自由に遊んでもらいます。



## 雪遊びが始まります！

テラスの雪がつもりしだい雪遊びを始めようと思います♪毎週火曜日の10時半～です。（吹雪やしばれの強い日は行いません）ぜひ外遊びができる準備をして遊びに来てください！0歳児さんなどはお部屋でブルーシートを敷いて雪をさわる事もできます。

～持ち物～

帽子・手袋・（手首部分が長い物が良いです）・靴カバー・マフラー又はネックウォーマーの用意をお願いします！防寒をしっかりすると楽しく遊べますよ。お母さん・お父さんも防寒をお願いします！

見本です↓



## ゆらの様子

秋の製作～6日に秋の製作をしました♪とっても可愛い**みの虫**が出来ました！

パパ座談会～8日にはパパ達が集まり育児についての情報交換会をしました。～感想～

・楽しい話が聞けて良かった。他の家庭の家事、育児のやり方が新鮮でした。顔見知りが出来て良かったです。

・こういう機会が身近にはなかなか無かったので、とても有意義な時間になりました。ありがとうございました。

～参考になったこと、やってみようと思ったこと～

・今まで以上に奥さんの気持ちを考えて寄り添って接しようと思った。

・夫婦間の機嫌の取り方など参考になりました。



## ～ゆらクリスマス会～



ゆらで、ささやかなクリスマス会を行います。今年も可愛い安野サンタが登場しますよ♪ぜひ申し込んでくださいね。

日 時 12月18日（木）  
10時30分～11時  
場 所 子育て支援センターゆら  
申し込み 12月15日まで

### プログラム

- ・みんなでツリー作り
- ・パネルシアター
- ・フォークダンス
- ・サンタさんからプレゼント
- ・サンタさんと一緒に写真撮影タイム



## インフルエンザの季節です！

インフルエンザが流行する季節となりました。まずは**手洗い・うがい・規則正しい生活**で**予防**をしっかりとしましょう。インフルエンザかな？と思ったら、早めに受診し、ゆっくり休みましょう。また、マスクの着用など、うつさないことも大切です。

下の表は保育園や小学校などで使われている、集団生活に入る目安です。参考にしてくださいね。

※乳幼児はインフルエンザを発症後、**5日を経過し、かつ解熱後3日（小学生以上は2日）を経過するまで登園・登校はできない事になってます。**きらやゆらに遊びに行く時も注意してくださいね。

解熱	発症	発症0日目	発症1日目	発症2日目	発症3日目	発症4日目	発症5日目	発症6日目	発症7日目	発症8日目	発症9日目
1日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱後3日	発症後5日	集団可			
2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱後3日	集団可				
3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱後3日	集団可			
4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱後3日	集団可		
5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱後3日	集団可	